॥ ནམོ དཏྟ ཏྲིཀཱཔཋཱི ཨམརདཏྟ སམྶྨྲྀཏྱཻ॥

ཨནྟུདྱིཔནྡིཕྱཊ

༡. ཏིྣྷསཀྲཏཨནྟུདྱིཔནྡ

ཨཀཊཧྤྨཾ ཀཏྣཀ, ལོཀཱལོཀཱཀཱརཾ ཛཻནཾ།
ཀཱརིཥྨྲྀམི པརམཏྤ-དྱིཔནིཡྨ ཏུདྱིཔནཱིཾ།།

[ཏཏྲ, ལོཀཱལོཀཱཀཱརཏྟེ དསསདསྙིལོཀཱཏྲྨཏུཡཾ ཙཏུཥྨཥྐཧྨདེསཏྨལོཀཱཀཱརཀཱཾ། པརམཏྤདྱིཔནྡིཏི ཨིཏྤ ཨཪྦ ཏུཕིརྐྐ པཏྨནརྦྩ པརིཡྨཡརྦྩ། ཏཏྲ པཏྨནརྦ པརམཪྦཏྨམ, པཏྨནརྦཏིཙ པདཡྨཀཱཾ སྨཏྲྦ ཨུཊྚཀཱརྦ། པརིཡྨཡརྦཔི གིཏི, ཡུཏྐཏུཔེ ཨཪྦ པརམཪྦ ཡིཥ། པརམཏྤཾདྱིཔིཏིཔཀཱསིཏྲྀཏིཔརམཏྤདྱིཔནྡི]། ཏཾཔར མཏྤདྱིཔནཱིཾཀཱརཀྐཨུཙརིཡ པཐམཾཏྲཥ བུཏྟྲཥྲྀཀཱཔཊྛ པཏྨམཾཀཱརཏི "ཨུདཡྨཡསྨ"ཏིཨཱདིཏྨ།

ཏཏྲ "ཨུདཡྨ"ཏི ཨུདཡཏཨུཀྲམནཏ། "ཡསྨ"ཏི ཡསྨ སབྦཉྙུབུདྡྷམཏྣསྟུརསྶ། "ཨིཀཱསྨ"ཏི ཨདྟྲྀཡསྨ, ཨསདི སསྨཡྨ །"སདྡྷམྨརཾསིདྡྷལིནོ"ཏི ཨིདྟྲསདྡྷམྨཏིསཏྟྲསྨ སནཏྟམྨཡཐྐཏི། ཏཏྲཙ ཙཏུཏྣསྣིཏིསདསྨཏྟྨཀྲཏྟསཏྨཏ དེསནྣསདྡྷམྨཨིདྡྷཏྟིཡིཏོ། སདྡྷམྨསཏྨཏཾརཾསིདྡྷལཾཨསྨ ཨཏྲིཏི སདྡྷམྨརཾསིདྡྷལྱི། ཏསྨསདྡྷམྨརཾསིདྡྷལིནོ། "པབུདྡྷཱིསྟུ"ཏི ཕིཀཱསིཾསྟུ, ཙཏུསྨཏྟྲྀཆཕིཀཱསཾཏཆྲྀཆསམྟུཕྲཱི ཕཡུཏཾསྟུ། "ཛནསྶུདྡྷ"ཏི ཛནསདྡྷཏྲཨསུདྡྷ། ཏཏྲཛནྡཏྨམ ཨིདྡྷབོདྡྷནེཨྤྲསཏྟ ཨཏྲིཡིཏྲ, ཡིསབྦཉྙུདེསཀཾ སུཏྲ ཙཏུསྨཏྟྲྨཾ བུདྡྷཱིསཏྟི། ཨསུདྡྷཏིཔདུསྨ། "ཏྟིཏྲིབྟིམཏྣསརེཏི" ཏྟིཏྲིབྟི སཏྲཏི ཛནསུཛམཏྣསརེ། ཏཏྲ ཏྟིཏྲིབྟིཾ ཏྣམདསསདསྨ ཙཀྲཱཡྨལཾ, ཡཾ ཨིཀཾ བུདྡྷཏྲིབྟཏྟི ཕུཏྟྲྀཏི། ཡཏྲ ཙ མཏྣབོདྡྷིསཏྲཾ བུདྡྷཏྲཕཏྲཡ པཐམམཏྣཏྲིཏྲཏྣརཀཱཡཏྲིསུ ཨིཀཱཕྲཏྣརེནཔཐཕིཀཱཕྲཏྣཏྲིཔཕཏྟེ། ཡཏྲཙཕསཏྣདེཕབྲཏྲཱཀ བུདྡྷཔརིསྣཏྟེ། ཏྟིཏྲིབྟིམཏྣསརེཡསྨ ཨིཀཱསྨ སདྡྷམྨརཾསིདྡྷལིནོ མཏྣསྟུརསྶ ཨུདཡྨ ཏསྨཾ ཏྟིཏྲིབྟི མཏྣསརེ ཛནསུདྡྷཔབུདྡྷཱིསྟུཏིཡོཛནཱ།

"ཏཾ མཏྣསྟུར"ཏྟི སབྦཉྙུབུདྡྷམཏྣསྟུརིཡམཏྲྀཡཾ། ཛནསུཛ སཏྣནེསུཔཕཏྟཾ མནཏྟཾ མོཏཏམཾཏུདཏི ཨཔནེཏི, སདྡྷམྨརཾསིདྡྷལཾ ཕིསྨཏྐཏྟེ ཨཏྟརཏྣཔིདྟིཏི མཏྣམོཏཏམོཏུཏོ། ཏཾ "མཏྣམོཏཏམོཏུཏཾ"།

ཨིཕཾ བུདྡྷཥཔཏྣམཾ ཀཏྲ ཨཏྟཏྣ ཨིཏྟིཏཾ པཏྣམཕཡཛནཾ པརིཏྣམེཏྟེ "སཏྟྲཏ"ཏྟིཨཱདིམཏྣཏ། "སོམཏྣསྟུརམཡཾཏཾ དདཡེ སཏྟྲཏཾ ཏམོཁཏྟཾ པཏྟུདཏ"ཏྟིཡོཛནཱ། ཏཏྲ "སཏྟྲཏ"ཏྟི སུཛུཏྟཏཾ, ཨནམཏཏྲཱིསཾསྣརེ དལྟཾ པཕཏྟཏྟི ཨཪྦ། "ཏམོཁཏྟ"ཏྟི མཏྣམོཏཏམོཁཏྟཾ། སབྦཱིཡིསཏམོཁཏྟཾ ཡྻ། ཨཏྟཏྣཡཀཱཏྣནི ཨུཔཔྲིཡཀཱིཔཕྲཏཀཀཱསྨནིཔི ཏམོཁཏྟི སཏྲིཏྟིཏྣནི ཨིཥ། ཏཏྲ རོཀཱདཡོ ཨཏྟཏྣཡ ཏྣསྨཔི ཏམོཏྲྀཏིཀཱཨིཕཏམོཏམཔཏྣཡཔཏིཨཱདིཏྣསུ། "པཏྟུདཏ"ཏྟི པཏྟུདཏུ, ཨཔནེཏུ, ཨཏྟརཏྣཔིཏུ།

ཨིཕཾ སཕཡཛནཾ པཏྣམཾ ཀཏྲ ཨིདྣནི སནིདྣནཾ ཀཏྲཕྲཕཏྣཾ ཀཱརཀྐ "པཏྣཆཀཱཏྲྀ"ཏིཨཱདིམཏྣཏ། ཏཏྲ ནིདྣནཾ ཏྣམ ཀཏྲཕྲཕཏྣཡ ཨུསཀྐཀཱརཏཾ། ཀཱཏཧྤཾཔནཏཏྟེ, སྣརཏྣཏྲིསྨཏྲཾ ཡྨཙནཕྲྀསཀྲཏསྨཕིཡུཡཏྤཏྣ ཙ།

ཏཏྲ དྱིཏི ཀཱཏྣཏི སཀཱརཀཾ ཡྨཙཏཾ དསྨིཏི། ཡུན དྱིཏི ཀཱཏྣཏི སཨུཔམཾཕིཡུཡཏྤཏཾདསྨིཏི། "ཏསྨ"ཏིཨཱདིཏྣ ཀཏྲཕྲཀཱར ཀཏྲཀཏྲེཏི སདཀཏྲཕྲཏྲཀཱྃ དསྨིཏི། ཏཏྲ ཨཱདིཀཱཏྣཡཾ "ཨཏྲིཏྣམྟུཏྲསཀྲཏི པོཏྣཆཀཱཏི ཕིཏྟུཏི ཕཏྟིཏྲ པཏྟུཕཏྟཏྣ ཨིཏྣལོཀཱསྨཱིདྱིཏྟཏྲྀ"ཏི ཡོཛནཱ། "ཕཏྟཏྣ"ཏི པོཏྣཆཏྲིཀཱཡོ ཕུཏྟཏྟི། ཨིཕཏྟུསཏི ཀཱསྨ ཨཏྲིནཕཾ ཕཏྟཾ ཡྨཙཏྟིཏི། "ཡེ སྣརཏྲཱིཏྲིསྨནིཏོ, ཏི ཏྣཏིཔཏྟུཏི པོཏྣཆཕཏྟཏྣཏིཏུབྲཱིཾ ནཕིཏྟཏྟི། ཏསྨ ཏཾ ཡྨཙཏྟི"ཏིཡོཛནཱ། ཨིཏིན ཨཕྲྀསྣརཏྲ ཨིཕ ཏྣཔོཏྣཆཕཏྟཏྣཡོཏིཔི དྱིཔིཏིཡིཥ། ཏཏྲ "ཏུབྲཱི"ཏྟི སཏུབྲཱིཾ། ནཕིཏྟཏྟིནཔཏིཡཏྟཏྟི། "ཡེ"ཏིཡིཛནཱ།

སྦཱར་ཐྲཱ་མེ་ཕ་ ཨབྷི་སྨཱ་ནེ་ཏྟི, ཕྲི་ས་ས་ན་ ནཱཏྟི་ཀྟི་སྤི་ལི་ནཱ་དི་ སྦཱར་ཐྲཱ་བྷི་སྨཱ་ནེ་ནོ། ཏི་ན་ཕི་ཏྲ་ཀྟཱི་ཏི་པུ་རི་མེ་ན་ས་སྨྲྀཀྟོ། པུ་ན "ཏེ"ཏི ཏཱ་ཏི ཏུཧྦཱིཾ ཨཔི་ཏྲ་ཏྟཱ་ ཏེཛནྣཱ། "མ"ཏྟི ཨཏྲཱ་ནཾ ནེ་ཏྲི་ས་ཏི། "སདྒྷཱ་སྣཱ"ཏི སམྤཱ་གནྟཱ། ཡསྨཱ་ པ་རམ་ཐྲཱ་སྣི་ཏཱི་པ་ནཾ ཡཱུ་ཙཏྟི, ཏསྨཱ་ ཨི་མི་སྨཱུ་ཏི་ཀཱ་ཡ "པ་རམ་ཐྲཱ་དཱི་པ་ནཱི"ཏི ནཱ་མཾ་པི སིདྡྷཾ་ཏོ་ཏི། "མ་ཏ་ཀྐྲུ་པྲེ"ཏི མཏྲཱ་སམྦུདྡྷེ། "ར་ཏ་ནཱ་ནཱི"ཏི སུ་ཕ་ཀྐ་རཛྫ་ནཱ་ནི་ནི་ ར་ཏ་ནཱ་ནི། "ཨུཏྟ་རི་ཏཱ"ཏི ཨུཏྟཾ ཨུཏྟ་རི་ཏཱ། "ཡ་ཐི་སྐྐ་གཱ་ཕི་ལཱ"ཏི་ཡ་ཐི་སྐྐ་ཏཾ་པི། ཡ་ཏྲ་གཱ་ ཨི་སྐྐ་ཏྟི, ཏ་ཏྲ་གཱ་ཕི་ལཱ་ཏི ཨབྷི་སྨཱ་ཡོ། "ཏཱ་ཛེ་ཡྻུ"ཏི ཏ་དེ་ཡྻུ། ཀཱ་མཾ་ ཏ་ད་ཏྟུ་ཏི ཨཏྠོ། ཨི་ཡྻཱ་དི་ཕ་ཙ་ནཱ་ནཾ ཨ་ནུ་མ་ཏི ཨ་ཏྲྀ་པ་ཕ་ཏྲ་ན་ཏོ། "ན་ཕ་ཏྲ་བྷཱ་ཕ་ཨུ་ན་ཏཱ"ཏི མ་ཏ་ཀྐ་པྲེ་ར་ཏ་ནཱ་ནཾ ཨུ་ན་ཏཱ་ཏྲཱ་ནི་ཏཱ ན་ཕ་ཏྲ་བྷཱ་ཕཱ། གཱ་སྨཱ, ཨ་པ་རི་སྨཱུ་ཧ་ ར་ཏ་ནཱ་ནི་བྷཱ་ན་ཏཱ་ མཏྲཱ་སམྦུདྡྷཱ་སྨཱ། ཡཏོ་ སོ སྦཱ་གཱ་རོ་ཏི ཕུཏྟོ་ཏི, སྦཱ་ནཾ་ཏྲ་ན་ར་ཏ་ནཱ་ནཾ གེ་ཏ་གཱ་ཐཱ་ས་དི་ས་ཏྲཱ་སྦཱ་གཱ་རོ་ཏི ཏི་སྨཱ ཨཏྠོ།

"ཏ་ཐེ་ཕེ་ཐྲཱ"ཏི ཨེ་ཏ་སྨིཾ ཨབྷི་དྷཱ་ནཱ་སྨཱ་ཐྲ་ སདྡྷ་ཀེ་ཏ་ཐེ་ཕ། "ཕི་པུ་ལ་ཐྲཱ"ཏི མ་ཏྲ་ཏྟཱ་ ཨ་ཐྲཱ། "ར་ཏ་ནྟུ་པ་མཱ"ཏི མ་ཏ་ཀྐ་པྲེ་ ར་ཏ་ན་ས་དི་སཱ། "ས་ཏ་གྲཱ་ཏྲཱ་ཾ་པི"ཏི ཨ་ནེ་ཀཱ་ས་ཏ་ཕྲཱུ་རཾ་པི། "ཕ་ཏྲེ་ཕྲུཾ"ཏི ཀཱ་མཾ་ཕ་ཏྲེ་ཏུ། "པ་རི་ཡཱུ་དི་ཏྲཱ"ཏི པ་རི་ཏོ་ ཨ་ན་ཕ་ས་ས་ཏོ་ ཡཱུ་དི་ཏྲ་ གཱ་དི་ཏཱ། པ་རི་ཀྲཱི་ཏྲཱ་ཏི ཕུཏྟཾ ཏོ་ཏི། "ན་དེ་སྨཱ་རེ"ཏི ན་དེ་སྨཱ་ཏྟི ན་ཐྲཱ་ཕི་སྨཱ་ཏྟི། "ཏ་སྨཱ"ཏི ཡ་སྨཱ་ཙ་ ཡཱུ་ཙཏྟི, ཡ་སྨཱ་ཙ་ པ་རི་ཡཱུ་དི་ཏྲ་ན་དེ་སྨཱ་ཏྟི, ཏ་སྨཱ། "ཏཱ་སུ་ཕ་ཏྟཱ་ནཱ་སྭཱ"ཏི ཏཱ་སུ པོ་ཏྲཱ་ཏྟཱ་ཏི་ཀཱ་སུ། "ཕ་ཏྟ་ན"ཏྟི ཨབྷི་ན་ཕ་ཕ་ཏྟཱ་ནཾ, ཨབྷི་ན་ཕ་ཏྟི་གཱ་གཱ་རི་སྨཱ་ཏྟི སམྤྲྀཀྟོ། གཱི་ཏི་སཾ་ཕ་ཏྟཱ་ནཾ གཱ་རི་སྨཱ་ཏྟི་ཏི ཨཱུ་ཏ "ནཱ་ནཱ་སྨཱ་ར་ཐྲཱ སམྤྲུ་ཏྟཱ"ཏྟི་ཨཱུ་དི། ཏ་ཐྲཱ "ཨུ་ཏྲཱ་ན་པ་ད་བྲཱ་ཧྲཱུ་ན"ཏྟི ཨུ་ཏྲཱ་ན་པ་དཏྟཱ ཨུ་ཏྲཱ་ན་པཱུ་ཀྲུ་ཏྟཱ། "ནཱ་ཏི་ས་ཀྐཱ་པ་ཕི་ཐྲཱ་ར"ཏྟི ནཱ་ཏི་ས་ཀྐཱ་པཾ་ནཱ་ཏི་ཕི་ཐྲཱ་རཏྟཱ། མཏྲཱ་ བུ་ཏྟི་ ཡེ་སཾ ཏེ མཏྲཱ་བུ་ཏྟི་ནོ། "མཏྲཱ"ཏི སུ་ཏུ་གཱ། "བུ་ཏྟི"ཏི ཀཱ་ཧཾ། མཏྲཱ་བུ་ཏྟི་ནོ་ སོ་ཏུ་ཛྫ་ནེ་ པ་བོ་ཏྟི་ཏི་ ཕྲི་གཱ་ས་ཏི, ཀཱ་ཧ་ ཕྲི་གཱ་སཾ་པཱུ་པེ་ཏྟི་ཏི མཏྲཱ་བུ་ཏྟི་ཕྲ་བོ་ཏྲཱ། "གཱ་རི་སྨཱ"ཏྟི གཱ་རི་སྨཱ་མི། "ཏ"ཏྟི ཏཾ་ཕ་ཏྟཾ། "པ་རམ་ཐྲཱ་སུ་པུ་ཏཱ་ཕ་ཐྲཱ་ནོ་སུ་ཀྐ་ཏྟུ"ཏི ཡོ་ཛནཱ། པ་ཏུ་ནོ་ཐྲཱ་ཕོ་པུ་ཏཱ་ཕཾ། པ་ཏུ་ནོ་ཏི བྲཱ་ཏྲ་སྨཱ་པ་ཏྲེ་ཏ་སྨཱ། པུ་ཏཱ་ཕེ་ན ཨཏྠོ ཡེ་སཾ ཏེ པུ་ཏཱ་ཕ་ཐྲཱ་ནོ། ཨི་ཏི་ས་ཧྥྲ་ པ་རི་ས་སྨཱ་པ་ནཛྫེ་ཏོ་གཱ། སོ ཏི གནྡྷ་ར་ཐྲཱ་ཕི་ཏྲཱ་ན་སྨཱ ཨི་ཏྲཱ་པ་རི་ས་སྨཱ་པ་ནཾ པ་རི་ནི་ཐྲཱ་ནཾ ཏྲཱ་པི་ཏུཾ གནྡྷ་ར་ཐྲཱ་པཱུ་ཀྲུ་སྨཱ་པ་རི་ཡ་ཏྟི ཡོ་ཛེ་ཏོ། ཨ་ཕ་ཡ་ཕ་ ཕཱུ་ཀྲུ་ནཾ པི་ཡོ་ཛྫེ་ཡ་ཏི་ཡེ་ཕ། ཨི་ས་ན་ཡོ་ས་ཐྲཱ་ཐྲཱ།

གནྡྷ་ར་ཐྲཱ་གཱ་ཐྲཱ་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ནེ་ཊྛི་ཏཱ།

༡. ཨེ་ཕཾ གནྡྷ་ར་ཐྲཱ་ཕི་ཏྲཱ་ནཾ གཏྲཱ ཨེ་ཏྲཱ་ནི ཨུ་ཏི་གཱ་ཐཱ་ཡ སམྤྲྀཀྟཾ ཏ་སྨཱ་ཏོ "ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ་སདྡྷ"ཏྟི་ཨུ་ཏི་སྨཱ་ཏ། སམྤྲྀཀྟཱ་ཏྟི གཱ་ར་ཧ་པ་ཡ་ས་ཡོ་གཱ། ཏ་ཐྲཱ གཱ་ཐཱ་པ་ཕ་ཏྲ་ནཾ གཱ་རཾ ནཱ་མ། པ་ཏྟུ་པི་ཏྲ་ཐྲཱ ཏ་སྨཱ་ནཾ ཕ་ལཾ ནཱ་མ། གཱ་ར་ཧ་པ་ཡ་ས་ཡོ་གོ སམྤྲྀཀྟཾ་ནཱ་མ། "ས་པ་ཡོ་ཛ་ནེ"ཏི ཕ་ལ་པ་ཡོ་ཛ་ན་ས་ཏེ་ཏི། གཏྠེ་ན ཨབྷི་ཏྲཱ་ཏ་བྲཱ་ གཱ་ཐེ་ཏ་བྲཱ་ཏི གནྡྷ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡོ། ནེ་པ་ཏ་སྨཱ གཱ་སྨཱ ནེ་པ་སྨཱ། ནེ་པ་སྨཱ ཀེ་རི་ཡཱུ, ནེ་པ་ཀྐ་ཀཱ་རོ, ནེ་པ་སྨཱ་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཱ་ར་ཧ་ཏྟི སམྤྲོ། "སྟཱ"ཏི ར་ཏ་ནཏྟ་ཡ་ཐྲཱ་ཏྲཱ། ཏ་སྨིཏྟི་ས་སྨྲྀཀྟོ། "ཨབྷི་ཏེ་ཏཱ"ཏི གཱ་ཐེ་ཏཱ། པ་ཀཱ་སི་ཏཱ་ཏི ཨཏྠོ ཏོ་ཏི། "པ་ཏྲ་ནྟ་བྲཱ་སྭཱ"ཏི ཨབྷི་པྲེ་ཏ་བྲཱ་སྭཱ་ཏི ཨབྷི་པྲཱ་ཡོ། ཏུ་པི་ཧྲཱ་ཏི ཨཏྠོ་ཐྲཱ་ཙ་ཏྲཱ་ ཙ ཨབྷི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཙ། ཏ་ཐྲཱ གཱ་ཐྲཱ་ཏི་ཏི་ གཏྲོ, པུ་རི་སོ་ཏི ཕུཏྟེ་གཱ་ཐྲཱ་ཏི པ་དེ་ན ཕུཏྟོ ཡོ་ཀོ་ཏྟི གཱ་ཐྲཱ་ཏྟོ ཐྲཱ་ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ནཱ་མ། པུ་རི་སོ་ཏི པ་དེ་ན་ཏྲ་སྨིཏྟོ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཨབྷི་པྲེ་ཏ་ཏྲཱ་ ཨབྷི་ཏྲེ་ཡྻ་ཏྲཱ་ ནཱ་སྨཱ་ཏི། "ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ"ཏི།

ཏ་ཐྲཱ ཕུཏྟཱ་ཏྲི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ, ཙ་ཏུ་ཏྲཱ པ་རམ་ཐྲཱ་ཏོ།
ཙེ་ཏྲཾ ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ ཏྲུ་པཾ, ནི་བྲཱ་ན་མི་ཏི སབྦ་ཐཱ།། ཏི

ཨེ་ཕཾ ཕུཏྟཱ ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ། ཨེ་ཕཾ ཕུཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཕ་ཙ ཏི་ཙ་ཏྲཱ་ར ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ ཨེ་ཕ ཨེ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ན་ཐྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི ཙ, - པ་ཏྲ་ན་ཐྲཱ་ཨེ་ཕ ཨེ་ཏྲ་གཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ ཐྲཱ་ཕེ་ན ཨབྷི་པྲེ་ཏཱ་ཏི ཙ་པི་ཏྲ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི ཨབྷི་པྲཱ་ཡོ།

ཀེ་ཙི་པ་ན་ཕ་ཏེ་ཧྲཱུ, ཏི་ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ་ སདྡྷ་ཏ་པྲ་ཀཱ་རཾ པ་ཏྲཱ པི་སྭཱ སདྡྷ་ཏ་ཏྲཱ་ནཱ་མ་ཏྲཱ་པེ་ཧྲཱུ, ན་ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ ནཱ་མ། ཨེ་ཏྲ ཙ སདྡྷ་ཏྲཱ ཨེ་ཕ ཨབྷི་ཏྲ་ཡྻ་ཏྲཱ་ཕེ་ན ཨབྷི་པྲེ་ཏཱ་ཏི ཕུཏྟཾ ཨབྷི་ཏྲེ་ཡྻ་ ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ་ སདྡྷ་ཏ་པྲེ་ཏཱ་ཏི། ཕུཏྟཱ་ཏི། ཏི་ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ་ སདྡྷ་ཏ་པྲ་ཀཱ་རཾ པ་ཏྲཱ་པི ཨབྷི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ ཨེ་ཕ་ཏྲཱ་མ ཏོ་ཏི, ན པི་སྭཱ སདྡྷ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་མ། ཏ་ཐྲཱ ཕུཏྟཱ་ཏྲི་ཏྲ་སྨཱ་ཐྲཱ་ཏི་ཏི ཕུཏྟཾ, ན་ཏུ་ཕུཏྟཾ ཏ་ཐྲཱ ཕུཏྟཱ་སདྡྷ་ཏྲཱ་ཏི། ཨེ་ཕ་ཙཱ་སྨཱ་ཏི སདྡྷ་ཏི་ཏྲཱ་ཕ་མ་ཏྲཾ པི་སི་ཏྟཾ ཏོ་ཏི། ཏ་ཐེ་ཕ ཨེ་ཏྲ ཨབྷི་ཏྲེ་ཡྻ ནཱ་མ སི་ཡཱ་ཏི ཕུཏྟཾ "སདྡྷ་ཏི་ཏྲ་པོ་པི ཨབྷི་ཏྲེ་ཡྻ ཡེ་ཕ"ཏི་ཨུ་ཏི། ཏ་ཐྲཱ "སདྡྷ་ཏི་ཏྲ་པོ"ཏི་ཙེ་ཏྲཱ་སདྡྷ་ཏོ, ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་སདྡྷ་ཏོ་ཏི་ཨུ་ཏི་ཏྲཱ་ སདྡྷ་ཏ་ཏཱ་ཀེ་རི་ཡཱུ། སྣཱ སདྡྷ་ཏི་ཏི་ཏི ཏྲཱ་སྨེ་ཏི ཨཏྠཱ ཏ་ཏོ་ཏི། ཏི་སྤོ་ཕ་ཏྲཱ་སྨེ་སུ་སདྡྷ་ཡཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི ཕུཏྟཾ "སདྡྷ་ཏི་ཏྲ་པོ་པི ཨབྷི་ཏྲེ་ཡྻ ཡེ་ཕ"ཏི། ཀེ་ཙི་པི་ཏི་ཏི ཨཏྠཱ་ཏ་ཏོ་ཏི, ཏེ སུ་ཕ སདྡྷཱ་ཡཱ་ཏི། སུ་པ་ན གནྡྷ་སྨཱ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ ཏ་ཏོ་ཏི། ཨེ་ཏྲ ཙ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ ཨབྷི་པྲེ་ཏོ་ཏི ཕུཏྟཾ "ཏཾ་ཏ་སུ་ཏྲ་ར"ཏྟི། གཱ་སྨཱ ཏ་སུ་ཏྲ་རཏྟི ཨུ་ཏ "ཏ་ཏི་སོ"ཏི་ཨུ་དིཾ། ཨེ་ཏྲ་ཙ་ཏི་སཏྟཾ ཨེ་མ་སྨཱ པཱུ་ཀྲུ་སྨཱ་ཏི་ཏུ་པཱུ་ཀྲུ་ཐྲཱ་ཕཾ ཛེ་ཏི་ཏི། ཨེ་ས་ན་ཡོ་པ་ར་ཐྲཱ་པི། "ཨེ་ཏོ་པ་ཐྲཱ་ཡ ཙྪཱ"ཏི་ཨུ་ཏི གཏྲཱ གཏྲ་ཏོ་ས་པི་ཕ་ཛྫཾ། ཏ་ཐྲཱ "ཨེ་མ་སྨཱ་སདྡྷ་ཏྲཱ"ཏི

ཨིམསྨཱཨབྷིཛྙཱནཱཏྟྭཱསམྦྷཱཝནཱ། “དྲྀཥྚྭཱ”ཏིདྲྀཥྚྭཱཏཱིཀཱ། “དེཝཱི”ཏི དེཝཱིཏཱིཀཱརྻཱ། “ཝིསྟཱིརྞཱམཧཱམཧཱཏཱིཀཱ”ཏི ཨཱཙཱརྻཔཱཉྫཱཝཱཔཱལཏཱིཀཱརེཎ ཀཱཏཱཔཱརམཱཏྨཱམཱཧཱཏྨྱཱནཱམཏཱིཀཱ། སཱ བྲཧྨཱཎཱི ཏིརཱིཡཔཱཝཱདཱཔཱསེནཱ ཐཱརཱཎཱཀཱཾ ཛྙཱཏཱིཀཱཾ ཨུཔཱདཱཡ མཧཱཏཱིཀཱཏི པྲཱཀཱ། ཏཾསཱཀྵཱཡིཏཾ ཨུཀྟཾ།

ཀཱཉྩཱིཀཱཪཙ པཱཀཱརཱཡཱཉྩེཏི ཛྙཱནེཏི སཱདྷཱཔཱསིདྡྷེཏི, ཝཱིཏཱ ཏཱསིདྡྷེཏི ཨཱཏྨཱཔཱཡེན “སོཨབྷིཛྙཱནཱཏྟྭཱཔཱདེཝཱ”ཏི ཨུཀྟཾ། ཀཱམཉྩ སོ ཏེཏི སཱདྷཱཔཱསིདྡྷེཏི, ཝཱིཏཱཏཱསིདྡྷེཏི། ཨབྷིཛྙཱནཱཏྟྭཱཔཱདཾ པཱཏ སཱདྷཱཏཱཀཱརིཡཱཔཱཀཱརཾཎ པཱདཱཏེཏི ཨུཀྟཾ “ཏཾ ཏསྱཱཏཱར”ཏི། ཏུཝིཏཾ ཏཱམཾ ཨཏཱཝཱཏཱམཾ ཏཱཝིཏཱམཀྵཱ། ཏཏྲ, ཨཏཱཝཱཏཱཀཾ ཏཱམཾ ཨཏཱཝཱཏཱམཾ, ཡཐཱ སུཝིཏཱསྨཱཏཱཏཱསྨ སུཝེཏཱིཏཱམཾ། ཨཐཱཝཱཏཱིཏཾ ཨཱཡཱཝཾ ཏཱམཾ ཏུཝིཏཱམཾ, ཡཐཱ དུཝཱིཏཱསྨཱཏཱསྨ སུཝེཏི ཏཱམཾ། ཨིཏ པཱཏ ཨཏཱཝཱཏཱ མཀྵེཏཱིཏཾ “ཨཏཱཝཱཏཱཀཱ”ཏིཨུཀྟེ ཨུཀྟཾ། ཏཏྲ “ཨཏཱཝཱཏཱཀཱ”ཏི སཱཀཱཝཱཏཱཀཱ། སཱཧཱཔཱཡཱཏེཏིམིཧཱཝཱཏཱཀཱཏི ཨུཀྟཾ ཏེཏི། “ཀཱཏཱསམསྟཱ”ཏི ཀཱཏཱསམསྟཱཏི། ཀཱཏཱསཏཱམཀྵེ ཨུཀྟཾ ཏེཏི། སཱདྷཱཔཱཀཱཏཱཏཱམ པཱཝཱིཡཾཏཏྲ ཏཏྲ ཝིཔཱཀཱིཏཱཏཱསྨི ཨེཀཱཏྲ སཱཏཱཀཱཏཱཱཀཱརཱཡཱམེཎ པཱཡཱཏཱ ཀཱཏཱ། ཏཾ ཨུཏྟཱཏཱཏཱ ཨཱཔཱཀཱཎ ཀཱཏཱཏཱཔཱཀཱཏཱཏཱསམིཏཱཛཱཡེཎཏཱཏཱ། “ཏཏྲཱཏཔཱརིཡཱཏཱིཏིཡཝཱིཏཱ”ཏི ཏཏྲཨུཏྟཱཏཱཏཱཔཱརིཡཱཏཱཏི དཱཏཱ།

ཨཱཏིསཱཏེཝ ཏཱརཱཏཱཏཱི སཱདྷཱཏཱཏི། ཏཏྲ པཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱཀཱརཾ ཨུཏྟཱཏཱཏཱམ། ཨུཏྟཱཏི ཏཏཱཔཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཾ པཱརིཡཱཏཱཏཱམ། “ཨཏཱཡཱསཏཾ”ཏི ཏཏཱཀཱཏ། “ཡཏཱཏཱིཡཱཏཱཔཱཡཱ”ཏི སམྦུཏྟཱ། སཏུཔཏཾ ཨཡཾཏཱཏཱཏཾ སཏུཔཱཡཱཏཱ། ཨཱཏིསཏཱིཏ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱ རསྨཱཡ ཝཏཱཏཱཏི ཨཱཏཱཾ སཱདྷཱཏཱཏཱ། ཨཏུཔཱཏཱཔཱརིཏཱིཏཱཾ ཨཏཱ པཱརིཡཱཏཾ ཡཏཱཏི ཨཏུཔཱཏཱཔཱརིཏཱིཏཱཏཾ། ཏཏྲ “ཨཏུཔཱཏཱཔཱརིཏཱིཏཱ”ཏི ཏཏཱཏིཏཱཏཱ ཁཏཱཏཱ ཨཏུཔཱཏཱཔཱཡཔཱརིཏཱིཏཱཾ། ཨཏུཔཱཏཱིཏཾ པཱརིཏཱིཏཱཏི ཨུཀྟཾ ཏེཏི། “ཡཏཱཏཱཡཱ”ཏི ཡཱཏཱཏཱ ཨཏུཡཱཏཱ། ཏཏྲ “ཡཱ”ཏི མུཡཱཏཱཡཱཾ། “ཨཏུཡཱ”ཏི པཱཏཱཏཱཏཱཡཱཾ། པཱཡོཛཱཏེཏི “པཱཡོཛཱཾ”། པཱཡོཛཱཏེཏི ཏེཡོཛཱཏི། ཀཱིཾ ཏེཡོཛཱཏི། ཡཱཏཱཡཱཀཱིཛཱཾ། ཀཱཏ ཏེཡོཛཱཏི། ཡཱཏཱཏཱཏཱཀཱཀཱཏ། ཀཱིམཏཱཡ ཏེཡོཛཱཏི། ཏཏཱཀཱཏཱ ཀཱརཏཱཏཱཏཱ། ཡཱཏཱཏཱཏཱཡཱཏཱཡ ཏཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཀཱིཏཱ ཡཱཏཱཡཏཱཏཱ པཱཡོཛཱཏཱཏི ཏེཡཱཏཱ། “སཱམཏཱཡཏཾ”ཏི ཏཱཏཱཏཱམཏཱཡཾ། ཀཱིཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱམཏཱཡཏཱ།

ཀཱརཏཱཏཱཾ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི། ཡཱཏཱཏཱཾ ཀཱརཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཡཏཱཾ ཨསུཀཱསྨཱི རཏྣེ སམྤྲཏཱིཡོ ཏཱཏཱཏི ཏཱཏི ཏཾ རཏྣེཥུ ཏཱཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱཏི། ཨསུཀཱརཏྣེ སུཏཱཏཱཏི ཏསྨིཾ རཏྣེ སམྤྲཏཱིཡོ ཏཱཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱཏི། པཱཡོཛཾ པཏ ཨབྷིཛྙཱཏཱ སཏེཏ ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱ, སཱདྷཏཱཏཱཏཱསཏཱཏཱཏཱཏ སིདྡྷཾ ཏཏཱཏི ཨཱཏྨཱཔཱཡེན “སཱདྷཏཱསཏཱ”ཏི ཨུཀྟཾ། ཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏ སུཏྟཱ པཱརིཡཱཏཱཏཱཏཾ ཨོཾཏཱཏཾ ཏཏི། ཨིཏཱཝཱ ཨབྷིཏཱཏཱཏཱཏཱ སིཡཱཏི ཨིམམཏཾ ཏཱཏཱཏུ “ཏཾ ཏ སུཏཱཏ”ཏི ཡཏཱ “ཏཏི”ཏིཨུཀྟེཏ ཏེཏཱཏཱ ཏཏཾ ཏཱཏི།

༢. ཨིཔཾ སཱཏཱཡོཛཾཏི པཉྩཔིཏཱཏཱཏི ཨིཏཱ པཉྩཔིཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨིཏཱཏི ཏིསཾཔཉྩཀཾ པིཏཱཏཱཾ ཝིསཾཝིསཾ པཉྩཱཡོཛཏཱཏི ཏཱཏཾ “ཏཱཏཱ”ཏིཨུཀྟེཏཱཏ། “ཏཱཏཱ”ཏི ཏིསུཔཉྩསུ པིཏཱཏཱཏཱ། ཏསཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨསཏཱཏཱཏཱ། སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨཏཱ། ཏཔམིཏཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏཾ། པམིཏཾ ཨསཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨཏཱ། ཨིཔཾ ཀིཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཀཱཏཱཏི སཏཱཏཱ ཏཱཏཾ ཏེཏི། སཀཱཏཱཏཾ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཾ “ཡཏཱཏཱ”ཏི པཏཱཏཱ པཱཡོཛཱཾ ཨུཏཏི། ཏཏྲ “ཡཏཱཏཱ”ཏི ཀཱཾ ཨུཏ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཏཱཾ ཀཱཾ པཱཡཱཾ ཨུཏ, ཀཱཾ ཨཏཱཀཱཏཱཾ ཨུཏ, ཀཱཾ ཏཱཀཱཾ ཨུཏཏི ཨིཔཾ ཡཏཱཏཾ ཨཏཱ ཝིཏཱཏཱ། “ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཀཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཡོཏཱ། ཏཏྲ “ཏི”ཏི ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། “ཏཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། “ཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཾ ཏི ཨཀཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། “ཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། “ཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཏཱཏཱ། “ཏཾ པཱཡོཛཏ”ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ པཱཡོཛཾ། “སཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏིཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱ ཝིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཏཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱ། ཏཱ ཨཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ། ཏིཏ ཨུཏཾ “སཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། པི.... ཨུཏཱཏཱ”ཏི། ཏི ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱ ཀཱཾ ཝིཏཱཏཱཏཱ ཏཱ། ཏིསཾ པཏཱཏ ཝིཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཾ སཏཱཏཱ ཀཱཾ ཨཏཏི། “ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡོཏཱ། “ཏཱ”ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། “ཨུཏཱ”ཏི ཨཏཱཏཱཏཱ ཨུཏཾ།

༣. “ཀཱཔཉྩཀོཏཱ”ཏི སཏཱཏཱ། ཨིཏི ཨཡཾ ཏཱཏཱ། “ཨུཏཱཏཱ”ཏི ཝིསཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ། “ཏཱ”ཏིཝིཏཱཏཱཏཱཏཱ། “ཏཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི སཏཱཏཱ། “ཨཏེཀཱ...པི.... ཏཱཏཱ”ཏི ཨཏཱཏཱ སཾཡོཀཱཏཱ ཨུཔཡོཀ ཏཱཏཾ། “ཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཝིཏཱཏཾ། “སོ ཙ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀོཏཱ”ཏི སཏཱཏཱ། ཀཱཏཱ སོ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀོཏཱཏི། ཁཏཱ སཏཱཏཱ ཙ ཨཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱ ཙ ཀོཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱ “ཨཏཱཏཱཏཱ”ཏིཨུཏཱཏཱཏ། སཾཡཏཱཏཱཏཱ སཾཡཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། སཾཡཏཱཏཱཏཱཏཱ

སཾཔཏྟིདཾ། སུགཏྟེཧེཏུབྷཱཝ སུཔརིསུདྡྷིཡཏྠཾ པརིསུདྡྷཱཔྱེཡིཏྟཱཏི པརིསུདྡྷཱཔེཏོ། པུཉྙཱཏིསཡོཔེཏཱ། པརིསུདྡྷཱཔེཏསྨ བྷཱཝོ པརིསུདྡྷཱཔེཏཾ། ཨུཏྟམཱཔཏྟཱཝི ཧེཏུ ཨཏྲ ཝེཥྚཱཔཱཔཙནཾ།

“མཧཏྟཧེཏོ”ཏི མཧཏྟཧེཏུ། “མཧཱཔུཉྙོ”ཏི མཧཱཔུཉྙེན མཧཱཔུཉྙོ། “མཧཏྟེསིཀོ”ཏི ཨུཏྟེསིཀཔུཉྙེན མཧཏྟེསིཀོ། ཨུཏྟེསིཀཔུཉྙཏྟཱ ཙ པརམུཏྟམ ཕལཾ ཕུསྶཏི། ཨཏྠོ པུཉྙོ

ཨབྷིཀྐམནྟེ སཡཏི པཙྩཏྟཱཏི ཨབྷིསམྤོ། པུཉྙཱཏུ ཧཾ ཨབྷིསམྤོཏྟཱཏི པུཉྙཱབྷིསམྤོ། ཨབྷིསམྤཡཔུཉྙཾ, ཨཏྠིཀཱ པུཉྙཏྟེ ཨཏྠོ། “སོ ཨནུབནྡཾ དེཏི, ཨོཀཱསཾལདྡྷཾ གཱཧེཏཱ”ཏི

སམྦནྡྷོ། གཏཏྟཱ ཨནུབནྡཾ དེཏི, གཏཏྟཱ ཨོཀཱསཾལདྡྷཾ གཱཧེཏཱཏི ཨཏྠ “སཡཾ པཡོག སམུཊྛཱཔེཏྭཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ པཡོགསམུཊྛཱཔནེན ཨཏྠིཏ པུཉྙཱཀམྨཾ བལཱཔཏཾ

ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཧོཏི། “བཧིདྡྷཱ”ཏི བཧིདྡྷསནྟཱནཏོ། “པིཔཏྟིཔཙྩཡེ སམུཊྛིཔཙྩཡེ”ཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ, པིཔཏྟིཔཙྩཡཱནཾ-ཏཛྫོཏཱ ཙོརཛོཏཱ-ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཱཏཱ དུཀྑུཔཏྟིཔཙྩཡཱ།

སམུཊྛིཔཙྩཡཱནཾ ཀཱཡཙིཏྟཾ སམྤཡ པཙྩཡཱ། ཙིཏྟཾ པཙྩཡཱ ཙ ཨུཔཏྠཱཀཱཡཏི ཙ ཨཱཧཱར དེཔཏྟཡོ ཙ སུཁུམཱཏི པཙྩཡཱ། ཏེཏི པཙྩཡེཏི པཱམོཛྫ བཏུ ལཱབྷ ཐེརསྶ

སཏྟེ རཏིདེཝཾ པཱིཏིཔསྶདྡྷིསུཁསམཱདྷིཾ པཝཏྟིཡཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾཙ ཨུཔཙཱརཱཏྟཾ ཙ ཨཏི པཏྟིཏྟཾ ཧོཏི། ཏེཏི སམུཊྛཱཏྟ སཏྟིཏྟཱཀཱཏྟཔོ ཙ ཨཏིཔཏྟིཏྟ ཨེཝ ཀུཏྟ

ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ། ཏཏྠ སཏྟིཏྟཱཀཱཏྟཔོ ནཱམ པཱཔཱཡ ཨཱཏཔོ པཏྟཔིཏྟསཱཏཔོཏྠ། “ཨནུབནྡཾ དེཏཱ”ཏིཨཏྟིནཔཏྠཾབཾ པཱཔཏྟི། “པུཉྙཱཏིསཡ”ཏི པཱཔཏྟིཔཱཀཱཏཱགཱམཱ བཏུཔིཏྟཱ

པུཉྙ གཱམཱནཾ། “ཨཏྠ”ཏི ཏསྶཾ ཀཱལཏི ཨཏྠོ། “བལཔཏྟབལཔཏྟིཡཾ ཧུཏྭཱ”ཏི པཀཏི བལཏོ ཨཏིབལཔཏྟིཡཾ ཧུཏྭཱ། “ཏསྶཾ ཐེརསཏྟེ”ཏི སམྦནྡྷོ། “ཨིཏྠཱཡལཱཀཏྟཾཔུཏྟིཏེ”ཏི

ཨིཏྠཱཡལཱཏྟཏྟཾ ཏུཔསཏྟཏྟཾ གཱཧེན པུཏྟིཏེ། “ཨོཀཱསོ ལདྡྷོ ཏཏྟི”ཏི པཏིཏྠཱཀཱསོ ལདྡྷོ ཏཏྟི། “ཨིཏྟི”ཏི ཏསྶཱ། “དུཏྟོ ཨཔཏྟིཏྟཱཏེཔ ཧོཏི”ཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏྠཱཡལསཏྟཾ

པིཔཏྟཏི ཏཱཔཏྟིཏྟི ཨིཏྠཱཡལསཏྟཔིཔཏྟཏཱཀཱཏི ཨུཔཔཱིལཀཱཔཏྟཔཏྟཱཀཱམྨཾ། ཨཏིཔཏྟཱཡལ སཏྟཏ ཛཱནཀཾ, ཨཀུསལ ཛཱནཀ གཱམྨཾ, ཨཔུཉྙ གཱམྨཾཏྟི ཏྟཏིཏིཔིཏྟཾ

ཨཀུསལཀམྨཾ དུཏྟོ ཨཔཏྟིཏྟཱཏེཔ ཧོཏི, ཏེསཾ པིཔཏྟཱ ཨཏཀཱཏྟཀཱཏཀེཏྟིཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏེནཏ “ཏཏྟི”ཏིཨཱདི། “ཏཏོ”ཏི ཏསྨཱ ཨཔུཉྙ གཱམྨཾ དུཏྟོ ཨཔཏྟིཏཏྟཱ།

ཨཏྟིཔྤཱཡོ ཏཱཡཏྟཾ སཏྟཔིཏྟ སམཀཏྟཔྟཏྟཏྟིཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཏཱཏྟཱཏཾཏཱཀཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཏ སཱིལཾ ཏཱམ། ཏཾ ཨཏྟ ཨཏྟིཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡཏསཱིལཱི། གཱཀཔུཏྟཔཡཔུཏྟི ཨཔཙོཏི ཨཏྟཏཾ

ཏྟཙཔུཏྟི གཱཏཀེཏ པུཏྟིཏིཏྟེལིཏྟཏྟི པུཏྟཔཏྟཔཱཡ། ཨུཏྟཔུཏྟཔིཏཏྟཏ པཙཏཾ། ཨིཔཏྟིཨཏྟིཏྟི གཱམཏ པཙཏཾ། ཏེཀཱམཏྟི ཙ ཏེཏྟཏྟམཏཾ། ཏཏྟིཏིཨཏྟི ལཏྟཱཀཱཏ པཙཏཾ།

ལཏྟཱཀཱཏི ཙ ཏིཏིཔཏྟ པིཏོཏྟཏཾ པརིཔུཏྟཾ གཱཏྟ ལཏྟཱཔིཏྟཏྟི ཨཏྟ ཕུཏྟཏི། ཏཏྟ པཙཏ སུམཏྟཡེཏ ལཏྟ ཨཏྟཏྟཔི ཨཔཡཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡོ། “ཏཱཀཱཔཏྟ ཐེརཏྟིཔ

ཨཏྟཏྟཡེཏ པརིསམྤཏྟཏྟ ཏོཏྟི”ཏི ཡོཛཏྟ། “སོཏུཏྟཀཱཏཀ ཀིཏྟ སམྤཛྫཏཏྟ”ཏྟིསམྦནྡྷོ། སུཀཏྟིཏི སོཏཱརོ། ཏིསཾ། “ཀཏྟཏྟཏ”ཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟཾ། “པཏྟཏྟསིཏྟིཡཱ”ཏིར

ཏཏྟཡིཔཏྟཏྟ པུཉྙཱསིཏྟིཏོ། ཛཔཏཔིཏིཏྟཡི ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཏྟཔཏྟཏྟཾཏྟམ དིཏྟཏྟཏྟཏ ཨིཏྟིཏྟཏཾ ཕལཾ ཏོཏི། དིཏྟ ཏྟཏྟ ཙ པཏྟམ ཛཔཏཏྟ པིཔཏྟཱཏྟིཏཾ། ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏ

ཀིཏྟ པཏྟཔི པཏྟམ ཛཔཏ ཙེཏཏྟ ཨེཔ ཨིཏྟཔརིཡཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཡེཏ “དིཏྟཏྟཏྟཔིཏཏྟཡཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྟ པཏ པཏྟམ ཛཔཏ ཙེཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏ ཀིཏྟ པཏྟཔི

སཏྟཏྟཏྟ ཨིཔཏྟིཏྟ། གཏྟ, ཨཔཏྟཏྟིཔཏཏྟ། སཏྟ ཙེཏཏྟཡོ ཨིཔཏ པཔཔཏྟིཡོ ཏིཡྻཾ། གཏྟ, ལཏྟ ཏིཔཏཏྟཏྟ དཏྟིཏཾ། “སཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཔིཏཏྟ ཨུཔལཏྟཏྟཏ ཏཾ

ཏསུཏྟཏ”ཏྟི སམྦནྡྷོ། “ཨིཏྟི”ཏི ཕཏྟཔརིསམྤཏཾ། “ཡཏྟ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཏོཏི། ཨིཔཏཏྟིཔཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཏོཏྟི”ཏི ཡོཛཏཾ། “ཏཔྟཏྟི”ཏི ཏཏོ ཨིཔཏྟི ཨཏྟཾ།

པཏྟཏྟིཔི=གཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཏཏྟ ཨིམཏྟཱཀྑཏྟ ཨཏྟཏ པཏྟཡེཏཏྟཡོ=ཏིཔིཏྟཏྟཏ། ཨིཏཏྟཏ ‘གཱཔཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏ ཨཏྟཏཏྟམུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཡེཏ པཏྟཡོ’ཏྟི པིཏྟཏ

སིཔཏྟི། “ཨཏྟཏྟཏཔཏ”ཏི ཨིམཏྟཱི ཏཔི ཨིཔཏ། ཨིཔཾ པཏྟཏྟཏཔཡཔཏཏྟཾ དིཔིཏྟ ཨིཏྟཏི སཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏཾ པཡོཏཏྟཾ དིཔིཏྟཾ “ཡཏྟཔཏྟ”ཏྟིཔཏྟཏི པུཏྟཾ། གཏྟ,

“ཨཏྟིཏྟིཔིཏྟིཏཏྟཏ”ཏྟིཔཏྟཏྟཔི-ཏྟཔིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏ-ཏྟི པཏཾ སུཏྟ པིཏྟཏྟཏཏྟཔཏྟི, “ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ”། ཨིམཾ ཨུཏྟཏྟཏ སུཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཔུཏྟཡེཏ ཏྟཏིཏྟཏམ,

ཏཏྟཔཱགཏྟ ཙ ཨཏྟཔུཏྟ པཏིཏིཔཏྟཏཏྟ པཡོཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟཏི ཙིཏྟཔུཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

པིཊྛཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཏྟཏྟ། “ཏུཏྟཏྟི”ཏི ཨཏྟཏྟི། “ཨིཏྟ”ཏི ཨིཏྟཏྟཾ པཏི། ཙ སཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟ ཏཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཡཾ ཡཾ པཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ

གཱཔཏྟཏྟཏ ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ། ཏུཏྟཏྟཏྟཏཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏཾ། གཱཔཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏ སཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏ ཏྟཏྟཾ དིཏྟཏྟཏི པུཏྟཏ པུཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ཨཏྟཏྟ

ཙ པུཏ པིཏྟཏྟཏ “ཏཏྟཏྟི”ཏྟིཏྟཏྟཏ། གཏྟ, “ཏཏྟཏྟི”ཏི ཏཏྟ པཏྟཏྟཏ ཨཡཾ པིཏྟཏྟཏི ཏྟཏིཏི། “ཨཏྟཏྟཏྟཏ”ཏྟི གཱཏྟཏྟཏྟཏཏ པཏྟཏྟཏཾ། “ཨཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏ”ཏི

ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨིཏྟ ཏིསཾ པིཏྟཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཡཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ གཱཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ ཨཏྟཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ

སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏིཏྟཾ ཏ སཏྟཏྟི། ཏིཏྟཏ “ཏིཏྟི”ཏྟིཏྟཏི། གཏྟ “སཏྟཏྟཏྟ”ཏི སཏྟཏྟཏ, ཏེཏུཏྟ, པཏྟཏྟཏ, པཏྟཏ, ཏིཏྟཏྟཏ, ཏྟཏྟཏ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ།

“ཡཏྲ”ཏི ཡསྨིཾ ཨཱཔྱིསཡེཏྠམྤི། “ཏེ ཕྱེཡནྟིཾ བུདྡྷེསྶུ, སོ ཨཱཔྱིསཡོ ཉཱམཏྠམྨོཉྩཏྟི”ཏིཡོཛནཱ། ཏཾ ཕྱེཏྲཏེཏྠེ “ཏེཏྲེ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ, “ཏེཡཏྲགཏེ”ཏི ཏེསུཀཱལེསུ གཏེ པཤྩེ། “ཨཏྲམུཏྲཀེ”ཏི ཀཱལཏྲཡཔྱིམུཏྲཀེ། “ཏཏྲམཙྪེཀེཔྱིཡཱ”ཏི ཏཏྲ ཏལེ ཚཔེཏམཙྪཏནྟེཔྱེཡ། “སབྲེ ཉཱམྨ”ཏིཨཱདི པཱཡཱེསཱཏྲཾ། ཏཏྲ, “ཨཱཔྤཏ”ཏྟེ ཨཱཉྩེམུཏྲཾ པཏཉྩཾ། ཨཱཔྟཏྲེཏྟིཔི པཱཔྤ, ཡོཏྲཏེཏྲ ཨཱུཔབྲཏཏྲེ ཨཏྠོ། “སབྲཏྟམཏཏྟཔཉྩ”ཏྟེ སབྲེསཾསབྲཏྟབུདྡྷཾ པཏྟེམཏྟཔེ པཏེསཏྟེཏེ པཏྟཡ པཡཏྟཾ ཨཏྲུསུ མཏྟཔྱིཔྟཀེསུ པཡམམཏྟཔྱིཔྟཀཱ ཏྲཡཏྲ ཏེཏྟཾ། “ཏཏྲ”ཏི ཏསྨིཾ མཏྟཏྲཡཏྲ། “ཏེསྟཀཱལཾ ཨཱུཔཏྲཏཏྟེ”ཏི སབྲཀཱལཾ ཨཱུཔཏྲཏཀཱར པཏྲ ཏུཏྲ ཏེཏྲཏྟེ། གཱམྨ, གཱམྨཏེ ཨཱུཔཏཏམྨ ཨཏྲཔཏོ། ཨེཏཾཔེཏེ ཨེཀཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཉཱམཏེ། “ཨཱུཔཛྫཏྟཡཱ”ཏི མཏོཏྟཏྟཔཛྫཏ ཏེཏྟེཏ། ཏྲམྨ མཏཏྲ། ཏྲཡཏྲཾ པཏེཏྲཀཱ། ཏམྨ པཏེཏྲཀཱ ཏྲཡཏྲཾ ཨེཀཱཏྟཏེ མཏཏྟཾ ཏྲམྨཾ ཏཔཏོཏྟེཏེ ཏེཏགཱམྨ ཨདྷིཔྤཱཡོ། “ཏཏེཏཏྲམེཏ”ཏྟེ ཨེཏཾ ཚཏཾ ཏཏེཏཏྲཾ། “པཏམུཀྲཱམཔཏྟཏ”ཏྟེ ཨེཏྲ “ཨཱུཀྲཱམོ”ཏི ཨཏྟུཀྲམོ ཨཏྟུཏཏོ། པཏམོ ཨཱུཀྲཱམོ པཏམུཀྲཱམོཏིཔེཀྲཏོ།

ཨེཝཾ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨཏྟཾ ཕེཙྪཏེཏྲ ཨེཏྟཾ སིསམྦུདྡྷ ཨཏྟཾ ཕེཙྪཏེཏྲེ “སིསམྦུདྡྷཔདཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ, “ཨཱུཔསགྒཾ”ཏི ཨཱུཔསགྒཔདཾ། “པཏེཡེཀབུདྡྷམཧེསུ”ཏི པཏེཀྐསམྦུདྡྷཏེཏྟཾ པཏེཡེཀདྡྷཀཏྲཚེསུ། ཏཏྲ ཨཱུཏཙེཡོ ཨེཏམྨཏེ ཨཏྟཙེཡོ། སམྦུསཏྟེ གཀཱཏེཏ སཏ ཨཏྟཙེཡཀོ། ཨཏྟཙེཡཀཱམྨ ཏྲཔོ ཨཏྟཙེཡཀཱཏྲ། ཏཾ ཨཏྟཙེཡཀཱཏཾ། ཏཏྟེཡཱ ཏཔྤསམྦུཔཏྟེ ཏྲམ ཨཱུཀེཏྟཔཏཏེཏྟཏཾ། ཏཾ ཏྲཀཱཔ ཨཱུཔྤཏམྨ སཏྟེཀེ ཨཱུཏྲཏྟཏེ། ཙཏུཏྟཏྲསཔྤསམྦུཔཏྟེ ཏྲམ ཏེཔཏྟཏྟ ཏྲསཏྟཡཏཏེཏྟཾ། ཏཾ ཨཱུཏཀཱམྨསཏྟེཀེ ཨཱུཏྲཏྟཏྟེཏེ ཡུཏྟཾ “ཨཱུཔཏྲཏཀཱམྨུཡེཀཱ”ཏེ། “ཨཏཡཏྲཏེཏྲ”ཏེ ཨཱུཔཛྫཏསམྨཔཛྫཏེཔསེཏ ཨཏཡཏྲཏེཏྲ། ཨཏྲསཔེཏྲཏེ ཡུཏྟཾ ཏེཏེ། “ཚཏྲེཏཏྲ”ཏེ ཨེཏྲསམྨཔཏྟེཡོཏྲཡཾ ཝོཏྲཡ, ཨཐ ཝོ ཡཱཔཏེཔ ཏཏྟེཡ ཙཏུཏྟཏྲསཔྤཏཔཔཏེཡཏྲཡ སཾཔཏྟཏྟེཏེ ཨེཝཾ ཨཱུཏྟེཏཝཾ ཏེསྟ ཚཏྲེཏཏྲ། “བུདྡྷཏཀཱཏེཡཡཱ”ཏེ པཏེཔེཏྲཏཏྲམྨ། “ཀཱཏོ པཏེཔེཏྲཏྲམྨ”ཏེ ཏ ཀཱཏོ པཏེཔེཏྲཏྲམྨ ཏོཏྟེ། པཏེཔེཏྲཏྲམྨ ཨེཔ ཙ བུདྡྷཏྲཡཡཔཏྟཏྟཏོཏྟཏེ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

པཱཡོཡཾ། “པུབྲེ ཨཏྲཏྲཏྟེསུཏྲམྨེསུ”ཏེ ཨེམསྨིཾ ཏྲཔེ ཨེཏོ པུབྲེ གཱམྨཙོསཏྟེཀེ ཨཏྲཏྲཏྟེ སུཙཏུཏྲཏྲ ཏྲམྨེསུ། “ཨདྷིཀཱསྟུཏྟཏྟེ”ཏེཔཏེ ཨདྷིཀཱསྟིཏྟཀཱཏྲཏཾ ཨཱཏཏྟམཀཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏེཔ ཏྲཾ སཏྲཏྟཏྟཏྲམྨ པཏྲཏཾ ཏོཏེ། ཏཔཏྟེཡཱ ཏཏཏཏྲ ཨེཔཔསཏྲཏྟཏྟཏྟཾ པཱཏྟཏྲཔཏྟེ ཕུཏྟཾ “ཏཏྲ ཙ སཏྲཏྟཏྟཾ པཱཡུཏྟཏྟེ”ཏེ། “ཏཏཏཏྲ”ཏེ ཙ ཨཏྲཏྲ མཏཔྱིཡེཡཱཏ ཙཏུཏྟཾ པཏྲཔེཀྲཏ ཡཱཏྲཏྲ ཨཏཏྲཏེ ཀཱཡེཏེ ཨཏྠོ། “ཏེམེཏྟཏྟེ”ཏེ ཏེམེཏྟ ཏེཏྟཏྟ། “ཏྲུཏྟཱ”ཏྟེ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟུཡཱཀཱཏེ སཏྟཚྩེཔེཏྟཏཏྟེཡཱཏྲམཱ། ཏཏྟུ ཏེ པཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཨཱུཔཡོགཔཏྟཾ, ཀཱརཀ པཏྟཾ, སམྤཏཱཏ པཏྟཾ, ཏེཏྲཀཱཔཏྟཾ, སཱམིཔཏྟཾ, སུཏྟཔཏྟཏྟེ ཨེཝཾ ཨཏྲུཀྲམེཏ སཏྟཾ ཕེཏྲཏྟཾ ཏཱསྟཏེ ཨཱུགཏྟཏྟེ།

“ཏསཔཡཏྟཏྲེསྟ”ཏེ ཚཏྟཏྟཏ གོསཡུཏྟཏྲེསུ ཏས ཏྲཀཔཡེསུ། “པསེཏྟཔ”ཏྟེ ཨེཏྲ ཨཏྲོ པསཾ པཏྟེཏྟཾ སམཏྲཏ སཏྟོསཏྟེ ཕེསེསོ པསོཏྲམ། པསོ ཨེཏམྨ ཨཏྲེཏ པསྟེ-པསེགཚེཏྟཏྟེཨཱུཏྟེསུཕེཡ། པསེཏོ ཏྲཔོ པསེཏྟཔོ། ཏཾ པསེཏྟཔཏྟེ ཨཏྲོ། ཏེཏྲཏ “པསེཏྟཔ”ཏྟེ ཨེསྟཏཏྟཔཏྟེ། གཏྲཏེ པཏ “པསྟེ”ཏྟེ ཨེཏྲེཡེཏྟཔཏཾཔེ ཏེསྟཏྟེ=ཏཏྟེམྨ པཏྟུཔསེཡོ ཨཱུཔཛྫཏཔསྟེསམྨཔཛྫཏཔསྟེ=ཏྟེཨཱུཏྟེསུ།

སམྨུསམྦུདྡྷཔད།

༥. ཨཏུལཔདེ ། ཨཏེཀེཏེཡུཀཔདེཏེ པཡཏྟེཏྟཔཏྟཏྟ “ཨཏེཀཡུཀཔདཔྱིསཡུཏྟམ”། “ཨེཏེཀེཾཏུཏྟེཡེཏྟ”ཏེ ཨེཏེ ཏམྨ ཏུཏྟེཡེཏ ཨཏུལཔདེཏ ཀཱིཾ པཡོཛཏཾ ཨཏྟེཏེ ཨཏྠོ། “ཏཏ སམཏྟ”ཏེ ཏསམཏྟ ཏ ཏོཏྟེཏེ ཡོཛནཱ། སམཏྟ ཨེཔྤཏེ ཨདྷིཔྤཱཡོ། “མཏྟཀཱཏོ”ཏེ པམྨཚཀཱཏོ། “ཐེཏ ཙ ཏེསཾ ཨཏྲཏཏ”, ཏམྨ མཏྟཾ ཏ གཱཏེ, ཏུཏྟེཡཾ ཨཏུལ པཏཾ ཨཱུཏཏྟེཏེ ཨདྷིཔྤཱཡོ། “ཨཔེཏྟ”ཏེ ཀེཏྟེ ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟེཏེ ཨཏྠོ། “ཏཀེཡཾ ཡཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏཡཏྟཔྤཏྟཏམེཡ ཨེཏྟེ ཏཏྟཾ ཏོཏྟེ”ཏེ ཡོཛནཱ། “ཡཏྟཏྟཡཱ”ཏེ ཡཏྟཏྟཏེཏུ། སོཔེ པཏྟཔྤཏཔྤཏེ ཨཏྠོ། “གཏྟཔཏེསུཏྟེཡཱ”ཏེ གཏྟཏོསྟཏྟམ པདོས ཕྟུཏོས ཨཏྟཏོསྟཏཡོ ཨཏྟི། ཏེཏེ ཏོསེཏེ ཨེམམྨ གཏྟམྨ པཏེསུཏྟེཡཱ། གཔཾ པཏ ཡཏྟཏྟཡ པཏྟཔྤཏཔྤཏེ ཨཏྟོསམྨཡཏྟེཏེ ཕུཏྟཾ “ཨཏྟམྨཏེཏྟེཏེསུ”ཏེཨཱུཏེ། ཨཏྟམྨཏེཏྟཏེ ཏྲམ པཏྟ ཏྲམྨ སཏྟསྟེཡཏེཏེ། ཏེཏསམྨཏྟཾ ཨཱུཡཏཏེཏེ ཏེཏསམྨཏྟཏཡཏོ། “ཏེཏྟཏྟཏཏྟཏཡཏཏྟེ”ཏེ གཱམྟེཏེསུ ཨཏྟ བུཏྟཏ པཏེསུ ཨམཏྟ ཡེམྨཏྟ ཏུཏྟ ཡཏཏེ། “ཏཏྟཡེཔྟེ”ཏེ པཏྟཔྤཏཔྤཏེ ཨཏྟཡཔེ། ཡུཀཏྟམཔཏྟཾ ཡུཀཏྟཏྟམཡེཏྟ ཡཱཏྟེསུ ཡཱཀཏེ, སེཏྟཔཏེསུ ཨཡཀཏེ། ཏམྨ ཏཏེ ཡེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ སཏྟེཀེ ཏྲམ མཏྟཏེ སཏྟཏྟེཏེ ཕུཏྟཾ “ཡཏྟཡུཏྟ ཡཏྟཏཏཡོཀེཔེ…པེ༎…

པཱཧྣཱ”ཏི། “སབྦྷཱཝནིརུཏྟིཾ ཉྙཱཎཉྙཱཎ”ནྟི སུཁཱཏ྄ ཉྙཱཎཾ ཉྙཱཎཉྙཱཎཾ། སུཁཏྠཉྙཱཎནྟི སུཏྭཱཉྙཱཎནྟི ཙ ཨརིཡཉྙཱཎནྟི ཙ སུཁཏྠཉྙཱཎནྟི ཙ པཱུཝིཉྙཱཎནྟི ཙ དྷམྨནིརུཏྟིནྟི ཙ

སབྦྷཱཝནིརུཏྟིནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། “ཉྙཱཎཔྤབྷེདཱ”ནྟི ཨེཏྠ གྷཊནཱཝཱནཾ གྷཊཝྠཱ ཉྙཱཎཱ ཏཱམ། སོ ཨེཝམགཱཐོ ཙ ཝཛིརཐོ ཙ ཕིཉྙཱཎཐོ ཙ ཝུཏྟོ། གིརིཡནཱམཱདིསུཔི

ཨེསེཝནཡོ། “སཏྟྭ”ཏི སཏྟྭོ། “སམམཛྷཱམཏཱ”ནྟི ནཱམསམཛྷཱམཏཱ ཉཱཡེཏུཾ ནཱརདཏི། ཏཱཝཏི ཨཏྠཝེཏྟིགོསིདྡྷི ཉྙཱཎཱགཾ ཨཏུལཏཾ པཏྟཾ ཡོག ཨུཔྤཏྟིཏི སུདྡྷ ཨུདྡྷཾ

ཨུདྡྷེསི=ཏྟེསཝི ཏོ ཨེསོདུཉྙཱཎ ཡོཀཱསྨི ཡདིདཾ པཏྟཾ=ཏི། ཏཱཝ པཏྟཾཏི ནཱམཝི ཡོག མདཏྠཾ སུདུལླཱབྷགཱཐཱཡདཾ ཧོཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷ ནཱམཕཏྟཱམཕཱཡཏྟིཏི། “སབྦྷཱཝནིརུཏྟིཾ

ཨཏྠཱནཏྠཾ པཏ པདསདཏྠཾ ཕུཊྛསམྨཱཏྟཱིཾ”ཏི ཏིཏྠདུ ཨེཀཾ ཨཏུལཏཾ, པདསདཏྠཾཡི ཕུཊྛསམྨཏཾ སམྦུདྡྷམཛྷཱམཏཱམིཕ སམྦྷཱཝཏི། ཏུཏིསཱཏི ཛཱཏ ཨེཏཾ ཡོག མདཏྠཾ

གཱཐཱཔདཏྠིཡི ནཏྠཱཏཱི། ཉྙཱཎཏྠཾ གཱཐཱཏཱིཏི།

“ཨཏུལོ”ཏི ཨཏྟྷིན སོ ཨསདིསོཏི ཝཱ, ཨཏྟྷཾ ཝཱཏིན སདིསོཏཱཝཏྠིཏིཝཱ, - ཏིཏྠཔིཨཏྠཡཏྠཏི། སུཁྑགཱཐཱཡཾ “པཊིསམྦྷིདཱ”ཏི ཡུགནདྡྷིཔཊིསམྦྷིདཱ། གིཏྟཱཔི མཛྷཱཡི

ཝུཏྟཏྠཡོ ཕིསཾཕིསཾ - ཨཏྠཾ སཝཏྟྭ སཝདཱཝིཔི - ཏིཙ, ཨཏྠཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ-ཏིཙ པཊིནཏྠཏཱ ཡུགནདྡྷཏྟོ ཏུཏྟ ཕིཙཏི། ཉྙཱཎཏྠཾ པཏ སིཏིཏུ པཝཏ ནཱམདཾ སཏྟིགི

སཔྤུར གཱཐཱཝིཏཱིཡིསམྨཱཐིཏྟི། “ཨནནྟརིཡ”ཏི ནཏྠ ཨནནྟརིཏཱཾ ཏེཏྟི ཨཏྠོ། “ཝུཏྟཝཏྟྭཏཱ”ཏི ཝུཏྟཝཏྟྭཾ ཝཏྠཏཱཝཏྠཱ། “ཡཾ ཝུཏྟ ཝཏྠཏཱ ཨཏུལཏྟཾ, ཨེཏཾ

ཨནནྟརིཡ”ནྟི ཡོཛནཱ། ཡདི ཙེཏཾ ཨནནྟརིཡཾ ཏེཏི, གཏམཾ པཏ ཏཱཝ ཨནནྟརིཡཾ ཉཱཡཏཱིཏི ཨཱཧ “སམྨཱཏིཊྛཏཱ”ཏིཨཱཧ། ཏཏྠ “སམྨཱཏིཊྛཏཱ”ཏི ཨཊྛཱཝཊྛཏཱཝཱཡི ཨཏྠ

ཉཱགཝཏོ། གཐཾ ཨཏུལཏྟ པཏྟཱཡཏྟཱིཏི ཨཱཧ “ཏཏྟཱཏྟི”ཏིཨཱཧ། “ཨེགཱཏྟཱཏྟི”ཏི ཨེགཏཝཏི། ཏཏྟཏི ཝིཏྟིསཏྠཡུཏྟཏཱཝཏཱཡེན ཨཏིམཏཏྠཾ ཨོཝཱཏོ ཝཱུཏུཝཏཱཡཏི། = ཨུཡཱུར

ཨོཝཱཏོ ཝཱུཏུརཏོསི ཨཏིཀཱམཱཏིཝཏཾ ཏིཝཏཱཝཏཱཡ=ཏིཏི ཝུཏྟཾ། ཏིན ཨོཝཱཏོན པརིཏྟ སཏྟི པཐཝི པཝཏྟཏཡོ ཉཱཏིཡལིགཱཏཱཡཏྠཡ སུཝཱཡསཏྟ ཏོཏྟི། དསསདཱ ཙཀྐཝཏྟཱཝཏྟཱི

ཨེགཏཡཾ ཏུཏྟ པཏྟཱཡཏི། ཏིན ཝུཏྟཾ “ཨནེགཱཏི ཙཀྐཝཏྟཝསདཱཏི ཨེགཏྟཏཏི ཨཏིསུ”ཏི། “པརམཱཡ ཝུཏྟཱཡཏི ཐུཏིམཏྟཾཡཐཙཏྟཝུཏྟཡ། “ཡོགཱཏྟ”ཏི སཏྟ སཏྟཡོགཱཏོ།

ཨེཐཾ ཨཏྟྷིཾ ཝུཏྟཾ ཏིཏྟིརིསི ཉཱཏྟཏཡ སཏྟོཏིཏྟཏི ཨཏྟིཝཏྟོ། ཏཏྠ “ཨཏྟྷིཝཏྟ”ཏི ཕིསུརདཝུཏྟཾ། ཨུསཏྟྷཾ ཝུཏྟཏྟིཔི ཝུཏྟོ། ཨུཏྟམཝུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། “ཏིཏྟྷིརིསྟི”ཏི

ཨུདྡྷརཏི། ཨེཏཏྠི ཨནནྟརིཡཾ, ཨཏྟྷཾ ཡིཏཏོ ཨནནྟརིཡཏརཾ ཨཏྠིཏི ཏསྶིཏུཾ “ཡདུཡཏུ”ཏིཨཱཧ ཨཱུརཏྟཾ། ཝུཏྟམིཏྟ གྷཊཏིཏི ཏིན སདིསོ གིཏཱཏྠིཡ ཐཡིཏྟ ཨཏྟྷི ཙ

མཏྟཝཏྟི སཏྟིཏི ཨཏྟིཝཏྟོ། “ཨསྶ”ཏི ཏིན སདིསསྶ། “ཏཐཱཏཱཝཏྟོ ཏིཡིདབྦོ”ཏི སམྦཏྟོ། “ཏིཡིདབྦོ”ཏི ཝུཏྟཡཾསཡཱཡིཏོ ཨཱུདརིཏྟ ཏིཡིདབྦོ། “གུཏྟོཝུཏྟགཝཏྟིསཏྟཾ

སདསདཏྠཾ སཏྟིསཏྟི”ཏི ཡོཏྟཱ། ཝུཏྟམིཡོ པགཱུརིཏཡིཏཏྟིཏི ཨེཏིཏྟཏི ཝུཏྟམིཔཡིཏཡོ། ཏུཏྟཾ། ཏིཾཡཏཏྟཾ མཏྟཝཏྟིཏྟཾ ཨེཡ ཨུསྶཏྟཾ ཏཏོཏི། པཏྟགཝཏྟིསཏྟ

ཝུཏྟགཝཏྟིསཏྟཏཡི ཨུསྶཏྟམེཡ། ཏཏེཡ ཙ སབྦིསཡི ཝཏྟིསཏྟཾ ཏིཡཏཏྟགཱརཏྠཱཡཏྟི པཏྟཏགཱརཏྟི ཏསྶེཏྟཾ “ཝུཏྟགཝཏྟིསཏྟཡི”ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཝཏྟིཡུཏྟཏིཡིམོགྷཱཏྟཾ།

ཨརིཡམགྒཏྠིཏཾ ཏཾ། ཝཏྟིསཏྟིསཛྷཏྟི ལགྒཏྟིཏི ཝཏྟིསཏྟ། “ལགྒཏྟ”ཏི ཏཡཏཱཝཏྟཏཱཡ ཏིཡཏ ཙཏྟ ཏོཏྟཏི ཨཏྠོ། ཝཏྟི ཨཏྟཡ པཊིཡཏྟ སཏྟ ཝཏྟིསཏྟཏིཡི ཡུཏྟཾ། ཝུཏྟ

སུཏྟཡིཡོག གཱམཱསཱགཏྟཏྟ ཐཏྟ ཡཝཏཱུཝཏྟ མོགྷཏྟཱཡརིཡིསིཏྟ སཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། “སམྦུར ཏྟཱམི”ཏི ཏསཡིཏྟི ཝཱུརམི ཏྟཱམི། ཡཏྟཾ ཨཏུསརཏྟི ཨཏུགཱཏྟཏྟི

ཡཝཏྟུཝཱུརིཏོ། པཐཡིཡཾ པཾསུཏྟཝཏྟཱི ཕིཡ པགཱཏིཡཱུ ཡཡུཡུཏྟཏཏྟཏྟཱཏི ཡུཡཏྟཏྟཱ། མཏྟཝཡུཡཏྟཏྟཏི མཏྟཡུཡཏྟཏྟཱ། ཡཝཏྟུཝཱུརིཏོ ཙ ཏི མཏྟཡུཡཏྟཏྟཏི སམྦུཏོ། ཏིསཾ ཏྟཡོཏི

ཕིཏྟཏོ། ཨཡཾ ཏྟཡོཡིཡ ཏིསཾ ཏྟུསྨིཏི ཙ ཝུཏྟཏི། ཨཏྟཏོ པཏ མོགྷཏྟཱམིརཡིགཱཏྟ ཨེཝ། ཨཏྟཏིགཱཏྟཏིཡི ཝུཏྟཏི། “ཨོགཱཏྟ”ཏི པཕིཏྟ། ཏཡོཏིཡཏྟ, ཝཏྟིསཏྟཏིཡཏོ ཙ

ཏྟུཡསོཏྟཔཏྟཏིཡཏོ ཙ ཨརིཡ སོཏྟཔཏྟཏིཡཏོ ཙ། ཏཏྠ ཝཏྟིསཏྟཏིཡཏོ ཝཏྟིསཏྟུརཝཡེན སིཏྟོ། ཏྟུཡསོཏྟཔཏྟ ཏིཡཏོ པཏྟཡུགཱཏྟཏྟཏོཏྟཏྟཝཡེན། ཨརིཡསོཏྟཔཏྟ ཏིཡཏོ

སོཏྟཔཏྟི མགྒཏྟཏ ཝཡེན། ཏིསུ ཝཏྟིསཏྟཏིཡཏོ ཨེཏྟ ཨཏྟིཔྤེཏོཏི ཝུཏྟཾ “ཨེགཱཏ པརིཡུཡེཏྟ”ཏིཨཱུཏི། ཡཏྟཱཝམིཡཏྟཏིཏིསཾ ཏིཏྟཾ ཝཏྟིསཏྟཾ ཝཱུརམི པཕིཏཡཏྟཏ སམྦུཏྟིཡཱུ

ཕིཏྟ ཏིཡཏཱཏྟཱགཱརཏ ཡུཏྟ སཏྟཡ ཨེཡ ཨཏྟཔཏྟཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ།

པདསིདྡྷིཕིཏྟིརིཡཾ ཝུཏྟཾ ཕིཏྟཔཏིཡཾ=ཏུཡུཡཏྟསམིཏྟཏུཡྻོ། ཏུཡྻོ ཨེཡ ཏུཡོཡཱགཱུར ཡོཔཏྟསེཏྟ=ཏི། ཏཾསཏྟཡ “ཡ གཱུརསྨཱཡུཏྟཔཏྟསེཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟུཝུཏྟཾ

ཏཏྟིཡ=ཨཡཔྤུསམིཏྟཏྟི ཨགཱུརཔཏྟཡཔཏྟསེཏ ཏུཡུཡཏྟསམིཏྟཏུཡོ=ཏི། ཏཾ སཏྟཡ “ཨགཱུརསྨཱཡུཏྟཔཏྟསེཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཏུཡུཡུ”ཏི ཡོག ཏྟརཏུཡུསདིསྨཱཡ པཏྟཡུཏི ཨཏྠོ།

“སམིཏྟ”ཏི སཏྟཾ གཏྟོ། ཏཏི ཏུཡསཏྟ ཏྟཡིཏུཾ ཏཡུཏྟོ། ཡུཏྟ ཨེཡུཏི ཨཏྟིཡྻོ། གཐཾ ཕིཏྟཡཏྟིཏི ཨཱུཏ “ཏུཡཡིཏུ”ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠཏི “ཏུཡཡིཏུཾ ཨསཀྐཏྟེཡྻ”ཏིཡཏྟཏིཏ

ཏསྶགཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾཏསྶིཏི། “གཏྟསྨཏྟཏྟཏིཡྻ”ཏི ཡུཏྟི-ཏུཡཡིཏཏྠ ཨཏྟིཏ སཏ པསིཏཏྠཏི ཏུཡོཏི ཨེཡཾ ཨེཏྟཡུཏྟཏ གཏྟ སཏྟཏ པཏྟཏྟཏཡིཡ། “ཏཏྠསིཏྟཏོ”ཏི ཏསྶ

ཕིཏྟཔཏིཡཾ ཡུཏྟསྶ ཏུཡིཏྟསྶ ཨཏྟསྶ སིཏྟཏོ། “ཏཏོ”ཏི ཏུཡསཏྟཏོ། ཏཏྟཡ གིཾ པཡོཛཏཾ ཨཏྠི། ཏཏྠཡེཡུཏི ཨཏྟིཡྻོ། ཡཏཏི སྨིཡེཏུཏི ཡཏྟ། ཡུཏི ཡུཏྟཡོ། ཡཏུཏྟ

ཨིཏྱུཀྟཔདྡྷཏིཀྟོ། ཡཏྲ ཨིཏྱུཀྟཔདྡྷཏིཀྟིཔིཡཱདཀྟི། ཡདྟིཀྟ ཨནུགཏོ སམསྟི སཀྲིཏཡོཧྣཱར སིདྡྷཏྭཏི སམརྣོ། "ཨིཏ"ཀྟི ཨིཏཾ དཱིརྒྷསིདྡྷཡཙནཾ། "ཙ"ཏི ཙཡཱདིཤྩ། "ནྣ"ཏི ནཡུཏྣཾ། "ཡཱནྣུཏ"ཀྟི ཏུལ ཨིཏི སུཏཾ། "ཡུཏྣ"ཀྟི ཡཱནྣུཏ ནིཡུམནེཡ ཡུཏྣཾ ཡཏྱེཀྣཱ། "ཨསྱུཏསྣ"ཏི ཏྣཱརཀཏུལཱཔརིཡཱཡསྣ ཨིཏྱེཝིཏྐཏུལཱསཏྣསྣ། ཏཏོཡིཔཡཀཱར ཡུཏྣསྣཏུལྱཱསཏྣསྣ ཙ ཨསྱུཏསྣ། ཨིཏྱེཝིཏྐེསཏི, ཏཏོཔི ཨེཀོ ཨཀཱརོཏི ཀཱཏྣ སམཱིཏཏྲེ ཏུཏྱེཡོ ཏཏྲེཏ ཨཀཱརོཔི ཨསྱུཏོཡིཡཏྣམཏོཏི། "པརིཀཱཡྣནྣཡཱ"ཏི པརིཀཱཡཱིཏྣ ཀཱཥནྣཡཱ། པཡོཛནྣཱཡཏོ ན ཡུཏྣཏིསཡཏྣོ། ཨཏུལཔདཾ།

༨. ཨེཥཾ དྭིཏྭཾ པདནཾ པདཏྲ སཾཡཏྟནཾ ཀཱཏྣ ཨིཏྣནི ཏིསཾཡེཡ ཨཏྲུཏྣཱརསཾཡཏྟནཾ ཀཱརྻཾ "ཨིམེཏི པན"ཏིཡཱདིསཱུཏ། ཏཏྲ "སཾཡུཏྣ"ཏི སཾཡུཏྟིཔོ། "བྱཏྣིསསྣཱརསསྣཱརཀཾ ནྣམ" སམཏོ སཡཱརསྣིནཾ པརིཕུརཀཾ། "མཏྣཡཏྱཱིརཙྪཱཀ"ཏྟི ཏྣགཡཏོ ཨཱསཡཱཏྲཡཙྪཱཀསྱི ཡུཏྟཏི། ཏཏྲ ཕུཏྲཏྣགི ཕུཏྟཏྣཡཏྣཡ ཨནུཔདཏྲསྣཔིཔསྣཏྣཡསེཏ ཙཏྟིཾས གོཏེ སཏསཏྣ སཏྣནཾ ཏིཡསིགཾ ཡཡཙྪཱཏཀཱཡཱལསམཱཔཏྟིནཾ ཕུཏྲཏྣགི ཕིཔསྣཏྣཏྣཀྱི མཏྣཡཏྱཱིརཙྪཱཀཏྟི ཡུཏྟཏི། སཏྲསྱིཏཾ མཏྟཏེཀཱཡཾ ཡུཏྟཾ། "མཏྟཝཏྟིཡཱ"ཏི སཏྲཙྪ ཕུཏྟནཾ ཨཏྣིསསྱིཏྟི སཏྟཏསྣ ཨཀྐམཀྐཙྪཀསྣ། པཏིཡྻཏྟི པཏྟཏཏྲ ཏྣཀྵ ཨིཏིནཏྟི པཏྟཾ། པཇཏཏྟི པཏྟཏཏྲེཏྣསྱེཨིཏིནཏྟིཡ པཏྟཏཏྟི ཀཏྟ ཏཾ ཨཀྐམཀྐཙྪཀསྱིཏཾ ཕིཔསྣཏྣཏྣཀྱི པཏྟཏཏྟི ཡུཏྟཏྟིཏི ཨིམིཏྣ ཨཏྟིཡྻཡེཏ "པཏྟཏསཾཡུཏྟཡཾ ཡྻ སྣ སཏྐཏིཏྟ"ཏི ཡུཏྟཾ། པཙྪསཱིཡཱཏི། ཡྻཏྟཏིཡཏསྣ པཏྟཏཾསྱིཡཾ, ཕིརམཏིསྱིཡཾ, ཙཏསིགཾསྱིཡཾ, སཾཡརསྱིཡཾ, ཨཡྻིཏྲིཡཱམསེཡཀྟེཡཱཏྟིསུཕིཡ ཨིཏྟཏི པཏྟཏསྱིཡཾ ནྣམ ཡཏྟ ཡུཏྟེཏ ཨཏྟེཏ ཕིརམཏིསྱིཡམེཡྻཏི ཡུཏྟཏི། པཏྟཏཾ ནྣམ གོཙྪཱཀྱོ ནཏོཏྟཏི ཨཏྟིཡྻཡེ པཏ སཏིཔཏྟཏ སྱིསེཏ པཏྟཏསྱཏྟཱ ཏཏིཡཀྐཏཏྟཡཾ ཛུཔཏྟཱརིཏཔཏྟཏཀྟི གཏེཏཏྲཾ། ཨིཏརཏྲ པཏྟཏསཾཡུཏྟ ནྣམ ཨསྟཏྲ ཨཡཡྻཏི ཛཱཔཏྲཱིཡྻཏི། པཏྐཱཙཏྟཏྲ ཕུཏྟཏྣཡཀཱ གིལེསེ པཇཏཏྟཔི ཡྻསཏྣཡ སཏ ཨཡྻཇཏཏྟཏོ ཙཏྟ སཏྟཏེ མོཏཡྻསཏྣཡ ཕིཏཇྲཏྟཏྟ སཏྲཙྪ ཏྲཡཾ ཏགཱཏྟཏི། ཏཏྲ ཡཏྟཏིསཾ གིལེསཡྻཏྟཏཾ པཏྟཏསཾཡུཏྟ ནྣམ ཏཏོཏི། ཏཡཏྟཏཏྲཙྪཏྲཏྟཏི ཡཏ "སཏཡྻཏྣཡཱ"ཏིཡཱདཱི། ཕིཏྲཡཏིཡཾཏྟཀསཾཡུཏྟ པཏམཾ ཡུཏྟ། ཏཏོ པཏྟཏ སཾཡུཏྟ། ཏེཀཱཡཾ པཏ པཏྟཏསཾཡུཏྟ པཏམཾ ཡུཏྟ། ཏཏོ ཨཏྟིཀཱམ སཾཡུཏྟཏྟམ ཡུཏྟ། ཏཏོ ཀྟཀསཾཡུཏྟ། པཏྟཏསཾཡུཏྟཡཙྪ ཨཀྐམཀྐཙྪཀཾ ཏསྱིཏཾ། ཨཏྟིཀཱམ སཾཡུཏྟི ཙ སཏྲཙྪཏཙྪཀཡྻཏེཡཱཏྟོ ཡུཏྟོ། ཀྟཀསཾཡུཏྟཡྻཏ ཏིཏི ཏྭཱིཏི ཀྟཀེཏི ཨཡཱསིཡྻེཏསཝཏྟཙྪཏྟཱིཏིསཏྲཙྪཏྟེཏསྱིཏྟེ། ཨིཏྟཔི ཏེཀཱཏཡམེཡ སམཱཏཔིཏྟ "པཏྟཏསཾཡུཏྟཡིཡཔཏ"ཏིཡཱདིསཱུཏ། "སཏྲཙྪཏཙྪཀཱཡཏཏྟཏ"ཏྟི སཏྲཙྪཏཙྪཀསྣཔཏཏྟཏཾ, ཨཱསཏྟ ཀཱརཀཾ། "ན ཏི མགྒཙྪཀོ ཨཙྪ པཏྟཏསཾཡུཏྟཏྣམ ཨཏྟི"། པརམཏྟོ ཏཏྟིཏི ཨཏྟིཡྻཡོ། ཨིཏཙྪ ཕིསུཏྟིམགྒ=པཏྟཏཏྟི གོཏྟཾ ཏཀྵཡོཏྣམ ཏཏྟ ཨཙྪཏ ཡུཏྟཡཀཱཏཏཾ ཡྻཏྟཏིཡྻཏྟཏཾ ཨཏུཡྻཏམཏྟོ=ཏི ཨཱགཏཏྟ ཡུཏྟཾ། པཏྟཡཀཏྟསསྣཏཏེཏ པཏ པཏྟཏཏྲ ཏྟཀྵཏཾ ཨཏུཡྻཏོ ནྣམ ཨེཀོཡཀྟིཏ ཏཀྵཡོཏོཏི། ཨེཀཾ སཏྟི པཏཾ ཏོཏི། ཏཡྻཏི ཡུཏྟཾ པཏེསཀྱཏྟ མགྒ=ཨུཡྻཏོ ཏྣཡཾ , ཨཏུཡྻཏོ ཁིམཏྟི སཏྟིཔཏེ ཀྟཀཾ། པཡཏྟི ཏྣཡཾ, ཨཡྻཡཏྟི ཁིམཏྟི སཏྟིཔཏེཀྟཀ=ཏྟི། ཏཏཏྲཡཙྪཏཾ པཏཏཏྲཨཏུཡྻཏོ ནྣམ། ཕིཏྲསྱཏཡཙྪཏཾ ཕིཏྲསྱཏ ཨཏུཡྻཏོ ནྣམ། སམསྟིཏཡཙྪཏཾ སམསྟིཏ ཨཏུཡྻཏོ ནྣམྟི ཡཏྟཱཾ། ཨིཏྟ པཏ ཨཏུཡྻཏ སམྤཏྟགཱ ཕིཔསྣཏྣ ཀྟཀཙྪ མགྒཙྪཀཙྪ ཛུཔཏྟརིཏ པཏྟཏཏྟི ཨཏྟིཡྻཏཾ། ཀཱསྣ, ཛུཔརིཀྟཀ སཾཡུཏྟཏྟཾ པཏྲུཡཏྟཏི ཏཏྟཏཾ། "སཾཡུཏྟསཏྟཀཾ"ཏི སཾཡུཏྟསཏྟཀོ, སཾཡུཏྟསཏྟཏོ། "ཀྟཡཱགཏ"ཏྟི ཡུཏྟཏོ ཨཱགཏཾ། "སྱིཡཱཏིགུཀྟིཏྟི"ཏི སྱིཡ སཏྟཏི པཙྪ ཕིསུཏྟི ཕིསུཏྟིཙྪཀཏསྱཏ གུཀྟིཏི། "ཨིཏྟིཏཏྲཏྟིཏྟི"ཏི ཨིཏྟིཡིཏྟཏྟིཙྪཏྟིཏི ཨིཏྟིགུཀྟིཏི། "ཡཱཏྲཀཏྟཏཙྪཀཏཡྻཏིམཏྟིཏྟ"ཏི ཏཏྟིས མཏྟཡུརིསཡཱཏྲཀཏི ཙ ཨསྱིཏི ཁུཏྟཀཡཱཏྲཀཏི ཙ པཏིམཏྟིཏྟ། "ཨཱསཡོ"ཏི ཙཏྟ སཏྟཏེ ཨཏྟིསཡིཏོ ཨིཏྟཀྟིསེསོ། "ཨཏྟཏྟསཡྻ"ཏི ཨཡོཏྟཏྟཏྟསཡྻཏིཀཱསྣཨཏྟཏྟསཡྻ། "ཛུཡཱཏཏྟ"ཏི པཏྟིཏཏྟ། "ཏིཏཏྟཏྟསཡཏྟ"ཏིཏིཏཀཱམཏྟ། ཨཡརིཡྻགཱ གཏིཏྟིཡཾ སཏྟཾ ཨིཏྟིཡཡརིཡྻགཱཀཱཡཱགཱམཏྲཙྪ ཨིཏྟ ཡཏྟཱཾ། "ཨཏྟིཙྪཏྟཏ"ཏྟི ཨཏིཡྻཀཱཏཾ། "ཏྭིཔཏྟཏསཾཡུཏྟ"ཏི ཏྭིཔཏྟཏ སཾཡུཏྟ ཀྟཀསཾཡུཏྟ། སཏྟཏསསྣཏྟཏཔཏེ། "སྣམཾ སཏྟཏི ཨཏྟིསསྣཏཏྟི"ཏི ཨིཏྟ ཨཏྟིསསྟིཏྟིསཏྟཏཾ ཨཀྐམཀྐཙྪཀཾ གཏིཏཾ། ཏཙྪ པཏྟཏཀིཏྟཡཏྟཏཾ ཏོཏི། "ཏཏྲ ཙ སཏྲཙྪཏཾ པཏྟོ"ཏི ཨིཏྟ སཏྲཙྪཏཙྪཀཾ། "བཡེསུ ཙ ཡསིཏྟཡ"ཏྟི ཨིཏྟ ཏསབཡཙྪཀཏྟི གཏིཏྟི། ཏིཏ ཡུཏྟཾ "ཏེ...པེ༝... སམྨཱསམྦུདྡྷཔཏེཏཕིཏྟཕིཏྟ"ཏི།

སམུདྡེསནིདྡིཏྟ།

༩. སསཏྟམཱཡཱཏྟཏམཔཏི། ཡཏྟ=སསཏྟཱིཡོཀཏྲཡཀཾ ཏམསྲིསཾ=ཏི ཨིཏྟསཏསཏྟསྣ སམཡྻཡཏྟཏྟ ཨཏེཡོཀཏྲཡཀཙྪ སཏྟཙྪ ཏམསྲིསྣཏྟི ཨེཀཾ སམཡྻཡཏྟཏ ཕིཙྪཡཏི། ཏཏྟ ཨིཏྟཔི སམྨཱསམྦུདྡྷཙྪསཏྟསྣཙྪ ཡཱཏྟཏམཙྪ ཨཏྟིཡྻཏིཡྻསྱིཏི ཨེཀཾ གིརིཡྻསམཡྻཡཏྟ སཏསཏྟིཏ ཏྲཱིཔིཏོཏི ཏསྱེཏྟཾ "ཏྟརཏོཏཾ...པེ༝... ཨེཝམེཏཾ ཏཏྟཏྟ"ཏྟི ཡུཏྟཾ།

“ཨིད”ཌི སསནྟསྨཱགཧྚམཔདཾ། ཨིཙྪ ཙ“སམཔླཡོ”ཏི ཏིཥྛཾ ཏིཥྛཾ བཏྭཾ པླ ཨཊྟཾ ཨེཀཱསྨིཾ དབྲེཥླ གཱཧེཥླགིརིཡླཡཔླསམཾ ཨཔེཀྵ ཨཔཡཾཔཕྚཾ སམཔླཡོ།

པཙྪནྟུཏླཔ པཙྪནྟུམོདནླདིཧླནེསུ=ཨདཾ པུབྲིདླནཾ ནདདིསླཾ, སླིཡཾ ནརཱཤྲིསླཾ། - ཨནེཀཱཛླཏི སཾསླརཾ སཀླུཥིསླ=ཌིཨླདིནླ ཨཊྲིདཔེཀཱླཡེ ཨནླགཱཏཕཙཾ པཡུཛླཊྲིཏི ཨླཏ

“ནམསླིསླ”ཌི ནམསླིཏི། “གཱཧླེབླུཏླན”ཌི སམླསཔདེ པྲིསེསནབླུཏླནཾ, ཨཕྲུཏླནབླུཏླནཌི ཨཊྲྀ། ཨབྲྷྲུཏ ཏབྲྷླཔེཙླཡཾ ཨླིཀཱླར། ཡབླ, ཀཱླཀཱ སེཏླི ཐླཕཏི, བཀཱ གཱཧླེཐླཕཏླིཏི།

ཨིཙྪ ཙ “སེཏླི ཐླཕཏླི”ཏི ཨསེཏཔུབྲཱ སེཏཱཐླཕཏི། “གཱཧླེཐླཕཏླི”ཏི ཨཀཱཧཔུབྲཱ གཱཧཾཐླཕཏླིཏི ཨཊྲྀ། ཏཕླ ཨིཏླཔི། བུཏླཾ ཐླསྨཱཙྪ སཀླུཙྪཔཧིཏླ-ཏིཨླདིསླུ པྲིསུཾཔྲིསུཾ

པཏླནཏླ ཨགཱུཧབླུཏླཔི ཐླསྨཱསཀླུ ཨིཏླསམླསཔདེ ཨཀླུཔདཐླསྨཱགཱུཧབླུཏླཏཾཌི། ཨཡཾ ཨབྲྷྲུཏཏབྲྷླཕཐྲཱ ནླམ། “ཨཊྲིཕླདིཏབླཕོ”ཏི ཕླུཏྲི ཏཔཙྪཡསླ བཏུཡཾ ཨཊྲིཏཀཱླཡཔྲིསཡཏླ

པུབྲིགཱཏླརསྨཱཀཱླཡེ ཐླསྨཱ སཀླུཾཔི ཐེརསླ ཕཏྲནླསིཏྲི དསྲིཏླ ཏཾཏི། “ཨཊྲིཕླདེཏབྲ ཐླཕོ”ཏི ཕླུཏེཔན ཏབྲཔཙྪཡསླཀཱླཡསླམཀླུཔྲིསཡཏླན ཏཕླ དསྲིཏླ ཏཾཏི། ཏླཾ ཏླཏབྲཾ,

སླིཡཾ རཱཤྲིཏབྲཌིཨླདིསླུ པྲིཡ ཐླསྨཱསཀླུནླམསབྲཀཱླཡཾཔི ཨཊྲིཕླདེཏབྲཱཏི། ཨེཕཾ ཐླསྨཱསཀླུཾ སབྲཀཱླཡཾཔི ཨཊྲིཕླདནླརཏགཱུཧཾ ཨེཕ དསྲིཏཾཏི ཨིམམཏྲཾ དསྲིཏུཾ “ཏཏླ”ཏིཨླདི

ཕླུཏྲཾ། ཏཏྲ, “ཨཊྲིཕླདན”ཌི ཨིདཾ གིརིཡླསམཔླཡདསླནཏོ ཕླུཏྲཾ། ཀཱླཡཔྲིསེསཾ པན ནདླིཔཏིཡེཕ། “ཨཏྲཾ ནེདསླནེནླ”ཏི སཔུཏྲཏླརཾ ཨླགཱཏོཏི ཨཏྲནླ ནླིཏརིཏླ

དསྲིཏེན པཡོགེན། སཾཌི པཡོགཱ གིརིཡླ སམཔླཡསླེཕ། ནགཱུཧསམཔླཡསླཏི། ཨིཙྪ ཙ ཐེརསླ ཕཏྲནླཕཙནེ ཐེར ཨིམེཌི ཡེཕཔདེཌི རཏནཏྲཡཾཏླིཌིདླརེ ཌིཕཏྲཏླིཏི

གཌིཏླ “ཨཊྲིཕླདིཡླ”ཏི ཨིཙྪ ཨཊྲིཕླདིཡླཏླིཏི ཙ ཨཏྲཾ ནླིཏརཌི། ཨཕྲུཏླན གིརིཡླཔདེ པན ཏཏབྲ ནླིཏརཾ ཨསསླུཔེཌི “ཨཔིཙླ”ཏིཨླདིམླཏ། ཏཏྲ “ཨཔིཙླ”ཏི

གིཙྪི ཕཏྲབྲཾ ཨཊྲིཏི ཨཏྲཛླཏནེ ཨཡཾ ནེཡླཏསམུདཡོ། “གཱཏྲཕྲཏེཙླཡླ”ཏི གཱཏྲཕྲཏེཙླཕཙནེན། “སཏཤྲཏེཏླ”ཏི ཨེཀཱཏོ སམླཏྲིཏླ།

ཕཙནཏྲི ། སཏྲཾ པུརིསོ, ཐླནཔླཔུརིསོ-ཏི ཨླཏཡོ སམླསཏཏྲིཏསཏླ ཡེཏླཨླེན ཨཏིསླཡཏྲ ཏླིཡཀཱླ ཏཾཌི། ནཏི ཨཕྲཱགེན ཐླནེན ཏཕླ ཕོཏརཌི། ཏསླ ཨིཏླཔི

ཏཕླ ནླུཔཾ ཨཏིསླཡཏྲཾ དསྲིཏུཾ “ཨཏྲནླནེསྨིཏིན...པི.... སརཧབླུཏིནླ”ཏི ཕླུཏྲཾ། ཏཏྲ, “ཨཏྲནླནེསྨིཏིནླ”ཏི ཨཏྲནླ ཨུཕླུདིཏིན། “ནཏླི”ཏིཨླདིནླ ཏདཏྲམེཕ བྲཱཏིརེཀཱཏོ

པྲིཕརཏི། ཏཏྲ, “པརནེསྨིཏིནླ”ཏི བུཏླནེསྨིཏིནླཏི ཨཏྲིཕླཡོ། “ཏཕླ ཕོམན”ཌི སསནྟསྨཱ གཱཧྚམཌི ཕོམནཾ། “ཨིདཾཔླི”ཏི དུཏླིཡཏྲ སམླིཏྲནེ ཨཡཾཔེཀཱླར། ནཀཱཕཡཾ

པུརིམཔདདྭཡམེཕ སཏྲུ ཨསླུཏླརཧགཱུཧཔདཾ ཏཾཏི། ཨཐ ཙེ ཨིདཾཔི པདཾ སཏྲུ པཙྪཱགཱབུཏླདིཏི ཨསླུཏླརཧ པདམེཕཏཾཏླིཏི ཡོཛནླ།

ཐླསྨཱཕཙནཏྲི། “ཐླརིཏླི”ཏི ཕཏཏི། ཀཱླབླཡཾ “རཀྵཏླི”ཏི ཨཔླཡླདིཏླཀྵརཏོརཀྵཏི། “ཡེས”ཌི གིཡེསླནཾ། “ཨིམསྨིཾ ཨཏྲེ”ཏི གིཡེསསམུཙྪཱཙྪནསཏླཏི ཐླརཧཏྲི།

“ནེབྲཱནཙྪནེཕྲརིཡླཡཏོ ཐླསྨཾ ནླམླ”ཏི གཱསླ ཕླུཏྲཾ, ནཏུ ནེསླརཧཕྲཏླནམེཕ ནེབྲཱནསླ གིཙྪཾ, ཨིདཙྪ སམུཙྪེདཕྲཏླནཌི ཙོདནཾ པརིདརཙྪཾ “ཨརིཡམགྒླཏླི”ཏིཨླདིམླཏ།

“ནེབྲཱནེན སཏེཕ ཧུཏླ”ཏི ཨླརསྨཱཏླཌིཔཏིབྲུཏཾ ཨླརསྨཱཏུ པནེསླཡབླུཏཙྪ ནེབྲཱནཾ ཨཏྲཾ པཏིཊྲཾ གཱཏླཏི ཨཌིཕླཡོ། ཨཔིཙ, སམུཙྪེདཏི ཙ ནེསླརཧཌི ཙ ཨཏྲཏོ

སམླནགཱཏིཀཱི ཏཾཏི། ཏསླ ནེསླརཧཾཔི སུཕྲཏླརཧ མེཕླཏི དཊྲབྲཾ། ནེསླརཧམེཕལླ པཏླནཏླརཧཌི པེཡུཛླཏིཡེཕ། “ཐླརཧཙླཔླཡོཡེཕཏཾཏི”། ནསུཕྲཏླརཧཾ། གཱསླ, སམུཙྪེད

གིཙྪཏླཕཏོ། “ཨིཏིཔཙྪ པརིཡླཡཐླསྨཱཡེཕ”། གཱསླ, ནེབྲཱནསླཔྲིཡམགྒླཾ སམུཙྪེད གིཙྪ ཨསཏླཡཏླཏི། ཨིཙྪ ཙ “སླམཙླཕྲཡླནླ”ཏི སམཧསླ ཐླཕོ སླམཙྪཾ། ཨརིཡམགྒླསེཏཾ

ནླམཾ། སླམཙླསྨཕཡཾ སླམཙླཕྲཡཾ། དུཏླིཡཔྲིགཱཕྲེ ཨགཱིཙྪ པཙྪཡབླུཏླཔི གིཙྪིགཱིཏཀཱཔཙྪཡླ གཱསྨཱཏྲེགཱཏླ གིཙྪཔཙྪཡླནཾཔི ཨཏྲཾ ཏླིཔིཏི། ཡབླ, དཱིཔཾ, སུཏཾ, སུཏཾ, པྲིཙླཏཌི ཕླུཏྲཾ

“ཐླརཧླརཏོ”ཏི། “ཡབླ ཕླུཏྲ ཐླསྨཱ ཡེཕླ”ཏི པཙྪསུཕྲཐླསྨཱ, པཙྪཔརིཡླཡཐླསྨཱཡེཕ། “ཀཱེཙྪཾ”ཏི ཙཏླརཾ མགྒླ། ཕུན “ཀཱེཙྪཾ”ཏི ནེབྲཱནམེཕ། བཏུཕཙན སོཏཔཏིཏཏླ ཨིཙྪ

བཏུཕཙནཾ ཏུཡཾ། ཕུན “ཀཱེཙྪཾ”ཏི ཙཏླརཾ སླམཙླཕྲཡ ཐླསྨཱ། “ཀཱེཙྪཾ”ཏི པརིཡཏྲི ཐླསྨཾ། ཨིཏླཔི བཏུཕཙནཾ སོཏཔཏིཏམེཕ། “ཐླརེཏྲ”ཌི ཐླརེཏྲཾ པུཀྐཱཡཾ། ཏཏླིཡ པྲིགཱཕྲེ

“ཨཔཏམླནཾ ཕཏཏླི”ཏི ཨཔཏམླནཾ གཱཏླ ཕཏཌི། ཙཏུཏྲ པྲིགཱཕྲེ “ཨིཏླ”ཏི ཨིཏསྨིཾ ཐླསྨཱ། ཐླསྨཱཔཏིཔཾ ཨིཏིསཌི ཐླསྨཱཏིཕླ། ཐླསྨཱཔ པཏིསརཧཾ ཨིཏིསཌི ཐླསྨཱཕྲཏེསརཧླ།

ཐླསྨཱཏིཕླ ཧྲིཏླཔེ ཐླཕཕ ཐླསྨཱཕྲཏེསརཧླ, ཨནཀྵླཕྲཏེསརཧླ ཏིཏི ཕླུཏྲཾ། ལཏྲླ པཏིབླ ཨིཏིསཌི ལཏྲླཕཏིབླ། པཡུཛླཏིཡེཕ། ཐླསྨཱཏིཔཕླུཛླནུལོམཏླཏི ཨཌིཕླཡོ། ཐླསྨཱཔིཙླརཕླཡཾ,

ཙོདཀཱཔཏེཔཌི ཐླསྨཾ དསཔིཏླ ཐླསྨཱཏོ ཨཀྵཾམཀྵམླཏོ “གཱསླ”ཏིཨླདིནླ ཙོདེཏི། སོ པན པཏེཔཌི ཐླསྨཱ ཏཏོ ཨཀྵྙེན ཏཾཏི, ཏཕྲེཡ ཨཀྵོགཱཌེཏི དསྲིཏོ “སོཔནླ”ཏིཨླདིམླཏ།

“མགྒླསླ པུབྲབླགཱཕྲཏེཔཏླ ཏཾཏི”ཏི ཡབླ ཨསླུརཱཔཾ ཨསླཔུཕྲཨསླཕྲཡལསླ པཏིབླ ཐླཔེན པུབྲབླགཱ ནེསླཡོ ཏཾཏི། གཱསླ, ཨིཏོཡེཕཏསླ པུཕྲཕྲཡལསླ ཛླཏཏླ ཨིཏྲིཕསཾ

ཕཏྲིཏཏླ ཙཱ། ཏཕླ པཏེཔཌི ཐླསྨཱཔི ཨརིཡམགྒཕྲཡལསླཔཏིབླཐླཔེན པུབྲབླགཱཏྲནེསླཡཕྲཏེཔདཏཾཏི། གཱསླ, ཨིཏོཡེཕ ཏསླཛླཏཏླ ཨིཏྲིཕསཾ ཕཏྲིཏཏླ ཙཱ། ཕླུཏཙྪེཏཾ མཏུཕགྒ

སཾཡུཏྟེ། སེཨླཕླཔི ཧྲིཏླཔེ ཡེཀཱཏཾ མཱིཧྲིཏྟཀཱམབླུཏཀཱམླཕླུཏྲཾ པྲིཏུཡཾ པྲིཔུཏྲཾ ཨླཔབྲུཏྲི། སཕྲིཏི པཕཔཱཾ ནེསླཡ པཕཔཱཾ པཏིབླཡ། ཨེཕམེཕ ཙེ ཧྲིཏླཔེ ཧྲིཏླསླིཡཾ ནེསླཡ

སླིཡེཔཏིབླཡ ཨརིཡཾ ཨཊྲཏྲིཀཱ མགྒཾ ཐླཔེཏྲ ཕླུཏྲཾ པྲིཏུཡཾ པྲིཔུཏྲཾ པླཔུཏཌི ཐླསྨེསུཏི། “པུབྲཙེཏནླཔྲིཡདླནེ”ཏི ཡབླ ཏིཔེཏྲཾ པུཏྲཾ, ཏླནམཡཾ པུཏྲཾ སླིལམཡཾ པུཏྲཾ

ཕླཕནླམཡཾ པུཛྫནྟི ཕུཊྟི ནླནཕཏྟུ པཪིཡེསནཪྟ པཟླཡ ནླཾ ཨླཪཟླཔཕནླ སཟླ པུཟླཟླཀ ཙྱཏྣ ནླནཕཙནི སཀྣཏིནླ ནླནཏྱེཕ སཏྐྲྀགནླ། ཨེཕཾ སོ པཏེཔཏྟི ཏྣམྶོ

ཨཪིཡ མགྣཕཙནི ཨེཕསཀྣཏིཪྟ, ཨཪིཡམཪྒྣ ཏྲིཕ སཏྐྲྀ གཏྟི ཕུཏྟཾ ཏེཏི།

ཨིམསྨིཾ ཏྣམྶཾསཏྟནེ ཨཔཪསྶི ཕཏྟཱཾ ཕདཏྟེ "ཨཔིཊྛ"ཏིཨླཏིམྷཏ། ཏཏྠ "ཡདགྒེན"ཏི ཡེནཀླཪཎོཊླསེན ཏྣཪཏྠུཔླཡོཏིཨླཏིནླ ཀླཪཎཊླགེནླཏི ཨཏྠོ། ཕཏྟཾ ཨཪཏ ཏྲིཏི ཕཏྟནེཡྻོ། ཏསྨིཾ ཕཏྟནེཡྻེ། "པུཔྥཱཟྫནཀླཡཀཪོ"ཏི ཨེཏྠ ཏིཕིཏྟེ ཀླཡཀཪོ ཕིནཡཀླཡཀཪོ སུཏྟནྟཀླཡཀཪོ ཨབྷིཏྣམྨཀླཡཀཪོཏི། ཏཏྠ ཕིནཡེ པཛྫཏྟཡ

ཀླཡཀཕྲཏེཔཏྟིཡླ སམཏྟགཏྟ ཏྲིཀྲུ ཕིནཡཀླཡཀཪོ ནླམ། སོ ཨིཏྟ ཏྲིཀྲུ པླཏིམོཀྲྷ སཾཕཪསཾཕུཏྟ ཕིཏཪཏི ཨླཙླཪ གོཙཪ སམྤནྣོ, ཨཎུམཏྟེསུ ཕཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱི

སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུཏི ཨེཏྠ ཕིཏིཏཝྦཾ། ཏཏྠ ཕིནཡེ པཛྫཏྟཀླཡཀཕྲཏེཔཏྟིཏུཕིཏྟ, ཨླཏི བྲཧྨཙཪིཡཀཱསྨིཾ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱསྨིཡཏྟི། ཏཏྠ, ཨླཏིབྲཧྨཙཪིཡཀཾ

སིཀྑཾ ཨླཏིབྲཧྨཙཪིཡཀཱ ནླམ། ཁནྡྷཀཝཏྟཔཪིཡཱཔནྣཾ སིཀྑཾ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱ ནླམ།

སུཏྟནྟེསུ ཕུཏྟཡ ཀླཡཀཕྲཏེཔཏྟིཡླ སམཏྟགཏྟ གཏྟཱཝེ ཕླ པཱཊིམོཀྑ ཕླ སུཏྟནྟ ཀླཡཀཪོ ནླམ། སོ ཙཏུཏྟི ཏྲིཀྲཔེ ཏྣམྨེཏི སམཏྟགཏྟ ཨཪིཡསཱཝཀོ སབྦཾ

ཏུཀྑཏིཀྑཡཾ སམཏིཀྐཏྟེ ཏེཏི། གཏམེཏི ཙཏུཏྟི། ཨིཏྟ ཏྲིཀྲཔེ ཨཪིཡསཱཝཀོ བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན སམཏྟགཏྟ ཏེཏི ཨིཏི པིསོ ཕགཝཱ...པེ.... སཏྠཱདེཝམནུསྶཱནཾ,

བུདྡྷོ, ཕགཝཱཏི། ཏྣམྨེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན སམཏྟགཏྟ ཏེཏི སྭཱཀྑཱཏོ ཕགཝཏཱ ཏྣམྨོ...པེ.... པཙྩཏྟཾ ཝེདིཏཝྦོ ཝིཉྙཱུཧཱིཏི། སངྒྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན སམཏྟགཏྟ ཏེཏི སུཔྤཊིཔནྣོ

ཕགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ...པེ.... ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱཏི། ཨཪིཡཀཱནྟེཏི སཱིལེཏི སམཏྟགཏྟ ཏེཏྟཱིཏི ཨིཏྟ ཝེདིཏཝྦོ། ཏཏྠ བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདོ ནཱམ ཨཪཧཾ,

སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཏིཨཱདིཀཱནཾ གུཎཱཔདཱནཾ ཨཏྠ ཛཱནནཔུབྦཀེན ཡུཏྟོ པསཱདོ། ཨཪིཡཀནྟཀཱསཱིལཏྟི ཨིཏྟཱིལཏྟིཏི ཨཪིཡཀནྟནི། སུཔརིསུདྡྷཱནི ཨཱཛཱིཝཊྛམཀསཱིལཱནཱིཏི ནཱམཾ། ཙཏྟཱརིམཱནི

ཏྲིཀྲཔེ སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི། གཏམཱནི ཙཏྟཱརི། སཔྤུརིསསཾསེཝོ, སདྡྷམྨསྶཝནཾ, ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ, ཏྣམྨཱནུ ཏྣམྨཔཊིཔཏྟཱིཏི ཨཱཏིནི ཕཏྟནི སུཏྟནྟཱནི ཨིཏྟ ཕཏྟབྦཱནི།

ཨབྷིཏྣམྨེ ཕླ སུཏྟནྟེསུ ཕླ ཕུཏྟཡ ཀླཡཀཕྲཏེཔཏྟིཡླ སམཏྟགཏྟགཏྟཱཝེ ཕླ པཱཊིམོཀྑ ཕླ ཨབྷིཏྣམྨཀླཡཀཪོ ནླམ། སོ ཨིཏྟ སུཏཝཱ ཨཪིཡསཱཝཀོ ཨཪིཡཱནཾ

ཏསྶཱཝཱི ཨཪིཡ ཏྣམྨསྶ ཀོཝིཏོ ཨཪིཡཏྣམྨེསུ ཝིནཱིཏོ། སོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ ན སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨིཏྟ ཝེདིཏཝྦོ། ཏཏྠ, "སུཏཝཱ"ཏི ཨིཏྟ ཁནྡྷ, ཡཏན, དྷཱཏུ,

པཊིཙྩསམུཔྤཱད, སཏིཔཊྛཱན, ཏིསུ ཨུགྒཧ པརིཔུཙྪཱ ཝིནིཙྪཡཝཏྟཱ སམཏྟགཏྟ གཏྟཱཝེ ཕླ པཱཊིམོཀྑ ཕླ སུཏ ཕླ ནཱམཱཏི ཨཏྠཱགམསྶ ཝུཏྟོ། སོ ཨིཏྟ པུཔྥཱཟྫན

ཀླཡཀཪོཏི ཙ ཝུཏྟཾ།

ཏཐཱ པུཔྥཱཟྫན ཕུཏྟ, བུདྡྷེནཱཏིཙྩབནྡྷུནཱ།
ཨཏྟཱ པུཔྥཱཟྫནོ ཨེཀོ, ཀལྱཱཎོ པུཔྥཱཟྫནོ།། ཏི

ཙ ཝུཏྟཾ། ཨནྟྷཔུཏྟེ པན ཙཏུརཱཪཱཀྑཱཏི གཏམོ པུགྒལོ ཨཔྤསྶུཏོ སུཏེན ཨུཔཔནྣོ ཏེཏི། ཨིཏྟཱགཏྟོ ཏྣམྨཾ སུཏཾཏི ཨེཀཱཡཔི ཛྷཏུཔྤདིཀཱཡ གཱཐཱཡ ཨཏྠ མཛྫཡ

ཏྣམྨ མཛྫཡ ཏྣམྨ ནུ ཏྣམྨཔཊིཔནྣོ ཏེཏི། ཨཡཾ ཨཔྤསྶུཏོསུཏེན ཨུཔཔནྣོཏི ཝུཏྟཾ། སུཏཝཱཏི ཙ སུཏེན ཨུཔཔནྣོཏི ཙ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། པུཔྥཱཟྫན ཀླཡཀཪོ སངྒྲ

སེཀྑཱསུསཀྣཏིཪྟ། ཕུཏྟཾཏེཏྟཾ པཪིཡཱཡེ ཀེ སིཀྑཏྟཱིཏི། པུཔྥཱཟྫན ཀླཡཀཪཱན སཏྟིཾ སཏྟ ཨཪིཡཔུགྒལཱ སིཀྑཏྟི། ཨཪཧཱ ཝིཏྟསཾཡོ སིཀྑཏྟཏིསིཀྑཏྟི། ཏགྒཧ ཕིཏྟཀྐསུཏྟ

ཨཏྠཱཀཐཱཡཾ པན། ཏི སཪཏ སཪཏཾ གཏྟ ཨུཔཱསཀོཔི སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣེ སཀྣཏིཪྟཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ, སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣཏྟམ སོཏཱཔཏྟི

མགྒཊྛོ ཨཪིཡཔུགྒལོ། "སོཏིསཀྣཏིཪྟ"ཏི སམྦནྡྷོ། "ཨིཏྟཱཕཏྟ པཏེཏྟིཏྟཾ ཏེཏྟི"ཏི སམྦནྡྷོ། "སཀྣཏི ཨསཀྣཏིཪྟ"ཏི སཀྐྲིསཪཏཾ གཏྟཀྐིཏྟི ཙ, སུཔྤཊིཔནྣོ ཕགཝཏོ

སཱཝཀསངྒྷོཏི ཙ, ཨིཕཏྟུཔེསུ ཕྲཏྟེསུ ཨླགཏི སཀྐྲ ཕཙཏི ཨསཀྣཏིཪྟ། "ན ཏིཏྟཾ སཪཏཾ གཏྟཏྟཏྟསཪཎགམཏྟཾ སམྤཊྚཏི"ཏི ཨིཏཾ སཀྐྲིསཪཏཾ གཏྟཀྐིཏྟི ཨིཏྟ སཀྐྲ

ཕཙཏིཏྟསཱཔུགྒལསྶ ཨསཀྣཏིཏ ཕླཕསཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ "ཏཾ པཏེཏྟིཏྟཾ ཏེཏྟི"ཏི། སཙེ པན སཏྟཱ ཕགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ ཨནུཏྟིཏྟཏམེཕ པུགྒལཾ སཀྐྲིསཪཏཾ གཏྟཱཡ

ཨཱཡསྨཏྟཾ སཪཏཾ གཏྟཀྐིཏྟི། སཪཏ གཏམཏཾ ན སམྤཊྚཏིཡེཕ། ཨཐ སཏྟཱ ཕགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ ཨུཏྟིཏྟ ཏཏྟ སཏྟིཀེ སཪཏཾ གཏྟཱཡ སཏྟཾ སཪཏཾ གཏྟཀྐིཏྟི།

སམྤཊྚཏིཡེཕ ། ཨིཏྟཱུ ཏཏྟཀླཡེ སཏྟཔུཕཏྟཾ སཪཏགཏམཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟྱེ སཪཏ གཏམཏྟཾ ནཱམ སཱཀཱི གཏིཏྟ ཏཏྟཏྟཡེ སཏྟཾ ཨཛྫཏྟནྟཱ ཡླཕཏྟིཡེཔི ན

ཧྲིཧྲཱུཏི། ཕུནཔྤུནཾ གཎྷནྟ ཀིཉྩི ནཏྠི། ཕུནཔྤུནཾ གཎྷནྟེཔི དོསོནཏྠི། ཕུནཔྤུནཾ ཕུཉྪི ཕཊྛཏི། སབྦཕཔམཾ གཎྷནྟཀཱལེ ཙ ཨཙྪེན དེཧཏྠ ལཏྠཾ ནཏེདི། ཨཏྠནོཕཏྠི ཧྲེདེན ལཏྠཾ དེཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠཱནཾ སཏྟིཀེ ཨགྒཧེཏྭཱ སཡམེཝ ཕཎྜིཏྭཱ གཎྷནྟསྶ གཎྷནྟསྶ སཏཏ གཱམཎཾ སམྦྷཱུཏོཡེཝཱ། ཏསྨཱ སབྦཱནི གཎྷིཏབྦཱནཱིཏི། སཱམཎེར སཏཏ གཱམཎསྶཱན ཧྲིཀཱུཏཱནཱིཏྭམེཝ ལབྦྷཏི། ཏཏྠ ཀོ ཨུཔྤཱིཏྟཾཔིཧྲཏགཱཏཏ སམྦྷཱུཏོཡཱ སཏི ཨིཝཱཏི དཱིཔེཏྭཱ། “ཕྲོ”ཏི ཏུམྷཱཀཾ། ཡོཏྟཱམྶོ ཙ དེསིཏོ ཡོཔིཏཡོཙཔཏྭཏོ། “མམཏྠཱཡེཏཱ”ཏི མམཏྠཱཡཱམེཏཱ། མཡི པཏིཝིཏྟཏཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། སཏྟཱ ཏྭཔིཕྭཏྟཱི ཕཱཏསེསོ། “སཾཕཊྛེཏོ”ཏི སུཏྟཏརཾཕཊྛེཏོ ཐེམེཏོ། “གཱཝཏཕཏེཡཔཏྟིཡཾ ཚེདཔྤི”ཏི ཏྟིསུགཱཝཏཕཏེཡཔཏྟིསུ ཨཏྟཏཕཏེཡཔཏྟིཡཾ ཚེདཔི། “ཨཐྟེདཔྤི”ཏི སབྦཔཏེཡཔཏྟིབྟདེརེ ཏུསྶིཡོཔྤཔཏྟམྶིཏི ཨཏྟིཕྟཡོ། ཕྲིསསཏོ པན ཕྲིནཡཕཏེཡཔཏྟི ཨིཕ ཨིཏྟ པརིཡཏྟཏི དཱིཔེཏྭཱ། “སོ”ཏི སོཏུསྶིཡོ ཕཱཔཏྟམྶོ། ཨཏྟནོཔི སཏཾ ནཏེཏི། ཨཔཏྟཱི ཨཔྤཡགཱམྶིཡེཕ སོ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཕྟཡོ། “ཀཱཏོ སཏཾ ཏྭཔིཕྭཏྟཱི”ཏི ཡོཛཏཱ། “ཨནེཀེསུ ཕུཏྟཏསཏྟིསུ”ཏི ཕྲིནཡེཔི ཝཏྟཏི གཱརཏཕུཏྟཔཏྟཏི ཏིཕྭཏྟི ཕུཏྟཏྟེཕུཔི། ཕྲིསསཏོ པན ཨགྒིཀཱཏྟཔམཕུཏྟཏྟིཕུ།

སཏྟཱཕཏཙཏཏྠཱ། ཀིལིསིསམེཏྟི ཕཱཔསམེཏྟཏི སཏྟོཏི ཕཏཙཏཏྠཾ སཏྟཡ “སམེཏཀིལིསྶཏ”ཏྟི ཕུཏྟཾ། སཏྟ སཏྟོ པན པསཏྟིཙ, ཕུཊྛིཏཙ, སཕུཊྛིསེཙ, པཏྟིཏཙ, དིསྭཱཏི ཨིམཾ ཨཏྟིཏྟཏཏྠཾ སཏྟཡ “པསཏྟཏ”ཏྟིཨཱདིཕུཏྟཾ། “སཏྟོཕཱ ཏྟམྶོ སཏྟམྶོ”ཏི ཡོཛཏཱ། ཨེཏེན སཏྟཔཏོ ཨཏྟིསཾཕིཧྲཱུཏཱཏི སཏྟོཏི དསྶེཏི། “སོ”ཏི ཨཏྟཏིཏྟིཡ ཏྟམྶོ། “ཏྟརེཏྟསྶ”ཏི སཕཏཏྟཱཏཏྟཏརཏཕཏེཡཔཏྟཏྟིཕསེན ཏྟརེཏྟསྶ། ཨཏིཏོཡེཕ སམྦྷཱུཏི, ཡེཏྟཱཕྱེན ཏུཀྐཏི ཕྲིཕྤཱཀཏྟཏི ཨཏྟིཕྟཡོ། “ཨཡཾ པཏྟཱ”ཏི སཏྟཱ སཏྟམྶོ པན། “ཏཏྟཱ ཏྟརེཏྟསྶ”ཏི ཨཡཾ མེ ཏིཏོཏི ཏྟརེཏྟསྶ ཏིཏོཡེཕསམྦྷཱུཏི, སུཀཏི ནེཏྟཏ སམྦྷཱུཔཀཏྟཏི ཨཏྟིཕྟཡོ།

“སམྨཱནདིཏྟིསྶིཡཱན”ཏྟི སམྨཱནདིཏྟིཀཱནཾ སམྨཱནསྶིཡཱནཉྩ། ཨེཏེན སམྨཱནདིཏྟིསྶིཡཱ ཛཏཱ གཧེཏྱཏྟི ཨེཏྟཱཏི གཎོ། སཾཏཏྟཱཡཏྟི ཨེགཎོགཎེཡཏྟི ཨེཏྟཱཏི སཏྟེཏི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། སཏ ཨེགཎོ ཏྟམྶཾ ཙརཏྟཱཏི སཏཏྟམྶིཀཱ། ཨེགཎྷ སཏྟཱཏོ ཏྟམྶ ཕྲིནཡེ པཏྦཛིཏཱ། ཏིསཾ སཏཏྟམྶིཀཱནཾ། ཏྟགཕཏོ སཱཕགསཏྟོ ཨུཏྟམགཎོ ནཱམ། ཡེ གེཙི ཡོགི སཏྟཏྟཱ གཎྷཱ། ཏཏྠགཏྟཱ སཱཕགསཏྟོ ཏིསཾ ཨཏྟཱམཏྟཱཡཏྟཱཏི ཏི ཕུཏྟཾ། སོཡེཕ ཨིཏྟ གཎྷཏྟམོཏི ཕུཏྟཏི ཕྲིསསཏ པར ནེཕྤཏ ཕསེཏྟཱཏི ཨཏྟིཕྟཡོ། ཨུཏྟམསཏྟཱ གཏཎཱམཏྟཱ “གཏཎསྶིཡེཕ པཕཏྟཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ། “ཏེཏྟཱ”ཏི ཨུཏྟམ སཏྟེཏ། “གཎོཏི སཏྟོཡེཕ ཕུཏྟཏི” སཏྟསཏྟཱཔི སམྨཏཏྟེ ནེཏྟཕྱཏྟཱ, “སོ ཕྲིནཡགཱམྶིསུ པསིཏྟཱ”ཏི པཙྩསཏྟཱ ཙཏུཕགྒསཏྟཱ, པཙྩཕགྒསཏྟཱ, དསཕགྒསཏྟཱ, ཕྲིསཏིཕགྒསཏྟཱ, ཨཏིརེཀཕྲིསཏིཕགྒསཏྟཱ, ཙཏུཕགྒཀཱརཀེཡཾ གཱམྨཾ, པཙྩཕགྒཀཱརཀེཡཾ གཱམྨཏྟིཨཱདིནཱ པསིཏྟཱ ཕཱགཏོ། དཀྑིཎཱ ཕུཏྟཏི གཱམྨཏྟ གཱམྨཕལཏྟ སཏྟཏིཏྟཱ ཨཱཡཏིཾ ཕྲིཕཱགཕཡཕཏེ ཡཱཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཾ ཏཱནགཱམྨཾ དཀྑཏྟི ཕཏྟཏྟི སཏྟཱ ཨེཏཡཏི གཏྟཱ། ཏོཏཀྑཱཏྟཾ པཏིགྒཎྷིཏྟཾ ཨརཏཏྟཱཏི

དཀྑཱིཎེཡྻོ། “ཨརཏཏྟཱ”ཏི ཙ ཨཏྟཏར ཕུཏྟཀྑཏྟ ཕྲིསསཏྟཏཱཡགེན ཨེཏྟཀཏ པཏྟིཏསྶ ཨཱཡཏཾ ཕལསྶ སུཏྟཏྟསཱཏྟཏཕསེན ཏཱཡགཱསྶ ཙ ཨཔྤཏྟཀཏོ ཨསཏྟིཡཱཕྱཱཕཱམེཡཱཕཏྟི ཨཱཕཏཏཏོ ཙ པཏིགྒཎྷེཏྟཾ ཨརཏཏི། ཨེཕཏྟཱཔཾ ཏེཏཏཾ ཏྟམ ཨུཡྻཏྟཏཾ ཏོཏི། ཏཾ ཡེསུཏུསྶིཡེསུ ཏིཕྱཏི། ཏིསཾ ཁེཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏཱཡགེན ཨེཏྟཀཏཔཏྟིཏཾ ཕལཾ ན སམྦྷཱུཏི། ཏེཕྲལཾ ཕྱ ཏོཏི། ཨཕྲཕྲལཾ ཕྱཱ། ཨེཕྲིསཏི, ཏེ ཏཱཡགཱཏྟ ཕྲིཏྟཏྟིཏྟི ཏྟམ། ཕུཏྟཕྲཕལཏི ཙ ཕྲིཏྟསིཏྟི ཏྟམ། སཡཏྟ ཏཾཏཾ པཏིགྒཏཏོ ཕྱ པརིཏྟོགཏོ ཕྱ སཏྟཏིཡཾ ཕྲིཏིཕཏཏོ ཕྱ ཏུཀྐཏི ཏཱགཱིཏོ ཏོཏྟི། ཏསྨཱཏི ཨེཕཏྟཔཾ ཏཏཾ པཏིགྒཏེཏྟཾ ཏཱརཏྟེཏི། “ཨུཔསམྦཏཱགཱམྨཾ སམྨུཏི ཏྟམ”ཏི ཨེགཏ པརིཡཱཡེན སམྨུཏི གཱམྨཾ ཏྟམ། ཏཏྟི གཱསཾཏིར སསུསམྨུཏི གཱམྨིསུཏྟཱགཏཾ། ཚཏྟི ཙཏུཏྟ གཱམྨཕཏྟཐ སཏྟཏཡ པཏ སཏྟསམྨུཏིཕྱ སིཏྟཏྟ ཏིཏ པརིཡཱཡེན སམྨུཏི གཱམྨཏྟི ཕུཏྟཏིཏི། “ཨུཔསམྦཏྟཏྟམིཾ པཏྟཱ”ཏི ཨུཔསམྦཏྟཏྟམི སཏྟཏཾ ཨུཔཏིཏྟཏཏཏཾ པཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏི ཕུཏྟཾ ཕྲིནཡེ ཏྟིཀཱ ཕྲིཏྟཏྟི། ཚཏྟི ཙཏུཏྟིཏ གཱམྨེན ཨཀུཔྤེན ཋཱཏཱརཏཱཏི། ཏཏྟ, “ཋཱཏཱརཏཱ”ཏི ཨུཔསམྦཏྟ ཏྟམིསཏྟཏཾ ཋཱཏཏཏཾ ཕཱཔེཏུཾ ཨརཏཱཏི ཨཏྠོ། “ཨུཔསམྦཏྟཏྟམི”ཏི ཙ ཨུཔསམྦཏྟ སྶཱིཡཾ ཕུཏྟཏི། “ཕྲིནཡགཱམྨིསུ པསིཏྟཱ”ཏི། སུཏྟཏུསེཏྟཏྟི སཏྟཱ ཏིཨཱདིསུ ཕཱགཏོ། ཨཔིཙ “སམྨུཏི སཏྟཱ”ཏི, ཏེཕསཏྟཱསམྨཱགཏཏིཨཱདིསུ ཕྲིཡ པཏྟཾ སམྨུཏཏྟེན ཡོགསམྨུཏིཕྱ སིཏྟཱསཏྟཱ སམྨུཏི སཏྟཏིཔི ཡུཏྟཏི། “ཨརིཡཕུགྒལསམྨུཏོ”ཏི ཕུཐུཛྫནཀཱཡཏོཀོ ཧྲིཏྟཱ ཕུཏྟི ཕུཏྟཏཡེན སོཏཱཔཏྟི མགྒཏྟ སཏྟཏིཏཏི, ཏིཏ སཏ ཨཏྟཕྲིཏྟཏྟི ཨརིཡ ཕུགྒལསམྨུཏོ། “སམྨུཏི སཏྟཱ ཨཏྟོཀོཏྟཡེཕྱ”ཏི ཨེཏེན དཀྑིཎེཡྻསཏྟཱ

ཏྟམ ཕྲིསུཾ ནཔཏྟཏྟཱ། ཏསྨིཏྟ ནཔཏྟཏྟི སཏི, སམྨུཏི སཏྟཏིཔི ཕཏྟཏ ཀིཉྩི ནཏྠི། ཏྟགཕཏོ སཱཕགསཏྟོ ཏྟིཕ ཕཏྟཏཾ ཏོཏྟིཏི ཏསྶེཏི། སཏྟམེཏཾ། ཨིཏྟ པན སཏྟཕཏཙཏཏྠེན ཨཱགཏཏྟཏཱ ཏུཕྲིཏྟཏྟ སཏྟཱ ཏུཕྲིཏྟཏྟ ཕུཏྟཱ། ཏཏྟ སམྨུཏི སཏྟཱ ཨཱགཏཏྟཏཾ ཕྲིནཡགཱམྨིསུཏི ཕུཏྟམེཝཱ། ཨེཏྟཱཏི ཨརིཡསཏྟཱ ཨཱགཏཏྟཏཾ ཏསྶེཏོ “ཏཏྟཕྤི”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ སཏཏ གཱམཎ…པེ…. ཨཏུསྶཏིཏྟཱནེསུ ཨུཔསམྦཏྟཏྟོ ཧྲིཏྟཱསཏྟོཔ གཏེཏབྦོ། དཀྑིཎཕྲིསུཏྟིཏྟཱནེ པན ཕུགྒལེགཏྟཱནེསུ ཙཏུཏི སོཏཱཔཏྟིཡཏྟིཏི སམཏྟགཏོ ཨུཔཱསཀོཔི སཱམཎེརོཔི ཡུཏྟཏི། སཏྟིཀ ཏྟཱནེསུ པན ཧྲིཏྟཱསཏྟོཔ། “ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ སཾཕཊྛེཏྟཱ”ཏི ཨཱཏྟུཏེཡྻོ, ཕཱཏུཏེཡྻོ, དཀྑིཎེཡྻོ, ཨཉྫལིཀརཎཱིཡོ, ཨཏུཏྟརཾ

པུཙྪཱཝེཧཾ ལོཀཱསྶཱ, ཏིཨཱདིནཱསུཏྟཱ ཐེམེནྡཱ། སོ དཀྑིཎེཡྻ སཏྟོ། “པུཐུཛྫན སཏྟོ”ཏི ཨིདཾ ཨརིཡ སཏྟེན ཕེནཱགཱཔལཾ པུཐུཛྫནསཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཊཾ། ཨེཏྠ ཙ སཏྟ ཕཙནེན སཏྟ པརིཡཱཔནྣོ ཨེཀོཔི ཉེཏྭ གཱཧེཏབྦོ། སོ སཙེ པུཐུཛྫནོ ཧོཏི, ཨནུཏྟརཾ པུཙྪཱཝེཧཾ ནཧོཏི། ཡདི ཨརིཡ པུགྒལོ ཧོཏི, ཨནུཏྟརཾ པུཙྪཱཝེཧཾ ཧོཏི།

དཀྑིཎཱཕིཝྦཏྟསུཏྟེ སཏྟེཀཱདནེ ཉཱཕིསྨཏི ཀོ པཏནཏྠ ཝོཊཛྫོ ཀཱསྨཔཱཀཱཊྚ ཏུསྨིཡཱ པཱཔཉྩསྨཱ། ཏེསཾཔི སཏྟཾ ཨུཊྚེསུ ཏཱཝཾ དསྨཏི། ཏདཱཔཱནཊ སཏྟཱཀཾ དཀྑིཎཾ ཨསཏྟེཡཾ ཨཔྤམེཡྻནྟི ཕཏཱསེཏི ཕུཊཊཱ སཏྟེཀཱཏཱཾ པཏཱ ཀོཙ ཉེཏྭ དཀྑིཎེཡྻ སཏྟེ ཨསཏྟཱཏེཏེཏི ནཏྟཱཏི དཊྛབྦོ།

ཁེཏྟཾ ཏསྶེཏྟཱཏི ཁེཏྟཏུལླནི། ཏེནཱཧ། ཁེཏྟཏུལླ ཀིལེསཱ། ཕུཊྛེཧིཏཱཧམྤཱཧ།

ཏིཎདོསཱནི ཁེཏྟཱནི, རཱགདོསཱ ཨཡཾཔཛཱ།

ཏསྨཱ ཧི ཝཱིཏརཱགེསུ, དིནྣཾ ཧོཏི མཧཔྥལཾ༎

ཏིཎདོསཱནི ཁེཏྟཱནི, དོསདོསཱ ཨཡཾཔཛཱ།

ཏསྨཱ ཧི ཝཱིཏདོསེསུ, དིནྣཾ ཧོཏི མཧཔྥལཾ༎

ཏིཎདོསཱནི ཁེཏྟཱནི, མོཧདོསཱ ཨཡཾཔཛཱ།

ཏསྨཱ ཧི ཝཱིཏམོཧེསུ, དིནྣཾ ཧོཏི མཧཔྥལནྟི༎

ཨིཙྪ པན སུཏྟེསུཡཏོ ཁེཏྟཏུལླེ ཀིལེསེ དསྶེཏུཾ “སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱན”ནྟི ཕུཊཾ། “སམྦུདྡྷཱ”ཏི སཏྟནྣཾ ཝིཛྫཱསྨནྣཏྟཱནཾ སམྦུདྡྷཱནཏིཝིཧཱཏོ། “ཨསྨཱ”ཏི པུཐུཛྫན སཏྟཱནཾ། “སཏྟམྨཔདེ ཕུཊནཡེན”ཏི ཨཔིཙཡདཀྑིཎཱཏི ཕུཊནཡེན།

སསནྟམྨཱཀཧཏམཔདཏྟཱཏྟདིཔཉྙ ཉིཊྛིཏཱ།

༡. “ཨཏྠིཕཱདིཡཱ”ཏི སུཏྟིཀོཏེསཕྲུཏིསྨཏི ཨིཔཾ ཨཏྠིཕདཱཔེཏྟཱ། ཨཏྠིཕཱདནཙྪ ནཱམ ཕཏནཱམིཕཱཏི ཕུཊཾ “ཕཏེཏྟཱ”ཏི། ཕཏཀོཏི ཕཏནེཕྶི ཕུཏྟེ ཏཐཱ ཕཏཱཔེཏི ནཱམ། ཏཐཱ ཕདནཙྪ ཕཏནེཕྶནཾཕུཏྟཱནཾ ཕཏཾ། “པཏྟུཔཏྟཱཔེཏྟཱ”ཏི པཏིསུཏཾ ཨུཔཏྟཱཔེཏྟཱ། “ཏིཕིཏྟཱ”ཏི ཏཱཏྟཱ ཉེཏེན ཏིཕིཏྟཱ། “ཕཏནེཕྶན”ཏི བུདྡྷཱདིནཾ། “ནེཔཛྫོ”ཏི ནེཔཏཀོ།

“ཨཕཏིཡིསུ”ཏི ཉེཏྟཱཏི ཨཕཏེཏབྦེ སུཏཕཱཀཏཏིསུ། “གཱཧཔདཏྟཱ”ཏི གཱཧཏིཔཀཱཏི ཨརཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཏིཨཱདིཔདཏི། ཨེཏྠཙཀཱཡེནཕཏཏིཏིཨཱཏི ཨུཔཏྠར ཕཙཏཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙཀྐཱཏ ཏུཔཾ པསྶཏིཏི། ཏཐཱཏི ཕུཊཾ ཨཏྟཱགཱཏྟསུ ཙཀྐཱཏ ཏུཔཾ དིསྭཱཏི གཱརཙཕཱསེན ཙཀྐཱཏི ཝཏྟཱཔོཏཱརེན ཏུཔདསྶན སམཏྠེན ཙཀྐཱ ཕིཙྪཱཏེན ཏུཔཾ དིསྭཱ། པོཏྟཏྠ པཏྟཏུ ཙཀྐཱ ཏུཔཾ ན པསྶཏི, ཨཙོཏྟཏྟཱ། ཙོཏཾ ན པསྶཏི, ཨཙཀྐཱཏྟཱ། ཏཏྟརསྨཱཀ སཏྟཱཏྟཏེ པན སཏི ཙཀྐཱ པསྶཏཕཏྟཱ གཱིནཙིཏྟེན པསྶཏི། ཨཱིཏིསཱི པཏེསུ གཱཏ ཏཏྟཱཏྟ ཕིཏྟཏྟཏིཏིཨཱདིསུ ཕིཡ སསམྦྷར གཱཏྟཏམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཙཀྐཱཏ ཏུཔཾ དིསྭཱཏི ཙཀྐཱ ཕིཙྪཱཏེན ཏུཔཾ དིསྭཱཏི ཨཡམེཕེཏྠ ཨཏྠོཏི། ཨེཏྠཏི “ཀཱཡེན”ཏི ཀཱཡ ཕིཙྪཱཏིསཏྟཾ ཏཱཏ ཏུཔཾ གཱཏཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཙཀྐཱཏཏི ཕཏཏི ཨུཔཏྠར ཕཏཏི སཏི ཀཱཡེཏཏི ཕཏཏཾཔི ཨུཔཏྠར ཕཏཏཏྟི ཕིཙྪཡཏི། ཏཐཱ ཙཀྐཱཏཏི པདེ ཙཀྐཱཕིཙྪཱཏེཏཏི ཨཏྠེ སཏི ཀཱཡཏཏི པདཔི ཀཱཡཀཱསྨེཏཏི ཨཏྠཾ ཕིཙྪཡཏི། ཀཱཡ པཏཏི, ཕཏཏཡ ཕཏཏི, མཏཏཱཕཏཏིཏ,ཏི པདེསུཔི ཨིཏཏཡཱ། ཨིཕཙྪ སཏི, ཀཱཡ ཀཱསྨེཏཕཏཏམི, ཕཙཱིཀཱསྨེཏ ཕཏཏམི, མཏོཀཱསྨེཏ ཕཏཏམི, ཏིཏི ཀཱསྨེཏི ཕཏཏམཱིཏི ཨིདམེཕ སུཏྲཕཙཏཏེཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི། སབྦམིདཾ ཨིཏྟིཡ སཾཕཱརསཱིལཏྟཏེ ཨཏྠགཱཏྟསུ ཨཱཀཱཏཏཏ ཕུཊཾ། ཙཀྐཱཏཏི ཨིདཾ པན སུཏྲ གཱཏཏ ཕཙཏམེཕ སམྦྷཕཏི། གཱསྨཱ, ཙཀྐཱསྨ དསྶནསཏྟཏཏ ཙཀྐཱཕིཙྪཱཏསྶ ཕཏྟ པུཏེཏཏིཏིཡཔཏྟུཡཕིསེསཏྟཱ། སོཏེན སདྡཾསུཏཏཏིཨཱདིསུཔི ཨེསཏཡོ།

ཀཱཡེནཕཏཏི, ཕཏཏཡཕཏཏིཏ,ཏི ཨེཏྠ ཏཾཀཱཡཕཏཏིཕིཙྪཏི ཏཏུཔ དཡཾ ཀིཙྪཔི སཏདཏཏ ཙེཏཏཱ ཀཱསྨེཏ ཏཏཾ ཧོཏི། ན ཏཾ ཙེཏཏཱཀཱསྨཾ ཕིཙྪཏི དཡེཏཏཏཾ། ཨིཕཾ སཏེཔི ཏཾ ཏཏུཔ དཡཾ ཏསྨཏེཏཏཡ ཀཱཡཕཏཏཏཱཀཱསྨ, ཕཏཏིཕཏཏཏཱཀཱསྨ སིཏྟིཡཱ ཨུཔཏིསྶཡ པཏྟུཡཕིསེསོ ཧོཏི། ཡཐཱཏཾ སཏཏོ ཏཏོ སུཏྟོ ཕུཏྟེ པཏྟོ ཏཾ ཏཾ ཀཱསྨེསུ སཏཏུཡཱ བཡ ཕུཡཕེསྶཡོ ཧོཏི། ཨིཕཙྪ གཱཏྟ ཏཾ ཏུཔདཡཾ ཨཏྠིཏྟསི ཏཱཏཏུཔཏི ཕུཊཾ། ཏསྨཱ ‘ཀཱཡེན, ཕཏཏཡཱ,’ཏི ཨིདཾཔི སུཏྲ གཱཏཏ ཕཙཏམེཕཏི དཊྛབྦཾ། ཀཱཡེནཏི

པན ཀླཡཀཱམླེནླདེ ཨདྲེ སདེ, དསྨཱཀམླསྨ ཕཧྲནླཀཱིརིཡླཡ སཏ ཨཧྲེཪྻ ཨླཔཛྷདྟྱེདེ ཅཻ། ནླཔཛྷདེ། ཀསླ ཅེདནླདཾ ཧྲེཀྐླཕེ ཀསྨཾ ཕདླམི, ཅེདཡིདྲ ཀསྨཾ ཀརྫེདེ ཀླཡེན, ཕླཟླཡ, མནསླདེ ཨིམསྨཱཾ སུཧྲེ ཡཕླདེ "ཅེདཡིདླ"དེ པུརིམཅེདནླདེ ཅེད ཡིདླ ། "ཀསྨཾ ཀརྫེདླ"དེ པཀྴིམཾ སཀྵེཧླཔན ཅེདནླ ཀསྨཾ ཀརྫེདླདེ ཨཧྲོ། དཕླ ཨིཧླཔི པུརིམཔཀྴིམཅེདནླ སམླཕཧྲོདེ། ཨེདྲ དེ "ཀླཡཀཱམླེནླ"དེ པུརིམཅེདནླ ཀསྨཾ བཡ྄དདེ། "ཕཧྲདེ"དེ པཀྴིམ སཀྵེཧླཔནཅེདནླཀམླཧྲེ།

༩. "རཙཡཀྟྲེ"དེ ཕེདདཀྟྲེ། "རཙཡིསླདེ"དེ ཨཔཙླཀླྲེ ཨདླདེ ཨནླབདཕཙནཾ། "པོཧྲཀླཏྱླ"ཧྲེ པོཧྲཀ པཧྲེསུལིཁནཕསེན ཨླཏུལྷོ།

༡༠. ཨཧྲེཏྨཧྲཔདེ། "ཨཧྲེཏྨེ"དེ ཨཧྲེཏྨཕྲཀཱརཚེ། "ཨེདྲ, ཨེདེནླ"དེ ཕཙནེདེ སཀྲདསཏྨ ཨེཀསེསཕེཏླནཾཔི ཕེཊླཡདེ། "ཨཀྲེཕླལིདྱཡཾ ཕླཀྴདེ"། ཀསླདཾ ཕླལིདྱཡཾ ཨཧྲེཏྨོ ནླསླདེ ཕླཧྲཾ "དཏླ"དེཨླདེ། "ཡཕླཔཕཧྲེ"དེ ཨཧྲཪྻ པཙླཡླནླཏླཡཾ པཕཧྲེ། "པརམཧྲཏྨེ ཨེཕླ"དེ དེ མེ ཧྲེཀླཕེ ཕུཀྲཱལླ, དཡོམེཧྲེཀླཕེ ཕུཀྲཱལླདེཨླདེནླ པཀླཧྲེཔོཧྲརེན པཕཧླཔི དེསནླ པརམཧྲ ཏྨེདེ ཕེནླ ནཔཕཧྲདེ། པརམཧྲ ཏྨླནཾ ནླནཧྲཕསེནེཕ ཕུཀྲཱལླནཾ ནླནཧྲསམླཕཧྲོ། དསླ པརམཧྲཏྨེ ཨེཕ དླཔེདེ། ན ཨླཧྲཕེཧླནཾ དླཔེདེ། "དླསུཏྨེསྨུ"དེ ནེཧྲརཚེ ཧྲུསླཕཙནཾ། "ཡོཨེདརཧྲོ"དེ ནེཧླརཧྲེཡཾ། "ཡོ"དེ ཡོ ཏྨོ། "ཨེདརཧྲོ"དེ ཨེདར ཏྨཧྲོ སུཧྲཧྲ ཏྨཧྲོ། "ཨེཕཏྲ ཀདླ"དེ ཨིམིནླཀླརཚེནླདེ ཨཧྲོ། ཨཧྲཀཕླསུ ཕུཧྲཧྲེ སམླཧྲོ། དེསེདཧྲཕྲཀླཧྲཾ ཨནཕསེསཕེཧྲཧྲེཕསེན ཨདེརེཀདླ, སུཧྲ ཏྨླཧྲེཧྲན དེསནླ པཕཧྲེཕསེན ཕེསེསདླ ཡོཛྷེདཧླ། "ཡརྫོ"དེ ཡསླ ཨནཕསེསཕེཧྲཧྲེཪྻ, ཨདེཕེཧྲརདེསནླཧླཕཧྲོདེ ཕླཧྲཾ རྫོདེ། ཀསླ དེཕེསུ ཨེཕ དེསེཀྲེདེ ཨླཏ "ན དེ མནུསླ"དེཨླདཱི། དཧྲ "ན དེ མནུསླ པཏེཀྲདེཏུཾ སཀྲཱེཧྲེ"དེ སམླཧྲོ། "པཕཧྲནཡོཀྲ"ཧྲེ པཕཧྲནཧྲཡ པརྫོཧྲེ། "ཀཕླམཀྲ"ཧྲེ དེསནླཀཕླཔཙཧྲེ། "ཨེཀམླདེཀླཏུ ཙཏླ"དེ ཀུསལླ ཏྨླ ཨཀུསལླ ཏྨླདེཨླདེཀཱི ཨེཀཱི ཨཧྲེཏྨ སླདེཀཱི ཨནུཀདླ། "དསླ"དེ ཨཧྲེཏྨསླ། ཨདེརེཀ ཕེསེསདཧྲེ སམླཧྲོ། "དཧྲ"དེ དེསཾ ཨཧྲསླལེནེཡཾ། ཨླདེཧྲེཡེཕདཧྲ ཀེནཧྲེན ཨཧྲེཏྨོ, ཏྨླདེརེཀ ཏྨསཕེསེསཧྲེ ནླ-དེ ཕདླ དནཧྲཾ ཕེཧླརེཧྲེ སུཧྲཧྲེ པདླ པཙླཀྲཱཏླ ཨེཀདེསེནེཕ ཕེཧླཏླ, ནདེཕྲདེསེན། ཨཧྲེཏྨཾ པདླ པན དེཕྲདེསརྫོཕ ཕེཧྲཏླ-དེ ཕླཧྲཾ། དེནླཏ "ཏྨསནླམེཀླན"ཧྲེཨླདཱི། "ཏྨོ པནླ"དེ ཕླལིདྱཡམླཏ།"ཨེཕཾ སཧྲེཔླ"དེ ཨཧྲསླལེནེཡཾ ཨེཕཾ ཕེཙླརེདེཔེསདེ། "སཕྲཛྷེཧྲཀོ"དེ དེཧྲཾ པེཏཀླཾ མཛྷེསཕྲཛྷེཧྲཀོ། ཀསླ སཕྲཛྷེཧྲཀོ སེཡླདེ ཨླཏ "ཕེནཡཾ ཕེཕཧྲེཧྲསཧྲེ"དེཨླདཱི། དཧྲ "ཕེཕཧྲེཧྲསླ"དེ བཀརདཧྲསྨ། ཙརདེ པཕཧྲདེདེ ཙཀྲཱ། ལོཀསྨཾ ཀེནཙཻ སམཚེན ཕླ ཧྲཀྲཚེན ཕླ དེཕེན ཕླ སླརེན ཕླ ཧྲཀྲཏླ ཕླ པཏེནེཕཧྲེཏུཾ ཨསཀྲཱཚེཡཾ ཨླཧྲཕེཧླནཾ ཨླཧྲཙཀྲཱ ནླམ། དཧྲ ཨསཀྲཱཚེཡཾ དེསནླ ཕེཧླནཾ ཏྨསཙཀྲཱ ནླམ། དཧྲ, ཡོ པན ཧྲེཀྲུ མེཧྲནཾ ཏྨསཾ པཏེསེཕདེ, ཕླཧྲཛྷེཀོ རྫོདེ ཨསཾཕླསོ-དེཨླདེནླ ནཡེན པཕཧྲཾ ཨླཧྲཕེཧླནཾ ཨླཧྲཙཀྲཱ ནླམ། ཙཧླརིསླནེ ཧྲེཀླཕེ ཨརེཡསཏྲཏླ-དེཨླདེཀཱི དེསནླཕེཧླནཾ ཏྨསཙཀྲཱ ནླམ། དཏུཧྲཡཾཔི ཀོཙཻ ཧྲེཧྲེཏུཾ ཕླཧྲཛྷེཀཱི ཕླ ཧྲེཀྲུ ཨཕླཧྲཛྷེཀཱི ཀླཏུཾ ཙཏུསྨཏྟྲེ ཕླ ཏྨསཾ ཨསཏྟྲེ ཀླཏུཾ ནསཀྲཱདེ། ཨཐ ཁོ ཀརྫཧྲཡེཕ དེཕདཧྲེཕེཡ ཨླཕླཡེཀོ རྫོདེ། ཕླཧྲཛྷེཀོཏ ཧྲེཀྲུ ཨཧྲནཾ སུཧྲཾ ཨཀརྫཧྲ ཨཕླཡཀླམླཡེཕ རྫོདེ། ཨེཕཾ སབྲེསུ ཕེནཡ སེཀླཔདེསུ། ཨེཕཾ ཀེནཙཻ པཏེནེཕཧྲེཏུཾ ཨསཀྲཱཚེཡཧྲ དཏུཧླཡཾཔི ཨཕྲཏེཕཧྲེཡཾ ཙཀྲཱ ནླམ རྫོདེ། "ཕེནཡོ ནླམ སླསནསྨ མཱུལ"ཧྲེ ཕེནཡེ ཐེདེ ཧྲེཀླསཀྲཱ པཏླཡདེ། ཧྲེཀླ སཀྲེ པཏླཡཧྲེ དེཕེཧྲཔེསཧྲཧྲཔཏླཡདེ, དེཕེཧྲཔེ སཧྲསླསནཾ དེཧྲདེ། ཨེཕཾ ཕེནཡོ དེཕེཧྲསླསནསྨ མཱུལཾ རྫོདེདེ། ཀཐཏུཔརེཡཧྲེསཧྲསྨེ པཏླཡཧྲེ དེཕེཧྲཔེ སླསནཾ དེཧྲདེདེ། ཕླཧྲདེ། དཧྲ སླསནཾ དེཧྲདེདེ ཀེཧྲཀཱིཀླཡཾ དེཧྲདེདེ། པཏུཕསྨསདསླནེ དེཧྲདེདེ པོཧྲཁཧྲཀཕླསུཀཐཡཱིསུ། མེཀྲཕླདེརྫོཔནཕདཧྲེ ཕེནཡེ ཏུལཕཀྲཱཧྲེཀླནེཀླཧྲཀ སཙཻ ཨླནཧྲ མམསླསནེམླཏུཀླམོ པཧྲཛྷཾ ནལཧྲེཡྻ། ཕསླསདསླཾ སཏྨཾ དེཧྲེཡྻ། ཨེདླནེ མླཏུཀླམསླ པཧྲཛྷ ཨནུཏླཏ བཱོདམེཡླ པུནཕུཏཾ ཨླཡླཙཾ ཨུཔླདླཡ། པཏེཕདླནེ ཨླནཧྲ ཕསླསདླནེ སཏྨཱོཚསླཏྲེདེ ཕླཧྲཾ། དསླ བུཏྨསླསནཾ པཏུཕསླསདླནེ ཨེཕ དེཧྲདེ། དརྫོཔརཾ ཨེཀདེཕསཾཔེ ན དེཧྲདེ། ཨེདླནེ སླསནཕྲཏེ ཏུཔཀམཧྲཾ རྫོདེདེ། དཾ དེསཾ མེཀླ ཕཙནམཧྲཾ། "པཏེཕཕསླསདླནེ"དེ ཨེདཾ པན སཀྵེཧླན ཕཙནཾ ནརྫོདེ། མླཏུཀླམླནཾ ཨླདེནཕ དླཔནམཧྲཕཙནཾ། སོ ཙ ཨླདེནཕོ ཨཧྲཀརྫཏྨེ སཧྲཔེདླ སཧླཏྲ ཨེཕ པཏེཧླདེརྫོ། པུན "ཕསླསདསླ"ཧྲེ ཨེདམེཕསཀྵེཧྲན ཕཙནཾ ཛླདཧྲེ། ཨེཧྲཔེཀེཅེཕདཧྲེ ཕསླསདསླམེཕ སླསནཾ དེཧྲདེ, དརྫོཔརཾ ཨེཀདེཕས མཧྲཾཔེ ན དེཧྲདེ, ཨཧྲརཏླཡདེ། དདླ སྟེམླཡོཔེ ཨསྟེམླ རྫོཧྲེ། པཙླཧླསུ ཨུཔསམླདེཧླཔེ ཨནུཔསམྤཏླ རྫོཧྲེ། ཨེདླནེ སླསནཕྲཏེ ཏུཔཀམཧྲཾ རྫོདེདེ། ཨེདཾཔེ དེསཾ ཨཧྲཏྟཀླརཚཏྟ ཨདེསླ ཨཛྷེནེདླ ཕླཧྲཧྲ མེཀླ ཕཙནམཧྲཾ རྫོདེ། ཨཡཾ པནེཧྲ ཨཧྲོ། "ཕསླསདསཾ སཏྨོ དེཧྲེཡླ"དེ ཕསླསདསླམེཕ སཏྨོ ཨཔརེཧླཡམླཪྻ དེཧྲེཡྻ། དརྫོཔརཾ པན ན དེཧྲེཡྻ, ཨནུཀྲཱམེན པརེཧླཡམླཪྻ ཀཙྪཱཡླདེ། ཀཐཾ པན ཨཔརེཧླཡམླཪྻ དེཧྲདེ, ཀཐཏྲ པརེཧླཡམླཪྻ ཀཙྪཏེདེ། ཕླཀྵདེ། པཏུསཀྲཱ ཕེདེདཧླ། ཡེསུ སཀྲེ སུསཏྨོ དེཧྲདེ། ཀཏམེ པཏྲ། ཀླཧླསཕཕཀྲཱ, ཨནླཀཱམེསཀྲཱ, སཀཱདླཀཱམེསཀྲཱ, སོཏླཔནྣསཀྲཱ, པུཐུཛྫནཀལླཎཀསཀྲཱ,དེ། དཧྲ, ཕསླསདསླཧླཏརེ སབྲེཔཏུསཀྲཱ པཏླཡཧྲེ། ཨེཕཾ ཕསླསདསཾ སཏྨོ ཨཔརེཧླཡམླཪྻ དེཧྲདེ།

ཏཪྤཎཾ ཀླིཥྚསམྤྲཪྻཾ ན བྷཛྱཏེ། སེཝྱཾཏེ ཙཏུཪིཝཱསནདྱཾཏེ ཨཱནནྟཪྻེཎ སེཝྱཾཏེ ཙཏུཥྐཾ སཏྟྭཾ ཁེཊྱཾ ཛྙཏྭཱ། ཨེཥཱཾ ཏཪྤཎཾ པཪིཏྱཱཛྱཾ གཙྪཏི ཨཡམེཝ ཨརྠཿ། ཀཱརཎཾ ཝྱཱཙཥྚེ། "སནྡྷྱཱཾ ཏིཥྛེཡུ"ཏི ཨིཏྱ ཏྲིཝིདྷཱ སནྡྷྱཱ 'པཱུཪྦཱཧྞསནྡྷྱཱ, མདྷྱཱཧྞསནྡྷྱཱ, མདྷྱཱཧྣསནྡྷྱཱ,'ཏི། སཱ ཨེཥ ཏྲིཝིདྷཱ སྭཱམནཱཏི ཙ ཝྱཱཙཥྚེ། ཏཏྲ, པཱུཪྦཱཧྞེ སནྡྷྱཱ ནཱམ སཱུཪྻགཱཧྞེནིཏྱཱཧིཏཱཡཱཏ་གཱཏེ། སོཏ ཨིཏརཏི པཪིཝཱཪྟེ ཏིཥྛཏི། གཏཾ པཱུཪྦཱཧྞེ སྭཱམནཾ པཏེཀྲཱུཡཱགཱམཏཾ ཀཱཪྻེཥུ། ཀྲིཡཱ ཙ པཱུཪྦཱཧྞེ གསཱེཏྲཱ ཨཝེཀ སཏསནྡྷྱམཏྲ པཛྙཱཡཏེ། གཏཏྭཾ སྭཱམནཾ ཏཪྤཎཾ ཨེཀཱདིཤཾཤཱཡི ན ཏིཥྛེཏ྄། ཏེ ཙ ཀྲིཡཱ སཱུཪྻཱཡཱཏེཡཏྲེཡཾ ཙྪེཏ ཨཝེཀ སཏསནྡྷྱམཏྲ ཨིཏརཏི སཏྟིཥྛེཏ། གཏཏྭཱ མདྷྱཱཧྞེ སྭཱམནཾ ཏཪྤཎཾ ན ཏིཥྛེཏ། པཱུཪྦཱཧྞེཡཱུཏ་མདྷྱཱཧྞེཡཱུཏ་ཏིཥྛཏྟཱུཡཱཡམདྷྱཱཧྣསནྡྷྱཱཡི ན ཏིཥྛཏཱིཏི ན ཡཱུཏཔཱཏ། ཡཝྭཏི-ཨིཪོ ཀྲཏསཱིབྷཾ ནཱམ ཨབྷྱ། སཱ ཡཾཏདཱུཏ
པཪསྤཪཏྭཾ ཨབྷྱཡ མདཱུདཪདནཝིཏྟཡོ ཀྲཱུམིཡཾ བཏྟུསུབྷཱུཝེཥུ ཝེདདིཏྭ ཚཡིཏྭ ཏོཏྟཾ། པོཏྲགེཥུ ཙ ཏིསཾ ཡཱཏྲཾ པཪིཡུཀྟཾ ཡིཁིཏྭ ཚཡིཏི། ཏཏྲ ཝེསྨིཥུ ཙ པོཏྲགེཥུ ཙ ཨགྣཱིཥུ ཙ ཀྲཏཀེཥུ ཏིཝེཀྲཡོ ནཱཤཀེ ཨཀཱཪཡཏྭཏྟིཏི ན ཡཱཏྲཡེཡཱ། ཨེཡམིདཾ སྭཱམནཾ དཱཝཱཾ། ཏཏྲཏི ཝེཀྲཾཝེཀྲཝཏྱཱམིསདིསཾ ཏིཡེཏགཱ བྷུཀྟཡཙཾ, ཀྲཝཪདཝསདིསྭནེ ཀྲམཪདཏྭཱ། ཡཱུ ཙ སེཝཱིཡཾསེཏྟྟཾ ཝཡསམྤུཀྟཾ ཡུཪིསོ པོཏྲགཾ ཡཱཏྲཾ སུབྷུ ཁཏཀྟེ ཏཝེཪདཏྭཏེ ལཀྲིཏྟིཡེཡཱ། ཨེཡམིཏྟཡི ཝཡསམྤུཀྟཾ ཀྲིཡཱ དིསཏྟཀྲཾ སུཏྟ སུབྷུ པཏེཔཱུཪྦཾ ཏཝེཀྲམཪདཏྭཏེ ལཀྲིཏྟིཡེཡཱ། ལབྷསྭཏེ ཙ སཏྭ, གཏཾ ཏཝེཀྲམཪདཏྭཏེ ཨཀཱཪཏིཏྭཏེ། སྭིསྨཝཏྟ ཡཱཡཏྟིཡེཝཡཏྟ ཡཱ ཨཱུཏྟཙཀཱསྭེཡ ཡིསཡོ ཏོཏྟ། ན ཀྲམཙཀཱཤ། ཡཏྟ ཡུཏྟཾ-ཡཏྟིཡཡཤཱམཏཏྭེསཏྭམཱ ཚམཏྟིཏྟ ཙ, - ཡཤཱམཏཤཾ སཏྭཱམཱ ཏིཥྛེཡཱུཏ ཙ། ཨིདཏྟ ཡཙཾ ཀྲམཙཀཱམེཡ ཏོཏྟ, ན ཨཱུཏྟཙཀཱཾ། བཏྟཱམིསྨཡོ ཙ
ཝེཡཏམཱཏྭ དྭིཏི ཀཱཪཎེཏི ཝེཡཏཱཏེ ཨཀཱཪཏྭཡཏེ། ཨཱུཏྟཙཀཱབྷཱུདཡ གཱམཡཱུཏྭཡ སམྤུདཝཝེཝ ཡཱ, སྭཱམཝཱཤ ཡཱ ཨཀཱཪཏྭཝེཝ། ཏཏྲ ཡཤཱམཏཤཱམཔཪིཡཏེ གཱམཡཱུཏྭཡ སམྤུདཝཝཏྟ ཝཏྲ། སྭཱམཝཀཱཪཏྭཝཏྟ ཏཱུམ ཨཝཱུགཏི ཀྲཏུཔརིཝེབྷཱུཝེཝ པཪིཏྟཾཀྲཾ ཏོཏྟ། ཀྲཏུཔརིཝེབྷཱུཝེཏི ཛྙཏི སཝཱཾ ཨཱུཏྟཙཀཱཾ ཡིགཏཾ ཏོཏྟ, ཨཀཱཪཏྭཡཏི། ཀྲམཙཀཱཾ པཝ ཝེཡལོཀེཥུ ཡཱུཡཱུཝགཏབྷཱུཏྟཀཱཡཱུཡི ཡཤཏྟིཡཏིཡེཡ ཨཱུཡལཡཀཱཡུཀྟཀྲཱུཝཡོ ཡིཡ། ཨཡིཙཡོ ཡོ ཨཱུཝཏྭ མཡཱུ ཀྲཏྭོ ཙ ཡིཝཡོ ཙ ཝེསིཏོ ཡཱཛྙོ། སོ ཡོ མམཏྟཡེཝ སཏྟཱ-ཏི ཡུཏྟཾ། སོཙཏི ཡིཏགཱབྷུཏོ ཀྲམཡིཝཡོ སཏྭཱ ཨིདཪཏི ཏིཡིཏྟཾཡི སྭཱམཝཾ ལོགཱཤ དྭིཡེཏྟོ ཡགཱུསེཏྟོ ཏིཏྭཏི། ཡཏོབྷཱུཏྟབྷཱུསེགཱཝཾ ཝེཡམཏུཤྩཾ ཏཱུཏྭ བྷཱུཏིཪགེཏི ཛཝེཏི
ཨསྭཏྟཪཀེ མདཏྟོ ཀྲཏྟལོཀོ ཨིདཪཏི ཡིཛྫཏྟམཏྟོ ཡཤཏཏི། ཏེཏི སབྷཱུཏྟཏཏྟཚེཝ ཏེསིཏྭཝེ ཨིདཪཏིཀྲཪམཱུཏྭཝེ ཙཏུཏྭསྭིཏི ཀྲམཱུཏྟ སཏམྤཝེ སུཏྭ ཨཝམདགྣིསཾསྭཪེ ཨཝཏྟུསུ ལོགཏྟཏུསུ སབྷཱུལོགཏཡཤཡཏིཏྟ, སབྷཱུཀྲམཡཤཡཏིཏྟ, སབྷཱུཏྟཏཏྟཏཏུགཏིགེཝ སུཏམཡཏྟཚེཝ ཛྙཝཏྟི། ཨཱུཡཏིཏྟ སགཱཏྭཡ ཙ མགཱཡལཝེབྷཱུཝཏྭཡ ཙ
ཏཱུཏྭཡུཏྟགཱིཪིཡལཏྭཱུཝེ ཨཱུཪཀྲཏྟེ, ཡབྷཛྙཏྟེ། པཪིཡཏྟཾ པཪིཡཱུཡུཚཏྟེ། པཏེཡཏྟཾ ཡུཏུཪཏྟེ། ཀྲཡཝཾཀྲཡཏྟེ། ཨིདཾ སབྷཱུ སྭཱམཝཡཏེཀྲུཡཱགཱམཏྟཾཝ ཏོཏྟ། ཨིགཱཏྭ སྭཱམཝཾ ཏོཏྟ། གསྨཱ, ཡཝྭ ཀྲམཱ ཡཝྭ ཡིཝཡཾ པཏེཡཛྙཝཏོ། ཨིམཱུཡ ཙ པཏེཡཏྟིཡཱ ཨཱུཡཏྟཾ སགཱམགཱཡལ ཝེབྷཱུཝཡཏེཡཱུབྷཱུཡ སཾཡཏྭཝེགཏྟཏི། ཨིཏྟཡཏྭ སབྷཱུ མིཀྲཱུཡཱུཏྟིཝཾ མིཀྲཡཙཾ
ཡིཏྲམིཏཾཡིཏྟཾསིཏཾ ཏོཏྟིཏི།

པཀྲམགཱུཏྭཡཀྲཏྭ།

༡༡. ཏུཏྟིཡགཱུཏྭཡཀྲཏྭཡཾ། "ཨཱུཝེགཱུཏྭཡཱུ"ཏི ཡཐམགཱུཏྭཡཱུཀྲེཝ། "ཏཾ ཏཾ པཡོཛཝསཏིཏི"ཏི ཏིཝཏིཝཡོཛཝེཝ སཏིཏི། "པཏྟ ཨབྷྱ"ཏི པཏྟཡིཀྲཏྲ།
"ཏིཨབྷིཀྲམཏྲ"ཏི ཨབྷིཀྲམཏྲཡཏེ དྭིཡིཏི ཏིཨབྷིཀྲམཏྲ། "ཏཏྲ"ཏི ཏིསྨཾ ཏུཏྟིཡགཱུཏྭཡཾ། "ཝཏུ ཡུཏྲ"ཏྟེ ཝཡཝཡགཱཪཚཾཡི ཡུབྲིཡུཏྲཾ ཏོཏྟ། ཨབྷིཀྲམཏྲ གཱུཏོཡུབྲིཡུཏྲ ཏོཏྟིཏི ཡོཛཏྭ། ཨིཡཾཏྟིསུ ཨབྷཡིགཱཡིསུ ཡཐམསྭ གཱུལཡིཪོཀྲཱ ཏསྨིཏྟ ཨིཏྟཝེ ཏུཏྟིཡ ཏཏྟིཡཱུཝཾ སཏྲཏོཡིཪོཀྲཱ ཡཏྟུ "ཝཏྟ"ཏིཨཱུཝེམཱུཏ། ཏཏྲ "ཨཱུཝེཀྲི ཡིཡཱུ"ཏི ཨིཏིཝ ཡཏྭགཱཏྭཾ
པཀྲམསཝཾ ཨཡུཏྲཝཏྟེ ཏསྨིཏི། "ཨཡུཏྲཝཡཏྭཏྭ"ཏི ཨབྷིཀྲམཏྲསཀྲཏཏྟེ ཨིམསྨིཾ ཨིགཱསྨིཾ སམཱུསཡཏེ ཡུཪིསྨཝེ ཡིསིསཝ ཡཏྭཝེ། ཏཏྲ སབྷཱུཏྭཡི ཡུཏྲཏྟི ཡོཛཏི སཏི,
ཏསྨིཾ ཨབྷིཀྲམཏྲསཀྲཏཡཱུགཱཪཚེ ཏསྨིཾ ཨབྷིཀྲམཏྲ པཏེཡཱུ སབྷཱུཏྭ མཡཱུ ཡུཏྲཏི ཨབྷྱ ཏོཏྟ། སོ ན ཡུཛྫཏི། ཏསྨིཾ ཨབྷིཀྲམཱེ བུཏྲཱིཝ ཀྲགཱཡཏྭ སབྷཱུཏྭ ཡུཏྲཏི ཨབྷྱ
ཡུཛྫཏི། ཨཡུཏྲཝཡཏྭཾ པཀྲམསཏྟིཏི ཏེསོཡཝ ཨཱུཡཛྫཏིཡ། ཏིཝཏ "ཨིཡཀྲིསཏྟི"ཏིཨཱུཝེཾ། ཏཏྲ, "ཨིཡཀྲིསཏྟི"ཏི ཨབྷཱུསྭཡིཝེཡཾ ཡིཡ ཨིཏྲ ཨབྷིཀྲམཏྲསཀྲཏཡཏྭཾ
པཀྲམསཏྟེ སཏི། ཏིསཏྟེ ཡལ ཨཱུཀྲཛྫཏྭོ། ལཏྟྲགཱུཚཛྫཏྭོཏིཡི ཡུཛྫཏི། "པཏེཀྲིཏྟ ཏོཏྟ" ཏསྨིཾ ཨབྷིཀྲམཏྲསཀྲཏཡཏེ མཡཱུ སབྷཱུཏྭ ཡུཏྲཏི ཨབྷཱུཏྭ སམྤུཡཏོ། ན
གིཡལཾ སོ ཨིཡ ཏེསོ ཨཱུཡཛྫཏི། ཨཡཪཡིཏེསོ ཨབྷིཏི ཏསྨིཏྟཾ "སྭཏྟི"ཏིཨཱུཝེམཱུཏ། ཀྲཏུགཱུཏྭཡཾ ཡུཏྟིཝསཀྲཏྟསཀྲཏྟེཡཱུགཱུཪེཝཏིཡོཛཏྭ།

༡༢. པརམཏྠཔདཕཉྩནཱཡཾ། པྲིསེསནཔདཾ ནཱམ གཱཐྠཙོ ཐྲུཏྟཀཐནཏྠཱཡཔཱ པཡུཏྟཱཏི གཱཐྟཱཀཱཀོ, སེཏྟཝཀོ,ཏི། གཱཐྠཙོ ཨཏྠཱནིཕྤཏྟནཏྠཱཡ པཱ པཡུཏྟཱཏི ནཱིཔཱཏོ, ནཱིཔཱཏཔྤཱ, ཏྠི། ཨིཏྠ པཏ ཨཏྠཱ ནིཕྤཏྟནཏྠཱཡཱཏི དསྶེཏུཾ "དུཔིཏྠཱནིཏིསཏྠཱནཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། པཏྟཱནྟཱིཡཏྟཱིཏིཔཏྟཱཏི། པཏྟཱཔནཏྠཱ ནཱམ སམཀྐཱནཾ ཚཏྟཱནཾ ཕོཊྛཱརེན ཙ སམྤྲེཊྛཱནེན ཋཱཏི ཋཱཏི ཨཏྠཱཏི སིཙྪཱཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ཏེཙམཏྟཙྪཏྟཱ"ཏིཨཱདིཾ། "ཏཱསྟཱཏི སམྤཏི སཏྠཱཏི ཕུཏྠཏྟཱི"ཏི སམྦནྡྷོ། "སམྤཏཏྟཱ"ཏི ཕོཊརིཏཏྟཱཙེཕ སམྤྲེཊྛཱཏཏྟཱ ཙ།
"ཕཏྟིསཏྠཱཔིརཏིསཏྠཱན"ཏི ཨིཏྠ ཕཏྟིསཏྠཱ ནཱམ ཐུསྤཱཏཱརཏིཏཾ སཏྠཱཕཙཏཾ། པིརཏིསཏྠཱ ནཱམ སམྤཱཕཏྠཱཔིརཏི། ཡཱཏི ཐུསྤཱཏཱཏཱིཏི ཕཏྟིཏུཏྠཱིཏིཏི པིརམཙམཏྟཱན ཕཏྟིསཏྠཱཏི ཕུཏྠཏི། "ཕཏྠཏྟཱཏཏྟཱ"ཏི ཨཏྠཱནཏྟཱཏཏྟཱ། སམྤཏིསཏྠཱཏི ཕུཏྠཱཏི, སམྤཏཏྟཱ སམྤཏི ཙ, ཡཱ སཏྠཱནཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ སཏྠཱཙཱཏི གཱཏཱ། སམྤཏིཡཱ སིདྡྷཾ སཏྠཾ སམྤཏིསཏྠཱཏིཔི ཡུཏྟཱཏི།
"སམྤཏྟཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཡཱཙོ ནཏཏྟཱེ, སཏྟིསཏྟཱ ཨཔིཏྟཱ ཏོཏྟཱཏིཨཱཏིནཱ སམྤཏྟཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ། "སཏྠཱཡོཀཱིཡསམྤཏྟཱིཡོ"ཏི ཏཱནསཱིཡཱཏིཾ ཡུཏྟཱཀཱིརིཡཕཏྠཱཏཾ ཕཡཔིཡཱཀཱཏྠཱཏྟཱ
སཏྠཱཡོཀཱིཡསམྤཏྟཱིཡོ། སཏྠཱ "ཡོཏྟཱིསཏྠཱརཏྟཱསྶཱ"ཏི ཏཱནཡཱརསིསྶཱིཡཡཱརསིཨཱདིཀཱིཡཱརསིཏྟཱསྶཱ། "ཨཱཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏི སམྤཱཏིཏྟཱ། "སིཏྟཱཔཏིཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཏུཏྟཱརིཏ ཏུཏྟཱཏྟཱཔམིཏྟཱཏཱིཡཱཏིཾ ཕསེན
སིཏྟཱཔཏིཔཏྟཏྟཱ། "ཨེཔྲཾ མཏཏྟཾ སམྤཏི སཏྟཱ"ཏི ཨིཏིན ཨཏཾ པརམཏྠ སཏྟཱམིཕཏཱཀཱིཏི སམྤཏི སཏྟཱཾ ནཱིཏིཏིཏཱིཾ། ཏྲིཏཏྟེཏི སཏྠཱསམྤཏྟཱཏི པརིཏྟཱཏིརེ ཨསྶཏི དསྶེཏི།
ཀཱཔཙྩ ཏཾ ཏྲིཏཏྟཱཏི། སཏྟེ ནཱམ ཏཏྠཱ། སཏྟཱ ཏྲཕཏོསཀྐཱཏྟཱ ནཱམ ཏཏྠཱ། ཏྲཕཏིཏྠཱཏཱཀཱི ཀུསལཱཀུསལཱཀཱསྶཾ ནཱམ ཏཏྠཱཏི གཱཏཏྟོ ཨུཏྟཀྐེཏིཏཱཏྠཱཡཾ ཏིཏྠཏི། སཏྠཱསམྤཏྟཱཏི
པརིཏྟཱཏིརེ ཏོཏི། ཨཔྤཱཡ ཕུརཀོ ཏྲཕཏྟཱཏི། "པིཏྟཱསྶཏཏྟེཕ གཱཏྟཱཔཏྟཱ"ཏི སཏྟཱ ཙོཏིཏྠཱ པིཔཱཏྟཱསཏྟཾ ཕཏྠཏྟཱཔེན གཱཏྟཱཔཏི། ཏེནཱཧ "སཀྐཱཡཏིཏྠཱ"ཏིཨཱདིཾ། "ཨེཔྲཾ པིཔཏྟཱཏཏྟཱ
སམྤཏིསཏྟཱ"ཏི ཨིཏིནསམྤཏི སཏྟཱམིཕདལྦཾ གཱཏིཏྟཱ པརམཏྠ སཏྟཱཾ ནཱིཏིཏིཏཱིཾ། ཏྲིཏཏྟེཏི ཏུཏི ཏིཏྠཱིཏི ནསུཏྟཱཏི། ཀཱཔཙྩ ཏཾ ཏྲིཏཏི། ཁཏྟེ ཕཱ ཁཏྟསུཏྟཱཀཱིཕཱ ཨཏྟཱཏིཕི
གཱཏིཏྟཱ ཏིཙ ཨཏྟཱཏིཕཱ པརསྶརཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏི གཱཏྟཱཏྟེ ཨུཏྟཀྐེཏིཏཱཏྠཱཡཾ ཏིཏྠཏི། ཏེ ཙ ཨཏྟཱཏིཕཱ ཏྲཕཱཏྲཕཏིསུསཏྟཱཏུ ཕུཏྟཱ ཏྲཕཏོཏྲཕཾ སཾསརཏི སཏྟཱཕཏྟཱཏི གཱཏྟཱཏྟོསཏཏིཏྠཱཡཾ
ཏིཏྠཏི། "ནཔིསཾཕཏྟཱཏིཏི"ཏི པིཔཏྟཱཏཾ ནཱཔཱཏིཏི། "ཏཾ པན"ཏི སཏྟཱཔཱསཏྟཾ པན། ཨཏུཏྟཕཏྟཱཏིརམཏཾ ཨུཔཱཏུཡེཕ པིཏཱ སུཏྟཱཏི ཕུཏྟཱ། སཏྟཱཀཱརཏོ སུཁཏྟཱཏཏྟཱ པིཏཱ
སུཏྟཱཏི ཕུཏྟཱ ནཏོཏི། "སཏྟཱཔིཔིཏཱ ཏུཀྐཱ ཨེཕཱ"ཏི པཏྟཱཏྟོ། ཏཏྠ ཨཏུཏྟཕཏྟཱཏེ ཏིཔིཏྟོ། ཕཏཏོ ཕཱ ཨཏུཏྟཕཏཾ, ཨསྶཏོ ཕཱ, མཏྟཱཏོ ཕཱ། "ཏུཀྐཱ ཨེཕཱ"ཏི
ཏྲཡཏྟཱན ཏུཀྐཱ ཨེཕ། ཏྲཡཏྟཱཏི ཙ སཾསཱར ཏྲཡདསྶིཏིཏྲཡིཏཏྟཏྟཱན། སུཁོ པིཕཱཀོ ཡེསཾ ཏེ སུཁཕིཕཱཀཱ། ཏིཏྟམཀཱཀུསལཱ། "ཀུསལཱསམྤཏྟཱ"ཏི ཨིཏིན སཏྟཱཔཱསཏྟཱཔི
ཨིཏིཡོཏྟཱཏྟཱ ཡོཀཱསམྤཏི ནེསིཏྟཱཏི ཏིཔཏི། "སཱསཏཏྟཱ"ཏི ཨཱསཔེཏི སཏིཏྟཱཡོ། "སཾཀཱིཡེསཱི ཀཏྟཱ"ཏི སཾཀཱིཡེས ཏྟཱཏྟེཏི སཾཡུཏྟཱཡོ། ཡོཏྟཱཏི ཙ ཡོཀཱཏི ཙ ཨུཔཏྟཱནེཏི
ཙ པཏྟཱཏྟཱཡོ "ཡོཏྟཱཏིཡཡོཀཱཏིཡ ཨུཔཏྟཱཏིཡཏྟཱ"། ཨཏྟཱཀཱ ཨཏྟཱ ཨདྡྷཏྟཱ། བཏིཏྟཱཏྲཱཏྲཏྟཱཏྟཏྟཱཏྲཱཏཱ ཨཏྟཱནཱམ སྟཱརཏྟཱཏ། སྟཱཏྟཱཡཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སྟཱཏྟཱཡ ཨཏྟཱནཱམ སྟཱརཏྟཱཏ།
སཏྟསཏྟཱནཔརིཡཱཏཏྟཱ པཏ ཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཔརིཀྐཏ དཔྤཏྟཏ ཏཏོ བཏིཏྟཱ ཨཏྟོ ཨཏྟཱཀཱ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཏ ཨདྡྷཏྟཱཏི ཡོཀཱསམྤཏི ཏོཏི། ཏེནཱཧ "ཨདྡྷཏྟཏིཀཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིཾ།
ཏུཀྐཏིརོཏྟཱ མཀྐཱཏྟཱཔོ ཙ, ཨིཏི ཨིཏཾ ཙཏུཀྐཾ ཨཔིཡསཏྟཱཾ ནཱམྤཏི ཡོཏྟཱ། "ཨིཏམིཔྤཱ"ཏི ཨིཏཾ ཙཏུཀྐམིཔཱ། "ཨཙལམྤཱན"ཏི ཨིཏིན ཨཔིཡསཏྟཱ ཨཏྠཾ ཏྟཱཔཏི།
ཏིཏྟཱམཀཱ ཏྟཱཏྟཱནཾ སུཁཏྟཱ ནཱམ ཙཡྟཱ ཏོཏི། གཱཏྟཱ, ཨཏིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ། ཏེ ཏྟཱཏྟཱསུཁཏྟཱཏི གཱཏིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཏྟེ ཨདྡྷཏྟཱཏྟཾ གཱརོཏྟཱ ཨཙིརཏེཕ ཏུཀྐཾ ཕཡཕུཏྟཱཏི། ཏེ ཏྟཱཏྟཱ ཏུཀྐཱཏི ཏཏྟཱ
ཏིཏིཔིསུཏྟཱ ཕུཏ ཏུཀྐཾ ཕཡཕུཏྟཱཏི ཏཏྠཱ། ཨིསཏཡོ སེསཨཔིཡསཏྟཱསུ ། "ཏིསྶུ"ཏིཨཱདིཏྟཱི ཏུཔིཏྟཱཏིཏི སཏྟཱཏྟཱཏི ཕུཏྟཱཏིསུ ཏྟཱསུ སཏྟཱསུ། "ཏེན ཕུཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཡཏྟཱཀཱུཙྪཱཕཙཏཾ།
"ཡོ པིཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏིསེཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠ ཨཏྟཱཔཏིསོ ནཱམ ཨཏྠཏྟཱཏྟཱ སམྦཏྟཱཏཾ ཏིསྶཡ ཀྐཏཱསཏྟཱཏཾ པཏྟཱཡཏི, པཏསཏྟཱཏཾ པཏྟཱཡཏི, ཏཾ སཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཔིཏ པིཏྟཱ
ཨཏྟཱཔཏིསེན སིདྡྷཾ ཏོཏི། ཡཱཔཏཙོཏྟཏ ཀཱིརིཡཱ ནཱམ ཨཏྟཱ། ཡཾ ཙོཏྟཏྟེ ཕུཏྟཏི། ཡཱ ཨཏྟཱཔཏིསེན སིདྡྷ ན ཏོཏི། ཨཏྟཏྟོ སཏྟཱཔིཏེཕསིདྡྷ། ཨིསཏཡོ ཕུསཏཀཱིརིཡཱ,
པིཏཡིཏཀཱིརིཡཱ, ཏིསྶུཏི། ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཡོཔིཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏིསེཏྟཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། "ཙེཏིཏཔརིཀཱཔྤིཏཏྟཱ"ཏི མཏེཔིཏྟཱཀ ཙེཏིཏ ཨཔིཏྟཱཏཏྟཱཏཾ སཏྟཱཏཾ པིཏྟཱཏཏྟཱཏཾ གཱཏྟཱ། "སཔིཏྟཱཏཾ
གཱཏྟཱ"ཏི སཏིཏཾ གཱཏྟཱ། ཕཏྟཱ དཏྟཱསཏིཏཾ གཱཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "ཙེཏྟམཡོཙེཏྟཏིསྶིཏོ"ཏི སུཔིཏཏྟེ ཏིཏྟཏྟཱཏྟཱཏི པིཡ ཙེཏིཏཔཀཱཏོ ཙེཏིཏ ཏིསྶིཏོ། གཱཏྟཱ སཏྟཱཔསིཏྟཱ པརམཏྠ
ཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏ "སེཏྟཱ"ཏིཨཱདིཾ། "སཏྟཱ"ཏི ཨིཏིན ཨསཏྟཱཏུ ཕསེན ཨཏྟཏི སིདྡྷཾ ཕུཏྟཾ། སཏྟཱཏྟཱཏིཏི ཨརཏྟཱཡཏོ ཨུཔཡཱཏྟཱཏོ ཨཏྟཱཏིཔིཕཏྟཱཏི། "ཨིཏརཏོ"ཏི
པརིཀཱཔྤིསིཏྟཱཏོ། "པརམོ"ཏི ཨཏྟཱཀོ། ཏེནཱཧ "ཨུཀྐཾསཀཏོ"ཏི། ཨིཏིན པརམསཏྟཱ ཨཏྟཱཀཾ ཕཏཏི། ཨིཏྟཱཏི ཏཏྟཱ ཨུཏྟམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔིཏྟཱ"ཏིཨཱདིཕུཏྟཾ། ཏཏྠ,
ཨིམསྨིཾ བུདྡྷསཱསནེ པཏྠསཱསན གཱིཏྟཱཏི མཏཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཕཱཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏཾ། པརིཏྟཱཕཱཏཾ པརིཏྟཱཏཾ། པཏྟཱཏྟཱཏཾ པཏྟཱཏཾ། སཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏཾ སཏྟཱཀཱརཏཾ། ཏྟཱཔིཏྟཱཏཾ
ཏྟཱཔཏྟཱཏི། ཏཏྠ སཏྟིཔི པརམཏྠ ཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཕཱ ནཱམ། དུཏྟཱ སཏྟཏྟཱཏྟཱ པརིཏྟཱཕཱ ནཱམ། སམུདཡ སཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ནཱམ། ཏྟཱམཏྟཱཔཱཡཱཏི ཙ ཏིཏྟཱཏཏྟཱ སཏྟཱཀཱརཏྟཱ ནཱམ།
མཀྐསཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཔིཏྟཱ ནཱམ། ཏིསུ ཏྟཱཏྟཱསུ ཏིསཾ གཱིཏྟཱཏཾ སིཏྟཱཡཱ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ སཱསནགཱིཏྟཱ སིཏྟཾ ཏོཏི། ནིཏྟཱཏཾ གཱཏྟཏི། ཏེ ཙ ཏྟཱཏྟཱ ཨེཕ ཏྟཱཔཱཏཾ སཱསན གཱིཏྟཱཏཾ

ཨཔྲིནྣཧྣཀྟཱ ཨཔྲིསཾཔླདཀྟཱ ཨུཏྟམཙྪེན པརམབྡྷ ནཱམ ཧཊྟིཏི ཨིམམརྠཾ དརྴཡིཏུཾ “ཨཔིརྠ”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ “ཡེ”ཏྱེཏདྡྷ། “ཨཡ”ཥྚི ཨཡཾ ཤབྡཿ། “ཏཱམྣ”ཏི

ཏཱམཨཔིཀྲིཡཱམ, ཏཱམཔརིཀྲིཡཱམ, ཏཱམཔརྟཏཱམ, ཏཱམསཾཀྱཱ ཏཱམ ཏཱམབྷཱུཡིཏཱམཏི སམྦནྡྷཿ། པརམབྡྷཔཱཀཱནྟ ཎེཊིཏཱ།

“ཏཾ ནཡུཀྟར”ཥྚི བྲཧྨནཊ ནཡུཀྟརཾ། ནཀཱཔཡཾ བྲཧྨནཊཡེཥ ནཡུཀྟརཾ, ཨཏྲཊཔེ ནཡུཀྟརམེཥ། ཙཏུསྟྲ ཎཱམྣཏི པཊྚཀཱབུཎྜྷཀཱསྣཔེ གོཙཱ ཊཏི། པཉྩཎེཤ ཎཱམྣ

པན སབྡྷུཏཀྲཱམྣེཥ། ཏཏྲ ཙཏུསྟྲ ཎཱམྣ ནཱམ པརམབྡྷ ཎཱམྣ ཨེཥ། པཉྩཎེཤཎཱམྣ པན སབྡྷ པཀྲིཊེཡ སཏ སབྡྷཔརམབྡྷ ཎཱམྣ། སབྡྷཀྲུབྡྷནཾ ཙཏུསྟྲཱི སམྦནྡྷ

ཎཱམྣ པཀྲིཊེཡ སཏ སིདྡྷཏི། པཊྚཀཱབུཎྜྷནཾ ཙཏུསྟྲ སམྦནྡྷ ཎཱམྣཔཀྲིཊེཡ སཏ ནསིདྡྷཏི། ཏསྨཱ ཏེ སཡཾ པཏེཡྲིཏྟཾ ཙཏུསྟྲ ཎཱམྣཾ ནཱམ པཀྲིཊྟཾ ནེཏརེནྡྲ པརེསཾ

དེསེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏེསཾ ཙཏུསྟྲསམྦནྡྷ མཏྟཱནཱ སུཔིནནྟཱནཾ ཡེཡ ཊཏིཏི ཨཛྷཱཏྠཱ ཡུཏྟཾ། ཏསྨཱ པཀྲིཊེཡ སཏ པཉྩ ཎེཤ ཎཱམྣ ཨེཥ སབྡྷཀྲུཏཀྲཱམྣཱ གོཙཱ ཊཏི

སཀྐཱཡཏྟུཏི།

པརམབྡྷཔདཡཊྚཱ ཎེཊིཏཱ།

༡༣. ཙིཏྟཔཙྩཡཱ། ནཏི སུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡ ཡབྦྷཏི། ཙིཏྟཏིཏི ཡུཏྟེ གཾ ཙིཏྟཏི, ཨཱརམྨཎཾ ཙིཏྟཏིཏི ཨིཡཾ ཨཱརམྨཎཀྲུཏིན ཀཱསཔདེན ཡིཏྟ ཨསམྨཔཊཱ། ཏསྨཱ

ཨིཏྠ ཙིཏྟནྟི དཊྛབྦཾ, ཏསྨཱ ཨཏྠ ནཱམཾ སིདྡྷཏི དཊྛབྦཏི སམྦནྡྷོ། སུདམཡཀྲུཊཾ, ཙིཏྟམཡཀྲུཊ, ཏེ ཨིཏྠ ཨཱརམྨཎཱ ཀྲུཏསབྡྷཡ ཙིཏྟཔི ཨཏྠི, སུཔཀྲུཨིཡུཏི ཏཾ

ནིཡཏེཏུཾ “ཨཱརམྨཎ…པེ…. ཀྲུཔཡཏྟིཡེཡུ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཙིཏྟཾ, མནོ, མཱནསཾ, ཡིཉྙཱཎ, ཏེ སབྦཾ ཙིཏྟཱ ནཱམཾ། ཨཱརམྨཎ པཙྩཡཔཏིཝནྟཾ ཊཏི། ན ཨཀྲུཔཙྩཡཔཏིཝནྟཾ།

ན ཙ ཨཀྲུཔཙྩཡེན ཡཏྟཾ ནཱམཾ། ཨིཡཏྟུཔསྨ ཨཱརམྨཎ ཡིཛྫནན སདྡྷཏསྨ ཨཏྠཏརསྨཔཊྛཀཱ ནཊིཏི དཊྛབྦཾ “སཏྟེསུ ཐཱ”ཏྱཱདིཡུཏྟཾ། “ཨིཏིན”ཏི ཨིདཾ ཀཱཏུཊ

ཀེརིཡུསུཏྟཀེ ཨཏིསྨཡུཔཀཱརཀཾ ཀཱརཎ སུཏྟཾ ཡདཏིཏི དཊྛབྦཾ “ཏཀྲི”ཏྱཱདིཡུཏྟཾ། “ཙིཏྟནམཏྟ”ཥྚི ཨིཏྠ མཏྟསདྡོ ཡིསེསནིཡཏྟི ཨཏྠཏི, ཏེན ནིཡཏྟིཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི

“སབྦེཔིཏྟི”ཏྱཱདིནཱ། “ཡིཉྙཱཎཾ ཕསྶ”ཏི སདྡིཾ ཕསྶ། པཙྩཡེན ཨུཔཏྟ པཙྩཡུཔཏྟ། “ཨུཔཏྟ”ཏི སམྦནྡྷ། ཡཏྟཾ ཡུཏྟི། ཨུཔཙྫཱཾ ཕ ཚཏི ཕསྶ། པཙྩཡུཔཏྟ ཡུཏྟི

ཨིཏིསཏྟི “པཙྩཡུཔཏྟ ཡུཏྟིཏོ”། “ཕསྶེན”ཏྱཱདི ཨཀྲུམཀྲུཔེཡཙཏྟནཱ། “ཨེཀཾ ཕསྶཡུཏྟནམེཥ པཏྟཏཊ ཡབྦྷཏི”ཏི ཨིདཾ ཎཱམྣཾ ཏཾ ཏཾ ཀེརིཡུ མཏྟབྦཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ།

ཀེརིཡུམཏྟབྦཏྟཔི པན ཏེ ཎཱམྣསཡཾ ནཏྟཔཙྩཡུ ཡཏྟཡཾ ཚིཏྟ ཡུ ཏེཏི ནཏྟཔཙྩཡུཡུཏྟཡཏྟཡཾ ཚིཏྟ ཡུ། ཏསྨཱ པརམབྡྷ པདེསུཔི ཡཏྟརཏཾ ཏདཀྲུཡུཏྟཏྟཾ པཏེཡུཏྟོ

ཨཡུརིཊོ ཊཏི། ཨིཏརསྨཾ ཏེཏུ པཙྩཡོ, ཨཱརམྨཎ པཙྩཡོ, སཏཱནནྟརཔཙྩཡོ, ནིསྶཡཔཙྩཡོཏྱཱདིསུ ཀཱཐཾ ཕསྶཡུཏྟཾ ཡུཏྟཾ སིཡུཏི། “པཙྩཡཊོ”ཏི ཡུཏྟིཊོ། “ཨཏྠེནསྨ

ཙིཏྟནསྨཏེཀཱརཀ”ཥྚི ཨིདཾ ཙིཏྟཏིཏི ཙིཏྟཏིཀཾ ཀཱཏུཡུཏྟཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། “སིཡུཡུཏྟཀཱསྣ”ཏི ཏེསཊྛཡུཡུཏྟཾ པིསནསིཡུཡོཏཀཱསྣ། ཏསྨཱ སཏྟིཾ ནཱམ ཡིསུཾ ཨཏྠཾ ནཏྠི།

ཨཏྠིཏྟཔི ཏེཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡུཏྟཏི “སིཡུཡུཏྟཀཱསཏྟིར”ཥྚི། ཨིདཾ ཨཏྠེནསྨཏེཀཱརཀཾ ནཱམ ཨཏྠུཏཏྟུཡཾ ཊཏི། པཡོཛཎེ སཏི ཡཏྟཏྟཱི, ཨསཏི ན ཡཏྟཏྟཏི ཡུཏ

“ཏཏྟཀཱརཀཏྟ”ཏྱཱདིཾ། ཏཏྲ “པརཔརིཀཱཔྲིཏསྣ”ཏི པརེཏི ཨཀྲུཏིཏྟ ཙརིཡེཏི པརིཙིཏྟེཏསྨཱ། “སཏིཏི…པེ…. ཀཱཡུཏྟཡུ”ཏི སཙེ ཨཏྟ ཨཏྠི, ཨཏྟ ཙིཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟ

ཙིཏྟཏྟཡུཏྱཱདི ཡཏྟཏྟཱི། ན ཡཏྟཏྟཱི ཙིཏྟཏིཏི ཙིཏྟཏི, ཙིཏྟཏྟ ཀེརིཡུམཏྟཏྟཱ། ན པན ཨཏྟཏིརོ ཀཏྟ ནཱམ ཨཏྠི། ཏསྨཱ ཀེརིཡུ མཏྟམེཥ ཀཏྟཱརཾ ཀཏྟ “ཙིཏྟཏིཏི ཙིཏྟ”ཥྚི

ཡུཏྟཾ། ཏེན ཡིཉྙཡཏིཡོཀཱ ཨཏྟཏིརོཀཏྟ ནཱམ ནཏྠིཏི། ཨིདཾ ཨཏྠེནསྨཏེན པརིཀཱཡུཏྟཡ པཡོཛནཏྟི ཡུཏྟཾ ཊཏི། “ཨཏྟཡུཏྟཏོ”ཏི ཀེརིཡུསུཏྟཀེ བཏྟུཾཀཱརཀཱཏྟཾ མཛྫེ

སཡཾཔཏྟཏོ སཡཾཛྫེཏྠཀོ ཏུཏྟཱ། “ཏཾཀཱཏུཏྟཡ”ཥྚི ཡོཀཱསིདྡྷཾ ཀཱཏུཏྟཡཾ། “ཡུཏ ཀཱརཀཏྟཡ”ཥྚི ཡུཏ ཡོཀཱ སིདྡྷཾ ཀཱརཀཏྟཡཾ། ཨིཡཾ ཙིཏྟཱ ཡཙཡཏྟཾ དསྶེཏྟ ཨིཏྟནེ ཏསྨཱ

ཨཏྠིཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟ “ཨཔིཙིཏྟ”ཏྱཱདིམཱཧ། ཡཐཡིདཾ ཡེ ཨིམེ ཏིརསྶཏཱཀཱ ཡུཏྟ ཙིཏྟཡིཙིཏྟཱ། ཨིཡཾ ཙིཏྟཾ ཡིཙིཏྟཾ ཡཾ ཨཏྟཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཨཏྟཾ ཨེཀཱཀཱིཀཱཡཾཔི

ནསམནྟཔསྶཱིཏི ཡོཛནཱ། “ནིཀཱཡ”ཥྚི སཏྟཏྟིསམྨུ ཏཾ །“ནིསྶཱཡ ཀཱརཎཔཙྩཡ”ཥྚི ཡིཏྟཏྟཔྱཏྟཏྟི ཀཱརཎཔཙྩཡཾ། ཨིཏིན ཏཏྟ ཙརཎཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠཾ པཏཏི། ཀཱཏྟཡཾ།

“ཏཾ ཏཾ སཏྟཡོ”ཏི ཡིཏྟཏྟཏཡུསཏྟཏྟཱི སཏྟཡོ, ཨཏྟིསཾཨུཏྟཡིཡ། “ཀཏྟསམྤྲཡོརསོ”ཏི ཏེན ཏེན ཏཏྟེན ཀཱརཎཀཱཏྟཏྟ, ཏཾ ཀཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡཏྟ སམྤཏྟཡཀཱཏྟ ཙ། ཨཏྟཏྟ

ཡཏྟསྶི པརིཡུཙཎཀཏྟཾ ཡིཡ, ཨཱོཏྟསཏྟཀཱཏྟཡིཡ ཙ། “ཀཱཡུཏྟཀཱཏྟར”ཏི ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏསྨ ཏསྨ ཏཏྟསྨ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱཏྟ། སམྤཏྟ རསོཡེཥ ཡུཏྟཏི། “ཡཡཾཔཡུཏྟ”ཏི

ཀཱཏྟཡཏྟཡཾ ཡུཏྟ, ཨཏྟིསྶ ཏཏྟཏྟཡིཡ། “ཨཱསཏྟཀཱཏྟཀ”ཥྚི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཡཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱི ཀཱཏྟཾ, ཨཏྟིསྶ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཡིཡ། “ཨཡ”ཥྚི སམཏྟ། “ཡིཏྟཏྟཏྟ”ཏི

ཕྲིསིསབུདྡྷི སམྦུདྡྷ པཏྲིཏཱ། "པུཎྜརཱིམརས"ཏི ཨཱུརསྨཱཙྪཱདཏེ པདྨནརས གཱིཏཾ། "སཏྟྭན པཙྩུཔཊྛཱན"ཏི ནེརཏྟརཔྤཔཏྟཱཀཱརཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། "ནཱམ ཏྟུཔཔདཊྛཱན"ཏི
པསྨཱདིནཱམཏྟུ པཏྟུ ཏྟུཔཙྪེཏྟསྨཔདཊྛཱནཾ།

ཙིཏྟཔཀཱསན ནིདྡེསོ།

༡༤. "ཙེཏསི ཧཱཔ"ཏི ཙེཏསྨིཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ། "ཨོདཱཏ སིནྡྷུ ཧེཏྟཱི"ཏི སམྦནྡྷོ། "སྟཱ ཨོཔ པསྟཱདིཾ ཧཱཏི། ཡཱཙེཏྟསྨརྡྷཱ, སྟཱ ཨོཔ པསྟཱདིཾརྡྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ
ཡོཛཱནཱ། "ཨོཀཱཔདྡྷཔནེ བདྡྷནཱི"ཏི ཨོཀཱན པདྡྷདཏྟཀཱན ཨུཔནེབདྡྷནེ། "ཨོཀཱཧཱཏིཡཱདི ཨུཔནེབདྡྷཱ"ཏི ཨོཀཱཧཱཏིཀཱཡ དེཔསེན ཨུཔནེབདྡྷཱ། "ཙེ"ཏི ཙེཔདེཤྲཱ། "ནཱ"ཏི ན
པཧཱཡཱཾ། ཀཱཡཱཡཾ། "ཧཱམྨཱ"ཏི ནཱམཀཱཡཏ ཧཱམྨཱ། "མནསཱ ཨོཔཱ"ཏི ཀཱཧཏྟཱཏིན མནེན ཨོཔ། "པཀཱཧཱ"ཏི པཔཧཱིཏཱ། "ནིམྨིཏཱ"ཏི ནིཔྤཱདིཏཱ། "ཙེཏཱཀཱིརིཡཱ ཧཱཏྟཱ ཨོཔཱ"ཏི
ཨཱུརསྨཱཙྪཱ ཕིཏྟྭནཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཕུསནཱཀཱརཾ ཛནེཏྭཱ ཕིཏྟྭཏཱཏི། སོ ཕུསནཱཀཱརོ པསྨིཏི ཕུཏྟཏི། ཨཔྤསེསྭ པན སབྦེཔི ཙེཏསིཀཱཧཱམྨཱ པསྨཾ པཏེཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི། པསྨོ ཏེཏྟུ པསྨོ
པཙྩཡོ ཕེཏཱཏྟཱཧཱཏྟཱ ཨུཔཱདཱཡ། སཱཧྥཱཏྟཱཏྟཱ། སཧྥཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཙེཏསུཏྟཱཀཱཏ ཙེཏནཱིཡཱིཏྟཏ ཙ ཏིཔིཧཱམྨཱ ཙེཏཱཀཱིརི ཡཱཧཱཏྟཱ ཨོཔ ཧེཏྟཱིཏི།
"ཨོཏིནྣཱ"ཏི ཨོཏིནཝཱིཎཱཔདིནཱ། ཕིནྣཱཔནེཡཾ པན ཨོཀཱཱལམྦཙྪཏྟཱ མཏྟེན ཕིནྣཱཕེཏི། པརིཡུཏྟཱནེ ཙེ ཏསིཀཱཏྟཱནེ ཨུཔརི ཐེརེན སཡམེཝ པཀཱསམྨཱནཏྟཱཏི ཨཏྟིསྶཡོ། ཨེཏྟ པན
པདཏྠཕིནྣཱཔནདྡྷནཏྟཱ པརིཡུཏྟེཏི ཨཏྠཏི ཕིནྣཱཕེཏུཾ པཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ "ཏཾ ནཡུཏྟར"ཏི། "པཏྟུསྨཱི"ཏི པཏཾཀཱིཏྟཱཀཱདིསྨཱི། "ནཱནཱཙེཏཱཀཱམྨཱནཱི"ཏི ཏཏྠི ཨསྨཱཏྟུཔཱདཱནི། ཕིཏྟྭཱནནམཏྟཾ
ཙེཏྟཾ, ཀཱུསལཏྟི སྟཱ ཨཀཱུསལཏྟི སྟཱ པཏྟཱཾ ནཏྟཱ། ནཱནཱཙེཏསིཀཱ ཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཨོཔ དཏྟཱ པཏྟཱཾ ཧེཏི། ཕུཏྟཾནེཏཾ ཧཱཀཱཔཏྟཱ། པཏྟཱསྶརསེཏཾ ཧིཏྤཱཡེ ཙེཏྟཾ། དཏྟ ཀོ
ཨཱུཀཱཏྟཱཀཱིཏི ཨུཔཱཡཱིཡེསཏི ཨུཔཱཡཱིཡེདྡྷཏྟི། ཏེནཱཏ "ཨུདཱཀཱཾ ཕིཡཙེཏྟ"ཏིཨཱདིཾ།

ཙེཏསིཀཔཀཱསན ནིདྡེསོ།

༡༥. རཱུཔཏྟིཏི པདཾ ཀཱཏྟརིསྨཏེཏུཀཱསྨེསྨཏིསྟྲཱ། རཱུཔཏྟུཕིཀཱཏྟཔཏྟི ཨོཔཱཏི དསྨེཏུཾ "སྟེཏུཏྟཱིཏྟི"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། དཏྟ "ཕིསམཔྤཔཏྟིཔསེནཱ"ཏི ཏྟཱཏུཾ
ཕིསམཔྤཔཏྟིཔསེན། ཏྟཏུཀྐཱ ཧཱཔསེནཱཏི ཕུཏྟཾ ཧེཏི, "ཀཱིནརཱུཔཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ "ཀཱིནཱ"ཏི ཏེཏུ ཨཏྟིསྶ ཏེཏུ ཀཱཏྟརིསྶ ཀཱརཙཔཙནཾ དཏྟཱཾ། དཏྟ སྟེཏེནཱཏིཨཱདིཏྟུཔི།
ཊཾསམཀཱསྣ ནཱམ སྟུཙེསྨུཏྟཱ ཕྱེཏྟཀཱམཕྲིཀཱཙེཔ མདྡྷ མཕྲིཀཱ ཙཾ། པཱཏྟ ནཱམ པུརཏྟིམཔཱཏྟདཔོ། ཨཱུདཔོ ནཱམ སྟུཏྟིཡཱུདཔོ། སརཱིསཔཱུནཱམ ཨཱནེ ཕྲིཀྐཱིཀཱ སདཔཏེཀཱུདཔོ།
ཏེསཾ སམྨཱཏེཏེཔི རཱུཔཏི། མརཱཙཾ པཱ ཀཱཙྪཏི, མརཙ མཏྟཾ པཱ དྷྲཱཏཾ། "ཡེ ཧཱམྨཱ"ཏི དྭཱདསཕིཏྟཱ སཔྤཊིགྷཏྟུཔཏྟཧཱམྨཱ། "ཨཏྟྲཱས"ཏི སོཕསཏྟཾ ཨཔྤཊིགྷཏྟུཔཏྟཏྟཱ
ཨཏྟུཔཧཱམྨཱཏྟཱ། "ཏིསྶུ"ཏི ནིཏྟཱཪེཏྟུསྨཾ། ཨིཏྟནི པཱཡོཝཱ སཏྟཱཾ སུཏྟརཱུཔཾ སིཾསཏྟེཏྟོ "སམྨཱཀཱམོ ཛྫ"ཏིཨཱདིསྨཏ། སམྨཱཀཱམོ ཙ ནཱམ ཨཛྫམཛྫཏིཧཱཏྟཱཾ ཕུཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ།
ཨཱུཔཏྟཱམཏྟུ ཨཱུརསྨཱཙཱཀཱཏྟུ ཚཔེདཏི ཡོཛྫཱ། "མཏྟཏྟཏྟཏྟམེཔ ཡཱ"ཏི ཨཱུཔོཏྟཏུ པཛྫཏྟཾ ཏིཧཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟམེཔ ཡཱ། "ཕིཀཱཏྟཾ ཨཱུཔཛྫཏྟི"ཏི པཏྟ ཏམེཔཏྟཾ ཕིཔརཏྟེ
"ཡསྨཱིཾ ཁཙེ"ཏིཨཱདིསྨཏ། "སཡཾཔི ཕྲིཀཱཏྟཔཏྟ ཧེཏྟཱི"ཏི ཏིམཏྟཏྟཏྟསཡཾཔི པཀཱཏཾ ཕིཛྫཏིཏྟ ཨོམཏྟཏྟིམཏྟཏྟཔཾ པཱཡུཙྪཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཨོམཏྟཏྟིམཏྟཏྟཔསཏྟཏྟིཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཱཔཀྐཏ
ཨུཔྤཛྫཱཏྟ ཏྟུཔསཏྟཏྟཱིཡོ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཨེཝཾ པཱཡོཏཡེན ཕིཔཏྟིཔསེན རཱུཔཾ པཏྟ ཨེདཏྟི ཕིཔཏྟི པཱ ཧེཏྟུ, སཏྟིཏི པཱ། པུརིམཔཏྟི མསཏྟཏྟིཾ ཕིསདིསཔཔཏྟིཏྟཏྟ
ཕྲིཀཱརསྤི ཨོཀཱན པརིཡཱཡེན རཱུཔཾཏྟཱཏྟི ཀཱཏྟ པུན ཏཾ རཱུཔཾ དསྨེཏྟ "ཨཔིཙེཏྟཱ"ཏིཨཱདིསྨཏ། "ཀཱཔཏྟཔསེན རཱུཔན ཧཱཏྟཏ མེཔཱ"ཏི ཨཱུཔཏྟཱམཏྟཏིཔསེན
རཱུཔཏྟཱཔཏྟིསེཏྟ ཨཏྟིཀྐཱཔཏྟཔསེནརཱུཔན སཏྟཔཏྟཾ ཏྟུཔཧཱམྨཏམེཔ སིཏྟཏྟ པུཏྟཱ། "སཕྲིཀཱཏྟ ཧེཏྟཱི"ཏི དཏྟ སཏྟཏྟཀཱརསཏྟཏྟ ཧེཏྟཱི། ཀཱམྨཱ, ཨོཔཏྟིཀཱསཏྟཔཏྟཱ།
པཏྟཏྟཏྟཏྟུཔཀཱཏྟཔཏྟཾ ཨོཀཱཏྟཏེ ཨོཀཱཏྟཏྟཏྟཔཕྲིཏཔཔཏྟཏྟཱ། ཨཏྟུཔཧཱམྨཱཏི སཏྟཔཏྟུམསཏྟཔཏྟ ཙ ཧེཏྟི། སཏེ ཨཏེཀཱསདསདསྨཱཏིཔི ཨོཀཱཏྟ པཔཏྟིཡཱི། དཏྟསཏྟཏྟཏྟཔཾ
ཏཀཱམིསྨཏྟཏྟིཡཱ། ཨོཀཱསྨིཏྟ སཏྟསཏྟཏྟེ ཨོཀཱཏྟཏེ ཨོཀཱ ཀཱཔཏྟིཡཱ པཔཏྟཏི། ཀཱསྨཱ, ཨཏྟཏྟར པཏྟཔཱུཔཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱཏི སཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཧེཏྟཱི། ཏྟུཔཧཱམྨཱ པཏྟ
ཨོཝརིཀཱ སཏྟཏྟཏྟ ཙ ཧེཏྟི། པཏྟཏྟཾ སཏྟིཙཡིསཏི དཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཾཔཏྟཏྟཱི། ཨོཀཱཏྟཏེ ཙ པཏྟཀཱཏྟཔཱུཔི ཨོཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཱི། ཏསྨཱ ཏིསཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཧེཏྟཱིཏི།

"སྤེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཡིཏྟ"ཏི སྤེཏནཔི རཱུཔཏི, ཨུཙྪེཏྟཔི རཱུཔཏྟིཏིཨཱདིཏྟ ལོཀཱསྨ པཏྟཏྟཱཏ པཱཀཱཏསྨ སྤེཏྟཏྟཔཏྟཏྟསྨསྟཱམཏྟིཡེན། དཏྟི པཏྟཾ ལོཀཱསྨ ཨཔཱཀཱཏཾ
ཨཏྟུཔཧཱམྨཾ རཱུཔཾ ཨོཏྟཏྟཏྟིཏྟིཏྟིཏི ཏྟིཔིཏྟིཏི ཨཏྟིསྨཡོ། "པཱིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟསཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཧེཏི། "ཡོཀཱཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ།

“པྲཱཀཱཏ་ ནིམིཏྟཕལེནེཥྚཾ”ཏི པྲཱཀཱཏཥྚཾ སདྟཕཕྟེནིམིཏྟཥྚཾ ཕལེནེཥ། “སྤྲིཏྟཱདིཧྨཱདཧཱེཏ་ ཕིནྟྲཱི”ཏི ཕིསཏྟེན སྤྲིཏྟཱདིཧྨཱདཧསྨྲཱམཏྟཱིཡེནཕྲིཏི ཏྲཱིཕེཏི། ཨེཥཾ སཏྟེཔི པྲཱཡིསྨཱཏྟཱཀཱཾ

ནཱམ ན སཀྵཱསབྲཱུཏྟ ལཏྟཾ། པྲཱཀཱཏནིམིཏྟ ཕཙཙནམེཕ སབྲཱུཏྟ སྨཱཏྟཱརཧཏྟེ དཱུཏྟཱིཾ། “ཏཕྲསཀྲནེཕཏྟི”ཏི ཏཱསྨ ཨཏྟཱུཔཏྟཱསྨཱཾ ཏྟུཔཏྟཔསཀྲཱསྨ ནེཕཏྟི།

“ཨིཏྟཱིཕིཀཱབྲཱཏཱཕསཕྲཕཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟཱ ཨིཏྟཱིཕིཀཱབྲཱཏཱཏཱམཨིཏྟཱིཡཱཏཱནཕྲཀཱརསྨཱཔནཾ། “ཏྟུཔཏྟཱ སིཏྟཱི”ཏི ཏྟུཔཏྟེ ནཱམ སཏྟཱསིཏྟཱི། “ཨིདཾ པཏཱ”ཏི ཨིདཾ ཏྟུཔཾ པཏ། “ཨཏཱུབྲཱཏཱཾ

སྤྲིཏྟཱདིཾ ཕསེཏཱ”ཏི ཀིཏྟཱཔིཔཱཡིཡཾ སྤྲིཏྟཱདིཕཙཏཾ ཨུཔཏྟཱཏཀཱཾ སྤྲིཏྟཱདིཾ ཕསེན ཕྲཏྟཾ། ཏིཙ བྲཧྨཎོཀཱ ནཏྟཱི། ཨཏཱུབྲཱཏཀཱ ཨེཕ ཨཏྟཱི། ཏིསཾཕསེཏཱཏི ཨཏྟིསྤྲཱཡོ། “པྲཱཡིཡཾ

ནེཏྟིཏཱནེ”ཏི སཏྟཱཏཱཏྟཱིཏི ཕ་ ཏྟིཀཱཕེ ཏསྨཱ སཏྟཱཏི ཕྲཏྟཏི། ཀིཏྟ སཏྟཱཏཱཏི། ཏཱིཡཾཔི སཏྟཱཏཱཏི, ཕྲིཏསྨི སཏྟཱཏཱཏྟི-ཏིཨཱདིཏཱ ཙ, ཕྲིཏྟཏཱཏྟིཏི ཕ་ ཏྟིཀཱཕེ ཏསྨཱ ཕྲིཏྟཱརཧཏྟེ ཕྲཏྟཏི།

ཀིཏྟ ཕྲིཏྟཏཱཏི། མཏྟུརཾཔི ཕྲིཏྟཏཱཏི, ཨསྨིཡཾཔི ཕྲིཏྟཏཱཏྟི-ཏིཨཱདིཏཱ ཙ-པྲཱཡིཡཾ ནེཏྟིཏཱནེ།

ཏྟུཔཔདཕཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. ནིབྲཱཏཔདེ། “ཁཏྟཱཔྲཱ”ཏི ཏྟཕཏྟརེ ཨཔྲཱཡཱདིསུ ཏྟཕིསྨཱསྨཱཏཱ ཁཏྟཱཔྲཱ། ན ཏེ ཨཏྟིཏ ཏྟསྨཱ, ནིབྲཱཡཏྟེ ནཱམ, སཏྟེ ཕྲིཡོཏཱ ནིརཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཕྲཡོ། པཏྟཕྲཏྟཱ ཙ

ཏྟསྨཱ ཨིཏརཏེ ཕྲིཡེཏྟི, ཨཕསྨཾ ཨུཕྲཏྟསྨཱཏཱ ཨཏཱཀཱཏཏྟསྨཱ ཙ ཨཏཱཀཱཏི ཕྲིཡེསྨཏྟི, ཀཱཾ ཏེ ནིབྲཱཡཏྟེ ཏཱམྤྲཱཏི ཨཱཏ “པཏྟཕྲཏྟེསུ...པེ... ཕཏྟབྲམེཕ ནཏྟི”ཏི།

“ཕྲིསཡེབྲཱཏྟསྨཱ”ཏྟི ཕྲིསཡཱཏྟརེབྲཱཏྟསྨཾ། ཕྲིསཡཱཏྟརྟ ཏཱམམཏྟསྨཏྟཱམིཡཾ ཀཏྟཏྟིཏིཨཱདིསུ ཕྲིཡ སྨཱཏྟཏྟཱརྟ ནཏྟོཏི། ཏེན པཏ ཕྲིཏཱ ཨཏྟཏྟ ཏཾ ཀིརིཡཾ ཀཱཏུཾ ནསཀྐོཏི། ཏསྨཱ

ཨཱཏྟཱརཏྟཕེན པརིཀཕྲིཏོ ཨཱཏྟཱརོཏི ཏསྨེཏུཾ “ཡབྲཱཨཱཀཱསེ”ཏིཨཱདིམཱཏྟཾ། ཡབྲཱ སཀཱཏྟཏཾ པཀྐཏ ཀིརིཡཱ ནཱམ ཨཱཀཱསེན ཕྲིཏཱ ཨཏྟཏྟ ནསིཏྟཏྟི། ཏཕྲ ཕབྲཱཏཱཀཏྟསྨཱཾ ནིབྲཱཏི

ཀིརིཡཱཔི ནིབྲཱནེན ཕྲིཏཱ ཨཏྟཏྟ ནསིཏྟཏྟིཏི ཏསྨེཏུཾ “ཡེཏིཏི”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ “ཡེ”ཏི ཡེཏིཕིཏྟཕབྲཏཀཱཏསཏྟཔཏྟསྨཱ། ཏིསཏྟོནིཕྲཏོ། ཏིསཏྟོ ཕཙཏཱལཀྐཱརོ། “ཏབྲིནིསྨུཏྟ”ཏྟི

ནིབྲཱཏཕིནིསྨུཏྟཾ། ནིབྲཱཏིཊྛཾ ཏཱམ ནཏྟི། ཏསྨཱ ནིབྲཱཾ ཏིསཾ ནིབྲཱཏི ཀིརིཡཱཡ ཕྲིསཡཱ ཏྟརོཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཕྲཡོ། ཡབྲཱ ཨཡཾ པཏྟིཡོ ནིབྲཱཡཏི། ཏཕྲཏྟིཏྟ ནིབྲཏྟིཏི ཡོཊྛཏྟཱ། “ཏཾ

ཏཾ ཀིལེསཱཏཾ ཕྲཱ”ཏི ཏེ སཾཏིསཾཀིལེསཱཏཾ ཕྲཱ། “ཁཏྟཾ ཕྲཱ”ཏི ཨཏཱཀཱཏྟཕྲེསུ ཁཏྟཾ ཕྲཱ། “ཕྲཏཨཕྲཏེསཏྟཱཀཱཏྟཕ”ཏྟི སཏྟཏསྨ ཕྲཏ པཏེསཏྟཏཱཏྟཕྲཾ ཕྲཕྲཏྟཏྟེ ཨརིཡཱ

ཛཏཱ། ཡབྲཱ མགྒེ ཀཱརཎཕཙཏཾ ཏིསྨཏི ཨཏྟཱ ཨིམཱཡཔཏེཔཏྟིཡཱ ཛཏྟམརཎསྨཱ པརིམུཏྟིསྨཱམིཏིཨཱདིསུ། ན ཏསྨ ནིབྲཱནེཏི ཨཱཏ “མགྒཕྲིཡཱ”ཏིཨཱདིཾ། ནིབྲཱནེཔཏབྲཱམྤཕཙཏམེཕ

ཏིསྨཏི ཡཏྟཏཱམཏྟཱཏྟཔཏྟཱ། ཨསེསཾ ཨུཔཏྟདྡྷཱཏིཏིཨཱདིསུ། ཏསྨཱ ནིབྲཱནེ ཀཱརཎ ཕཙཏཾ ན ཏིསྨཏི, ཀཱརཎ ལཀྑཎསྨེཕ ཨབྲཱཕཏོཏི ཏསྨེཏུཾ “ན ཙ ནིབྲཱན”ཏྟེཨཱདི ཕྲཏྟཾ།

ཀཱརཎ ལཀྑཎཾ ནཱམཀཏྟཱ སཏཀཱཏྟེ པཏྟཡབྲཱཕོ། ཏཏྟ ཨཏྟཔྲཏིསེསྨཡ ནིབྲཱཏབྲཏྟཡྲཱ ནིབྲཱཡཏྟིཏི ཏིསྨཏྟིཏི། སཏྟཾ, ཏཏྟ པཏ ཕྲིསེསཏེ ཀཱརཎ ཕཙཏཾ། ན ཀཱརཎཀཱརཀཱ།

ཏཏྟི སཨུཔཏྟིསེསནིབྲཱནཏྟཏྟཡཱནིཕཏྟནཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟི།

ནིབྲཱནཔདཕཏྟཏཱ།

ཏཏྟིཡཀཱཏྟཕཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཀཱམྨཕཙཏྟརཔདེ། “ཀཱསྨིཡཏྟི”ཏི ཨིཏྟཱིཡཏི། ནེམིཏྟསྨཱཏཕཏྟུ མཏྟྟཱིམཏྟཱཀཱཡཾ ཨཱཀཱཏི། “ཏེཀཱསྨིཡཏྟི”ཏི ཏེ ཨཔྲིཙེནེརཡཱཏཔོ ཨིཏྟཱིཡཏྟི། “ཏཏྟ ཨུཕྲཏྟནསྨི”ཏི

ཨཔྲིཙེནེརཡཱདིསུ ཨུཕྲཏྟནཾཔི སཏྟཾ། “ཏྟཕནིཀཱཏྟི ནཱམ ཏོཏྟི”ཏི ཏྟཕསཏྟཾ ཨཏྟོ ཁཏྟཾ ཨིཏཾ མམ, ཨིསོཏམསྨི, ཨེསོམེ ཨཏྟཱཏི ཀཏྟཏྟི ཏཏྟཱ ཏྟཕནིཀཏྟི ནཱམ།

སྨཱ ནེརཡིཀཱསཏྟནཾཔི ཨཏྟིཡེཕ། “ཀཱམེ ཨཕཙཙརཏྟི”ཏི ཀཱམེཔརིཡཱཔཏྟཾ ཏོཏི། ཀཱམེ ཨཏྟཏཀཱཏྟཾ ཏོཏི། ཏྟུཔཏྟུཔཏྟསྨིསུ ཨུཕྲཏྟཾཔི ཏྟུཔཏྟུཔསཏྟཾ ནཀཱཏྟཏི། ཀཱམསཏྟམེཕ

ཀཏྟཏི། ཀཱམཀཏྟཏམེཕཀཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཱ། “ཏིསུབྲཱཕེསུ ཨུཕྲཏྟནེཕྲཱ”ཏི ཀཱམཏྟུཔཏྟུཔསཏྟསཏྟནེསུ ཨུཕྲཏྟནེཔི ན ཏཏཔརིཡཱ པཏྟནེཕ ཏོཏྟི། ཏཏ ཨཔརིཡཱཔཏྟནེཕ ཏོཏྟཏི

ཨཏྟིཕྲཡོ། “ཀཱམཕཙཏརཏྟཔཏྟཏོསོ”ཏི ཀཱམཕཙཏར ཏྟམྨཏི ཕཏྟབྲཱཏྟ པཏྟཏོསོ། “ཏྟུཔཕཙཏརཏྟཏིམུཏྟཏོསོ”ཏི ཨིམེ ཏྟུཔཕཙཏར ཏྟམྨཱ ན ཏོཏྟི, ཨཏྟུཔཕཙཏར ཏྟམྨཱ ན ཏོཏྟི,

ལོཀུཏྟར ཏྟམྨཱ ན ཏོཏྟིཏི ཨེཕཾ ཕཏྟབྲཱཏཔཏྟི ཏོསོཏི ཕྲཏྟཾ ཏོཏི། ཨེསནཡོ “ཏྟུཔཏྟུཔཕཙཏརཏཔཏྟི ཏོསོ ཀཱམཕཙཏརཏམུཏྟི ཏོསོ” ཏིཔཏེསུ । ཨཕཙཏརསཏྟསྨ ཨུཕྲཏྟཏྟི

ཀཏིཏཔི ཨེཏེཏོསྨ ནཱཔཏྟཱིཏི། ཀཱསྨ, ལོཀེ ཡེཏྟུཨྨཏཡཏྟཏྟུཏྟལཏཡཱཏཾཔི སབྲཱཡཱཏི ཨིམམཏྟཾ ཕདཏྟེ “ནཏྟུཡེཏྟུཨྨ ཕྲུཏྟིཕསེནཕྲཱི”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ “ཀེསཏྟི”ཏི ཀེསཏྟི

པུཏྟཱཡཱཏཾ ཕྲ ཏྟསྨཱཏཾ ཕྲཱ། ཡབྲཱམིཀཱཡཏྟཏྟོ ཀཱམེ ཙརཏྟེཔི ཕཏེ ཙརཏཏཏྟུལཏྟ ཕཏཙརཀོཏི ཏཱམཾ ལབྲཏི། སྟཏཏྟི ཨཏྟཏྟ ཙརཏྟེཔི སཏྟཱམེ ཙརཏཏཏྟུལཏྟ

སཏྐྲྨླཕཙཪཱིཏི ནཱམཾ ལབྷཏི། ཨཡཾ ཡེནྡྲཱུཕྲཱནཡོ ནཱམ། ཡསྨིཾ ཕཱནེ ཨམྦྲཪཱྀཥྚཱཡེ ཨཏྲི, ཨཛྷཪཱྀཥྚཱཡེ ཨཏྲི། ཨམྦྲཪཱྀཥྚཱབཏུལཏྲ པཎ ཧཾ ཕཱནཾ ཨམྦྲཕནཏྲི ནཱམཾ ལབྷཏི། ཨེཕྃ སིམྦྲཡིཕྲནྡྲིསྱཱ། ཨཡཾ ཏབྲཏུལཎཡོ། ཨིཏྲ པཎ བྲཱུམིཡོ ཏབྲཏུལཎཡེན ཀཱམཏྟཱཕྲཏྟཱཔ ནཱམཾ ལབྷཏི, ཧྲྨཱ ཡེནྡྲཱུཕྲཱནཡེན ཀཱམྲཕཙཏྲདི ནཱམཾ ལབྷཏྲིཏི། ཨེཕྃ གཏིཏེ སཏི, ཏེ ཏོསྐྲཎ པཱུཏྲིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཏམླ ཨིཏྲཔེ…པེ…. ཏོསོཏྲི”ཏིཨཱཧ། “ཎ”ཏི ན གོཙཏོསོ ནཏྠི། ཨཏྠི ཨིཕྲཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། “ཏམླམླ”ཏི ཨིཏྠ “ཨམླ”ཏི ཨཕཙརསདྡྷཱ། “ཏཕྲ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཏེདླ”ཏི ཨུཔྤཛྫནཏྠཾ ཨཏྠཱཏེདླ། “པརིཀྲྨཏིཏེཡྻ ཀཱམཏཀྲྨཡ གཏོ”ཏི ཏཕྲ པརིཀྲྨཏིཏེཡྻ ཀཱམཏཀྲྨཡ གོཙརཔྲིསཡཏྲཏྲཡཏཀྲྨཡ གཏོནཱམ ཏོཏི། ཨིཏིན ཀཱམིཏྲཏི ཀཱམོ, ཀཱམཏཀྲྨ། ཨཕཙརཏི ཨིཏྲཏི ཨཕཙརཾ། ཀཱམམྨཱ ཨཕཙརཏྲི ཀཱམྲཕཙརཾ། ཀཱམ ཏཀྲྨཡ གོཙརཔྲིསཡཏྲ ཀཱམྲཕཙརཏྲི ཨཡམཏྠོཔེ སིཏྡྷཏི།

ཏྟཔེཨཕཙརཏྲིཏི ཏྟཔྲཕཙརཾ། “ཏྟཔེ”ཏི སོཡསཔྲིཏྲཡཏྟཔཏྲམིཡྻ། “ཨཕཙརཏྲི”ཏི ཏཏྲ པརིཡྻཔཀྐྲཔྲེན པཕཏྲཏི། ཨཏྟཔེ ཨཕཙརཏྲིཏི ཨཏྟཔྲཕཙརཾ། “ཨཏྟཔེ”ཏི ཙཏུབྲིཏྲཡ ཨཏྟཔཏྲམིཡྻ། “ཨཕཙརཏྲི”ཏི ཏཏྲ པརིཡྻཔཀྐྲཔྲེན པཕཏྲཏྲིཏི ཨིམམཏྠཾ ཕདཏི “ཏྟཔྲཏྟཔྲཕཙརིསྶཔེ ཨཡཾནཡོ ནེཏབྦོ”ཏི། ཏྟཔེ བྲཱཔོ ཏྟཔཾ། ཏྟཔཏཏྲ། ཨཏྟཔེ བྲཱཔོ ཨཏྟཔཾ, ཨཏྟཔཏཏྲ། ཏྟཔམྨ ཨཕཙརཾ ཏྟཔྲཕཙརཾ། ཨཏྟཔམྨ ཨཕཙརཾ ཨཏྟཔྲཕཙརཏྲི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི “ཏིསུ པཏྲ”ཏིཨཱཧིཏྲ། “ཨཏྲ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ། ཡདིཔི ལོཀྐ, ཏཱགོ, ཀཱམོ, ཏཏྲ, ཏིསབྲསྲེཏྠཾ ལོཀྲམྲཔེཕཙརཾ ཏོཏི། ཏྟཔཏཱགོ ཨཏྟཔཏཱགོཏི པཎ པྲིསྶཾ པྲིཏྲཏཏྲ ཨིཏྲ ཀཱམསཏྲིན ཧཾ དཀྐྲོལོཀྐ གཡྷཏཏི། “སབྦྲཔེ ལོཀྐ”ཏི ཨིཏིནསམྨཏུཀྐེན དིཊྛིསཏགཏོཔེ སཏྟཏིཏོཏི དཊྛབྦཾ།

༡༩. “ཏྟཔྲཏྟཔསཏྲ ཏཱསུ བྲཱུམིསུ ནེཏཕྲ”ཏི ཨནེམིཏྲ ཏུཏྲ ནེཏཕྲཏི ཨཏྠིཕྲཡོ། ཨིཏྲནེ སནེམིཏྠཾ ནཡཾ ཕདཏི “ཨཔེཏྠ”ཏིཨཱཧིཏྲ། “ནེསྶཡོཔཙྩར”ཏི ཙྪཏྟཔཙྩར, ཡཕྲ སབྦཱཀཱམོ ཨཱགཏོཏི། “ནེསྶིཏོ པཙྩར”ཏི ཙྪཏྟཔཙྩར། ཡཕྲ ཧྲྨྨ ཨཱགཏྲྀཏྲིཏི། “ཡཾ ཨིཏྶྨཱཾ ཨཏྟར”ཏི ཡེ ཨིཏྶྨཱཾ ཨཏྟར ཁཏྲྀཏྲཏུ ཨཱཡཏཏྲ། ཡཾ ཏྟཔཾ, ཡྻ པྲེདཏ, ཡྻསཏྲ, ཡེ སཏྲཏ, ཡཾཔྲེཏྲཏཏྲི ཡོཛཏྲ། “སུཔྲིསཏ”ཏྲི ཡེནྡྲཱུཏྲི ནཡེཏི ཨཏྲཀཱུལཏྲསུཔྲིསུཏྲཾ། “གཱཾ པྲིཀྲཔེཏྲ”ཏི ཙེཏྲཔྲིཀྲཔེན གཱཾ པཡོཛནཏྲི ཨཏྠོ།

༢༠. “ལུཏྲཏཔྲལུཏྲཏཏྲེཏ”ཏི ཧྲིཏྲཏཔྲཧྲིཏྲཏཏྲེན། “ཡཏྲ”ཏི ཡསྨིཾ ཏིཏྲཱམཀེ ཧྲམྨསམྨུཏེ། “ནེཔྲིསཏྲི”ཏི ནེཏྠྃ པྲིསཏི, ཨུཔགཙྪཏི། “ཏམླ”ཏི མིཏྠཀྲཏམླ། “ཏིས”ཏྲི ལོཀཱུཏྲར ཧྲམྨཱནཾ། “ཡེས”ཏྲི ལོཀིཡ ཧྲམྨཱནཾ། “ལུཏྲཏ”ཏྲི ཁཎིཀཏྲཏྲེན ཧྲིཏྲཾ། “པལུཏྲཏ”ཏྲི སམུཙྪེདེན སཏྟིཏེདེན ཏྟཔྲཀཱརཏོ ཧྲིཏྲཾ། ནིབྦཱནཾ པཎ ཨིཏྲ ན ལབྷཏི ཙིཏྲསཏྟཏྲིཀཱརཏྲི ཨཏྠིཕྲཡོ། སོ ཙ ཨཔརིཡཱཔཏྲཏྲཔོ, པྲིསྶཾ ཨེཀཱཙཏུཏྲི ཨཕཏྲ བྲཱུམིཏྲཏི ཡོཛཏ།

ཙཏུབྲཱུམིཔྲིཏྲགཕཏྲཏ ནེཊྛིཏཱ།

༢༡. “ཏྲིན”ཏྲི སཏྟཏཏིཨཱཏྲིཏི སོཏྲཊཏྲམྲེཏི ཨཡུཏཏྲཏྲིཾ། “སཔྲཏྲིན”ཏྲི ལོཏྲཏྲིཏི ཕཔཏྲམྲེཏི ཡུཏཏྲ སཕྲ ཙེཏྲིཏི ཏྲིནཏཾ། “ཏཏབྦ”ཏི ཨུཔརིསྨཏཾ ཙེཏྲཾ སོཏྲཊསཀྲཱཀརཊསུཁཏྟ། “ཨཱཏིཏོ”ཏིཨཱཏིསྶི། “པྲཱིཏིཙེཏྲཔྲསེཏཏི ཨིཏཾ མམ, ཨིསོཏམཏྲི, ཨིསོམི ཨཏྲི ཨིཔྲཾ པཕཏྲམྨ ཧྲཔནེགཏྲི ཛཕྲནཔྲཱིཏིཙེཏྲམྨ ཕསེན། ཨིཕྲཏྟསཏི, གཱཾ ཀཱརཊཾ ལོཏྲམྲུལཙེཏྲམྨཔཏམཾ ཕཙནེཏི ཨཱཏ “ཨཀུསལེསུ པཏྲ”ཏིཨཱཏིཾ །“ཏྲིཏིཕཏྲམྲུལེཏྲི”ཏི ལོཏྲམོཏསཏྲཏིཏི ཏྲིཏི ཕཏྲམྲུལེཏི།

༢༢. “སིནིཏྲཙེཏ”ཏྲི སྨྲཏཔྲེདཏྲཡུཏྲཏྲལུཁཙེཏྲཾ ན ཧོཏྲིཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། སུམནསྶཏྲཔྲཱཏི ཕུཏྲེ ཀཱཡིཀཱསུཁཔྲེདཏྲཡཔེ པསཏྲོ སིཡྻཏི ཕུཏྲཾ “སྨྲནསིཀ…པེ…. ནཱམ”ཏྲི། “སུམནཏྲཔྲིཏྲཏམླ”ཏི སུམནཏཏམམླ། “པཕཏྲིནེམིཏྲ”ཏྲི པཕཏྲིཡྻ ཨཱསཏྲ ཀཱརཊཾ། གཏྲཾ པཎ བྲཱུཡོ པཕཏྲིནེམིཏྲཾ ནཱམཏོཏྲིཏི ཨཱཧ “ཧྲཕཏྲི…པེ…. གཏྲ”ཏི། ནེམིཏྲེ ཧྲཏྶཾ། ཏཕྲཏི བྲཱུཡོ ནཱམ སཏྲཔྲཕཏྲིནེམིཏྲཏྲི ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲནེ ནེམིཏྲ ལཀྑཎཾ དསྶེཏྲོ “ཡཕྲཏྲི”ཏིཨཱཧིཏྲཱཏ། “ཏཕྲ”ཏི ཏམྨིཾ པཡོགེ། “དཏྲ ནེམིཏྲ”ཏྲི དཏྲཀཱརཊྛ། “ཧཾ པྲེདཏྲ ནེམིཏྲ”ཏྲི ཧཾ པྲེདཏཀཱརཊྛ། ཨིཏྠ སིཡྻ, “ཨིཏམྨིཏྲི ནེམིཏྲེ ཧྲམྨ”ཏྲི ཕུཏྲཾ, ནེམིཏྲཏྟཏྲམ ཨཀཱརཀཱ ཨསྨཏྲཾ, ཧཾ གཏྲཾ སྨྲཏཔྲིཏྲཏེ ཡུཏྲཏྲིཏི། ཨཏྲིཀཱརཊ སྨྲཏཔྲཏྟཔཏྲ སཏྲཔྲཕཏྲིནེམིཏྲཏྲཏི དཊྛབྦཾ། ཨིཏིཏྲཏི ཙ ཨིཏམྨཏི ཙ ཏེཏུ ཨཏྠི ཨུཔྤཛྫཕཙནཏྲི ཕདཏྲི། ཨཱསཏྲཏེཏུ ཏྲམསྨྲཏཏྟཔོ ཧྲཔཏྲིཏི ཏིསཾ ཨཏྲིཕྲཡོ། སུཏྲ གཱརཏི, པགཏིཔཏྟཡེན ཨནེཕྲཏྟཾ གཏྲཾ ཨཏྲཏོ བཡེན ནེཕྲཏིཏྲིཏི སཏྲཏོ། “པུབྲཔྲིསཏྲཏོ”ཏི པུབྲཏྲགེ ཨཏྲིསཏྲཏོ། པཡོཛེཏི ནེཡོཛེཏྲིཏི པཡོགོ།

ཨུ་པེ་ཏི་ ཕལ་སནྡྷཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨེ་ཏི་ནྣ་ཏི་ ཨུ་པ་ནྣ་ཡོ། “ཨུཔྤཊི་ཡུ་པྤ་”ཏི་ པེ་ས་ནྣ་ཡ་པྤ། “ཨབྦྷི་སཀྐེ་ན་ པྤ་”ཏི་ ཨུ་པྤ་ཙཀྐེ་ན་ པྤ། “ཏཛྫཱི་ཏྣ་ པྤ་”ཏི་ བྷ་ཡཾ་ ཏསྶེ་ཏྣ་ པྤ། “ཏཾ ཏཾ ཨུ་པ་ནྣ་ཡཾ་ པ་རེ ཨུ་ཙྪི་ནྣ་”ཏི། གཱཐཾ ཨུ་ཙྪི་ནྣ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཏྟ ‘‘ཨ་གཱ་ར་ཊེ་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ། ‘‘ཏསྶིཾ ཏསྶིཾ གཱ་མེ་ པཡོ་ཛནྟི་ཏི་ཀཱ་ཏྟ་ ཨིཏྠ་ སནྡྷཱ་ར་ ནུ་སྣཱ་”ཏི་ ཡོ་ཛ་ནཱ། ‘‘པཙྩ་ཡ་ གཏོ་”ཏི་ པཱ་ཀ་ཏི་པཙྩ་ཡ་གཏོ། ‘‘ཏི་ནྣ་”ཏི་ སནྡྷཱ་རེ་ན། ‘‘སྣཱ་ནཱ་རཊོ་”ཏི་ ཀུ་སལཱ་ཀུ་སལཱ་ནཱ་གཱ་ཏཱ་ནཾ་ སྣཱ་ནཱ་རཊོ། ‘‘ཏུ་ཝི་ཏྟེ་ན་ སནྡྷཱ་རེ་ནཱ་”ཏི་ པཡོ་གེ་ན་ པྤ་ ཨུ་པ་ནྣ་ཡེ་ན་ པྤ། ‘‘ཡོ་ པ་ན་ ཏི་ན་སཏི་ཏོ་”ཏི་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ པུཏྦེ་ཝུཏྟ་མེ་ཝཏྠུ་ པཀཱ་ར་ཏྟ་རེ་ན་པྤཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏུཾ ‘‘སོ་པ་ན་ ཡ་ཏྟ་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ། ‘‘ཨེ་ཏི་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ་ ལ་ཏྟ་གཱུ་ཊ་ ཐ་ཙཾ། ‘‘པཙྩ་ཡ་གཱ་ཊ་སྣེ་ཐ་ནུ་མ་”ཏི་ པཙྩ་ཡ་གཱ་ཊ་སྣེ་ཐ་ ཝི་སེ་ས་ ནུ་མཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཏོ་ཏི། ཨུ་པྤ་ནྣ་ཏི་ ཨོ་ཀཱ་པཙྩ་ཡོ་ཏི་ གཱཐཾ ཝི་ཉྙ་ལཏྟི་ཏི་ ཨུ་ཏྟ ‘‘ཡསྶིཾ སམ་ཡེ་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ། ‘‘པུ་ལོ་ཡ་”ཏི་ ཏྟམྨ་སངྒ་ཎི་པུ་ལོ་ཡཾ། ‘‘ཨ་ས་ལྦྷ་ཀྲི་ཏྣ་”ཏི་ ཨ་ཙིཏྟ་ཏྣ་ ཨི་ཏྟོ་ཕཊྛོ། སབྦ་མེ་ཏཾ ཝ་ཡུཏྟི་ཡེ་ཡ། གཱ་སྣ་, པུ་ལོ་ཨ་ཊྛ་ཀཱ་ཐ་ཏི་ ཨ་སཾ་ས་ཊྛ་ན་ཏྟ་, ཨཊྛ་ཡུཏྟི་ཝ་ཚཱ་ན་ཡུཏྟི་ན་ཙྩ་ ཨ་ཝི་ས་ཏྟ་ཏི་ ཨཏྠི་སྣ་ཡོ། ‘‘ཏ་”ཏི་ ཙེ་ཏཾ། ‘‘ཨེ་ཏི་ན་”ཏི་ པུཏྦ་པྤ་ཡོ་གེ་ན། ‘‘ཡཐཱ་ཝུཏྟ་ན་ཡེ་ན་”ཏི་ ཏི་སྣ་ཐཱ་པ་སནྡྷ་ཏ་མ་ཏྟ་ན་ཝི་སེ་སེ་ན། ‘‘སོ་ པ་ཏྣ་”ཏི་ པུཏྦ་པྤ་ཡོ་གོ་ པ་ན། ‘‘ཨེ་ཏི་”ཏི་ ཏསྶ། ‘‘ཏཾ ནེ་ཝ་ཏི་ཏོ་”ཏི་ ཏེ་ན་ པུཏྦ་པྤ་ཡོ་གེ་ན་ ནེ་ཝ་ཏི་ཏོ། ‘‘ཝི་ས་ཛྫིཏྣ་”ཏི་ ཨ་ཡུཏྟ་པ་ཀྲི་པ་ཏི་ཏྣ། ཨེ་ཏི་ན་པ་ཏེ་ཀྲི་ཏྟ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ སམྤཏྟོ། གཱུ་ཧྣ་ཡཾ། ‘‘ཙི་ཏྟ་ས་མུ་ཊྛི་”ཏི་ ཙི་ཏྟ་སྶིཾ སམུ་ཊྛཱ། ཝི་སེ་སོ་ སནྡྷཱ་ར་ ནུ་སྣ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ནཱ། ས་ཡོ་ས་གཱ, ས་པ་ཀྲཱ་གཱོ་ཏུ་ཏི་སུ་ཝི་ཡུ་ཏི་ ཝུཏྟཾ། སྣ་ས་པྤ་ ཏྟམྨཱ, སྣ་ར་སྨྲཏི་ ཏྟམྨཱ་ཏུ་ཏི་སུ་ཝི་ཡུ་ཏི་ པ་ན་ ཝུཏྟི་ ཡུ་ཏྟ་ཏ་རཾ། ‘‘པུ་ལོ་ཨ་ཊྛ་ཀཱ་ཐ་ སི་ཏྟ་”ཏི་ པུ་ལོ་ཨ་ཊྛ་ཀཱ་ཐཱ་ཧཾ་ སི་ཏྟཾ། ཨ་པི་ཙ་ཡ་ཏྟ་ཝི་སུ་ཏྟི་མཱ་གཱ་ཏི་སུ ཨ་སཏྟཱ་རཾ་ ཙེ་ཏཾ, སསཏྟཱ་རཾ་ ཙེ་ཏཾ་ཏི་ ཨུ་གཱ་ཏཾ། ཏཏྟ ཨ་ཡཾ་ པཊྛི་མ་ཏ་ཡོ་ ཡུཏྟོ། ཨུ་པ་ནྣ་ཡ་ས་མུ་ཏྟི་ཏ་སྣ་ ཨ་ཝེ་གཱ་ས་ཏ་ས་སྣ་ཐཾ་ ‘‘ཨེ་ཏ་ཐ་ ཝ་ཡ་ཏ་སྣ་ཝ་མི་པྤ་”ཏི་ ཝུཏྟཾ། ‘‘ཨུ་ཏྟ་སེ་ཝ་ཏྣ་ཝེ་ཏྣ་”ཏི་ མཛྫི་ཏྟ་ཏྣ་ཝེ་ན། ‘‘ཡཏྟོ་”ཏི་ ཡསྨཱ། ཝེ་གཱུ་ར་པཊྛ་ ཏོ་ཏི། ཏཏྟོ་ ཨ་ཏྟི་མ་ཏྟ་པ་སྣ་ཏཾ་ ཝི་ཉྙཱ་ཡ་ཏྟི་ཏི་ ཡོ་ཛནཱ།

༢༣. ཨེ་ཏྣ་ཝེ་ ས་ཏ་གཱ་ཏ་ཐ་ཙ་ན་ སམྤ་ཡུཏྟ་ཐ་ཙ་ཏྣ་ཝེ་ ཝི་ཝཊྚ་ཀ་ཐེ་ ‘‘ཨེ་ཏྟ་ཝཊྚ་”ཏི་ཨུ་ཏྟེ་སྣ་རཱ་ཏྟི། ‘‘ན་ པ་ན་ ཏེ་ ཉཱ་ཏ་ཐ་ཏྟ་ ཏེ་ཏྟི་”ཏི་ གཱ་སྣ་ ཝུཏྟཾ། ན་ ཏུ་ ཏེ་པི་ཙཾ་ཏྲ་ སམྤ་སྶ་, སོ་ཏ་སམྤ་སྶ་, ཏི་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ ཙ་, གཱུ་མ་ཝི་ཏ་སྣོ, བྲཱ་ཧྨ་ཎ་ཝི་ཏ་སྣོ, ཏི་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ ཙ་, ཏུ་སྶི་ ཨཏྠཾ་, ཏུ་སྶ་ས་མུ་ཏ་ཡེ་ ཨཏྠཱ, ཏི་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ཙ་ ཉཱ་ཏ་ཐ་ཏྟ་ ཏེ་ཏྟི་ཏི། སཏྟ། ཏེ་ པ་ན་ ཉཱ་ཏྣ་ ཨི་མཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཉཱ་ཏྟཾ་ ན་ གཱ་རཏྟི། ཏསྨཱ་ ཏེ་ ཉཱ་ཏ་ཐ་ཏྟ་ན་ ཏེ་ཏྟི་ཏི་ ཝུཏྟཱ། ན་ ཙ་ ཏེ་སཾ་ ཨ་ཡཾ་ ཝི་གཱ་ཧོ་ ཨཏྠི་ཏི་ སམྤནྣོ། ‘‘ཨི་མསྶིཾ ཙིཏྟེ་”ཏི་ ལོ་ཏྟ་མུ་ལ་ཙིཏྟེ། ‘‘གཱ་ཝ་ཏྟེ་”ཏི་ གཱི་སྨི་ཏྟི་ ཙིཏྟེ། ཡེ་ཝཱ་པ་ཏྣ་ཏི་ ཝུཏྟེ་ སུ་ཏྟ་ཏྟེ་སུ་ ཨུ་གཱ་ཏྣ་ཝེ་ཡེ་ཝཱ་པ་ན་གཱ་ཝེ། ‘‘ཨཏྟི་ཏྟི་”ཏི་ ཏོ་ས་མུ་ལ་མོ་ཏ་མུ་ལེ་ཏི། ན་ཏུ་ཏྟ་ཝེ་པི་ ཨིཏྠ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲ་ཝྲ་ཏི་ སམྤཏྟོ། ‘‘ཏྣ་”ཏི་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲ་ཝེ། གཱ་སྣ་ཏི་ ཨུ་ཏྟ ‘‘ཏེ་སུ་ཏྟི་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ ། ཏེ་པི་ ཨིཏྠ་ ཝ་གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲ་ སི་ཡུཾ། ན་ པ་ན་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲ། གཱ་སྣ་, ཕེ་ཏྣ་ཡ་ ཙ་ ས་ཡཾ་ ཉཱ་ཏ་ཐ་ཏྟ་ཏྟ་, ཝི་ཏྟི་ས་ཏྣ་ཏྟ་ཝ་ཏྟ་ ཝི་གཱ་ཧ་ས་ཏྟ་ཝཱ་ཏི་ ཨ་ཝི་སྣ་ཡོ།

༢༤. ‘‘སོ་མ་ཏ་སྶ་སྶ་གཱ་ར་ཊ་”ཏི་ སོ་མ་ཏ་སྶ་ཕ་ཊྛི་ཡཱ་ ཀཱ་རཾ། སོ་མ་ཏ་སྶ་ཕ་ཊྛི་ཡཱ་ ཀཱ་རཊེ་ ཝུཏྟེ་ ཏཾ་ ས་ཏ་གཱ་ཏ་ ཙིཏྟ་ཕ་ཊྛི་ཡཱ་པི་ཀཱ་རཾ་ སིཏྟཾ་ ཏེ་ཏྟི་ཏི་ གཱཐཱ་ ཏ་མེ་ཐ་ ཝུཏྟ་ཏྟི་ ཏཏྟ་ཏྟཱ། ཏི་ཏྟ་ཏ ‘‘སོ་མ་ཏ་སྶ་ཕ་ཏེ་ས་ཏྟི་གོ་ཏི་”ཏི་ཨུ་ཏྟཾ། ཏྟི་ཏེ་ན་ པྤ...པེ༷... ཨུ་ར་སྨཱ་ཊེ་ན་ སམྤ་ཡོ་གོ, ཏེ་ན་ སམྤ་ཡུཏྟ་སྣ་པི་ ཙིཏྟཾ་ ཨུ་པྤ་ཛྫ་སྣ་ཏ་ཏྟེ་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ ཐ་ཏྟ་ཝྲཾ། ཏཏྟ་ བྲཱ་ས་ཏ་སྨུ་ཏྟི་ཡཾ་པི། ཨུ་པེ་ཀྲཱ་གཱ་ར་ཊེ ‘‘བྲཱ་ས་ཏ་སྨུ་ཏྟི་”ཏི་ ཨེ་ཏཾ ཏོ་མ་ཏ་སྶ་ཕ་སནྡྷ་པ་རི་ཏྟཱ་ར་ཐ་ཙ་ནཾ། ཨབྦྷཱ་སཡོ་ཕྱུཏྟ་ཏི་ ཨབྦྷཱ་ཕྱུཏྟཾ་ གཱ་ཏཾ། ཏི་ཊྛི་སནྡྷཾ་ ཨབྦྷཱ་སཡོ་ཡ་སྨཱ་ཏི་ ཏི་ཊྛ་ཏབྦྷཱ་སཡོ། ཏསྨཱ་ ཏྲཱ་ཡོ་ ཏི་ཊྛ་ཏབྦྷཱ་སཡཏྟ། ‘‘ཨ་ཡོ་ནི་སོ་ ཨུ་སྨཱ་ཏྟེ་ན་”ཏི་ ཨཏྟུ་པྤ་ཡཏྟ་ ཨུ་ཏྟུ་ཏཾ, མ་ཏ་སི་གཱ་རཾ། ‘‘ཙིཏྟ་ པསུ་ཏ་ཐ་སཏྟ་”ཏི་ གཱམྨི་རེ་སུ་ ཏྟམྨེ་སུ་ ཙིཏྟ་པ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་སེ་ན, པྤི་སཾ་སྣ་ ཐ་ཏྟ་ཏ་ཐ་སེ་ན། ‘‘ཏི་ཊྛི་གཱ་ར་ཊ་མི་པྤ་”ཏི་ ཏི་ཊྛིཾ ཀཱ་ར་ཊ་ཕྲཏེ་ཏུ་པ་གཱ་མེ་ཕ། ཏི་ཏྟ་ཏ ‘‘སྣ་ར་ཏོ་སཏྟོ་ ཨུ་སྨཱ་ཏྟེ་ན་”ཏི། ‘‘ཏཏྟི་པ་ཏྟི་ཏི་ཏྣ་”ཏི་ ཏཏོ་ པི་པ་ཏྟི་ཏི་ན། ཨ་ཏི་ཊྛ་ཏབྦྷཱ་སཡཏྟ, ཏི་ཊྛི་པི་པ་ཏྟ་པུ་གྒ་ལ་པ་རི་ཕ་ཛྫ་ན་ཏྟ, སཏྟ་སྶ་ས་ཕ་ན་ཏྟ, སམྨ་པི་ཏ་ཀྲཱ་ཝ་ཏུ་ལ་ཏྟ, ཡོ་ནི་སོ་ ཨུ་སྨཱ་ཏྟ་ན་ཏྟ་ ཏི་ཊྛི་པི་སྣ་ཡོ་གཱ་ཀཱ་ར་ཊཱ་ཏི་ ཐ་ཏྟ་ཝྲཾ།

‘‘ཨི་མེ་སཾ་ པ་ན་ ཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཨུ་པྤ་ཏྟི་པི་ཏྟཱ་ནཾ་ པི་སུ་ཏྟི་མགྒེ་གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲ་”ཏི་ པི་སུ་ཏྟི་ མགྒེ་ཁཏྟ་ ཝེ་ཏི་ས་ཏྟ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝྲཾ། ཕུཏྟ་ཏྟི་ཏ་ཝྲ། ཡཏྟ་ ཏི་ཏ་ཝྲི་གཱུ་མེ་སུ་ ཨུ་ཏྟེ་ཏ་ཕྱེ་ཏི་ཨུ་ཏྟེ་ཏྣ་ཡེ་ན་ མི་ཙྪཱ་ཏི་ཊྛིཾ པུ་རེ་ཝྲི་ཏྟ་ ཏཝྲ་ཏ་ཙྪ་ གཱུ་མེ་པྤ་ པ་རི་ཝྲུ་ཏྟཱ་ཏི, ཏིཊྛ་མཏྟ་ཡུ་ཏྟི་ཝེ་ པྤ་ སྣ་ར་ཏོ་པཙྩེ་ཏི་ ས་ཏྣ་ཐ་ ཏི་ཝྲི་ན་ ཨ་ཏྟ་སྶ་ཏི་ཏི་ན་ཙྪེ་ཏི་ན། ཏཏྟ་ པ་ཐ་མཾ་ ཨ་གཱུ་ས་ལ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི། ཡཏྟ་ མཙྪེ་ན་ ས་མུ་སྣ་ཏི་ཏི་ན་ ཙྪེ་ཏི་ན, ཏཏྟ་ཏུ་ཏི་ཡཾ། ཡཏྟ་ མི་ཙྪཱ་ ཏི་ཊྛཱི་ ཨ་པུ་རེ་ཝྲི་ཏྟ་ གི་ཐཾ་ ཏཝྲ་ཏ་ཙྪ་ མི་ཐུ་ཏཾ་ པྤ་ སེ་ཝ་ཏི, པ་ར་ སམྤ་ཏྟིཾ་ པྤ་ ཨབྦྷི་ཛྫ་ཡ་ཏི, པ་ར་ཏྟ་ཊྛཾ་ པྤ་ ཏ་ར་ཏི་ སམྤ་ཐ་ཏི་ཏྟྲི་ཝེ་ཐ་ ཨ་ཏྟུ་སྶ་ཏི་ཏི་ན་ ཙྪེ་ཏི་ན། ཏཏྟ་ ཏ་ཏི་ཡཾ། ཡཏྟ་ མཙྪེ་ན་ ས་མུ་སྣ་ཏི་ཏི་ན་ཙྪེ་ཏི་ན, ཏཏྟ་ ཙ་ཏུ་ཏྠཾ། ཡཏྟ་ པ་ན་ གཱུ་སྣ་ཏཾ་ པྤ་ ཨ་ས་སྨྲཏིཾ་ ཨུ་གཱ་སྨ་ ཨཏྟྷེ་སཾ་ པྤ་ སོ་མ་ཏ་སྶ་ཏེ་ཏུ་ཏཾ ཨ་ཏྣ་ཕེ་ན་ ཙ་ཏུ་སུ་པི་ པི་གཱ་པྤེ་སུ་ སོ་མ་ཏ་སྶ་ར་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཏྟི , ཏཏྟ་སེ་སྣ་ཝེ་ ཙ་ཏུ་རི་ ཨུ་པེ་ཀྲཱ་ས་ཏ་གཱ་ཏྣ་ཝེ་ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏྟི་ཏི།

ལོ་ཏྟ་མུ་ལ་ཙིཏྟ་ཐ་ཀྐ་ཐཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢༥. དོས་སྨུ་ལ་ཙེ་ཧྲི། "ཕེ་རུ་པ"ཧྲེ་ དུཿཁཾ, ལུ་ཧྲི། དུཿཁ་ན་སྨ་ ཧྲཱ་ཕོ་ཏི་ ཕུ་ཧྲེ་ ཀཱ་ཡི་ཀཱ་དུ་ཁྲ་ཕེ་ད་ན་ཡ་པི་ པ་སཱ་ཀྲྀ་ སི་ཡཱུ་ཏི་ ཕུ་ཧྲཾ་ "སྨཱ་ན་སི་ཀ...པི་.... ཏཱ་མ"ཧྲི། པ་ཏི་ད་ཀྵཱ་ཏི་ ཝཱ་ཧྲ་ཏི། "ས་ཏྲ་ཧྲེ"ཏི་ ས་ཏྲཱ་པི་ཏི།

༢༦. "ཧྲེ་ད་ཀཱ་རོ"ཏི་ ཨ་ཀྵཱ་མ་ཀྵཱ་ཕི་སི་ས་ཀཱ་རོ། "ཧྲེ་ད་ཀཱ་ཧྲ་ན་ ཧོ་ཧྲེ"ཏི་ ཨི་མ་སྨཱ་ ཙོ་ཧྲ་སྨཱ་ ཨ་ཀྵཱ་མ་ཀྵཱ་ཕི་སི་ས་ཀཱ་ཧྲ་ན་ ཧོ་ཧྲེ། དོ་མ་ན་སྨཱ་ཝཱ་ད་ཧཾ་ པ་ས་ཀྲཱ་ནེ་ཕ་ཧྲ་ན་ཐཾ་ ཀཱ་ཧེ་ད་ཧྲེ་ ཡོ་ཛྙཱ། པ་སཱ་ཀྲོ་ཏི་ ཙ་ཧྲཱ་ན་ཕྲཱ་ཀཱ་ར་ཧོ་ ས་ཛྙཱ་ཧྲཾ་ ལ་ཝཱ་ཧྲཾ། ཀཱ་ཐཾ་ པ་སཱ་ཀྲོ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "ཡ་དཱ་ཧྲེ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། "དུ་ཧྲཱི་ པ་ཕེ་དེ་ཧྲེ"ཏི་ དུ་ཧྲཱ་མ་ཡཾ་ ཨི་མེ་སཾ་ མ་ར་ཀེ་ཏྲཱ་ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་ ཙོ་ཏྲ་ཧྲི། ཨེ་ཕཾ་ ས་ད་ཀཱ་ད་ཕྲ་སཱ་ཀྲ་ ནེ་ཕ་ཧྲེ་ཏྲ་ སམྤུ་ཡུ་ཧྲ་ཕྲ་ས་ཀྲ་ ནེ་ཕ་ཧྲེ་ཏྲཾ་ "པ་ཏི་ཛྙཱ་ཝཱ་ད་ཧཾ་ཕྲི་"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་ ཕུ་ཧྲཾ། ཏི་ར་ཀྵ་ན་ཀཱ་ད་ཕྲ་ཧ་ཕ་ཧྲེ་ ཨ་ཕུ་ཀྵཾ་ ཏཱ་མ་ ན་ཐྲཱ། ཨུ་ཀྟེ་ཀཱ་ཕྲ་ཧོ་ པ་ཧྲཱ་ཡ་ མ་ནུ་སྨྲཱ་ཏཾ་ ཡ་ཕྲཱ་ཀཱ་མ་ པ་རི་ཀྵོ་ཀཱ་ཧྲཱ་ཡ་ ལོ་ཀཱི་སྨཱ་རི་ཡེ་ན་ཕྲཱ་ཕ་ར་ཧྲཱ་ཡེ་ན་ ནེ་སྨཱི་ད་ཧྲཱ་ཏི་ ཨ་ཧྲེ་ཕྲཱ་ཡོ། "ཕེ་སྨཱ་ཧྲཱ"ཏི་ ཨ་ན་སཱ་ཧྲཱ། "ཨ་ཀྵེ་ཕྲཱ"ཏི་ ཨ་ཀྵེ་ ཕྲཱ་ ཛྙེ། ཕེ་མ་ཏི་ ཨེ་ཕ་ ཕེ་མ་ཏི་ཀཱི། ཕེ་མ་ཏི་ཀཱི་ ཛྙཱ་ཏཾ་ ཡེ་སཾ་ ཏེ་ ཕེ་མ་ཏི་ཀཱ་ཛྙཱ་ཏྲཱ། ཕུ་རི་མ་ཙོ་ཧྲ་སྨཱ་ལོ་ཧྲ་ས་ད་ཀཱ་ད་ཧྲཱ་ཕོ་ ཨི་སྨཱ་ནེ་ཨ་ཧྲཱ་པི་ ལོ་ཧྲ་ས་ད་ཀཱ་ད་ཙོ་ཧྲཱ་ནེ་ན་སྨཱ་ཏི་ ཨི་མི་ན་ ཀྵུ་ལ་ནི་ཀཱ་མ་ནེ་ ནེ་ཕ་ སི་ཧྲོ་ཕེ་ཡཱུ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། ཀྵུ་ལ་ནི་ཀཱ་མ་ནེ་ན་ པ་ཏི་ཀྲཱ་ས་སྨཱ་ཡུ་ཧྲ་ ཧྲཱ་ཕེ་སི་ཧྲེ་
དོ་མ་ན་སྨཱ་ས་ད་ཀཱ་ད་ཧྲཱ་ཕོ་པི་ ཏི་ན་སི་ཧྲོ་ ཡེ་ཕཱུ་ཏི་ ཀཱ་ཧྲ་ "ཏེ་སཾ་ ཀཱ་ད་ཧཾ"ཏི་ ཕུ་ཧྲཾ། "ཏེ་ས"ཧྲེ་ དོ་ན་སྨཱ་པ་ཏི་ཛྙཱ་ཏཾ། ཨི་མ་སྨཾ་ ཙོ་ཧྲེ་ ཨི་སྨཱ་མ་ཀྵ་རི་ཡ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཀྵཱ་ནེ་ཙ་ཕེ་ན་སི་ཧྲཱ་ནེ་ ཙ་ ཨ་ནེ་ཡ་ད་ཡོ་ཀཱི་ནེ་ ཙ་ ཧོ་ཧྲེ་ ཡེ་སྨཱ་པ་ན་ཀཱ་ནེ་ ཙཱ། ཏི་ན་ཏ་ "ཕུ་རི་མ་ཙོ་ཧྲེ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། དོ་མ་ན་སྨཾ་ ཨི་མ་སྨཱི་ ཙོ་ཧྲེ་ ཨ་ཧྲེ་, ཨ་ཀྵཱ་ཙོ་ཧྲེ་སུ་ ན་ཧྲེ་, ད་སྨཱ་ ཨ་ས་ཧྲ་ར་ཀྵ་ ཧྲཱ་སྨོ་ ཏཱ་མ། ཨ་ན་ཀྵཱ་ས་ཧྲ་ར་ཀྵ་ ཧྲཱ་སྨོ་ཏི་པི་ ཕུ་ཀྲེ་ཏི།
"ཡ་ཧྲཱ་ཧཾ"ཏི་ ཧཾ་ ནེ་ད་སྨཱ་ཏཾ་ ད་དུ་དཱ་ད་ར་ཧཾ་ ཡ་ཧྲཱ་ ཀཱ་ད་མ་ཧྲེ་ ཨ་ཧྲེ། "ཨུ་པ་ལ་ཀྲེ་ཧྲེ"ཏི་ ས་ཀྵཱ་པི་ཏི། ཨུ་ད་པཾ་དཱ་ཡ་ཏི་ར་ཀྲཱ་ཧྲེ་ཏི་ ཨུ་ད་པ་ཧྲཾ། སི་ད་ཀྵཾ་ཧྲཾ། ལ་ཧྲཾ་ ཨུ་ད་པ་ཧྲཾ་ ཡེ་ཀྲཱ་ཏི་ ལ་ཧྲ་ད་པ་ཧྲེ།
ཧྲ་ཛཱ་ཀཱ་སྨཱ་རོ། སོ་ ཨུ་ད་པ་ཧྲཾ་ ལ་ཧྲོ་ཏི་ ཕུ་ཧྲེ་ ས་ཐཾ་ ཧྲ་ཛ་ས་ཕུ་ཧྲཱི་ ལ་ཧྲོ་ཏི་ ཕི་ཀྵཱ་ཡ་ཏི། ད་སྨཱ་ ཨི་དཾ་ ཨུ་པ་ལ་ཀྲ་ཧ་ ཕ་ཙ་ཧཾ་ ཧྲཱ་ད་ཧྲེ་ ད་ཧྲཱ་ཕྲཱི། "ཨུ་ཕྲེ་ཧྲཱ"ཧྲེ་ ཏྲེ་ཧཾ་ དོ་མ་ན་སྨཱ་ པ་ཏི་ཛྙཱ་ཏཾ། ཕུ་ཕྲེ་
དོ་མ་ན་སྨཱ་ས་ད་ཀཱ་ད་ཧྲེ་ ཕ་ད་ཧྲཱ་ ནེ་ཀཱ་མ་ནེ་ པ་ཏི་ཛྙཱ་ས་སྨཱ་ཡུ་ཧྲ་ཙོ་ཧྲཱ་ནེ་ཧྲཱི་ཏི་ ཕུ་ཧྲ་ཧྲཱ་ "ཨི་མ་སྨཱ...པི་.... སི་ཧྲོ་ཏི"ཏི་ ཕུ་ཧྲཾ།

༢༧. "ཨ་ནེ་ཕྲཱ་ལོ་ཀཱ་ཧྲ་སྨེ་ཧྲེ"ཏི་ ཨ་ལོ་ཀྲཱ་ ཙ་, ཨ་ཡ་སོ་ཙ་, ནེ་ཧྲཱ་ཙ་, དུ་ཁྲཱ་ཀྵཱ་ཏི་ ཙ་དུ་ཏི་ ཨ་ནེ་ཕྲཱ་ལོ་ཀཱ་ཧྲ་སྨེ་ཏི། "ཏཾ་ ཀཱུ་ཏི་ཕྲཱ་ ལ་ཕྲཱ"ཏི་ ཨ་ཏཾ་ ཨ་ལོ་ཕྲཱ་ཏེ་ཏི་ སྨཱ་ས་སྨཱ་ཀཱ་ཧྲེ་ཏི་
པ་ཧྲེ་ཏ་སྨཱ་པི་ ཀཱུ་ཧོ་མི་ཨེ་ཕྲཱ་ལོ་ཀཱི་ཏཾ་ པ་ཧྲཱ་ཏ་ ཕུ་ར་ཧཾ་ ས་ཕྲཱ་ཀཱུ་ལཾ་ ལ་ཕྲཱ་ཏི་ ཨ་ཧྲཱ། "ལ་ཕྲཱ"ཏི་ ཙ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏེ་པ་ཀཱི་ ཕྲཱ་ཏེ་པ་དེ་ཀཱ་པ་དཾ། ཨི་མེ་སཾ་ ཨུ་ཕྲཱ་ཧྲེ་ཕེ་ཧྲཾ་ ཕེ་སུ་ཧྲེ་མ་ཀྲཱ་ སཧྲེ་པ་ཏོ་ཕ་ ཕུ་ཧྲཾ་ ད་སྨཱ་
ཕྲཱ་ཧྲེ་ཏི་ ཕྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་སུ་ ཏི་ཀྲཱ་མ་ཧྲ་ཕྲཱ་ཕ་ཧྲེ་ཀཱུ་ལེ་ པ་ཕ་ཧྲེ་ཕེ་དེ་ཏ་ཕྲཱ་ཏི།

དོས་སྨུ་ལ་ཙོ་ཧྲ་ཕ་ཀྵཱ་ཏཱ་ ནེ་ཕྲཱི་ཏཱ།

༢༨. མོ་ད་སྨུ་ལ་ཙེ་ཧྲི། "སྨུ་ལ་ཀྲ་ར་ཕེ་ར་ད་ནེ་ཏཱ"ཏི་ ཨ་ཀྵཱ་སྨུ་ལ་ཕེ་ར་ད་ནེ། སཾ་ས་ཕྲཱ་ཧྲེ་ཏི་ སཾ་ས་ཕྲཱ་སྨཱ་ཏཱ། ཨེ་ཕཾ་ ཏུ་ ཁོ་, ཨ་ཀྵཱ་ཕྲཱ་ཏུ་ ཁོ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ དེ་ཧྲཱ་ ཨེ་ར་ཡ་ཏི་ ཀཱ་སྨཱ་ཧྲེ་ཏི་ ཨ་ཧྲཱ།
ཕེ་ཀྲཱི་པ་ཧྲེ་ཏི་ ཕེ་ཀྲཱི་པ་སྨཱ་ཏཾ། "ནེ་ཡ་མ་ན་ཧྲཱ"ཧྲེ་ ཨི་དཾ་ ཕེ་ཙོ་ཀཱི་ཀྵཱ་ས་སྨཱ་ཡུ་ཧྲཾ་ ཏཱ་སྨཱ་ཏི་ ནེ་ཡ་མ་ན་ཧྲཾ། ཨི་ད་ཀྵེ་ པ་ཏི་ཛྙཱ་ས་སྨཱ་ཡུ་ཧྲཾ་ ཕེ་ཡ་ ནེ་ཀཱ་མ་ནེ་ན་ སི་ཧྲཾ་ ན་ ཧོ་ཏི། "ཨི་ཧྲ་ ལ་ཀྲོ་ཀཱུ་སཾ་ ཧྲུ་ཏཱ"ཏི་
སྨུ་ལ་ཀྲ་ར་ ཕེ་ར་ད་ཧྲཱ་ ཨི་ཕ་ ཨི་ཧྲ་ལ་ཀྲོ་ཀཱུ་སཾ་ ཧྲུ་ཏཱ། པ་ཀཱ་ཏི་ ས་ཧྲཱ་ཕ་ཧྲཱུ་ཏཾ, ཨི་ཏི་ ད་སྨཱ་ ན་ཧྲེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། "ཨ་ཧོ་ས་ཀྲཱ་སྨཱ་ན"ཧྲེ་ པ་ཀྵོ་ཏི་ ཨ་ནེ་ཕ་ཧྲ་སྨཱ་ཏཾ། "ཨ་སཾ་སྟེ་ད་སྨཱ་ན"ཧྲེ་ ཏེ་ཧྲོ་
ཨ་པ་ད་སྨཱ་ཏཾ། ཨུ་ཧྲཱ་ཡེ་ན་ ཨ་ཕྲཱི་ཧྲོ་ཀྵ་ཧྲེ་ ཕུ་ཧྲཾ་ ཧོ་ཏི། "ཨ་ཏི་ས་སྨཱ་ཕྲཱ་ད་ཡཱ"ཏི་ སྨུ་ལ་ཀྲ་ར་ ཕེ་ར་ད་ནེ་ མོ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏི་ས་སྨཱ་ཕྲཱ་དུ་ཡ། "ཨ་ཏི་ཙ་ཀྵུ་ལ་ད་ཡཱ"ཏི་ སཾ་ས་ཕྲཱ་སྨཱ་ན་ཕེ་ཀྲཱི་པ་སྨཱ་ནེ་ཏི་ཕེ་ཙོ་ཀཱི་ཀྵཱ་ཧྲཱ་ཀྲེ་ཏི་
ཨ་ཏི་ཙ་ཀྵུ་ལ་ད་ཡ། "ས་ཕྲཱ་ཧྲཱ་ཕྲཱི"ཏི་ ས་ཕྲེ་སུ་པི་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཧྲེ་སུ། ཨ་ཕྲཱ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཡཾ་ ས་ཧྲཱ་ར་ ཧྲེ་དེ་ན་ ཨ་ཕེ་ཧྲཱུ་ཡ་ དུ་ཕེ་ཧྲ་ཕྲཱ་ཕོ་ཕ་ ཕུ་ཧྲོ། ཀཱ་ཐཾ་ ཕུ་ཧྲོ། ཨ་ཕེ་ཧྲཱུ་ ཨ་ཕྲཱ་ཏེ་པ་ཧྲེ་ མི་ཀྵཱ་ པ་ཏེ་པ་ཧྲེ་ཏོ་ དུ་ཕེ་ཧྲཱ་
ད་ཕྲཱ་ ས་ས་ཧྲཱ་ ན་ས་ཧྲཱ་ར་ཏོ་ཏི་ ཕུ་ཧྲོ། "ཏི་ཕེ་ཧྲཱ་ཕྲཱ་ཕོ་ཕྲཱ"ཏི་ ཨི་མ་སྨཱི་ ཙོ་ཧྲེ་ས་ཧྲཱ་ར་ཕེ་སྨུ་ཧྲཱ་ཡ་ ཨ་ཕེ་ཧྲཱུ་ཡ་ ས་ཧྲཱི་ ཏི་ཕེ་ཧྲཱ་ཕྲཱ་ཕོ་ཕ། ཨི་མེ་སཾ་ དེ་ཧྲཾ་ ཙོ་ཧྲཾ་ ཨུ་ཕྲཱ་ཧྲེ་ཕེ་ཧྲཾ་ ཕེ་སུ་ཧྲེ་མ་ཀྲཱ་ས་ཧྲེ་པ་ཏོ་ཕ་ཕུ་ཧྲཾ་
ད་སྨཱ་ཨ་ས་ཧྲེ་ཕྲཱ་ན་ཕེ་ཀྲཱི་པ་ཀཱུ་ལེ་པ་ཕ་ཧྲེ་ ཕེ་དེ་ཏ་ཕྲཱ་ཏི།

༢༩. "ས་ཕྲཱ་ཕྲཱ་ཕྲཱི"ཏི་ ནེ་ཕྲཱ་ད་ས་སྨུ་དཱ་ཡོ་ ཕྲཱ་ ཧོ་ཏུ་ ཨ་ཀྵཱ་མ་ཀྵཱ་ཕེ་ཕ་ཙོ་ ཕྲཱ་, ཕེ་སྨུ་ ནེ་ཕྲཱ་ཧོ་ཕྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ས་ཕྲཱ་ཕྲཱ་ཀཱ་ར་ཧོ་པི། ཨ་ཀཱུ་ས་ལ་པ་དེ་ ཨ་ཀཱུ་རོ་ ཕེ་ར་ཧྲཱ་ཕྲོ། ཡ་ཕྲཱ་ ཨ་མི་ཧྲོ་,
ཨ་སུ་རོ་, ཏི་ད་སྨཱ་ཏྲཾ་ "ཨ་ཀཱུ་ས་ལཱ་ཀྲེ"ཏི་ཨུ་ཀྟེ་སྨཱ་ཏ། "པ་ཏི་ཕེ་ར་ཧྲཱ་ཕྲཱ་ཕོ"ཏི་ མོ་ཧྲཱ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལེ་ཏི་ ཕེ་ར་ཧྲཱ་ཕྲཱ་ཕོ། ཕྲཱ་ཕ་ཐཾ་ན་ར་ད་ཀྵེ་ཏི་ "ཨ་ཕྲཱ་ཕ་ན་ར་ཏཱ"། ཀཱ་ཐཾ་ པ་ན་ ཕྲཱ་ཕ་ཐཾ་ན་ར་ད་ཀྵེ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་
"ཕུ་ན་ཕུ་ན"ཧྲེ་ཨུ་ཀྟཱ། "ནེ་ཡུ་སཾ་ ཨོ་ཀྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཕྲཱི"ཏི་ པ་ཀྵཱ་ན་ཏྲ་རེ་ཡ་ ཀཱ་སྨཱ་ཕྲཱ་ཕེ་ན་ ནེ་ཡ་ད་མི་ཀྵཱ་དེ་ཕྲཱ་ཕྲཱ་ཕེ་ན་ ཙ་ ནེ་ཡུ་སཾ་ ཨོ་ཀྲཱ་མ་ཏྲཱ་པི། ཨ་ཕྲཱ་ཡཾ་ ཕྲཱ་ཛ་ཀྲེ་ཏི་ ཨ་ཕྲཱ་ཡ་ཕྲཱ་ཀཱི་རོ། ཀཱ་སྨཱ་ཀཱུ་ར་ཀཱུ། ཏེ་སཾ་
ཕྲཱ་ཕོ། ཏཱ་ཡ། "ཕ་ཕྲཱ་སོ་ད་ནེ་ཡ་ཏི"ཏི་ སཾ་སྨཱུ་ར་ཕ་ཕྲཱ་ སོ་ད་སྨཱ་ ནེ་ཡ་ཏི། "ཕེ་ར་ད་ར་པ་ཧྲཱ"ཏི་ ས་སྨཱ་ཧྲེ་ཕ་ས་ན་ ཕེ་ར་ད་ར་ཕྲཱ་ཕཾ་ པ་ཧྲཱ། ཨི་ད་ནེ་ ད་མེ་ཕ་ཐཾ་ པ་ཀཱ་ར་ཀྲ་རེ་ན་ ཕེ་ཕྲཱ་ཕེ་ཏུ་

“ཨཔིརྣ”ཏྱཏྲེམྟྲ། “ཤིཡུ”ཏྟི པདཾ ཀླྀཏཔཉྩཡེཏི ཤིཏྟྲི ནེཡཱརྠཔདཾ ནཱམ ནཊཏེ། གཱམྨ, ཡིཀྲཔརེཀཱཡྻཏྭཱ ཨསམྦྷཱཥཏོ ནེཡཱཏཔདཾ ཏཏེ། གཱམྨ, ཨཝེཀཱརྠཏ ཨསམྦྷཱཥཏོ ཡིཀྲ པཝ ཀླཱཔཏྟི སཏྱེན སམྦྷཝཏྭཱ། ཏེཝཏ “ནེཡཱཏཔདཾ ཡིཀྲ ཏཐྭཱ”ཏྟི།

ཨཀཱུསལཀྵཎཱ།

༣༠. ཨཏེཏྭཱཙིཏྟི། “སབྦནིཏྱེན”ཏྟི སབྦཙིཏྟིཏི ཏྟིནཾ། ཕུན “སབྦནིཏྱེན”ཏྟི སབྦཏེཏྭཱཀེཏི ཏྟིནཾ། “ཏ”ཏྟི ཨཀཱུསལ ཕིཡཱགཱི།

༣༡. ཤུཏྲཡཱལིཡཾ, “ཀཱཐཱ”ཏྟི ཤུཀྲཏཾཏྟཾ། “སཀཱལིཀཱ”ཏྟི ཀེཏྟིཏཕཱལིཏཾ ཀཱཐཱཀཱཏྲཱཀཱི། “ཐུས”ཏྟི ཕིཏིཤུཏྶཱ། “སཏྣཱར”ཏྟི ཀཱཙཕརཾ། ཙཀྲཱུཏྭཏུཔི ཙ པཏེཏྶུ ཡཾཔིཛྫཱཾ ཨུཕྲཱཊཱཏི། ཏཾ ཙཀྲཱུཔིཛྫཱཀཏྟིཕ ཕུཏྟཏྟིཏྱཏྲེཏྲ ཡོཛཏབྦཱ། ཏཏྠ “ཏུཔེ”ཏི ཏུཔྤཱརམྨཀྭཱན ། “སཏྟེ”ཏྱཏྲེཤུཔི ཨེསཝཡོ། ཡིཏྠ ཙ ཕིཛྫཱཀཱཝེ ཨེཀཱཕཏུ ཝེཤྨིཏཱཝེ ཏཏྟི། ཏསྨཱ ཕཏུ ཏཱནེཤུ ཨེཀཱཕཙཝཾ ཕུཏྟཾ། ཡཱརམྨཀཱཝེ པཝ ཨེཀཱཕིཛྫཱཀེཏཱུཔི བཏྭཱཝེ བཱཏིཏཱཝེ། ཏསྨཱ ཡཱརམྨཀེཤུ བཏུཕཙཝཾ། “ཏུཀྲཱཡཏྟི”ཏི ཏུཀྲཱཾ ཀཱརཏི། ནཱམཀྲཱུ པཏྠེཏྟཾ། ཡཐཱ ཨཏྟཱཝཾ ཤུཁེཏི ཕིཀེཏྟིཏི སཏྟཕིཏྭཱ། ཀྲཱུཏཕཱཀེཤུ པཝ ཤུཁཏྲཱཀཏཀྲཱིརིཡཱཡིཏི ཕུཏྟཾ། ཏཀྲཱིརིཡཱཏི ཙ ཤུཁཀཱིརིཡཱ ཏྲཱུཝ ཀཱིརིཡཱཏི ཨཏྠཱ། ཤྲཱཏཀཱིརིཡཱ ཨསྶཱཏཀཱིརིཡཱཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཙ སཏྟེ ཨོཀཱུསཏྠེཏི ཀཱཏྟཱ “ཏྲཱཀཾ ཨོཀཱུསཏྟཱན”ཏྟི ཕུཏྟཾ།

༣༢. “ཙཀྲཱུཏྭཱ ཨསམྤཱིཀྟཏྲཱ”ཏི ཙཀྲཱུཔཤཱཏཏྟུཔཏྭཱ ཨཛྷིཀྟཏྲཱ། ཏསྨིཾ ཐིཀྟེསཏི ཨཀྟཱཏྭཱ ཙཀྲཱུཏྭཱ ཏུཡཱནེཏུཔཱཐཏཀྟཏི། “སོཏཏྭཱཨསམྤཱིཀྟཏྲཱ”ཏྱཏྲེཤུཔི ཨེསཝཡོ། “ཨུཡོཀཱསཀྟེཏྭཱཡཔྲཏིཡཱུཏྟཱ”ཏི ཙཀྲཱུ ཙ ཨུཡོཀཱསཏི ཀིཏྟཀཱུཏྟེ ཏཏྟི། ཨསཏི ནཊཏེ། ཏཏྠ ཏུཔཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨུཡོཀཱ ཏཾསཾ ཕིསཡཕིསཡིཏྭཱཕུཏྟུཔགམཝེ སཀྟེཏྭཡོ ཏཏི། ཏསྨཱ ཨུཡོཀཱསཀྟེཏྭཡཏྭཱ པཏིཡཱུཏྟཱ། ཨེསཝཡོ ཨུཀཱསཀྟེཏྭཡུཏྟེཤུ། ཨེམེསཾ ཨཏྟཱཝཾ ཡུཏྟེ ཏྟིཔཏྭ ཨུཔརེཏྟུཔསཏྟཏེ ཨུཀཱམིཤྲཏི། “ཨཐཱཀཱཐཡ”ཏྟི ཨཐཱསུལིཝེཡཾ། ཏཏྠ “ཏསྨིཾ པཝ ཨུཡུཏྟཾ ཨུཀཱཀྟཏིཔི ཨུཡོཀཱསཀྟེཏྭཡེ ཨསཏི ཙཀྲཱུཔིཛྫཱཾ ཏུཕཱཊཱཏྟི”ཏི ཕཙཝཾ ཨསམྦྷཱཥེཏྟ “ཏཾ ཕིཏྲ ཨུཡོཀཱཏྲ”ཏྱཏྲེམྟྲ། “ཨཐཱཕཏྭཱན པཝ”ཏྟི ཨཐཱཕཏྭཱནཕཏྟཾ།

༣༣. ཕིཡཱཀཱཕཙཝཏྟཱ། ཕིཔཏྟཏྟིཏི ཕིཡཱཀཱི། ཕིཔཏྟཏྟིཏི ཙ ཕིཔཀྲཱཏྟཕཾ ཨུཔཊཱཏི། ཕུཏྟྲེ ཀཏཀཱམྨཾ ཡིཏྲཝེ ཝེཏྲཏྟཾ ཕཱཕུཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། ཡིཏྲཝེ ཏཏྟཾ ཕཱཀཾ ཀཱརཏྟེ “ཨཡཏྟུ ཨཏྟྲ”ཏྱཏྲེམྟྲ། ཨཐཱཀཱཐཡཾ ཨུཡུཏྟཏ སམཏྟིཏཔི ཨུཀཱཏྲ། ཡིཀྲ པཏསྨ ཙེཏཏྲ སམཏྟིཏཡ སཏྟཏེཏཏི ཀཱཏྲ “ཙཏཱསྨེ སམཏྟིཏྲ”ཏི ཕུཏྟཾ། སམཏྟིཏཏི ཙ སམྦྷཀྟཏྲཱ། “ཏཾ ཏཾ ཀཱམྨཡུཏྟཏ ཀཱལེ”ཏི ཕཱཀྟཏི ཕཱཏཏེཀཱཝཱ ཏབྲེརམཀྟེཀཱཝཱ ཙ ཏཱཝཱ ཏཱཝཱ ཏུཏྟེརཏཤུཙརཏཀཱམྨཝཱ ཨུཡུཏྟཏཀཱལེ། སམྨུཏྟེཝཏཀཱལེཏི ཨཏྠོ། “སབྦསོ ཨཐཱཔཾ པཏྟཏ ནེརུཏྟེཏྟིཏྟི”ཏི ཡཐཱ ཨཐཱཀཱཏ ཏྲམྨཱནེརུཏྟེཏྨཏྲཱ སབྦསོ ཨཐཱཔཾ པཏྟཱ ནེརུཏྟེཏྟི། ཏཏྠ ནཝེརུཏྟེཏྟིཏི ཨཛྷིཡཱུཡོ། “སབྦཱཀཱར པརིཡཱུར”ཏྟི ཕཱཀྟཏིཕཱཏཾ ཀཱརཏྟཱ ཀཱམྨཏུ ཏུཕཱཔཏྟཱཀཱལ ཕཏྟིམཏེ ཕིཀཱཏྲ སཏིཀྟཏི། ཨེསཝཡོ ཨཏིཀྟཏྲཏྲིཤུ། ཨེཕཏྟུཔེཏི སབྦེཏི ཨུཀཱཏྲ ཕིཀཱརེཏི པརིཡུཏྟཾ། “ཝེཏཏེཏྲ ཕཱ”ཏི སཏྟུཔེཏྲ ཨེཕ། “ཡཾསཀྟཏྭཱ”ཏི ཡཾཀེརིཡཱཕིསིསཝེཏྟཾ སཀྟཏྭཱ།

ཀཱཐཡཾ། “སཏྟུ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཏེཕཐེ། “ཏྲིཏྟཾ ཕམྨཏྟཏྟི”ཏི ཡཐཱ ཏྲིཏྟཾ ནཱམ ཨིམསྨིཾ ཏེཕཐེ ཤུཏྟཏི། པཀཏིཾ ཛཏཏི། ཕིཔརེཏྟམཾ ཝཱཏྟཏི། ན ཏཏྠ ཕུཔཾ ཀཏིཾ ཀཱམྨཏྟེ ཡོཛཏྲཱ། ཀཱཐཾ པཝ ཏཏྟིཏི ཨུཏ “ཏཏཏྟཾ ཏུལམཝྟིཏྟི”ཏི། “ཏྲསྨཱཀཏྟཱཕཔཱཕཱཀོ”ཏི ཏྲཱརིཀཱ ཀཏྟཱཕིཡ ཨཛྷཱ། “སོ པཝཱ”ཏི ཀཱིརིཡཱ ཕིསེསོ པཝ། “ཕིསྶུ ཨེཀོ པརམཏྠ ཏྲཏྟྲོཏིཔི སཏྟྲཱི ན ཝཱཀྟཏྟི”ཏི ཕིསྶུ སམྤཡུཏྟ ཏྲཏྲ ཏྲཱཕེན སཏྟྲཱི ན ཝཱཀྟཏྟིཏི ཨཛྷིཡཱུཡོ། སོ ཏི ཀཱམྨཔཉྩཡཏྲཏྟཏྲ པརམཏྠ ཏྲཏྟྲོ ན ཏཏྟིཏི ན ཕཏྟཝྦཱ། ཏེཝཏ “ཨཝུསཡཏྲཏྟཡོ ཕིཡཱ”ཏི། “སོ”ཏི ཀཱིརིཡཱཕིསེསོ། “ཏ”ཏྟི ཀཱམྨཾ ཕཱ, ཀཱམྨཝེམིཏྟཾ ཕཱ, ཝཱཏིཝེམིཏྟཾ ཕཱ། “ཏཏྲ ཨོཀཱསཾ ལབྦཏྟི”ཏི ཕིཔཏྟྲཏྟྲཡ ཨོཀཱསཾ ལབྦཏི། ཨོཀཱསཾ ལབྦིཏྲ པཏྟུཔཐཱཏྟིཏི ཨཛྷིཡཱུཡོ། “ཏཐཱ”ཏི ཏཱསུ ཙ ཏུསུསམཏྟིཏཱསུ། “ཨིཏྟི”ཏི ལཏྟཱཀཱུཏཕཙཝཾ། “ཨེཕཏྟུ ཀཱཏྲ”ཏྱཏྲེ ཕུན ལཏྟཱཀཱུཏཕཙཝཾ། “ཕཱལིཡ”ཏྟི ཏྲམྨསཏྟཏེ ཕཱལིཡཾ། “ཀཱམྨསཀྟཏཏྟ”ཏི ཨཀྲཏུཔསཀྟཾ ཨེཕ ཕུཏྟཏི། “ཡེ པཏྲ”ཏི ཝཱཏྠཀཱཏྲ པཝ། “ཏིས”ཏྟི ཝཱཏྠཀཱཏྲཾ། ཨུཔཊཱཏྟིཏི སམྤཏྟོ། ཏེསཾ ཕཱཏེཏི ཕཱ ཡོཛཏབྦཱ། ཡཏྟུཨུཔམཾ ཏསྨིཏྟིཏི ཡོཛཏྲཱ། “ཏཏྠཱ”ཏི ཏསྨིཾ ཕཙཝེ། ན ཙ ན ལཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏྲཱ། “ཏཏྲ”ཏི ཏསྨིཾ པརིཀཏཀཱལེ། “ཏྲཱལ”ཏྟི ཕུཏྟཕལཱཏཾ ཏཏྟཱི།

༣༤. "སམྦྷོ"ཏི་ པསནྣཱཀཱརཾ། ཨཱཧྲི་ཡི་སི་སེན་ ཙརཾ་ པཐཱཏྣཾ་ ཨཱཧྲི་ཏྲཾ་ར། ཡི་སེས་ ཕུཏི། ན་ ཨཱཧྲི་ཏྲཾ་རཾ་ བྲཱཧྲི་ཏྲཾ་ར། སྟཱམྦྷ་ ཕུཏི། པཀྵཱནྟ་རེན་ སྟཱནྟཱ་རཎ་དཱ་ཏི་ ཕུཏྣཾ་ ཏཾ་ཏི། པཀྵཱནྟ་རེན་ སྟཱནྟཱ་རཎ་དཱ་ ནྟཱ་མ་པཀྵཱནྟ་རསྱ ནྟཱ་ནཱ་ཕུ་ཀཱ་རཎྜཾ་ སརྦྦ་ན་མེ་ཕ ལཀྵཱ་ན་མེ་ཕཱ་ཏི་ ཕུཏྣཾ་ བྲཱཧྲི་ཏྲཾ་ར་སྦྷཱ་ཏི་ པསཀྲཱ་སྨ ཨོ་སྟྲོ་ཕ་ཏྲོ་ཏི། ཨོ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ སམྦྷཱ་ཕ་བྲཱཧྲི་ཏྲཾ་ཏྣཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཕ་མེ་ཕ་ ཕཏི། ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཏེ་ཏྟུ་ཏི་ ཙ་ ས་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲ་ སམྦྷོ་ ནྟྲཱི་ཏི་ སམྦྷཀྟོ། "ཏེས"ཏྲི་ ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ནཾ། "ཨ་བྲཱཧྲི་ཏྲཾ་རཾ་ཡི་ཕཱ"ཏི་ བྲཱཧྲི་ཏྲཾ་ར་ར་ཏེ་ཏོ་ཡི་ཕ།

༣༥. "པཙྪནྟྲེ་ ཨུ་ཕྲཱཀྟ"ཏྲི་ པཙྪནྟྲ་ར་ཡེ་ཀཱ་རཾ་ པཏེ་ཙྪ་ ཨུ་ཕྲཱ་ཀྟཱ་ ཕུཏྣཾ། ཏེ་ནྟཱ་ཏ་ "ཏཀྵི"ཏི་ཨཱུ་ཏཱི། ཨེ་ས་ན་ཡོ་ མཪྟྟཱ་ནྟཱ་པཛྙ་ནེ་པི།

ཡ་དི་ ཏེ་ ཨ་ཡ་མནྟྲོ་སི་ཡུ, ཨེ་ཕ་ཙྪ་ས་ཏི, ཨ་ཡ་མནྟྲ་ ཨཱུ་པཛྙཱི་ཏི་ སམྦྷཀྟོ། "ཏེས"ཏྲི་ ཡྟཱི་ཡི་ཙྪོ་ཏྣཾ། ཨུ་ཕྲཱ་ར་སཱ་ཏྲེ་ཡ་ཏ་ཕུ་ལྦྷེ་ཀྲཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ "ཏྲཱི་ཀཱ་སུ་ པ་ཏ...པི༷.... ཏཱི་ཏྲཱི་ཕཱི"
སི་ཡུ་ཏི་ ཕུཏྣཾ། "ཕུཏྣ་ཡེ་ནྟ"ཏི་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྣ་ཏེ་ཏུ་ཡི་ར་ཏ་ཏོ་ཏི་ ཕུཏྣ་ཡེ་ན། ཡི་པཙྪ་ན་ ཀཱི་ཙྪཱ་ ནྟཱ་མ་ ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱི་ཙྪཱ། ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཏ་ཀཱི་ཙྪཱ་ ནྟཱ་མ་ ཀཱ་ས་ལཱུ་ཀཱ་ས་ལཱུ་ནཾ་ ཀཱི་ཙྪཱ། "ཏཾ་ ཏཾ་ ཀཱི་རི་ཡུ་མ་ཏྲ་བྷྲཱ་ཏྲ་ཏྣཱ"ཏི་ ཨཱུ་ཕ་ཛྙཱ་ན་ ཀཱི་རི་ཡུ་ ཏ་ས་ན་ཀཱི་རི་ཡུ་མ་ཏྲ་བྷྲཱ་ཏྲ་ཏྣཱ། པཏེ་ས་ཀྲྀ་ཏྲཱ་ཕཀྲ་ཙྪ་ཏི་ཙོ་ཏྣཱ་ཏི་ ནྟཱ་མ་ ཀཱི་ཕཱ་ཡཾ་ ཀཱལྦ་ཡེ་ཀྲཱ་ཕྲི་ཏྲཱ་ཡེ་ན་ས་ཀྟཱ་ན་པ་ཏི་ཏ་མ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཏུ་བྲཱ་ལ་ ཀཱི་ཙྪཱ་ཏི་ ཏོ་ཏྲཱི། པཙྪ་
ཡི་ཙྪཱ་ཀྟཱ་ཏི་ ཙ་ ཨ་སྨཱ་ཏཱ་ནཾ་ ཨ་བ་ལཱུ་ནཾ་ པསྨཱ་ཏ་ཕ་ཏྲཱུ་ནཾ་ ཏེ་སྨཱ་ཡ་ ཨུ་ཕྲཱ་ཀྟཱ་ཏྲ་ ཏུ་བྲཱ་ལ་ཕ་ཏྲཱུ་ཀཱ་ཏི་ ཏོ་ཏྲཱི། སམྦྷཱ་ཏེ་ཙྪ་ཏཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཙ་ པཙྪ་ཡི་ཙྪཱ་ཀྟ་ཏུ་བ་ཀྟ་ མ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏུ་བྲཱ་ལ་ ཀཱི་ཙྪཱ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཏི་ ཏོ་ཏྲཱི། ཏ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཏི་
སབྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨུ་སྨཱ་ཏེ་ན་ཡི་ཏྲཱ་ ཀཱི་ཕཱ་ཡཾ་ ཡི་པཙྪ་ནམ་ཏྲེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱི། "ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ས་ཀྟཱ་ན་ཏོ"ཏི་ པཙྪ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་པཛྙ་ནེ་ཙྪ་ མཪྟྟཱ་ཏྲཱ་པཛྙ་ནེ་ཙྪ་ ཏྲཱ་ཕཀྲ་ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ས་ཀྟཱ་ན་ཏོ་ ལ་ཏྲ་པཙྪ་ཡཾ་ ཏོ་ཏི། ཕོ་ཏྲཱ་བྲཱ་ནཾ་
པཙྪ་ཡི་ཙྪཱ་ཀྟ་ཏི་ ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ས་ཀྟཱ་ན་ཏོ་ ལ་ཏྲ་པཙྪ་ཡཾ། "ཨེ་ཏ་ཏྲ་ཏི་ པ་ཏྲ"ཏི་ ཏ་སི་ཏུ་ཕྲཱ་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ མཏྲ་ཀཱི་རི་ཡ་ཙོ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི། "ཏེ་ར་ཏུ་ས་ཡ་ས་ཀྟཱ་ཏེ"ཏི་ ཨ་ཏུ་ས་ཡ་ར་ཏེ་ཏི་ ཡྲཱི་ཀྟཱ་ས་ཕ་ས་ཀྟཱ་ཏེ། "ཨུ་སྨཱ་ཏ་ར་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི
ཨེ་ཕཱ"ཏི་ ཡ་བྲཱ་ ཏྲུ་ཀཱ་ནཾ་ ཕཱ་ཏ་ཕུ་ཕྲཱ་ཏི་ ནྟཱ་མ་ ཨ་ཏྲི། ཏྲཱ་ཏི་ པ་ལུ་ཕྲཱ་ཏ་ཀཱ་སི་ཏེ་ཏ་ར་ཏེ་ཏ་ཏྲ་ པ་ལཱུ་ཏི་ ན་ ཨུ་ཕྲཱ་ཏེ་ཏྲི། ཏ་བྲཱ་ ཏྲཱ་ཏི་ ཙ་ ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀྟཱ་སི་ཏེ་ཏ་ར་ཏེ་ཏ་ཏྲ་ ཨུ་སྨཱ་ཏ་བྲཱ་ཕྲཱ་ར་ ར་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི་
ཨེ་ཕ།

༣༦. ཡེ་ཏ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏྲ་ར་ཀྟཱ་ཡཾ། "པི་ཙྪ་པི་ཏྲཱ་ཀཱ་ནཾ་ ཡེ་ཡུ"ཏི་ ཏྲཱི་ཀྟཾ་ ཀཱ་ཕྲཱ་ས་པི་ཙྪ་པི་ཏྲཱ་ཀཱ་ནཾ་ ཨ་ཀྲཱ་མ་ཀྲཱ་ས་ཀྲཱ་བྲཱ་ནཾ་ ཡེ་ཡ་ ཨུ་ཕྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཕྲཱ་ཏ་ཙྪ་ ཨ་ཀྲཱ་མ་ཀྲཱ་ས་ཀྲཱ་བྲཱ་ནཾ་ ཏུ་བྲཱ་ལ་མེ་ཕྲཱ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། "ཏེ་སཾ
ཨཱུ་ར་སྨཱ་ར་བྲཱ་ཏ་ན"ཏྲི་ ཏྲི་ཀྟཾ་ མཏྲ་བྷྲཱ་ཏྲ་ནཾ། "ཀཱ་ཡ་ཏེ་སྨཱ་ཡ་བྲཱ་ཏྲི་སྟུ"ཏི་ ཀཱ་ཡ་ཏེ་སྨཱ་ཡ་མཏྲ་བྷྲཱ་ཏྲི་སུ །"ཏེ་ཏྲཱི"ཏི་ པཙྪ་ཡི་ཀྲཱ་ཀེ་ཏི། "ཕུ་རི་མ་ཙོ་ཏྲི་ཏྲ"ཏི་ སམྦྷཱ་ཏེ་ཙྪ་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ཏོ། "ཏ"ཏྲི་
ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ས་ཀྟཱ་རཾ། པཏེ་ཀྲཱ་ན་ ཡེ་ཏྲ་ ཏ་ཕྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏི། ཀཱ་སྨཱ་ ཏ་ཕྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ "ཨེ་ཀཱ་ཀྟཱ་ཀཱ་ས་ལ་བྲཱ་ཏྲི་ཏྲ"ཏི་ཨཱུ་ཏཱི། "ཨ་བྲཱ་ཀཱ་ཏི་སུ་ ཨ་ས་སྨཱ་ཕ་ཏོ"ཏི་ ཨ་བྲཱ་ཀཱ་ཏ་ ཙོ་ཏྲི་སུ་ ཡུ་ཛྙཱ་ཏུ
ཨ་ས་སྨཱ་ཕ་ཏོ། ཀཱ་སྨཱ་ཏུ་བྲཱ་ཕ་ཏོ་ ཙ་ སྨུ་ཀྟི་ཏྲ་ ཡ་བྲཱ་ཕུ་རི་མཾ་ ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ས་ཀྟཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏུ་བྲཱ་ཡེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲཱི་ ཏོ་ཏི། ཏ་བྲཱ་ ཨ་ཕྲཱ་ཕ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ། "ཀེ་ན་ཏྲཱི"ཏི་ ཀེ་ན་ཙེ་ ཙོ་ཏྲི་ན། "ཡེ་ས་ཏི་ས་ཙོ་ཏྲ་ས་ཀྟཱ་ན
པ་ཏ་ཕ་བྲཱ་ན་ཕ་སེ་ཏྲ"ཏི་ ཕུ་རི་མེ་ན་ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ ཙོ་ཏྲ་ ས་ཀྟཱ་ཏེ་ན་ ཡེ་ས་ཏི་སཾ་ ཀཱ་ས་ལཱུ་ཏི་ ཛྙ་ཕ་ན་ ཙོ་ཏྲ་ས་ཀྟཱ་ནཾ་ པ་རཏོ་ ཨཱུ་ཕ་བྲཱ་ པ་ན་ ཕ་སེ་ན། ཏ་བྲཱ་ཏེ་ཏཾ་ ཙོ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡཾ་ ཕྲཱ་ཡི་ཡཾ་ ཨཱུ་ཕ་བྲཱ་ཏྲ, ཨ་ཏྲཱ་ཕ་བྲཱ་ཏྲ,
ཨཱུ་ཀྲཱ་བྲཱ, ས་མ་ཀྟཱ་ཏྲཱ་རྟེ་ཏི་ ཏེ་ཏྲཱི་ཕཱི། "ས་བྲཱ་ཏྲཱ་ཡྲཱི"ཏི་ ཨེ་བྲཱ་ར་སྨཱ་ཀེ་པི་ ཨ་ཏེ་བྲཱ་ར་སྨཱ་ཀེ་པི། "ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཀྟཱ་ པ་ཕ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཙོ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཕ་སེ་ཏྲ"ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཀྟཱ་ པ་ཕ་ཏྲཾ་ ཙོ་ཏྲཾ་ པཏེ་ཙྪ་ ན་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཏི
ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ། "ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཀྟཱ་ཡེ་ཏི་ ཨེ་ཕ་ སོ་ སཀྲཱ་ ཕ་ཏུ"ཏྲི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཀྟཱ་ཡེ་སུ་ བ་ལ་ཕ་ཀྟེ་སུ་ ས་ཏི, བ་ལ་ཕྲཱ་ ཏོ་ཏི། ཏུ་བྲཱ་ལེ་སུ་ ས་ཏི, ཏུ་བྲཱ་ལོ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ སཀྲཱ་ཕ་ཏུ་ཏྲི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ།
"ཡེ་ས་ཏི་ས་ ཙོ་ཏྲ་ས་ཀྟཱ་ན"ཏྲི་ ཕོ་ཏྲཱ་བྲཱ་ན་ཀཱི་རི་ཡ་ཙོ་ཏྲ་ས་ཀྟཱ་ནཾ།

༣༧. ས་ཏྲཱ་ར་ ཡེ་ཏྲ་ར་ཀྟཱ་ཡཾ་ "ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་རེ"ཏི་ ཨ་བྲཱ་སྨཱ་ལི་ཏེ་ཡཾ་ ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ར་ ཀཱ་ཕྲཱ་ཡཾ། "ཨུ་བྲཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱ་ཏེ་ན་ཡྲཱི"ཏི་ ས་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏེ་ན་པི, ཨ་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏེ་ན་པི། "ཕེ་རེ་ཏྲ"ཏི་
མཏྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲེ་རེ་ན། "ཏ་ཏུ་བྲཱ་ཡ་བྲཱ་ཕྲཱ་བྲཱ་ཡོ"ཏི་ ས་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ ཨ་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་བྲཱ་ཕྲཱ་ནཾ་ ཨ་བྲཱ་ཡོ། "ཏྲ་ཏེ་པི་ ཏེ་ ཨ་པ་རི་བྲཱ་ཏྲ་ཀཱི་ཀྟཱ་ཏེ་ཡེ་ཕཱ"ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཕ་ཛྙཱ་ན་ ཏ་ཡཾ་ ཛྙཱ་ཕ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཕུ་རེ་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ ཀཱི་ཀྟཱ་ཏྲ
ཨ་པ་རི་བྲཱ་ཏྲ་ཀཱི་ཀྟཾ་ ཏོ་ཏུ། ཏ་སི་ཏུ་ཕྲཱ་ཏ་ཙོ་ཏྲཾ་ པ་ཏ་ ཛྙཱ་ཕ་ན་ཀཱི་ཀྟཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་པ་རི་བྲཱ་ཏྲ་ཀཱི་ཀྟཾ་ ཏྲ་ཡེ་ཡུ་ཏི། ཏ་སྨཱི་ ས་བྲཱ་ཀྲཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ནཾ་ ཨ་ཏུ་ཏྲཾ་རི་ཀཱ་མཏྲ་ཏྲ་ ཨ་པ་རི་བྲཱ་ཏྲ་ཀཱི་ཀྟཱ་ ནྟཱ་མ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི།
"ཨ་བྲཱ་མ་ཏྲ་ཡི་ཕཱ་ཀཱི་སུ་ ཡེ་ཡ་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ"ཏི་ མཏྲ་ཡི་ཕཱ་ཀཱ་ནཾ་ ས་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ ས་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་བྲཱ་ཡོ་ ཕུ་རི་མ་བྲཱ་ཡེ་ མ་ར་ཀྟཱ་ས་ཀྟཱ་ཀཱ་ལེ་ ཨཱུ་ར་སྨཱ་ཀྟཱ་ནཾ་ པ་ཡོ་བྲཱི་ན་ ས་ཏ་ ཕྲཱ་ ཡེ་ཏྲ་ ཕྲཱ་ ཨུ་པ་བྲཱ་ནཾ་ པཏེ་ཙྪ་ ཕུ་ཏོ,
ཏ་བྲཱ་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ།

༣༨. "ཏུ་བྲཱ་ལ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏེ་བྲཱ་ཏྲི་སྟུ"ཏི་ པཏེ་ས་ཀྲྀ་ ཏྲཱ་ཕཀྲ་ ཙྪ་ཏི་ཀཱི་ཀྟཱ་ཏི་ ས་ཀྟཱ་ཡ་ ཕུཏྣཾ། "ཏུ་བྲཱ་ལ་ཕ་ཏྲུ་ ཀཱི་ཀྟཱ་བྲཱ་ཏེ་སྟུ"ཏི་ ཙཀྲཱ་ཏི་ཕ་ཏྲུ་ཀཱི་སུ་ ཨཱུ་ཕ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏུ་བྲཱ་ལ་ཀཱི་ཙྪཱ་ ཏུ་བྲཱ་ལ་བྲཱ་ཏེ་ཀཱི་སུ།
"ཏ་བྲཱ"ཏི་ཨཱུ་ཏེ་ཏྲ་ ཏ་ཏ་བྲཱ་ ཡེ་ཕ་ར་ཏི། ཏ་བྲཱ་ "ཡེ་ཀྲཱ་པ་ཡུ་ཏྲ"ཏྲི་ ཡེ་ཀྲཱ་པ་ཀཱི་ཀྟཱ་ན་ ཨུ་ཏྲཱ་ཀྟཱ་ན་ཡུ་ཏྣཾ་ ཏུ་ཏྲཱ། "ཀཱ་ཕྲཱ་བྲཱི་ཏི་ཀཱི" ནྟཱ་མ་ ས་ཀྲཱ་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ་སྨཱི། ཀ་སུ་ཕ་ཏྲུ་ ཏྲུ་པི་སུ་ ཏ་ཏ་ཡ་ཕ་ཏྲུ་མེ་ཕ

སུཔྲཛྙཱརྡྷཏཾ ཕྲེཡ ཕྲུརཔཱཏྟུ ཧེཏི། ཨིཏརནྟེ ཕལིཀཱནེཕྲེཡ པསྟཱདམྦྷུ ཨསྟཱནྟེ ཧེཏྟཱིཏི ཕྲུཏྟཾ "ཙཀྐཝཏྟིཥུ དུབྦལཕཋམཱསུ"ཏི། ནསྟནྟཱིཏི ཙ གཱིཏྟཱེ ཛྷཕན གཱིཏྟཱསྨ
ཕུརེཙརཏྟཱ ཁེཏྟགཱིཏྟཱེ ཧེཏྟི། ཏེནཱཧ "ནསྟནྟཱིསུ"ཏིཨཱདཱི།

༣༩. ཨིཏི ཏྲིཔཎེཡཾ ཨིཏྟེཕཀྟེ པདཾ ཨཏྲཱརསྱཱཏིཔདསྨཔིསེསནཀྟེ ཀཏྭཱ "སབྦཱཕྲཱཏྟིཏི པདསྨ...པེ༷.... ཕེདེཏབྦཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཕེཏྲཱཕཎེཡཾ པན ཏཾ སབྦཱཕྲཱཏྟིཏི པདསྨ
ཕིསེསནཀྟེ ཀཏྭཱ "སབྦཱ ཕྲཱཏྟིཀུསལཱཀུསལཕིཕཱཀཀིརིཡཱཛྙེཏེཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཊྛཀཐཱཀཎྜ ཝཎྞནཱ།

༤༠. སེཏྟཱཧཙིཏྟིསུ། ཨཕྲུཏྟཱཔི སིཏྟཱ ཧེཏི། ཡཐཱ ཨཏྠཙིཏྟཱནེ ལོཀུཏྟརནཱཏྟཱིཏི ཙ ཕྲུཏྟི ཨཕྲུཏྟིཔིསིདྡྷཱཏྟི སེསཙིཏྟཱནེ ལོཀིཡཱཏྟཱིཏི ཙ སཨུཏྟརནཱཏྟཱིཏི ཏྟཏི ཨཏྟེསྟཱཡོ།
"ཨཏྟསམཏྟཱཏྟེཀཱ"ཏི ཨཏྟནཱ སྤཡཀྐསྟེན སམཏྟཱཀཏི། "ཨཏེཏྟཱཏྟི ཡེཕྱཱ"ཏི སཙེཔི ཨཕྱཱཏིཙེཏིམིཏྟཱསྟུཏཕཏྟུ ཕྲེཡ ཀཏི ཨིཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཏཏྟཾ པན ཨིཏྟཱ ཨཕྲུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིསྤོཡ།
"སེཏྟཱཏྟ པཏྟིཡཱ"ཏི ཨིཏྟཱ སྟཱཏཀཱཏྟ ཏྟཱཡེ སེཏྟཱཏྟཏྟི ཕེཏྟཏྟེ། སྟཱཏཀཱསྟི ཙ སྟུསིརིཀཱཏྟ།

༤༡. "ཡཱཏྟཡཱཏྟེ"ཏི ཡཐཱ སཏྟཱཡཏྟེ། ཨིཏྟཱ སིཡཱ ཏྟཏྟཱཏྟཱིཏི ཏྟཏྟཏྟི ཕྲུཏྟཾ, ཀཱཾ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཡཱཏྟཡཱཏྟེ ཏྟཏྟཱཏྟཱིཏི། ཀིཉྩིཏྟཱ། ཡདི སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཡཱཏྟཡཱཏྟེ ཏྟཏྟཱཏྟི། ཨིཕྲཾ
སཏི, ཏྟཏྟེཀ ཙིཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཏྟཱམ ཏཏྟི, ཕིཏརཏྟཏྟཾ ཏྟཱམ ཏཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟཏི། ཨཐ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཡཱཏྟཡཱཏྟེ ན ཏྟཏྟཱཏྟི, ཀཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཱཏྟི, ཀཏྟཏྟེ ན ཏྟཏྟཱཏྟི། ཨིཕཏྟུཏྟཏྟི,
ཡཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏྟི, ཏཏྟིཕ ཏཾ ཏྟཏྟཾ ཧེཏྟི། ཡཏྟཱ ན ཏྟཏྟཱཏྟི, ཏཏྟཱ ཏཾ ཏྟཏྟམེཕ ན ཧེཏྟཱིཏི ཨཱཔཏྟཏྟཱིཏི། ཕྲུཏྟཏྟི ། ཏྟཏྟེཀ ཙིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟི ཙིཏྟཏྟཏྟཾཔི ཡཏྟཱ ཡཏྟཱ ཡཱཏྟཡཱཏྟེ ཏྟཏྟཏཾ
ན ཧེཏི, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏྟཏྟ ཕིཏྟཡཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཧེཏི། ཏྟཏྟཡཏྟེ ཏྟཏྟཱཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ ཙིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཱ ཙ, ཕིཏྟཏྟཏྟ ཙ, དེཏྟཱ ཙ། ཨིཏེཏི ཙིཏྟཏྟཏྟི ཨཏཾ ཏྟཏྟེཀ ཙིཏྟཏྟཱཏྟཱིཏི
མཏྟཏྟི། "དེཝཱ ཏྟཏྟཱཔཏྟིཏྟཏྟཀཱ སཏྟཏྟཱིཏི"ཏི དེཝཏྟཏྟཱ ཕཏྟུ སཏྟཏྟི, པཏྟིཏྟཏྟཀཱ ཕུཏྟཱལ སཏྟཏྟི། "ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟེཀཱཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟེཀཱ ཏྟཱམ ཀཱཔིཀཱཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟིཀཱ
ཏྟཏྟ རཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟི། པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟེཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ སོ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱཔིཀཱཔཏྟཏྟི།
ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཱ། "ཀིལེས ཏུརཏྟཱ"ཏི སཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟ ཀིལེསཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཀིལེསཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ།

ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟི མཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ ཕྲུཏྟཾ། ཡཏྟཏི དེཝཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕྲུཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཕུརེཏྟཏྟ ཨསཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཀཏྟཏི, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཾ ཧེཏི། ཡཏྟ
པཏ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཧེཏི། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཏཾ ཨཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ པཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ ཕཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ པཏ ཏྟཏི ཛྷཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ
ཙཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏ དེཝཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕྲུཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧེཏྟི། ཏཏྟ སཏྟཏྟ
ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༤༢. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ན ཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཧེཏྟི ། ཨཐ ཁོ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧེཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ
"ཏཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ། ཏཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ། ཕྲུཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ སཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཏེཏཏྟ "ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ 'ཏཏྟཾ, སཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དེཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ,། ཏེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཙ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། ཏཏྟ "ཏཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། "སུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ

ཨཱཧྣིཔཏྣིཏི། ཨམིསྣིཏྣཱི། "ཨོདི་ཀཱཏྣ"ཏི་ཨོདི་མནསི་ཀཱརིཏྣ། ཏཐཱ་ཏྣཙཔིཤྤཡུཏྣཱི་དེཤདསྣཱི་སཏཾ་སབྲྀ་ཙ་ཏེཧྣིཏི་ཡོཇཏྣ། "ཕྲཱིམཾསྣཔཱཧྣཱིཏཧྣི"ཏི་ཕྲཱིམཾསྣཧྣིཔཏི

པཱཧྣཱིཏིཏི། "ཏཐཱགཱཏཧྣཱི"ཏི་སབྲཱྀི་པུཙྪཱཀཱརིཡཱཏྣིཏི་སམཾ་གཱཏཧྣཱི། "གོསཱལྟེཏྣ"ཏི་གོསཱལཱསཏྣཏེན། "ནྟནྟཔཱཧྜཱཏཕྲཱིཐིཡ"ཏྟི་ཏྣཙཔིཤྤཡུཏྣ་ཕྲཱིཤྲཱིཏི་པིསྤྲྀ་ཐྲཱཏཱཡ་ཨཱཔཱཧྜཱཏཱཡ

ཡུཏྣ་ཕྲཱིཐིཡཾ། "ཏེནེཨྦྱ"ཏི་ཕྲཱིམཾསྣཧྣིཔཏིསྟུཏེན་ཏེནེཔ་ཨུཔནེཨྦྱཡཙྪཱཏེན། ཨེཔྲཾ་སཏྣེཔི་ན་སཀྲཱཏྟཔིཏུཏྟེ་སམྦྲཏྟཱ།

༤༣. ཕཙནྟྲི་"རཱཇྫཱནབྲཱིཏྣ"ཏི་ཏུདནབྲཱིན། "ཨཏིཏབྲཱིཏྣ"ཏི་ཏིཏཔིརཱུཏྣབྲཱིན། "ཨནིཔུཏབྲཱིཏྣ"ཏི་ཨསཏྣུ་སུཁུམབྲཱིན། "ཨནིབྲྀཔིཕྤཱཀབྲཱིཏྣ"ཏི་ཨནིབྲྀཾ་པིཕྤཱཀཱི

ཨོཏེསཏྟེ་ཨནིབྲྀ་པིཕྤཱཀཱནི། ཏེསཾ་བྲྀཔྲོ་ཨནིབྲྀ་པིཕྤཱཀབྲྀ། ཏེན་ཨནིབྲྀ་པིཕྤཱཀབྲཱིན། "ཏཕྤཏེ་པཀྐཏྣ"ཏི་ཏྣཀཱཏྣིཏི་པཏེཔཀྐཏྣ། ཨེཔྲཾ་པརིཡཱཡཏྟ་སཏྣཏཾ་ཨཱཧྲིཏྣཏྣྲཾ

ཏསྨེཏྣ་ཨོཏྣནི་ཨབྲྀཀཱཔྣསྶ་ཨཱཀཱཏཾ་ཕཙནྟྲཾ་ཏསྨེཏི་ཀཱཊྐིཏིཏིཨཱིཏིཏྣ། ཏཏྲ་"ཀཱཊྐིཏི"ཏི་ཛེཀཱཊྐིཏབྲེ, ནེཏྟེ་ཏབྲེ་ཕྱཱ། ཐཱལེཏྟེ་ཏཏྣཀྵཔྤཏྣཏཕསེན, ཀཱསྠེཏྟེ

པིཀྟསྣཏཔྤཏྣཏཕསེན, པིཊྣིསེཏྟེ་སམུཙྪཏྟཔྤཏྣཏཕསེན། "ཏནུཀཱརཁབྲཱིཏྣ"ཏི་སཀྐིལེནབྲཱིན། "ཨཏྟཀཱརཁབྲཱིཏྣ"ཏི་པརིཡོསཱནཀཱརཁབྲཱིན། "ཨཔི་ཙྪ"ཏིཨཱཏི་ཏིཔནིཡདསྣཏཾ།

"གོསལྟ་སམྦྲྀཏབྲཱིཏྣ"ཏི་མཏྣཨབྲྀཀཱཔྣཡོ། ཏཏྲ, ཀཱུསལསྶ་པཏིཏྣསྶ་བྲྀཔྲོ་ཨོཀཱསལྟཱ། ཏྣཊཾ། ཏེན་སམྦྲྀཏཾ་སཉྩྟཾ་གོསལྟ་སམྦྲྀཏཾ་ཏིཔིཏྟཏོ།

༤༤. "བལཕཱཀྐཱིཏྣ"ཏི་ཏིཏེཏུ་ཀཱཀཱཏྟ་ཀཱཀྐིན། "ཏུབྲཱལ་ཀཱཀྐིཏྣ"ཏི་ཏིཏེཏུགོམཀཱིན་ཕྱ་ཏེཏེཏུཀཱ་ཀཱུསལ་ཀཱཀྐིན་ཕྱཱ། "ཀཱཏིཏྟེ་ཨཱཙྪརིཡེཧྣི"ཏི་མོརཕྱཱཔི

ཕྱཱསྲི་མཏྣཏཏྟཐྲིཾ་སཏྟཡ་ཕུཏྟཾ། "སཱཏྟཏཱཀཱརིཏྣ"ཏི་ཐཏྟཏ་བུཏྟྷཔོསཐྲིརིན། "སཏྟིཏེཏ་པཙྩཡཕསེཏྣ"ཏི་ཨཱུསཏྟེ་སཏྟིཏཔཙྩཡ་ཕསེན། པཙྩཡུཏྟ་པཙྩཡཕསེནེཕྱཏི་ཕུཏྟཾ

ཏོཏི། ཨུཔཐྲིཏྣི་ཀཱསྣཏྣི་ཨཱུརསྣཏྣི། པཕཏྣི་མཏྣཔིཕྤཱཀཱནི། "ཨཔིཕྤཱ་སབྲྀཕཏོ"ཏི་ཨཔིཔཙྩཡསབྲྀཕཏོ། ཨཔིཕྤཱཀཱུཔྤཏེནསབྲྀཕཏོཏི་ཕུཏྟཾ་ཏོཏི། "ཨབྲྀཀཱཔྣཡ"ཏྟི

ཐསྨཱསཏྟཏིབྲཱཀཱཔྣཡཾ། "ཨོཏྣ"ཏི་མཏྣཔིཕྤཱཀཱཙྪེཏྟཱ། "ཏཐཱ་ཨཔྤཕཏིཡུ་ཙྪ"ཏི་ཏྣཏྣཏིཕསེན་ཨཔྤཕཏིཏོ་ཙཱ།

༤༥. མཏྣཀཱིརིཡཙྪེཏྟཱ། "ཨུཔཏྣི"ཏི་ཕྲཱིཐིསཏྟཏེ་ཏཏྣ་རསྨཱཙ་ནེཡམི། "སཡམིཕྱ"ཏི་ཨནུཛྫུབྲྀརིནེཡ། "ཕཀྐཏྣི"ཏི་ཕུཏྟིསྣཏི། "ཡཐཱརཏ"ཏྟི་ཝྲིཙྪསཕསཏྣཱི

ཨུཔྤཏྣཾ་མཏྣཀཱིརིཡཱཏྣཾ་ཨརཏྣཏུཏྟཾ། ཐྲཱུཏཀཱཐན་ཕིསེསཏྣཾ་ཏེན་ནེཕཏྟིཏབྲྀ་ཨཏྟབྲྀ་ཨབྲྀཕྱཏི་ཨཧྣིཕྱོ། "ཏཾ"ཏི་སཏེཏུཀཱཀཏཾ། "བྲྀཕཙྪེཏཀཱཔིསེསན"ཏྟི་ཨཏེཏུཀཱ

པིཕྤཱཀཱཀཱིརིཡ་ཙྪཏྣཏྟུ་སབྲྀཕྱཏཕསཏྟཱ་ཨཕཙྪེཏཀཱ་པིསེསནཾ། "ཡཐཱ་སཀྐཱར་ཀཱཐཡེཀཱཔི་མཙྪཀཱུཏྟཔི་ཏིབྲྀཏྟཔི་ཙརཏྟཔི་པཏྟཏྣི"ཏི་ཕཙནི་སཀྐཱར་ཀཱཐཡེཀཱ་ཏིབྲྀཏྟཾ,

མཙྪཀཱུཏྟཾ་ཏིབྲྀཏྟཔི་ཙརཏྟཔི་པཏྟཏྣིཏི་ཨེཔྲཾ་ཡཐཱ་ཕྱཏྟ་ཡོཇཏྣ་ཏོཏི། ཏཐཱ་ཨོཏྟ་ཕྱིཏི།

༤༦. "ཡཏེཏ"ཏྟི་ཡྻ་ཨཡཾ་ཏིཔན་སམཐུཏྣ, "ཨོཏཾ་སྣམཐྲིཡ"ཏྟི་ཡོཇཏྣ། ཨཡཾ་སམཐྲ་བྲྀཔྲོཏི་ཨཏྠོ། ཐྲེདཕཙནི་ཙོདནཱཡཏི་སམྦྲཏྟཱ། རཙནཱཀཱཐཡཾ།

"ཨོཏྣཏྣི"ཏི་སོཏྟཱཀ་ཀཱུསཱཔཙར་ཙྪེཏྣི། "པུཙྪཱ་ཕྱཔ་ཀྲིཡཱཏྟིཏྣ"ཏི་པུཙྪཱ་ཕྱཔ་ཀྲིཡཏྟིཏེན།

༤༧. ཀཱཏམེ་ཐྲཱུ་ཀཱུསལཕཙཏྣ། ཏེབྲཱུཏོ་ཨཔྤིཙྪེཏེརཡཾ་པརིཡཏྟཾ་ཀཱརིཏྣ་ཨུཔརིཏོ་པརཏེསྤྱིཏ་ཕསཕཏྟིཏེཔི་ཨཏྟྷེ་ཀཱརིཏྣིཏི་ཨེཔྲཾ་ཕྱལིཡཾ་ཏེཏྟིབྲྀཏྣ

ཨོཏྣཀཱུམསཏྟེན་སཏོཀཱུསྣཀཱུམཐྲུམི་ཕུཏྟཏྣིཏི་ཨཱུཏ་"ཀཱུམེ་ཀཱུམཐྲུམིཡ"ཏྟི། པརིཡཱཡཏྟཏི་ཕྱཱཁསེསོ། "ཀྲིཡཱ་ཙྪ"ཏི་ཨོཏྲ་ཙ་སཏྟེ་པཏ་སཏྟྲོ། ཨོཏི་སཏྟེ་ཨོཏྟེཔྲཾ

སཏྟྲོ། ཨོཏེན་པཏེསིཏྟཏི་སམྦྲཏྟཱ། "ཨོཏྣ"ཏི་ཨོམསྣཱི་ཙྪེཏྟཱསཏྟེ། "ཏསྣ"ཏི་སབྲྀཕྱསཏྲྀ། ཐྲཔྲོ་ནཱུམ་ཨོཏྟིཡ་བཏྟསཏྣཏཀཱཏོ་ཐྲཱུ་སམུཏྟོ་ཕུཏྟཏི། ཨོཏྟ་པཏ

ཀཱུསལཕཙཏྣ་ཐྲཱུཏི་པཏེ་ཀཱུམསཏྟོ། སོ་ཙ་པཐཔི་པབྲཏྣིཏི་སཏྟིཾ་སཐྲཾ་ཀཱུམཐྲུམཱིཾ་ཕཏྣིཏི་ཕུཏྟཾ་"ཐྲུམིཔརིཡཱཡོ་ཙྪ"ཏིཨཱཏི། "ཨོཏྟིཡཱཏྟིཡཝཏྟཱ་ཐྲཱུ་སམུཏྟོ"ཏི

ཨོཏྟིཡཝཏྟཱ་ཐྲཱུ་སམུཏྟོ་སཏཕསཏྣཏཀཱཏོ, ཨནོཏྟིཡཝཏྟཱ་ཐྲཱུ་སམུཏྟོ་པཐཔི་པབྲཏྣི་ཀཱཏོ། ཏཐྲ་ཛྷཱིཔིཏིཏྟིཡེན་ཨནུཝཏྟཾ་ཨནུཡཏྟཾ་ཨནོཏྟིཡཝཏྟཾཏི།

ཨོཏིཀཱུམཙྪེཏྣསཏྟཏཏྣིཔནེཕྱཨནུཏྣིཔཏྣ་ནེཐྲིཏྣ།

༤༨. ཐུཕྱཕཙརཙྪེཏྟཱ། "སམུཏེཏིཏྣ"ཏི་པཙྪཏྟ་སམུཏེཏེན། པཙྪཏྟཾ་ཨཏྟཾ་ཨོཀཱཏོ་སྣམགྲྀཏྟུཏིཏྣཏི་ཨཏྠོ། པཙྪཏྟཏྟི་ཨོཀཱཏོ་སྣམགྲྀཡཾ་སཏིཡེཔ་ཨཔྤཏྣ་ཏོཏི, ནོ

ཨསཏི། སྣམགྲྀཡཏྟི་ཙ་སུབྲྀ་བལཕཏྣཡ་སམགྲཱྀཐྲྀཔེཏི་ཨཏྠོ། "པཏེཔཛྫཏྟཐྲཏྣ"ཏི་པཏྟཐྲཏྣ། ཐྲཾ་ཏུཔིཏྟཾ་ཨཱུརསྨཱཏུཔནེཏྟཔྲྀཏྟཏཾ་ཝཀྲཱཏྟུ་པནེཏྟཔྲྀཏྟཏི་ཨཱུཏ

"ཀཱསིཏྟཏེཀཱཧྣ"ཏིཨཱཏཱི། ཨོཏྟ་པཏ་ཨཱུརསྨཱཏུཔནེཏྟཔྲྀཏཾ་ཨཧྣིཔྤེཏཾ། ཨུཔནེཏྟཔྲྀཏྟཏྟི་ཙ་ཀཱསིཏ་ནེམིཏྣཏེཀཱི་ཨཱུརསྨཱཏཾ་ཙྪེཏཏྣ་ཨུཔཀཱཏྟནེཏྟཔྲྀཏཾ་ཡོཡོཀཱནཾ། ཐྲཏྣསཏྣསྐྲཏྟཔནཐྲོཔི

སམྦྷཝཏཱིཏི ཡུཀྟཾ "པཉྩེནྡྲིཡཱ ཎྱཱཏྨནསྟུ ཛྙཱཔཡནྟོ"ཏི། ཨཏྲཱཔི པྲིཡ ཀཱཎྜཾ ཀཱཡེཥྭཾ དཡཱཧནནོཏི ཨརྠཿ། ཨེཀཱགྲཏཱ ཨེཥ སྭཱཏྨཱཡ ཡུཀྟཱ ཨཱསྲཝཱཔཏྟཀཱལེཏི ཨཀྵེཔྱོ།

པུཎྱཔཱཔེ པན པྲཐམདྷྱཱནེ ཕིཏཀཱཀྵཱ ཝལཔནྟོ ཨེཥཱཾ དནྟོ། "སྭཏི"ཏིཨུཀྟཾ དནྟྲ ཕིཥཡནྟི། སྭཏི ཨེཀཱགྲཏཱཏི ཙ ཡུཀྟཏཱཏི སམྦྷཱུཏཾ། ཨེཀཱ ཨབྷཱུཏཱཔྱོ ཨསྟི

ཨེཀཱཏྨཾ། ཨེཀཱཏྨཾ ཨཱཏྨཱཏྨཀམསྟཱི ཨེཀཱཏྨ ཏཏྨཏ། ཨེཀཱཏྨཏཱ། དནྟ ཝཱཡཱཏི ཕིཀྵཏོ།

ཨབྷཱསཏྨ ཀེཏི ཨརྠཿ། ཀེཏུསཏྟྭཱ། "དཥྚ པཐྱཏྲཧེ"ཏི ཙིཏྟཱ ཨེཀཱགྲཏཱཕྱེན པཐྱཏིཡཾ། "ཨཱཏྨཱཏྨཕྱཏྟཱཀཱཡཱཀཱཡེ"ཏི ཨཏྨཱཔཏྲཏཱཕྱཀཱཡཱཀཱཡེན།

ཨེཀཱཡཔྲཏྱཡཏྲཀཱཡཱཀཱཡཏྲཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། སྭཡེཥ ཨེཀཱཏྨཏ ཨེཀཱཏྨཏ, སམྦྷཱུཏཾ,ཏི ཙ ཡུཀྟཏཱཏི སམྦྷཱུཏཾ། "སམྦྷཱུཏཾ"ཏི པདཱཏྨ-སཾ-ཨཱཏྨཱ-ཏི-ཐཱ, སམཨཱཏྨཱཏྨཱ-ཐཱ, དྷཱཏྨ

པདཱཏྨཀཾ། དཥྚ སཾཨུཔསཾཔྲ སམྦྷཱསདཱཏྨ། སམསཏྟ པཏ ཏཏྨཱཏ སམཱཏ རྡཾ ཀཱརེཏཱིཏྟཱཡཱཏྨཏྲ པྲིཡ ཏཱམཱིཀསཏྟཱཏ དྷཱཏྨ པྲིཀཱཏྲ དཥྚེ "སྭཡེཥ ཙེཏ"ཏེཨཱཡཱཏྨ།

སྭཡེཥ ཙེཏྟཾ-སམྦྷཱ ཙ ཨཱཏྨཡཏྟཱཏི སམྦྷཱུཏཾ, སྭཡེཥ ཙེཏྟཾ-སམཏྟ ཨཱཏྨཡཏྟཱཏི སམྦྷཱུཏཾ དྷཱཏྨ པྲིཀཱཏྲ། དཥྚ སམྦྷ ཏྟཏི སྭཏརེཏ། ཨཱཏྨཡཏྟཱཏི ཨཱཏདཏི། ཨཱཏདཏཏྟ

ཚཔཏམིཔྱཏི ཡུཀྟཾ "ཚཔིཏྟཱ"ཏི། སམཏྟཏི ཨཔྲིསམཏྟཱ། "དཥྚཡཱ"ཏི དསྨཾ ཨཱཏྨཱཏ ཨེཥ། "ཝཱིཏྟཏྨཏྲཱཡཱ པཏཏེཏ"ཏི ཝཱིཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྨ ཙ ཨཏྲཱཡཱ ཝཱིཏྟཏྨཏྲཱཡཱ།

དཥྚ ཨཱཡཏཏཾ ཨཱཡཔཏྟཡཏཏྟི པྲིཏྟོ། པྲིཔྲིཏྟེཏ ཙེཏྟཾ སཾདཏཾ པྲིཡཏྟཏྟ། ཏ པྲིཡཏྟཏྟ ཨཔྲིཡཏྟཏྟ། སྭཡེཥ ཙ ཏེཏིཏྟ། ཨེཏི ཨེཥཾ ཨེམེཥུ ཏྲིཥུ ཨཏྟྲེཥུ ཨེཀཱཏྨཏ

ཨེཥ སྭཏིཥཡཡུཏྟཏི ཡཱེཏིཏྟཾ། ཨེཥཾ པཏ ཡཏི, ཨེཀཱཏྨཏ ཨེཥ ཏྟཏཏྟི པཏྟཏྟ, ཏ པྲིཏྟཏཡཱེཏི ཙཏཾ པཏེཏཏྟཾ "པྲིཏྟཏཡཱཔཏྟ"ཏེཨཱཡཱཏྨ། ཨཔིསཏྟཾ

སཔྲིཏྟཏྟ། པཏསཏྟཾ པཏྟཏཏཏྟ། དཥྚ ཨེཀཱཏྨཏཡཱ། "སྭ ཏིཥཡ"ཏྟེ ཨཏིཥཡཱཏ སཏ། "ཨཾསཀྲིཏུ"ཏྟེ སཾསྭཱཏིཏུ། "ཏཾ"ཏི ཙེཏྟཾ། "སཾསཔྲིཏུ"ཏྟེ ཨེཥཾ ཏུ པཾ ཨཏྟཱཏྟཏུ

པཾཏི དྷཱཏྨ ཙཏྟཡིཏུ། "ཨུཀཱཏྟིཏུ"ཏྟེ ཨཏྟཱཏྟིཏྟུཏྟ ཏྟཡིཏུ། ཨཱཏྨཡིཏུཏྟ ཡུཀྟཾ ཏེཏི། ལཏྟཾ སྭཏཾ ཡེཏྟཏི ལཏྟཏྟཾ། "སྭཏཾ"ཏི སྭཏཏྟཾ། "ཨུཔཏྟཏཏཾ"ཏི ཏྟསཾཥཏྟཏཾ། "སཏྟ

སཏྟཥཏྟ"ཏི ཨུཔསཏྟ སཏྟཥཏྟ། "དཥྚ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྨཱཏྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཥསེཏ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟ ། སམྦྷཱུཏཾ ཀཱམཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཡཾ…པེ…. ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཡུཀྟཾ། "ཏིཏྟཡཾཚཏྟ"ཏི ཨཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཥཾ ཨུཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ "ཏིཥུ ཏྟ"ཏིཨཱཡཱཏྨ། "དཥྚཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏེཏཏྟ། "མཏསྨཱིཾ པཱི"ཏི མཏྟཏྟཏིཡེ། པཏྟཥ

ཀཱཡཥཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཥཾ སམྦྷཥཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡིསཏྟཾ། ཨཡིསཏྟཡི ཡུཏྟཏྟ། "ཏྟཡིཏྟ ཏྟམ ཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟམ ཏྟཏྟ། "ཨེཥཾ སཏྟཡི ཏིསཾ སམྟཏྟཡེ ཨེཥ

ཏྟཏྟ ཡྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ"ཏི ཡྟཏྟཏྟ། "ཏྟཏྟ སྭཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨེཥཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏིཡྟ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟ ཨེཏྟཏི ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ མཏིཡྟ ཏཾ དཏྟཏྟཾ "ཨཔཏྟ"ཏིཨཱཡཱཏྨ། ཨཔཏྟ པཏ ཕཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏྟཏྟ། དཏྟ "ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

སཏྟ ཨེཏཾ སཏྟཱ། སཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཡཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། "ཨེཏྟ"ཏི དཏྟ། "པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ…པེ…. ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"། ཡུཏྟཏྟ

དཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ

མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟཏྟ། "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི དཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ།

༥༩. "ཨེཏྟ སིཡཱ"ཏི ཨེཏསྨིཾ ཁཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། "ཨཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟ, དཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཨཱདཱིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

"པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏི ཨཡཾ ཡིསཏྟཏྟ། "སོ"ཏི སོ པཏྟཏྟཏྟ། "ཏྟ"ཏི ཡིཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཡིཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱསཏྟ ཚཏྟཏྟ ཨེཥཾ ཡིཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཾ དིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། དཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སོ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སམྦྷཏྟ། "ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཏ ཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏྟཏྟ། ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏྟཏྟ། "ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༥༠. སུཏྟ་ ཆེདཔཱིཋཱརམྦྷཡཾ། "སུཏྟ་ ཆེདེ་ ན་ ཕུཊྛ"ནྟི་ པཋམཛ྄ཛྷཱན་ ཀུསལ་ ཙིཏྟཾ་ ཨསུཏྟིཀཱམེཀཾ, སསུཏྟིཀཱམེཀཱཏྟིཨུཏྟིཏྭཱ ན་ ཕུཊྛནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། "སོ"ཏི སུཏྟ་ ཆེདོ། "སིཏྠཏྠ"ནྟི སུཏྟ་ ཆེདསྨ སིཏྠཏྠཾ། ཀཐཾ སིཏྠནྟི ཨཱཧ "དཔཏྟི"ཏིཨཱདིཾ། སུཁ་ པཊིཔདཱ ཡེསཾ ཏཱནི སུཁཔྤཊིཔདཱནི། ཏེསཾ ཕཱསུཀོཏི པིཎྜོ། "ཡོ"ཏི ཡོགཱིཔུགྒལོ། "ཨཱདིཏོ"ཏིཨཱདིཏོ། "པིཎྜཔཱཏོ"ཏི པིཎྜཔཱཏོ པིཎྜཔཱཡོ ཀཱཡོཏོ། ཏུཎྷཱི པིཎྜཔཱཏོཏི སམྦནྡྷོ། "ཀཱཡཱདིཏཔཏྟསྨཏྟཱཏཱ"ཏི ཨབྦྷཱརཀཱཡུ པཱཡཀཱཡཨབྦྷེཏཱགྦྲཨབྦྷེཏཱཔུཔྤུཔྤ, ཨཱདིཏོཔི ཨིཏྠིཡོཔཱདིཏོཨཱདིཏཱ ཀཱཡཾཔུཨཱདིཏཔཾ ཏིཔྤཾ། ཨཱདིསཏྟེན པིཎྜཔཱཏོཔུ ཨཱདིཏཔཏྟསྨཾ སཏྟཔཀཏི། "ཏིཏེཔྤ"ཏི ཀཱཡཱདིཏཔཏྟསྨཏྟཱཏི ཨིཔྤ། ཨིཏྟ ཨཛྫིཏྠཔྤཏེཏ སུཏྟ ཆེདེ་ ན་ ཕུཊྛཾ, པཋེཔཏྟ ཆེདཏེཔ ཕུཊྛཾཏི ཏསྨཱ "ཁིཔྤཔྤིཊྛཏྟིཔྤཱཏྟི"ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཏཏྠ, ཨཔྤིཏྟཏཾ ཨཔྤིཏྟ། ཁིཔྤཔྤིཊྛ ཨཔྤིཏྟ ཡེསཾ ཏཱཏི ཁིཔྤཔྤིཊྛཏྟི། ཏཏྟ ཨསྤིཊྛ ཨཔྤིཏྟ ཡེསཾ ཏཱཏི ཏཏྟཔྤིཊྛཏྟི། ཏྟནྟཏི། "ཡདི ཨེཝ"ནྟི ཨེཝཾ པཋེཔཏྟ ཆེདེན སུཏྟ་ ཆེདེ ཡདི ཕུཊྛཏི ཨཐ། "པཝཱལཏུཎྜཀཱལེ"ཏི སམྨུཔཏྟི སམྨུཔཏྟཏཀཱལེ། པཋཱཝཏྟཀཱ ཏུམ ཨཏྟཏྟཡེཀཱ། "སཏྟིཏེཏྟཏྟིཏེཏཔཐམེཏྟ"ཏི ཨཱམཏྟེ སཏྟིཏྟཏཏྟིཏེཔཐམེཏ། སུཏྟཾ ཕུཔཏྟཏཱཔུཏཾ ཡེསཾ ཏེ སུཏྟཕུཔཏྟཏཏུཔཏེཀཱ། "སུཏྟཾ"ཏི སམཔཏྟིཏྟཏེ ཨསམྨིསྶཾ། "སཏྟིན ཏཏིཏྟ"ཏི པརེ ན སཏྟིན ཏཏཏཏོ ཚེཏཏཏོ། "སཏཏྟ"ཏི སྟིཏྟཏཏེཏ། "མཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ"ཏི མཏཏྟསཏྟཀཱལེ ཨུཔྤཏྟཾཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨཏྟཀཱམིཏེ ཏི སུཏྟ ཕིཔཏྟཏཱཔུཏེཀཱཔི སམྨཏྟ སམྨཏྟིསྶཾ པརིཡུཏྟཀཱཏེཏ ཏུམ ཏེཏྟི། ཨིཏྟཏྟི སུཔཏི ཀིཉྩི ཏེམིཏྟཾ ཨཱཔཏྟམཏཔཱཀཱཔ མཏྟེཏཔི ཏཏཾ ཨིཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "ཏཾཔི མཏྟཏིཏྟཏིཀཱ"ཏི། "ཏུཔཏྟཏཏྟཱཏོཀཱ"ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏཾ སམྨཔཏྟཏཾཔི ཏཏྟ པུཀཏྟིཀཏྟཾ སཏྟཏཱཔ ཕུཏཾ། ཨཏྟཔྤི ཏཏཱལོཀཱ པཏ ཨིཀུ ཨིཔ སམྨཔཏྟི པུཀཏྟིཀཱཏྟཔཏྟི། ཨུཔཔཏྟིསིཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཔཏྟཏཏ སཏྟིཏྟ པཏྟཔཔཏྟཏིཏ སུཏྟ ཆེདེ ཕུཊྛཾ, སོ ཀཐཾ པཏྟཏཏྟཏྟི ཨཱཧ "ཨེཀསྨིཾ ཏཔཱཔི...པེ॰... ཡུཏྟཏི ཏེཏྟི"ཏི། ཨེཀསྨིཾ ཏཔཱཔིསཏྟཔཐཾ ལཏྟཀཱལེ སུཏྟ ཆེདཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ པཝཱལཏུཎྜཀཱལེཔི སོ ཨེཝ སུཏྟ ཆེདོ སིཡཱཏི ཨཱཔཏྟཏྟསམྤཏྟཏི ཨིཏཾ ཕུཊྛཾ། ཏེན ཏཔཏྟཏེ ཨུཔཔཏྟི སིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟིཏེཏ པཋེཔཏྟཏེཏ སུཏྟཆེདེ པཏྟཏཔཏྟཱ ཏཏྟིཏི དསྶེཏི། ཨིཏྟཏི ཏྟཏི མཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟི སིཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟིཏེཏཔཏྟཾ ཨཏཔེཀྲིཏྟ མཏྟཱཀཏ ཨུཔཔཏྟིཀཏྟིཔུ སིཏྟཀཱལེ ཏྟཏྟཔུཏྟི པཏྟཔཏྟཔ ཨེཝ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟ ཨཔརཾ ཕིཀཏྟཾ དསྶེཏི "ཏྟཏྟཔུཏྟི པཏྟཔཏ རཏྟཏྟཏ པཏྟ"ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཨེཏཾ མཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཀཏཏཔཏྟཏེཏ སིཏྟཾ སཏྟཏ སྟེཏཾ པཏྟ ཨིཏྟཏི པཏཱིཔཏེཏྟཔི སོ སིཏྟཾ ཡེཔཏྟི དསྶེཏི "ཨཔིཏྟ"ཏིཨཱདི ཨཱཔཏྟཾ། ཏུཀྲཔཏྟཏཔཏྟཏཱཏཾ ཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏཱཔཏྟཱཏྟཏཔུཏྟཏཏཾ། "ཨེཏྟཔཏྟ"ཏི ཨེཏཾ པརིཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཔཾ། ཨེཏྟཔཏྟཏཱ། ཨེཏྟ སིཡཱ, ཀཏྟཾ ཨེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཕུཊྛཏྟཏྟཏྟ པཏཏཏྟཏྟཏ སིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟཾ སཏྟཾ སུཔིཏྟཾཡཾ།

༥༡. པིཎྜཔཏཏིཔྤཱཡཱ པརིཀམྨཾ ཏུམ པཐཝཱི, པཐཝཱི, ཨཱཔོ, ཨཱཔོ-ཏིཨཱདིཀཾ, ཏུཔཾ ཨཏིཀྐཾ, ཏུཔཾ ཏུཀྑཾ, ཏུཔཾ ཨཏཏྟ-ཏིཨཱདིཀཱཏྟཏཱཔཏྟཔརིཀམྨཾ ཨཏྟཀཱརཾ ཏུམ པུཔྤཔཱཔིཀཱཏཏཱཔཏྟཀམྨཾ། པུཔྤཔཱཔིཏྟཏམཏྟཔཏྟཏིཔཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཏཏསྟིཏྟཏི པུཏྟཀམྨཏྟཾ "ཨིཏཾ ཏཔཏཡུཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟ ཏཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཱཏེ ཏེཔཏྟོ། ཏེན ཨཔརཾཔི པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟི ཏྟཔིཏི། པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ ཏུཔིཏྟ པཀཏྟི པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ, པཡོཀཔུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏྟི། ཏཏྟ པརིཀམྨ པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ པཀཏྟི པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ ཏུམ, ཨཔཾ པཀཏྟི པཏྟཔཏཀཏྟ ཨེཝ། པུཏྟི ཕུཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཔཡོཀོ པཡོཀཔུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ ཏུམ ། སོ ཨེཝ ཨིཏྟཏྟིཔིཏྟཏི དསྶེཏི "ཏཏྟི"ཏིཨཱདིམཱཏ། "ཨཏྟམསོ"ཏི ཨཏྟིམ པརིཏྟཏྟིཏ། "ཨཱལོཀཔཏྟིཀཾ" ཏུམ ཨེཀཾ ལོཀཔཏྟིཀཾ། སོ པརིཀམྨཔཏྟཏཔུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏི ཙ སཏྟཏི ཨུཔྤཏྟཏི ཏུམ ཏཏྟཏི སམྤཏྟཏྟ། "ཨིཏྟཏི"ཏི ཏསྨཱ། "སོ"ཏི ཏཱཔཏཏྟིསཏྟཏྟཾ། "ཏེསཾ"ཏི སཏྟིཏྟཾཔི ཏྟཏྟཾ། ན ཏི ལོཀིཡཏྟཏྟཏི ཏུམ...པེ॰... ཨཏྟི, ཨིམེསཾ སཏྟཾ སཏྟཀཱཔྲིསུཔི ཀཱཔཔིཏྟཏཀཱལ ཏྟཏྟཏི ཏཱཔིཏྟ ཏྟཏྟལོཀ པཏྟཡཏཏྟ སཏྟཔཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། "པུཏྟི སམཐཀམྨིསུ ཀཱཏྟིཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཔསཏྟཏྟཔིཀཱཏྟིཀཱཏཾ སཏྟཔ ཕུཊྛཾ། ཏྟཏྟཔི པཏ སམཐཀམྨིསུ ཨཀཱཏྟིཀཱཏྟ ཏུམ ཀོཏི ཏཏྟཏི། "ཨེཔམེཏྟ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཔ། པིཏྟཀཏྟཏྟིསུ སཏྟཏ སྟེཏྟཏྟ པུཏྟ ཀཏྟཔཏེཏ པཏྟཏྟཏྟ "ཀུསལ ཀྲིཡཏྟཏྟཏྟིསུ"ཏི ཕུཊྛཾ། "ཨཔཏྟཏིཨཱདིཀཾ པཏྟིམ པིཀཏྟཾ ཏུམ" ཨཔཏྟ པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏེཏཔ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏཀཏྟཱ ཨསཏྟཏྟིཀཏྟཏྟཾ སམྤཏྟཏྟི ཨསཏྟཏྟིཀཏྟ ཙ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སསཏྟཏྟིཀཏྟ ཙ ན ཕུཏྟཏྟ ཨཔཾ པིཀཏྟ། ཏཏྟ ཨསཏྟཏྟིཀཏྟ ཙ ན ཕུཏྟཏྟ སམྤཏྟཾ། "ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨསཏྟཏྟིཀཏྟཏྟཏ པཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། སསཏྟཏྟིཀཏྟ ཙ ན ཕུཊྛཾ། ཡདི ཕུཏྟཏྟཱ། ཏེརཏྟ ཀཱམེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟ, སམྤཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སམྤཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། པིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སིཡཏྟ ཏི ཕུཊྛཾ། ཏ ཙ ཏེརཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟི། ཀཏྟ, ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏི པཏ སམྤཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཏཏྟ སཀཏྟ པཏྟཾ། ཀཏྟ, སཏྟཀཏྟ། སཏྟཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟི། ཀཏྟ, པཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༥༢. པཊིཔདཱ ཨཏྟིཏྟཔཏྟཏྟཏ། "ཏེམིཏྟཔུཏྟཏྟ"ཏི པཊིཔཏྟཏྟཏེམིཏྟཏྟ ཨཱཔུཏྟཏྟ། སུཁཔཏ པཊིཔདཱ, པཏྟཏྟཏྟ པུ ཁིཔྤཾ པུ ཨཱཔུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སུཁཔཊིཔདཾ ཏུམ ཀཱརེཏྟཏི ཡོཏྟཱ། "པུཏྟཏྟཔི"ཏི ཨཱཔཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཔི། ཨཏྟཏྟཡིཀཏྟཏྟ ཏུམ ཀཱལེཔཏྟཏྟཡིཀོ ཙ, ཀཏྟཏྟཏྟཡིཀོ ཙ, པིཏྟཀཏྟཏྟཡིཀོ ཙ, པཏྟཏྟ པིཏྟཀཏྟམཏྟཏྟཡིཀོ ཙ,

ཨརིཡུཔལམྦནཀཏྟྭཡོཿ ཙ། དཎྜ ཏིཥྛ ནེཡདམིཀྵྩཻཏྲེཡོཀེཥུཀཏྟྭཡོཿ ནུམ། པཉྩནཀཏྟཡ གཱཥྚི གཱཥྚཀཏྟྭཡོཿ ནུམ། ཨཧེཏུཀ ཏྲིཧེཏུཀཕྲེཏེཥུཀྟེཥུཕྲཱུ ཕྲཱུཀཏྟྭཡོཿ ནུམ། ཀྲིཔྲ ཀླཱིཤིཌནཾ ཕིཊཡ པཉྩཀཱ ཕྲིདིཀྲཱམིཏྲ ཨཀཱདཕྲེཏེཀཱཥྚཱ ཕྲིདིཀྲཱམོ པཉྩཀཱཕྲིདིཀྲཱམཀཏྟྭཡོཿ ནུམ། པཏེཀཱཥྚིཔནཀཱདེ ཨཀཏྟྭཡོཿ ན ཧོདི། ཨརིཡཕུཀྲཱཡཱནཾ ཀྲིཡཱདིནི ཨུཔཕདིཀྲ ཨཀྲཱམིཀྲ ཨཀཱདཕྲེཏེཀཱཥྚཾ ཨཀྲཱམནཾ ཨརིཡུཔལམྦནཀཏྟྭཡོཿ ནུམ། ཨིཀྟཔི པཏེཀཱཥྚི ཀཱདེ ཨཀཏྟྭཡོཿ ན ཧོདི། སེསེསུ ཀྲིསུ པཏེཀཱཥྚཾ ནུམ ནཏྠི། ཨིམེ ཀྲམཱ ཨིམསྨིཾ ཀླཔེ ཀྲཱནམཱཀཱནཾ ཨཀཏྟཡཾ གཱརོཀྲིདི ཨཀཏྟཡཱཀ ནུམ། དེཧི ཕིམུཀྟོ ཨཀཏྟཡཱཀ ཀྲམཱ ཕིམུཀྟོ ནུམ། "ཀཱཡུཀཕྲེཏཔཀྟིཡཾ ཙིཏོ"དི སིལཕིསུཀྲཱ ཨུདིཀཱཡ ཀཱཡུཀཕྲེཏཔཀྟིཡཾ པརིཕྲུཏཀ ཕྲསེན ཙིཏོ། "ཀིཀྣཔལིཔོཀྟོ"དི ཨུཔླསཔལིཔོཀྟདིནི དསཕིཀྟནི པལིཔོཀྟགཱཥྚནི ཀིཀྲིཏྲ ཙིཏོ། "པཧིདཀྟོ"དི, ཡཀྟཾ ཕུརིསཕླམེན ཕུརིསཔརཀྲཱམེན པཏྟབྦཾ, ན ཏཾ ཨཔཏྭ ཕྲིརིཡསྶ སཀྣཾ ཀྲཕིསྶཏིདི ཨིཕཾ པཝཏྟེན སཀྶཕྲཏྟེན ཕྲིརིཡེན སམཀྟགཱཏོ། སོ དི པཧིཏོ པེསིཏོ ཨཏཔཱཧིཏོ ཨཏྟབྦཕོ ཨཧེཏྲུདི པཧིདཀྟོདི ཕྲུཀྟདི། "ཏསསྶུཀྟིདི ཏཏྲ"། སཙེ པཉྩཔཀྟཱཏཡཀྲསམཀྟགཱཏོ ཧོཏིདི ཨཀྟྲིཕྲཡོ། པཉྩཔཀྟཱཏཡཀྲཱཏི ནུམ སཀྟསཕྲུཀྟཏ, ཨཕླཱཙྪཱ, ཕྲཱུརཱོ, ཨཔཱིཏཕྲིརིཡཏ, པཉྩཕཀྟཏ,ཏི།

༥༢. ཕིཕླཱཀཇྫཀེ། "སུདཏྟུཾ"དི ཀླཔཏ ཝཡཔརིཀྲཏྲམཀྲཏྟུཾ། མཀྲཏྟུཏྲ ཙ ཏུབྦཡཾ། "ཏཏྲ གཱིཥྚཏྲཏེསུ ཐྲ"དི ཏསྶཏསཕཏྲིསུ། "ཧྲིཏེསུཔི ཨཀྲཏྲཕེསུ"དི ཨཧེཏུཀ ཏྲིཧེཏུཀཕྲཀྲཱཡེསུཔི། "ཨསདིསཾཕྲི"དི ཏིཧེཏུཀཱཀྲཱཚྚཱཕི གཱཥྚཾ ཨཧེཏུཀཕིཕླཱཀཱཔི ཇཏྲིཏིཨུཔདིཏྲ ཨསདིསཾཔི ཕིཕླཱཀཾ ཇཏྲིདི། "ཀླཔཏྲཏྲཏྲཏྲེསུ ཡེཕླ"དི ཨིཏྲ ཀླཔཏྲ སཏྲེཏ པཏེསཀྲིཏྲཏ ཀྲུཏྲིཏྲཏྲཏེཡི སཏྲཡུཏྲཀྱི། "ཀཱསལསདིསམེཕླ"དི པཧམཇྫཀཏྲཀཱསལཾ པཧམཇྫཀ ཕིཕླཱཀམེཕ ཇཏྲིཏི, ཏུཏྲིཡཇྫཀ ཀཱསལཾ ཏུཏྲིཡཇྫཀ ཕིཕླཱཀམེཕ ཇཏྲིཏྲིཏིཨུཔདིཏྲ ཀཱསལ སདིསམེཕ ཕིཕླཱཀཾ ཇཏྲིཏི། "ཀཱསལམེཕ...པེ༷... གཱིཡཇྫཀཾ ནུམ ཧོཏི" ཨཀྲིཏྲུ པཏྲརིཏྲཏི ཨཀྲིཕྲཡོ། ཀྲིཏཕྲི ཨཀྲིཏྲཾ གཱཏྲ ཨུཔཏྲར ཕོཀྲར ཨཀྲིཏྲུ པཏྲར།

༥༣. སཀྲཏཀཱཕྲ ཕཀྲཏྲཡཾ། ཇྫཏྲཾ ཀྲེཏོ ཇྫཏྲཀྲེཏོ། ཨཏྲཏོ པཏ ཇྫཏྲིཏི སམྦྲཡོཀཱཀྲེཏོ ཇྫཏྲཀྲེཏོཏི ཕུཏྲོ ཧོཏྲིཏི ཨུཏྲ "ཇྫཏྲིཏི སམྦྲཡོཀཱཀྲེཏིཏྲ"ཏི། པཧམཇྫཀྲེཏཾ ཙིཏྲཏྲིཨུཏྲིཏྲ ཡོཇྫཏྲཾ། "ཏམེཕླ"ཏི ཏུཕླཕཙར སླཏསམེཕ། ཕིཏྲཕཏེཡཾ པཏ ཨུཔརིསཀྲཏཀཱཕྲཡཾ ཇྫཏྲཏྲ ཡོཀཱཀྲེཏེཏ, ཀཱཏྲེཀཱཀྲཏྲ པཉྩཏྲཏྲི ཕཙཏྲཾ དིསྲ ཨིཏྲ ཇྫཏྲ ཀྲེཏིཏྲཏི ཇྫཏྲཀྲཏྲི སམྦྲཡོཀཱཀྲེཏིཏྲཏི ཕུཏྲཾ། ཨིཕཾ སཏྲེཔི ཨིཏྲ ཇྫཏྲཀྲེཏྲསྶ ཕིསྶུ ཨཀྲིཕྲཏྲ "ཨཀྲེཏི ཇྫཏྲཀྲེཏོ"ཏིཨུཏྲི ཕུཏྲཾ།

ཏུཕླཕཙརཙེཏྲིཏྲིཔཏིཕླཨཏུཏྲིཔཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༥༥. ཨཏྲུཔཙེཏྲིཏྲིཔཏིཡཾ། "ཀྲུསོ"ཏི ཨཏྲིརེཀཱདཡཾ། "སཏྲུཔཏོ"ཏི པརམཏྲ སཀྲཏཔཏོ། ཏཏྲི ཇྫཏྲ ཨིཏྲཏི ཨཇྫཏོ། ཨཇྫཏེ ཨཱཀཱསོཏི ཨཇྫཏྲཀཱསོ། "པརིཙྪིཏྲཀཱསོ"ཏི ཏྲརཙྪེཏྲཔཏྲཏྲཔཏྲཙྪིཏྲདིཀོ ཨཱཀཱསོ, ཡཏྲ ཨཱཀཱས གཱསིཏ ནིམིཏྟཾ ཨུཀྲཱཏྲཏི། གཱསིཏ ནིམིཏྟཾ ཨུཀྲཱཏེཏྲ ལཏྲྡྷ ཨཱཀཱསོ གཱསིཏཀྲཱཏིམཀཱསོ, གཱསིཏཾ ཨུཀྲཱཏེཏ ཏེཏྲཏོ གཱསིཏཀྲཱཏིམོཏི གཱཏྲ། ཏུཔཀཱཡཏྲཾ པརིཙྪེདམཏྲཏྲཏོ ཨཱཀཱསོ ཏུཔཔརིཙྪེདཱཀཱསོ། "ཨཏཏྲཏྲཕིཏ པཏྲིཡཏྲི"ཏི ཙཏུརཀྲུཔམཏོཔིསོ ཨཏཏྲ ནུམཾ གཱཏྲ ཀླཔཏྲམཏསིཀཱརེཏ པཏྲིཡཏི། "ཏེཕྲཾ ཨཀྲིཏྲཏཕཏྲུ"ཏི མཏིཏྲཀཱཏཾ ཀཱམཏཝཱར ཏེཕྲཾ ཝཡིཕྲཏེཀྲཏཀཙཏྲཾ ཕུཏྲཏི, ཡཏྲ མཏུསྶཱ སམཡེ ཀཱལ ཏེཕཏྲཾ ཝཡཾ ཨཀྲིཏརཏྲི། "ཝཡཾ"ཏི ཕུཏྲཏྲིཡ ཕཏྲུ ཕུཏྲཏི། "ཏསྶིཾ"ཏི གཱསིཏཀྲཱཏིམཀཱསཾ། "ཏཏྲེཕཾ"ཏི ཏཾ ཨཱཀཱསཀཏམེཕ། ཀཱསལཇྫཏྲཾ སམཱཔཏྲཏྲཏ, ཕིཕླཱཀཇྫཏྲེཏ ཨུཔཔཏྲཏྲཏྲ, གཱིཡཇྫཏྲེཏ ཏིཏྲཏྲཀྲ ཕུཁ ཕིཏྲཏྲིཏྲཏ, ཏིཡོཇྫཏྲཾ། ཨཏཏྲཏྲི ཕུཏྲཏི, ཡཏྲཔཏྲཝིཀཱསིཏེ པཕྲཏྲཏྲ ཇྫཏཾ པཏྲཝིཀཱསིཏྲཏྲི ཕུཏྲཏྲིཏི། "ཨིཀཱདིསི"ཏི ཨུཕྲཏྲཏྲི ཚཊིཡཾ ཕྲ ཏྲཏྲིཕྲ། ཨཏྲརཏིཏྲཏྲ ཨཏཏྲཏྲི ཕུཏྲཏི། "ཨཏཏྲ སཏྲིཏི"ཏི ཨཏཏྲ ནུམཀཱ། "ཨཏཏྲཏྲི ཀླཔཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨིདཾ པཐམཾ ཏུཔཕིཇྫཏྲཾ ཨཏཏྲཏྲི ཨིཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཱཏ ཀླཔཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲ། "ཨཏྲཏོ པརཏྲཀཱར ཕཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྲཏྲཏྲཀཱཏཏཾ ཨཏཔེཀྲིཏྲཏི ཨཀྲིཕྲཡོ། "ཏིཏྲཏྲི ཏཡིཏྲ"ཏི སཀཱཏྲི ཡཔཇྫཡཾ གཱཏྲ ཏཀཱཏྲསུཡེཔེཏ། "ཕླཡེཡུ ཏསམིཏྲི"ཏི ཕིཏྲཏྲ ཕླཡེཡུཏསམིཏྲི། "ཨཏཏྲཾ པརཏྲི"ཏི ཨཏཏྲཾ ཨཏཏྲཏྲི པརཏི། "པཏམཏྲ ཏུཔཕིཇྫཏྲཕཏྲཏྲ"ཏི ཏསྶ ཨཏྲཏྲ པཉྩཏྲིམཏྲཾ། "ཏེཕྲཏྲི"ཏི ཏཏྲི། "ཨཏྲཏྲ"ཏི ཙཏུཏྲ ཏུཔཇྫཏྲཏྲ། ཨཔཏྲཏྲིཨུཏྲིསུ "པཏྲསཏྲ གཱིཏྲསྶ"ཏི ཀྲཏྲསཏྲ གཱིཏྲཏྲ། "སཏྲཏྲཏྲཔཏྲསེས སུཏྲུམཏྲཔཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨིམཏྲ ཨཏྲཾ ཕིཏྲཔཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨུཏྲིཏྲཏ། "སུཏྲཏྲཏྲཾ"ཏི མཏྲཀཱཔཏྲཾ། "ཏེསཏྲཏྲིསམཏྲཾ"ཏི ཏྲཏྲ ཨུཀཱཏྲཏྲཏྲིཨུཏྲིསུ ཕིཡ པཏྲཏ གཱཏྲམཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ ཧོཏི། "ཏཏྲིཏྲ"ཏི པཏྲཏ ཏུཔཕིཇྫཏྲཏྲིཡ། ཀཱསལཏྲཏྲཾ པཏྲཏ ཏུཔཕིཇྫཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཏྲཏ སེཏྲཏྲཏྲ ཀཱསལཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲིཡཏྲཔཕིཇྫཏྲཏྲ ཨཱཀཱསཾ ཧོཏི། ཨཏྲཏྲ པཏ ཏིཕིཏྲ། ཏཏྲ, ཨཱཀཱསཔཏྲཏྲ ཏུཔཕིཇྫཏྲ ཨཏཏྲཾ པཏྲ པཏྲཏྲཏུཔཕཾ

ཨསམྦདྷཱེཔྱ དྭཱིཏཱིཡཱ སྠཱཾ ཨུཀྟཱདེཏི། ཏསྨཱ ཀུཤལཝནྟཾ པཐམཱ སྠཱཾ ཀྲིཡཱཝནྟསྨཱ དྭཱིཏཱིཡཱ སྠཱནཱཾ ཨུཔཱརཀྵཾ། ཨེཀོཔཐམཱ སྠཱནེཙྪཱ ཨརཏཱཏཾ པཏྭཱ པུན ཏམེཥ པཐམཱ

སྠཱཾ སམྦཔཱེནྡྲཱ དྭཱིཏཱིཡཱ སྠཱཾ ཨུཀྟཱདེཏི། ཨེཀོ དྭཱིཏཱིཡཱ སྠཱནེཙྪཱ ཨརཏཱཏཾ གཙྪཏི། ཏེསཾ དྭིཏཾ ཀྲིཡཱཝནྟཾ པཐམཱ སྠཱཾཔེཀྵཱཀཾ ཀྲིཡཱཝནྟསྨཱེཡ དྭཱིཏཱིཡཱསྠཱནཱཾ ཨུཔཱརཀྵཾ། ཏེནཱཏ

"ཕེཀྵཱཀཾ ནཱསྟཱ"ཏིཨཱདཱི།

ཨནྟུཔཙྪེདཱནཱདཱིཔནཱ།

༥༧. ལོཀཱཏྲརཙྩེཏྲཱ། "ཛལཔྲཥྛོཏྟོ"ཏི ཨུདཀཱརྡྲསརཱིརོ། "པཏྠཔྟོ"ཏིཨཱདཱིཔཱཔཏྠཱིཏོ། "ཡཱཏྲཱ"ཏི ཀཱཐཾ པཋམཱཡཾ ཨཱཏ། "སེཡྱཐིད"ནྟི སོ ཀཏམོ། "ཨཡཾ

པཱི"ཏི ཨཡཾ ཨརིཡམགྒོཔི། ཨེཀཙིཏྟཀྵཎིཀོ ཨརིཡམགྒོ, ཀཐཾ ཡུཏྟ ཨཱནུཔུབྦཱིཡཱ ནིབྦཱནནྟྲཱུཔཱཀཱསཏི སཏྟཱིཏི ཨཱཏ "ཨཱནུཔུབྦཔཱཏྠཱཪཎཔཏྠཱིཡཱ"ཏི། པཋམཱཡཾ གཱཏྲཱཱིནཱི

པཉྩནྣཾ མནྟཱནཱཾ ནཱམཱནཱི། "སམུདྲ ནེཏྲཱ"ཏི མཏྲཱསམུདྲཱིམུཁཾ ནེཏྲཱ ནམིཏྲཱ། "པོཏྲཱ"ཏི ཨཱནུཔཏྲཱ། "པཱཏྲཱ"ཏི ཨཊྛཱཔཏྲཱ། "ཀཱིལེསཱནཾ"ཏི ཨཱནུཔཱགམནེ ཀཱལཔདཾ།

པཋམཱཡཾ "སྟྲོཏོ"ཏི ཨུདཀཾ པུཎྜཱུཏོ། "ནིཀཱཛྫེ"ཏི ཨཊྛཱམུཁཾ ཚཔེཏོ། "ནོཔཏྠཱཡ མཏྲཱ"ཏི པུཏ ནཱོགཱལཏི། "ན པུནེཏྲཱ"ཏི ན པུན ཨེཏི ནཱཔགཙྪཏི ཨརིཡསཱཏྲཱཔོ། "ན

པཏྱེཏྲཱ"ཏི ན པཏེ ཨེཏི། ཏཏྠཾ ཡཏཏི "ན པཏྱཱགཙྪཏྲཱ"ཏི། ཨེཥཾ ཏཾ ཨནེཀཏྲགཱམནཾ པཋམཱཡཾཏྲཱཀེཏི ཏྲཱིཡཏྲཱ ཨེཏྲཱནེ ཡུཏཱིཡཏྲཱཀེཏི པཀཱཱསེཏུཾ "ཡཏྲ ཪཱ"ཏིཨཱདིམཱཏ།

"ཡཏོ"ཏི ཡཾ ཀཱརཎཱ། "ཏེ"ཏི པུཐུཛྫནཱ། "དུསྶཱིལཱ"ཏི ནིསྶཱིལཱ། "ཨུསྶཱཏྲཱ"ཏི ཡེཏྲུསྶཱཏྲཱ། "ཝེཏ ཙེཏྲཱ"ཏི ཚཏྲེཏཔཱཀཏི ཙེཏྲཱཡཱཏྲུསྶཱཏྲཱ། "དུཥྐཱ"ཏི ནེཥྐཱ།

"ཨེཝམྦུགཱ"ཏི དུཥྐུཏཱཡ ཨེཥ པཏྲཱིཏྲཱམཱལ སུཁ སུགཱ། "ཏསྨིཾ མགྒེ ཨེཥཱ"ཏི ཨཏྲྟྲིཀེ ཨརིཡམགྒེ ཨེཥཱ། སོ པན མགྒོ པཋམ མགྒོ, དུཏིཡ མགྒོ, ཏཏིཡ

མགྒོ, ཙཏུཏྠ མགྒོ,ཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། "ཨཱདིཏོ པཏྲཱནཾ"ཏི ཙཏུསུ མགྒེསུ ཨཱདིམྷི པཋམ མགྒསོཏཱཔཏྲཱ པཏྲཱནཾ གཱམཎཾ། པཏིལྦྷཱཏི ཨཏྠོ ཧོཏི། "སོཏཱཔཏྟིཡཱ"ཏི སོཏཱཔ

ཨཱཔཛྫཱནེན། "ཨཏྲིཀཱལཱམྦཱནོ"ཏི པཏིལབྦྷཱམྦཱནོ། སབྦེ བོདྷིཔཀྑིཡ དྷམྨཱ ཨནེཀཏྲ གཱཏིཡཱ པཊྛཏྲཱམྦཱ སོཏོཏི ཝུཏྟཱཏྲཱིཏི སམྦཏྲྟྲཱ། སབྦཱིཏྲཱ ཝུཏྟཱཏི ཙཏུསུ མགྒེསུ ཏྲཱཏཾ།

ཨུཔརིམཱགྒཱིནྟི ཨེཥ པཏྲཱཡཏཾ ཡེསཾ ཏེ ཨུཔརིམཱགྒཱིནྟི པཏྲཱཡཏཱ། པཏྲཱཡཏཏྲཱི ཙ པཏིསཱརཏཾ། ཀཐཾ སོཏཱཔཏྲཱི ཕཙཚཾ མགྒེན སམྨཏྲཱཏྲིཀཱརཏཾ ཧོཏྲཱིཏི ཝུཏྟཾ "པཋམ མགྒ

སམྦཏྲཱཡ སོཏཱཔཏྟིཡཱ"ཏིཨཱདི། "མགྒཏྲཱ"ཏི གཱཧེསཏི། སྟྲེརིཏྲ གཱམཎེཎེཏྲཏྲྲིཏཡེན མགྒོཏི སིཛྫཏྲཱིཏི ཝུཏྟཾ "ཀཱིལེསེ སྟྲེརཏྲོ གཱཙྪཏྲཱིཏི མགྒོ"ཏི།

༥༨. སཀཱདཱགཱམི མགྒེ། "སཀིཾ ཨཱགཙྪཏྲཱ"ཏི ཨིཏོགཙྪ པུན ཨིཏྲ ཨཱགཙྪཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། "སྟྲཱིལེཏྲཱ"ཏི པཀཱཏིསབྦཱལེན། ཀཱམལོཀཾ ཨཱགཙྪཏི ཨེཏྲཱིཏི

ཀཱམལོཀཱགཱམནཱ། ཀཱིལེསཱ། ཏེསཾ སབྦཱལེན ཕཱིཏྲཱམཱནཏྲཱལེན། པཋམཱཡཾ "ཨེཀཱཏྲཱིཀཱ སུཁཱཡཏྲཱ"ཏི ཀཱཏྲཱ ཨཱཏྲིཡཱམཱིཏྲཏྲྟཾ། ཨེཀཱཏྲིཀ སུཁཱལེན ཨཱཔཏྲིཏྲ ནཱིཏི སམྦཏྲྟྲཱ །

"སཀདཱཔཏྟིཾ"ཏི སཀྲཡཱཏྲཱི། "ཨཱཏྲཱམྨིརཏྲཱ"ཏི པཏྲཱ ཏམེཔཏྲཱཾ ཡཏཏི "ཨཱགཏྲཱ ཨིཏྲཏྲཱ"ཏྲཱི། ཨཱགཙྪཏི སྟྲཱིལེཏྲཏི ཨཱགཏྲཱ། ཨིཏྲཾ ཏྲཱིཔཱ ཨིཏྲཏྲཾ། ཨིམཾ ཀཱམཏྲཏྲཱཾ ཨཱགཏྲ,

ཏསྨཱ ཨཱགཱམི ནཱམ ཧོཏྲཱིཏི པོཨཏྲཱ། "ཨཔཱཏྲཱ ཨཊྛཱ"ཏི པཏྲེསཏྲཱིཔཏྲེན སཀིཾ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགཙྪཏྲཱིཏིཨཱདཱིཀོ ཨཊྛོ། "ཀཱིལེས གཏྲིཔཏྲེན"ཏི ཀཱམལོཀཱ གཱམན ཀཱིལེས

གཏྲིཔཏྲེན། མགྒསཏྲཱཡེན ཛྷཱནེན ཕཱིཏྲཱཏྲཱིཏྲཱ ཀཱིལེསཱ མགྒེན སམུཙྪིཏྲཱ གཏྲཱིཀཱ ཧོཏྲཱི། ཨཡཾ མགྒསཏྲཱཡོཛྷཱནཏྲཱཏྲཱིཏྲཱ ཏྲཱ། ཏེནཱཏ "ན ཏྲཱི"ཏིཨཱདཱི། "ཏིཔཱཡོགཏོ"ཏི ཨེཏྲཱ

བྲཧྨལོཀཱཔི སནྡྷཱིཏོ། པཊྛཱིམཏྲཱཾ པན ཨཏྲཱི སཏྲཱིཏི པོཨཏྲཱ། ཨཱགཱམནསྨཱིཾ ཨཱགཏྲཱ། ན ཨཱགཏྲ ཨནཱགཏྲཱ། "ཏྲཱ"ཏི ཨནཱགཱམནེན། "ནཏྲཱ སམྦཏྲཏྲོ"ཏི ཏྲཱིསུ

ཨིཏྲཏྲསཏྲིསུ ཨེཀཏྲཾ ཨིམཾ ཀཱམཏྲཏྲཏྲ ལོཀཱཏྲཱ ཨེཀཏྲཾ ཨིམཾ མནུསྶ ལོཀཱཏྲཱ ཨེཥཾ ནཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཏོ། པཋམཱཡཾ "སཏྲཱ བཏྲཱིཏྲཱ"ཏི ཏེཏྲཏྲཱ སཏྲཱིཏྲ ཏེཏྲཱིཀཱཏྲཏྲ

ནཱིཏྲཱ སཏྲོ། ཏེནཱཏ "ཏེཏི པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱདཱི། ཏཏྲ "ཏེ"ཏི པུཐུཛྫན སོཏཱཔཏྲ སཀཱདཱགཱམིནོ། སཏྲཱ བཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦཏྲྟྲཱ། "པཊྛིམཏྲ ཏྲཏྲཱ"ཏི ཨཱགཏྲ ཨིཏྲཏྲཾ

སོཏཱཔཏྲ སཀཱདཱགཱམིནོ ཏེན ནཏྲཏྲཱིཏི ཏྲཏྲཱ། "ཏྲཏྲ སཀཱདཱགཱམིཏྲཏྲ"ཏི ཨཱགཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲ ཏེན ཨཏྲཏྲ སཀཱདཱགཱམིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སོཏཱཔཏྲ སཀཱདཱགཱམིཏྲཏྲཱ།

"པུརིམཏྲ"ཏི སོཏཱཔཏྲཏྲཱ། "ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ"ཏི དུཏིཡ ཕལཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། བྲཧྨལོཀཱཏྲཏྲཏྲཾ སོཏཱཔཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ པཏྲམ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕཱིཡ དུཏིཡ

ཕལཏྲཏྲཾ སཀཱདཱགཱམི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཏེནཱཏ "པཋམ དུཏིཡ ཕལཏྲཏྲ"ཏིཨཱདཱི། "ཏྲཏྲ"ཏིཨཱདི ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། "ཨེཏི ཀཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ ཀཱརཎེན། "ཏེཏྲ

པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨུཔརིཏོ ཨཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཏེཏྲཏྲོ ཨཱགཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི ཨེཥཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། "ཨེཥཏྲ ཀཏྲ"ཏིཨཱདི དུཏིཡ ལཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།

"པཉྩནྣཾ ཨིཏྲ ནེཏྲཱ"ཏི པཉྩནྣཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨིཏྲ ཀཱམལོཀཱ ནེཏྲཱ ཨཱནུཔུབྦིཡཱ ནིབྦཱནཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཧོཏི། "སོ པཏྲ"ཏི སཀཱདཱགཱམི ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ། ཡེསཾ པཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ

ཙརིཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲ, ཏེསཾ ཨཏྲཏྲཏྲ སཀཱདཱགཱམི ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཉྩཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ན ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཡེསཾ པཏྲ ཨིམཾ ལོཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཏེསཾ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ

“མཧཱཔརཱིཎཱིཝཱན...པེ༎... ཨཱུགཏཾ ཡེནཱ”ཏི ཨུཀྟཾ། ཏཐཱ “སཱགཱིཾ ཨཱུགཱམནཱཧཱིན ཨཱུགཏཾ ཡེནཱ”ཏི སཱགཱིཾ ཨཱུགཱམནཱཧཱིན སཱཀཱཏཱགཱམིཥུ ཨཱུགཏཾཡེཥཱ། སབྡྷཱཀྵུ བུདྡྷཱཔི པཐམ པལབྡྷ བྷུདྡྷ སདྡཱཀྵཱདུ པརམཱདཱཡཾ སཱཧྀཏྲ ཕྲིཡཱདི ཡོཛནཱ། ཨེཏྠ ཙ “སདྡཱཀྵཱདུཔརམཱདཱཡཾ”ཏི སདྡཱཀྵཱདུ པརམཱབྡྷཱཔི། ཨེདཏྟ ཝེདཱསྣཱན ཕཙཝམཏྠཾ། སབྡྷཱཀྵུ བུདྡྷཱཔི དུཧྲིཡ པལབྡྷབྷུདྡྷ སགཱིཾ ཨཱུགཱམནཕྲཱགཱདིཡཾ སཱཧྀཏྲཡེཥ ཏཱཏྠི། གམྨ, དསྨིཾ ཁཎེ ཏཾ སབྡྷཕྲཱནཏི ཕཏྲནཏྟི ཨཏྠིཕྲཱཡོ། སབྦྲཔི སོ ཚབྲིནྟྲི ཕུཏྟཱཡོ ཨེཏྠ...པེ༎... དཊྛབྦཾ།

ཨེཏེན ཡཾ ཕུཏྟཾ ཕྲིཏྲཕཝེཡཾ པཙྪུསུ སཱཀཱཏཱགཱམིཥུ པཙྪུམཀྐོཕ ཨེཏྠཉྲིཕྲེཏྟི། ཏཾ པཏིཀྑིཏྟཾ ཏྟཏི། གམྨ, པཙྪུམཀྐ ཨེཕ ཨེཏྠ སཱཀཱཏཱགཱམིཔདེ ཨཏྠིཕྲེཏིསཏི ཨེཏརེ ཚཏྟཱཪ གཏྠ ཨཏྠིཕྲེཏྟ སེཡུཏྟི ཕཏྲབྦཏྟཱ། ཛཱནཱཀཱཏྟཏྟི སམྨཏོ། “ཏཡཱཀཱཏྟ ཨེཕྲ”ཏི ཡུཏྟིཏོ པརམྤྲཏྟཱཀཱཏྟ ཨེཕཱ། ཏེཝཱཏ “ཡཐཱ”ཏིཡཱདཱི། “ཨཔིརཏྟཾ”ཏི ཏཡེན ཨཔིརཏྟཾ།

༥༨. ཨོཀྐམྨཏོ ནཱམ ཏེཏྲཱབྲཱཏོ ཀཱམཡོཀོ། ཨོཀྐམྨཀཱཡ སཾཕཏྲཱཀྐིཏྟི ཨོཀྐམྨཀིཡཱཏི ཀཱམཏཱཀཱ བྷཱཕཱཏ སཾཡོཛཏཱདཱིཏི། “སོ”ཏི ཨཏཱཀཱམི ཕུཏྟཱཡོ།

༦༠. མདཕཱཡཾ གཱརཾཏྟི སྦཱིཡེཏྟཱཏི མདཕཱཡ ཀཱརཱིཏོ། ཏེསཾ བྷཱཕཾ “མདཕཱཡ ཀཱརཱིཏྟཱ”། སྦཱིཡཱཏི ཀུཏོ། “ཨརཏྟཱཏྟཱ”ཏི པཏིཉྙཱཏཱཏུཾ ཨརཏཏི། “ཨརཏཏོ”ཏི ཨརཏཏྟཱ། “ཏེབྲཙཏཾ”ཏི ཏེརུཏྟི། ཕྲིཉྙཏ ཕཱཀྐཏྟི ཕུཏྟཾ ཏཏྟི། སུཏྟཱཀཱསུཏྟཱདཡ དཐཱ ཏ ཕཙྩིཏྟཱཏི, སུཏྟཱཏཕྲེཡདཱཡ དཐཱ ཏ ཕཙྩིཏྟཱཏིཡཱཏྟཱ ཡོཛཏཱབྦཾ། ཏཐཱ “སུཏྟཱཀཱསུཏྟཱཏཡཱ”ཏི སུཏྟཱཀཱསུཏྟཱཏཕྲཱརེ། “སུཏྟཱཏཕྲེཡདཱཡཱ”ཏི སུཏྟཱཏཕྲེཡདཱཕྲཱརེ། “སཏྠ སཏིཔཏྟཱཏ ཕྲིཉྙཏྟིསུ པཏྟ”ཏི སཏྠ ཕྲིཉྙཏྟ སཏིཔཏྟཱཏ ཕྲིཉྙཏྟིསུ པཏ, སབྦཾ ཙེཏྟ ཕཏྟཾ ཕཱལཾ ཨཏྠཱཀཱཏྟསུ ཏེསཏྟཕྲཱརེ ཕྲིཏྟཪིཏྟཱ ཕྲེཏིཏབྦཾ།

༦༡. ཕལཙེཏྟི། སོཏྟཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྟིཀཏཾ ཕལཾ སོཏྟཱཔཏྟི ཕལཾ། ཏཐཱ “ཨཏྟིཀཏཾ”ཏི པཏིལཏྟཾ། ཨཏྟྟཱིཀ ཕལཾ སཏྟཱཡ “ཏེན སམྤཡུཏྟ”ཏྟི ཕུཏྟཾ། “ཏེཏྟཱཏྟི”ཏི ཕྲིཉྙཏྟོ།

༦༢. ཏཏྟཱཏྟཏེཔི ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐོཏི, ཀུཏོ སམུཏྟྟིཏྟིཏུཾ། “ཏྟཏྟཱི”ཏི ཨེཏྟིཡཱཏི། “པཏྟུ ཏྟཱི”ཏིཏིཀྐཱཏི། “སོ”ཏི ཙཏུཏྠ མགྒོ། “ཏྟ ཏྟཱ”ཏི ཏྟུཔཏཱཀ, ཨཏྟུཔཏཱཀ, སཱཏ, ཨུཏྟཱཏྟ, ཨཔིཏྟཏཡོ ཙ། “ཨཏྟྟི ཏྟཱ”ཏི ཏེཏེ ཏསཏེ སཾཡོཛཏེཏེ ཨཏྟྟི ཨཏེཏིཀཱཏྟཏྟཕྲཱཏིཀི, སབྦེཔི ཕཱལ ཏྟཱཏྟི ཙ།

༦༣. ཀཱིརཡ ཙེཏྟ ཕྲིཏྟཪཏྟཡཾ། ཏ གཏིཏཾ ཨེཏི ཨཡཾ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཱཏྟཾ ཨེཏི ཨཡཾ ཕྲིསཛྫཏཏིཡཱཏིཏྟ ཡོཛཏཱབྦཾ། “ཨསྨཱ”ཏི ཀཱིརཡཱཏྟཏྟཏྟཱ། “ཏེརཏྟསཡསཏྟཏེཕྲཱ”ཏི ཨཏྟསཡ རཏེཏེ ཨརཏཏྟ སཏྟཏེཔི། “ཨེཏྟཱ”ཏི ཕྲཱཏྟ པརིསམྤཡཏམཏྟཾ། “ཕུཏྟཏྟ”ཏི ཕྲིསཛྫཏ ཀཱཏྟིཡཏི། ཕུཏ ཨཏྟཕཛྫཾ ཨཏྟཕཏྟོ། ཨཏྟཕཏྟོ ཏྟམྨོ སཏྟཕྲོ ཡེསཾ ཏེ ཨཏྟཕཏྟ ཏྟམྨཱ། ཏེསཾ བྷཱཕཏྟི ཕྲིཉྙཏོ། ཕྲིཡཱཀཱཏྟ ཛཏེཏྟིཏྟི སམྤཏྟོ། ཀཐཾ ཛཏེཏྟིཏྟི ཨཱཏ “ཀུསལ...པེ༎... ཀཱཏྟ”ཏི། ཏཐཱ, “ཀཱཏྟ”ཏི སཏྟིཏྟཱ། སཙེཔི ཀཱརིཡཏྟི ཡོཛཏཱ། “ཀོཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟོ ཀོཏྟོ ཨརིཡསཱཕཀོ། ཏཏྟ ཕལ ཙེཏྟམེཕ པཕཏྟིཡཏྟི སམྤཏྟོ། “པཏིཏྟཱཏིཏུཾ ཨསཀྐུཏེཡྱོ”ཏི ཨཔྤཏིཏྟཱཏིཡོ ཨཱཏྟཏྟཕྲོ ཨསྨཱཏི སམྤཏྟོ།

༦༤. “ཨཱཏི ཨཏྟ པཏེསྭི ཕཱ”ཏིཨཱཏིསྨི ཏྟཏསྨ ཀུསལཱཏྟཱཏི ཙ, ཨཏྟེ ཀྲིཡ ཙེཏྟཏི ཕྲིསཏྟིཏི ཙ པཏེསུ། ཏྟུཔི པརིཡཱ པཏྟཏི ཙེཏྟཏི། ཨཏྟུཔི པརིཡཱ པཏྟཏི ཙེཏྟཏི། “པཐམཱཡ བྷཱུམིཡཱ པཏྟིཡཱ”ཏི པཐམབྷཱུམིཾ ཕཱཔྟུཾཏེཏུཾ། “ཕཱམཏྟ ཕལཾ ཨཏྟིཕྲེཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ” ཨཏྟཕཱཡིཏིཡཾ། ཨཏྟཏྟོ པཏ ཏྟཱཏྟ ཕྲིསེསོཏྟི སམྤཏྟོ། མགྒ ཕལ ཏེཏྟཏ སཏྟཏྟོ ཏྟཱཏྟ ཕྲིསེསོ ལོཀུཏྟརབྷཱུམི ཏཱཏྟཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨཕཏྟ བྷཱུམི ཨེཕ ཏེཕྲརིཡཱཡབྷཱུམི། གམྨ, ཨཕཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ སཏྟུཔཏྟོ ལཏྟཏྟཱ། ཨེཏཏྟ ཨོཀཱསབྷཱུམི ཏེཕྲརིཡཱཡ བྷཱུམི ཏ ཏྟོཏི། གམྨ, པཙྩཏྟིཡཱ མིསྶཀཏྟཱ། “ཏྟཱཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཨཕཏྟ ཕྲིསེསཕཱསེཏེཕ སིཏྟཱ”ཏི ཨེཏེན ཨཕཏྟ བྷཱུམི ཨེཕ པཏྟཏ བྷཱུམིཏྟི དསྶེཏི། ཀཱམཏཏྟཡ ཕྲིསཡཏྟཏྟོ ཨོཀཱསིཀཱཀཱརེ ཀཱམཕཱཕཙརཏྟ ཏམཱ། རཱཔཏཏྟཡ ཕྲིསཡཏྟཏྟོ མཏྟཱིཏྟཀཱརེ རཱུཔཏྟཱུཔཕཙརཏྟ ཏམཱ། ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨཔྤིསཡཏྟཏྟོ སཏྟ སུབྲཏྟཱཀཱརེ ལོཀཱཏྟཪཏྟ ཏམཱ། ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀུསལ ཀཱམྨཏྟཾ ཕསེཏ ཏྟཏྟ ཨཔཱཡབྷཱུམིཡོ། པཏྟཏྟཾ ཀུསལ ཀཱམྨཏྟཾ ཕསེཏ པཏྟཏྟ སུཀཏི བྷཱུམིཡོ། ཏཐཱ ཙ ཏྟཏྟ ཨཀུསལ ཀཱམྨཏྟཾ ཕྲ ཏྟཏྟ ཀུསལ ཀཱམྨཏྟཾ ཕྲ ཨོཀཱསིཀཱ སུབྲཏམཏྟ ཕསེཏ ཏྟཏྟ དུཀྑཏི བྷཱུམིཡོ ཏྟཏྟ སུཀཏི བྷཱུམིཡོ ཙ སིཏྟཱ ཏོཏྟཏྟི ཨེམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཨཔི ཏྟཱ”ཏིཨཱཏིམཱཏ།

༩༥. གུཎཱཡ པུབྦུཏྟཾ ནཱམ-ཨིཏྠ མེཀུན ནཝུཏི, པུབྦེཏཾ པན སྨཱནསཏྟི པུནདཡཾ། ཨཔརཏྟཾ ནཱམ ཨེཀཱཔྣིསསཏྨཱཔ, པིཎྜཛཏྟི པིཙཎྜཏྟི པུནདཡཾ། ཏཾ ཨིམིཏྣ

ན སམེཏི། གཱཐཾ ན སམེཏི། ཨིམིཏྣ པཙཙནེན སཀཱཡསྶི གུཎཾ ཨེཀུན ནཝུཏིཔུབྦེཏཾ སྨཱནསཾ ཨེཀཱཔྣིས སཏཾ གཱཐཱ པིཎྜཛཏྟི-ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཔྣཱསཾ གཱཐཱ ཡོཛཏཾ ཏུལཡེཏི།

"པཐམཛཱ༹ན སཏིསམྦྱནཱ"ཏི ལོཀིཡ པཐམཛཱ༹ན སཏིསམྦྱན། ཡཾ ཙཏུརཀྐེཀཱ, ཏཾ སཡམེཝ དུཏིཡཛཱ༹ནཏྟི སིདྡྷཾ། ཡཾ ཏིཡཀྐེཀཱ, ཏཾ སཡམེཝ ཏཏིཡཛཱ༹ནཏྟི སིདྡྷཾ། ཡཾ

དུཀཀྐེཀཱ, ཏཾ སཡམེཝ ཙཏུཏྠཛཱ༹ནཏྟི སིདྡྷཾ། ཡཾ པུན དུཀཀྐེཀཱ, ཏཾ སཡམེཝ པཉྩམཛཱ༹ནཏྟི སིདྡྷཾ། "ཨེཝཾ ཝུཏྟ"ཏྟི པིཎྜཝཤེཡཾ ཛཱ༹ནཀྐཝསེན པཐམཛཱ༹ན སཏིསཏྟ

པཐམཛཱ༹ནཀྐཱཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། པིཏཀཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾཝསེན པཉྩཀྐ པིཎྜཛཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ན ཨིཏརཱནི ལོཀིཡཛཱ༹ནཱནི སཱཏིསཡཱནི ཛཱ༹ནཱནི ནཱམ སིཡུཾ། གཱསྨཱཏི ཝུཏྟ "ཏཱནི

ཏཱ"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྲ "ཏཱནཱི"ཏི ལོཀིཡཛཱ༹ནཱནི། "ཝུཔེཏྭཱ"ཏི ཝུཔགཏཱ། "ཛཱ༹པེཏྟཱི"ཏི ཋཔཏྟཱ། པཀཏིཡཱ ཨེཝ སིདྡྷཾ ཧོཏི, ན པུཙཀཛཱ༹ནཱདིཝསེན སིདྡྷཾ། "ཀེཏྟུ"ཏྟི པཉྩཀྐིཀ

ནཱཡཏྟཱཡ གཱཏཱཡ ཀཱཏྟཾ། "ཏིན པཉྩཡ པིསེསེནཱ"ཏི པུཙཀཛཱ༹ནཱདིནཱ པཉྩཡ པིསེསེན། "ཏསྨཱ"ཏི པཉྩཡ པིསེས། ཡཐཱལོཀིཡཛཱ༹ནེསུ ཝུཔཙཏྠཱརཝུཏྟཱ ནཱཡཱནཱ ཀཱཙྩ པིཏཀཱ

པིཏཀཱ ནཱཡཱནཱ ནཱམ ཧོཏི...པེ༷.... ཀཱཙྩ ནཱཡ པིཏཀཱ ནཱཡཱནཱ ནཱམ། ཨསཏྟི གཱམིནཾ པན སཏྟཱ པིཏཀཱ ནཱཡཱནཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝམེཝཱཏྟི ཡོཛནཱ། "སྨཱ"ཏི ཝུཔཙཱར

ནཱཡཱནཱ །"ཝུཔེཏཱ སནཏཱཀཾ ཝཱ"ཏི ཨིཏྠ ཝཱ སཏྟིན ཏུཔསམཏིཀྐམཾ ཝཱ སཏྟཱ སམཏིཀྐམཾ ཝཱཏི ཨཝུཏྟཾ པིཀཱཔྟིཏི། ཝུདིཀཱཀྐཱཀཱལེ ཨེཝཾ ཏཏུ, པསིཝྲྀཏཀཱལེ པན

ཀཐཏྟི ཝུཏྟ "ཛཱ༹ནེསུ"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཱནཱནསཏྟིཝུཏྟཱ ཏཏྟཱཏི པཏྟཱ ཏཱནཱནསཏྟིཡོ དསྶེཏི "ཀཱཏྟཱ"ཏིཝུཏྟིནཱ། ཝཱ ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱ། "པིཏཀཾ པིཏཀེཏཱུ"ཏི པིཏཀཾ པིཀཱམེཏུཾ། ཨཏྟཏོ

ཛཱ༹ནཾ ཨཔིཏཀཾ ཀཱཏུཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "ཨཏིཀྐམེཏུ"ཏི། སྨ ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱ། སེསྨཱསུཔི ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱསུ།

༩༦. (ཀ) "སྨ པིཔསྶནཱ"ཏི པུབྦྦནཀཱམིནེ པིཔསྶནཱ། "པིཔསྶནཱ པཱཀཏིཀཱ ཨེཝཱ"ཏིཀཱཏྟི པིཏཀཱ ནཱཡཱནཱ ནཱམ ན ཧོཏིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། "ཏེཝཱམེཏུ"ཏི

ཨཔིཏཀཱམེཝ ཧོཏུཏི པཏཱསྨཱ པཱཡ པཐཱབྦཱཡེཏུ། "ཨདྷིཔྤཱཡོ"ཏི པུཙཀཱཔྭཱདིཐྱེརསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ། "སམཱསྣིཡཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ ཛཱ༹ནཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཁཡབྷེན, དུཏིཡཾ ཛཱ༹ཡབྷེན, ཨནྟཱ

ཨསཱརཀཱབྷེནཱཏི སམཱསྣིཡཏི སམནུཔསྶིཡཏི། ཏཾ ཨཏྟཱཀཱཡ ན སམེཏི། པུཏྟཏྟི ཏཏྠ། ཡཾ ཡཾ སམཱཔཏྟིཏོ པུཏྠཱཡ ཡེ ཡེ སམཱཔཏྟི ཛཱ༹ནྣེ སམཱསིཏྭཱ མགྒཾ ནིབྦཏྟེཏི

ཧོཏི། ཏཾ ཏཾ སམཱཔཏྟི སདིསོཡ ཧོཏི། སམཱསིཏསམཱཔཏྟི སདིསོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ ཏི "ཡཾ ཡཾ སམཱཔཏྟིཏོ པུཏྠཱཡཱ"ཏི ཨིཏིན པུཙཀཛཱ༹ནཾ གཐིཏཾ ཧོཏི།

"པུཙཀཛཱ༹ནེ སཏྟཱ"ཏི ཨིཏིན ཨཡཾ པུཏོཔི པུཙཀཛཱ༹ནེན པིཏྣ ནསིཛཱ༹ནཏྟིཏི དསྶེཏི། "པིཔསྶནཱཔི...པེ༷.... པཏྟཱ ཧོཏཱི"ཏི ཨིཏིན ཨིམསྨིཾ པུཏེཔི པིཔསྶནཱ ནེཝཱམོ

ཨིཙྪིཏབྦོཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "ཡཐཱལོཀིཡཛཱ༹ནེསུ"ཏིཝུཏྟཾ། ཀཱམཙྪནྡ...པེ༷.... ཨཔིརཱཀྐཾ པུཏྟཾ པིཡ ཏིསྶཏི། གཱཐཾ། པཉྩམཛཱ༹ནཏོ པུཏྠཱཡ ཏི པཐམཛཱ༹ནཏྟཱཏི སམཱསཏོ

ཝུཔྤནྣམགྒོ པཐམཔྟིརཝུཏེན པཉྩམཛཱ༹ནེཀོ, དུཏིཡ ཝུཏེན པཐམཝུཏེཛཱ༹ནེཀོ ཝུཔཔཱཏིཏི ཏིཡེ ཝུཏྟ པིརུཔཛཱ༹ནིཀཱ། ཏཏིཡ ཝུཏེན པཏེཏྲ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཛཱ༹ནེཀོ ཧོཏིཏི ཏི

ཙ ཝུཏྟ ན པིརུཔཛཱ༹ནིཀེ, ཨཛཱ༹ནསཡོ ཙ སུཏྟཀོ ཧོཏིཏི ཨེཝཾ ཨཔིརུཀྐོ པུཏྟཾ ཧོཏིཏི། ཨིཏྠ པན ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཛཱ༹ནེཀོ ཧོཏི། ཨིཙྪཱཡ པན ཨསཏི, པིརཱཀྐོཡེཝ།

ཏེནཱཧ "ཨིམེ པན ཝུཏྟཱ ...པེ༷.... །པིརཱཀྐོ པཏིཏཏེཏུ"ཏི། པུལིཡཾ "ཨཛཱ༹ནཏྟཾ སུཙྪཏྟཾ མནསི ཀཱརོཏི"ཏི ཨཛཱ༹ནཏྟསམཱནེཏྟཾ ཏཾ ཛཱ༹ནཏྟུ ཛཱ༹ནསདཀཱཏྟུ ཁཏྟ

པཉྩཀཱ ནེཏྟ སུཁ ཨཏྟ ཀྲིཔཏྟ སུཙྪཏྟཾ མནསི ཀཱརོཏི། "ན པཀྐཏཏྟཱི"ཏི ན པཝིསཏི། "སཏྟེསཱཏིཏཉྙཱ"ཏི སཏྟེསིཏྟཾ གཱཏཉྙཱ། "ཨེཀོཏིཀཱཏཉྙཱ"ཏི ཨེཀཱམུཁཾ གཱཏཉྙཱ།

"སམཱཏཏྟཏཉྙཱ"ཏི སུཁཱ ཚཔེཏཉྙཱ། "ཏིསྶཡཱ"ཏི པུཏཀཱ གཱཏྟཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༩༧. (ཀ) པུཏཔིཎྜརཀཱཡཾ། ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱ ཨེཝ ཝུཔཙཱརཛཱ༹ནེ ཛཱ༹ནཀྐཾ ཏེཡཱམེཏྟིཏི པུཏྟཾ། ཏེཀྐཱ པན ཨཔྤནཱཡོ ཨེཝ ཝུཔཙཱརཛཱ༹ནེ ཛཱ༹ནཀྐཾ ཏེཡཱམེཏྟིཏི

པུཏྟཾ། ཏཏྠ "ཨཔྤནཱཡོ ཨེཝཱ"ཏི ཨེཝ སཏྟིན པུཏཀཱཛཱ༹ནཾ ཏེཔཏྟེཏི། "ཨིཏྠ ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱ ཨེཝཱ"ཏི ཨེཝ སཏྟིན ཨཔྤནཱཡཾ ཏེཔཏྟེཏི། ཨེཏེསུ ཏི ཏྭིསུ སཏ

ཛཱ༹ནེསུ ཝུཔཙཱར ནཱཡཱནཱ ཨེཝ པཏྟཾ ཧོཏི། ཨཔྤནཱཡོ པན ཏསྶ ནྣཱ སཏྟིཡོཀཱ སཏྟེཏི། "ཨཔྤནཱཡ སྨམཏྟཾ སཏྟཱཏི"ཏི མགྒེ ཡཾ ལབྦྦཾ ཧོཏི, ཏཾ ལབྦྦཏུ,

མཡཱཏཾ པིསེསོ ནཏྠིཏི ཨེཝཾ ཨཔྤནཱཡ སྨམཏྟཾ སཏྟཏི། "ཏསྨཱ"ཏི ཨཔྤནཱཡ པིསེསེ། "སོ"ཏི ཨཔྤནཱཡ པིསེསོ། གཱསྨཱ ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟ "ཨིཏྠཾ ཏིཏྠཾ...པེ༷....

ཏེབྦཏྟཾ"ཏི། "སབྦཛཱ༹ནེསུ ཨེཏཱཔསིབྦཏྟཾ"ཏི ཨིདཾ སམྤཡུཏྟཏྟེ ཙ ཏེབྦཏྟཏྟེ ཙ པད དཔེ སམྤྲཏྟ པཙཙཾ། "པིཔསྶནཱ པིསེསསཏྟཡ ཨེཝཱ"ཏི པུབྦྦན གཱམིཏེ

པིཔསྶནཱ པིསེསསཏྟཡ ཨེཝ། ཡསྨཱ པན ཨཏྟསུ སམཱཔཏྟིསུ ཨེཀཱཀཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ པུཏྟཱཡ པུཏྟིཏ སམཱཔཏྟི ཛཱ༹ནཾ སམཱསཏཾ ཝུཏཱཏཾ, ན པན ཨཏྟཛཱ༹ན སམཱསཏཾ།

ཏསྨཱ པུཏཀཛཱ༹ནམེཝ པསྶཏཏྟི ཡོཛནཱ། པུལིཔཏེསུ "ཀཱཏཔཏྟཱི"ཏི ཝུལཔཏ པཙཙཾ། "པིཔིཛྫཔཱ"ཏི པིཔིཛྫཏྭཱ ཨེཝ། པིཔིཏྟོ པིཀཱཏོ ཧུཏྭཱ ཨེཝ། "ཝུཔསམྨུཛྫཱ"ཏི སུཁུ

སམྨུཕུཏྭཱ། "ཨིཏི པཏིསཉྩིཀྑཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑཏི། "ཨབྷིསཉྩེཏཡིཏ"ཏྟི སུསཾ སམྤཱིཏྟིཏཾ, སཾཔིཎྜིཏཾ། "ཏཏྠ ཚིཏོ"ཏི ཏསྨིཾ པཐམཛཱ༹ནེ ཨཔརིཧཱནོ ཧུཏྭཱ ཚིཏོ།

“མེཏྟཱཙེཏོ ཝིམུཏྟཱི”ཏི མེཏྟཱཛྷཱནསཧགཏཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཛྷཏྟ ཨལམྦནཔཐེན ཙིཏྟསྶ པཝཏྟི། ཏཐཱ ཀརུཎཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི། མུདིཏཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི། “ཝིཝེཀཛ”ནྟི ཀཱཡཝིཝེཀ ཙིཏྟཝིཝེཀཱནཾ ཝསེན ཛྷཾ། “པཱིཏི སུཁཾ”ཏི པཱིཏིཡཱ ཙ སུཁེན ཙ སམྤཡུཏྟཾ། ཨཐཝཱ, ཝིཝེཀཏོ ཛཱཏཱ པཱིཏི སུཁཱ ཨསྶཱཏི ཝིཝེཀཛཾ པཱིཏི སུཁཾ། མཛ྄ཛྷེ ནིབྦཱཏེཏྭཱ ཀཱམོ། ཏུཔམེཡ ཏུཔཀཾ, ཝེདནཱ ཨེཝ ཝེདནཱ ཀཱནཏྟིཨཱཝེདནཱ སམྦནྡྷོ། ཀཱནསཏྟ ཙ པདཔྤུཏྟརཏྟཱཏི དཏྠཾ། “ཏེནེཝ ཏྟམཱ ཏཱགེན ཏཱཡཏྟམཱནཏེཡཱ”ཏི ཝིཔསྶནཱཏི ཀཏྟེམཱཏ། སཏྟྲེ ཙ ཀཱརཊ ཕཙཏཾ། ཨོཔཱདཱིཀོ ཧོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། “ཏཏྲ པརིཉྙཱཡཱི”ཏི བྲཧྨལོཀེ ཨཕསྶཾ པརིཉྙཱཡ ན ཏཱམྶཾ། ཏེནཱཏ “ཨནཱཕཏྟི ཏཱམྶཾ ཏཱམྶཾ ལོཀཱ”ཏི།
“ཝཱཏཀཱརཏྟཱནམེཕ པམཱཎ”ནྟི ཝཱཏཀཱརཏྟཱནམེཕ མགྒཏྟཱནཕཾ ནེཡྱམེསྶཏི, ན སམྦྷཕཏྟཱནཏྟི ཨཏྟིཕྤཱཡོ། “ཝཱཏཀཾ ཨཀཱཏ”ནྟི ཨཱཡཏྟེ ཨཏམསྶཔཏྟྲཱཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། “ཡཾ ཡཾ ཏྟཱནཾ ཨོཏྟཀྐཏྟཱི”ཏི མཏྟཱ ཨོཏྟཀྐཏི།

༧༨. (ཁ) “ཏཏྲ ཝིཏཀྐོ”ཏི ཏཏྲ པཀཱརོ། ཨཱཡཏྟེ ཝུཏྟཱིཏསེཡ ཏཏྟཱཏྟཱ། “ཙེཏསཏྟཱནཾ ཝིསེསེཏུཾ”ཏི སཙེ ཝཱཏཀཱརཏྟཱནཾ པཐམཏྟཱནཾ ཧོཏི, ཏཏོ པརཾ པཕཏྟཾ ཙེཏསཏྟཱནཾ ཝིཏཀྐཱ ནེཏཾ ཧོཏི, ཝིཏཀྐཱ པཱཏཏྟཱ། ཨཐ ཝཱཏཀཱརཏྟཱནཾ དུཏིཡཏྟཱནཾ ཧོཏི། ཏཏོ པརཾ པཕཏྟཾ ཙེཏསཏྟཱནཾ ཝིཙཱར ནེཏཾ ཧོཏི, ཝིཙཱར པཱཏཏྟཏྟཏྟིཏྟཱིཏྟ ནཡེན ཙེཏསཏྟཱནཾ ཝིསེསེཏུཾ། “ཡཾ ཏཏྟ ཝུཏྟཾ” ཏིཡཾ ཝིཏཀྐཱཔཱཏེཡཾ ཝུཏྟཾ།

ཝེདནཱ ཝིཏཀྐཏྟཱཡཾ། “ན སེཝཏྟ”ཏི སེཝཏྟ ན ཧོཏི། “ཨཛ྄ཛྷཏྟ”ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟ པཀཱརེན། གཏེཏེ སཏྟེཏེ ཡཱོཏྟ། ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏཱཡཾ ཕཏྟེན སེཝཏྟཏི གཏེཏེ སཏྟེཏེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། “ཡཱཡ ཀཱཡ ཙ ཝེདནཱཡ ཡུཏྟཱ ཧུཏྟཱ”ཏི སོམནསྶ ཝེདནཱཡ པཱཡུཏྟཱ ཧུཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱ ཝེདནཱཡ པཱ ཡུཏྟཱ ཧུཏྟཱ། “ཏེཏི ནེཡམིཏཱཡ ཨེཀཱཡཱཡ མཏྟཱ ཝེདནཱཡཱ”ཏི ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏེ ནེཡམིཏཱཡ མཏྟཱ སོམནསྶ ཝེདནཱཡ ཨེཝ པཱཡསྶཾ པཏྟེཡེསྶ མཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱ ཝེདནཱཡ ཨེཝ པཱཏེ ཨཏྠཱ། ཝེདནཱ ཏྟམ ཨེཀཾ ཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྶཱ མཏྟཱེཏྟཏྟ ནེཡམེ སེཏྟེ མཏྟཱ ཝེདནཱ ནེཡམེཡེ སེཏྟཱ། ཏཏེ པཏ ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏཏེ མཛ྄ཛྷེ ཝུཏྟཏྟ གཱམེཏེ ཝེཔསྶཏྟཱཡཾ ཏཀེཏྟེཏེཡཱམེཏྟཱ། ཨེཡཏྟཏྟཱཏི, ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏཏེ ནེཡམེཏྟཱཡ མཏྟཱ ཨེཀཱཀཱཡ ཝེདནཱཡ སཏྟཱཾ ཏེ ཏེ ཝིཔསྶཏྟ ཝེདནཱཡོ པཱཏེཡེསྶཾ། མཏྟཱ སོམནསྶ ཝེདནཱཡ ཨུ སཏྟཱཾ ཏེ ཝིཔསྶཏྟ ཝེདནཱཡོ པཱཏེཡེསྶཾ། མཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱ ཝེདནཱཡ ཨུ སཏྟཱཾ ཏེ ཝིཔསྶཏྟ ཝེདནཱཡོ པཱཏེཡེསྶཾཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཡཏྟཏྟཏི ཨེཀཱཡཱཔཱཡཾ ཛཡཏྟཏེ ཏེཏྟ ཝེདནཱཏེ སེཡྻཾ། ཏཏྟ ན ཡུཛྫཏི། ཏསྶ མཏྟཱ ཝེདནཱ ནེཡམོ ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏི ནེཡམེན སེཏྟ ན ཧོཏི, ཝིཔསྶཏྟ ནེཡམེནཡ སེཏྟཏྟི ཨཛྷཏྟཡཱ། ཏཏེ པཏ ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏཏེ མཛ྄ཛྷེ ཝུཏྟཏྟ གཱམེཏེ ཝིཔསྶཏྟཱཡཾ ན ཀོཙི ན ཝེཡམེཏྟཱ། ཝེདནཾ ཝེཡམེཏྟཱ ཡེཡཏྟཱ དསྶེཏུཾ “དཱཡེ ན ཡུཛྫཏྟཱི”ཏི ཨཏྠ “ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏེཏཾ ཝསེནཡཱ”ཏིཨཱཏེཝུཏྟཾ། “ཚ ནེཀྑམྨསིཏ ཨུཔེཀྑཱ”ཏི ཨཱཀཱཡ ཚཏྟདྭཱརཏྟཏ པེཀྑཱ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ སོམནསྶཏི པཏྟེཏྟཾ པཡཏྟཏྟ ཚ ནེཀྑམྨསིཏ ཨུཔེཀྑཱ ཏྟམ ཧོཏི། “ཚ ནེཀྑམྨསིཏཏི སོམནསྶཏཱ”ཏི ཨཱཀཱཾ པཡཔཏམཏྟཱན སོམནསྶཾ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཚ གེཏསིཏཏི པཏྟེཏྟཾ པཡཏྟཏྟ ཚ ནེཀྑམྨསིཏཏི སོམནསྶཏི ཏྟམ ཧོཏི། ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། “པཔཉྩཏི ཙ ཏྟཏི ཏྟཏྟཏི”ཏི ཙཏུཏྟཱཀཡེ ཏྟཏི སོམནསྶ ཏྟཏྟཏི ཝཏྟཱཏི ཏཏྟ། “སུཏྟསཏྟཱརེ ཙ ཝཏྟགེགཏྟ”ཏི ཨཱཡསྶཏ ཏྟཡེཏ ཝཏྟགེགཏྟཏི ཨཏྟེཏྟཡཱ། ཨཡཏྟ ཝཱཏཀཱརཏྟཱཏཏེ པཡེན ཝུཏྟཏྟ གཱམེཏེ ཝེཔསྶཏྟཡཏྟ མཏྟཱ ཙ ཝེདནཱ པཏྟཏྟེ ཨཏྟཱཡཱཡེཡཱཡཱཡེཡེ ཝེཏྟཏྟཏོ ཝུཏྟཾ། “ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི ཏཏྟཏི”ཏི མཏྟཱཏྟཾ གེཏསིཏཏཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟ ཚཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏཏི ཏཏི། “སཏྟཏྟཏྟཾ ཝེཔསྶཏྟ”ཏི སཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཱཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

༧༩. (ཁ) “ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། “པཉྩ ཝིཏྟཏྟཏྟ གེཏྟཏྟ”ཏི པཉྩཀ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ ཙེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙ ཏྟཏྟཏྟཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི དཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱཡཝེཀཏྟཏྟ། “ཨཔཏྟཏྟཏི ཝེཀཏྟ ཝུཏྟཏྟ”ཏི ཨཐཝཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཉྩཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏི ཝེཀཏྟ ཝུཏྟཏྟ། “པཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཡཏྟཏྟ”ཏི ཡེན པཏྟཏྟ། “ཏཾ སཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། “ཨཏྟཏྟ”ཏི ཙ “ཨཏྟཏྟ”ཏི ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ “ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ”ཏི། ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ “ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ…པེ… ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཧྲིཔརམཙྪདྷིཔནིཡུཏྣམཏྲིཀྲུཡཨནུདྷིཔནིཡཾ

ཙོཏྲསདྷྲཏྲསྨཨནུདྷིཔཏྲ ནིཙྪིཏྲ།

༢. ཚེདསཱིཀསཏྟྲཀཨནུདཱིཔན

༤༨. ཨེཕཾ ཚེདྲ སཏྟྲདསྟ དཱིཔཀཾ ཀཱཏྲ ཚེདསཱིཀ སཏྟྲདསྟ དཱིཔཀཾ ཀཱརཀཾ པཐམཾ པུབྦཔཏྲཏུ སཏྟིཅྪ ཛྷཱདིཀཱབྦཡ པཡོཇན སམྤུཏྟཉྩ དསྶེཏུཾ "ཨེཕཾ"ཏིཨཱདི སྨཱརཏྠོ། ཏཏྲ "ཨནུཔཏྲ"ཏྟིཨཱདིསྨི ཚེཏྲཾ ཚེདསཱིཀཾ ཏྟུཔཾ, ནིབྦཏྲམིཏིསབྦཐྲཏི ཨེཕཾ ཨནུཀྐམོ ཕྱཏྟོ། ཏེན ཨནུཀྐམེན ཨནུཔཏྲཾ། ཏེཏུ ཕྱིསེསནཏྟེཏི། ཡཐཱ ཚེཏྲསཏྟྲཏྲནཏྲཾ ཚེདསཱིཀ སཏྟཏོ ཨནུཔཏྲོ, ཏསྶ ཨིཏྲནི ཏྲཾ སཏྟཀཾ ཀཱརཀཱིཏི དཱིཔེཏི། ཚཏྲཱི སམྤཡོག ལཀྑཎེན 'ཨེཀཱསྨཱདཏྲ, ཨེཀ ནིརོདྷཏྲ, ཨེཀཱ རསྨཱཙཏྲ, ཨེཀ ཕ༹ཏྲཀཱཏྲ,ཏི། "ཚེདསི ཡུཏྲ"ཏི ཚེཏྲསྨཱིཾ ནིཡུཏྲ། ཚེཏྲཾ ནིསྶཡ ཨཏྲཏྠ ཨཏྲཏྠ ཀིཏྟེསུ ཛྷཱསྶུཀཾ ཛྷཱཔཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཚེདསྨ ཕ༹ཡུཏྲ"ཏི ཚེཏིཏ ཕ༹ སམྤཡུཏྲ། ཚེཏིཏ སཏ ཨེཀིབྦྷཱཝཾ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ། "སཏྟུཔདསྶན"ཏྟི སཏྟསཏྟུཔདསྶནཾ། སིཏྟཔདཾ ཏྲམ པཀཏི པཏྟཡེཏི ནིཡྻཏྟ པདཾ། "པུབྦཏྟཏོ"ཏི ཨེཀཱསྨསཏྲཏ ཏྲམྨསྶ པཐམ བྲཱཀཏོ། ཛྷཱཏྟཾ པཱུཏྟཾ ཏྲམ ཀཏམཏྟི ཛྷཱཏ "སཏྟུཔཏོ ཕ༹ཏུཏྲཔཏ"ཏྟི། ཏྲཏུ ཕ༹ཚིསུ-ཛནིཕ༹ཏུཏྲཔེ-ཏི ཕྱཏྲཏྲ ཛྷཱཏ "ཏྲཏིཏི ཕྱཏྲཾ ཏེཏི"ཏི། "སཏྟུཔ ཕྱིཏྲསོ"ཏི སཏྟུཔཏོ ཕ༹ཏུཏྲཔཏྟསྶ ཏྲཔཏྟ ཕྱིཏྲསོ ཨཏྲརཏྲཾ། "ཨེཕཾ པརཏྲ ཕཱི༹"ཏི པརསྨིཾ ཨེཀཱལསྨཱཏཕཏྲཀཱཏྲིཔདེཔི། "ཨེཀ ཚེཏྲསྶཔི ཝཏུདེཕཱ༹"ཏི ཚཀྐྲ ཕྱིཏྟཾ ཏྟུཔཾ པསྶཏྟཾ ཨེཀམེཔ ཏྟུཔཾ པསྶཏིཏི ནཏྲི། ཨནེཀཱནེ ཨེཕཏྟུཕ༹ནེ ཨེཀཏོ ཀཱཏྲ པསྶཏི། སོཏཕྱིཏྟཏྲཏྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཕཏྟ ཀཱཏྲ ཕ༹ཡེཡཾ། ཚཀྐྲཏྟ པཏེཏྟ ཏྟུཔེ ཙ ཛྷཱཕྲཏྟི ཚཀྐྲ ཕྱིཏྟཾ། སོཏཕྱིཏྟ སཏྟེ ཙ ཛྷཱཕྲཏྟི སོཏཕྱིཏྟཏྟིཛྷཱདིཏྲ ཕྱཏྲཏྲཏྲིསུ ཨེཀཕཙཾ ཕཏྲ ཛྷཱརསྨཱཏྟིསུ ཝཏུཕཙཾ ཀཏཏྟི། "ཨེཀཏྲཾ ཛྷཱཔཏེཏྲ"ཏི ཚཀྐྲ ཕྱིཏྟཏྟེ ཝཏུཏིཔི ཏྟུཕ༹རསྨཱཏྲཏི ཏྟུཔཏྲ སམཏྟེཏ ཨེཀཱིཏྲཕཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཾ ཛྷཱརསྨཱཏྟེཕ ཕྱཏྲཏྟི ཨཏྟེཕྱོ། སཏྲརསྨཱཏྟིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཏཾ ཏ སུཏྲརཾ ཀཱསྨ། ཨཏྲ ཕྱིསེསསྨ ཨཕྱིཏྟཕནཏོ། ཀོཔཏྲཡཾ ཨཏྲ ཕྱིསེསོཏི ། ཕ༹ཚེཏྲསྨ ཏྲཏི, ཕ༹ཡེཕ ཕསྶཏིཏཏྟིཛྷཱདིཀོ ཨཏྠོ། ཏིཏྲཏ "ཨཐ ཁོ"ཏིཛྷཱདཱིཾ། ཨཏྟིཕེཏྲ ཨེཀཱསྨཱདཏྲ། ཨེས ནཡོ ཨེཀ ནིརོདྷཏྲཏིསྶ། "སྨཱུལཏྟིཀཱཡ"ཏྟི ཏྟུཔཀཱཏྲསྶུལཏྟིཀཱཡཾ། "སཏེཕཱ༹"ཏི ཨེཀཏྠ ཨེཕ། "ཛྷཱསྨཏྲཱིཕྱཕཏྟིཏོ"ཏི ཛྷཱསྨཏྲསྟ ཙ ཏྲཱིརཚསྟ ཙ ནིརོདྷསྟ ཙ པཕཏྟིཏོ། "ཛྷཱསྨཏྲཏྲཡོ"ཏི ཛྷཱསྨཏ ཏྲཱིརཚ ནིརོདྷ། ཏྲཏིཛཏྲམརཚཏྲཏིཏི ཕྱཏྲཾ ཏེཏི། "ཚེདསཱིཀཱམཏྲ"ཏི ཚེདསཱིཀཱ ཨེཏི ཕྱིཏྟཏྲ། "ཏྲཔཕྲཏྟཾ"ཏི ཨེཀཱསྨཱཏ ཏྲཔཾ ཨེཀཱསྨཱདཏི ཕྱཏྟོ། ཏཏྲ ཨེཀ ནིརོདྷཏྲཏིསྶ། ཡཐཱ ཨེཏཾཔི སཏྲིརཏཾ པཏྲེཏ-ཏྲིཛྷཱདཏྲིསུ ཨཡཾ རཏཏ ཏྲཔཾ པཏྲེཏྟཏི ཏེཏྲ ཨཏྠོ། "ཡེ"ཏི ཡེ ཏྲམྨཱ། "སཏཏྲཏ པཏྟཡུཕྲཏྲ ཏྟུཔཏེ ཕཱི༹"ཏི སཏཏྲཏཔཏྟཡཏོ ཛྷཱཕྲཏྲཏེ ཏྟུཔཏིཔི། ཚེདསཱིཀཏེ ཏྲམ སིཡུཏྟི སམྤཏྟོ། "ཏཏྲ ཡཏྲ ཕྱཏྟིཏཡཱ"ཏི ཚེཏྲཡཏྲཕྱཏྟིཡཱཡ། "ཚེཏོཡུཏྲཏྲི"ཏི ཏེཏུ ཕྱིསེསཏཾ། ཏཏེཕ ཏེཏུམཏྲ ཕྱིསེསཏཏྟི ཙ ཏེཏུ ཨཏྟེ ཏྲིཏཕྱིསེསཏཏྟི ཙ ཏེཏུ ཨཏྟེ ཀཏྲཕྱིསེསཏཏྟི ཙ ཕཏཏྟི། "ཏེས"ཏྟི ཚེཏྲཏྟ སཏཏྲཏཔཏྟཡུཕྲཏྲཏྟུཔཏྲཾ། "ཏྲཏྲཏྲཏྟི"ཏི ཏཕྱཡུཏྟི། "ཏ ཏི སཀྐྲ ཏྲཏིཏུཾ"ཏི ཨེཏེཏ ཏྲཏཀཐཏ ཕྱིསེསཏྲཏི ཨེཏྲཏྟིཏི དཱིཔེཏི། ཏྲཏཀཐཏཾཔི སམྤཏཾ ཕཏྟིཏྲཕསེཏ ཏྲཕཏྟེཏཀཾཔི སམྤུཕཏི། "ཕཡོཔཏྟཡཏྟི"ཏི ཕྱིཏྲསོ པཀཱསཏི། "ཚིཏྲཡཱ"ཏི ཏིཏྲ སྨཏྲཡ ཕྱེཏྲཡ། ཨཏྟེ པཀཱར ཨཏྟུཕྲ། ཨཏྟུཕྲ ཏྲཔཾ ཨཏྟུཕཏྲཾ། ཛཏྲཕསེཏ པརིཏྲམོཏི ཕྱཏྲཾ ཏེཏི། ཡོ པཐཕྱིཏྲཏུཡཏྲ ཛྷཱཕྲཏྟ, ཡཏྲ ཚིཏི, ཡཏྲ ཨཏྟིཏིཏྲཏི, ཡོ ཕ༹ཏུཏྲཔཱ། ཨེསོ ཏྲཱཔཏྲ ཛྷཱཕྲཏྟ, ཨེསཏྲ རོཀཾ ཚིཏི, ཨེསོ ཛཏྲམརཏྲ ཕ༹ཏུཏྲཔོཏི ཕཡོཛྷཱ། "ཨིཏརཏྲ"ཏི ཨིཏོ ཨཏྟུཏྲ ཀཏིཏི སཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཱསྨིཾ ཏྟུཕཏྟུཔཀཱལཔི ཏྲཏྲ ཏྲམྨཾ ཕཡེཏ པཏྟུསུ ཛྷཱཕྲཏིསུ ཙ ནིརོདྷེསུ ཙ ཀཏིཏིསུཏི ཕྱཏྲཾ ཏེཏི། "ཕྱིཀཱརཏྟུཕཾ"ཏི ཕྱིཏྟཏི ཏཡ ལཏྟཏྲིཏཡཾ། སཏྲིཕེཔི ཛྷཱཕྲཏྲཏྟུཕཏི ཚཏྟཏྲཾ མཏྲསྨཏྲཾ ཛྷཱཕྲཏྲཡ པཕཏྲཏྲ མཏྲསྨཏྲ ཀཱཏཏྲཡ ཚཏྲཱར ཚཏྲཱར སིཡུཾཏི ཨེམིཏ ཨཏྟིཕཡེན "སབྦེསཾཔི ཕ༹"ཏིཨཱདིཕྱཏྟཾ། སབྦེསཾཔི ཕ༹ ཚཱཏྟཏཾ ཛྷཱཕྲཏྲཏྟུཕཾ ཨེཀེཀཱསྨཱིཾ ཀཱལཔེ པཏྟུཏྟཔེ ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱཏི ཡོཛྷཱཏྲ། ཀཱསྨ པཏྟུཏྟཔེ ཕཏྲཏྲཏི ཛྷཱཏ "ཚཏྟཾ མཏྲསྨཏྲཏ"ཏྟིཛྷཱདཱིཾ།

ཡདི ཨེཕཾ, ཨེཀཱསྨཱིཾ ཚེཏྲུཔྲཏེ ལཏྟཏྲཏྲིཏེཔི ཨེཀེཀཱཏྲ ཨེཕ སིཡུཾ, ཨཐ ཀིམཏྠཾ ཏེ ཏེ ཀཱཏྲ ཕྱཏྲཏྲཏི ཛྷཱཏ "ཀཱཡལཏྟཏྲ ཚེཏྲ ལཏྟཏྲཏཡོཔཏ"ཏིཛྷཱདཱིཾ། "ཨིམམཏྠཾ ཨསམྤཱཏྟེཏྲ"ཏི ཨཱདིསཾ ཕྱིཏིཏྠཡཏྲཾ ཨཚེཏྲཏྲཏི ཨཏྟིཕྲཡོ། ཕྱིཏྲཔཏིཕྲཏྲ "ཚེཏྲཏུཔརིཕཏྲིཏོ"ཏི ཨེཏིཏ ཚེཏིཏ ཛྷཱཕྲཏྲིཏྲ ཏིཏེཕ ཚེཏིཏ སཏཏིརཏྲཏྲཏཕསེཏ ཚེཏྲཾ ཨནུཔརིཕཏྲིསྶ། "པསཏྲ"ཏི ཚེདསཱིཀཏྲ པསཏྲ། "པུརེཏརསྶཕྲཏྲིཏྲ"ཏི པུརེཏརཾ ཨེཀེཏ ཚེཏིཏ སཏ ཛྷཱཕྲཏྲིཏྲཏི ཨཏྟིཕཡོ། "ཚེཏྲསྨཏྲཏྲཱཏཱེ"ཏི ཨཏྟུཏྲ སཏྲར སམ ཚེཏྲསྨ ཏྲཏྲཏྲཱཏེ། ཏཏྲ ཏྟུཔཏྲསྨཏྲཾ པསཏྲ ཏ སཀྐྲ ནིཕྲརེཏུཾ ཏིཡོཛཏྲ། "པསཏྲ"ཏི ཚེདསཱིཀཏྲ པསཏྲ། "ཨལམཏི པཔཏྟེཏ"ཏི ཨཏྟིཏྲཏྲཏྲ ཕྱེདཏྲཏྟིཀཱིཏྟཱིཀཱསུ ཕྱིཡ ཨཏི ཕྱིཏྲརེཏ ནིརཏྲཀཾ ཏེཏྲཏི ཨཏྠོ། "ནིརཏྲཀཾ"ཏི ཕྱིཏྲཔཏིཡཾ པཔཏྟེ ནིརཏྲཀོ ཨེཕྱཏི ཨཏྟིཕཡོ།

༦༩. ཕསྨཕཙནབྟི། “ཕུསཏྟི”ཏི ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཧནཏི, སཀྲྀྟྭེཏི། ཏཏྲ སཀྲྀྟྭ ནཾ ནརྡོསཔཏེཤྨཱསྨ ཕྲེཡ ཨཱརམྨཎསྨ ཕྲེབྷཱུཏྭཾ རྡོཏི, ཨཐ ཕོ བྷྲམརསྨ པཏུམ

ཕུཕྲེཥུ ཕུཕྲར སཝྲཏཧཾ ཕྲེཡ ཕྲེཏྲཱནན མཏྲེ ཨཐཏྲ ཨཱརམྨཎ རསཕཱུཏུབྷཱུཔཏྲཾ ཡཐཱརམྨཎཾ སཾཏནན མེཕཱུཏི དཱྶེཏྲཾ “ཕུསནཏྟེཏྲ”ཏིཨཱདིམྣཏ། “ཨཱཧནྟཱ”ཏི ཨཱཧནེཏྲ

སམྤཱཕུཏེཏྲ། “ཨུཔཏནྟཱ”ཏི ཏསྨེཕ ཕྲེཕཙནཾ། ཨཡམཏྲྟ གཐཾ ཕཱགཏེཏི ཨཱཧ “ཡཏྟ”ཏིཨཱདཱི། ཏཏྲ “ཡཏྟ”ཏི ཡཾ གཱརཧྲཱ། “ཏནུབྷཱུཔཏྲི”ཏི ཏཾ ཨཱརམྨཎ རསཾ

ཨནུབྷཱུཔཏྲི, ཕྲེདནྟ ཕཱུཏུབྷཱུཔཏི, ཕྲེདནྟ ཕཱུཏུབྷཱུཔཾ ཏིསྨ ཨཱརམྨཎཕུསནཾ ཉཱཎེ ཕཱགཏཾ རྡོཏྟིཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། སྨཱཡཾ ཕུསན ཡཀྲོཎྲེ, སཀྲྀྟྭནརསོ, སཏྲེཕཱཏཔཏྟུཔབྷཱུཏྟོ, ཨཱཕཱཏྲ

གཏཕྲེསཡ པཏབྷཱུཏོ། ཏཏྲ སཏྲེཕཱཏྟོ ནཱམ ཏིཎྲཾ ཏིཎྲཾ དྷཱཏྲ རསྨཱཧ ཕྲེཛྷཱུཏྲཾ སཀྲཏི སམཱགཏོ སམོཏྟཱནཾ། ཏཕཱཏི ཕྱུཏྲཾ། ཙགྲུཏྟ པཏེཏྟ ཏྟུཔེ ཙ ཨུཕྱུཧྲྀཏི ཙགྲུ ཕྲེཛྷཱཧཾ,

ཏིཎྲཾ སཀྲཏི ཕསྨཱ ཏིཨཱདི། “སཀྲྀྟྭནརསོ”ཏི ཨཱརམྨཎེ སམྨེདཔ གྲཏྭན གིཏྟཾ། སཀྲྀྟྭན གིཏྟཱ ཨེཕ ཏིཎྲཾ སཏྲེཕཱཏྟོ ཏུཏྟ བྷྲམྲ ཙེཏྲཱཧསྨ པཏེམུཕཾ ཨུཔབྷཱུཏི

པཀཱསཏྟིཏི། “སཏྲེཕཱཏ པཏྟུཔབྷཱུཏྟོ”། པཏྟུཔབྷཱུཏྟེ ཕཱ པཏྲཱཧཾ ཕྱུཏྲྟི ཏྲོརཕསྨ པཏྲཱཧཏྲེ ཨེཏྲ ཕྲེཡ། སཏྲེཕཱཏཀཱརོ པཏྟུཔབྷཱུཏཾ ཡསྨཱཏི སཏྲེཕཱཏཔཏྟུཔབྷཱུཏྟོ། ཕྲེདནྟཔཏྟུ

པབྷཱུཏྟོ ཕཱ། ཏྲུམོཕྲེཡ ཨགྲིསྨ། ཕྲེདནྟཔཡཾ པཏྟུཔབྷཱུཏཾ ཡསྨཱཏི ཕྲེགྲཏོ། ཨབྷཱུསྨུཡེནེཡཾ པན གཱསྨ པནེཏྲ ཕསྨོ པཐམཾ ཕྱུཏྟོ ཏིཕུཏྟྱཱ མཏྟུཨབྷཱུགཱཏྲ ཕཱཏོཏྟུཕ དསྶེཏོ།

ཙེཏྲསྨ པཐམུཏྲེཏིཕཱཏཏྟུ། ཨཱརམྨཎསྨིཏྟི ཙེཏྲསྨ པཐམུཏྲེཏིཕཱཏོ ཏུཏྟུ ཕསྨོ ཨཱརམྨཎཾ ཕུསམཱཏོ ཨུཕྲུཏྟྲཏི། ཏསྨཱ པཐམཾ ཕྱུཏྟོ། ཕསྨེན ཕུསྨིཏྟ ཕྲེདནྟཡ ཕྲེདཡཏི། སཀྲཱཡ

སཀྲཱནྟཏི། ཙེཏནྟཡ ཙེཏཏི། ཏེན ཕྱུཏྲཾ ཕུཏྟྲ ཕྲེཏཱཔེ ཕྲེཏེཏི, ཕུཏྟྲ སཀྲཱནྟཏི, ཕུཏྟྲ ཙེཏེཏྟིཏི། ཨཔི ཙ ཨཡཾ ཕསྨོ ནཱམ ཡབྷཱུཏཱསྨཾ པཏྟུ ཕསྨོ ནཱམ སེསདྦ

སམྤྲྟཏཾ བལཔཔཏྟྲཡོ། ཨེཔམེཔ སཏཏྲཏ སམྤཡུཏྟ ཙྷམྨཱནཾ བལཔ པཏྟྲཡོ རྡོཏི། ཏསྨཱ པཐམཾ ཕྱུཏྟོཏི། སཀྲཏགཱརེན པན ཨེཏཾ པན ཨགཱརཧཾ, ཨེགཱཀཱཧསྨིཏྟི

ཨུཕྲཏྟ ཙྷམྨཱནཾ ཨཡཾ པཐམཾ ཨུཕྲཏྟེ ཨཡཾ པཏྟྲཏི ཨེཏཾ ཕྲཏྟུ ན ལབྦྷཱ། བལཔཔཏྟྲཡབྷཱཕྲེཔི ཕསྨསྨཱགཱརཧཾ ན ཏིསྨཏྟིཏི ཨེཕྲཾ ཏཾ ཕཱཏཾ པཏེཏྲྀཡེཏྟུ ཨེཏཾ ཕྱུཏྲཾ ཏེསནྟ

ཕཱརེནེཕ ཕསྨོ པཐམཾ ཕྱུཏྟོཏི། ཏཏྲ “ཏེསནཱཕཱརེ ནེཕཱ”ཏི ཏེསནཀྲམེནེཕ, ཏཏོ ཨཏྲིཾ གཱརཧཾ ནཏྟྲིཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཏིཥུ པན ཏྲེཥུ ཕཱཏེཥུ མཏྟུཨབྷཱུགཱཏྲ ཕཱཏོ ཨེཕ

ཡུཏྟོ། ཡཏྲི ཏཏྲ ཕྱུཏྲཾ ཙེཏྲསྨ པཐམུཏྲེཏིཕཱཏོ ཏུཏྟུཏི། ཏཏྲ པཐམུཏྲེཏིཕཱཏོཏི ཨེཏཾ གིཏྟཕྲེཏྟྲནཏྲ ཕྱུཏྲཾ། ན པནཙྩེཏི ཙེཏསིགཱཏི ཕྲེཏྲ ཕྲེསྶུ པཐམཾ ཨུཕྲཏྟཏྲ། ཡཐཱ ཏཾ

ཡེ གེཙི ཏྲེཔྲེ ཏྲྀཏྲ ཨགཱུསལཱ ཨགཱུསལབྷཱགིཡཱ ཨགཱུསལཔཀྲྀཏྲཱ སཏྲེ ཏེ མནོཔུབྦཏྲཀྲྀམཱ, མནོ ཏེསཾ ཏྲྀཏྲཾ པཐམཾ ཨུཕྲཏྟྲཏིཏི ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ གིཏྟཕྲེཏྟྲནཏྲ མནོ

ཏེསཾ ཏྲྀཏྲཾ པཐམཾ ཨུཕྲཏྟྲཏིཏི ཕྱུཏྲཾ། ན པན སབྦཙེཏསིགཱཏི ཕྲེཏྲ ཕྲེསྶུ པཐམཾ ཨུཕྲཏྟཏྲཏི དཊྛབྦཾ། བལཔཔཏྟྲཡ བྷཱཕྲེཔི ཕསྨསྨཱགཱརཧཾ ཏིསྨཏིཡེཕཱ། ཕསྶོཏིཏུ ཕསྶོ

པཏྟྲཡོ ཕྲེདནཱཡཏྲྟསྶ པཏྟྲ པཏྟྲཡ། ཕསྶོ ཏེཏུ ཕསྶོ པཏྟྲཡོ སཉྙཱཡཏྲྟསྶ པཏྟྲ ཏྲཡ ། ཕསྶོ ཏེཏུ ཕསྶོ པཏྟྲཡོ སཏྲྀརཱཡཏྲྟསྶ པཏྟྲཔཏྲཡཱཏི ཏི ཕྱུཏྲཾ། ཏསྨཱ སབྦེསཾ

ཙེཏསིགཱནཾ ཙྷམྨཱནཾ ཕསྶཔཏྟྲཏྲཏྲ ཨེཝ ཕསྨ བལཔཔཏྟྲཡཏྲ ཨེཝ ཙ ཕསྨོ པཐམཾ ཕྱུཏྟོཏི དཊྛབྦཾ། ཨེཏྲ ཙ ཙེཏྲཾ ཨཱརམྨཎ ཕྲེཏྲཱནནཏྲེན ཕསྨཏྟིཏཾ སབྦཙེཏསིགཱ ཙྷམྨཱནཾ

ཕུབྦཀྲམཾ རྡོཏི, པཏྟྲཾ, ཛྷཱནགཾ། ཕསྨོ པན ཨཱརམྨཎ སཀྲྀྟྭནཏྲེན སབྦེསཾ ཙེཏསིགཱ ཙྷམྨཱནཾ ཕུབྦཀྲམོ རྡོཏི, པཏྟྲོ, ཛྷཱནགོཏི ཨཡཾ ཏྲིཀྲཾ ཕྲེསེསོཏི། ཨེཏྲ ཙེཏགོ

ཕུསནཾ ནཱམ སཕྲཏེཤྨཏྟུཕཱནཾ ཨེཕ གིཏྟཀྲི མཏྟུམཱཏོ “ནཏྟུཏྲ”ཏིཨཱདིནྟ ཙེཏེཏི། “ནཏྟུཏྲ”ཏི ཙེཏྲཏྲིཏི ཏྲཱཔེཏི། “ཨཕྲཏེཤྨསབྷཱཔྲ”ཏི ནེཏུཕྲེསེསནཾ། “གིཏྟེ”ཏི གིཏྟཔཏྲཱི།

ཨཡཾ པན ཕསྨོ། “ཙེཏྲྟསྨ ཕྲེགཱཏྲ པཏྟཾ”ཏི ཙཡན གཱཕྲན ཐསྨན ཛྷེཀྲྀཀྟ བྷཱཡ ཏཱས ཀྵསྨེཏཏྲ ཏེཕསེན ཕྲེགཱཏྲ པཏྟྲཾ། “ཕྲེདནྟ ཕྲེསེསུཕྲཏྟེཾ”ཏི སུཁཕྲེདནེཡཾ ཕསྨོ

པཏེཏྲྟ སུཁཕྲེདནྟ, དུཀྲཕྲེདནེཡཾ ཕསྨོ པཏེཏྲྟ དུཀྲ ཕྲེདནྟཏིཨཱདིནྟ ནཡེན ཕསྨ ཕྲེསེསྨཱནུཏྟུཔཾ ཕྲེདནྟ ཕྲེསེསུཕྲཏྟཾ སྨཱཏེཏི། ཨེཏྲ ཙ ཕུསནཾ ནཱམ ཏུཕྲེཏྲ ཏྲྀཔཕྲུསནཾ,

ནཱམཕྲུསན, ཏྲེ། ཏཏྲ ཏྲྀཔཕྲུསནཾ ནཱམ ཕོཊྛབྦ ཏྲཱཏྟྲཾ གིཏྟཾ། ནཱམཕྲུསནཾ ཏུཕྲེཏྲ ཕསྨཕྲུསནཾ, ཉཱཎཕྲུསན, ཏྲེ། ཏཏྲ ཉཱཎཕྲུསནཾ ནཱམ ཉཱཎཕྲེཏེཕྲེཧྲོ། ཨཔི ཙ ཏྲྀཏམགྲ

ཕལ ནེབྦཱནཾ པཏེལྦྷྲེཕི ཕུསནཏྲེ ཕྱུཏྟྲཏི། ཕུསཏྲེ ཏྲེཏྲ ནེབྦཱནཾ། ཡོགཀྲེམཾ ཨནུཏྟརཾ། ཕུསྨམི ནེཀྲམཾ སུཁཾ། ཨཔུཐུཛྫན སེཕྲིཏཏྲེ-ཨཱདིསུ། ཨེཏཾ ཨུཔམཱ མཏྲཾ སེཡྻ,

གཱསྨཏྲེ མཏྲ པཏྲྨུཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། “ཨེཏ”ཏྲེ ཁེལྦྷཱཏ ཕཙནཾ། ཕྲེཏྲྨུ པན ཨཏིཕཱཀཏ ཕསྨ ནེཏསྨེན ཨཕཱཀཏ ཕསྨ ཕྲེཏྲཱཕནཾ ཡུཏྲམེཕ། ཏེནཱཧ “ཨཏིཕཱཀཏྟཱཡ

པནྟ”ཏིཨཱདཱི།

༧༠. ཕྱེདནཱཕཙནབྟི། “ཏཾསམཀྲིཡུགྲཱལཱནཾ ཕྲཱ”ཏི ཕྱེདནཱ སམཀྲིཡུགྲཱལཱནཾ ཕྲཱ། “སུཏཾ ཕྲཱ”ཏི སུཏྟརསཾ ཕྲཱ། “ཨསུཏཾ ཕྲཱ”ཏི ཨསུཏྟརསཾ ཕྲཱ། “གཱི ཕྱེདཡཏྟི”ཏི

གཏམཾ ཕྱེདཡཏི། “སུཁསྶ ཕྱེདཡཏྟི”ཏི སུཁསྶ ཕྱེདནཾ ཕྱེདཡཏི། ཨཐཝཱ “གཱིཏྟུཕྱེདཡཏྟི”ཏི གཱཐཏྟུཕྱེདཡཏི། “སུཁསྶ ཕྱེདཡཏྟི”ཏི སུཁཾ ཏུཏྟཔི ཕྱེདཡཏི། སུཁ

བྷཱཕྱེན ཕྱེདཡཏྟིཏི ཕྱུཏྲཾ རྡོཏི། ཨེཔཾ སེསཔདེསུཔི། “གཱིཏྟུཏྟརཱུཔཏྟུ”ཏི ཨཏྟགཱིཏྟུཏྟུཔཏྟུ། ཨཏྟེཔཏི ཏྲཱཔོ ཨཱཏྟེཔཏྟཱ། ཨེཏྟེཡ གཱིཏྟཾ། “ཨེཔཏྟུ གཏྟཱ”ཏི ལཏྟྲགྲུཀཔཙནཾ།

ཏཏྟརཏ ཕྲོཏྟཾ ཏཏྟགྲཕྲོཏྟཾ། “སུཏསཏིསཏྟཱ”ཏི རཀྟེཏྟཏྟཀཱུརསཏིསཏྟཱ། ཏཏྲ སུཏྟོ རཀྟེཏྟཏྟཾ པཙྩཀྟ རསཏྟནཏྟཾ ཕོགཾ གཏྟེཏྟ ཊྟཔྲོཏགྲེ ཙཔྱེཏྟ རསཾ པཱིམཾསཏི། ཡཐེཀྟཏྟཾ

པན བྲཱུཏྟེཏྟཾ ཨཏེཏྟཱརོ། ཏཏྟ ཨེཔ ཡཐེཀྟཏྟཾ བྲཱུཏྟེཏྟཾ ཨེཏྟཱརོ། ཏཏྟ ཕྲེཡ ཕྱེདཏྟཱ། སུཏྟོ ཕྲེཡ སེསཙེཏསིགཱ ཙྷམྨཱ།

༧༡. སཱཧིཏྱཕཙནྟྲི། "སཱཧིཏྱཾ"ཏི ཤབྡ ཨརྠཱཏ། ཤབྡཱརྠཱཝནཝཽ ཏཡོ ན ཡཱཏྲཀཏཱ ཡཱཡ ཡཱཡཱཏིཀཱཱརཱཝཀཾ ཏེཏི། ན ཙ ཝཱཀྱཡ ཡཱཡ ཡཱཡཱཏྲཀཏཱརཱཝཀཾ ཏེཏི། ཨཐ ཀོ ཧྲྀ ཡཱ ཀོཏུ, ཨབྡུཏྟཾ ཡཱ། ཡཾ ཡཾ ཙ ཏི ཡཱཏྲཀེཏི ཡཱཏཱཝཏ, ཝཱཀྱཡ ཡཱ ཝཱཏཱཝཏ། ཏསྨ ཏསྨ ཝཀྱ ཨཡུཀྶུསྨཱཀརཎ མཡཱཏི ཡུཏྟཾ "ཡུཏཱཝཏཱཝཏྲཾ སཱཧིཏྱཾ ཀཱརྻཏི"ཏི། ཏཏྲ "སཱཧིཏྱཾ"ཏི ནེམིཏྟ ཀཱརཎཾ། ཧྲཱཡཏཱརཾ ཝཏྱཱཡི ཨཡུཀྶུཝིཤྭཱཡཾ ཤཱཏྲེཏི ཨོཡཝཱཏིཀ ཡུཀྲཱཝཱཏེ ཨཀྵིཡཱཡོ། ཏེཏི ཡུཏིམཾ ཨཏྲཏཾ ཧྲཡཾ ཨརྠཏེ། གཱཐྲཱཡཛྙཱཀཱཡི གེཐཾ ཡུཏིམཾ ཧྲཡཾ ཨརྠཏེ, ཡེདཏིཤྲར ཡུཀྲཱཝཱཏི ཡུཀྟཏེ། ཏཏྲ "ཨཡུཀྶུཝིཤྭཱཡ"ཏེ ཨནཝིཤྭཱཡཾ། མིཏྱཱཝིཏེཡིས སཱཧིཏྱ ནཱམ ཨཏེཏྱཾ ཏེཏྱཏེཡཱཏིཡུཡཏྲ སཱཧིཏྱ། "ཝེདཏུ"ཏེ ཝུདྡྷཱཡེཏུཾ། "ཏྲཏུཏཀཱཱཀཱསཏིཤྭཏི ཙ ཡུཏྲ"ཏི ཏྲཏུཏཀཱཀཱ ནཱམ གཱཐཡཱཏྲཱཀྱཱ། སོ གཱཐཱཛྙེཡུ ཏེམིཏྲགཱཏེཏེཏི། ཤུཏཀྱཏཀེཏེཏིཤུ གཱཐེཤུ ཏེམིཏྲཏེ གཱཏྲ ཚཡེཏི། ཝཀྟྲཏེ ཨོཡོགཱཏྲ གཱཐྲཏེ གཱཀྶི ཨུཡཝེཏི། "ཏབྲི ཏྲཱཀཱ ཨཏྲཱསཏིཤྭ"ཏི ཨེཏྲ ཨེཀོ གེར ཏྲཏྲ གཱཝེཡུཤུཏོ ཏེཏི། སོ ཛཀྟྲཀཾཚྲཏེ ཨེཀཾ ཏབྲཾ ཨུཏེཏྲཚཡེཏོ ཛཀྟྲཱ ཨུཏ ཏྲཏྲཐ ཏྲོ ཏུཀྲེ ཏྲྀཏེ། ཏི ཏབྲཾ ཏྲེཤྲཱསྨཏི ཡཏྲམསིཏྲ ཨཏྲཏེ ཡཏྲམསིཏཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲམཡཏཏྲཱིཏི ཨཏྲཱིཏེཡིསཏེ། ཏཡཾ སཡྻཱཀྲེཏེ། ཡུཏ ཏྲཏྲ ཏི ཡུཀྐེ ཀཱིཏེསོ ཏྲོ ཏྲཏྲཱིཏི། ཏི རཏྲོ ཏྲཱིསཏྲཾ ཨུཏེཏྲཱཏྲ ཡིཤྭཏཾ ཨུཡཏྲཱཏེ། ཨུཏེཏྲཱཝམེཡ རཏྲོཏྲཏྲཱིཏྲཱཝཏེ གཱཏྲ ཏི ཏྲཏྲཱིཏྲཱཀཱ ཨཏྲཱིཏི ཡུཀྶཏེ། "ཨུཡཏྲཱིཏཡིསཡཀྲཱཏཎེ"ཏི རཏྲེཡཾ ཨཏྲཀཱཱར རཏྲཱཀྲཏཾ ཡཤྲཏྲཱཤྲ སཡྲཱསཏྲཾ ཨུཡཏྲཱཏི། སོ ཨུཡཏྲཱིཏཾ སཏྲཱཏམཏཾ སཡྲཏི གཏྲཱཏི། ཨེཡཾ ཨུཡཏྲཱིཏཡིསཡཀྲཱཏཎཾ ཏེཏི། མིགཱཡོཏཀཱཏཙྪ ཨཀརྵེལཱིཏམཏརྵེཡུརིསསཏྲཾ ཏིཀ ཏུཡཾ ཡཤྲཏྲཾ ཡུརིསསཏྲཱ ཏཾ ཨུཡཏྲཱཏི། ཏི ཨུཡཏྲཱིཏཾ སཏྲཏམཏཾ ཡུརིསོཏི གཏྲེཏྲ སོ ཨཀྵེ ཡཏརེཤྭཏི ཡལྦཱཡཏེ། ཡུཏྲ ཨབྲཱིཡཱལིཏེཡཾ།

༧༢. ཙེཏནཱཕཙནྟྲི། ཙེཏིཏྲཱིཏི ཙེཏནཱ། ཙེཏནཱཏྲིཏྲ ཨཏྲིསཏྲཾ ཡཱ ཡུཀྟིཏི ཡཱཀཱཡཾ ཡཱ ཨུཡཱཏཾ ཡཱཏི ཨེཡཾ ཏིཏྲ ཨབྲཱཡིཀཱཡཾ ཏཤྲེཏཾ "སཤྲཱཡུཏྲ ཏྲཤྲེ"ཏིཨུཏིཤྲཏ། ཏཏྲ "ཨཏྲིསཏྲཏཏྲི"ཏི ཨཏྲིཤྲུཾ སཏྲཏཏི, སཾཡོགཾ ཀཱརཱཏི། ཏིཏྲཏ "ཡུཏཡྲུཾ ཛྙཱཏེཏྲི"ཏི། "ཛྙཱཏེཏྲི"ཏི སཤྲཏྲཱཏི། "ཡཱགྲཱཏི ཡཱཏི"ཏི ཨཐཡཱ ཏི སཤྲཱཡུཏྲ ཏྲཤྲེ ཡཱཀཱརཏོ གཱཡྲེཏི, སཏྲེཏི། ཏིཏྲཏ "སཾཡིཏཏཏྲི"ཏི། "སཾཡིཏཏཏྲི"ཏི ཏྲཾ ཡུསཏཱིཏྲཾ ཀཱརཏི, ཏྲཾ ཡཏཡིཏ གཱིཏྲཾ ཀཱརཏི, ཏྲཾ སཱཧིཏྱཏཱིཏྲཾ ཀཱརཏྲཱིཏིཨུཏིཏྲ ཡཏསྨྲཏྲ ཡཱཡ སཾཡིཏཏཏི། "ཨུཡུཏཏིཡཱཏི"ཏི ཨཐཡཱ ཏིསཤྲཱཡུཏྲ ཏྲཤྲེ ཏྲུསོ ཏྲུཏཡཏི, ཏྲཱིསཾ ཀཱརཏི། ཏིཏྲཏ "ཨུཀྵརསྨྲཱཀེ སཤྲཱིཏྲཏྲི"ཏི། "སརྵོསརཏྲེ"ཏི ཨེཀཱཏོ ཨོསརཏྲེ། སཏྲམཏྲེ། "སྤ"ཏི ཙེཏནཱ། "ཏུཡཱ"ཏི ཙེཏནཱཡཱ། "ཏསྨཾ"ཏི ཏྲུཡཱཏིཀཱཡ ཨུཀྵརསྨྲཱཀེ། ཡུཏྱཡུཏྱ གཱིཏྲཱིཡཱ། ཡཡཏྲམཏྲཱཡ སཏིཡཱ། ཛེཏྲསིཤྲོ ཏྲམ ཝཏུསུ སིཤྲཱིསུ ཛེཏྲཤྲུཏོ སིཤྲཱ། ཏསྨཾ སཏཛྙཡཏེ སིཤྲ སཏྲི སཏཛྙཡཏེཡིཡཱ། ཏིཀ སོ ཨུཏྲཱཡཱགཱིཏྲ ཤྲཏྲཱ ཏེཏི། ཨེཡཾ མཏྲཱཡཏྲཱགཱིཡི།

༧༣. ཨེཀཱཀྲཏྲཱཕཙནྟྲི། ཨེཀཏྲཱརསྨྲཱཀེ ཏྲམ ཨེཀཱཀྲཱརསྨྲཱཀསྨྲཱཡི ཝཏུསུ སཏྲཱཡིསུ ཨེཀཱསཏྲཱཡསཏྲཾ ཨུཀྵརསྨྲཱཀེ། "ཏསྨཾ" ཙེཏྲསྨཾ། "ཏེཡཱཏི"ཏི ཡཱཏརཏེཏེ ཡཏེསཱ། "ཏྲཱིཡཱཏྲཾ"ཏི ཏྲཱིཡཏྲཱཡཾ།

༧༤. ཏྲྀཡཱིཏིཏྲྀཡཕཙནྟྲི། "ཨེསྨྲཱཏྲཱཡེ ཡུཀྟཏི" ཧྲཱཡཡུཏྲཱཏ ཏཡེཏཱཏི ཨཏྲིཡཱཡོ། "ཨཏྲིཏྲཱཡིཏྲ"ཏི ཏྲྀཡཏ གཱིཏྲེ ཨཏྲཏེ ཡཏཾ ཡཏྲཡེཏྲཏི ཡུཏྲཾ ཏེཏི། ཙེཏྲ སཏྲཾ ཏྲྀཡཏྲཾ ཏུཏྲཏི སཤྲཏྲོ།

༧༥. མཏསྱིཀཱརཕཙནྟྲི། སམྦྷསམརྡྷེ སཀཱཏྲཏྲམོ། ཀཱརཏྲཏུཡོཏི ཀྱིཀཱཏྲཏྲམོ ཙ ཏབྲཱཛྲེ། ཨཡུཏྲ སཏྲཱསྨྲི ཡཏཏྲ གེཐཾ། ཨེཡཾ སཏི ཀྱིཏྲྀཀྲཏཾ ཏསིཏྲཏྲི། "ཨསུཏྲཱི"ཏི ཨསིཏྲཾ། "ཡཏེཡུཏྲཏྲི"ཏི ཡཏེཡཏྲཾ གཱིཏྲཾཡུཏྲཾ ཀཱཏྲཡེཏི། ཨཏྲཏེ ཏེཡོཏྲཏི ཏྲཱཡུཏི ཨུཏ "ཡོཏྲཏྲི"ཏི། "ཨེཏམེཡ ཏྲཡཾ"ཏི ཨུཡཏྲཏྲཏ ཏྲཡཾ། "ཏཾ"ཏི ཏཾ ཏྲཡཾ། ཨུཡཏྲཏྲཱིཏཾ ཏུཏྲ ཨུཀྵརསྨྲཱཀེ ཏེཏྲཾ ཀཱརཏྲཏྲི སཤྲཏྲོ། "ཡོཏེཏོ"ཏི ཨུཡུཡེཏ ཏིཏྲཤུཔ མཏྲཱཏ། "ཨཡོཏེཏོ"ཏི ཨཏུཡུཡེཏ ཨཏིཏ ཨཤུཔ མཏྲཱཏ། "སམུཏྲཙོཏྲཏེཏྲཏེཡུམིཏྲཏྲཱིཏི"ཏི ཨེཏྲ སམུཏྲཙོཏྲཾ ཏྲམ ཨུཙོཏྲ གཱསྨྲཡསེཏ ཤབྡ ཡུཏཡྲུཾ ཨུཙརིཏཾ། ཏེཏྲཾ ཏྲམ ཨེཏཾ ཏྲམ ཡཏྲསྨི, ཨེཏཾ ཏྲམ གཱརིསྨྲསྨིཏི ཡུཏྲ ཨེཡ ཨརྡྷྲསཡེཏ ཏེཏྲཾ། ཏེཡུམིཏཾ ཏྲམ ཨེཏཾ ཏྲམ གཱཏྲཱཾ, ཨེཏཾ ཏྲམ ཏ གཱཏྲཱཾ, གཱཏྲཱཾ གཱརྵྨི, ཨཡཱཏྲཱཾ ཏགཱརྵྨིཏི ཨེཡཾ ཏེཡུམིཏཾ། "ཨསཏི ཀཱཏྲཀ ཡིསེསི"ཏི ཧྲཡཏྲ ཙེཏཾ ཡཱིཡིཙེཏཏྲྀཡཏྲིཡཱ ཨསཏི, ཡཱིཡིཙེཏྲཏེ ཙ ཀཱཡཙེཏྲཾ ཨཀཱཡྲཏེཀཱཡཱ ཨཏྲིམཏྲཱ ཨུཀྵརསྨྲཱཀཏྲརཏྲཱ ཨུཡཏྲཏེཡཱ ཨསཏི། "སྤྲཏྲརཏྲ"ཏི ཨེཏྲ སཾསཏྲེ ཡིཏྲུ ཝོཡོ, ཏྲཱིཀྲཏཙྪཏི ཨུཏ "སཡཾ ཏྲཱརེཏྲཏི སྤྲཏྲརཏྲ"ཏི།

༧༦. པིཎྜཱཔཱཏཝཎྞནཱ། "ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟཔིཎྜཱ"ཏི ཀཱམསཏྟཔཱིཎྜཱནཱི ནེཀཱཔཱཔསཏྟཔཱིཎྜཱནཉྩཔཱསེན ཏེན ཏེན པཀཱརེན སུཏྟུ ཝེཏིཏཱ། "ཏཾ"ཏི ཨཱཧཱརསྨཾ། "ཏེ"ཏི སམྤཡུཏྟཏྟསྨཱི། "ཨཔིཎྜཱཔཱསི ཙེཏཾ"ཏི པཙྩཔིཎྜཱཧ ཙེཏསཱ ཏུཊྛིཡཱ དེཧཱརེན ཙེཏསཱ། "ཨཔིཏྠཱ"ཏི ཀིཉྩི ཕཏཏཱཾ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། "ཏུཊྛིཡཱཧཱརེན ཏཱཧི ཏྠཱ"ཏི ཏུཊྛིཡཱཧཱརེན ཙེཏཱཏི ཙ། "ཨུཔཊྛཱར བྷཱཝཏཱ ཕསེཏཱ"ཏི སམུཏྟཙེཏཱ ཕསེབྷཱཏྟཱཡ ཨུཔཊྛཱར བྷཱཝཏཱཡ ཕསེཏ། "གཱིཾ ཕཱ ཨེཏཱཡཡུཏྟིཡཱ"ཏི སཔིཎྜཱ ཙེཏསཏྟནེཏིཨཱཡེཀཱཡ ཡུཏྟིཡཱ གཱིཾ པཡོཛནཾ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། གིཏྟི པཡོཛནཾ ནཏྠིཏི ཨཏྠིཕཱཡོ། ཨཱཧཱརསྨཾ ཨཱཧཱརཏཏིཡེཔ ཨཱཧཱརསྨཏེན ཨཔིཎྜཱཔཱཔཏུཊྛིཀཱཏཱ། "ཏཾ"ཏི ཙེཏཾ། ནེཡྻཱམཀོ ནཱམ ནཱཔཾ ཨེཏྠཱཏ དེཝཏེསནེཡོཏཀོ།
"ཨཀུསལཾ པཏཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཀུསལཾ པཏཱ པན གཏཾཏི། ཀུསལཾ པཏཱཔི པཏིཏྟཔདེསཱཕཱཕཱིཕཱཏིཕསེན སམུཏྟ ཙེཏྟ ནེཏྟཏིཕསེན ཙ ལཏྟཱ པཏྠུཡེ སཏི ཙེཏྟསྱི སཏྟུསཏི ཨཱཏཔཡོཔི ཨཱཧཱརསྨཱཏ ཏུཏཏེ ཕཱམགཱཏ ཨེཕཱ། ཨལཏྟཱ པཏྠུཡེ པན སཏི ཨཀུསལཡ ཕཱཔེ ཚཏཱ ཕཱམགཱཏཾ ཏོཏི། "མཏསིཀཱར ཝཱིརིཡ སཏྟིཏཾ"ཏི ཕཱཔཏཱ བལཔཏཱ ཏཏྟི ཨཏྟིཕཱཡོ ། ཨེཝཾ པཏ སཏི, པིཎྜཱསྨ ཡོཀཱསོ ཏཏྟིཏི། ཨཏྟཱ། སཏྟཕཏ གིཏྟ པིཎྜསཏཱ། ཏཏྠི གིཏྟཾ ཨཏྟེསཾ ཨསཱཏྟཱརཾ, པིཎྜཱསྨེཔ གིཏྟཏྟི ཏསྶོཏྟ "པིཎྜཱཔཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཏ། "ཕཱརསྨཱཀ སཏྟཕཱ"ཏི ཏེཏུ པིཎྜཱསཏམེཏཾ། "ཏཏྟ ཕུཏྟཾ"ཏི པིཎྜཱཏི ཕུཏྟཾ།

༧༧. པིཏྟརཔཏཝཎྞནཱ། "པིཏརཏྟཱ"ཏི ཨེཀཱམེཀཱསྨཾ ཨེཝ ཨཱཧཱརསྨཱཧེ པིཔིཏྟིཏ ཏརཏི, པཏཏྟཏི། སཏྟཕཱཀཱརོ ཏཱམ ཏཱིལཔཱིཏཱདཱིཀོ ཨཀཱསྨཱིརོ ཨཱཧཱརསྨཱཧ སཏྟཕཱཝོ ཙ ཨཱཧཱརསྨཱཧསྶ ཏཏྟཱ པཏྟཏྟཀཱརོ ཙཱ། "ཨཏུམཛྫཏཔཏསེཏྟཱ"ཏི པུཏཔྤུཏཾ མཛྫཏཔཏསེཏ སོཏྟཏཔཏསེཏ། པིཏཏྟཱ ཨོལཱིརོཀོ ཙ ཏོཏྟིཏིཨཱདིཏྟ ཡོཛཏཏྟཾ། "ཨོལཱིརོཀོ"ཏི པིཏྟརཏོ ཨོལཱིརོཀོ། ཨེཝཾ སེསཔདེསུ། "ཛཏྟཏྟིཏྟཏོ པིཡཱ"ཏི ཛཏྟཏྟིཏྟཏིཏ པཕསུཔྤུཏཏསཛྫེ པིཡཱཏི པཏཏྟི། ཏཔཏི པིཏྟརེ ཛཏྟཏྟ ཨཏུརཔོ པིཡ པཏྟེཏི། ཏཏྟཱིཀཏ ཛཏྟཏྟ ཨཏྟིཛྫཏ གིརིཡཱ ཕཱ ཛཏྟཏྟིཏྟཏོ། ཏཔཏི ཨཱཧཱརསྨཱཧེ ཙེཏསོ པཕསྨཱཏྟི ཏེཡཱཏོ པིཏཏྟཱཏི ཙ, ཨཱཏཏཏ པརིཡཱཏཏཏ རསེཏི ཙ པཏྟཾ། "ཛཏྟཏུརཔོ པིཡཱ"ཏི ཛཏྟཏྟ ཨཏུརཔཏསཛྫེ པིཡཱ།

༧༨. ཨཏྟིམོཏྟཝཎྞནཱ། "སེཾསཔཱཏཾ"ཏི ཨཏཔཏྟཱཏཾ། "པཏྟཏོ མུཏྟཏཔཏསེཏ"ཏི ཨེཝཾ ཏུ ཕཏྟི ཨེཀོ པཏྟོ, ཏོཏུ ཕཏྟི དུཏིཡོ པཏྟོ། ཏྟིཏསྨ པཏྟཏོ མུཏྟཏཔཏསེཏ།

༧༩. ཝཱིརིཡཔཏཝཎྞནཱ། "ཝཱིརསྶ"ཏི པིཏྟཏུཏྟ། སོ ཙ ཀཱཡཔཏྟིམཏོ གཏྟིསུ པཏྟུ པཏྟིཏིསུ སཱིཏུཏྟཏི དུཀྑ ཏཱཡཏོ ཨཱཡིཏ ཕུཏྟིཕསེཏ པཏཏྟིཏི ཨཱཏ "གཏྟསུརསྶ"ཏི། ཨེཏིཏ ཨཏྟཏཔཱིཾ ཏེཔཏྟིཏི། ཨཏྟཏསྶིཏི པཱཔཏསུར, ཨཡཾ གཏྟ སུརཏྟི། "མཏཏཾ པིགཏྟ"ཏྟི ཀུཔིཏཏྟ མཏཏཏྟི མཏྟིཏཾ གཏྟཱ། ཨེཏཾ སེསེསུ།
"ཨཏྟཱགཏཾ གཏྟཏྟི"ཏི ཨཏྟཱགཏྟཔཏྟཏ གཏྟཏྟི། ཨཏྟཱགཏཱམེཔིཏཏྟི མཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏཏྟི། "ཨཏྟ གིལམཏྟ"ཏི ཀཱཡཙེཏྟཔྤཏཾ། "ཏཾ"ཏི ཝཱིརིཡཾ། "ཏཔཏཔཕཏྟིཡཱ"ཏི གཏྟསུརཏྟཔཏ པཕཏྟིཡཱ། "ཏེཏུཙེ ཕཱ"ཏི ཨེཏིཏ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཕཏཏྟི། "ཀཱཡཙེཏྟ གིརིཡཱཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏིཏ གཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། "པིཏྟིཏྟཱ"ཏི ཏཏྟ པཕཏྟིཡཱ པུཏྟིཏྟཔཏྟཏྟ པིཏྟཏྟིཏ།
ཏམེཔ པིཏྟཾ གཏྟིཏྟ ཏེཏབྷཱཏྟ ཏཡོཏི ཙ, ཨུཔེཏབྷཱཏྟ ཨུཔཏྟཡོཏི ཙ པཏྟཏྟཏྟིཏྟི ཨཏྟ "ཏཡེཏ ཨུཔཏྟཡེཏྟ"ཏི། ཏམེཔ པིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔཏ "ཝཱིརིཡཔཏྟ"ཏིཨཏྟིཏ།
"ཨཱིརཏྟཱ"ཏི ཨཱིརཡཏྟི། "གཏྟཏ སཏྟཔཏྟིཡཱ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏཏ ཕུསཏྟིཏ གཏྟཏ སཏྟཔཏྟིཏ ཨཏྟཡཱ། ཏཏྟཏྟིཏ གཏྟཔཏྟཏྟིཏ ཡེསཏྟི པིཏྟཏྟཏྟ། "ཏཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟིཏྟཏ།
"ཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟ སཏིཏསཾ"ཏི ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཔ ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟསཏིཏྟཾ། ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཏིཏྟཏྟིཔི པཏྟཏྟི། "སཏྟ སཏྟཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ"ཏི སཏྟཏྟཾ ཡོཀིཡ
སཏྟཏྟཏྟཾ ཡོཀྟཏྟར སཏྟཏྟི ཏཏྟ ཏྟཏྟཾ། ཀཏྟ, པུཏྟཀཏྟ སཏྟཏྟིཏྟ ཙ པཏྟཏྟི པུཏྟཏྟསཏྟཏྟིཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟི པུཏྟཀཏྟསཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏྟ ཡོཀིཡ སཏྟཏྟི སཱིཏྟཏྟཏྟི།
སཏྟི ཙ པཏྟཏྟི པུཏྟ སཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏྟཡོཀྟཏྟར སཏྟཏྟི སཱིཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཨེཏྟཏ ཏྟཏྟ ཝཱིརིཡོ ཏཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཡོཏྟི ཏྟཡཏྟི།

༨༠. པཱིཏིཔཝཎྞནཱ། "པཱིཎཡཏྟཱི"ཏི པཱིཎེཏི, པཱིཎཾ གཱརཏྟིཏྟི ཨཏྟ "ཏཔྤེཏྟཱི"ཏི། ཏོསེཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། "ཏུཊྛིཾ"ཏི ཏུསིཏཾ, པཏྟིཾ། "སུཏྟིཏཾ"ཏི སུཏྟཏྟཾ, སུཡུཏྟཾ, པཏྟཏྟཾ། ཨཏེཀཱཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཾ "པཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ། "པཱིཎཏྟཏྟཱི"ཏི ཏཔྤཏྟི, ཛཏྟཏྟི, པཱིརཏྟཏྟི, ཏིཕཏྟ ཏཔྤཏྟིཨཏྟིཏྟཏྟཏྟིཨཏྟིཏྟཏྟ པཱིཡཱ། ཁུདྡིཀཱ པཱིཏི ནཱམ ལོམཧཾས ནཏྟ མཏྟཀཱརིཀཱ པཱིཏི། ཁཎིཀཱ པཱིཏི ནཱམ ཁཎེ ཁཎེ པིཏྟུཔྤཏྟཏྟིཏྟ པཱིཏི། ཨོཀྐཏྟིཀཱ པཱིཏི ནཱམ སཏྟཏྟཾ ཨོཀྐཏྟིཏྟ ཨོཀྐཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཏི། ཨུབྦེཀཱ པཱིཏི ནཱམ ཀཱཡཾ ཨུདཏྟཾ གཏྟ ཨཱཀཱསེ
ཨུལྤཏྟཔེཏྟཏྟ པཱིཏི། ཕརཎཱ པཱིཏི ནཱམ གཏྟཏྟཔཏྟིཡཾ ཕརཎཀཏྟིཡཾ པཱིཡ སཀཱལཀཱཡཾ ཕརཎཔཏྟསེཏ པཏྟཏྟ པཱིཏི།

༡༧. ཚནྡཿཔཙནྡྲ། "ཨབྷིསཏྟྭི"ཏི ཨབྷིཛྙཿསོ, ཨབྷིཛྙཱནཾ། "ཀཱཏྲུསརྡྱ"ཏི ཀཱརན྄ཏུ ཕལེན ཕུཊྛཾ། "སབྡགིརིཡཱ པདྨཱེ"ཏི སབྡཱནེ ཏུམིཎྛྲ གིརིཡཱ པདྨཱེ། "ཨབྦྷྲོ"ཏི ཨསིདྡྷཱ ཏུཏྲ སྭཱཧེཏུཾ ཨིཥྚིརྡ ཨབྦྷ ཨམྦྷཱཏི ཨབྦྷྲོ། ཨིཥྚཧེཏཱིཔི ཕདཏྟེ། "ཨཱཔྟཧེཏུཀཱམདྲ ཕལེན"ཏི སྭཧེཏུ ཀཱམདྲཕལེན, སམྦདེཏུ ཀཱམདྲ ཕལེན། ཨུསྟཾ སརཾ ལ སནྟི ཁིཔཏྟེཏི ཨིཥྚཱུསྭཱ། ཨིཥཱུརསྭ ཨཱུཀཱརོ། ཧྲསྭཏྭཱཏ྄། "ཡསེན ཕླ"ཏི པརིཕླརེན ཕླ, གཱིརྟེ སཏྲེན ཕླ། "སརེ"ཏི གཏྲེ། ཕིལྲཔནཻཕླཻ ནྲྀནྲཕྲྀད སོཊྷནཾ ལཡཏྟྲཏིཨཱུདིཕུཊྛཾ། "ཡདགྲཱིཎ"ཏི ཡེན གཱུརཊ གོཙྪེན། སཏྟཏིཏྟཏི སམྦྱེཏྟོ། "ཕིསྨཱུཏྟེདྲབ ཡུཏྲགིཎ"ཏི ཕིསྨཱུཏྟེདྲབ ཡོགྱེན། "ཏེན ཨབྦྷྲོ ཡེཕླ"ཏི པདུཊྛརོ། "སོ ན ཡུཊྛྟི"ཏི སོ ཨཏྟྲ ན ཡུཊྟཱི། "ཁིཔིཏ ཨུསྟུཾ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱི ཁིཔིཏ ཨུསྟུཾ། "ཨཏྟྲཧྲ པཏ"ཏི ཨབྷིཕླཡཏྟྲཧྲ པཏ། "རཏྟཕྲྀཀླརཾ ཕིཡཱ"ཏི ཡོགཱི གཱིཛྷཱི ཨིཥྚཏྟྲ ཛཱཏྭ རཏྟཕྲྀཀླརཾ ཕིཡཱཏི ཨབྷིཕླཡོ། "སྭམཔརྟཱ"ཏི ཨབྷིཔཏི བླཕ པཏྟཱཏི ཕུཊྛཾ ཏོཏི། ཏིཏྲཏ "ཏཔྭཏེཏྟྭཱ"ཏིཨཱུཏཱི། "ཏཛྙཡ ཏཏྟེ ཚིཏྭཱ"ཏི ཨུཔཙྪུར ཕཙཏྟམིཏཾ། ཏཛྙཡ པརིཀྵཏིཏྟཏི ཕུཊྛཾ ཏོཏི། ནསཀྲིཥྚིཡེཕ, ཏོ ནསཀྲིཥྚི། ཏཀྵ ཕེཏིཏྲབམིཏཾ ཚཛྙཡེཕ ཏཛྙཡ བལཕཏརོཏི། གཀྵ བལཕཏརོཏི། ཨཱུཏྟིནཕླཱཻརོས ཏཀྵནཏྟྭེན ཡུཏྟཏྟཱི།

༡༨. "པགིརཏྟཱི"ཏི པཏྟྲཏྟེ། "སམྤྲཏྟཱ"ཏི སྭཕཛྫེཏི ཡུཏྲ སྭཕཛྫཱ, ཨཏཕཛྫེཏི ཡུཏྲ ཨཏཕཛྫཱཏི ཨིཔཾ སདིཥྭ, སྭཏྟྲཱརཀྵ།

ཨཀྵྐརསམྤཏྟཱཏྟསིཛྷིཨཏུཏྟིཔཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཨཀཱུསལཏྟསིཛྷི། "སུཡཏྟཱི"ཏི ཀྲྀཏབྲཧྨཎིཥྛ ཏྲམྨྲ ཨཀྵྐཊ ཕལེན སམྦུཡཏྟི, ཨུཏྟྲ ཨཏྟཏྟྲཔོ ཏོཏི། ཙཏུརཀྵཏྟམོ ཏཱུམ ཀཱཡཔཀྵ ཚཏུཏྟསི དིཕསོ, ཨཱཏྟཱརཏྟི སམཡོ, ཏིབྲཕཏསཏྟེ, བཏལམིཀྵཏྟཕྱཾ,ཏི ཨཡཾ ཙཏུརཀྵཏྟམོ། སོ ཙཀྲཱུཏྟ ཨཏྟཏྟཔོཾ གཱརོཏི། ཨིཔཾ ཏཱྀ ཏམཱྀ ཙཀྲཱུཏྟ ཨཏྟཏྟཕཀཱརཀཾ ཕིཡ། ཀྲྀཏགཏིརོ ཏོཏི ཏཏྟྲཱ ཨཏྲཱུཀྵ ནཡེན། ཏམིཕ ཨཏྲཱུཀྵ ནཡཾ ཏཱྀཏྟཾ "ཏཱྀ ཏེཥྭ"ཏིཨཱུཏི ཕུཊྛཾ། ཨབྷིཏྟཱཏྟཱིཀཱཡཾ པཏ མིཊྛ ཀྲྀཊཏི མིཊྛ ཕིཏཱྀ ཨབྷིཕཏོ། སོ ཏི མིཊྛ སཀྵཔྤོ ཏུཏྲ ཏུཏཕཀཱར ཙིཏྟ པཕཏི ཕལེན ཀྲྀཊགཏིརོ ཏོཏི། མོཏོ པཏ ཙིཏྟཱ ཨཏྟི བྷཱཏོ, ཏཏྟཙིཏྟཏ གིཏྛ རཏིཏོ, གཱཾ ཀྲྀཊགཏིརོ བྷཕིཡཱུཏི ཏམཱྀ ཨབྷིཕཡོ། "ཕཱུཔ གིརིཡཱསྭཱ"ཏི ཏུཙྪརིཏ གམྨིསྭ། "ཨུཔཱུཔ ཙིཏྟཕལེན"ཏི གཏགཱམྨཱ སིཏྟཏྟཱུཔ སཏྟུཕུཏྟཏིཔིཏྟཏེསུ ཏཏྟཨུཔཱུཔ ཙིཏྟཕལེན། ཨཕྲྀཏི པཛྫཾ ཨཕྲྀཏི པཏྟེ། ཀྲྀཊ གཏིཾ ཨགཱམཏྟེ ཨཏྟྲོ། ཏིཏྲཏ "ཨཀྵཱུཊམིཕ ཕུཀྐཏྟཱི"ཏི། "ཀྲྀཊགཏིཀཱ"ཏི ཀྲྀཊཔུཕཏིཡཱ སམྤཏཔྲཕཏིཀཱ། ཡོཔྤ ཀྲྀཊ གཏིཀོ སཱུཡཱུསྭཱཛྷིསྭ གཱམྨིསུ ཕིཙིཏྟཔྲཕཏིགཱཏྲཱ། ཕིཙྪར ཀྲྀཊ གཏིཀོ། ཏཕྲཏི སོ ཏྲཀྐཏྟིསུ ཕིཙིགིཀྐཱུཡ པཏིཕཏྟྟཏི ཕུཊྟོ། ཙིཏྟཱ ཀྲྀཊ གཏི གཏྲ ཕིཙིཏྟཕཏྟཙིཏ ཙིཏྟསཏྟེན སིཏྟོ། ཏི ཙ ཏམྨཱ སབྦ སཏྟེསུ ཀྲྀཊ གཏིཀཱ ན ཏོཏི། ཀྲྀཊཏྟུཔཏིཡཾ ལཙྪིཏྟཱ ཨིཔ ཏོཏྟཏི ཏཱྀཏྟཾ "ཏིཏྟི"ཏིཨཱུཏིམཱུཏ། ཏ སྭཏྟེཏྟཏི སམྤཏྟོ། པཀཱཏིཡཱ ཕིཙྪུཏྟཏིཀཱ ཏཱུམ ཏིཏེཏུཀཔྤཏེ སཏྟིཀཱ། ཨཀྵྤཏེ སཏྟིཀཱཔི པཏྟིསཏྟ ཚིཏྟ ཕླ པཙྪུཔསུཏ ཏྲཔཏྟོ ཨཱུཀཱཏྲ ཕླ། སུཏཔརིཡཏྟི སམྤུཏྟ ཏཱུམ ཏིཏེཏུཀཔྤཏེ སཏྟིཀཱཔི ཨིམསྨིཾ ཏྲཔེ བཏུསྤུཏ སམྤུཏྟ ཙ པརིཡཏྟི གཱམྨ སམྤུཏྟ ཙཱ།

༢༠. ཨཏིརིཀཔཙནྡྲ། "ན ཏིཏྟིཡཏྟཱི"ཏི ཏཱུམ ཏྲཏུ པདམིཏཾ། ཏཏྟཡཏི ལཛྫཏྟིཏི ཏིཏྟཱི། ཏརེ ལཛྫཡིཏི ཏྲཏུ། ན ཏིཏྟི ཨཏིཏྟིཏི པཙནྡྲོ། "ཏུཙྪཾ ཨུཔྤཏིཏྟཱ"ཏི གཱམསྟུ གཱརསྨ གཱུཔཏྟསི ཏཱྀནེ ཕིཡ ཙིཏྟརོཙན ཙིཏྟ ཁམནཾ ཨུཔྤཏིཏྟཱ། ཨཏྟནཾ ཕཱུཔཀཱམྨ ལིསྤཏྟོ ཙིཏྟཱྀ ཨཔླིཏཏྟ ཨཛྫིཏྟཀྐཾ ཏཱུམ། ཨཏྟནཾ ཨསཔུརིས པཱུཔཏྟིཏྟོ ཙིཏྟཱྀ ཨཔླིཏཏྟ ཨཔཛྫཱ ཏཱུམ།

༢༡. ཨཏྟོཏྲཔྤཔཙནྡྲ། "ན ཏྲཔཡཏྟཱི"ཏི ཕཱུཔཀཱམྨཾ ཏྲཔཡཏི ན ཨུཔཏྟྭཏི། "ན ཨུཏྟསཏྟཱི"ཏི ཕཱུཔཀཱམྨ ཏེཏུ ན གཱམྤཏི། "ཏཱྀསྟུ"ཏི ཕཱུཔཀིརིཡཱུསྭ། "ཨསྤཱུརཛྫཱཏྟནཾ ཀཱཏྲཱ"ཏི སཏུརཾ ཕིཏྟཱུཛྫཾ ཀཱཏྲཱ། ཨསྤཱུརཛྫཾ ཏཱུམ སཏུརཏྟཕྱོ། ཨཏུཏྟཱུསོ ཏཱུམ ཕཱུཔཀཱམྨ ཏེཏུ ཙིཏྟཱྀ ཨཀཱམྤཏཾ། གཱུཏྟཕཡཾ། ཨཛྫིཏྟཀྐཏཔྤཡོ ཕུཀྐཱཡོ ཨཛྫིཏྟཀྐཱི། "ཕཱུཔཱུ"ཏི ཕཱུཔཀཱམྨཏོ། "སཏུཀཱརོ"ཏི གཱམསཏུཀཱརོ། སོ གཏུཔཏོ ཨཛྫིཏྟཀྐཱི། ཨཏིརིཀོ ཕཱུཔཏོ ཨཛྫིཏྟཀྐཏི ཡོཛནཱ། ཨཏྟཱཡཏཔྤཡོ ཨཏྟིཏྟུ། "སལཛྫོ"ཏི པཏཛྫོ། "ཕཱུཔཀཱ"ཏི ཏྲིཔཛྫལཏྟཱ། སལཛྫོ ཕཱུཔཀཱམྨཱ ཨཏྟིཏྟུ ཕིཡ ཨཏྟོཏྲཔྤཱི ཕཱུཔཏོ ཨཏྟིཏྟུཏི ཡོཛནཱ།

༢༢. ཨུཏྟཏྲཱུཔཙནྡྲ། "ཨུཏྟཏྟཱི"ཏི ཨུཏྲཏིཔཏི། ཨཱུརཏྟཏྲྀཏཾ ན སཏྟི སཱིཏཏི། ཕིཏྲཏིཔཏྟིཏི ཕུཊྛཾ ཏོཏི། "ཕཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཱུཕཏྟཏྟཱ། "ཕིཏྲྀཏྟཏིཀཏྟུཀཱ ཕིཡཱ"ཏི ཕིཏྲྀཏྟཱུརགིཏྟཱུཀཱ ཕིཡ། "ཏྲྀཛྫཕཏྭཱཀཱ ཕིཡཱ"ཏི ཕཏིརིཏྟ ཏྲྀཛྫཕཏྭཱཀཱ ཕིཡ།

༤༧. ལོབྷཕཙནཏྲི། "ལུབྡྷི"ཏི གཱིརྡྷེ་ཏི, ཨཱཔྲིཀཱ་ཏི། ཨཱཔྲིསྠཱ་ནཾ ཨཱཔྲིལཀྵ་ཎཾ། མཱཀཱ་ཏེ ཨཱ་ལི་ཀྵུ་ཏི བཀྵྣ་ཏི ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི མཱཀཱ་ཏཱ ལོ་བོ། "ཏཏྲ ཀཱ་ལེ"ཏི ཨཱབྷི་ནཱ་སཀྟཱ་ཏི སྐ་ཏ ཀཱ་ལེ། ཏི་ལཀྵ ཕཏྲཱ་ཀྵི ཨཱཏྲཾ ཨཱཔྲི་ལཀྵཾ ཏི་ལཏྲཾ། སྠཱ་ནཾ པཏེ་སྠཱ་ནཾ རཱུ་པོ། ཏི་ལཏྲ་ན བྷྲུ་ཏོ རཱུ་པོ ཏི་ལཏྲ་ན རཱུ་པོ། ན གཱི་ལེ་ས་རཱུ་པོ། སྐྲེ ཏི་པྲཾ པཕྲཏྲ་ནྟཱི་ན ཏཏྲ ཨེ་ཕ ནཱ་ཏི་སོ་ཏ་ས་ཏི་ས་ཏྲ ཏཏྲ ནཱ་ཏི། "སཏྲ་ནཾ"ཏི པུ་ཕུ་སྟཱ་ན སཏྲ་ནཾ། "སུཏྱཱ་ཀཱ་ཏྲ་སྭ་ཏྲ་པ་ལུ་ས་ཏི་ཏཱ་ཀཱ་ས་ཏུ་ནཱ"ཏི སུཏྱཱ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ས་ཏུ་ནེ, སུཏྱཱ སྭ་ཏྲ ཀཱ་ས་ཏུ་ནཱ་ཏི་ཨུ་དི་ན ཡོརྡཱ་ཏ་ཧྲཱ། ཀཱ་ས་ཏ ས་ཏྲེ་ན ཨཱ་སུ་ར་སྟཱ་ཕཾ དཱི་པ་ཏི། "ནདཱི ཕྲི་ཡཱ"ཏི པ་ཏྲ་ཏི་ཨཱ ནདཱི ཕྲི་ཡ།

༤༨. དིབྱིཕཙནཏྲ། "དསྨ་ནཾ"ཏི པ་རཱི་ཀཱ་ཡཱ་ཏྲ སི་ཏྲཱི་ཥུ མི་ཏྲཱ ས་ཏྲཱ་ཕེ་ཥུ ཕྲི་ཡ་ཏི་ན དསྨ་ནཾ། ཏེ་ཏྲ་ན "ཏྲཱསྨ་ནཾ"ཏི་ཨུ་དཱི། ཏཏྲ "ཏྲཱསྨ་ནཾ"ཏི ཏྲུ་ཕུ་ཏྲུ་པ ཏྲཱསྨ་ནཾ, ཨཱ་ནི་ཏྲཏྲ་ཏི ཏྲཱསྨ་ན་ཏྲ། "ཕུ་སྟྲ་ཕ ས་ཏྲ་ཕེ་ཥུ"ཏི ཏྲུ་ཏ་ས་ཏྲ་ཕེ་ཥུ། ཏྲུ་ཏ་ས་ཏྲ་པོ ཏི ཡཏྲ ཏྲཱསྨཾ ཨཱཔ་ཏི རཱ་ཏྲི་ཏི ཨཏྲེ་ན ཕུ་ཏྲ་ཕེ་ཏི ཕུ་ཏྲཱ་ཏི། ཨཏྲ་ནཾ པ་ཏྲེ་ཏཾ མ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི པ་ཏྲེ་ཏ སཱ་ནེ་ནོ། པ་ཏེ་ཕི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཾ ནཱ་མ ཨ་རེ་ཡ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཾ། པ་ར་མཾ ཕ་ཏྲཱ་ཏེ ད་ཏྲུ་ཏྲ ལོ་ཀཱ མ་ཏྲ་ཕུ་ཕ་ཏྲུ་ཏྲེ་ན ཏཾ ས་དེ་སྨཱ ཨ་ཏྲཱ་སྨ ཕ་ཏྲུ་སྨ ཨ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲོ་ཏི ཨཱ་པྲི་ཏྲ་ཡོ།

༤༩. སཏྲ་ཕ་ཙ་ནཏྲ། "མ་ཏྲ་ཏྲི"ཏི ཏྲུ་ཏ་ས་ཏྲ་ཕཾ ཨ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ ཨཱ་པྲི་ཀཱཾ ཀཱ་ཏྲ ཨ་ཏ་མ་སྲི་ཏི་ཨུ་དི་ན ཏི་ན ཏི་ན ཨཱ་ཏྲུ་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ན མ་ཏྲ་ཏི། ཏེ་ཏྲ་ན "ཨ་ཏཾ ལོ་ཀཱ"ཏི་ཨུ་དཱི། ཏཏྲ "ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཕི་ཏྲཱ་ཀྵ་ར ཕྲི་ཡཱ"ཏི སུཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཀྵ་ཏྲ ཕྲི་ཡ། སོ པ་ན ཨུ་པ་ཏྲ་སྨི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི སུ་སྨྲ་ཏྲེ། "ཨ་ཏྲ་ཏཾ ཨ་ཏྲོ་ཏྲ་ཏཾ མ་ཏྲ་ཏྲི"ཏི པུ་ཏྲཱ་ཏཾ སྨ་ནེ་ན ཨཱ་པྲི་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ ཕུ་ཏྲཾ། "ཨུ་ཏྲུ་ཏི ལཱ་ཀྵོ"ཏི ཨུ་ཏྲུ་མ་ན སཏྲ་ཕོ།

༥༠. དོསཕཙནཏྲི། ཙཏྲཱི་ན ཀཱ་ལ་ཕཏྲཱི མ་དོ་ཀཱ་སྨེ་ན སམ་ཏྲ་ཀཱ་རྟོ ཙཏྲཱི་ཀཱ། ཙཏྲཱི་ཀཱ་སྨ ཏྲ་ཕོ ཙཏྲཱི་ཀཱ། "པ་ཏ་ཏྲ་སྨི་ཕྲི་སོ ཕྲི་ཡཱ"ཏི ད་ཏྲེ་ན པ་ཏྲོ ཨུ་སྨི་ཕྲི་སོ ཕྲི་ཡ། "ཕྲི་ས་ཕྲ་ན་ཏྲེ་ན"ཏི ས་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལེ ཕྲི་ཕྲི་ཏྲེ་ན ས་ཕྲ་ན་ཏྲེ་ན, ཕ་ར་ཏྲེ་ན། ཨེ་ད་ཏྲ ཏཾ ས་སུ་ཏྲ་ན ཏྲུ་ཕཾ ཕ་ར་ཏ ཕ་སེ་ན ཕུ་ཏྲཾ། "ཨ་ས་ནེ་ཕྲ་ཏྲོ ཕྲི་ཡཱ"ཏི སུཏྲཱ ས་ནེ་པ་ཏཾ ཕྲི་ཡ། "ཏྲུ་ཕ་ཏྲི་ཕྲི་ཡཱ"ཏི ཨ་ར་ཏྲཱ་ཏྲི ཕྲི་ཡ། "ས་པ་ཏྲོ ཕྲི་ཡཱ"ཏི ཏྲུ་ཏྲ་ཕེ་ཏྲེ ཕྲི་ཡ། "ཕྲི་ས་སཾ་ས་ཏྲ་ཕུ་ཏྲུ་ཏི་སུ་ཏྲཾ ཕྲི་ཡཱ"ཏི ཡ་ཏྲ སུ་ཏྲཾ ཏྲམ པ་ཀཱ་ཏི་ཡཱ ཨེ་ཕ ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཏེ་ཀུ་ལ་ཏྲ ཏྲུ་རེ ཀ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲེ ཨ་དི་ཏ་མེ་ཕ ཏོ་ཏི། ཕུ་ན ཕུ་ཏི་ཏྲ་ཕེ ས་ཏི, ཏྲུ་ར་ད་རེ ཀ་ཏྲེ་ཏྲཾ། ཕྲི་ས་སཾ་ས་ཏྲེ་པ་ན ཕ་ཏྲ་ཏྲ་མེ་ཕ་ནཏྲ། ས་ཏྲོ ཨ་དི་ཏྲ་ཏྲ་སེ ཏོ་ཏི། ཨེ་ཕཾ དོ་སེ་པེ ཏཾ ས་མ་ཏྲེ་ཏོ ཏྲ་སྨཾ ཁ་ཙེ པ་རེ་སཾ ཨ་མ་ཏྲུ་པི་ཡ་ཏཾ ཨུ་ཕུ་ཏྲེ་ཏི། ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏ པ་ར་ཏེ་ཏ ཕྲི་ཏྲ་ས་ཏྲུ ཀཱ་རེ་ཏི, པ་ར་སྨཱ་ར་ཙ ཨ་ཕུ་ཡ་ཏྲུ ཕུ་པེ་ཏྲེ་ཏི ས་ཏྲོ ཨ་དི་ཏྲ་ཏྲ་སེ ཏོ་ཏི། ཏེ་ན ཕུ་ཏྲཾ "ཕྲི་ས་སཾ་ས་ཏྲ་ཕུ་ཏྲུ་ཏི སུ་ཏྲཾ ཕྲི་ཡ ད་ཏྲ་ཏྲོ"ཏི།

༥༡. ཨེ་སྨཱ་ཕཙནཏྲ། ཏུ་ཕི་ཏྲ ཨེ་སྨཱ་ལ་ཏྲ་སྨུ་ཏྲེ ཕྲི་ས་ཕུ ཙ་ལ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲ ས་སྨུ་ཏྲེ ཕྲི་ས་ཕུ ཙཱ། ཏཏྲ ལ་ཏྲ ས་སྨུ་ཏྲེ ཕྲི་ས་ཡཾ ཏུ་ཕ་ཏྲ་སྨེ་ཏི "པ་རེ་སཾ པ་ཀཱ་ཏི་ཡཱ"ཏི་ཨུ་དི་ན། ལ་ཏྲ ས་སྨུ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏ་ཙེ་ན ཨ་ཏྲེ་ཏ ས་སྨུ་ཏྲེ་པི ས་ཏྲ་ཏེ་ཏྲུ་ཏི ད་ཏྲ་ཏྲ། ཨེ་སྨཱ་པ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏི ཀཱ་ཏྲ ཨ་སུ་ཀོ ཏྲམ ཕུ་ཏྲེ ཨེ་ཕཾ ས་སྨུ་ཏྲེ་ཀོ ཨ་དོ་སྨི་ཏི ཕུ, ཨ་ཏཾ ཕུ་ཏྲེ ཨེ་ཕཾ ས་སྨུ་ཏྲེ་ཀོ ཨ་དོ་སེ་ཏྲེ ཕུ སུ་ཏྲ ན་ས་ད་ཏྲེ་ཡེ་ཕ། ཏཾ ཕ་ཙ་ཏཾ སོ་ཏུ་པེ ན ཨེ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི། ཨ་སུ་ཀོ་ཏི་ཨུ་དི་ཏྲ ལ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཏྲེ ཕྲི་ས་ཡཾ ད་སྨེ་ཏི།

༥༢. མཏྲ་རི་ཡ་ཕཙནཏྲ། "མམ ཨེ་ཕུ"ཏི མམ་པ་ཀྵྲེ ཨེ་ཕུ་ཏི ཨཏྲེ་ཕུ་ཡོ། "ཀྲུ་ཏྲ་ཏྲཾ"ཕུ་ཏི ཨཏྲ་ཏེ་ཕི་ཏྲ་ཕུ་ཏཾ སེ་ཕྲ་ཕེ་ཏྲུ་ཏི ས་སྨུ་ཏྲེ ཀྲུ་ཏྲ་ཏྲཾ ཕུ། "ཕཏྲུ ཕུ"ཏི ཏྲ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏི་ཕཏྲུ ཕུ། "ཨ་ཕེ་ཕུ་རི་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་སེ་ཏྲ"ཏི ཨ་ཏྲེ་ན ཏཾ སེ་ཕྲ་ཕེ་ཏྲུ་ཏི་ཀཱ ཕུ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏི་ཀཱ ཕུ མ་ཡ་ཏཾ དེ་ཏྲེ་ཏི ཕུ་ཏྲེ པ་ར་ཏེ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ ཏྲ་ཏྲ ཡུ་ཏྲ་ཀཱ ད་སྨེ་ཏི ཨེ་ཕཾ ཏྲེ་ཏྲེ་ས་ཏི, པ་ར་ཏེ་ཏྲ་ཕུ་ར་ཏྲ་ཕ་སེ་ན ཏཾ ཏྲེ་ཏྲཾ ཕྲི་ཕུ་རི་ཀཱ ཏྲམ ཏོ་ཏི། ད་ཏྲེ་ཏི ཕ་ཙ་ན་སྨི སོ་ཏུ ཨ་དེ་ཏྲ་ཏྲ པ་ར་ཏེ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ ཨ་ཕེ་ཕུ་རི་ཀཱ ཏྲེ་ཏྲ ཏྲམ ཏོ་ཏི། ཨེ་ཕཾ ཨ་ཕེ་ཕུ་རི་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན ཙ་ར་ཏི པ་ཕཏྲུ་ཏྲེ་ཏི མཏྲ་ར་ཏྲུ ཀཱ་རཾ ཚ ཀཱ་རཾ ཀཱ་ཏྲ། ཏ་ཕུ པ་ཕཏྲཾ ཏྲེ་ཏྲཾ། ཕུ་ཀྲཱ་ཡོ པ་ན མཏྲ་ཏྲེ་ཏི ཕུ་ཏྲ་ཏི། "ཏཾ"ཏི ལ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཏྲེ། "པ་རེ་ཏི སུ་ཏྲ་ར་ཚཾ ཏེ་ཕུ"ཏི་ཨུ་དི་ཏྲ ཡོརྡཱ་ཏ་ཧྲཱ། སུ་ཏྲ་ར་ཚ་ཏྲེ ཙ ཏེ་ས་ཏྲ་ཀཱ ཕུ་ཏི ས་ཏྲ་ཀཱ ཕུ ཏྲ་ཕེ་ཏྲ་སུ་ཏཾ, པ་རེ་ཏི ཕུ པ་རེ་ཏྲུ་ཕུ་ཡ་སུ་ཏཾ། "ཏེ་ཀྲུ་ཏ་ཏ་ལ་ཀྵཱ་ཚཾ"ཏི ར་ཀྵུ་ཕ་ར་ཚ་ཀྲུ་ཏྲེ་ཏེ་ས་ཏྲ་ཕ་ན ས་ཏྲཾ་ཕུ། ཨཏྲ་ཏྲ ལ་ཏྲ ས་སྨུ་ཏྲེ ཏྲམ ཨེ་སྨུ་ཡ ཨ་ཕྲི་ས་ཡོ། ལ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཏྲེ པ་ན ཨུ་ཏྲུ་ཡ སུ་ཏྲ་ར་ཚཾ། ཏ་སྨུ ཏཏྲ ཨུ་ཏྲེ་ཏྲཾ ཕྲི་སེ་སོ ཕ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི ཏཾ ད་སྨེ་ཏུ "ཨེ་ཏྲ ཏྲ"ཏི་ཨུ་དི་སྨ་ཏ། "ཡ་སྨ ཕུ་ཏྲཾ ན ཨེ་ཏྲ་ཏྲི"ཏི ཨཏྲ་ཏྲ ལ་ཏྲུ་ཏུ ཕུ སྨ་ཕུ, ཀཱ་ཕ་ཡཾ པ་ར ས་སྨུ་ཏྲེ ཨ་ས་ད་ཏྲེ ཡ་སྨ པ་ར་སྨ ཕུ་ཏྲཾ ན ཨེ་ཏྲ་ཏི། "ཙེ་ཏྲ ཕྲི་ཏྲ་ཏྲེ"ཏི ཙེ་ཏྲ ཕྲི་ད་ཏྲེ་ཏཾ། "ཨཏྲ་ཏྲ ལ་ཏྲུ ཨེ་ཏྲ་ཏྲི"ཏི པ་རེ ས་སྨུ་ཏྲུ ཕུ སྨ་ཕུ, ཡ་ཏྲ པ་ར་ཕུ་ཏྲེ་ས་ཏི, ཨཏྲ་ཏྲ ན ལ་ཏྲེ་སྨ་ཏི, ཏཏྲ ཨཏྲ་ཏྲ་ཕ ལ་ཏྲུ ཨེ་ཏྲ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཨཏྲ་ཏྲ ཙ ལ་ཏྲ་ཏི, པ་ར ཙ ལ་ཏྲ་ཏི, ཏཏྲ ཕྲི་ཏྲཾ ཏྲ་ཏྲེ་ཏི ཨཏྲེ་ཕུ་ཡོ། "ཨ་ལ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲཱ་ཀཱ ཙེ་ཏྲེ་ཏྲ"ཏི ཨཏྲ་ཏྲ ཨ་ལ་ཏྲེ་ཕུ་ཏཾ ས་ཕུ་ཏྲེ་ཏྲ།

༤༣. ཀུཀྐུཊཤཙནྡྲེ། "གཱིརྱཱ གཏཾ"ཏི གཏ སཏྣཱམྣཱཾ སྨྲྀཏམ྄ཏ། ཨེཥཱཾ ཤཙནྡྲཾ དརྴཏི ཨཱཧྲིཏེཥྭཱཏྲཾ དརྴཀཾ "ཨཏྲཏཾ པཏྣ"ཏྱཱདིམ྄ཏ། "ཨནུསྭཱཙཏ

ཤསེཏྣ"ཏི པཀྵ པུཏཔུཏཾ ཙེཏྣསཏྣཔཤསེཏ། ས ཀུཀཏཀྵེ ཤུཀྵཏྲིཏི སམྦཀྵཱ། "ཀུསལ ཏྲཀྵིསུ"ཏི པུཀྵ གིརིཡཤཏྲུ ཏྲཀྵིསུ ཙེཏྲ པརིཡཱདྲཏྣཡ ཨེཥ སཾཤཏྲཏི། ཀུཀྐུཙྪ

སམཀྵི པུགྲཡོ པུཀྵགཱཀྵཾ གཱརྐྵེཔི ཙེཏྲ སུཔཾ ན ལཏྲཏི། བཏུཛན མཏྐྵེ ཤསིཏྣ ཏྲཏྣགིཀྵཏྲི གཱརྐྵེ ཏྲཏྣ ཏིརཀྵན གཱཐཾ གཱཐེཀྵེ ཙེཏྲ སུཔཾ ལཏྲཏི། ཏཏྣ ཏཱཀྵ

པུཀྵགཱཀྵ གཱརཕཏྣཡ ཙེཏྲཾ པརིཡཱདྲིཡཏི, པརིཀྲིཡཏི། ཙེཏྲཤསཾ གཱཀྵཀྵེ ཤིཙརཏི། ཨེཥཱཾ ཙེཏྲ པརིཡཱདྲཏྣཡ ཨེཥ སཾཤཏྲཏི། "ཨཏྲགཱཏྣཡཾ"ཏི ཨཏྲསྭཱལིཏེཡཾ། "གཱཏྲ

གཱཏཀྵ སྭཤཏྲཏཤཏྲཀྵྭ"ཏི པུཏྲི གཱཏཀྵ སྭཤཏྲགཱཀྵཀྵ, ཨགཱཏཀྵ ཨཏཤཏྲ གཱཀྵཀྵ། གཱཀྵཏྲིསྭཱམིཤཙཏཾ། "ཨཏྲིསུཁགཱམཏཾ"ཏི ཨཱྀརཀྵཋ གཱརཕཤསེཏ ཙེཏྲཀྵ

ཨཏྲིསུཁཤྲཱཤཏྲཏཾ། ཨེཏེཏ པཏེསུཔཾ སརཋཾ ཙེཏྲཏཾ པཏེསྭཱརཏི དརྴཏི། "ཨགཱཏཾ ན གཱརཏྲི"ཏི ཨགཱཏཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྲཱཏྲིཏི ཨཏྲིཤྲཡོ། ཨེཥཱཾ གཱཏཾ ན གཱརཏྲིཏི ཨེཏྲཔི།

"ཤིཏྲུཔོ"ཏི ཤྲིཏྲཀྵ ཨརཀྵཏྲཀྵེ། "ཀཱཀྵཏྲེཏ"ཏི གཱརཏིཏཏྲཱ། ནཏུ པུཏྲི ཙེཏྲུཤྲཱར ཀཱཀྵེཏེཏི ཤུཏྲེ། ཨཏྲགཱཏྣཡཾ པཏ ཤིཤྲཏེསྭཱར ཀཱཀྵེཏེཏི ཤུཏྲེ། ཨུཏྲཡམིཏཾ ན སམིཏྲིཏི། ནོ

ན སམིཏི, ཨཀྵཏྣཏུ པཔཏྲིཏེཏི དརྴཏུཾ "ཨེཏྲ ཙྪཱ"ཏྱཱདིམ྄ཏ། "ཡེན ཙ ཀཱརཀེཏྣ"ཏི གཱཏྲགཱཏཾ པཏེཀྵ ནེརཏྲཱ ཙེཏྲཤྲཱཤཏྲི ཀཱརཀེཏ། ས ཙེཏུཤྲཱརེཤ ཀུཀཏཔཏི

གཱཏེཏུཾ ཡུཀྟ, ནཤིཏྲཤནེཡཾ ཤིཡ གཱཏྲགཱཏ དུཀྵརིཏ སུཙརིཏཀྵེ ཨཏྲིཤྲཡོ། ནཏུ ཤིཏྲཤནེཡཀྵི ས ཙེཏུཤྲཱརེཤ ཨུཔཀྵར ནཡེན གཱཏེཏེཏི ཙེ། ཡུཏྲི ཤསེཏ ཙ

ཨཏྲགཱཏྣགཱམེཏ ཙ སུཏྲཀྵ སིཏྲི སཏི, གཱིཾ ཨུཔཀྵར ནཡེན། ཏིཏྣཏ "ཤིཏྲཤནེཡཾ པཏྣ"ཏྱཱདཱི། ཀུཀཏཀྵཏྲཤྭ ཀུཀྐུཙྪ, ཨཀཱརཀྵ ཨུཀཱརཾ གཱཏྲིཏི ཨཡཾ ཨཏྲགཱཏྣནཡོ།

ཨིཏྣཱཏེ སཏྲསཏྲཏཡེན ཨཔརཾ ཤཙནྡྲུཏྲུ ཨཏྲིཤྲཡཏྲུཏྲུ དརྴཏུཾ "ཨཔི ཙྪཱ"ཏྱཱདི ཨཱྀརཀྵཾ། ཏཏྲ "ཀྵཏུཔྲཛྙཱསུ"ཏི ཨཔྲཱརཀྵཏུཔྲཀཱསནེསུ ནེརཏྲི པྲཛྙཱསུ། པཛྙྙེཡེཥ, ནོ

ན པཛྙྙི། ཏེ ཙ ཨཏྲཱ ཙེཏསོ ཤིཤྲཏེསྭཱར མཏོ ཤིལེཏོཏི ཨེཥཱཾ པྲཡོཡཾ ཤུཏྲེཏི ཀུཀྐུཙྪཔརིཡཱཡེཏི སམིཏྲིཡེཥ། ཏཀྵཱ ཨཡཾ ཨཔརཾནཡོ ཨེཏྲ ཨཤཀྵཾ ཤཏྲཏྲེ

ཡེཤྲཱཏི ཏྲཱཡཏི། ཤིཤྲཏེ སྭཱརཔུགྲཡོ ཙ ཏཾ ཏཾ པུཀྵགཱཀྵཾ གཱརྐྵེཔི ཤིཤྲཏེ སྭཱརཤྲཱིཏྣ ཏཔཏཀྵཏ ཙེཏྲ པུཀྵགཱཀྵེ ཙེཏྲཤྲསྭཱཏཾ ནལཏྲཏི། ཙེཏྲ སུཔཾ ན ཤིཏྲཏི། གཱིཾ ཨེམིཏྣ

གཱཀྵེཏྣཏི ཏཾ པཏྣཡ ཡཏྲ ཙེཏྲ སུཔཾ ཤིཏྲཏི, ཏཏྲ ཤིཙརཏི། ཨེཥཱཾ ཤིཤྲཏེསྭཱར པུཀྵགཱཀྵཏི སཀྐྵཙཏཾ ཏྣམ ཀེཏྲིཏི། གཱིལེསསཀྐྵིཁཏཾ ཏྣམ སཀྵུཏྲེ སཀྐྵིཁཤྲཏེཔཏྲིཡཾ

ཚིཏཀྵ ཏཏཀྲྀཤཏྣཏྣཏིཤསེཏ ཏཾ ཏཾ གཱིལེསཤྲཏྣཏཾ ཤུཀྵཏི། "ཨནུཏྲུཏྣཏྣཀཱརེཏྣ"ཏི པུཏཔུཏཾ ཤིལཔཏྣཀཱརེཏ། སཀྐྵཙཏྲིཏི ཤཏྣ ཏཀྵ ཨུཏྲཡཾ ཨཏྲཾ དརྴཀྵེ "ཀུསལགཱཀྵ

སམྦཏྣཏེ"ཏྱཱདིམ྄ཏ། ཏམིཏུཤྲི ན དེཏི། ཀུཏོ སམྦཏྣཏུཾ ཤྲཱ ཤཏྲེཏུཾ ཤྲཱ དཀྵཏྲིཏི ཨཏྲིཤྲཡོ། "ཏཏུཀཱརཀེཏྣ"ཏི ཏུཏྲལཀཱརཀེཏ། ཤིཀྵསཏྲེགཱརཀ ཤཙཏཾ། "སོ"ཏི

ཏྲཀྵསམུཏྲོ། ཏཾ པཏ ཀུཀྐུཙྪཾ། གེཏཾ པཏ ཀུཀྐུཙྪཾ པཀྵཤྲཀྵ སུཙརིཏ དུཀྵརིཏྣ རཀྵཀྵཱི ཨཏྣགཏ སུཙརིཏ དུཀྵརིཏྣ རཀྵཀྵཱི གཤྲེཏྲི། ཏཾ པཏེཀྲིཔཀྵེ "ཏེཏྣ"ཏྱཱདིམ྄ཏ

། མཏྣཏེཏྲིསཔྲཛ ཏྲིཏྲཱརེཏི ཨུཤྲཛྙིཏི ཀུཀྐུཙྪཾ ཙེཏསོ ཤིཤྲཏེསྭཱར མཏོཤིལེཏོཏི པྲཛྙ། "གཏཏྲ ཙྪཱ"ཏི ཨགཱཏྲབཏྲ གཏཏྲ ཙ། "ཨགཏཏྲ ཙྪཱ"ཏི གཏྲབཏྲ ཨགཏཏྲ ཙ།

གེཏཾ པཏ ཨཡཾ ཤིཤྲཏེསྭཱར ཏྣམ གཏྣཏཾ གཱཀྵཏཾ གེཏཏཾ ཀཱརཀེཏ པུཏྲིགཏ སུཙརིཏཀྵི ཨཀཏ དུཀྵརིཏཀྵི ཨཱྀརཀྵ ཨུཤྲཛྙིཏི། ཨུཀྵཏྲཀཱསཏེཤཀྵི པུཏྲཛྙཏ ཙེཏྲཀྵེ ཤཏཀྵི།

ཏཾ པཏེཀྲིཔཀྵེ "ཨེཏེཏྣ"ཏྱཱདིམ྄ཏ། ས པཏ གེསཀྵི ཤྲཱཏི ཤིཤྲཏེསྭཱར ཏྣམ ཏོམཏྣཀྵཾ ཀེཏི, ན ཀུཀྐུཙྪཀྵེ ཨཏྲིཤྲཡོ། སོཙ ཕོ ཏིཏྲ བྲཡོ། ཨཔྲཡཔྲཡེཏ ཏཏྲཱཡཀྵེ

ཏྲཱཤྲཡཀྵིཏི ཨཔྲཡཔྲཡ ཏཏྲཱཏྲ། "ན ཨཀྵིསཾ"ཏི སུཙརིཏ དུཀྵརིཏཾ ཨཏྲཏཏྲཏཾ ཨམཏསིཀཱརཀྵཏཏྲུ ན ཀེཏི། གཱཐཾ ཤིཀྵཡཏྲིཏི ཙ། སུཙརིཏདུཀྵརིཏ ཏྣམེཏ

ཨནུསོཙཏྣཀཱརཀྵ དརྴཏཏྲཏི ཤུཏྲཾ "ཨགཱཏཾ མེ"ཏྱཱདི། ཡཏྲཤཱམཏོ ཏྣམ སེཡྻཀྵ སེཡྻ ཏམཀྵིཏི སདིསཀྵ སདིསོཏམཀྵིཏི ཧཱིཏཀྵ ཧཱིཏོཏམཀྵིཏྱཱདིཏ པཤཏྲ ཀྵུཏམཏོ།

ཡཏྲུཀུཀྐུཙྪ ཨུཤྲཛྙིཏི སམྦཀྵཱ། "ཨགཱཏྲ"ཏི ཏཾ གཱཡཀྵ གཱཀྵཾ ཨགཱཏྲ། "གཱཏྲ"ཏི ཏཾ ཤཔགཱཀྵཾ གཱཏྲ། ཨིཏཾ པཏ པུཏྲིགཏྲ གཏཀཱལེ ཨེཥ ཨཡཱཏྲཾ ཀེཏི།

ཨནུསོཙཏ ཀཱལེཔཏ ཡཏྲཤམིཥ། "ཏཏྲ ཀུཀྐུཙྪཾ"ཏི ཨེཏྲ སཀྐྵཙཏྲཾ ན ལཏྲཏི། ཀཱཀྵེཏ གིརིཡཏྲཾ ཨེཥ ལཏྲཏི། ཏཏྲཡོལཏྲཏི ཏཏྲ ཀུཀྐུཙྪཏི ཤུཀྵཏི། ཤྲཏཡོལཏྲ ཙ

ཤྲཏཀུཀྐུཙྪཾ། ཏིཏྣཏ "ཨསཾཡཏ ཀུཀྐུཙྪཾ ཏྣམྣ"ཏི། ཡཾ པཏ ཀུཀྐུཙྪཾ། "ཏཾ"ཏི ཏཾ ཤཏྲཾ། ཀུཀྐུཙྪཾ གཱརྐྵེཏི ཀུཀྐུཙྪཡཏྲ། ཏྣམཀྵུཏུ པཏཀྵེཏཾ། གཤྲཏི ཏུ ཕོ, ན ཏུ ཕོ

གཤྲཏྲིཏི ཨེཥཱཾ ཤིཏཡ སཾསཡཾ ཨུཤྲཱཏེཀྵཏི ཨཏྲཱ། "ཀུཀྐུཙྪཤྲགཏཏྣཡཱ"ཏི ཀུཀྐུཙྪེཏ ཨཔགཏཏྣཡ ཨཏྲིཏྲུཏཏྣཡ། "ཨཏྲཏཾ ཨཤིསཡེ"ཏི ཨཱྀཀྵཏཙྪཱཏྲཏེ། ཨཱྀཀྵཏཙྪཱ སྭཱམིཏེ

ཏུཏྲཀྵཤིསཡཏྲ ཨཏྲཏཾ སྭཤཱ ཏྲུཏཀྵ ཨཤིསཡེཏི ཨཏྲཱ། ཡེ པཏ གཱརཀྵེཡེཥ ཀུཀྐུཙྪཡཏྲ ཤྲིཏི ཨཏྲིཤྲཡོ། "ཨཱྀཔཏྲིཾ"ཏི ཏུཀཱཏྣཔཏྲིཾ།

༤༨-༤༥. ཐིཏམིཏྲཤཙནྡྲིསུ། "ཙེཏྲཾ མཏྣམཏྲཾ གཏྲ"ཏི ཙེཏྣཏ གཱིཀྵེ ཨཏིམཏྲཾ པརིཏྲཏཾ གཏྲ། ཙེཏྲཾ ཤཱིལྣཏཾ མིལྣཏཾ གཏྲཏི ཤུཏྲཾ ཀེཏི། "ཨཏྲིཏྲཏྲཱརཏྲི"ཏི

ཨཏྲིཏྲཔཏི། ཨཱྀརཀྵཋ ཤིཏྲཏཏེ ཤྲཱ ཛཤཏགཱིཀྵེ ཤྲཱ པརིཏྲིཏཏྲཱམབཏཾ གཱརཏི། "ཐིཡཏྲི"ཏི པཏཾ པུཡོཤསེཏ སིཏྲཀྵེ ཨཱྀཏ "ཐིཏཾ ཐིཡཏྣ"ཏྱཱདཱི། "ཨགཱཀྵཱཙྪཏྲཏི གཏྲ"ཏི

ཀཱཡགཱཀྵཏྲིསུ ཨགཱཀྵཀྲམི པརིཏྲཏེ གཏྲ། [སུཀྲརེཏ པོཐིཏྲ ཤིཡཱཏི ཤུཏྲཾ ཀེཏི]། "ཏ"ཏི ཙེཏྲ ཙེཏསིཀོ སམྦཡུཏྲ ཏྲཀྵཱ། "ཨོལཱིཡཱཔཏྣ"ཏི ཨཤལཱིཏེ ཨཤསཱིདཏྲེ

ཀཱ་ལྤཱ། ཏེ་ན་ཏ་"ཨོཾ་རི་ཥྱ་ པ་ཐཾ་ ཧྲཱི་"ཏྱུ་ཀྟཾ། ཧི་རཾ་ ཙ་ཏུཾ་ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏི, ཤཱིརྵཱ་ན་ན་ ཀཱི་རྟྟཱ་སྱ་ ག་ལ་ཝྲཏྟ་ ཧི་ར་ཎྱཱ། མི་ཏྲཾ་ ཙ་ཏུཿ་ཤཱི་ཀཱ་ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏི, ཝྲྀ་ཥ་ཎཱ་ཏི་ ཀཱི་རྟྟཱ་སྱ་ ག་ལ་ཝྲཏྟ་ མི་ཏྲཱ་ཎཱི་ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏི, པུ་ར་ཎཱ་ཏི་ ཀཱི་རྟྟཱ་སྱ་ ག་ལ་ཝྲཏྟ་ མི་ཏྲཱ་ཎཱི་ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏི
ཨ་བྷི་ཥྣཱ་ཡོ།

༩༧. པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟ་པ་ཐ་ཙ་ཏ་ཏྲ། "ཙི་ཀཱི་རྟྟཾ་"ཏི་ རོ་ག་པ་ཏ་ཡ་ ནྟྲི་ ཀཱི་ད་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ས་ཡེ་ན་ སི་དྡྷཱཾ་ ས་ཁ་ད་ ཀཱི་རི་ཥྱ་ པ་ད་ཏི་ ཡུ་ཏ་ "ཏྲཱ་ཀ་པྲ་ཏེ་ཀཱ་རོ་ཏི་ ཨ་ཏྲྱོ"ཏི། "པ་ཏེ་ཀཱ་རོ"ཏི་ ཙ་ རོ་གཱཿ་
པ་ཏེ་པཱ་ཏྲ་ ཀཱ་མཾ། "ཨོ་ད་ཡཱ"ཏི་ ནི་ཥྐ་རཱ་པ་ཐ་ཙ་ཏཾ། པྲི་ཏི་ཙ་ཏི་ ཏྲཱ་མཾ་ པྲི་ཏི་ཙ་ཏྲི་ཏི་ པྲི་ཏི་ཙ་ཏོ། ཏྲཱ་མཱ་ པྲི་ཡཾ་ས་ཀཱ། ཀཱི་རྟྟི་ ཀཱི་ལ་མ་ཏི་ ཨོ་ད་ཡཱ་ཏི་ ཀཱི་རྟྟཱ། པྲི་ཏི་ཙཾ་ ཀཱི་རྟྟི་ པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟི་ ཨོ་མ་མ་དྡྷཱི་
ད་ཤེ་ཏྲ་ "ས་ཧྲཱི་པཾ་"ཏྱུ་ཀྟི་མུ་ད། "པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟི་"ཏི་ ས་ཁ་ད་ཏྲཱ་ཏུ་པ་དཾ། ད་ཙྪ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ་ པ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ད་ཤེ་ཏུཾ་ "པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟི་ པཱ་"ཏྱུ་ཀྟི་ ཡུ་ཏྲཾ། དྭི་ཏྲཱ་ ཨོ་ལ་ཡ་ཏི་ ཀཱ་སྤྲི་ཏི་ཏི་ དྭི་ལ་ཀཱ། ད་ཐ་
པ་པ་ཏྲཾ་ ཙ་ཏྲཾ། དྭི་ལ་ཀཱ་ཤ་ ཏྲཱ་པོ་ཏི་ པྲི་ཀྲྀ་ཏོ། "བུ་དྡྷ་ཏྲི་ཤུ་ ཨ་ཏྲ་སྟུ་"ཏི་ བུ་དྡྷེ་ ཀཱ་ཎྜེ, ཏྲཱ་མྲེ་ ཀཱ་ཎྜེ, ས་ཀྲེ་ ཀཱ་ཎྜེ, སི་ཀཱ་ཡ་ ཀཱ་ཎྜེ, པུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜེ, ཨ་པ་ར་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜེ, པུ་ཏྲ་ཏྲ་
པ་ར་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜེ, ཨོ་ད་པུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ ས་མུ་པུ་ཏྲེ་ཥུ་ ཏྲཱ་མྲེ་ཥུ་ ཀཱ་ཎྜི་ཏི་ ཨོ་པཾ་ པུ་ཏྲེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲ་སུ་ ས་ཏྲེ་ཥྭ་ པ་ཏྲ་སུ། ད་ཏྲ་ "བུ་དྡྷེ་ ཀཱ་ཎྜི་"ཏི་ ཨོ་ཏི་པི་ སོ་ ཏྲ་ག་པྲ་ ཨ་ར་ཏྲི་ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ་
པུ་ཏྲེ་ཥུ་ བུ་དྡྷ་ཀུ་ལེ་ཥུ་ ཨ་ས་ཏྲ་ད་ཏྲེ་ བུ་དྡྷེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། སྟཱ་པྲ་ཏོ་ ཏྲ་ག་པ་ཏྲ་ ཏྲཱ་མྲི་ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ་ པུ་ཏྲེ་ཥུ་ ཏྲཱ་མྲ་ ཀུ་ལེ་ཥུ་ ཨ་ས་ཏྲ་ད་ཏྲེ་ ཏྲཱ་མྲེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། སུ་པུ་ཏེ་པ་ཏྲོ་ ཏྲ་ག་པ་ཏོ་
སྟཱ་པ་ཀཱ་ས་ཀྲོ་ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ་ པུ་ཏྲེ་ཥུ་ ས་ཀྲ་ཀུ་ལེ་ཥུ་ ཨ་ས་ཏྲ་ད་ཏྲེ་ ས་ཀྲེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། ཏི་ཤྭ་ཏྲཾ་ སི་ཀཱ་ཡཾ་ པ་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲཱ་རོ་ ཏྲི་ཤྭ་ཏྲ་ཏྲེ་ཥུ་ ཨ་ས་ཏྲ་ད་ཏྲེ་ སི་ཀཱ་ཡ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། ཨ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་
ཏྲ་པ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་པི་ ཀཱ་ཎྜེ་ པུ་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། ཨ་ཏྲོ་ པ་ར་སྟཱ་ར་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ ཏྲ་པ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་པི་ ཀཱ་ཎྜེ་ ཨ་པ་ར་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། ད་ཏུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ ཏྲ་ཏྲི་ ཏྲ་པི་
ཀཱ་ཎྜེ་ པུ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ར་ཏྲེ་ ཀཱ་ཎྜི་ ཏྲཱ་མ། ཨོ་མ་སྟཱིཾ་ ཏྲ་པི་ ཨ་ཏྲོ་ ཁ་ཏྲ་ཏྲཾ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ ས་མུ་པུ་ཏྲེ་ ཙ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ ས་མུ་པུ་ཏྲ་ཏྲ་པི་ ཙ་ ཀཱ་ཎྜེ་ ཨོ་ད་པུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ ས་མུ་པུ་ཏྲེ་ཥུ་ ཏྲཱ་མྲེ་ཥུ་ ཀཱ་ཎྜི་
ཏྲཱ་མ། "པྲི་ཡ་ཏི་ པ་ས་ཏྲཱ་"ཏི་ པྲི་ཡ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་པེ་ན། པ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟཱ། པྲི་ཏི་ཀཱི་རྟྟཱ་ པ་ཏེ་ཏྲུ་པ་ཀཱ་ ཏྲཱ་མ་ ས་ཏྲ་ ཏྲཱ་མྲེ་ཥུ་ ཨ་པུ་ཏེ་ཏ་ད་པུ་དྡྷི་ཏཾ་ ས་ཏྲ་ཛྙ་ པུ་དྡྷཾ་ ཨོ་པ་ ཏྲི་ཏི་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ་
"ཨ་ས་ཏྲ་ཛྙཾ་"ཏྱུ་ཀྟི།

ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཀྵ་སི་ཏྲི་ཨ་ཏུ་ཏྲི་པ་ཏྲ་ ཏི་ཏྲི་ཏྲ།

༩༧. ས་ཏྲུ་པ་ཐ་ཙ་ཏ་ཏྲ། "ས་ཏྲི་སི་ཏྲཾ་"ཏི་ ཨ་ཙ་ལེ་ཏི། "སུ་ཏྲ་"ཏི་ ཨ་ཏྲ་སྟཾ་ ཨ་ཙ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ། "ཏྲ་རེ་ཏྲི་"ཏི་ ཨོ་པ་མི་པ་ ཏྲོ་ཏྲི་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ས་ཡེ་ན་ ཏྲ་རེ་ཏི། ད་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏྲི་ཏི།
ས་ཏྲ་ཏྲེ་ ཡུ་ ས་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ ས་ཏྲ། ས་ཏྲ་ཏུཾ་ ཨ་ར་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི། ཨ་ཀཱ་ལུ་ཏྲཾ་ ཡུ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་པྲི་ཡཾ་ ཙ་ཏྲཾ། ཨ་ཀཱ་ལུ་ཏྲཾ་ ཨོ་པ་ ཨ་ཀཱ་ལུ་ཏྲི་ཡཾ། ད་ཏྲ་ ཏྲ་པོ་ཏི་ པྲི་ཀྲྀ་ཏོ། "ཨོ་ཀཱ་པུ་ཏྲ་"ཏི་
ཨ་ཏོ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ས་ཡེ་ན་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ། "མི་ཏྲ་ཏྲི་མོ་ཏྲ་ ཡི་ཏྲ་"ཏི་ ཏི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་མོ་ཏྲ་ཡི་པ། "པྲི་ཏྲེ་ ཨ་ས་ཏྲ་"ཏི་ ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ས་ཏི། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ པྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཡུ་ཏྲ་ཏི། ཡཾ་ ཡཾ་
ཨོ་ཏྲ་ཏི, ཏཾ་ ཏཾ་ པྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨོ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ། "ཏི་སཾ་"ཏི་ མ་ཏྲ་ཏྲཾ།

༩༨. ས་ཏི་པ་ཐ་ཙ་ཏ་ཏྲ། "ས་ར་ཏྲ་"ཏི་ ཨ་ཏྲ་སྟ་ར་ཏི། "ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་"ཏི་ པུ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི། "ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་"ཏི་ ཨོ་ཏྲ་ཏི་ ཡུ་ པ་ཏྲ་ ཡུ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་མཾ་ ཏྲ་མ་པ་ཀཱ་ཏི་ཡུ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ ར་ཏི་ཏྲ་ཏཾ་
ན་ ཏོ་ཏི། ཏྲ་པ་ ཀཱ་ཏྲ་མི་པ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ ར་ཏི་ཏྲ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། ད་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲི་ ཨོ་པ་ ཨ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲུཾ་ པྲི་ཏྲུཾ་ ས་ཏི་ཏྲ་མ་ ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་པ་ཀཱ་ཏྲི་ པ་ན་ པྲི་ཏྲུཾ་ ས་ཏི་ཡུ་ ཀཱི་ཏྲཾ་ ཏྲ་ཏྲི། ས་ཏྲི་པི་
ཙ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་སི་ཀཱ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་པ་མ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲི། ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ "ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏྲ་"ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ། "ས་ཏི་ཡོ་པ་ ན་ ཏོ་ཏྲི་"ཏི་ པྲི་ཏྲུཾ་ ས་ཏི་ ཏྲ་མ་ཀོ་ ཨོ་ཀོ་ ཙ་ཏྲ་སི་ཀོ་ཡོ་པ་ ན་ ཏོ་ཏི། ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ན་ ཏྲ་
ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཡུ་ཏ་ "ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་"ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ། ད་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་པྲུ་མ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏྲ་མ་ ཀཱི་ས་ཏྲི་ ཨ་ཏྲ་སོ་ད་ཏྲ་པ་ས་ཡེ་ན་ ཀཱི་ས་ཏྲི་ ཨ་ཏྲ་སོ་ཙ་ཏྲ་པ་ས་ཡེ་ན་ ཨ་པྲུ་མ་ཏྲ་ཏྲི། ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་པྲུ་མ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏྲ་མ་ ཏི་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཏྲི་
ཀཱ་ཏུཾ་ ཨ་ཏྲི་སུ་ཁ་ཏྲ། "ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་"ཏི་ ཡུ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ སུ་མི་པ་ཐ་ཙ་ཏཾ། ད་ཏྲ་ སེ་སེ་ཥུ་ ཏྲི་ཥུ་ པ་དེ་ཥུ། ས་ཏྲི་ཥུ་ ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲེ་ཥུ་ ཏི་ཡུ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲི་ཀོ། "ཏི་ཡུ་ཏྲ་"ཏི་ ཨ་པྲུ་མ་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་
ཏྲོ། ས་ཏྲི་ཥུ་ ཏྲ་ཏྲེ་ཥུ་ ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ། སུ་ ཏི་ ཚ་སུ་ ཏྲ་རེ་ཥུ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡུ་ཏྲ་ ཀཱི་ཏྲ་ ཏོ་ཏི་ ཨོ་ཏྲི་ཡ་ སཾ་པ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ད་ཏྲ་ ཚ་སུ་ ཏྲ་རེ་ཥུ་ ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ལོ་ཏྲ་སུ་ཏ་ཙ་ཏྲ་ཏྲ་
ཨ་ཏུ་པྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ སུ་ ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ, ཨ་ཏི་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏྲ་སུ་ཏ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ, མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏོ་ཏྲ་སུ་ཏ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཨ་པི་ ཙ, བོ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲེ་ཥུ་ ཨོ་ཏཾ་ སུ་ཏྲ་ པ་ཏཾ་ ཡུ་ཏྲཾ། ད་ཏྲ་
ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པི་ སུ་ ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡི་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡུ་ཏྱུ་ཀྟི་ཏྲ་ ཡོ་ཏྲ་ཏྲ།

༩༩-༡༠༠. ཏི་རི་ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཐ་ཙ་ཏ་ཏྲེ་ཥུ། "ཀཱ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ལ་ཏྲ་ཏྲི་"ཏི་ ཏྲ་ཏི་ཀཱ་ཏུཾ་ ལ་ཏྲ་ཏི། ཏྲ་ཏི་ ཏྲི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ ལུ་མ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲི་ཡོ་ཏྲ་ ཏ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཏཾ་ ར་ཏྲི་ཏུཾ་ ཨོ་ཏྲ་ཏི། ཏེ་ན་ཙ་
"ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་"ཏི། "ཨུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་"ཏི་ པྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི, པྲི་ཡོ་ཀཱ་ ཨོ་ཏྲ་ཏི། "ཏི་ཏི་ ཡི་ཏྲ་"ཏི་ ཀཱ་ཡ་ ཏྲ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ཡི་ཏྲ། "ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་"ཏི་ ཨུ་ཏྲ་ས་ཏི, ཏྲ་ཡོ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཏི། ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ།

“ཨཱལམྦཱིཡིཥྱ”ཏི ཨཱལམྦཱིཏབྱེཥུ ཀཱལྤྱ ཀཱམྱེཥུ། “ལམྦེར”ཏི ལམྦེཏེ། “ཨཱལམྦྱེ”ཏི ཨཱལམྦྱེཏབྱེ ཀཱལྤཀཱམྱེ། ཡསྨཱ པན སམྦྲུཏིསྨཱ ཨཱཏྨཱནཾ པརིཏནྟཱིཏི སམྦྷནྡྷཿ། “ཏེཥཱིཡཱ

ཨཱཏྨཱནཾ གཱུརཔཾ ཡུཥྨཱདིདྷཱ”ཏི ཨཱཏྨཱནཾ ཛྙཱཏིབྷྲཱཏྲེཎཱཾ ཡཱ སྟྲཱི བྷྲཱཏྲེཎཱཾ ཡཱ གཙྪ གཏཾ སྠཱིཏཱསྨ ཨེཥཱ རྟུཔཾ པཱཔཱཀཱམཾ ཨཱཡུཥྨཏཾ ཀཱུཏཾ། ཡདི གཱཧཱཾ, ཡཥྚྲ ཨཱཏྨཱནཾ

ཨཱསྭཱདྱ ཐཏྭཱ ཏུཥྚྭཱདྲཛྙཱ ཧྲཱཡེཥྭཱདེ ཨེཥཱཾ ཏེཥཱཾ ཨཱཏྨཱནཾ གཱུརཔཾ ཡུཥྨཱདིདྷཱ། “ཨོཾཏྲཡེན པརེཥུ གཱུརཔཾ ཡུཥྨཱདིདྷཱ”ཏི པཏྲཱཏུཥྚཱདཧཱཡཾ ཧཱཡིཏཱཏི ཨཱཏྨཱཧཱཡོ། ཏཐཱ

པཏྲཱཏུཥྚཱདཧཱཡཾ ཏཱམ པརེཥཾ སྠཱཏུ ཛཏཱཾ གཱརཏཱ ཧཱཡཾ། ཨཱཏྨཱ ཨཱཏྨཱཡཧཱཡཾ སཾསཱར བྷཱཝཧཱཡཏྭ ཨེཏྭ སཀྲྀཡདཏིཡེཥཱ། ལོཀཱེཔཱལེཏྟཱིཏི ལོཀཔཱལཱ། “ལོཀ”ཏི སཏྭལོཀཱ།

“པཱལེཏྟཱི”ཏི ཨཱཔཱལ ཧཱཡཏེ རཀྵཏི།

༡༠༡. ཨཱལོཀཱཔཱཏཱནྟཱ། ཨཱཀཱར སིདྡྷཱརྠདཱུཏ “ལོཀཱཔཱཏེཔཱལཱ”ཏི། ལོཀཱ པཱཏེསིདྡྷཱརྠཏི ཨཱརྦྷཱ། པཱཏེསིདྡྷཱརྠ ཙ པཱཏཱཡཀ པཱཏཏྭ ཧཱཡེན ཡེདཏྭཱཏི དསྨིཏཾ

“སོཏྟཱི”ཏིཨཱདིསྨཏ ། ཏཏྭ སོ ནེཏྲཱམྦྷཱུདཱཡཀེན ཏུཏྭ པཱཡཏྟིཏི སམྦྷནྡྷཿ། “ཏཏ སཱཏྟིཥྱཾ”ཏི ཨིདཾ མེ ཨཱཧཱཡ ཏིཏྭཱཡ སུཏྭཱཡཏི ཨེཥཾ སཱཏྟིཥྱཾ། “ལཀྵཎཡཀེཏྭཱ”ཏི

ཨཱམྲུཙྪིཏྟུཀཱམདཡཀེན། ཏིསྲེཥ པཱཡཏྟིཏི སམྦྷནྡྷཿ། “ཧཱཡཏྟིཀ སམྦྷཏྟིཡོ གཱུཡཏཱསཱི ཡིཡ ཏཱིཡོཏྭ”ཏི ཨིདཾ ཡེཏྟིསཏྭཾ ཡཀེན ནེདཱཀྵེན ཡཐཾ། ཏཏྭ “ཏཱིཡོཏྭ”ཏི

གཱརཏིཏྭ། ནེཏྲཱམཏྟི ཨཱདཏཱཏི ནེཏྲཱཏྟཱ། སོ ཨེཡ ཏྭཏུཏི ནེཏྲཱམྦྷཱུདཱ།

༡༠༢. ཨཡཾ ནཡོ དོཥཱཔཱཏེཔཱལཱ, མོདཔཱཏེཔཱལཏིཨཱདིསུཔི ནེཏབྦོ།

༡༠༣. ཏཏ མཧཱརཱཛཱཡཾ། “ཝིརཱུཌྷཀཾ”ཏི ཅོཏྟཱ ཝིརཱུཌྷ ཨེཀོ ཝིསམཔཱལཱ། ཨཱུཏྟཀཏ ཏུཏིཡོ ཝིསམཔཱལཱ། ཝིརཾ ཅོཏྟཾ ཀོསམྦྷེ ཝིསམཔཱལ པདཏི། ཨཱུཏྟཏཾ

ཅོཏྟཾ ཨཱུཏྟཀཾ ཝིསམཔཱལ པདཏི། ཏཏུཏྟཡཱཏྟཱི ཨཀུསལ པཱིལཱིཀཱ ཏོཏི། ཏཏྭ ཅོཏྟཱ ཨདི ལྷུཁཏ ཨེཀོ ཝིསམ པཱལཱ། ཨདིཔཏཱཏཏ ཨེཀོཏིཨཱདིཏཱ སབྦཾ པོཏཱཏྟཱཛཱིཏཾ

ཝིཏཱརིཏབྦཾ། ཏཏ མཧཱརཱཛཏཱ པན སམྦྷཡུཏ ཏཀྵེ ཨཱུཏྟཱུ ཨཏྟེསུ པཱཏིཏྟཾ ཨདཏྭ སཡཾ མཧཱརཱཛཔཱཏེཔཱཡཾ དཡྻཾ ཏིཏྭཏི།

༡༠༤. པསྶཏྟཱཏིསུ། “ཏཏྭ ཏཾ ཝིཏཏྟཱི”ཏི ཏིསུ པུཏྟཱ ཀཱམེསུ ཏཾ ཅོཏྟ སུཏཾ པཏེཡཏྟཱཏི།

༡༠༥. ཡཏུཏྟ ཏཡོ། “ཏཏྭཱཔཱཏྠེ”ཏི སཏྟེ པཱཡཱཏྠཔིཏྭཱ། “ཏཏྭ”ཏི པུཏྟཀཱམེསུ།

༡༠༦-༡༡༠. སུཏུཏྟ ཏཡཱཏིསུ སབྦཾ སུཔིཏཱཏྟྭཾ།

༡༡༡. ཝིརཏིཏཡོ། “ཀཱཡ, ཅོཏཱ, ཝིརཏི, ཕསྶཱ”ཏི ‘ཀཱཡསམྦྷཱཡུཏྟ, ཅོཏཱ སམྦྷཱཡུཏྟ, ཝིརཏི སམྦྷཱཡུཏྟ, ཕསྶཱ། ཏཾ ཀཱཡཡུཏྟཾ སམུཏྟཱཡེཏྟིཏི ཏཾ སམུཏྟཱཡིཀཱ།

ཡ པན པཱཔ ཝིརམཎཱཀཱརེན ཅོཏྟཱ པཕཏྟིཏི ཡོཛཱ། “སམྦྷིཡཏྟཱ ཕཱ”ཏི སུསཡུཏྟ ཝིརམཱཝིཏིཨཱདིཏཱ ཕཏྟིཏྟིཾ ཀཱཏྟ སམྦྷིཡཏྟཱ ཕཱ། “ཨཏྟིཏྟཏཏྟཱ ཕཱ”ཏི

ཕཏྟིཏྟིཾ ཨཀཱཏྟ ཅོཏྟིནེཥ ཏཏྭ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཱ ཕཱ། ཨིམེཏི ཏྭིཏི པདེཏི སམྦྷཏྟ ཝིརཏིཕྲཕཏྟཾ ཕདཏི ། “ཨཝྱཏིཀྵམཏྟཱ ཕཱ”ཏི ཨིཏིན སམྦྷཏྟ ཝིརཏིཕྲཕཏྟཾ ཕདཏི།

“ཨིཏྟཡཱ”ཏི སམྦྷཱཡུཏྟ ཝིརཏིཡཱ། སྭ པན ཀཱཏྟཏྟ ཙ ཀྲིཡཱཡ ཙ སདཏྟཱཝིཏྟི ཏུཏྟ སམྦྷཏྟ ཀྲིཡཾ སུཏྟཏརཾ སྭཏྟིཏི། ཏསྨཱ སྭ ཀཱརཎ སྭཏྟཾ ཏཱམ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ

“ཀཱརཎཏྭིཡཱཀཱརཎ ཕཏྟཏ”ཏྟཱི། བཏྟུསུཛཕཏཡཱརིསུ པཕཏྟཡཱཏིསུ པུརིམ པུརིམ ཛཕཏཡཱརཔརིཡཱཡཏྟཱ སམྦྷཱཡུཏྟ པཏྟིམ པཏྟིམ ཛཕཏཡཱརསམུཏྟིཏཡ སམྦྷཏྟ ཀྲིཡཱཡ

པཏྟཡོ ཏོཏི། སྭ པན ཏཡ ཀྲིཡཱཡ ཨསདཏྟཱཝིཏྟ ཀཱརཎལཀྵཎཾ ན སམྦྷཏྟི། ཏེཏུ ལཀྵཎེ ཏིཏྟཏི། ཏིཏྟཏ “ཏེཏུ ཨཏྟིཝཱ ཀཱརཎཕཏྟཏ”ཏྟཱི། ཨིདཏྟཱ ཨཏྟོ

ལཏྟཱཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། སམྦྷཱཡུཏྟཏི པཾ པན ཀིཏསྟཏྟ པདཏྟཀཱརཎཏྟ ཨིཕསིཏྟཾ། ན ཏི ཨཀཱརཀ ཏྟཏོ ཏེཏུ ཨཏྟྭ སྟཏྟཾ ཏཱམ སམྦྷཱཕཏི། “སམྦྷཏྟ ཕཏྟཏྟཱ”ཏི

སམྦྷཱཡུཏྟ སམུཏྟིཏཏི སམྦྷཏྟ ཕཏྟཏྟཱི། “ཏཏོ”ཏི ཏཏོཔཏཾ། “ཏེསཾ”ཏི ཏེ སཾཕཏསྟཏྟཾ། ཨིདཏྟ སབྦཾ སམྦྷཱཡུཏྟཏི ཕཏཏི ཕཏྟིཏྟིཏཱཏྟ པཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། སམྦྷཏྟཝིརཏི

སམུཏྟེཏ ཝིརཏིཏྟུཏཡ པན སམྦྷཱཡུཏྟཡ ཕཏྟིཏྟིཏིན ཀིཏྟཾ ནཏྟཱ། ཝིརཏི ཀིཏྟ མིཕཔཏྟཏཏྟི དསྨིཏཾ “ཨཔིཏྟ”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། “པཕཏྟཏྟཱ”ཏི པཕཏྟཏྟཏཏྟ། ཝིསེསཏ ཏེཏུ

པདམིཏཾ།

༡༡༢-༡༡༣. སམྦྷཱཀཱམཏཱཏྟི སམྦྷཱཨཱདིཝིཔི ཕཏྟིཾ ནཏྟི།

༡༡༣. "སམྤྲཏྟཾ ཕཏྲཾ"ཏི ཕླཏྟི ཕླཏྟིཀཱམྶཱ ཕཏྲཾ། སྐནྡྷཤཱཁཱགྲཱཎཱམཱཏྱེཥཱ ཀཱཤྩི, ཨཏྟརྻ པཱཙྩཱཏྲི སམྤྲཏྟ ཕལེནཕཏྲཱཎྜཎཱནཏཱཡཏྟཱ། "སམཱདིཡཏྣཱ ཕ་ ཨུཕྲཏྐཱ"ཏི ཕླཏྟི ཕླཏྟཱཔཱཏེཔྱིརཱསྱཏྟིཏིཨུཀྟིཏྭཱ སམཱདིཡཏྣཱཡཱ སམཱདཱནཀཱཏེ ཨུཕྲཏྐཱ ཕིརཏི། "སྭཱ པན པཏྟྲཕྲཏྐཱརསྨཱཏྟཱ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྟཱ ཀཱཐཾ པཏྟྲཕྲཏྐཱ རསྨཱཏྟཱ ཧོཏཱིཏི། ཕླཏྟི ཕླཏྟཱཔཱཏེཔྱིརཱསྱཏྟིཏི ཕཱདཏྣཱ ཙིཏྟཾ ཨནྟུཀྲམེན ཕླཏམཱནྟཱཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨུརཱསྨཱཏཾ ཀཱཏྲ པཕཱཏྟཏི། ཏཏྲ "ཕླཀ྄ཱ"ཏི ཕོཏྟཱརཏཱ སཏྟཱ། པརམཏྟྷཏཱ ཏྲཱིཕིཏིཏཱཡཾ། སོ ཙ སཏྟཱ ཏཱཏྟྲཱིཕིཏིཏཱཡཾ ཡོཀཱ སཏྭཱཀཱལསྱཱ སཾཕིཏྲཱཏིཡེཥཱ། ཨེཕཱཏྟུཔཾ ཏྲཱིཕིཏིཏཱཡ སྭཱམཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏྟྲཕྲཏྐཱརསྨཱཏྟཱཏི ཕྲཏྟཾ། ཨདིཏྟཱཏྟཱ པཏིཕིརཱསྱཏྟིཏིཨུཀྟིསྱཔི ཨེསེཥ ནཡཱ།

"ཨཏྟཱཀཱཏྟ རསྨཱཏྟཱཔཱ"ཏི ཨེཏྟཱ ཨེཀཱདིཕཱསཾ ནེཡམེཏྟཱ སམཱདིཡཏྣཱ ཏཱསྨཾ དིཕཱསེ ཏྲཱརམྨཱན སཏྟཱཔི ཨཏྟཱ། ཨུཕྲཱཏྭཱུམྨཱནསཏྟཱཔི ཨཏྟཱ། ཏདྟྲཀྐཡཱསྱི ཕླཏཕཱཙཏེ སཏྐཱཏེཏམེཕཱ། ཕླཏཱཔེཏཾ ཀཱཏྟ སམཱདིཡཏྣཱ ཕཏྟཱཏྲམེཕ ནཏྟཱ། ཨཔི ཙ ཨཏྟཱཀཱཏཀཱཡཱིཀཱསྱི སམཱདཱནཾ ཨཏྟཱཡེཥཱ། ཨཏཾ ཨཏྲཱཀཱདིཕཱསཏོ པཏྟཱཡ ཡཱཕཏྟིཕཱསྱི ཕླཏྟིཕཱཏ ཕིརཱསྱཏྟིཏིཨུཀྟི། ཨེཕཾ སམཱདཱན ཕིརཏི ཨཏྟཱཀཱཏྟ རསྨཱཏྟཱཔི ཧོཏཱིཏི། "པཏྟཱཡསམཱཏྟཱཏྟཾཕཱསེནཱ"ཏི ཏཾ ཏཾ ཀཱཡེསྭཱཏྟཱསཱཡ སཏྟཱཏཱཾ པཏྟཱཡཱཾ སམཱཏྟཱཏྟཾཕཱསེན། སེསམེཏྟཱ སུཕིཉྙེཡྻཱཾ།

༡༡༤-༡༡༦. ཨཔྤམཉྙཱཡཱ། ཨཔིཙཏིཨུཀྟིསྭཱ། "ཀཱཡེསམཱཙིཏཱཔཱ"ཏི ཏྲཱཤཔྲཏིཔཏྟཱཡཏྟཱཏི སཾསཱརཏྟཱཔཱ། "ཕླཔེཀཱཡེ པཏྟཛཡེ"ཏི ཀཱཡེསཏྟཱ ཕླཔེ ཙ པཏྟཛཡེ ཙ ཕཏྟྲཱཏི ཨཏྠོ། སཏྟཱཏི ཀཱཡཱིཾ ཨཕཏྟཱ རཀྵཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཱཏི ཀཱཏྟཱ། སཏྟཱཏྟཱཏི ཙ རཀྵཱཏྟཱཡོཀཱ ཨེཏྟཱཏཱསྨཱཾ ཨཏྟཱ ཨཔྤཏྟཱན ཕཏྟཾ། ཡཐཱ-ཀཱཀཱ རཀྵཏྟཱ ཏཏྟཱཡ-ཏི། སཏྟཱཡཱ ཀཱཡེཏྟཱ ཨཕཏྟཱ རཀྵཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཱཏི ཀཱཏྟཱ། ཀཱཡེཏྟཱཏི ཙ རཀྵཱཏྟཱ ཡོཀཱ ཨཏྟཱཏཱསྨཱཏཱཔྱི ཨཔྤཏྟཱནཕཏྟཾ། ཡཐཱ-ཕླཔེཏཾ ཏེཕླཱཏཡེཏི། ཨེཀཱསྨཾ སཏྟཱ པཕཏྟཱཔི ཨཔྤམཉྙཱ ཨེཕ ནཱམ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏཾ སབྲཧྨཏཏྟཱཾ ཨེཀཱསྨཾ ཨུཏྟཱཀཱཏེ པཕཏྟཱཔྱི སབྲཧྨཏཏྟཱཀཱཡེཥ ཧོཏི།

༡༡༧. པཙྩེཏྟེཡེ ཕཏྟཱཾ ནཏྟཱ།

སོཔྤཱཀཏྟཱསིསྨིཨཏྟཱཏིཔཏྟཱ ནིཏྟིཏཱ།

༡༡༨. ཨིདཾ པཪིམཱཎཾ ཨསྨཱཏི ཨིཏྟཱཡཾ། "ཨིཏྟཱཕཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟཱཕཏྟེཏ-ཕཱཏྟཱ, ཕིཏཏྟཱ, སཏྟཱ,ཏིཨུཏིཕཏྟཱཏཱཏྟཱམེཏ། "ཙིཏྟཱཕཏྟིསྟཱ"ཏི ཨེཏྟཱ-ཀཱཏམེ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏེཏ པཏྟཱཏྟཱ། ཙཏྟཱར ཏིཏྟཱཀཱཏསཏྟཱཡཱཏྟ ཙིཏྟཱཕཏྟཱ-ཏིཨུཏྟིསྟཱ ཙིཏྟཱཙིཏསིཀཱ སམཏྟཱར ཙིཏྟཱཕཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏི། ཨེཏྟཱ པན ཙིཏྟཱཏེ ཨེཏྟཱ ཙིཏྟཱཕཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏྟཱཏི ཨུཏ "ཙིཏྟཱཕཏྟིཏྟཱཏི ཙིཏྟིསྟཱ ཨེཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ"ཏི། "སབྲཏྟཱཡཏྟཱ"ཏི སབྲཙིཏྟཱཏི ཏྟཱཡཏཏྟཱ། "ཏྟཱཕཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཕིཏྟཱ ཕིཏྟཱཏཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏ ཨུཔཏྟཱཏ ཏྟཱཕཏྟཱ ཕཏྟཱཏ, ཕཏྟཱཏ ཀཱམིཏི ཕིཔཏྟཱཏ ཏྟཱཕཏྟཱ ཕཏྟཱཏ ཙ། "ཕཏྟཱཡཀཱཏྟཱ"ཏི ཕཏ ཏཏྟཱཾ ཏྟཱཡཀཱཏྟཱ, ཛཏྟཱཀཱཏྟཱ།

༡༡༩. ཨཀུསལ ཙིཏྟཱཏིཀེསྭཱ། "པཏྟིམཾ"ཏི སབྲིསྭཱཔི ཏྟཱཏྟཱ ཀུསལ ཙིཏྟིསྟཱཏི ཕཏྟཱཾ། "པུརིམསྨཱ"ཏི སབྲཱ ཀུསལ སྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏྟཱ། "སམཏྟཱ ཕཏྟཱཾ"ཏི-ཀཱསྨཱ སབྲཀུསལ སྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏི། ཡསྨཱ སབྲིསྭཱཔི། ལ། ཙིཏྟིསྭཱ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ སབྲཱ ཀུསལ སྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ-ཏི ཨེཕཾ སྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཾ། ཡསྨཱ པན ཨིམེཏི ཙཏྟཱཏི ཕིཏྟཱཏྟཱཔྤཧྟཱཏི, ཏསྨཱ ཏི སབྲིསྭ ཏིསྭ ལབྦྷཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཀཱསྨཱ ཕིཏྟཱ ཏྟཱཔྤཧྟཱཏྟཱཏི ཨུཏ "ན ཏིཏྟཱཏྟཱ"ཏིཨུཏྟཾ། "ཏིཏྟཱ"ཏི ཕླཔེཏི། སབྲ ཕླཔ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། "ཏབྲ ཏབྲ ཨུམསིཏྟཱ"ཏི ཏིབྦེ ཁཏྟཱསྭ ཏིཏྟཱ ཏྟཱཔོ སཏྟཱཏྟཱཏིཨུཏྟཱཏྟཱ ཨུམསཏི། སྭཏྟཱ ཨཏཏྟཱ ཕཱ སཏྟཱ སཏྟཱཏིཨུཏྟཱཏྟཱ ཕཱ ཨུམསཏི། ཨེཕཾ ཏབྲ ཏབྲ ཨུམསིཏྟཱ། "ཏིསྭཱ"ཏི ཏིབྦེསྭཏེསྭ། ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཾ། ཏིབྦེ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། "ཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏ"ཏྟཱ ཏཾ ཨཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏྟཱཀཱཏཾ། སཀྐཱཡ ཏིབྦེ ཨེཏྟཱ ཀཱཏི ཡེཏཾ ཏི ཏིབྦེ ཀཱཏིཀཱ། ཨཔྤིཏྟཱཏྟཱཏ སཀྐཱཡ ཏིབྦེཀཱ། "ཨཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི སྭཏེཏ ཀཱཏྟཱཏྟཱ། "ན ཏི སྭཏྟཱ ཕིཡྻཱ"ཏི ཡཐཱ སྭཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏེ ཏྟཱཔྤཱར ཨཏྟཱ, ན ཏབྲ ཏིབྦེཡྻཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏེ ཏྟཱཔྤཱར ཨཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཨེཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏ པཏེཏི སཏྟཱཾ ཨཏྟཱཾ སཡྻཱཏིཕཏྟཱཏ སྭཏྟཱཔཏྟཱཏཾ། "ན ཙ ཏིབྦེཡྻཱ ཕིཡྻཱ"ཏི ཡཐཱ ཏིབྦེཡྻཱ ཏྟཱཏྟཱཾ ཨཡྻཱཏྟཱཡཔཏྟཱཔཏིཀཱཏྟཱཏེ ཏྟཱཔྤཱར ཨཏྟཱཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཨཡྻཱཏྟཱཡཔཏྟཱ ཏྟཱཏ ཨཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏིཨུཏྟཱ། མཏྟཱཏིཡཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལཏྟཱཏཡོཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡོཏྟཱཏྟཱཡུཏྟཱཏྟཱ ཀིཡྻཱཏི ཙོཏཾ པཏིཏཱཏྟཱ "མཏྟཱཏིཡཾ པཏྟཱ"ཏིཨུཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ "ཏྟཱཏཾ"ཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཾ། སེསམེཏྟཱ སུཕིཉྙེཡྻཱཾ།

༡༢༠. སོཔྤཱཀཙིཏྟཱཏིཀེསྭཱ། "ཏིསྭ ཁཏྟཱསྭ"ཏི སཱིལཱཏྟཱ སམཱཏྟཱཏྟཱ པཉྙཱཏྟཱཏྟཱ ཙ། "སམཱདིཏྟཱ པཏྟིམཀཱ"ཏི སམཱདིཏྟཱཡཱ པཙྪཏྟཱ ཨཏུཕཏྟཱཀཱཏི ཨཏྠོ། སམཱདིཏྟཱཡཱ པཏིཡཱ ཏམཏྟཱཏི ཕཏྟཾ ཧོཏི། "ཏསྨཱཾ ཨསཏི པཱི"ཏི ཏུཏིཡཛ྄ཏྟཱཏྟཱཀཱ མགྒཏྟཱསྭ ཏསྨཱཾ སམྨཱསཏྟཱཔྤཱ ཨསཏྟཱཔི། "སཱིལསམཱདིཔཉྙཱ ཏྟཱཏྟཱསྭ པཏྟཱ"ཏི 'སམྨཱཕཱཏྟཱ, སམྨཱཀཱམྨཏྟཱ,

སམྦུཨུཊྛཱིཧོ,ཏི ཨིམེ དྭེ རཱུཔཱ སིདྡྷཱཏྟཱ རཱུཔཱ ནཱམ། སམྦུ ཨུཊྛཱཧོ, སམྦུསཏི, སམྦུསམྦུཏྟི,ཏི ཨིམེ དྭེ རཱུཔཱ སམྦུཏྟིཧཱཏྟཱ ནཱམ། ཨིམེསུ སིདྡྷཱཏྟཱ སམྦུཏྟིཧཱཏྟེསུ།
“ཨེཏོ ཨེཀཱསྨིཾ གིཉྩི ན སྦུཏྟིཏི”ཏི ཏེསུ སམྦུཔུབྦཾ སམྦུཀཱསྨཱཏཱསྨ གིཉྩི ན སྦུཏྟིཏི། སམྦུ ཨུཊྛཱཧཱསྨ གིཉྩི ན སྦུཏྟིཏི། སམྦུཀཱསྨཱཏེ ཙ སམྦུཔུབྦསྨ གིཉྩི ན
སྦུཏྟིཏིཏིཨཏྠོ། སབྦཾ ཕཏྟཱ། “སིལེསུ པརིསུཏ྄ཀཱརིཏྟ ཕསེཏྟ”ཏི སིལཕུཏིཔཱཀ རཱུཔཾ སམྦུཉྫིཧཀཱརིཏྟ ཕསེཏྟཏི ཨཏྠིཕུཡོ། མུཁཕུབྦ ཕིརཏི མུཁཕུབྦམེཕ པཊཏིཏྟཾ
སཉྙཱཏི། ན ཨིཏྟཏྠི ཕིསུཏཕུཏྟཏྟིཏཱི ཡོཊྛཱ། ཨེཏྟ སིཡཱ། མུཁཕུབྦཕིརཏི ནཱམ ཀུསལ རཱུཔཾ ཧོཏི། ཀུསལ རཱུཔཾ ཙ ནཱམ སབྦཱསྨ ཨཀུསལ རཱུཔཱསྨ པཏིཔཏྟཱ།
ཨེཀཱསྨིཾ ཀུསལ རཱུཔེ ཨུཔཱཊྛཱཏེ ཏསྨིཾ སཏྟེ སབྦེ ཨཀུསལཱཏེ པཊཏིཏྟཾ སཉྙཱཏྟིཏི ཕཏྟཱཏེ། ཨཔ ཙ པན མུཁཕུབྦ ཕིརཏི མུཁཕུབྦམེཕ པཊཏིཏྟཾ སཉྙཱཏི, ན
ཨིཏྟཏྟིཏི ཡུཏྟཾ། ཀཐམིཏཾ ཏཉྙཱཏེ། ཡུཏྟཏི། པཊཏིཏྟཾ སཉྙཱཏིཏི ཨིཏཾ པཉྩསུ པཏྟཱཏེསུ ཏཏཱཔཱཏྟ ཕཙཏཾ། ཏཏཱཔཱཏྟཀེ ཙ ཏིན ཏིན ཀུསལཱཙིན ཏསྨ ཏསྨ
ཨཀུསལཱཏྟསྨ པཏྟཾ ཏཏཱཔཱཏྟཾ ནཱམ། ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི, ཨིཏྟ སམྦུརིསོ ཡུཏྟིཏཡུཏྟ པཏིཕིརསམྨིཏྟིཨཏྠོ ཕིསུཾ ཕིསུཾ སིཀྑཱཔཏྟཀེ སམྦུཏིཡེཏྟ ཡུཏྟིཏི ཡུཏཕིརཏི
སཏྟཏིཏ ཀུསལཱཙིཏ ཡུཏྟཏིཡུཏ སཏྟཏཾ ཨཀུསལཱཙཾ པཊཏཏི། ཨཏིཀྐནྟཏ ཕིརཏི སཏྟཏིཏ ཀུསལཱཙིཏ ཨཏིཀྐནྟཏ སཏྟཏཾ ཨཀུསལཱཙཾ པཊཏཏྟིཏིཨཏྠོ ཕིཏྟརིཏཕཱ།
ཨེཀཱསྨིཾ ཀུསལ རཱུཔེ ཨུཔཱཊྛཱཏེ ཏསྨིཾ སཏྟེ སབྦེ ཨཀུསལཱཏེ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏྟཱཏི ཨེཏྟ པཏ ཨཐཀུསཏྟ ཨེཀ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི, ན པཏྟཏཏྟ། ན ཧི ཏསྨིཾ སཏྟེ
ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏཏེ ཨཀུསལཱཏེ ཨེཀ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི། ཨཔརོ སཏྟེ ཨཉྙེ ཀུསལ ཙིཏྟེ ཙ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི། སཏྟེ ཨཏྟཱཀཱཏ ཙིཏྟེ ཙ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི། ཏཏེ ཨཐཀུ
སཏྟ ཨེཀ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི། ན པཏྟཏཏྟ ན ཨུཔཱཊྛཧཱཏི། ཏཏཱཔཱཏྟཏཱི ཕསེཏ པཏ པཏྟཾ སཏྟཡ ཨིཏྟ པཊཏིཏྟཾ སཉྙཱཏི-ན སཉྙཱཏིཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྟཕཏྟ ཏཏཱཔཱཏྟཾ
ནཱམ སུཡུཀཏཾ ཧོཏི། མུཁཕུབྦ ཕིརཏི མུཁཕུབྦམེཕ པཊཏིཏྟཾ སཉྙཱཏི། ན ཨིཏྟཏྟིཏི ཨིཏཏྠ སུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཾ ཧོཏྟིཏི། “ཨེཏྟ ཙཾ”ཏིཨཏྠིསུ ཀཱཡཀཱཏོཔཏཀྐཡ
ཕཱཏཀཱཏོཔཏཀྐཡ ཙ པཕཱཏྟཏི ཀཱཡཕཏྟོཏྟོ པཏ ཕཱཙིཡཏི ནཱམ། ཀཱམཱཕཙར ཀུསལེསྭེཕ ཕིརཏིཡོ སཏྟིསྨཏྟི། “ཀཱམཱཕཙར ཀུསལེསུ ཕིཾ”ཏི ཏེཏྟཱརཀེ ཏུསཱཕཙཏཾ།
ཀཱམཏུམིཡཾ ཨུཔཔཏྟེསུ ཨེཕ ཀཱམཱཕཙར ཀུསལེསུ སཏྟིཏྟཏི། ཏིཕིཏྟ ཀུཏཏཕཏུཏྟཱི ཙ ཕིརམིཏབྦཕཏུཏྟཏྟཱིཏེཏྟཱི། ཨེཏྟ ཙ ཀུཏཏཾ ནཱམ ཕིཏྟཔཏཾ ཡུཏྟསཀཱར སིཡོཀཏྟཡ
མཏུསྶཱཏཾ ཏཏཏྟཡཡཱསཱིཙཡ གཱཐཱཏི ཀཱཏྟ ཨཏཙྩརིཡཏྟཱཏ ཏྟཔཱཀཱརཎཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ པཏ ཏིཕིཏྟཾ ‘པཉྩཡཔུཏེསཔཏཀུཏཏཙྩ, སཱམཏཏཔཔཏ ཀུཏཏཙྩ, ཨཱཛིཡ པཱཏྟསཏྟ པཏ
ཀུཏཏཙྩ། ཏཏྠ མཏིཏྟཀྐཡེཏ སམྨཱཏྟ ཨཔྤཏྟཀཱརཾ ཏཱཏིཏྟ ཨུཏཏྟ ཨུཏཏཱཏྟ ཀཱཏི ཙཏུཔཉྩཡེ པཏེཀྐཡཏྟ པཉྩ པཉྩཾ པཉྩཾ ཨུཏཀཏི པཉྩཡེ པཏེཏྟཱཀཏི། ཨིཏཾ པཉྩཡཔུཏེསཔཏ
ཀུཏཏཾ ནཱམ། ཕུཔིཏྟཀྐཡེཔ སམྨཏ ཨཡཾ ཏུཏཡཔཏྟི ཡུ ཨཏྟིཏཡཔཏྟི ཡུ ཨརཏཏི ཡུ ཏཏྟ མཾ སམྨུཔེཏྟཏི སམྨུཔཏཾ ཨིཏྟཀཏྟེ ཨཏཏཾ ཨུཏརེ མཏུསྶ རཱུཔཾ སཏྟིཀ
ཏི ཡུ ཨཏཏྟ སཏྟིཀ ཀཱཏུ ཕཏྟཏི། ཨིཏཾ སཱམཏཏཔཔཏ ཀུཏཏཾ ནཱམ། ཕུཔིཏྟཀྐཡེཔ སམྨཏ ཨཡཾ སཏཕུཏྟི སམྨཏིཏོ ཨུཏཏཕུཔྤིརིཡོཏི ཏཏྟ མཾ སམྨུཔེཏྟཏི སམྨུཔཏཾ
ཨིཏྟཀཏྟ ཨཱཛིཡ པཱཏ ཏཱིཔཱཏིཾ ཏཏྟཔུཏཾ ཀཱརོཏི། ཨིཏཾ ཨཱཛིཡ པཱཏ སཏྟཔཏ ཀུཏཏཾ ནཱམ། “སིཀྑཱཔཏཱ པཏུཏྟེ”ཏི སུཏྟ ཕུཏ ཕིཀཱཡ ཕྱོཏཏ ཏཉྩིཀཔཏྟིཏ ཏཱཏྟ
སཕཏྟཏྟིཏྟ། སུཏྟམིཏཡཕུཏྟ ཕིརམྨིཏྟིཏི སམྨཏིཡཏྟཏྟ སུཏྟམིཏཡཕུཏ ཝེཏྟ ཕིརམིཏབྦ ཕཏུ ནཱམ། ཕིཀཱཡ ཕྱོཏཏྟ ཕིརམྨིཏྟི སམྨཏིཡཏྟཏྟ ཕིཀཱཡེ ཡུཕཀཱཡིཀ ཕཏུཏྟ
པརིཏྟུཕྲཏ ཝེཏྟ ཕིརམིཏབྦ ཕཏུ ནཱམ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཡོཀཱཏར ཝེཏྟིསུ། ‘སབྦཏྟཔྤི,ཏི ཙ ‘ཏེཡཏྟ’ཏི ཙ ‘ཨེཀཏོ ཕྱ’ཏི ཙ ཏྟིཀེ ཕིསེསཏྟ། ཡོཀཱཡེསུ
པཏ ‘ཀཏྟཾ’ཏི ཙ ‘ཕིསུཾ ཕིསུཾ’ཏི ཙ ཏེ ཏེ ཕིསེསཏྟ། ཏཏྠ ཡོཀཱཏྟརེསུ ‘སབྦཏྟཔྤི’ཏི ཨིཏཾ སམྨུཉྩཡཏྟཏྟ ཏསྶཾ ཡོཀཱཡེསུཔི ཏཏྟཱཔཏྟིཾ ཏཏཱཔཱཏྟ ཏསྶཾ
ཨཏྟཱཔཏཏྟི ཀཏྟ “ཨེཀཀཱ ཏུཙྩརིཏཔཏྟཏཔསེཏ ཕྱ”ཏི ཡུཏྟཾ།

༡༢༡. ཨཔྤམཉྙཱསུ། “ཕིཏྟཱཏི”ཏི ཨཔྤམཉྙཱ ཕིཏྟཱཏི། “ཀཱརུཉྙཔྤཀཱཏིཀཱསྨ”ཏི ཀཱརུཉྙསཏྟཔསྨ། “ཨཏིསྨུཀིཏོ”ཏི ཨིསྶཏྟཀམྨཀཱརིཏསྨ། སཱམཀཱཏྟ ཀཱཏུཉྙ ཏོས སམུཊྛིཏཾ
ཕིཏཾསི པཏྟཏི། སཱམཀཱཏྟ མུཏིཏྟ ཏོསསམུཊྛིཏཾ ཨཏཏིཾ པཏྟཏིཏི ཡུཏྟཾ “ཕིཏིཾསུ ཨཏཏིཏཾ ཏིསྶཏ ཏུཏུ”ཏི། ཨེཏྟ ཙ ཨཏཏི ནཱམ སུཏཀྐཱརེསུ ཙ ཏུཔཏྟ ཀཱཏྟེསུ
ཙ ཏིཕིཏྟཱ། ཏོས ཏིསྶཏཐ སཏི ཏོམཏསྶཏིསྶཏཐསྶ སིཏྟམེཔ། ཏིསྶཏཐཏྟ ནཱམ པཏིཔཱཀ རཱུཔཱ སཏྟཏེཏ ཧོཏི། ཏསྶ ཕུཏྟཏཀཱཔི ཨཔྤམཉྙཱསུ ཏེཀྐ སོམཏསྶ སཏྟཏཾ
ཕིཏིཏྟཏྟཱཏི ཨཏིསྶཡེཏ “ཏོམཏསྶཕུཏིཔཱཀཱཏྟ”ཏིཨཏིམཏ། “ཨཏྟཱཀཱཏཡཔི སཏ ཕིརཏྟ”ཏི ཨཏྟཱསྶཡིཏིཡཾ ཨུཔེཀྑཱ སཏཀཏ ཀཱམཱཕཙར ཀུསལ ཙིཏྟེསུ ཀཱཏུཉྙ མུཏིཏྟ
པརིཀཱམྨཀཱལེཔི ཏི ཨིམེསཾ ཨུཔྤཏྟི མཏྟཨཏྟཱཀཱཏཡཾ ཨཏུཙྩཏྟ ཨེཔྤ-ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཡ ཨཏྟཱཀཱཏཡཔི སཏ ཕིརཏྟ། སེསམེཏྟ སུཕིཙྩེཡྻཾ། “པཏིཀཱཏྟ རཱུཔཱཧེསུ པཏ...
པི༳... ཕཏྟཏྟམེཔ ཏཏྟ”ཏི པཏིཀཱཏྟ རཱུཔཱཧཏེ ནཱམ སོམཏསྶཏེ ཏུཏེ ཏོཏྟ, ཏཡ ཏུཔྤིཏ སཏྟ ཙ, ཏསྶ ཏཏྟ རཱུཔཱཧཏེ ཨཔུཉྙ ཕཱཕཏྟ ཙིཏྟཏེ ཙ ཀཱཏུཉྙ ཕཱཕཏྟ
ཙིཏྟཏེ ཙ ཨཏིཏོ ཨུཔེཀྑཱ སཏཀཏྟ ཏེཕཏི ཕཏྟཏྟམེཔ ཏཏྟ། “སཏིཔེཏཏུཔེཀྑཱ ཏཏྟ”ཏི ཀཱམཱཕཙར པེཏཏུཔེཀྑཱ ཕུཏྟ། ཕིཏྟཕཱཏིཕཱཏཱིཏཱ, “ཨཏྟུཕིཏིཏཱསྶ ཕི”ཏི ཨཏྟུ
ཨུཔཱསྨཾ མཏསིཀཱརཱིཏཀཱསྶཔི། སཏྟཏྟཡཏྟ སམྨུཏི, སམྨསཏྟ སམྨུཏྟིཏི ཕུཏཉྩསོ། ཨིཏི ཏསྶཱ། ཨེཏྟ སིཡཱ “ཏཾ པཏིཀཱཏྟཾ ཏོཏྟི”ཏི ཀཱསྶ ཡུཏྟཾ། ན ཏུ ཏསྶ ཨུཔེཀྑཱ

སདགཏ་ཙེཏྟིཥུ་ཀཱཏུཥྛ་ཤུདིདྣཾ་སམྦླུཔཾ་སླཀྵྨེདྷི་ཡེཔླཱཏི། སཀྐྵཾ་སླཀྵྨེདྷིཡེཔླ། ཏེན་པཱན་པརིཙཡ་ཕལེན་ཏེཥུ་ཏླཱཾ་སམྦླུཔཾ་ཏྲིཔེཏི། ཨིཏྠ་པཱན་"ཨེཏྤ་ཙཿ"ཏྱུཀྟེན་"པཏེཀྟུལླ་རམྨཋེསྟུ"ཏྱུཀྟེན་ཙ་པརིཙཡེན་ཕིན་པཀཱཏིཡླ་ཏླཱཾ་ཨུཔེཀྵཱ་ཕེདནླཡ་ཨེཕ་སཏ་པཕཏྲི་བཏུལཏླ་ཕུཏླཱཏི། "ཡོགཱཀཱམྦ་བལེནླ"ཏི་ཡུཀྵཱན་ཕླིརིཡ་ཀཱམྦ་བལེན།

༡༢༢. ཙེཏོ་ཡུཀྟཱནཾ་ཙེཏྲ་ཙེཏསིཀཱནཾ། "ཨེཏྤ་ཙཿ"ཏྱུཀྟཱིསུ། ཏེཏྟཱ་ཙ་ཕུཏྟོ་'གཱཏྟཱི་སཏིཥྛཏི་ཕིསུཾ་ཕིསུཾ, གཱཏྟཱི་ནུཏླ་ཧུཏླ་ཉྫཡཏྟཱི'ཏི། ཨུཔརི་ཙ་ཕཱཏྲཏི་'ཨཕྲམཏྟཱ་ཕིརཏིཡོ་པཏེཏྲ་པཏྟུཔི་པཊྛཱཀཱམེཕ་ཡོཛཏབྦཱ'ཏི། ཨིསྶཱཏིནཏྟུ་ནུཏླ་གཱཏྟཱི་ཡོགཱ་ཨུཔརི་'ཨིསྶཱམཙྪེར་ཀུཀྐུཙྩཱནི་པཏེཏྲ་པཊྛཱཀཱམེཕ་ཡོཛཏབྦཱནཱི'ཏི་ཕཱཏྲཏི། སླནཐེན་མིཏྠཱནཾ་པན་ནུཏླ་གཱཏྟཱི་ཡོགཱ་ཨིཏྠ་ཕཏྲཏྭཱ། "གཱཏྟཱི"ཏི་ཕཏླ་ཏཏྠཱ་ཕིཕཱརཏི་"ཏེསཾ"ཏྱུཀྟེན། "ཏེསཾ"ཏི་ཏེཊྛཱི་ཕིསྶཡུཀྟཱནཾ། "ཞེཏྟཱིཛྫྷཱཏ་ཕལེནླ"ཏི་ཞེདཱབཱན་ཕཙཏནམིཏཾ། ཏེན་ཀོསཛྫཱིནམྤི་གཏཾ་ཕེཏིཏབྦཾ། "ཨཀཱམྦཛླཏཡླཱ"ཏི་ཨཀཱམྦཛླཏླཕེན། ཏཏི་ཨིསྶཱམཙྪརིཡ་ཀུཀྐུཙྩཏི། ཏེན་ཙ་སླཱཞེན། གིཙྪ་ཕིརོཏྲ་ཕླ་ཨཱུཔཏྲམྦྷ ཕིརོཏྲ་ཕླ་ཏླཏླཏླཕོ། ཨཕིརོཏྲ་སདྟླཕོ།

༡༢༣. "ཡོགཏླཏཔརིཙྪཱཏན་ཕལེནླ"ཏི་སབྦཙེཏྲ་སླཏླཏཏཱ་ཏླཕ་སབྦེསུཔི་ཨེཀཱཏཏཕཱཏིཙེཏྲཕླཏེསུ, ཕིཏྲཱ་པཏུཔཏྟཱ་སཙེཏསུཏིཡུཏྟཏྟཱ་ཡུཏྟཏྟཱཏ་དྭུཏླཾ་ཙེཏླཾ་གཧཎསཏྟཱཔརིཙྪེདཕལེན། "ཡུཏྟ་ཏྟཱམྦླསི་པརིཙྪཱཏན་ཕལེནླ"ཏི་ཨཏུཏྟེ་ཞཏྟཱིཾས, མཏཱཕཏི་པཏྟཱིཾསླཏིཡུཏྟཏྟཱ་ཡུཏྟ་ཏྟཱམྦླསླིཾ་གཧཎ་སཏླ་པརིཙྪེད་ཕལེན། སེསཾ་སུཕིཏྟེཡྻཾ། "ཕླཡོཡཾ"ཏི་ཏྟཱམྦསཏྟཱཊེ་ཕླཡོཡཾ། "ཏེསཾ་ནཡླཾ"ཏི་ཙཏུཀྐ་པཏྟཀ་ནཡླཾ།

༡༢༤. "ཀླཡཕཏྟཱི་ཕིསོཏྟཱན་གིཏྟཱ"ཏི་ཀླཡཏླཏཕཏྟཱིཏླཏ་སོཏྟཱན་གིཏྟཱ།

༡༢༥. ལོཀུཏྟར་ཕིརཏྟཱིནཾ་ལོཀུཏྟར་ཕིཕླཀེསུཔི་ཨུཕྲཛྫཏོ་"ཨེཏྤ...པེ....ཏཏྱཏ"ཏྟཱི། ཏླཱཾ་ཨཕྲམཏྟཱཱནཾ། ཏེསུ་མཏླཕིཕླཀེསུ། སཏྟཔཏྟཏྟཱིཏྟཱི་ཨུཏྟཱིམཧཏྟཱི་ཡསླཏི་ཕིཏྲཏོ། "ཏེནླ"ཏི་ཀུསལེན། "ཕིཀཏྲ་རཏིཏཏླ"ཏི་ཕིཕིཏྲཱཀཱར་ཙེཏན་རཏིཏཏླ། ཨཕྲཏླཔཏྟ་ཀཱམྦ་ཕིསེསེཏི་ཏེཏྲཏླ་ཨཕྲཏླཔཏྟཀཱམྦ་ཕིསེས་ཏེཏྲཏླ། པཏྟཱཏྟཱི་ཕིསེསླཏེ་ཏླམ་པཕཕླིཀཱསེཧ་ཏེམིཏླཏྟཱིཏེ། "ཨཔི་ཙཿ"ཏྱུཀྟཱིསུ། ཏ་པཏྟཱཏྟཱི་ཏྟཱམྦེཏི་ཨཏྟཱི། ཨེཕཏྟུ་སཏི, ཀླམཕིཕླཀཱཏེ་ཀླམཏཏླཡ་ཨུཏྟཱིམཧཏྟཱ་པཏྟཏྟཱིཡོཔི་ཨུལམྦིཡུཏྟཱི། "སཏྟཏཏཡཛྫེཏཀླཏཀླ"ཏི་པབ་མཛྫྷཏིཀ་ཙེཏྟཱིསུ་ཞཏྟཱིཾས། ཏུཏྟཱིཡཛྫྷཏིཀ་ཙེཏྟཱིསུ་པཏྟཱིཾསླཏིཡུཏྟཏྟཱ་སཏྟཏཏཡཛྫེཏྟཱ་ཀླཏཀླ།

༡༢༦. "ཨེཏྤ་ཙཿ"ཏྱུཀྟཱིསུ། "པཏྟཱསུ་ཨསཏླཏིཀེསུ"ཏི་ཏེཏྟཱཏཆེ་ཏྟཱམྦཕཙཏྟཾ། ཏཏླ་པཏྟཱསུ་སསཏླཏིཀེསུཏི། སེསམེཏྟ་སུཕིཏྟེཡྻཾ།

༡༢༧. "ཏྟཱམི་ཏྟཱི་སམྦཡོགཱཏིཏྟེཏིཏླ"ཏི་པསྐྲོཏྟཱ་ཙཏུབྦིདྷཾ་ཏོཏི་ཀཱམཕཙར, ཏུཔཕཙར, ཨཏུཔཕཙར་ཏྟཱི། ཨཡཾ་ཏྟཱམིཏྟེཏོ།

ཏླཏསླཀུསལླ་པསླ, ཀུསལླ་ཨེཀཱཏླིསཏི།
ཚཏྟཱིསེཕ་ཕིཕླཀཱ་ཙ, ཕླིསཏི་གིཡླ་མཏླ།།

ཨིཏི་ཨཡཾ་ཏྟཱིཏྟཱེཏོ། སོམཏསླ་སདགཏོ, ཏིཏྟཱིགཏ་སམྦཡུཏྟོ, ཨསཏླཱརིཀོ་ཙ, སསཏླཱརིཀོ་ཏྟཱིཏྱུཀྟེན་སམྦཡོགཱཏིཏྟེཏོ་ཕཏྲཏྭཱ། "ཙེཏེན་སམཾ་ཏྟེཏ"ཏྟཱི་ཨཏྟཏླ་ཕླ་སམྦཡུཏྟེན་ཙེཏྟཱིཏེན་སམཾ་ཏྟེཏཾ། ཨེཀཱཏཏ་ཕླཏིཡླ་ཙེཏྟཱིསུ་ཕླ། ཨེཏྤ་ཙ་ཕིཙེཏཱིཀླ་ཙེཏསིཀཾ་ཨེཀཱམྦཾ་ཙེཏྟཱི་ཡུཏྟཏྟཱི་ཨེཀཱམེཕ་ཏོཏི། ཏོསོ, ཨིསྶཱ, མཙྪརིཡཾ, ཀུཀྐུཙྩཏྟཱི་ཨིམེ་ཙཏྟཱར་ཏྟཱིསུ་ཙེཏྟཱིསུ་ཡུཏྟཏི་ཕིསུཾ་ཕིསུཾ་ཏེ་ཏེ་ཏོཏྟཱི། ཏཏླ་ཏིཏྟཱིསླཏླ་པཏྟཀཾ་ཙཏྟཱར། ཕིཏམིཏྟཱ་པཏྟཀཾ་པཏྟཱིཏྱུཀྟེན་སབྦཾ་ཕཏྲཏྟཱཏི།

ཙེཏསིཀསམྤཡོགཏཡཏཔཏྟཱཏྟཱཏིཔཏྟ་ཏེཏྟཱིཏ།

༣. པཱིཋིཀཱསམྦནྡྷཨནུདཱིཔནཱ

༡༢༩. པཱིཋིཀཱསམྦནྡྷེ ། ཨུདྡིཊྛཾ ཏཾ ཏཾ ཏདངྒཱནཾ། "ཏདཔཙྩཡཱ"ཏི ཏདཔཙྩཡཔིཏྟཱ། "ཕལོ"ཏི ཕིཊྛཱུམྨཱནགིརིཡཱ། ཡོ ཡཱཀཱཏ རསྨདྡིསུ ཡཱཀཱཏཏྟེ ཕུཊྛཏི། ཏེནཱཧ "ཏྠམྨཱནཾ"ཏིཨཱདཱི། པཐཊྛེཏི ཕུཊྛསེས པདཾ། ཨེཏེན 'ཕེདཏྠ ཏྠེདེན ཏཾཏྠཏཾཏདངྒཱནཾ སཏྡྷཏོ'ཏིཨཱདིཏྠུཔི ཕེདཏྠ ཏྠེདེན པཐཊྛོ ཏཾཏྠཏཾཏདངྒཱནཾ སཏྡྷཏོཏིཨཱདིནཏྠ སམྦཏྠཾ དསྶེཏི། "ཕཙཏྠཱུ དསྶིཏོ"ཏི, ཀཱཡཾ དསྶིཏོཏི ཨཱཏ "ཕེདཏྠ ཏྠེདེན ཏཾཏྠཏཾཏདངྒཱནཾ སཏྡྷཏོ"ཏིཨཱདི། "ཏེསཾ དྭཱནཾ ཡཐཱརནཾ"ཏི ཨེཏྠ "ཏེསཾ"ཏི ཏཾཏྠཏཾཏདངྒཱནཾ, སཏྡྷཏོ ཏྭཱཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏེན ཨཡཾ སཏྡྷཏོ ཏཾ ཏཾ ཏདངྒཱནཾ ཨེཏྠ སཏྡྷཏོཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི། ཕེདཏྠ ཏེཏུཏོ། ཡཱ། ཡཱཐཱཀཐཱཏྟོ སཏྡྷཏོ ཏྠཱཏྠཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏེན ཨུཔཱརི ཕེདཏྠ སཏྡྷཏོཏིཨཱདིཏྠུ ཕེདཏྠཏོ སཏྡྷཏོ ཕེདཏྠ སཏྡྷཏོ། ཡཱ། ཐཏྟུཏོ སཏྡྷཏོ ཐཏྟུ སཏྡྷཏོཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི, ཕེདཏྠཏོཏིཨཱདིཏྠུ ཙ ཕེདཏྠ ཏྠེདཏོཏིཨཱདི ཨཏྠཏོ སིདྡྷཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཚཏྟཾ པཱིཋིཀཱསམྦནྡྷཏྟཾ ཕཐཏཏྠཾ དསྶིཏོ། ཏེནཱཧ "ཕེདཏྠ ཏྠེདཏྠཱ"ཏིཨཱདིཾ། ཨཱདིཏྠ དསྶིཏཏྟི སམྦནྡྷོ། "སཏྡྷཏོ ཏྠཱམ ཏེཡྻཏི"ཏི ཕུཏྟཏྟ "ཏཱཏོ ཏྠཱམ ཨཏྠྱཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཏེཡྻཏི"ཏི ཙ པཐཏྟྱཱཡཏིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏེསཾ "སཏྡྷཏོ ཏྠཱམ ཏེཡྻཏི"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏི ཏཾ ཏཾ ཏདངྒཱཏིཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ སཏྡྷཏོ ཏེཏྠཏྟོཏི། ཏཱ། ཏཾཏྟིཏ ཏྟཏི ཏདངྒཱཏིཏི ཕིསྶུ ཏེཏྠཏྠ གཱིཏྠཏྟ ཨཏྠཱཡཏོཏི དསྶེཏུ "ཏཾཏྟི པཏ སིདྡྷཾ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

༡༣༠. ཕེདཏྠ སཏྡྷཏོ། ཕེདཏྠ ཏྠེཏཾ ཏིསྶཡ ཨིམསྶ སཏྡྷཏསྶ པཐཏྠཏྟ "ཏིསྶཡ ཏྠམྨ པརིགྒཧཏྠ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། "སཾཡུཏྟཀཱ"ཏི ཕེདཏྠ སཾཡུཏྟཀཱ། "ཨཱརམྨཎཾ ཨནུབྲཱཧེཏྟཱི"ཏི ཨཱརམྨཎ རསཾ ཨནུབྲཱཧེཏི། "ཏེ"ཏི ཏེཛཱཏྟ། "ཏཾ"ཏི ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ། "སཱདཏོ"ཏི སཱུཏྟཱཀཱརཏོ། "ཨསཱདཏོ"ཏི ཏུཀྑ ཀཱརཏོ ། ཏཏོ ཨཏྠོལཡཀཱརེ ཏཏྟི, ཏསྶ ཕེདཏྠ ཨཏུབྷཝཏ ཡཱཀཱརེཏ ཏིཡིཏྟཱ ཨེཝ ཏོཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། "ཏེ"ཏི ཏེ ཕེདཏྠཡོ། ཨུཡཱིཀཱ སུཁཱ སཏྡྷཏེཏྟ སུཁཏུཀྑཱཔཏྟེཝ ཡྻ ཏེ ཕེདཏྠ ཕུཏྟཏི ཡོཛཏཱ། "སཏྟཱིསཾ ཨེཏྠ པཏྟིཏི སུཁཱ"ཏི ཏྠཱཏསམྤཡུཏྟཾ ཨདུཀྑམ སུཁཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟཾ། པཉྩ ཏྠེཏྟཏིསུ ཕིཏྟཱུར ཕེདཏྠ སཾཡུཏྟེ གཱཏེཏྠཱ། ཕེདཡིཏྟཏྟེ ཙ ཕེདཏྠཏི ཙ ཨཏྠཏོ ཨེཀཱ། "སཏྟིཾ ཏཾ ཏུཀྑཾསཾ"ཏི སཏྟིཾ ཏཾ ཕེདཡིཏཾ ཏུཀྑཾ ཨེཏྠ པཡིཏྟཱི ཧོཏི། སཏྟཱུར ཏུཀྑཏཾ ཨུཏཏྟ མཡྻ སཏྟཱུཡ ཏྟསིཏཾ སཏྟཱུར ཕིཡཔརིཏྟམཏྟྩ, ཡཾ ཀིཉྩི ཕེདཡིཏཾ, སཏྟིཾ ཏཾ ཏུཀྑསྨིནྟི ཕུཏྟཾ། "ཨིཊྛཱཡཏྟེཏཔཱསེཝ"ཏི སོམནསྶ སཧགཏཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ, དོམནསྶ སཧགཏཾ, སུཁསཧགཏཾ, ཏུཀྑ སཧགཏཏྟི ཨེཝཾ ཨིཊྛཱཡ ཏྟེཏཔཱསེཏ། "ཡེསུ ཏྟམྨེསུ"ཏི སམྤཡུཏྟ ཏྟམྨེསུ། "ཏེསཾ"ཏི སམྤཡུཏྟ ཏྟམྨཱནཾ། ཏཐཱ སུཁསམྤཡུཏྟཱ ཏྟམྨཱ ཀུསལཱ སུཁ སམྤཡུཏྟ ཙེཏསིཀཱ སུཁ སམྤཡུཏྟ པཏསེཏ ཏུཔིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཨིསྶརཏྠཏྠཏཾ སམྤཡུཏྟ ཏྟམྨཱཏཾ ཏུཔིཏཏྟ ཨཏུབྷཝཏ ཏེཏེ ཏིསུ ཕེདཏྠསུ ཨེཀཱ སུཁ ཕེདཏཾ ཏིཏྟ ཡིཏྟིཏྟ སུཁིཏྟིཡཾ སོམནསྶིཏྟིཡཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏུཀྑསམྤཡུཏྟ ཏྟམྨསུཔི ཨེསེཝ ཏཡོ། "ཨཔི ཙ"ཏི ཀིཉྩི པཏྟིཾ ཨཏྟིཏི ཨཏྠོ། "ཏེཔི"ཏི ཨུཔེཀྑཱ སམྤཡུཏྟཔི ཏྟམྨཱ། ཙཏྟཱརི པཏྟཏཱཡུ ཏྟམ ཙཏྟཱུ སཏ ཏྟཏ ཨིཡཏྟ པཏྟཏཱཡུ། ཏེསུ ཏེཏྟིཏྟ ཏྟམ ཙཏྟཱུ ཡིཏྟཱ ཏེཏུཡྻཏྟྟཡོ། "སཏྟཱུཡཱ"ཏི སཏྟཱུཡཏྟ སཾཡིཏྟཱུཡཏྟ ཏྟཱུཡཏྟ ཏུཡིཏྟ ཏྟེཏྟིཏི ཡོཏྟཱ། "ཨེཀ རསཏྟཱ"ཏི མཏྟཏྟཏྟཱུཡིཏ ཨེཀརསཏྟཱ། "ཨིཏྟཏྟཏྟ"ཏི སོམནསྶ དོམནསྶ ཨུཡིཀྑཏྟཱཡཏྟཏི། སཏསམིཏྟ སུཡཱིཏྟཱུཡཱ།

༡༣༡. ཏེཏུསཏྟཏྟི། "སུཁཏྟིཏྟིཏྟཏྟཡསཏྟཏྟཾ"ཏི སུཁཱུ པཏྟཱིཏཏྟྟཏྟི སུཁཏྟིཏྟིཏྟཱ། སུཁཏྟིཏྟིཏ ཏྟཡསཏྟཏྟཾ ཏེཏུ གཱིཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ། "ཨིམཡི ཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིམཡི ཙ ཏེཏུ ཏྟཏྟཱ། "ཏཏྟཱ"ཏི ཏེསུ ཨཱརམྨཎེསུ, སཏྟིཏྟཱི། ཏཏྟ སུཁཏྟིཏྟིཏ ཏྟཡསཏྟཏྟཾ ཏེཏུགཱིཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ། "ཨཡརེ ཡཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཡཾ ཨཱུཏཱཏྟོ ཨེཡཏྟཏྟཏྟེར ཕུཏྟོ། "ཏྟཏྟཏྟཾ ཀུསལཱཏི ཏྟཡསཏྟཏྟཾ"ཏི སཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀུསལཏྟཡསཏྟཏྟཾ ཨཀུསལཏྟཡསཏྟཏྟཾ ཨབྱཱཀཏཏྟཡསཏྟཏྟཾ། "ཨེཝཾ སཏྟེ"ཏིཨཱདི ཏཾ ཕུཏྟཾ ཡཏེཏྟཱིཡཏྟཏྟཾ ཡཏེཏྟཱིཡཱུཏྟཾ། "ཡེསུ"ཏྟི མོཏྟཏྟུཡ ཏཾ ཏུཡེ མོཏྟ ཙ ཨཏེཏུཀཱ ཏཾཏུཡྻཏྟ ཏྟུཡ ཏེཏྟཏྟཏེ ཙ། "ཏ སམྤཡུཏྟཱ"ཏི སཏཏྟཏྟ ཏེཏུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ ཏཏྟ མོཏྟཏྟ ཨཀུསལཱ ཏྟཡཱ, ཨིཏྟརེ སཏྟཏྟ ཨབྱཱཀཏ ཏྟཡཱ ཏ སམྤཡུཏྟཱ། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏྟཏི། ཏེཏུ ཏཱམ སཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཀུསལཱཏིཏྟཏྟཾ ཕུཏྟིཏྟཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྟཾ སཏི, སོ མོཏྟ སམྤཡུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀུསལ ཏྟཡཾ ཕུཏྟིཡ། ཨཏྟཏྟ ཡཏ ཨཀུསལ ཏྟཡཾ ཕུཏྟིཏྟཏྟ སཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏུ ཏྟཏྟཏ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཀུསལཏྟཡཏ སམྤཡུཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏེཏུཀཱ ཏཾཏུཡྻཏྟ ཏྟུཡ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨབྱཱཀཏཏྟཡཾ ཕུཏྟིཏྟཏྟ གཱིཏྟ སཏཏྟཏྟ ཏེཏུ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟ ཨབྱཱཀཏ ཏྟཡཏ ཏ སམྤཡུཏྟཏི། ཏཏྟ སོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཡུཏྟཏི། ཨིཏྟ སིཡཱ། སོཏྟ མོཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལོ ཏྟཏི། ཏྟཏྟ ཙ ཨཏེཏུཀཱ ཏཾཏུཡྻཏྟཏྟུཡ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨབྱཱཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཨེཏྟཾ སཏྟེ, ཡཏྟ ཏེ ཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཀུསལཱ ཀུསལཱ ཨབྱཱཀཱ ཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཏ ཏྟཏྟ ཀཱུརཏྟཾ ཨཏྟཏྟ, ཡིཏཀཱུརཏྟཏྟ ཏེ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལཱ ཨབྱཱཀཱ ཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏྟ

པན་ དྷམྨཱ་ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ་ དྷམྨཱཡཏནཱ་ ཀུསལཱ་ ཀུསལཱ་ བྱཱཀཏཱ་ ན་ ཧོནྟི, ཧེཏུཏོ་ ཨེཝ་ ཧོནྟཱིཏི། ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ སབྦེསམྤི་ ཀུསལཱདི་ བྷཱཝཏྟཡ་ ཧེཏུཏོ་ པཝཏྟནཾ་ ནཏྠི། ཏསྨཱ་ སོ་

ཐེརཝཱདོ་ ན་ ཡུཛྫཏི་ ཡེཝཱཏི། ན་ ཀེཝལཉྩ་ ཏསྨིཾ་ ཐེརཝཱདེ་ ཨེཏྟཀོ་ དོསོ་ ཨཏྠི། ཨཐ་ ཁོ་ ཨཉྙོཔི་ དོསོ་ ཨཏྠཱིཏི་ དསྶེཏུཾ་ "ཡཱཏི་ ཙཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཱཡཾ་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། སཙེ་

དྷམྨཱནཾ་ ཀུསལཱདི་ བྷཱཝོ་ སབྷཱཝཏོ་ ཧེཏུཔྤཊིབདྡྷོ་ སིཡཱ། ཨེཝཾ་ སཏི, ཧེཏུ་ པཙྩཡེ་ ཀུསལ་ ཧེཏུཏོ་ ལདྡྷ་ པཙྩཡཱནི་ རཱུཔཱནི་ ཀུསལཱནི་ བྷཝེཡྻུཾ། ཨཀུསལ་ ཧེཏུཏོ་ ལདྡྷ་

པཙྩཡཱནི་ རཱུཔཱནི་ ཨཀུསལཱནི་ བྷཝེཡྻུཾ། ན་ ཙ་ བྷཝནྟི། ཏསྨཱ་ སོ་ ཐེརཝཱདོ་ ཨཡུཏྟོ་ ཡེཝཱཏི། ཨིདཱནི་ པུབྦ་ ཧེ་ ཐེརཝཱདཾ་ པཊིཀྑེཔེཏུཾ་ "ཡཐཱཝཏྠ"ཏིཨཱདིམཱཧ། "དྷམྨེསཱུ"ཏི་

ཙིཏྟསམུཊྛཱན་ དྷམྨེསུ། མཱུལཔཙྩཡཀིརིཡཱ་ ནཱམ་ ཨབྱཱཀཏཱ་ ཀིརིཡཱ། རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙར་ ནཱམ་ དྭིནྣཾ་ དུཏིཡཾ, ཏིཎྞཾ་ ཏཏིཡཾ, ཙཏུནྣཾ་ ཙཏུཏྠཾ་ ཨིཙྩེཝམཱདི་ ཡཐཱཀྐམཾ། "ཨཔྤཧཱིནཾ"ཏི་

ཨཔྤཧཱིནཾ, ཨཝིཛྫཱཏི, ཨཝིམུཏྟཾ། ཡཐཱ་ དྷམྨཱ་ ཡཐཱ་ སམྨཱ་ པཝཏྟནྟི་ ནཱམ་ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཱིཏི་ སབྦཔཱཔ་ མཱུལཾ་ དྷམྨཱཏི་ ཡཐཱ་ དྷམྨཱ་ ཡཐཱ་ སམྨཱ་ པཝཏྟནཱ་ ཡཾ་ ཏཏྠ་ ཏཐཱ

ཡཐཱཝཏྠ་ པཊིསམྦྷིདཱ, ཨེཝམེཝ་ ཡཐཱ་ ཀཱམཱཝཙར་ ཡཐཱ་ ཨེཀཾ་ ཨཀུསལཾ་ དྷམྨཏོ་ ཨེཝ་ ཧོཏི། ཨེཏྟཀཾ་ སཙྩཱནཾ་ ཏཾ་ དསྶནཾ་ ཨཝསེསཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨཀུསལཾ

ཧོཏཱིཏི་ ཨིམམཏྠཾ་ པཏིཊྛཱཔེཏི། "ཨིམཾ་ སམྦྷཱ"ཏིཨཱདིཀཱ་ ཏཏྠ་ ཧེཏུཔྤཙྩཡཾ་ སམྦྷཱཝེཏི། ཡེཏྟཱ་ ཨཧེཏུཀཱ་ ཙིཏྟུཔྤཱད་ རཱུཔ་ ཏེཏྟཀཱ་ ཨཏྠཾ་ དྷམྨཏྟཡ་ ཨབྱཱཀཏཱ་ ཧེཏྟཱ་

ཨིམམཏྠཾ་ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ་ "ཡོཏ་ དྷམྨཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། "ཨེཏཀཱམེཝཱ"ཏི་ ཨཉྙཾ་ ཏུཔྤཱད་ ཀཱརཎཾ་ ནཏྠཱིཏི་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། "ཨཧེཏུཀཱ་ ཙིཏྟཱནཾ"ཏི་ ཨཧེཏུཀཱ་ ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ། ཨཏྠཾ་ དྷམྨཏྟཡ

ཨེཝ་ སིདྡྷཾ། ཡེཏྟཱཔཏྟཱ-ཨཧེཏུཀཱ། ཡཱ། ཏེསུ་ཏཱནི་ ཨཏྠཾ་ དྷམྨཏྟཡ་ ཨབྱཱཀཏཱ་ ཧོཏི-ཏི་ ཨིམམཏྠཾ་ པཏིཊྛཱཔེཏི། "ཨིམཾ་ སམྦྷཱ"ཏིཨཱདི་ ཏཏྠ་ ཧེཏུཔྤཙྩཡཾ་ ཨཔཝདཏི། ཡེཏྟཱ་

སཔྤཱིཏི་ དོསོ་ ཨཏྠཾ་ དྷམྨཏྟཡ་ ཨཀུསལཱ་ བྷཱཝེཏྟཱ་ ཨཛ྄ཛྷེསཾ་ ཨེཀཱ་ ནཱམ་ ཨཏྠི, ཨཉྙེཏི་ ནཱམ་ ཨཏྠཱིཏི་ ཨིམཾ་ ཡུཏྟཱནཾ་ ཨེཀཱ་ ཨཉྙེཏི་ དྷམྨཱནམྤི་ ཨཀུསལཱ་ བྷཱཝཾ་ སཱདྷེཏཱིཏི་

དསྶེཏུཾ་ "ཏཏྠ་ མོཧོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། "མུཡྷནཏ་ ཝིསཡཏྟཱཏི་ ཨེཝཱ"ཏི་ མུཡྷནཏཀཱརིཡཱཡ་ ཝིསཡཏྠཱཡཱཏི་ ཨེཝཱ། ན་ ཀེཝལཾ་ སོ་ ཡོཏྟཱཏིཾ་ ཨཀུསལཱཡཏྟཱཔཾ་ སཱདྷེཏི, ཨཐ་ ཁོ་

ཨཡོཏྟཱཏིཏསྶཱ་ ཀུསལཱཡཏྟཱཔཾ་ སོ་ ཨེཝ་ སཱདྷེཏཱིཏི་ དསྶེཏུཾ་ "ཨཡོཏྟཱཏིཏཉྩ"ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། "ཨཔིཏྟཱཏུཝསཡེན་ སཏེཝ་ སིདྡྷཾ"ཏི་ ཏེནཱ་ སཏྟཱཏུནཱ་ ཨཔིཏྟཱཏུཝསཡེ་ ཨཡུཏྟཱཏི་ ཀུསལཱཏི་

ཧོཏི། པཏྟཱཏི་ ཀིརིཡཱཏི་ ཧོཏཱིཏི་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེཏྟཱཏི་ ཡོཏྟ་ དོསཱཏཾ་ ཨཡོཏྟཱཏིཏསྶ་ ཧེཏུ་ ཀིཉྩི་ དསྶེཏུཾ་ "ཏཱཏི་ པན་ ཡོཏྟཱཏིཏཱི"ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཏུསྶཱཏཱཏཾ་ ཝིསྶཏྠཏཱཏི་

ཏཏྠཏཱཏིཝིསྶཏྠཏཱཏི། "ཏཱིཏྠཱ་ སཏྟཱཏཱཏི"ཏི་ ཏཱིཏྠཱ་ སཏྟ་ ཨཱིསྶཱ་ སཀྐཱཡཏཱཏིཏི། ཨཔཏྠཱཏ་ ཨཏྟཱཏུཏྟ་ ཨཏྟུཡཏྟཏཾ་ ཝིསྶཏྠཏཱ་ ཨཔཏྠཱཏཏི་ ཝིསྶཏྠཏཱ། "སཏྟཱཏཱཏི"ཏི་ སཏྟཱ་ སཏི་ ཏཱཏི་

ཡོཏྟཔཏྟཱཏི། "ཏེཏུཏུཁེཏཔཏྟི"ཏི་ ཨཏེཏུཀཱ་ ཙིཏྟུཔྤཱཏ་ ཏུཔ་ ཏེཔཏྟཏཾ་ ཨཝྱཱཀཏཔྤཱཡཾ་ ཨཏྟཱཏུཏྟཱཏཡ་ སཀྐཱཏཱཏི་ ཕུཊྟཱཏི། སཏེཏུཀཱ་ ཀིཔྤཱཀཱ་ ཀྲིཡཱཏཾ་ ཨཝྱཱཀཏ་ ཝྱཱཔྤཱཡ་ པཏ་ ཨཏྟཱཏུཏྟ་

ཏཏྟཱཏུཡ་ སཀྐཱཏཱཏིཡི་ སཏེཏུཀཾ་ ཧེཏུཏཾ་ ཧེཏུ་ ཀཱིཙྩཏ་ སཀྐཱཏཱཏིཡི་ པཏྟུཾ་ པཏྟཏཱིཏི་ ཨཏིཔྤཱཡོ། པཏིཏྠཱཔ་ ཀིཡཱཙ། "སཏྟཱཏཱཏཔྦཱ"ཏི་ ཝཱཔེཏིཏབྦཱ། ཨཐ་ ཏེསཾ་ ཀུསལཱཏི་ བྷཱཝཱ་

སེསསམྤཡུཏྟ་ ཧེཏུཔྤཏེ་ པཏྟཱ་ སིཡཱཏི་ ཡོཏྟཱ། "ཨཔྤཏེ་ པཏྟཱ"ཏི་ ཧེཏུཏྟཱ་ ཨཔྤཏེ་ པཏྟཱ། "ཀུསལཱཏིབྷཱཝོ"ཏི་ ཀུསལཱཏིབྷཱཝོ་ སིཡཱ། "སོ"ཏི་ ཀུསལཱཏིབྷཱཝོ། "ཨཏེཏུཀཱནཾ"ཏི་

ཨཏེཏུཀཱ་ ཙིཏྟུཔྤཱཏ་ ཏུཔ་ ཏེཔཏྟཏཱཾ། ཡེཏྟཱཏི་ ཡཱཏི་ ཙ་ ལཏྟཱཏིཏུ་ པཙྩཡཱཏྟཱ'ཏིཡཱཏི་ པཙྩཡཾ་ པཏིཀྑིཔཏྟཱ་ "ཡཐཱཝཏྠ"ཏིཡཱཏིམཱཧ། "ཏུཔཏྟཏུཔ་ དྷམྨེསཱུ"ཏི་ ཏིཏྟཱཏཀེ་ ཐུཏྟཱ་ པཏྟཾ།

"ཨཏྟཏུཔ་ དྷམྨེསུ་ ཨེཝཱ"ཏི་ ཏིཏྟཱཏཀེཡཾ། ན་ ཏཏུཔ་ དྷམྨེསུ་ པཏྟཱཏཱ། ཨེཝཾ་ སཏི, ཀཱམཱ་ ཏེ་ ཏུཔ་ དྷམྨཱ་ ཀུསལཔཙྩཡཱཡུཏྟཱཏིསུ་ ཡུཏྟཱཏི་ ཡཱཏཱ་ "ཏེ་ པཏྟཱ"ཏིཡཱཏཱི། སིསམིཏྟཱ་

སུཔིཏྟཱཡཾ། "ཏཾ་ པཏ་ ཏེསཾ"ཏི་ ཏེསཾ་ ཏཾསཏིཏཾ་ ཏཾ་ པཏྟཱཔིསིསཾ། "ཡོཏིཡོ"ཏི་ སུཏྟཔིཏུ་ ཏཱཏིཡོ། "ཨཝྱཱཀཏཾ་ པཏྟཱཏི་ སཔྤི"ཏི་ ཨཝྱཱཀཏཾ་ པཏ་ ཨཝྱཱཀཏཔྤཱཡཾ་ ཏེཏུཏུསཡ

སཏྟཏཔྤཏེ་ པཏྟཱ, ཀཱམཔྤཏེ་ པཏྟཱ, ཨཔིཡྻཀཱཔྤཏཔྤཏེ་ པཏྟཱ་ ཙུཏི་ ཏབྦཏྟཏཱ་ ཨིཏཾ་ སཔྤཱི། "ཡུཏྟ་ པཙྩཡཏི་ ཡེཝཱ"ཏི་ ཏསྨིཾ་ པཙྩ་ ཨཏྟཱཀཱཏྟཱམིཡཱཏི་ ཨཏིཔྤཱཡོ།

༡༣༢. ཀིཙྩསཏྟཏི། ཏསྨིཾ་ པརིཀྐཏེཏི་ སམྦཏྟོ། "ཀཱམཱསྶཱ"ཏི་ ཀཱམཏརསྶཱ། ཙུཏཱསྶ་ སཏྟཱ་ ཨཏྟིཏིཔྤཏིཏི་ སམྦཏྟོ། "ཏྲཔཏྟཏིཔྤཏེ་ སཏྟཏ་ པཔིཏྟཱ"ཏི་ ཏྲཔཏྟརཱསྶ་

ཨཱཏིཀོཏིཡཱ་ པཏིསཏྟཏ་ པཔིཏ། ཏྲཔསཏྟཏཱསྶ་ པཔཏྟཏི་ སམྦཏྟོ། ཀཱཐཾ་ པཔཏྟཏི་ ཨཱཏ་ "ཨཱཔ་ ཏཾ་ ཀཱམཱཾ"ཏིཨཱཏཱཾ། "ཨཔིཀྐཏྟཔྤཔཏི་ པཙྩཡཏྟཏྟཱཔིཏྟཱ"ཏི་ ཨཔིཀྐཏྟཔྤཔཏིཡཱ

པཏྟཏ་ པཙྩཡ་ སཏྟཏིཏ་ ཨཏྟཏྟཱཔིཏ། ཨེཏིཏ་ ཏྲཔཏྟཔཏེ་ ཨཏྟསཏྟཱ་ ཨཏྠུཾ་ པཏཏི། ཏིཏྟཏ་ "ཏསྶཏི"ཏིཡཱཏཱཾ། "ཏསྶཱ"ཏི་ ཏྲཔཏྟཱསྶ། ཨཱཔཏྠཱཏཾ་ ཨཱཔཏྟཏཏྟི་ ཨེཀོ།

པཏཏཏྟོ། ཏཾ་ པཱ་ ཨཱཔཏྠཱཏིཏི་ ཨེཀོ། "ཏཾ"ཏི་ ཏོཏྟ་ སཏྟཱཾ། ཨཱཔཏྟཏི་ པཱ་ ཏཾ་ ཨེཏྟཏི་ ཨེཀོ། ཨཱཔཏྟཏི་ པཱ་ ཏཾ་ ཨེཏིཏྟཏི་ ཨེཀོ། "ཏཾ"ཏི་ ཏོཏྟ་ སཏྟཱཾ། ཨཱཔཏྠཱཏི་ པཱཏི་

ཨེཀོ། "པོཏྟཏྟཾ"ཏི་ པི-ཨཔ-ཚཔཾཏི་ པཏསྐོཏོ། པིཏྟཔཏི་ པིཏྟརཏྟཡཾ། "ཨེཀཱཔཏྟཏ་ པརིཀཱསྶ་ ཏོཏྟཏོ"ཏི་ མཏྟཏ་ པཱ་ ཨཏྟིཏྟཡ་ པཱ་ ཨེཀཾ་ སམྦཏྟཾ་ ཨཱཔཏྠཱཏཾ་ ཨསྶཱཏི་

པིཏྟཏོ། ཏསྨིཾ་ པིཏིཡཾ་ 'ཨཱཔཏྠཱཏཾ, པརིཀཱསྶཾ, ཨུཔཏྟཱཏ, ཨཏུལོམཾ, གོཏྲབྷུ,'ཏི་ ཨེཏྟ་ པརིཀཱསྶ་ ཛཔཏཏོཏཾ་ ཨེཏྟ་ པརིཀཱསྶ་ ཏོཏྟཏི་ ཝུཏྟཾ། "ཏཏྟཱ"ཏི་ མཏྟཱ་ ཏིཏྟཛཔཏྟཏ།

"ཏཏྟཱ"ཏི་ ཏསྨིཾ་ པིཏྟཔཏི་ པཱཊྛེ། "ཏིཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཾ"ཏི་ སཀཱལཏྟཏིཡཾ་ པཱ་ སཀཱལ་ ཏིཔཏཾ་ པཱ་ ཏེཏཏྟཱམཏ་ པཔིཏ་ ཏིཏྟཾ་ ཀཱལཾ། སིསམིཏྟཱ་ སུཔིཏྟཱཡཾ། "པཏིསཏྟཱཡཏྟཏྟཾ"ཏི་

པཏིསཏྟཱཀིཙྩཱ་ ཏྲཏཾ། ཀཱལཏི་ ཏཏྟ་ པིསུ་ ཏོཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟཱཏ་ ཏྲུཏོ་ ཨེཀོ་ པཏྟཏི་ ཏྲཔཏྟཏི་ ཨེཏིཏ་ ཀཱལོ་ ཏཏྟ་ སཔྤཔཏོ་ ཨཔིཏྟཔཏྟཏཏ་ ཀཱཐཾ་ ཀིཙྩཾ་ པཔཏྟཏིཏྟཾ་ ཏཏྟ་ སཀྐཱ

ཏྲཔིཏུཏི་ ཨེམཾ་ ཨཱཔཏྟཱ་ པིསིཏྟཏི། "ཨེཏརསྶཱ"ཏི་ ཏཏྟ་ ཨཔྤཏེཏྟ་ ཨཏྟཏྟཱ་ ཀིཙྩཏྟཏཾ་ ཨཏྟཏེ་ ཀཱཏེཏེ་ སཏྟཏི་ ཨཏྠཱ། "སཔཾ་ སོམཏྟཱ་ ཡུཏྟཔཱ"ཏི་ ཀཱཏྟཏི་ སཔཾ་ སོམཏྟཱ

ཡུཀྟེཔི། "ཏཾ"ཏི སོམཱནཱཾ སནྟིརཏཾ། "ལཀྵྨཔཀྵྨལ ཀྵླཔེནཱ"ཏི ལཀྵྨཨནནྟར པཀྵྨལཀྵླཔེན། "ཨཱསེཔཱན ཀྵླཔ རཏིཏཾ པྲཱི"ཏི ཨཱསེཔཱན གྲཱཧ རཏིཏསྱཱི། ཏཙྪེ ཨཱསེཔཱན པཀྵྨཡེ པཀྵྨཡོཔི ན ཏོཏི, པཀྵྨཡུཔྲཀྟསྱི ན ཏོཏྟིཏི། "པརིགཱམྨ ཀྵླཔཏྣ བལེན ཙ པཔྲཏྟཏྣ"ཏི ཨིདཾ ཕལསམཱུཔཏྟི པླཱིཐིཡཾ ཕལཛཔྲནེཥུ པླཱགཏཾ། སིསམིཏྟཱསྱཱཪོཏྤམིཔྲ།

༡༣༣. ནྟཱརསཏྟཧེ། "ཨཱུདྣསཔཏྣམཡོ"ཏི ཨཱུདྣསཔཏྟེན པཱགཏོ། "དེ ཨིཔླ"ཏི དེ ཨིཔ ནྟཱནྟནེ། "ནྟཱར སདིསཏྟ"ཏི ནགཱར ནྟཱར སདིསཏྟཱ། "གཱམྨཔྲིསིས མདྷཱུབྲཏ པྲིསིས སིདྡེན"ཏི ཨིཏྟ གཱམྨཔྲིསིསེན ཙ མདྷཱུབྲཏ པྲིསིསེན ཙ སིདྡྷེཏི པྲིཐྲཏོ། ཨཱུཔཛྫུནྣདྟིནེ ཙ པླཱིཐི ཨོཏྟནེ གཱཏྟཏྟེ། "ཡསྨཱི"ཏི ཡསྨཱི ཙགྲཱུསྨཱི། ཏདེཔ ཙགྲཱུ ཙགྲཱུདྣཾ ནཱམླཏི སམྦནྡྷོ། "ཏིསཾ དིནྣཾ"ཏི ནྟུཔ ནེམིཏྟནཏྟ ཨཱུཔཛྫུནྣདི པླཱིཐིཨོཏྟནཏྟཱ། "པྲིསཡ པྲིསཡླཱི ཀྵླཔླུཔཱགཱམནཱསྨཱི"ཏི ཨིཏྟ ནྟུཔ ནེམིཏྟནཾ པྲིསཡཀྵླཔཱསྨ ཨུཔཱགཱམནཾ ནཱམ ཙགྲཱུ མཏྟེ ཨཱུཔླཏྣགཱམནཾ པླུཏྟཏི། ཨཱུཔཛྫུནྣདྟིནཾ པྲིསཡླཱི ཀྵླཔཱསྨ ཨུཔཱགཱམནཾ ནཱམ ཏིསཾ ནེམིཏྟནཾ ཨཱུརསྨཱཧ གཱརཏཾ པླུཏྟཏི། "མུཁཔྲཔཏྟཏྟཏྣ"ཏི མུཁམཱགཏྟཏྟཏྟཱ། ཨིཔཾ ནྟཱར སཏྣཱསྨ གཱརཧ སླཏྟནཡུཀྟིཾ དསྟེཏྣ ཨིཏྣནེ ཨཏྟེགཱརཧ སླཏྟན ཡུཀྟིཾ དསྟེཏི "ཨཔཔླ"ཏིཨཱུདིན། "ཏྟུཔླནཾ"ཏི ནྟུཔ ནེམིཏྟནཾ། "ཙགྲཱུམིཔ ཙགྲཱུ ནྟཱར"ཏྟི ཨིཏིན ཙགྲཱུམིཔ ནྟཱརཾ ཙགྲཱུ ནྟཱརཏྟི ཨཔཏྟླརཧ སམཱུསཾ དསྟེཏི། "གཱརཏཾ པླུཏྟམིཔླ"ཏི ཏེཏྟཱ ཨོཏྟསཏྟཏེ མཪོདྣནྟཔཛྫུནཔདེ པླུཏྟམིཔ། སཏྟཾ ཨིགཱུན ནཔླུཏིཔིཏྟཾ ཨོཏྟཾ མཪོདྣརམིཔ ནཱམ ཏོཏི། ཏསྟཏི པླུཏྟཾ ཨཏྟསླལིནེཡཾ ཨཡཾ ནཱམམཪོ མཪོདྣརཾ ནཱམ ན ཏོཏྟིཏི ན ཕཏྟཏྟོཏི། "ཨུཔཔཏྟེ ནྟཱརམིཔླ"ཏི ཨུཔཔཏྟིཏྟཔ པརིཡླཔཏྟཾ གཱམྨཛྫནྟཱརམིཔ། "ཨིཏྟ ཏྟཱ"ཏི ཨིམསྨཱིཾ སཏྟཏགཱཏྟེ ཙོ། ཡཏྟ སླཏྟཱ ཕཙནཏྟེ སམྦནྡྷོ། "ཏཏྟཱ"ཏི པྲིཏྟཱཕནེཡཾ། "ཏཏྟེཔ ཏཾ ཡུཏྟཾ"ཏི ཏསྨཱི པླལིཡཔྲདེསེ ཨིཔ ཏཾ སླཏྟཱ ཕཙནཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏརེ དེ པཀྵྨཡླཏི སམྦནྡྷོ། "མནཏྟཏི ཨིཏྟཱ"ཏི མནཏྟ པཏེཀྐ ཏྟམྨེ ཙ ཨུཔྲཛྫཏི མཪོཔིཏྟཱཏཾཏི པླཱུཏྟཱི མནཏྟཏིཔདེ། ཏཏྟ པན ཛཕན མཪོཔིཏྟཱཏསྨ ཨུཔྲཏྟེཡླ ཙཏྟུསུ པཀྵྨཡེསུ མནཏྟཏི ཨིཏྟ ནྟཱརབྲཏཾ ཏྟཕཏྟམཪོ ཙ ཨཱུཔཛྫུན མཪོ ཐཏི དེ པཀྵྨཡླ ལབྦྷཏེ། ཏྟམྨེ ཐཏི པདེ ཏྟམྨཱུརསྨཱཧ སཏྟཏོ ཨོགོ པཀྵྨཡོ ལབྦྷཏི། ཙ སཏྟེན མཪོཔིཏྟཱཧ སམྤཡུཏྟགཱཏྟ གཱཡླཏྟེཏི། ཨིཔཾ ཙཏྟརཾ པཀྵྨཡླ ཏོཏྟི། "ཨིཏྟ ཏྟཱ"ཏི ཨིམསྨཱིཾ ཨཏྟགཱཏྟ པཐཏྟེ། "སཏྟེཏེཏ པཀྵྨཡླཏཾ ཨིཔ ཏཏྟ ཨཏྟེཔྲེཏཏྟ"ཏི པཏེཀྐ སཏྟསླམཏྟཡེན ཨཱུསཏྟེ ཏྟརསླནཔཀྵྨཡླཏཾ ཨིཔ ཏསྨཱིཾ པླལིཡཱཔླཱུཔྲྀ ཨཏྟེཔྲེཏཏྟཱ། "ནྟཱརཀྵླཔླཱུརཏསླ"ཏི པྲིསཡ པྲིསཡླིཏཾ པླུཏྟ ནཡེན པཔྲཏྟེ མུཁཀྵླཔླཱུརཏསླཱ། ཨིཏིན ཨཱུརསྨཱཧཏེ ཨཱུཔླཏཾ ཨཱུགཱཀྐཏྟ པླ, སླཔླ, པླཱིཐི ཨོཏྟནེ པཔྲཏྟཏྟུཔླ, སླཔླ, ཨཔྲསླཏཾ། པཏྣསླརཔྲསཏྟཀྵླཔེན ནྟཱརཀྵླཔླ རཏཏྟ ཨིཔ པསླཧཏྟེ དྟཱིཔེཏི། "ནེཏྟསེཏྟ གཱཏྟཏྟཾ"ཏི སཏྟེཏྟཱནཾ ཨིཏྟ གཱཏྟཏྟཾ། ནྟཱརཔྲིགཱར མུཏྟལཱགཱནེ ཏྟདིསླནེ གིཏྟཏྟེ ཡེསཾ ཏྟནེ ཏཾ གིཏྟཔཏྟཏྟནེ། "གཱམྨཔསེན སིདྡྷཏྟེ"ཏི སཏྟསཏྟཏྟེ པཔྲཏྟཏྟེཏི ཨཏྟེཔླཡོ། ཏཾ གིཏྟཔཏྟཏྟནེ ཨོཏྟནེ། པྲིཏྟཱཔནེ པླཱཀྵེ "མཪོདྣར སཏྟཏ ཀྵླཔཏྟཏོ"ཏི མཪོདྣར སཏྟཏ ཀྵླཔཏྟ ཀྵླཔཏོ ཙ། "ཨཱུརསྨཱཧཏྟརསྲཱདཧཔསེན ཨཔྲཔཏྟཏོ"ཏི པཏེསཀྐ ཨོཏྟེན ཡཏྟ གཱཏིཏཾ གཱམྨཱགཱམྨནེམིཏྟདིགཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ མུཏྟིཏྟ པཔྲཏྟིགཱཡེ ཚསུ ནྟཱརེསུ ཨཱུཔླཏྣགཱཏསྨ ཨཱུརསྨཱཧཏྟརསྨ གཱཏཧ པསེན ཨཔྲཔཏྟཏོ ཙ། ཏེཏྟཔི པཏྟཏྟཏྟ པཛྫན ཙགྲཱུ པྲིཏྟཱཧ སམྤཏེཏྟན སཏྟཏྟེར ཕོཏྟཏྟན གཱུམྨཔཙརཛཔན ཏཏྟ རསྨཱཧ པསེནཏྟིཨཱུདིན གིཏྟཔཱིསེནེཔ། ཡཱ ཕུཏྟོ། ཨིཏྟཏེ ཨཱུཔཛྫུན སམྤཏེཏྟཏྟདིནེ གིཏྟ པྲིསིསླཏཾ ནཱམླནེ ཏོཏྟི། "ཙོ"ཏི ཙོ པཏེཡྻཱ། "ནཱ"ཏི ན པཏྟཏྟཱི། "ཏཔཱ ཨཔླུཏཏྟ"ཏི ཨིཀཱུན པླཱིསཏི ནྟཱར པྲིསུཏྟཏྟིཏི ཙ, ཚ ནྟཱརིཀཱནེ ཙོཔ ནྟཱར པྲིསུཏྟཏྟིཏི ཙ, མཏྟཀྐཏ པྲིཔླཱུགཱནེ ནྟཱར པྲིསུཏྟནེ པླཱུཏི ཙ, སུཏཾ། ན པན ནྟཱརིཀཱ པྲིསུཏྟཏྟིཏི སུཏཾ།

༡༣༤. ཨཱུརསྨཱཧ སཏྟཧེ། "དུབྦལ པུརིསེན"ཏི གོལཔྲཱཏིབྦཏྟཏྟ པླ ཛནྡྷིབྦཏྟཏྟ པླ དཏྟེན པླ རཏྟོགེན པླ པྲིན ཨུབྦཏུསྨཱི པཏིབྦཏུསྨཱི ཨཔཏྟཔརཾ གཱཏྟསྨཱི ཨསཀྐོནྟེན དུབྦལ པུརིསེན དཏྟགཾ པླ རཏྟགཾ པླ ཨཱུལམྦིཡཏི། ཨཱུལམྦིཏྟ ཨུབྦཏི། པཏིབྦཏི། ཨཔཏྟཔརཾ གཱཏྟཏི། ཨིཔྲམིཔྲ། ཨམུཏྟ སླནེཏི ཏུཏྟཏི པླཛསེཡྻོ། "ཨཱུགཱཏྟ"ཏི ཨཱུརསྨཱཧ གཱརཧ པྲསེན ཏཏོ ཏཏོ ཨཱུགཱཏྟཱ། "པྲིསུཾ སིདྡྷཏྟེ"ཏི ཨཱུལམྦིཡཏྟཏི ཨིཏསྨཱི ཨཏྟེ སཏི, ཨཱུལམྦཧཏྟེ སིཛྫྷཏི། ཨཱུརསྨཱཧཏྟེ ན སིཛྫྷཏི། ཏྟནེ ཨིཏྟ ཨཱུགཱཏྟ རམཏྟཏི ཨིཏསྨཱི ཨཏྟེ སཏི, ཨཱུརསྨཱཧཏྟེ སིཛྫྷཏི། ཨཱུལམྦཧཏྟེ ན སིཛྫྷཏི། ཨིཔྲཏྟ སཏི ཨིགཱི པདཾ དྟཱིཏིཔླཱུཔྲེཏི དསྟེཏྟཾ ན སུཏྟརཏྟེ། "ཨཏྟཱནེ ཨཱུརསྨཱཧཏྟཏྟེ"ཏི ཏྟུཔླརསྨཱཧཏོ ཨཏྟཱནེ སཏྟཱརསྨཱཧཏྟེཏྟིནེ། "ཨཱུགཱཏྟཏེ"ཏི ཨཱུཔིཏྟཔཾ གཱཏྟཏི, ཨུཔླཱརཔྲཔཏྟེ པྲསེན པཏྟཏྟཱབྲཏྟཔཾ པླཔུཏྟཏི། "ཨཱུགཱཏྟོཏྟ"ཏི ཨཱུཔིཏྟཔཾ གཱཏྟོཏྟ, ཨུཔླཱརཔྲཔཏྟེ པྲསེན པཏྟཏྟཱབྲཏྟཔཾ པླཔུཏྟཏིཏྟ། "ཨཏྟགཱཏྟ"ཏི ཨིཏྟ ན གཱུརེ ཨཔྲཏྟཏྟ པྲསེན པཏེསོཏྟཱ། ཡོ ཏྟམྨོ པཀྵྨཡ སླམགྲིཡཾ སཏི ཨཱུགཱམན ཏྟཏིཀོ ཨུཔྲཛྫན སླིཡོ། སོ ཨིཔ ཨིཏྟནེ ཨཱུགཱཏྟཏི, ཨིཏྟནེ ཨཱུགཱཏྟཏྟ, ཨིཏྟནེ ཨཱུགཱམན ཏྟཏིཡཾ ཚིཏོ, ནཱགཱཏྟཏི ནཱགཱཏྟཏྟཏི ཨིམིན ཨཏྟེན སོ ཨཏྟགཱཏོ ནཱམ། ནེཏྟཱན པཏྟཏྟཏིཡོ པན ཨཱུགཱམན ཏྟཏིཀོ ན ཏོཏྟི། ཏསྨཱ ཨཱུགཱམནཔྲསཀྐཏྟཔཏོ ཨཏྟགཱཏྟཏི ན པླུཏྟཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "ཨུཔྲཏྟན ཏྟཏིཀཱ"ཏིཨཱུདིཾ། "ཏཾ པྲིཏྟརཏྟྲཾ"ཏི པཏྟ པྲིཏྟརཀྐཱཔཾ དསྟེཏི "སབྦེཔིཏྟཱ"ཏིཨཱུདིན། ཏེ ཡཏྟ པཏྟབ པཀྵི ཏྟིཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨུཔྲཏྟན ཏྟཏིཀཱནཏྟེཔ སཏྟཏ ཏྟམྨཱནཾ། ཏྟསཾ ནེཏྟཱན པཏྟཏྟཏྟནཾ། "ན ཏཔཱ ཨིམེསཾ"ཏི ཨིམེསཾ ནྟཱར

ཕིསྨུཊྟཾ ཨཱཪསྨཱཀཾ པཀ དཕྲཱ ན ཧོཏྟི ཡོ༵ཛནཱ། "དཕྲཱ"ཏི དཔྤཾ བླཔ ཕིསེསེ། ཕིབླཔཏིཕླཱཙྪ "ཨཱཔཛྫཏཱསྲུཕིཡཱ"ཏི ཨཱཔཛྫཏཱསྲུ ཨཱཪསྨཱཀཾ ཕིཡ། ཨབྲཱཧིཏམེཔ ཧུཏྭཱ། "ཨེཀཔཛྫཏ ཕླིཕིཡཾ ཨབྲཱཧིཏ བླཔོ ཨེཏྲ ན པམཱཀ"ནྟི ཚ དྭཱརབྲཱཧིཏནྟི ཨེཏྲ ཨཔྲམཱཀཾ། བླཔཏྲཱརེ ཀཱཧིཏསྲུ ཨཊྟིཕྲིཏཏྭཱ། "ཀཱལཕིསྨུཏྲ སླཱམཏྠཱ"ཕླཱཏི ཡཾ ཀིཏྟིཀཱལ ཕིསྨུཊྟཾ ཕླ ན ཧོཏྟི ཨཊྟིཕླཡོ། ཨཱཀམསིཊྟི ཕོཊླར྄ ནཱམ "ཀཱསྨཊྟི ཕླ, ཀཱསྨཊིམིཊྟཊྟི ཕླ, ཀཏི ཊིམིཊྟཊྟི ཕླ, པསིཊྟི ཕོཊླར྄ ཕླུཊྛཏི། ཨཊྛཏ སཊྟུཊྛཊྛ སཀྐྲིཊྛཊྛཏཀིཔི པིཏརཾ སླཱརེཏི། དསླ "ཊྭཱིསུབླཔིསྶུ"ཏི ཕླུཊྟཾ། "ཚ ཏི དྭཱརཊྟཱི"ཏི ཀཱརཊ བླྟུཏིཏི ཚཏི ཙཱགླཏི དྭཱརེཏི། "མརཊླསཀྐ ཛཕཱཏིཊྟཱི"ཏི ཀཱཊྟུ བླྟུཏིཏི མརཊླསཀྐ པཕཱཊྟཏི ཚ དྭཱརེཀ ཛཕཱཏིཏི། "ཨཊེཀཾ སབླཔིཾ"ཏི ཨཊེཀཱཊྟ བླཔིཾ། ཡཏྠི ཨཱཪསྨཱཀཊྟི སམྤཊྛོ། "ཀེཏཙེ དྭཱརེཏ ཨབྲཱཧིཏམེཔ ཧོཊྟཱི"ཏི ཨེཊྭ ཨསཀྑཱི བླཔཏོ ཙུཊྛཾ སཊྟཾ ཀཱམཔཏིསཀྐཱིཡཱ ཀཱསྨཱཏི ཨཱཪསྨཱཀཾ བླཔཊྟཱརེ ཀེཏཙེ དྭཱརེཏ ཨབྲཱཧིཏཊྟི ཡུཊྟཾ། ཀཱསླ, དཔྤཾ བླཔེ ཀཱསྲཙེཊྭཱརསྲེཔ ཨབླཔཏོ། ཨཊྟུཔབླཔཏོ ཙུཊྛཾ པཀ ཀཱམཔཏིསཀྐཱིཡཱ ཀཏི ཊིམིཊྟ སམླཏཾ ཨཱཪསྨཱཀཾ ཀཱཐཾ བླཔཏྲཱརེ ཀེཏཙེ དྭཱརེཏ ཨབྲཱཧིཏཾ བླཔེཥྛ, མཊོདྭཱརབྲཱཧིཏམེཔ བླཔེཥྱཱཏི ཨེམཾ ཙོདཾ ཕིསོཊྟེཏུཾ "ཨེཊྭ ཙ ཡཱསླ པཊྲཱཏེ"ཏིཨཱཏི ཕླུཊྟཾ། ཏཏོ ཙུཊྛཾ སཊྟཾ ཡཱ ཀཱམཔཏིསཀྐི, ཏསླཀཱམཔཏི སཀྐིཡཱ། པཊྟུཕླཊྛཾ ཀཏིཊིམིཊྟཾ ཨཱཪསྨཱཀཾ ཨེཏིསླཏི ཕིབྲཱཏོ། ཀཱམཔཏིསཀྐི། པཪེསཾ པཡོཀ བལེཊྭཔི ཀཱསླཏཊྟཾ ཨུཔཊྛཾ ནཱམ ཧོཊྟིཏིཨཱཏིཊྭ ཡོཛཏཱཐྲཱ། "སུཊྛུ ཨཱསེཕིཊྛཾ"ཏི ཙེརཀཱལཾ སཊྟྲ ཕཊྭ ཙེཏིཡཕཊྭ ཀཱརཊྟཏིཕསེཏ ཏཾ ཏཾ བླཕཏ ཀཱསླཕསེཏ ཙ སུཊྛུ ཨཱསེཕིཏཾ ཀཱསྲཀཱསྲཏིམིཊྟཾ། "ཧོཏི ཡེཕླ"ཏི ཀཱསླཊྟཾ ཨུཔཊྛཾ ནཱམ ཧོཏིཡེཕ། "ཨཱཀཱཏྲཱ"ཏི ཨེམཾ མཏྲུསྶ ཡོཀཱ ཨཱཀཱཏྲ ཀཱཏྲཏྟིཡེཕ། དཏྭཔི ཏིརཡཕླལེཏི དཀྵཱིཏཾ ཏཾ ཏཾ ཀཏི ཊིམིཊྟཾ ཨཱཪསྨཱཀཾ ཀཱཊྟ ཙཕཏྟཱི། "ཏཾ"ཏི རེཕཏཾ ནཱམ ཨེཊྭཱི། ནཏུ ཊིརཡཕླལླ ནཱམ ཏླཕཏིསླ བླཕཏཾ ཀཱཏྟུཾ ན སཀྐུཎེཡྻུཏྟི། ཏོ ནསཀྐུཎེཡྻཱི། ཀཱསླ, མཏིཊྟཱིཀ ཡསླ ཏྟཱིཀཱཊྟཏི དསྶེཏུཾ "ཏེཏྲཱི"ཏིཨཱཏི ཕླུཊྟཾ། "ཕེསླཕཊ ཏུཏྭ"ཏི ཕེསླཕཊམཏྲཏྟཛྫསླ ཏུཏྭ། "ཨུཔཛྫཏཱརཛྫཏཱིཙཏྭ"ཏི ཨཔྤཏཏྲཱཾ ཨཔཏྟཏྭཡ ཨུཔཛྫཏཱརབླཔཏྟབླྟུཏི ཀཱསླཕཙཏཱརཛྫཏཱིཙཏྭ། "ཏྭཏེཕ ཊིམིཊྟཱཏྲཱ"ཏི པཕཕླཱིཀསིཀ ཊིམིཊྟཏྲཱཏི པཏིབླཱཀ ཊིམིཊྟཏི། "ཀཱམཔཏིསཀྐཱིཡཱ ཨཱཪསྨཱཀཾ"ཏི ཏཏི ཊིམིཊྟརསྨཱཀཏི ཨཊྠཾ ཨུཔཛྫཏ བླཕཏཱ ཀཱསྨཾ ཕླ ཡཾ ཀིཏྟི ཨཏུཏྟུཔཾ ཀཏི ཊིམིཊྟཾ ཕླ། "ཏྭཏེཕ ཊིམིཊྟཏི ཀཱཏེཏྭཱ"ཏི ཕཙཏེཀ ཏྭཏི ཊིམིཊྟཏི མརཊླསཀྐ ཛཕཱཏིཏི ཀཱཏིཏྭཱཏྟི དསྶེཏི། ཏྭཏི ཙ པཊྟཱཏི ཏྲསྨཊྟ ཀཱམཔཏིསཀྐཱིཡཱ ཨཱཪསྨཱཀཾ ན ཧོཏྟཱིཏི། "པཊྛུཕླཊྛཀཏི ཊིམིཊྟི སིཊྟི སིཊྟམེཕླ"ཏི དཔྤཾ བླཔེ ཀཏྲཱ དཊྲ ཡཱཔཛྫཔེསྶི ཨཏུ བླཔིཏབྲཱི ཨཱཪསྨཱཀཾ ནཱམ དཔྤཾ ཁཏེ ཏྲཱརསླཏཾ པཊྛུཕླཊྛསྶི ཨཊྲཱི། ཏཏོ ཕཊྟྲསླཏཾ ཨཊྲཱཀཏསྶི ཨཊྲཱི། ཏཊྲ པཊྛུཕླཊྛེ ཨུཔབྲཱཏཊྟེ པཏིསཀྐིཡཱ ཨཱཪསྨཱཀཾ སམྤཛྫཏི། ཨཏྲཱཀཾ པཀ ཨཏུཔབྲཱཏཊྟསྶི པཊྛུཕླཊྛེ ཨཊྠཱཀཱཏྲསཏིསཾ ཧོཏྟཱིཏི ཨཊྟིཕླཡོ། ཕིབླཔཏི ཕླཙྪཏ ཙ པཊྛུཕླཊྛ ཀཏིཊིམིཊྟཾ ཕིཡ ཨཱཕླཏམླཀཾ, ཀཱསླ, པཊྛུཕླཊྛ ཀཏི ཊིམིཊྟཏེཔ ཀིཊྛ སིཊྟིཏོ-ཏི ཨཊྟིཕླཡོ། སེསམེཏྲ སུཕིཊྛཾ།
"ཏྭཏིཊྟཱི"ཏིཨཱཏིསུ། ཀེཙི པཏཊྟི། ཨཊེཛོསཊྟི སླཱརབྲཱ། ཡཾ ཀཱལམཀཱཏིསུཏྟིཏི ཕླུཏྟཏྲ སབྲཛྫ བྲཏྟུཏིཾ པརིཏིབྲཱཏ ཙུཏི ཙེཊྛཾ སཊྟི ལཱཔཱཀཾ ཏིབྲཱཾ ཨཱཪསྨཱཀཾ ཀཱརོཊྟིཏི། ཏཾ སབྲཱཏྲཱཔི ཀཱསླཔཙཏྲ ལཔྲཛྫ ཏེཕླཏི ཨེམིཏྲ ཨཔཏེཏབྲཊྟི དསྶེཏུཾ "ཏྲ ཏེཏི སབྲཛྫ བྲཏྟུཏཾ ཨུཔྤཏྟཏེ ཕླི"ཏིཨཱཏི ཕླུཊྟཾ། "ཡོཀཱཏྲར ཏྲམླཱ"ཏིཨཱཏིསུ། "ཏྭཏཱི"ཏི ཏྭཏསླ ཀུསལ ཙེཊྛཏེ ཨཊྲཱཏྲཱཀ ཕིསྲུཡུཏྲ ཀུསལ ཀྲིཡ ཛཕཱཏཱཏེ ཙཱ། ཨཊྛཏྭཏ ཕླཱཏྲཱིཏོ པུབྲཛྫཏྭ མཏབྲཱཏཛྫཏྭཏེཔི ཨཱལཕླིཏུཾ ན སཀྐོཊྟིཏི ཕླུཏྟཾ "པཙྪཊྟིཡཱ སཏ ཀཱསླཔཙཏྲ རསྨཊྟཏཱི"ཏི། "ཏྭཏེ ཕླ"ཏི ཀླཀ སམྤཡུཏྲ ཀཱམ ཀུསལཱཏེ ཨེཔ། ཛྫཏལླཱཏྲིཾ ཏྭཏེཔ ཀླཀ སམྤཡུཏྲཀཱམ ཀུསལཱཏེ། ཏེཊྛིམ པཕལབྲཱཾ ཏྭཏེཔ ཨཊྲཏཱ ཨཊྟིཀཏ མབྲཱཔཕལ ཏིབྲཱཏཱ རསྨཊྟཏེ། "ཛྫཏཏེ པཊྲིཊྟཱི"ཏི ཨཱཡཏིཾ ཛྫཏལླཱཏྲིཾ བླཔེཥྱཱམྟཏི པཊྲཾ ཀཱརོཊྟི། "ཏིསཾ ཕླི"ཏི ཏིསཾ པུབྲཛྫཏཏསྶི། "ཏི"ཏི ཏེ ཡོཀཱཏྲར ཏྲམླཱ། "ཨཏུབྲོཊྟཱི"ཏི སམླཔུཊཊྟི། "ཏཕཏིཕླཏི"ཏི ཨཀྲུཏྲར ཏིཀཱཡེ ཏཕཏིཕླཏི། སེསཾ སབྲཾ སུཕིཊྟཱིཡཱམེཔ།

༡༣༥. ཕཏྲུསཀྲཏི། "ཕཏྲུ"ཏི ཏིསླཡ ཕིསེསོ ཕླུཊྛཏི། ཏྭཏི ཏིསླཡ ཕཏྲུཏི ཡེསཾ ཏྭཏི ཏབྲཏྲུཀཱཏི། "ཏིསཏྭ སཊྟེ ན ཡུཛྫཊྟཱི"ཏི ཏིསཾ ཕླཏི ཙ སཊྟེ ན ཡུཛྫཏི། ན ཧི ཨལུཏྲ ཙ ཀཱཪཾ དཏྲ པཏཾ ནཱམ ཨཊྟིཏི། "པུབྲཔཏིསུ ཨཱཏེཏབྲཱ"ཏི ཙཀྲ ཕཏྲུ ཙ སོཏཕཏྲུ ཊྛཏིཨཱཏིཏྲ ཨཱཏེཏབྲཱ། སམླཱས པཏཾ ན ཡུཛྫཏི། ན ཧི སམླཱས པཏཏོ ཨེཀ ཏིསཾ ཨཏྲུཊྲ ཨཱཏེཏུཾ ཡུཛྫཊྟིཏི། ཨཕིཛྫཊྟཱིཀ ཏིཊྟེསོ ནཱམ ཙཀྲཾ, སོཏཾ, གྷཱཏཾ, ཛིཝྷཱ, ཀཱཡོ, ཏཏཡཾ, ཕཏྲུ ཊྛཏི ཕཏྲཱི པུབྲཔཏིསུ ཨཕིཛྫཊྟཱིཀ ཏིཊྟེསོ། ཨེཕཏྲུསཏི ཕཏྲུ སཊྟེ ཙ སཊྟེ ཙ པུབྲཔཏིསུ ཨཱཏེཏུཾ ལབྲཱཏྟིཏི། ཀཱམཏཏླཡ ཨཊྟིཏེཏ ཨཱཡཏྟེཏ ཀཱམླཕཙར ཀཱསྨེཏ ཏིབྲཏྟ ཀཱམཏཏྟིཏ ཀཱསྨ ཏིབྲཏྟ།
"ཏྲུཕླཏིཾ པརིཀྲེཀོ"ཏི ཏྲུཕླཏིཾ པཙྪཀཱམགྷཱཏཾ པརིཀྲེཀོ། "པརིཏྲཀཱསྨཾ ཕླི"ཏི སབྲཾ ཀཱམཕཙར ཀཱསྨཔྲི། "ཕླུརཡམླཏཾ"ཏི པརིཕླུརེཏྭཱ། ཙཀྲུ དསླཏྲཱཏུཏྲརིཡཾ ནཱམ། སོཏཾ སཕཏྲཱཏུཏྲརིཡཾ ནཱམ། སབྲཱིསཾ དསླཏ ཀིཊྛཾ མཛྫཱི བྲཏྲ དསླཏྲ ཏིཕསེཏ ཨཏུཏྲརཾ དསླཏཾ ཛཏིཊྟིཏི དསླཏྲཏུཏྲརིཡཾ། ཨེཕྲཾ སཕཏྲཏུཏྲརིཡཾཔི ཙཏུསཊྛ ཏྲམླསླཕཏྲ ཏིཕསེཏྲཏི ཕཏྲཱཾ། "ཨཛྫཱཏྲ པཏིཊྟ སཏྲ ཏེསུ ཕླི"ཏི ཨཛྫཱཏྲ སཏྲཏེཔི པཏིཊྟ སཏྲཏེཔི། "སུཊྟཱ"ཏི ཀེཏཙེ ཨཱལོཀེཏ ཙ ཨཱཀཱསེཏ ཙ ཕིརཏེཏི། ཨཱལོཀོ ཏི ཨོཀོ ཏུཔ ཕིསེསོ། དཕྲཱ ཨཀཱསཾ ཙ། ཏི ཙ ཏཏྲ ནཏྲཱི། "ཨེམསྨཾ སཀྲཏེ"ཏི ཕཏྲུ སཀྲཏི། ཕིསིཊྛཾ ཛྫཏཾ ཕིཛྫཏཾ། ཏཏྲ ཕིཛྫཏཾ ཏིསུ མཛྫཏྲཏུསུ ཏབྲཱིཏི ཕླུཊྟཾ

“པྲིཙྪནན་ཀིརྻཱཔཪྻཏ྄”ཏི། ཨཱཔཙྪན་ཀིརྻཾ་ཀིམིཏཊྟི, མནསཱཀཱར་མཊྚཾ་རྟཏི། སམྤྲཏིཙྪན་ཀིརྻཏྟཱ་པཙྪཱཔིཛྙཊེཏི་ཡཐཱ་གཏིཏྟཱནེཔ་པཙྪཱརཎྚཀཊྟཱནེ་སམྤྲཏིཙྪན་མཊྚཾ་རྟཏི། ཏིནྣཏ་“པྲིསེསརྟྟནན་ཀིརྻཱནེ་ན་རྟཏྟཱ”ཏི། དསྨིཾ, སཔཐཾ, རྒྷཡཏཾ, སྦྱཡཏཾ, ཕུསན, ཏྟེ་ཨེམྨཱནེ་ཀིརྻཱནེ་ཐོཀཾ་པྲིསེས་རྟྟནན་ཀིརྻཱནེ་རྟཏྟཱཏི་ཕུཊྟཾ་“པཙྪཱགྲཱཏོ་དསྨིནྣཱ དེཕསེནྣཱ”ཏིཨཱནྡཱིཾ། ཐོཀཾ་པྲིསེས་རྟྟནན་ཀིརྻཱནེ་རྟཏྟཱ། ཏསྨཱ་ཏྟནེ་པཙྪཱཔིཛྙཊྟནྟཱཏི་ཕུཊྟཱནེ། ཨཔྤསེསྨཱ་པན་སཏྟཱིརཊྟདཡོ་མནོཔིཛྙཊྟཱཏུཡོ་ནཱམྨཱཏི་སམྦྱཊྟཱ། ནཏུ་མནནཙྪེན མནོ་ཙ་ཏཾ་པྲིཙྪནནཙྪེན་པིཛྙཊཱཏྟཱཏི་ཕུཊྟེཔི་པཙྪཱཔིཛྙཊེཏི་པྲིསེསོ་ནཱཙྪཱཏི་ཨཱཏ་“ཨཏིསྨཡ་པྲིསེས་རྟྟནན་རྟཏུཡོཏི་ཨཏྟྭཱ”ཏི། ཨེཝཾ་སཏྟེཔི་སོ་ཨཏྟྭཱ་སཏྱཱཡུཏྟེཡྻཱ སེཏྟྭཱ་ན་རྟཏི། ཡཏིཏྟཱ་ཕསེན་ཕུཏྟོ་རྟཏྟཱཏི་ཨཱནཏ་“པརིཡཱཡ་པདྟཾ”ཏིཨཱནྡཱི། ཨེཏེན་སོ་ཨཏྟྭཱ་སཏྱཱཡུཏྟེཡྻཱ་ཨེཝ་སེཏྟྭཱ། ན་ཡཏིཏྟཱཕསེན་ཕུཏྟོཏི་དསྶེཏི། “པྲིསེསན སམྨཱསེ”ཏི་མནོ་ཙ་ཏཾ་པིཛྙཊྟཱཏི་མནོཔིཛྙཊཏྟེ་ཨེཝཏྟཱཔི་ཀཱམྨཊྟཱརཡ་སམྨཱསེ། “པདཏྟཾ”ཏི་ཨེཏྟཱ་པདཏྟེ་ཙ་ཏྟཱནཏྟེ་ཙ་ཀཱརཊྟཱ་ཕཙྪཊྟེ, ཏསྨཱ་པརིཡཱཡ་སདྟཱ ནཱམ། པདཏྟཾ་ཏཾ་ཏྟནཏྟཱཏི་ཕུཏྟེ་ཨཏིསྨཡ་ཀཱརཊྟཱ་ཨཏྟྭཱ་པིཛྙཡཏི། ཏཐཱ་དུགྒ་དུགྒཾ, རྟུཔ་རྟུཔཾ, རཱཛ་རཱཛཾ, དེཔདེཔོཏིཨཱདཱིནེ། “ཀཱཏུཙེ་དེསྨཏི་ཡུཏྟཱཏི་ཏྟཾ”ཏི་ན ཏེ་ཀཱཏུཙེ་དེསྨཏི་ཙཾ། སཙེཔི་ཀཱཏུཙེ་དེསྨེཡྻ, ན་ཏེ་ཡུཏྟཱཏི་ཏྟཱཏི་ཨཏྟྭཱ། “མནསོ་པིཛྙཊཾ”ཏི་ཨེཏྟཱ་པཏིསཏྟི་ཙོཏྟོ་པཏྟཱཡ་ཡཱཔཙྪཏི་ཙོཏྟཱ་ཨཏྟཱརེ་སཏྟཾ་ཙོཏྟ སཏྟཾ་སཏྟ་པིཛྙཊ་ཏྟཏྟཾ་ཕསེན་པིཏྟཱགཾ་ཀཱཏྟཱ་ཨཏྟྭཱ་ཕཏྟྦྲཱ། པཙྪཱདྟཱ་ཕརྟྟནཏྟཱ་སམྤྲཏིཙྪན་དཡཏྟཱ་མནོཏྟཏུ་མཏྟཏྟཱ་མནོ་ནཱམ། པཙྪཱཔིཛྙཊྟཱནེ་པིཛྙཊ་མཏྟཱནེ་ནཱམ། ཨཔྤསེསྨཱནེ་སཏྟཱནེ་པིཛྙཊྟཱནེ་མནསྨཱ་པིཛྙཊཊྟེ་ཨཏྟེན་མནོཔིཛྙཊྟཱནེ་ནཱམ། ཏཐཱ་“མནསྨཱ་པིཛྙཊཾ”ཏི་ཨནཏྟར་པཙྪཡ་སྟཏྟཱསྨཱ་ཕཱ་མནསྨཱ་པཙྪཡུཔྤནྣཾ་སྟཏྟཾ་པིཛྙཊཾ། ཨེཏྟཱ སམྤྲཏིཙྪན་དཡཾ་པཙྪཡམནོ་ནཱམ། སཏྟཱིརཊོ་པཏྟཡ་ཡཱཔ་དྟཱརཏྟརེ་པཙྪཱདྟཱ་ཕཛྫཾ་ནཱགཙྪཏི, ཏྟཔ་ཨཏྟརེ་སཏྟཾ་མནོཔིཛྙཊ་སཏྟཾ་པཙྪཡུཔྤནྣ་པིཛྙཊཾ་ནཱམ། ཕུན “མནསྨཱ་པིཛྙཊ”ཏྟེ་པཙྪཡུཔྤནྣ་སྟཏྟཏྟཱ་མནསྨཱ་པཙྪཡ་སྟཏྟཾ་པིཛྙཊཾ། ཨེཏྟཱ་པཙྪཱདྟཱ་ཕཛྫཾ་པཙྪཡུཔྤནྣ་མནོ་ནཱམ། ཏཏོ་ཕུརེ་སཏྟཾ་མནོཔིཛྙཊ་སཏྟཾ་པཙྪཡ་མནོ ནཱམ། སེསཾ་སུཔིཛྙེཡྻཾ། ཨཔྤསེསྨཔཏྟཱཏིཨཱནྡཱིསུ། “མནོཔིཛྙཊཏྟཏུ་ཏྟཔཾ་སམྨཔིཏྟཱ”ཏི་ཨཔྤསེསྨཱ་པན་ཏྟམྨཱ་མནོཔིཛྙཊཏྟཏུ་ཙ་ནཱམ་རྟཏྟཱ, ཏདཡ་ཕཏྟུཏྟཱ་ནེསྨཱཡཡེཔ ཕཏྟཏྟཱཏི་ཨེཝཾ་ཏིསཾ་ཏྟམྨཱནཾ་མནོཔིཛྙཊཏྟཏུ་ཏྟཔཏྟཱ་སམྨཱཔེཏི, ཕཏྟེཏི། སུཏྟེ་པཀཱསེཏྟཱཏི་ཨཏྟྭཱ། ཨེཏྟཱ་པཏྟཱཏིཨཱནྡཱིསུ། “པཱལིཡཾ”ཏི་ཨེཏྟཱཡ་སཾཡུཏྟ་པཱལིཡཾ། དུཏིཡཏྟཏྟཱནེ ཨེཔ་ཨཔརེསེས་ནེརཏྟཱ་ཕཙཏྟཾ་པྲིརཏྟཾ་སེཡྻཱ། ཀཐཾ, སཙེ་པཏིཏྟཱ་ཨཏྟིཕརཏྟཱ་ཕཏྟཱ་ནཱམ་ནཏྟཱ། པཐམཏྟཏྟཱནཏོ་ཕུཏྟེ་ཨེཔ་སོ་ནེརཏྟཱ་སེཡྻཱ། ཨཐ དུཏིཡཏྟཏྟཱཏུཔཏྟཱརིཔི་སོ་ཨུཔྤནྣེཡྻཾ, པཐམཏྟཏྟཱནསྶ་པརིཏྟེཏྟཾ་སེཡྻཱ། ཏསྨཱཾ་པརིཏྟེཏེ་སཏི, དུཏིཡཏྟཏྟཱནསྶ་ཏུཔྤནྣེཡྻཾ། ཨེཏཾ་པྲིརཏྟཾ་སེཡྻཱ། “ཕུརེམ་ཀཱརཎམེཡྻ”ཏི ཨཏྟེཔརཏྟ་ཕཏྟྭཱ་པཏིཏྟཱ་ཨཏྟཱཕཏོཏི་ཀཱརཎཾ་ཨེཕ། པརཏོགྷོསོ་ནཱམ་སུཕཀཱཏཾ་སམྨཱདིཊྛིཕཏྟེཡཱཏྟཱཡ་པཏྟཡ་པཙྪཡོ་རྟཏི། སོ་ཙ་ཨཏྟུཕཏྟཱཕེ་ནཏྟཱ། ཏྟམྨཏྟཱིསམཡོ ནཱམ་ཙཏུསཙྩཱ་ཏྟམྨཱཕཏྟཏིཔཏྟཱ, ཕུཏྟ་ཙ་པཙྪཱ་སམྤུཏྟ་ཙ་སཔཡཏྟཏྟོ་པརཏོ་གྷོསེན་པིཏྟཱ་ཏྟམྨཾ་པཏིཔིདྟཱཏྟཏི། ཏེ་ཙ་ཏཏྟཱ་ཏུཔཏྟཱཏི། “ཏྟཔཔིཏྟཀཱ་ཏྟཱཔཏྟཡཱ”ཏི་ཏྟཔཔིཏྟཀཱ ཏྟཱཔཏྟཱ་པཡེཏྟཱ། ཏིསཾ་ཏྟཡཱཔཙཏར་ཙོཏྟཏྟཾ། “སམཏིཀྐཏྟཏྟཱ”ཏི་ཏིསུ་ནེཀཱཏེཡྻཏྟཏྟཔཡསེན་སུཏྟཏྟཱ་ཨཏིཀྐཏྟཏྟཱ། སེསཾ་སཏྟཾ་སུཔིཛྙེཡྻཾ།

པཀིཎྞཀསཏྟཏྟཏིཔཏྟནེཡྻཨཏྟུཏྟཱིཔཏྟཱནེཏྟཱཏྟཱ།

༨. ཤྲཱིཧིསཀྐནྡཨནུདཱིཔན

༡༣༨. ཤྲཱིཧིསཀྐནྡེ ། “ཏིསྶཏྠི ཝཱ”ཏི ཙིནྟ ཙིཏྟསིཀཱནཾ ཨེཝཾ། “ཝུཏྟཝུཀཱརེནཱ”ཏི ‘ཏཏྲ ཙིཏྟཾ ཏྲཡ ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི ཀཱམཱཝཙརཾ རཱུཔཱཝཙརཾ, ཏིཨཱདིནཱ ཨེཝཾཝིདྷཾ ཝུཏྟཝུཀཱརེན། “པུབྦེ པརཱིཡུམིཏཾ”ཏི ཝཱ དྭིཏཱིཡ སུཁ པུབྦེཝུཏྟཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པུབྦེ པརཱིཡུམིཏཾ། “ཨཱཀཱརཝིསེསཱཝཱ”ཏི།

ཤྲཱིཧི ཙིཏྟཕསྶཱདིཧིཾ, པཎྜིཏཡ སུདྷཱིརིཏོ།

པཎྜིཏ སངྒཧོ ནཱམ, སངྒཡཾ དྭནི ཝུཏྟཱིཏི།།ཏི

ཨེཝཾ པཎྜིཏཀཱཡེ པཎྜིཏ སངྒཧོ, པཉྩིསཱཏྟིཀཱཡེ པཎྜིཏ སངྒཧོཏི སིདྡྷཱ ཧོཏི། ཀེཙི པན “པཉྩིསཏྟི པཎྜིཏཡཾ”ཏི ཝིབྷཱཝེཏྭཱ ཝདནྟི དྭཱིསུ པཉྩིསཏྟི སངྒཧ པཎྜིཏ སངྒཧེསུ ཨིདྷཱཝི པཎྜིཏ སངྒཧཾ པཎྜཏྟཱཝི, པཎྜཱ པཉྩིསཏྟི སངྒཧཾ པཎྜཏྟཱཝིཏི ཨཏྠོ ཧོཏི། ཏཏྲ “པཉྩིསཏྟི སངྒཧོ”ཏི པཉྩིསཏྟིཀཱཡེ སངྒཧོ། “པཎྜིཏ སངྒཧོ”ཏི པཎྜིཏཀཱཡེ སངྒཧོ། སོ ཙ ཨུཔརིཀཱཝཙཡ ན སམེཏིཏི དཊྛབྦཾ “ཨེཝཾ སཏྟི”ཏིཨཱདིམྷཱཏ། “ཏཱནི ཏྟིཀེ ཚཀྐཱནི ནེཀྐིཏྟཱནཱི”ཏི ཚཀྐམཏྟནི ནེཀྐིཏྟནི, ན སཀཱཡཾ། ཝཏྠུ ཏཱཏྟ ལཀྑཎ སངྒཧོཏི ཨཏྠིཔྤཡོ། “སྣ པདཱ”ཏི སུཔྤིསཡཔྤཡཏྟི པདཱ། “ཀཱཙི ཤཱིཀྑཏམཱ”ཏི ཀཱཙི ཨཏིརེཀཏརཾ ཤཱིཀྑཱ། “དཀྑཱ”ཏི སཀཏཱ, ཙིཏྟཡིཀཱ། “ཨནུཔབྷཱ”ཏི ཨསམྦྷཱ། ཨསམྦྷཱ དོསོ ཨུཔཱཀཱཙིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། “ཀུཏུཏྟཱིཏཾ”ཏི སཏ྄ ཡིཀྑཏ ཀུཏུཏཾ ཡིཀྑཏཱ། “ཀུཏུཏྟཱཏཾ”ཏི ཀུརཏ གིཀྑཏཱཏཾ། ཨིཏི ཏསྶ མནོཀུཏུ ཡིསུཾ ཝུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། “མནཏྟཾ”ཏི ཡིཀྑཏཏྟཾ ཨཡཏྟཾ། ཨུཔཡཀྑཏམཏྟ སམྦཏིཀྑཏམཏྟ སཀྐཾ ཀྑཏཏམཏྟཾ། “ཡཾ གིཙྪི མནཏྟཾ”ཏི ཨཏྟམསོ ཨུཔཡཀྑཏམཏྟ སམྦཏིཀྑཏམཏྟཾ ཡིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། “སུཏྟཾ པདཱ མནོཡིཀྑཏཡཏྟཾ”ཏི མནོཏྟཾ ཡིཀཱཾ པཏིཀྑ པཡཏྟ མནོཡིཀྑཏཡཏྟ། ན ཏྟཡཏྟ མནོཡིཀྑཏཡཏྟ། སོ ཏི ཤྲཱིཧིསུཏྟཏྟ ཨིཏྠ ཨཡྱསཏྟཀཏི ། མནོཏྟེ པདཱ ཏིཏྟཏི སམྦཏྟ། ཏུཏྟཱསྶ ཏྟཀཱཡཏ པཏམསྐྲིཏིཏྟཀཱལེ ཏྟམ སུམེཏྟཔཡཀཱལེ ཏུཏྟ ཏྟཱཡཏྟཡ ཀཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཱིཏིཏྟཀཱལེ། ཨུཏིསཏྟེན པཉྩམ ཏྟཡེ པཏིསཏྟཱཏྟཏྟཱིཾ སཀྐཏྟཏི། “ཏྟཏི ཕལིཀཱཏྟཏྟ ཡིཡ སམྦཏྟཏྟཱ”ཏི ཏིན ཨོཏྟཱསེན ཨཏྟཀྐཏྟཏྟ ཏྟཏིཕལིཀཱཏྟཏྟ སཏིསྶ ཏོཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། “ཨུཔཔཏྟི ཏེཡ བྲཧྨཾ པདཱ”ཏི ཨུཔཔཏྟིཔྤཡཏྟཏྟཱིཀཱཾ ཨོཔཔཱཏིཀ ཏེཡ བྲཧྨཾ པདཱ། “པཏྟཱཏ ནེཏྟཡ ཏྟཏུཏཾ”ཏི ཙཀྑཱདིཾ པཏྟཱཏ ཡཏྟཾ ནེཏྟཡ མཏྟཏྟཏཾ།

“ཡཱནི པདཱ”ཏིཨཱདིསུ། ཏྟཏི ཙིཏྟཱཏྟཀཏི ཨཏིཀཱཏྟཾ ཨུཡུཏྟཾ ཨུཔཱཀཱཏྟཏི ཡོཏྟཱ། ཨེཝཾ པརཏྟཡི། ཡིཏྟཏྟསྶཏི ཙ ཨཡིཏྟཏྟསྶཏི ཙ ཨིཏྟཾ ཨུཏིཏྟི མནོཏྟེ པདཱ ཡིཏྟཏྟསྶཏི ཙ ཨཡིཏྟཏྟསྶཏི ཙ པདཱནཾ ཨུཏྟཀཱརཾ། “ཏུཡུ ཏུཡུཾ”ཏི ཏུཡ ཏྟམྤནཏྟ ཨཏུཡ ཏྟམྤནཏྟ། “ཏྟཡཱ”ཏི ཤྲཱིཧི ཙིཏྟཕསཏྟི དསྶནཏྟ པཏམཏཾ ཨེཝཱཏི ཨཏྟཱ། “ཨཏྟཏ པརིཀྑཏཾ”ཏི ཁཎཀཱཡ པརིཀྑཏཾ། ཡིཏྟཔཏིཡུཏྟ “ཨཏིམཏྟཏྟ ཏིཡསེན ཡིསཡ ཡཡཏྟཏཾ ཏྟཏྟཱ”ཏི ཡཏྟཏིན ཨུཏིསྶི ‘ཀྑཡཏྟཏི, ཀྑ ཏྟཏཏི, ཀྑ ཨུཏྟཏཏྟཏི, ཀྑ ཡིཏྟཏཏི, ཀྑ ཤྲཱིཧིཡོ, ཀྑ ཏྟཡིསཡཔྤཡཏྟཱ,ཏི ཨེཝཾ ཡུཏྟིསུ ཀྑསུ ཀྑཱཡིསུ ཀྑཏྟཡིསཡཔྤཡཏྟཏི པདམཏྟཾ སཀྐཏྟཏི། ཏཾ ཨནུཔཔཏྟཾ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ “ཨེཝཏྟི སཏྟི”ཏིཨཱདིཾ། “ཡིསཡ ཡཡཏྟཏྟཏྟ མིཡཱ”ཏི ཨཏིམཏྟཏྟཏི ཡིསཡ ཡཡཏྟཏྟཏྟམིཡ ཡུཏྟཏྟེ ན ཙ སཀཱ ཡཏྟཱ། ཏུཡུ ཏུཡ ཏྟམྤནཾ ཨཏྟཏ པརིཀྑཏ ཏྟམ ཨཏྟིཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟ ཨིཀྑཏཏྟཱ།
ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཾ ཡུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཱ། “སཏྟཡཡུཏེཡཏྟཱ”ཏི ཙིཏྟཏ ཡུསཏྟཏྟཏྟ ཡུཏུཏྟཡ ཡུཏྟཏི། “ཨནིཡཏྟཱ”ཏི ཨནཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཏྟཏི། “ཡཏིཏྟཡིཏྟཱ”ཏི ཏྟཏྟ གིཏྟཏཱ ཡུཏ། “ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཡིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡུཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཏྟིཀཱཀཱར ཡུཏྟཏི། “ཨཏྟ ཡིཏྟཡུཏྟཏི ཏྟམ ཡིསྶུ ན པཏྟཡཏྟི”ཏི ཡིཏྟཡུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ན པཏྟཡཏི། ཏྟཡ ཙིཏྟཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ། ཏིཏྟཏ “ཏཾ ཡི”ཏིཨཱདིཾ། ཨུཏཡཏྟཏྟཱ ཏྟམ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཡཏྟཏྟ ཏྟམ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཨེཡཏྟ ཀཱཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏཾ། “ཨེཀཙིཏྟཾ ཏིཡསཾ ཏིཏྟཏྟི”ཏི ཡུཏྟ ཡཏྟཏཾ། “ཨུམཏྟ”ཏི པཏིཏྟ ཡཏྟཏཾ། “ཡཡཀཱཏྟ”ཏི ཡུཏྟ། “ན ཏེཡཾ ཡཏྟཏྟ”ཏི པཏིཏྟཏྟོ། པཏྟཏྟ
ཡཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཾ། ཨེཡཾ ནཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། “མཏྟཡིཏྟཏྟཱ”ཏི མཏྟཏྟཡི ཡུཏྟཏྟཏྟ མཏྟཡིཏྟཏྟ། ནཏུ ཡུཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ སམྤཏྟཏྟ། “ཏྟ”ཏི ན ཨུཡཡཏྟཏྟཏི། “ཨིམཏྟ ཡུཏྟཏྟ”ཏི ཨིམཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ། སཏྟཏ ཡཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏ ཡིཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།
“སཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟ”ཏི ཨུཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏི། “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཁཏྟཏྟཡམཏྟཏྟ ཡུཏྟཏི། ཨིཏི ཡཏྟ ཏྟམཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སམྦཏྟཏྟ། ཀཱཡཏྟཾ། “ཏྟམཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཡ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ། “ཏྟམཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། “ཨཡཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། “སཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ”ཏི

ཛིནཱཡ ཨཀྵཱཔཏྀཾ པཀྵཱཡནྟཱིཏི ཨེཏྲ ཛིནནཱཔཱསཏྤཱཾ ཛྷནཾ སཏྟཏི ཛིཏིཔཱསེན པེདིཏབྲཏྟེ པདཏྟེ། “ཨེམསྐྲིཾ པཎ སུཏྲེ”ཏི པེདནཱཡ ཨུཔྤཱཪ པཀྵཱཡཏི, པཡཾ པཀྵཱཡཏི, ཛིནཱཡ ཨཀྵཱཔཏྀཾ པཀྵཱཡནྟཱིཏི ཨེཪཾ སུཏྲཾ པདཏི། “ཨཔྲཏེབྲཏེདཱ”ཏི ཨཏྲེཔཱརེདཱ། ཡཱཔཏྶཱཏཱནཱཾ ཏེཔཏྟེ ནཱམ ཨཏྲི། ཨུདཡ པརིཡཀྟ མཏྟཱབྷུཏཱ སཱ ཨེཥ ཏེཔཏྟེ། “དྲཱཏི ཁཏྟིཏྲཱི”ཏི ནུཔ ཛྙཱ ནུཔཀྲཱཏྟེན སཏྭཏིཏཱ། ཨནུཔ ཛྙཱ སཏྭཱཪཀྲཱཏྟེནཱཏི ཨེཝཾ དྲཱཏི ཁཏྟེཏི། ཡཀྵ དཏྲ ཕུཏཏྟེ སམྦྲཏྟོ། ནུཔསྱ ཨུཔྤཱཪ དེཏྲཱཔྲིཏྟིཏཱ དེསིཏོ། གཱཐཾ, ཨུཔཙཡོ སཏྟཱཏི ཏིཡོཛཏཱ། “པེཏྲཱཀྲཱ རདསཱ”ཏི ཨུཔྤཱཪ ཨུཔྲཛྫ ནཏྲེན ཨེཪོ སམྤཱཪ ནུཔཱནཾ པཏྲཱན སམཡེ ཨུཔྤཱཪོ། ཨུཔརེ པཏྲཱནཏྲེན ཨུཔཙཡོཏི ཕུཏྟོ། ཨཔཏྲིཏཱ ཛིཏ སམཡེ ཨུཔྤཱཪ ཡབྲ ཛིཏ ནཱིཏཱརེན ཙིཪཀཱལཾ པཔཏྟེ ཨཏྲེན སཏྟཱིཏི ཕུཏྟོ། ཨེཝཾ པེཏྲཱཀྲཱ རདསཱ། “ཡབྲཱནུཡོམ སཱསནཾ”ཏི པེནེཏབྲ པུཏྲཱཡཱནཾ ཨཛྫཱསཡཱནུཡོམ སཱསནཾ།

“ཨནུཔ”ཏྲེཨཱདིསུ། “ཨནུཔཾ”ཏི སབྦསོ ནུཔསཏྟཱན རཏིཏྟཱ ཙིཏྟ ཙིཏསིཀཱ ནཱམཾ ཕུཏྟཏི། “ཨནུཔི སབྦཱཔཏྟཱ”ཏི ཨནུཔ ཛྙཱ སབྦཱཔཏྟཱ ཨེཏྟེཧཔཏྲོ། དཏྲ ཨནུཔ ཛྙཱ སབྦཱཔོ ནཱམ ནུཔ ཛྙཱཏོ སཏཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདྱུཏྤཱདཀཱཡཏནཏྠཱཡཱཝཙབྦཱཔོ ། པེཏྲཱཔ ཏེཔཱཛི། “གཱཏཀཱ གཏེཏབྲ ཀྲཱཔཏྲཱ ཏཾ ཏཾ ཁཏཔསེན ཏེཔཛྫནཏོ”ཏི ཨེཏྲ པཙྩནཱར ཕྲེཕྲིསུ ཕྲེཔི ཙིཏྟཱནཉྩ ཨཱརམྨཎཱནཉྩ པེསཡྟེ པེསཡབྲཱཔོ གཱཏཀཱ གཏེཏབྲ བྲཱཔོ ནཱམ། “ཏཾ ཏཾ ཁཏཔསེན ཏེཔཛྫནཏོ”ཏི ཕྲེཔི ཙིཏྟཱནེ ཙ ཨེཀགྒྲཾ ཨཱརམྨཎེཔི ཨཱཔཛྫནཏྟེཏི ནཏྟ གིཏྟེཏི གཏྟཏྟ ཨེཥ གཏཏཾ གིཏྟཾ སམྤཱདེཏྟེ། ནཏྟ གིཏྟནེ ཙ ནཏྟ ཙིཏྟནཾ པསེན སམྤཛྫཏྟེ། ཨཱརམྨཎཏེ ཙ པུརེཛྫཏཏེ ཀུཏྟ ཡཱཔ དཏེ གིཏྟཏེ སམྤཛྫཏྟེ, ཏཱཔ པཊྛཱཔྲཀྲཱཡེན ཛྷཱནཱརཾ ཏེ ཨེཥ གཏཏཾ སམྤཱདེཏྟེ། ཨེཝཾ སཏི, གཱཏཀཱཏཾ ཕྲེཔི ཙིཏྟནཉྩ ཁཏཏྟཱཡཱཡུཀཏྟ ཨེཥ གཱཏཀཱ གིཏྟཾ ཏེཔཛྫཏི, སེཡྻཐཱ། གཏེཏབྲཾ ཨཱརམྨཎནཉྩ སཏྟརསཏྟ ཙིཏྟཀཱཏྟཡུཀཏྟ ཨེཥ གཏེཏབྲ གིཏྟཾ ཏེཔཛྫཏི, སེཡྻཐཱ། ཨེཝཾ ཏཾ ཏཾ ཁཏ པསེན ཏེཔཛྫནཏོ། པེཛྫཏྟེ དཔཾ ཨེཀ ཙིཏྟཀྲཱཏེཀཾ། ཀཱསྨཱ, ཙིཏྟཱཏུ པརིཔཏྟེ ཛྙཱཏཱ། “ཨུཔྤཱདམཏྟཱ”ཏི ཏེཔཏྟ ནུཔཱནཾ ཨུཔྤཱདམཏྟཱ། “བྷཏྟམཏྟཱ”ཏི ཏིསམེཔ བྷཏྟམཏྟཱ། “ནུཔ ཛྙཱནཾ”ཏི ཏེཔཏྟ ནུཔ ཛྙཱནཾ། “ཨུཔྤཱདཏེཪོཏྟ པེཏྟཱཏསཱ”ཏི ཨུཔྤཱད ཏེཪོཏྟ པེཏྟཱཏབྲུདསཱ མཏྟཱཨཏྲཱཀཱཡྤཱདསཱ པཏེསིཏྟཱཏྟཱཏི སམྤཏྟོ། “ཏཾ”ཏི ཏཾ མཏྟཱཨཏྲཱཀཱཡ པཐཙནཾ། “ཏསྨིཾ པཱདེ”ཏི ཏསྨིཾ མཏྟཱཨཏྲཱཀཱཡཱཔཱདེ། “དཏྲ ཨཱཀཱཏཱ”ཏི ཏསྨིཾ པཱདེ ཨཱཀཱཏཱ། ཡཾ པཎ པེཏྲཱཔནེཡཾ ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཏྟེ སམྦྲཏྟོ། “ཏཾ ཏྲཱིཀཱནཡཾ”ཏི ཏཾ སོལསཱ ཙིཏྟཀྲཱཏཱཡཱཀཱ ཏྲཱཡཀཱ མཏྟཔཏྲཱིཀཱནཡཾ། ཏདཏྟཾ སྤཏྲེཏེན པེཏྲཱཔནེ ཏྲཱིཀཱཙརིཡེན ཕུཏྟཏྟེ སམྦྲཏྟོ། སཏྟདཀཱརསཱ ཨཏྲཱཀཱཡ ཙརིཡསཱ། “ཨུཔཙཏྟེཡཏྟཱ”ཏི ཨུཔཙཏྟར པསེན པོདཏྟེཡཏི། པེཏྲཱཔནེཔཱཛི། “ཨེཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཱརམྨཎཏྟེ། “ཏཾ”ཏི ཏཾ ཨེཀ ཙིཏྟཀྲཱཏཾ། “ཏེ ཏྲཱ”ཏི ནུཔ ཛྙཱ ཙ། “པརིཔུཎྞ པཙྩཡུཔལཏྭཱ”ཏི པརིཔུཎྞཾ པཙྩཡཾ ཨུཔལཏྭཱ། “སོ”ཏི ཏྲཱིཀཱཀཱརོ། “ཨེདཏྲཱཏྟཱ”ཏི གཏྟརས པོདྷབྲཏེ། “གོཙརབྲཱཔཾ”ཏི པཙྩནཱརཀཱ ཙིཏྟཾ གོཙརབྲཱཔཾ། “པུརེཛཱཏེ ཏྲེ”ཏི ནུཔསཏྟ རཱམཏྟཏེ། “ཏེམིཏྟ པསེན ཀྲཏེཏྟཱ”ཏི ཨཱདཱསཾ པསྶནཏཱནཾ མུཁསདེསཾ མུཁཏེམིཏྟཾ མུཁཔྲཏེཔེམྦཾ ཨཱདཱསེ ཨུཔལཏྭཏི། ཨེཝཾ ནུཔཱརམྨཎཾ ཙཀྲཱཔསཱདེ སཏྟཱརམྨཎཏྟ སོདཔསཱདེ ཏཾ སདིས ཏེམིཏྟ པསེན ཀྲཏེཏྟེ ། ནཔཏྲཱ པསེན ཀྲཏེཏྟེ། སཡཾ གཏྟཱ ན ཀྲཏེཏྟཱཏི ཨཏྲེཔྲཱཡོ། ཨསམྤཏྟཱནཏེཔ ཨཱརམྨཎཾ། “ཏེམིཏྟུ པཏྟཱན པསེནཱ”ཏི ཏེམིཏྟཱ ཨུཔཏྟཱནཔསེན། “ཏེམིཏྟ ཨཔྲཏཱཔསེནཱ”ཏི ཏེམིཏྟཱ པཔེསན པསེན། མཏྟཱཪེ པཎ ཨསམྤཏྟཱཏེཡེཔ ཏུཏྟཏི པཱཏྟསེསོ། “ཨཱཔྲཏྟ གཱམཏྟཏྟཱ”ཏིཨཱདིསུ། “ལཏྟཀཱཏཾ”ཏི ལཏྟཀཱཏཾ། “ལཏྟཀཱཀྲཱཏྟཾ”ཏི ཨཡོམཡཾ ལཏྟཀཱཀྲཱཏྟཾ། སོ ཙ ལཏྟཀཱཀྲཱཏྟོ ཏཱལཔཏྟེ ཨཱཔྲཏྟཏི ཨགྒཱརཾ ཨུཔལཏྭཱཔཏི། དཏྲ “ཨཱཔྲཏྟཏཱ”ཏི ཨཛྫྷོཏྲཱརེཏཱ། “ཙཀྲཱཏེཔཏྲེ”ཏི ཙཀྲཱཏེཾ པེསཡཀྲཱཏེ། ན གེཔཱཡཾ ཨཏྟཏོ ཏཱརེསུ ཨེཥ ཨཱཔྲཏ སཱགཏྟཏྟེ། ཨཏ ཁོ མཛྫྷཏྟཱརེཔི ཨཱཔྲཏ སཱགཏྟཏྟེ། ན གེཔཱཡཾ བྷཔཏྟ མཛྫྷཏྟཱརེ ཨེཥ ཨཱཔྲཏ སཱགཏྟཏྟེཏི ཡོཛཏཱ། “ཏེསུ པཏྲཱ”ཏི ཏེསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཏ། ཏཏེ ཨཱརམྨཎཏེ ཡེསཾ ཏཏེ ཏཏྟཱ རམྨཎཏེ། ན ཨེཀཱརམྨཎེ པཙྩསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཕྲེཔི ཙིཏྟཏེ པཔཏྟེ, ཨེཀེཀསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ ཨེཔཱཏི ཕུཏྟཏྟཱ ན ཏྲེསུ, ན ཏེསུ, ན ཙཏྟུསུཏིཔི པཏྟབྦཾ། བཏུཙིཏྟཀྲཱཏཏིཏྟཏེ པཙྩཱརམྨཎཏེ བཏུཙིཏྟཀྲཱཏཏྟིཏི པཙྩདྭཱརེཏི ཡོཛཏཱ། པཙྩདྭཱརེཏི ཙ པཙྩདྭཱརེསུཏི ཨཏྠོ། “ཨེཝཾ སཏྟེ”ཏི ཏིསཾ པསྶནཱནཾ ཨཱཔཛྫནེན སདྡིཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སཏི། “ཨཱཏེཡཀྲཱཏཾ”ཏི པཙྩཱརམྨཎཾ པཙྩདྭཱརེསུ ཨཱཔཱཏ གཱམཏ སཏྟཾ པེསཡཔྲཔཏྟིཡཱ ཨཱཏེཡཀྲཱཏཾ། ཙཡཏྟུ དབྦབྲཏྟེ སམྦྲཏྟོ། “ཡབྲ གཏེཏཾ”ཏི པཏེསཏྟེཪོ པཏྟཱཡ གཏེཏཔྲཀཱརཾ། པེཏྲཱཔནེཔཱཛི “ཡོཏྲཱ ཏེསཱཔཏྟཱན པསེན”ཏི ཨཱཔཱཏཾ ཨཱཀཱཏྟུ ཡུཏྟཏྟཱནེ ཨཔེཀྵཏྟཱན པསེན། ཡུཛྫནཏྟ, མཏྟཱནཏྟ, ཁེཏྲཱཀཱརཏྟཏྟ, སྤཏྟཱནཏྟེ ཙ ཨཱཔཱཏ གཱམཏཏྟེ ཙ ཕུཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། ཏེཏྟཱ ཕུཏྟེཡེཔ ཨཱཔཱཏ གཱམཏཏྟེཏྟཱཏིཨཱདིཏཱ། “ནཏྟ ཚཏེཡེསུ”ཏི ནཏྟ ཚཏེསུ ཛིཏིསུ། “ཨེཀོ ཛྙཱཏེཡཱམོ ནཱམཱ”ཏི ཡབྲ པཏྟེསཏྟེ མཱཏུགཏྟྱཾཏྟེ པཏེསཏྟཾ གཏྟཏྟེ ཛྙཱཏེཡཱམ པསེན སཀཱལེ ཛྷཏེཏྟཏྟེ པཝཔིཀཱཔུཏཾ ཨཛྫོསི། དཏྲ ཨེཏྟཔི པཙྩདྭཱརེསུ ཨེཀེཀཱསྨིཾ དྭཱརེ ཨཱཔཱཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟེ ཛྙཱཏེཡཱམ པསེན བྷཔཏྟ ཙལནཾ ཏེཏི། ཨཡཾ ཛྙཱཏེཡཱམོ ནཱམ། “སཏེཡཱ”ཏི ཨེཀཏོཡེཝ། གཱཐཾ ཏདཡ པཏྲུ ཏེསྶཏསྶ བྷཔཏྟསྶ ཙལནཾ སིཡཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨེཏྲ ཙ པཙྩཔེཛྫཏསྶ ཙལནཾ སིཡཱཏི ཨེཪཾ ན པཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ, ཏདཱ པཙྩཔེཛྫཏསྶ ཨཔེཛྫམཱནཏྟཱ། ཡདཱ ཙ ཏཾ པེཛྫཏི, ཏདཱ ཏཾ ན ཙལཏཱཏི ན པཏྟབྦཾ། སབྦསྶ ཏེ པྲེཏེཏིཏྟཾ ནཱམ ཙལཏི ཡེཔཱཏི།

སནྡྷི་ ནཱམ་ པཱུརྦྦ་ པརཔཱུརྦཀོ། སནྡྷིནཱཾ་ ནཱམ་ སནྡྱཀྵརཱཎཱཾ་ ཨེཀཱརྟ་ ཥཊིཏི། ཨེཏྟ་ སནྡྷིནཱཾ་ ཨནྟིཔྲདཾ། པཉྩཝིཤཡ་ མཏྭཱཏིཏི་ སཾཏི་ ཏཏཡ་ ཨཏྲ་ ཝིཤཡཱབྩཏཾ་ ཨེཀ་ སནྡྷིན

སྥུཊེན་ ཨེཀཱབྡཧྟྟི་ མུཧཱུརྟཾ་ ཏེཏི། ཏཏྲ་ "སནྡྷིན་ ཕལེནཏི་ པར་ ཕེཏྣཱ"ཏི། "དྷྲུཝཱདྡྷ་ ཨཏྲཱམ་ ཙལནཱ"ཏི་ ཕིཎྜཕལེཡཾ་ ཕྲེཥིཏཱམྦརཔཏྲཡ་ སཾཏི་ ནཱུཏྲེན་ པཱུཏ

ཏཏྭེཏི་ ཏཏྐེན་ ཡེཥུ་ མཏྭཱཏིཥུ་ ཙལིཏེཥུ་ ཨནྟྲཱམེན་ ཏཾ་ སམཱུཀྟཾ་ སེསཏྟུཔཱུནསྱ་ ཙལནེན་ ཏཏཡ་ ཕཏྟུསྱ་ ཙལིཏ་ ཏཏྐེསྱཏྲེ་ ཕལཕལེ་ ཙལནཱ་ ཀཱརེན་ པཕཏྟིཏེཏྟི

ཨེཥཾ་ ཕུཊཱ་ ཨཏྲཱམ་ ཙལནཱ། "ཕལཕལཕུཕནཾ"ཏི་ ཕལཕལ་ སནྡྷཱི། "ཀུརུམཱནཾ"ཏི་ གཱརྟཾ། སལཱཀྲིཏཾ"ཏི་ ཨིཏམེཔཱུཏི་ སན྄ཀེཏཱུཔེཏཾ། "ཡེཏེ་ སོམཏསིཀཱུཏྭེཕེསིནཱ"ཏི་ ཡེཏེ

སོམཏསིཀཱུརྟ་ ཀུསལ་ ཛཕཱཏུཥྚིཡཱ་ པཙྩོཕཱ། ཨཡེཏེ་ སོམཏསིཀཱུརྟ་ ཨཀུསལ་ ཛཕཱཏུཥྚིཡཱ་ པཙྩོཕཱ། ཏེརཏུསཡ་ སཏཱཏཏ་ ཀྲིཡཛཕཱཏུཥྚིཡཱ་ པཙྩོཕཱ། ཏེཥུ་ ཙ་ སོམཏསཱ

ཛཕཱཏཱཏཾ་ ཨུཥྚི་ པཙྩོཡེཔི་ ཏེཙྪ་ ཙེཏ་ སཏྐཏེ་ ཕུཊཏཡེན་ ཕེཏེཏཱ།

"ཕལཕལཕཱུཏ"ཏིཨཱུཏྟིསུ། "ཨཱུཕཛྙཱཏ་ པཱུཝཡ་ ཨུཙྪིཏཾ"ཏི་ གཱཾས་ ཕིཔཱུཀཱསཏྐཏ་ ཙ་ ཏཏྟྲཱམཊ་ ཙ་ སུཙྪིཏྟ་ ཕིསྭཾ་ ཀྲིཡཱུམཡ་ སྡཱུཔཱུརེན་ ཨཱུརཱམཊཏཱཏཾ་ གཱཏེཏྲ་ ཨུཙྪིཏཾ

སམུཙྪིཏཾ། ཕལཕལ་ ཙལནསྱི་ ཨུཙྪཱུནསཱ་ ཨཱུཏི་ ཏེཏི། ཏསྨི་ ཏསྱི་ ཨུཙྪིཏེ་ ཙེཏ་ སཏྐཏེ་ སཏྐཏྐོ་ པཙམ་ ཕལཕལ་ ཙལནཏཡེཥ་ ཕུཏི་ ཕུཊཾ། "ཨིམསྨཾ་ ཙྪནེ"ཏི་ ཕྲི་བྷི་ ཙེཏྟཾ

ཨནྟྲཱམེན་ ཨཏྟཏྟ་ གཱིཏྟེཏི་ ཨཱུརཱམཊཔྲཕིཏཱུཏེ། "ཏེཕཱུརིཀོཔམ"ཏི་ ཝཧྣིརཏེཕཱུརིཀོཔམ། "ཀཱུམིཀྲོཔམ"ཏི་ ཀཱུམཏཱུརཀོཔམ། "ཨཤྭིཔམ"ཏི་ ཨཤྭཔཱུཏྟིཔམ། ཨཛྩཱུཔི་ ཨུཔམ

ཨཏྲི། མཀཱཊསུཏྟེཔམ, ཨུཏྟཡཏྟེཔམ, ཛཏྟཏྟེཔམ། ཏཱུསཙྪཱུཔི་ ཨཙྪཱུཡཱཡིཏེཡཾ་ ཕིཔཱུཀུཏྟཱུར་ གཱཔཱུཏ་ གཱཏེཏཙྪཱ། "ཡཙྪཱུཏཱེ"ཏིཨཱུཏྟིསུ། "གཱཐཾ་ ཀ་ ཀཀྐཱ་ ཡོཛཏཱ་ ཏེཏི"ཏི། ཙཀྲུ

ཕཏྟུ་ ཕཙཏཏྟུ, ཙཀྲུཏཱུར་ ཕཙཏཏྟུ, ཏུཔཱུ་ རསྨཱཊ་ ཕཙཏཏྟུ, ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊ་ ཕཙཏཏྟུ, ཙཀྲུཏཱུར་ ཕྲིབི་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊ་ ཕྲིབི་ ཕཙཏཏྟུ, ཨཏིམཏཏྟཱ་ རསྨཱཊ་ ཕཙཏཏྟུ,ཏི་ ཨེཏཱུཏེ

ཀཕཙཏཱུཏེ། ཏེཏེ་ ཀཀྐཱཏེ་ ཨཱུཏརེཏཱ་ ཨིམིསྨཾ་ ཕྲིབིཡཾ་ ཏསྨིཏཱུཏེ། སེསཕྲིཐིསུཔི་ ཡཤཱུཡཱུཏྟཾ་ ཏསྨིཏཙྪཱུཏེ། ཨེཡཾ་ ཀཀྐཱཡོཛཏཱ་ ཏེཏི། "ཨེཏྟཱ་ ཙ་ ཡཏྟཀཱུཏེ"ཏིཨཱུཏྟིསུ། "ཨེཀཱུཏ

པཙྪཱས་ པརིམཱུཎེསུ"ཏི་ ཨེཀཱསྨཱཏེཕཱཏྟ་ ཏུཔཏྟཱསྨཱ་ ཨེཀཱཔཙྪཱས་ མཏྟེསུ་ ཁེཏྟཀཱཔཱཎེསུ་ ཨུཕཱུཏཱཔཱཊསྟུ་ ཏྟཀཱཔཱཊསྟུ་ ཛཡེཏཱ་ མཛ྄ཛྷེ་ ཨེཀཱུཏ་ པཙྪཱས་ མཏྟཱུཏེ་ ཙྪིཏིཔཱཊྟཱུཏེ་ སཏྟི། ཏེསུ

ཁཎེསུ་ ཨནྟྲཱམེན་ ཨུཕཱུཏྟཱ་ ཨེཀཱུཏ་ པཙྪཱས་ ཙཀྲུ་ པཝཏྟཱ་ ཙ་ སཏྟི། "གཱིཔྲིཏྟི"ཏི་ ཏེསུ་ གཱཏཱསྨཾ་ ཏཱམ་ ཙཀྲུ་ པཝཏི་ ཏ་ ཕྲཏེཏཏི་ ཏ་ ཕཏྟཏེ། "ཏེསུ་ པཏ"ཏི་ ཏེཏྟཱཏེ

ཏུཏྟཱུཕཙཏཾ། "ཡཏེཕ་ ཨེཀཾ་ ཙཀྲུ"ཏི་ ཏེཏྟཱཏྟིཡཾ། ཏཾ་ པཏ་ གཱཏམཏི། ཨཏྲིཏ་ ཕལཕལེཏ་ སཏྟཱ་ ཨུཕཱུཛྫཏྟཱ་ ཏཾ་ ཨཏིཀཱཏྲ་ ཕལཕལ་ ཙལནཀཱཏེ་ ལཏྟཱཀཱཏཾ་ ཨེཀཾ་ ཙཀྲུ། ཏཾ

པཏ་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྱ་ ཕཏྟུ་ ཏུཔཏྟུ་ ཏཱུརཏྟཱུཔཏྟུ་ སྟཱཏྟེཏི། སེསཕིཙྪཱཊཏཾ་ ཏཱུརཏྟཱུཔཾ་ སྟཱཏྟེཏི་ཏི། ཏཏྲ་ "ཡཏྟཱུརཏཾ"ཏི། ཨེཏཏེཔ་ ཨེཏཾ་ ཨེཔ་ ཙཀྲུ་ གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཾ་ ཏཱམ་ ཏེཏི་ ཕྲིབི

ཙེཏྟུཕཊིཡཱུ་ ཕཏྟུ་ གཱིཏྟཏཱུར་ གཱིཏྟཾ་ སྟཱཏྟཏོ། "ཡཾ་ མཛྫིམཱུཡུཀཾ"ཏི་ མཏྟཱུཡུཀ་ ཨམཏྟཱུཡུཀཱཏཾ་ མཛྫེ་ ཕཙཏྟཱུ་ ཡཾ་ མཛྫིམཱུཡུཀཏེ་ ཕཏཏི། ཏཾ་ གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཾ་ ཏཱམཱུཏི་ ཡོཛཏཱ།

"ཨེཏཏཱུཏེ་ པཏ"ཏི་ ཨེཀཱུཏ་ པཙྪཱས་ པརིམཱུཎེསུ་ ཙཀྲུ་ པཝཏེསུཏི་ ཕུཏཱུཏེ, ཏེསུ་ ཨེཀཾ་ གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཾ་ ཛཡེཏཱ་ སེསཱུཏེ་ ཨེཏཏཱུཏེ་ ཨཏྟ་ ཙཏྟུཔྲིས་ ཙཀྲུཏེ་ མོཀྵཕཏྟུཏེ་ ཏཱམ

ཏེཏི། ཏུཔཱུ་ རསྨཱཊེཏི་ སཾཏི་ ལཏྟ་ ཀཱུཏཱུཏཱུཏསྱི་ སཏཾ་ ཕྲིབི་ ཙེཏྟུཕཊིཡཱུ་ ཕཏྟུ་ གཱིཏྟཏཱུར་ གཱིཏྟརཏེཏཏྟཱ། ཏེསུ་ གཱཏམཱུཏེ་ མཏྟཱུཡུཀཱུཏེ་ ཏཱུམཱུཏི་ ཨཱུཏ་ "ཏཱུཏེ་ པཏ"ཏིཨཱུཏེཾ། གཱིཏྟ

སྟཱཏྟཏོ་ པུརིམཱུཏེ་ ཏཱམ་ ཨཏྲིཏ་ ཕལཕལཏོ་ པུརེ་ ཏེརཱསུ་ ཕལཕལེསུ་ ཨཱུཏི་ ཕལཕལཱཏ་ ཕཏྟཱཏཱཏོ་ པཝཏྟཡ་ ཁཎེ་ ཁཎེ་ ཨུཕཱུཏྟ་ སཏྟཏིཾས་ ཙཀྲུ་ པཝཏྟཱ། ཏཱུཏེ་ མཏྟཱུཡུཀཱུཏེཏི

ཕཏཏི། གཱཏྟ, གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཏོ་ ཨཕཱུཏཏཱུཡུཀཱཏྟ། གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཏོ་ པཙྪིམཱུཏེ་ ཏཱམ་ ཨཏྲིཏ་ ཕལཕལཱཏ་ ཙྪིཏིཔཱཏཏོ་ པཝཏྟཡ་ ཁཎེ་ ཁཎེ་ ཨུཕཱུཏྟ་ ཨེཀཱུཏས་ ཙཀྲུ་ པཝཏྟཱ, ཏཱུཏེ

ཨམཏྟཱུཡུཀཱུཏེཏི་ ཕཏཏི། གཱཏྟ, གཱིཏྟ་ སྟཱཏྟཏོ་ ཝཏྟུཏཏྟཱུཡུཀཱཏྟ། ཏཏྟཱུཡུཏེཔི་ ཨཏྟ་ ཙཏྟུཔྲིས་ མཏྟཱུཏེ་ ཕྲེཏིཏཏྟཱུཏེཏི་ སམྦཏྟོ། "ཏཏོ"ཏི་ ཏེཏི་ ཨཏྟཙཏྟུཔྲིས་ མཏྟེཏི།

"པུརིམཏཏྟཱུཏེ"ཏི་ སཏྟཏིཾས་ མཏྟཱུཡུཀཏེ་ པུརིམཏཏྟཱུཏེ། ཏཱུཏེ་ ཏེ་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཨཏུཔལཏྟཱུཏྟཱ་ ཨེཏྟཱ་ ཏ་ གཱཏེཏཱུཏེ། "པཙྪིམཏཏྟཱུཏེ"ཏི་ ཨེཀཱུཏས

ཨམཏྟཱུཡུཀཏེ་ པཙྪིམཏཏྟཱུཏེ། ཏཱུཏེ་ ཙ་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཨུཕཱུཏྟཱཏེཔི་ ཏསྨཾ་ ཁཎེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཨཏུཔལཏྟཱུཏྟཱ་ ཨེཏྟཱ་ ཏ་ གཱཏེཏཱུཏེ། གཱཏྟ་ པཏ་ ཙཀྲུཕིཙྪཱཊསྨཱ

ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཨཏུཔལཏྟཱུཏེ་ ཏཏྟཱུཡུཏེ་ ཨེཏྟཱ་ ཏ་ གཱཏེཏཱུཏེཏི། ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཏྲིརཏྟཱུཏཾ་ ཨཏྟཙཏྟུཔྲིས་ མཏྟཾ་ ཙཀྲུཏཾ་ མཛྫེ་ ཨེཝ

གཱཏམཾ་ ཙཀྲུ་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཕཏྟུ་ གཱིཏྟ་ ཏཱུར་ གཱིཏྟཾ་ སྟཱཏྟེཏི་ ཨཱུསཛྫིཏཾ་ ཏེཏི། ཨེཏྟཱ་ ཙ་ པཙྪ་ ཕཏྟུཏེ་ ཏཱམ་ ཨཏྟཏྟ་ ཛིཏིཀྐཱཏེ་ ཨེཡཾ་ པཙྪཕིཙྪཱཊཏཾ་ ཕཏྟུཏཱུར་ གཱིཏྟ

སྟཱཏྟཀཱུཏ་ ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཨཏུཔལཏྟཱུཏྟཱ་ ཨེཏྟཱ་ ཏ་ གཱཏེཏཱུཏེཏི་ ཙ, ཙཀྲུ་ ཕིཙྪཱཊསྨཱ་ ཨུཕཱུཏཱཏྟཱཊེ་ ཛིཏི་ ཏཱུཔཱུཏ་ ཏྲིརཏྟཱུཏཏེ་ ཙ, ཕུཊཏེ་ ཏཕྲཾ།

"ཨེཏྟཱ་ སིཡཱ"ཏིཨཱུཏྟིསུ། "ཨིམསྶ་ ཕྲིབིཡཱ"ཏི་ ཨིམསྶ་ ཨཏིམཏཏྟཱ་ རསྨཱཊ་ ཕྲིབིཡཱ། "སམུཏྟཱཡཏྟཱཏིཀཱ"ཏི་ ཏུཔཱུ་ རསྨཱཊཏཾ་ སམུཏཏྟཱཏིཀཱ། "ཕཏྟསཡཱུཏྟཱུཏ"ཏི

ཕཏྟཔཕཏྟེཀཱ། "ཕཏྟུཏྟཱཏིཀཱ"ཏི་ ཏཏྟ་ སཏྟཏཏྟཱཏིཀཱ། "ཏཱམཏྟཱཏིཀཱ"ཏི་ ཏཱམ་ པཙྪིཏྟཱཏིཀཱ། "ཨཡཱུཏཙཱཀྐཱ་ གཱུཏིཀཱ་ ཕིཡཱ"ཏི་ རཏྟཏཀཱུརེ་ ཨོཀཱ་ ཨཡཱུཏཾ་ གཱཏེཏྟཱ་ པརིཏྟཱམཏི།

ཨཛྫོ་ ཏཾ་ པཙྫེ་ ཙཀྲཱཾ་ ཕིཡ་ མཛྫཏི། ཏཏྟ་ ཨཡཱུཏཏྟཱ་ གཱཏགཱཏཏྟཱཏེ་ པཙྪུཕཱཏཾ་ ཏུཔཾ་ ཨཱུརཏྟ་ ཙཀྲུཏཱུར་ ཕྲིབིཡོ་ ཨུཕཱུཛྫཏི། མཏྟཏཱུར་ ཕྲིབིཡོ་ པཏ་ པུརིམ་ པུརིམཱུཏེ་ ཙཀྲུཏཱུར

ཕྲིཡིཎི་ གཎིཏྣཱི་ ཨཉྫིཀ་ ཏུཥྚཱི་ ཨམུཀྟིཀཱ་ ཨོཾཀཱརྟ་ སཏྭཱནཱཾ་ སཏྭཏིཥྛ་ ཀཱཏྱཱ་ ཀཱཧྣེཏི། ཏཏྲ་ པཱཤེཥ་ ཙཀྲཾ་ ཕྲིཡ་ ཨུཔཏྭཱཏི། ཨེཥཾ་ ཨཡཾ་ སམུདཱཡཱརྠཿ་ ཏཏྭཱ། "ནཱབྷི་ ཏཏྲཱསྨཱཀཾཔྲཱརྠ"ཏིཨུཀྟཱིསུ། "ཡཱཤྭ"ཏི་ ཡཱཤྭ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾཤྭ། ཙཏྟཱཏྟཱི་ ཙ་ ནཱཏཱརསྨཱཀཾཏྟཱི་ ཙ་ ཀཱཤྨཱཔཏྟཱ། ཨཕཱསེསེ་ ཏསྨཱི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀེ། "སཏྭཀ་ ཀཱརིཎཱ"ཏི་ པཱཏྤཀ་ ཨབྷྱཱཀཱཤྱོ་ ཨོཾཀཱཪ་ སཏྭཀེཏཱ་ ཀཱཏཏཱ་ བུདྡྷཱརྟྟོསཏྭིརེཎ་ ཀཱཏྱ་ སཏྭཱ་ ཨབྷྱཱཀཱཤྱོ་ སཏྭཀཏྭཱཀཱཤྱ་ ཏཱམ། སོ་ ཙ་ སཏྭཀ་ ཀཱརཎི་ ཕུཊྟཱི། "ཨིཥྚ་ ཡཱི"ཏི་ ཨིཥྚཱཾ་ ཨཛྷིཥྛཱམྦཱ་ སཏྭཀེཔི། "ཙེརིཎཱ"ཏི་ ཨནུར་ཀྵཱཙྪིརེཎ། "ཨོཾཀཱཤྟི་ ཨིཥྚཱཏི་ ཡེཥྚཱ"ཏི། "ཡཱཤྭ་ ཀེ་ ཙཏྟཱརི"ཏིཨུཀྟཱིསུ་ ཡཱཤྭ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾཤྭ་ ཙཏྟཱརི་ ཕྲ་ པཱཉྩཕྲ་ ཀཕྲཏིཨུཀྟཱིཏྲ་ ཡོརྡྷཏབྷཾ། "ཛྷཱཕཱནཤྟི་ ཨནུཥྛཱིརྟཱ"ཏིཨུཀྟཱིསུ། "ཨཏྟརྟ་ པཏྟཱན་ གྲིཡཱཡཱ"ཏི་ ཨནུཥྛཱིརྟཏི་ པཏཤྭ་ པརྟ་ ཡཾ་ པཕཱཏཏཱི"ཏི་ ཨཏྟརྟ་ པཏྟཱན་ གྲིཡཱཔཏཾ་ ཨཏྟི། ཏེན་ ཨཏྟརྟ་ གྲིཡཱཔཏེན་ སཏྟྭིཏེ་ ཨརྠཱ། "ཀཱཏྟཱཙི་ ཕུཊྟཱ"ཏི་ ཀཱཏྟཱཙི་ སཏྲཱཀྟེསུ་ ཕུཊྟཱ། ཨཔི་ ཙ, ཀེཙུཥྟི་ ཏྲཱཔཙྩོ་ ལཀྵཱཏེ་ ཀེཙུཥྟི་ ཙ་ སྨཱནཏ་ པཙྩཡཱ་ ཛཱཏནིཡབྷེན་ ཕུཊྟཱ, ན་ ཕཙནིཡབྷེནཱཏི་ ཏཏྭཱ། "པཀཱཏི་ ནིཡཱམིནཱ"ཏི་ ཨེཏེན་ པཙྩཡ་ ཕྲིསེསེསཏི, ཙཏྟཱརི་ ཕྲ་ པཱཉྩཕྲ་ ཀཕྲ་ ཛྷཕཱནཱཾ་ ཨུཔཱཧྣཱཏྟཱཏི་ ཏཱིཔེཏི། ཏེནཱཏ་ "ཨིཏྟཔཱནཱ"ཏིཨུཀྟཾ། "དྲཊྛཱཀྲཱཏུཾ"ཏི་ ཕྲཱསཏྟཱི་ ཨཛྷཱཔཏྟཱ་ སམྤྲཱསཔཏཏྟེ་ ཕུཊྟཾ་ "དྲིཀྲཱཏུཾ་ ཕྲ་ དྲིཀྲཱཏུཾ་ ཕྲཱ"ཏི། "ཕེཏྟཱིཏཱནཱཾ་ ཨཱསེཕཱནཏཱ"ཏི་ ཨཱསེཕཱན་ པཙྩཡཏཱཕྲ་ པཙྩཡཱཕྲཱཀྟཏཱཕྲ། "ཨཱཕཱཛྷཱནཱཡཱ"ཏི་ ཨེཏྟ་ ཕེཏྟཱིཏཱན་ ཀིཏྟཱི་ ཨཱཕཱཛྷཱནཤྟི་ སཏྟཱཀྟཱཏི། ཨིཏྟཔི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀ་ ཏུཊྛཱལཏྟཡ་ ཙཏུཥྚཱཾ་ ཛྷཕཱནུཥྟཱི་ ཨིཥྚཾ་ ཏཱཏྟཱཏི་ ཡོརྡྷཏཱ། ཏཏྟ་ "ཨིཥྚ་ ཡཱི"ཏི་ ཨིཥྚཱཾ་ པརིཏྟཱ་ རསྨཱཀ་ ཕྲཱརེཔི། ཏིཕེཏྟཱིཏེཀཱ་ པཙྩ་ པརིཏྟཱ་ རསྨཱཀ་ ཕྲིཡིཡེཏི་ ཡོརྡྷཏཱ། "ཨིཏཏྟཱ"ཏི་ པརིཏྟ་ མཏཏྟཱཏི་ མཏཏྟཱ་ རསྨཱཀཏྟཱི། "ཨུཏྟཱཡཱཔཱི"ཏི་ ཨཱཔྱཏྟཱ་ གཱམན་ ཕསེནཔི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀ་ གཱརཀ་ ཕསེནཔི། ཨིམཱཏཱ་ པཏཱ།

༡༣༧. "མཛྷཏྟཱརེ་ པཏཱ"ཏིཨུཀྟཱིསུ། "པརིཏྟཱཀཾ་ ཡཱི"ཏི་ ཙིཏྟ་ པཤྟཏྱོ་ ཨཔྤཀཱརཀཏྟཔི། "ཨཏིཏྟཏྟཱཀཱཏྟ་ ཡཱི"ཏི་ ཨཏིཏྟཏྟཱཀཱཏ་ ཀྵཱཏྟཔི། "ཀཱཏཏྟཱཏེནཱ"ཏི་ ཏུཥྚཱིཏིཾ་ ཀཱཏཏྟཱཏེན། "ཡཏྟཱ"ཏི་ ཡསྨཱི་ ཀྵཱཡཀྵཱ། "པཙྩཡཏྟཏྟཱ་ བཏྟཱཀཾ"ཏི་ པཙྩཡཏྟཱར་ ཕྲིཡི་ ཨཏྟཀཱཏི། ཨཏྟིཏྟཾ་ ཨཱལམྦཾ་ པཕཱཏཏི་ ཡེཥྚཱཏི་ སཏྟཱཏྟཱ། "ཡཏྟཱཡཏྟཱ་ ཀཱཏམཡེཥྚཱ"ཏི་ པཀཱཏིཡཱ་ ཨཱཡཏྟཱ་ ཀཱཏཤྟཱཀཱརསེཥ། "ཏཏྟཱ་ ཏཏྟཱ"ཏི་ ཏིཏྟཱ་ སཏྟཏྟཱཏིཏཱ་ ཏེན་ ཏེན་ པཀཱརེན། "ཀིཏྟཱི"ཏི་ ཀིཏྟཱི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ། "ཏིཏྟཱ"ཏི་ པཙྩཡཱ་ ཀཱཏྟཱ། པཙྩཡཏྟཱརཀཱཏིཏཏྟཱ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ་ པཙྩཡཱཀཱཏབྷེན་ ཏིཏྟཏེ་ ཕུཊྟཱཏི། ཡཾ་ ཀིཏྟཱི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ། "ཨནུཏྟཱཏིཏྟཱཏྟ"ཏི་ ཨེཕམེཕ་ ཏྲཱཡིཏཱ, ཏྲཱཡིཏྟཱཏི, ཏྲཱཡཏྟཱཏི་ ཨནུཏྟཱནཏྟཱཀེན་ ཙིཏྟེཏྟཱ། ཏཾ་ སཏིསཾ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ། "པརསྨ་ སཏྟཏཱ"ཏི་ པརཕཙཾ་ སུཏྟ་ ཡཏྟ་ ཨཡཾ་ ཕཏཏི, ཏཕེ་ ཕེཏཏྟེ་ སཏྟཏཱ། "ཏིཏྟཱ" ཕུཊྟཱཏི་ ཏྲཱཀཾ་ ཕྲ་ ལཏྟཱ་ ཕྲཱ། "ཏིཏྟཱཏྟཱཾ"ཏི་ སུཏྟཱ་ ཨོལོཀཱཏཾ། "ཁཏྟཱ"ཏི་ ཁམཏཾ་ སཏཏཾ། ཨཛྷཱཔཏྟཾ་ ཨཀཱམཏཾ། ཏིཏྟིཡཱ་ ཏིཏྟཱཏྟཾ་ ཏིཏྟཱིཏིཏྟཱཏྟཾ། ཏིཏྟཱིཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཁཏྟེ་ ཏིཏྟཱིཏིཏྟཱཏྟཀྲཱཏྟེ། "སེསཾ"ཏི་ ཏཏྟཱཀཱཏྟ་ བལེཏཱཏིཨུཀྟཱིཀཱ། "ཏིཕཏྟ་ པསཾཏཱརཕསེཏཱ"ཏི་ ཏིཕཏྟ་ ཀཱཏྟཱཙི་ ཀེསཏྟཱི་ སུཔིཏཏྟེ་ ཏཏྟཱརསྨཱཀཏྟཱི་ ཨུཔསཾཏརིཏྟཱ་ ཏཏྟེཏི། ཨེཥཾ་ ཏིཕཏྟ་ པསཾཏཱར་ ཕསེཏཱཔི། ཨནུཔཏྟེ་ ཏཱམ་ ལོཀིཡཏྟཱཀ་ ཕསེན་ ཙཏུཏྟཱཏྟ་ ཀྵཱཏྟཱཾ་ ཨནུཔཏྟཏྟཱཾ། པཏེཡཱིཏྟཱ་ ཏཱམ་ ལོཀུཏྟརཏྟཱཀ་ ཀིཏྟཱི། ཨཏཏྟ་ ཏྟཔ་ ཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཱཀཱཏཀེན་ པཀཱཏྟཱ་ པཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཏྟཱི་ ཨུཔལཀྵེཏི། ཙིཏྟ་ སཏྟཏྟཱ་ ཨཏཏྟཏྟཱཔཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཏྟཱཔི་ ཏཱམཏི་ སཏྟཏྟཱ། ཨཏཏྟ་ ཏྟཔ་ ཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཏཏི་ ཏཱམ་ ཨཏཏྟཏ་ པརསྨཱར་ ཕིཏྟཱརཁཕསེཏ་ མཏྟཱཏིཀཱ་ ཏཏྟཏི་ ཕུཊྟཾ་ ཏཏི། ཨཏཏྟ་ ཏྟཔ་ ཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཏྟ་ ཏྲཱཡིཏིཔི་ ཡུཊྟཱཏི། ཀཱཐཾ་ མཏྟཱཕིཏྟཱརཏི་ ཨཱཏ་ "སཱཀཱཾ་ ཡཱི"ཏིཨཱདཱིཾ། "སུཏྟཱ་ ཨཱསེཕིཏཱ"ཏི་ ཨིཏྟཱ་ པཀྵ་ ཨཔྤམུཏྟམཏྟཾ་ ཀཱཏྟཱ་ ཕུཏཕུཏཾ་ སེཕཾ་ སུཏྟཱ་ ཨཱསེཕཾ་ ཏཱམ། ན་ ཀེཕལཾ་ ཕུརིམ་ ཙིཏྟ་ སཏྟཏྟཱ་ སོ་ ཨུཔཏིཏྟཡ་ པཙྩཡཱཏྟཏཱཔྤཱི་ ཨེཕ་ མཏྟཱཕིཏྟཱར་ ཏཏི། པཀཱཏིཡཱ་ ཙིཏྟཏྟཱ་ ཕཱིཙིཏྟ་ ཏྲཱཕ་ སཏྟཱཏཾ་ ཙིཏྟཏྟཱ་ ཀིཏྟཱི་ མཏྟཱཕིཏྟཱརཾ་ ཏཏྟཏི་ ཏསྨཱཏུཾ་ "ཙིཏྟཏྟཱ་ ཏཱམཱ"ཏིཨུཀྟཱིཕུཊྟཾ། ཀཱཐཾ་ མཏྟཱཕིཏྟཱརཾ་ ཏཏྟཏི་ ཨཱཏ་ "ཀིཏྟཱི་ ཏེམིཏྟཾ"ཏིཨུཀྟཱིཾ། "ཀིཏྟཱི་ ཏེམིཏྟཾ"ཏི་ ཏིཏྟཏྟིསུ་ ཏཏྟ་ རསྨཱཀེསུ་ ཀིཏྟཱི་ ཨཔྤམཏཱཀཱི་ ཏིཏྟཏིཀཱི་ ཨཱཀཱརསྨཱཀ་ ཏེམིཏྟཾ། "ཏཏེ་ ཙཀཱརཀེཏྟཱི"ཏི་ ཏཏེ་ ཀཱཏུཏྟཱཏཏེ་ ཏིཏྟཏྟཏི་ ཀཱརཀེཏི། "ཙིཏྟཡམཏྟཾ"ཏི་ པཡོཏྟཡམཏྟཾ། "ཨཛྷཏྟཱསཡ་ ཡུཏྟཾ"ཏི་ ཨཛྷཏྟཱསཡེན་ སཾཡུཏྟཾ། ཏྲཱཡཀ྄་ ཙིཏྟཱ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ་ ཏཱམ་ ཨཔིཏྟཏྟཾ་ ཏཏི། ཏྲཱཡཀ྄ཾ་ ཏུཡེཏྟ་ ཨཱཕཏྟཾ་ ཏེཡོཏྟཱཏི་ སཏྟཱཏྟཱ། "ལཏྟ་ པཙྩཡེསུ"ཏི་ ཨཱལོཀཱཏིཕསེཏ་ ཕྲ་ ཏིཏྟཏིཕསེཏ་ ཕྲ་ ལཏྟ་ པཙྩཡཕཏྟེསུ། ཏཏྲིཏེཏྟཀཱརཾ་ ཏཱམ་ ཏེཏྟཀཱལཤྟི་ ཏིསུ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀེསུ་ ཨཏྟིམུཏཾ་ ཏེཏྟཀཱརཾ། ཏེན་ ཨཱཀཱརེན་ པཕཏྟཾ་ མཏསིཀཱརཾ། ཏེན་ སམྤཡུཏྟཏྟཱ། ཨེཏིཏི་ ཕཙཏེཏི་ སུཏྟཱམཛྷཏྟཱརེ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ་ ཨཔྤཏཱམཏཏྟ་ ཏྲཱཡཀ྄་ ཙལཏཏྟ་ ན་ ཀེཕལཾ་ ལཏྟ་ པཙྩཡཾ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཾ་ ཕསེཏེཕ་ ཏཏི། ཏུཏིསེན་ པཏ་ མཏསིཀཱརེན་ ཡུཏྟཱ་ སཡཏྟ་ ཕྲིཡི་ ཙིཏྟ་ ཙིཏྟཏྟ་ ཀིཏྟཱ་ ཙིཏྟཱ་ ཕསེཏྟཔི་ ཏཏྟཏི་ སིཏྟཱ་ ཏཏི། ན་ ཀེ་ ཨཱཀཱརསྨཱཀཏྟརེ་ ཨཏྟིཏེཏྟཀཱརཾ་ ཏཱམ་ ཏཏྟིཏི་ སཀྟ་ ཕཏྟཾ་ ཀཱཏྟ, ཨཏྟཔིཏ་ ཙིཏྟཾ་ པཏྟཏ་ པཏུལྱཾ་ ཛྷཏཾ་ ཀཱཏྟཙེ་ ཀཱརཏཙེ་ ཏྲཱཕཏ་ མཏསིཀཱརེ་ ཀཱཏིཡམཏེཔི་ ཕྲིཡི་ ཙིཏྟ་ སཏྟཏྟཱ་ པཏིཏྟཱ་ ཏཏྟཱརསྨཱཀེསུ་ ཨཏྟིཏེཏྟཀཱརསྨཱ་ སཏིཏྟཏཏྟཏི། "ཡཏྟ་ ཙིཏྟཱ"ཏི་ ཡཏྟ་ ཨིཏྟཱ་ མཛྷཏྟཱརེ་ ཏུཥྚཏུཔ་ སཏྟཾ་ ཕིཏྟཏྟ་ རསྨཱཀེཔི་ ཏཏྟ་ རསྨཱཀཱརྠཾ་ ཏཏྟི, ཨེཕཏྟེ་ ཡོརྡྷཏཱ།

ཀཱཏཕིཏྟཀྲཱཏྟཱཀཱཏྭཾ་ པཏ་ ཕེཏྟཏྟཏཔྤརཔི་ ཨཱཀཱཏྟ། ཡཏྟཏ་ སུཔིཏེཏེཥ་ ཏིཏྟཾ་ ཕྲིཡ་ སེ, སུཏྟཾ་ ཕྲིཡ་ སེཏི་ ཀཱཔཏཀཱལེཔི་ ཨཏྟཀཱཏྟ་ ཡེཥྚཱཏི། ཏཏྟ་ ཀེ་ "ཨཏྟཀཱཏྟ་ ཡེཥྚཱ"ཏི་ སུཔིཏཏྟེ་ མཛྷཏྟཱརེ་ དྲིཀྲཱཏུཾ་ ཨུཔཏྟཏྟཱ་ ཨཱཕཏྟཏྟཱ་ ཕསེཏ་ ཨཏྟཀཱཏྟཡེཥ། ཏཏྟ་ པཏཾ་ ཏྲཱཡཀ྄ཱཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཔི་ཏེཡཏྟི་ ཕུཊྟཾ་ ཨཡཾ་ པཏ་ ཕྲཱར་ ཏིཏྟཾ་ ཕྲིཡ་ སེ, སུཏྟཾ་ ཕྲིཡ་ སེ་ ཏིཨུཀྟཱིཏི་ ཕཏཀཱལེ་ ལཏྟཏིཏི། ཏཾ་ པཏ་ པཙྩ་ ཏཱརེ་ པརིཏྟཱརསྨཱཀེ་ དྲིཀྲཱཏུཾ་ ཨུཔཏྟཏྟཱ་ ཕེཏྟཏྟཏྟཱ་ ཕསེཏ་ ཕུཊྟཾ། "སེཡི་ ཨིཥྚ་ ལཏྟཾ་ ཕཏྟཏི་ ཡེཥྚཱ"ཏི་ སེཡི་ ཕྲཱར་

ཨིམསྨིཾ མཪྡྷྣཱ ཡཀྟྭཾ ཕཊྚིཡེཔ། "ཀླཕཊྐེ ཙལིཏེ ནེཕཏྟནཀཱསྟཱནཾ"ཏི ཏིཀྲཏྟཾ ཀླཕཊྐ ཙལནམཏྟེ ཙྪཱ ཕྲིཾཐི ཙེཊྟཱནེ ཨནུཔཏྟིཏྟཱ ཀླཕཊྐཕྟཱཏཔཀྵེན ནེཕཏྟནཀཱཏཾ

མོཀྵཱཕྟཱནཾ མརྡྷྣཱརེཔི པསྟཱཾ ན ཀླཔིསྟྲིཡེཔ། ཨཐ ཨིམསྨིཾཕྟཱརེ ཕྲིཾཐི ཙེཊྟཔྲཔཏྟེ ནཏྟཱ། ཨེཔཾ སཏི, ཨིམསྨིཾ ཕྲིཾཐི སཀྲཏེ སོ ཕྟཱར ན ཕཏྟྲཱཏི ཙེ། ཕཏྟྲཱཡེཔ།

ཀཱསྟཱ, ཙཀྲ ཕྲིསཡཔྲཔཏྟཱཏི ཨིམསྨིཾ ཙཀྲེ སཀྲཏིཏཙྪཏི ནཱསྟེཏཾ "ཕྲིསཡེ ཙ ཨཱཕྲཏཱགཏེ"ཏིཨཱཏི ཕྲིཏཾ། ཨཱརསྨཱཙྪཱཏྲ ཕྲིསཡཔྲཔཏྟི། ཨེཀེཀསྨིཾ ཨནུབཱཙཱཀཱཕྟཱར།

"ཏཏྲསྨཱཙ ཕྟཱཏྲཏཔོ"ཏི ཏཏྲསྨཱཙ ཕྟཱར ཙཕཎཔྟཱར ཕོཏྲབྲཾན ཕྟཱར མོཀྵཱཕྟཱར། ཏེསུ པན ཏཏྲ སྨཱཙཕྟཱར ཕཏྲཱཀྱཏཙེ ཙ ནཱམཀྱཏཙེ ཙ ན ལབྦྷཏི། "ཕཏྲ"ཏི ཏེ

སཏྟཱན པཙྪཏི། "ནཱམཾ"ཏི ནཱམ པཙྪཏི། ན ཙ ཏཏྲ སྨཱཙཾ པཙྪཏི སྨཱཙཾ ཧོཏཱིཏི། ཏེན ཕྲཏྟཾ "ཡཕྲཱརཏཾ"ཏི། "ཏཏྲཱ"ཏི ཏེསུ ཏེབྦཕྟཱཏྲཏེསུ ཙཀྵུ ཕྟཱརེསུ། ཨེཏརཏེ

པན ཀེཙི ཨཱཙརིཡཱཏི ཕྟཱཙྪསེཧོ། "ཨཏྟེཏ ཀླཕཊྐ ཕསེན"ཏི ཨེཀཾ ཀླཕཊྐཾ ཨཏིཀྐམྨ ཨཱཕྲཏྟ ཀཏི ཨཱརསྨཱཏེ ཨེཀཾ ཕྟཱར, ཏེ ཀླཕཊྐེ ཨཏིཀྐམྨ ཨཱཕྲཏྟ ཀཏི

ཨེཀཾཏིཨཱཏིན ཨཏྟེཏ ཀླཕཊྐ ཀླེཏཕསེན། "ཏཏྲ སྨཱཙ ཕསེན"ཏི ཏཏྲ སྨཱཙསྨ ཨུཔྤཏྟཕྟཱར ཨནུཔྤཏྟ ཕྟཱརཾཏི ཨེཔཾ ཏཏྲ སྨཱཙ ཕསེན། ཀཱཔྤེཏྟེ ཙེཀྐིཏྟེ, ཕྲིཏཏྟེ

ཝཱ། "ཁཎ ཕསེན བལཕྲཏུབྦལཏྟ སམྦྷཕོ"ཏི ཡསྨཱ པཙྪཏྟཱ ཨཏིམཏྟཏྟ སྨཱཙེསུཔི ཨཱརསྨཱཙ ཀླཱསྨ ཨུཔྤཱཏཾ པཏྟ ཨཱཏིཏོ ཨེཀཙེཏྟཱཏམཏྟེ ཏུབྦལཱ ཧོཏྟི། ཨཏྟཏོ

ཏཱརེསུ ཨཱཕྲཏཾ ཨཱཀཱཏྟཾ ན སཀྐོཏི། ཨེཀ ཙེཏྟཱཏཾ པན ཨཏིཀྐམྨ བལཕཏྟ ཧོཏི། ཨཏྟཏོ ཏཱརེསུ ཨཱཕྲཏཾ ཀཱཏྟཾ སཀྐོཏི། མཏཏྟ སྨཱཙཏྟེསུ པན ཏེ ཙེཏྟཱཏེཀམཏྟེ

ཏུབྦལཱ ཧོཏྟིཏིཨཱཏིནཱ ཕཏྟབྦཱ། ན ཏཕྲ མརྡྷྣཱརེ ཨཱརསྨཱཙཏྟཾ ཁཎ ཕསེན བལཕྲཏུབྦལཏྟ སམྦྷཕོ ཨཏྠི། ཀཱསྟཱ ནཏྟཱཏི ཨཱཀ "ཏཏྲ"ཏིཨཱཏཱིཾ། ཏཏྠ "ཏཏྲ"ཏི ཏསྨིཾ ཕྲིཾཐི

ཙེཊྟཔྲཔཏྟེཀཱཡེ། "ཏཏྲཱ"ཏི མརྡྷྣཱརེ།

"ཨེཏྠ སེཡྻཱ"ཏིཨཱཏིསུ། "སེཡྻཱ"ཏི ཀེསཉྩི ཕིཏྟརཀྐ སེཡྻཱ། ཨེཀཾ ཨཱཕཛྫནཾ ཨསྨཱཏི ཨེཀཱཕཛྫནཱ། "ཕྲིཾཐཱི"ཏི ཕྲིཾཐིཙེཊྟཔྲཔཏྟོ། ཨེཀཱཕཛྫན ཙ སཱ ཕྲིཾཐི ཙཱཏི

ཕིཧཱརོ། "ཨཱཕཛྫནཾ"ཏི ཨཱཕཛྫན ཙེཏྟཾ། ཏཾ ཡཱ ཨཱཕཛྫཱཏཱིཏི སམྦཏྡྷོ། "ཏཾ ཏཾ ཛཕནེནཱ"ཏི ཏེན ཏེན ཛཕནེན སཏུཔྤཏྟཾ ཡཱ པཊྛཱ ཙེཏྟཾ ཨཱཕཛྫཏི ཀེཏྟེ ཡོཛནཱ།

"ཀེཙྪེཏྟཱ"ཏི ཨེཏྠ ཕཙཏེ ཀེཙྪི ཕཏྟབྦཾ ཨཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏི ཏུཕ ཨཱཕཛྫནཏྟཱ ཛཕནཱནེ ཙྪཏི ཨཏྟིཀཱརོ། "ཏཏྟི ཙེཏྟཾ"ཏི པཙྪཱ ཙེཏྟཾ། "ཨེཕཱསྨིཾ ཏྲིཙྪམེཡྻ"ཏི ཛཕནཱནཾ

ཏྲཱསྨཱཏོ ཏྲིཙྪམེཔ། ཨེཏྠ ཨཏྟཱཀཱལཾ ཕྲིཏེཏྟཙྪཏཏྟེ སམྦྷཏྟོ། ཏཾ ཙེཏྟཾ ནེཏྟཏྟཾསྨཱི ཛཕནཏྟཀསྨཱི པཙྪཕྟཱཏྟཾ ཏྲིཙྪམེཔ ཏཱེཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། "ཨཏྟྲཕསེན ཀཱཏྟཱཏི"ཏི ཨཏྟྲཱ ཕཙྪཕྟཱཏྟ ཕསེན

ཀཱཏཏྟཾ། "སཏྟཏིཕསེན ཀཱཏཱིཏཾ"ཏི སཏྟཏི ཕཙྪཕྟཱཏྟཕསེན ཀཱཏཱིཏཾ། ཨཱཏཙརིཡཏྟཏམཏེ། སབྦྲིསསྨི ཨཱཕཛྫན ཛཕནཱནཾ། ཙེཏྟམེཔ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏྲཱསྨཱཏོ ཨཱཏྲིཏཾ། པཙྪཕྟཱཏཏྟ

ཏོཏི, ཏསྨཱ ཀཱཡཏོ ཨཱཏྲིཏཏྟེ ཕྲིཏཾ ཏོཏི། ཨཏཏྟརཔཙྪཡེ ཨཏྟཱཏོ ཙ པཙྪཕྟཱཏྟོ ཙ ཁཎ ཕསེན ཡུཛྫཏི། ཡཏི ཨཏྟཱསཏྟཏི ཕསེན ཡུཛྫེཡྻ, པཙྪཕྟཱཏྟོ ཏྲཱསྨོ པཙྪཕྟཱཏྟསྨ

ཏྲཱསྨཱསྨ ཨཏཏྟར པཙྪཡེན པཙྪཡོཏི ཕྲིཏྟོ ཀླཔེཡྻཱ། ཀཱསྟཱ, ཨེཀཱཕཛྫན ཕྲིཾཐིཡཱཏི སཏྟཱནེ ཙེཊྟཱནེ ཨཏྟཱསཏྟཏི ཕསེན པཙྪཕྟཱཏྟཏྟེ ཨེཕཾ ཏོཏྟཱཏི།

༡༣༨. ཨཔྤཏྟཱཏྟཱརེ། "ཨཔྤཏྟཱ ཛཕནཾ"ཏི ཀཱམཱཔཏཾ། "ཏཏྲ སྨཱཙཾ"ཏི ཀཱཏྟུཔཏཾ། "ཨེཀིཡ སམཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏི སཏྟཱཏིཏཾ པཙྪཏྟཾ ཨེཀིཡཱཏཾ ཨཕྱམཏྟཱ ཨཏཏི

ཕཏྟཏཕསེན སམཏྟཱཏིཏི། "པཏིཊྛོ"ཏི སམཏྟཱཏོ། "ཨུཔེཏྟཱ"ཏི ཨུཔགཏྟཱ། ཨཔྤཏྟཾ ཕཏིཏྟཾ ཛཏིཏྟཾ སམཏྟ ཀླཔོ ཨཔྤཏྟཔཏསམཏྟཀླཔོ། "ཡསྨཱ པཕཏྟིཡཱ"ཏི ཡསྨཱ

ཨུཔཏྟཱར ཛཕནསྨཱ པཕཏྟཏོ། "ཨཏིཏཾ ཀཱཡཾ"ཏི ཨཏིཏཀཱཡེ། པཏིཏྟ ཏྲཏིཀཱ ནཱམ ཀཱཡཕཏྟཏཏཏྟཱ། "གོཏྲ"ཏི ཀཱམཱཀཏྟ པཏཾ། "ཨཏྲིཏྲུཔྤཏྟཱ"ཏི ཀླཕཏྟཱ བལེན

ཨཏྲིཏྲུཔྤཏྟཾ ཏོཏི། ཨཏྲིམཏྟཱིཡཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། "ཀོཏྲཱཏི"ཏི ཨིཏཾ པན ཨཏྲིཏྲཔཏྟཱ སིཏྟཔཏྟ ཏསྨཾ། ཡཏྠ ཏཾ གོཏྲ ཀཏཾ ཕྲཔྤཏྟཱཏི, ཏྲཔ ཨཏྲིཏྲུཔྤཏྟི,

མཏྲིཡཏྟཱཏི ཕྲིཏཾ ཏོཏི། གོཏྲ ཨཏྲིཏྲཔཏྟཱཏི གོཏྲཏྟཏིཔི ཡུཏྟཏི། "པཙྪམཾ"ཏི པཙྪམེ ཙེཊྟཏྟཱརེ། "ཏཏྟཏི ཛཕནཾ པཏིཏཾ ཀཱམ ཏོཏྟཱ"ཏི པཀཏིཡཱ ཛཕནཔྤཏྟཏྟཀཱམ སཏྟཏཱཏྟ

པཏཾསོ ཏོཏི། ཙཏྟཏྟཱཏྟ སྟཏྟཱཔཏྟཾ། པཙྪམཏོ པཏྟཱཡ པཏིཏཾ། ཏསྨཱ ཏསྨཱིཾ པཙྪམཕྟཱཏྟེ ཛཕནཾ པཏིཏཾ ཀཱམ ཏོཏི། "ཏུཏིཡེཏྟཱ"ཏི ཏུཏིཡེན ཨེཀ སཏྟེན། "ཏུཏིཡཾ"ཏི ཏུཏིཡེ

ཙེཊྟཕྟཱརེ། ཏཏྲ ཨཏུལོམཾ པཐམཛཕནཾ ཏོཏྟཱཏི ཕྲིཏཾ "ཨལཏྟ སེཕནཾ ཨཏུལོམ"ཏྟི། "ཨེཏིཏེཕྲ"ཏི ཨེཏེན ཨེཀ སཏྟ ཏྭཡེ ཏེཔ། ཨཏྟཕྲལིཏེཡཾ པན ཨཏུཀྐཏྟཏྟ

ཕྲིཡ ཏིཊྛཏི། ཕྲིཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། མཏྟཔཙྪཱཏ ཙཏྟཱརི ཨཏུལོམཱནི ཏོཏྟཱ, པཙྪམཾ གོཏྲཱ, ཙཏྟཱཾ མཏྟཙིཏྟཾ, སཏྟམཾ པཙྪཏྟཱ། "ཨེཏྟརཏྟཱཀཱཏྟཱ"ཏི ཕྲིཏཡཏྟཱ ཀཱཏྟཏིསུ།

"པཏིསིཏྟཏྟཱ"ཏི པཙྪམཾ གོཏྲ ཀཏྲཔཏྟཏིཡཱ པཏིསིཏྟཏྟཱ ཨཱཏིཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཨཕྲཏསྨཱིཏི ཕྲིཏཏྟཱ ཨེཏྟ ཏེཏྟཏྟཱཏི པཏཾ ཨཔཏྟཱཾ ཨེཀཏྟཏྲམེཔཱཏི ཕྲིཏཾ "ཏེཏྟཏྟེ ཨཏཏྟཏྟརམེཔཱཏི

པཏྟཱཀཾཏོ"ཏི། ཨཏཏྟཏྟར སཏྟཏྟ ཙ ཏེཀྐཾ སམྦཏྡྷཔེཏྟཏྟ ཏམེཔཔཏཾ ཕྲིཏྟཏི པཏིཏྟམེཏ ཨཏྟཏྲིཀཏྟི ཨཱཏ "ཏེཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟ ལཏྟམེཔཱ"ཏི། "པཏིཏྟཏྟཱཏིཾ"ཏི པཏིཏྟཏྟཏཔི

སམྟཏྟཱ། "ཨེཀཱཔཏྟཾ ཛཕཏྟཱ"ཏི ཨིཏཾ ལོཀིཡཔྤཏྟཏྟཕསེན ཕྲིཏཾ། ལོཀཱཏྟར ཨཔྤཏྟཔཏ སཏྟམསྨཱི ཨུཔཏྟཏིཡེཔ། སྟུལཏྟཱི པཧི "ཀླུམཏྟརཔཏྟཱཡཱ"ཏི གོཏྲཏྟ ཙེཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟི

ཏོཏི། ཨཔྤཏྟཔཏ མཏྟཱཏྟཏྟཏྟི ཕྲཱ ལོཀཱཏྟརཏྟཏྟི ཕྲཱ ཏོཏི། ཨེཕཾ ཀླུམཏྟཏྟཔཏིཡཱ། "ཨཱརསྨཱཙཏྟར ལཏྟིཡཱ"ཏི ཕལསམཱཔཏྟི ཕྲིཾཐིཡཾ ཕལཛཕནཾ སཏྟཡ ཕྲིཏཾ། ཏཏྟཏི

པུ་རི་ཥྚན་ནི་ ཨ་ནུ་ལོ་མ་ ཛྷ་ཥ་ནྟི་ སཏྟྭ་ རཱ་ཛྱ་ཊྛ་ནི་ ནེ་ཏི། ཕ་ལ་ཛྷ་ཥཾ་ ནི་བྲྀ་ཏྟ་རཱ་ཛྱ་ཊཾ། ཨི་དཾ་ཙ་ ཀཱ་ར་ཎ་མ་ཏྲ་མེ་ཝ། ཡ་ཐོ་ཀྟ་ཉྩ་ ལ་ཀྵུ་ཎཱ་ཡཱ་ ཨེ་ཝ་ ཨེ་ཏ་ ཡུ་ཀྟ་ཏ་ཡཱ་ཏཱ་ ད་ཪྴི་ཏཾ། "ན་ཙ་
པ་ནེ་ཏི་ ཨེ་ཥཾ་ དརྴི་ཏཾ"ཏྟེ་ ཨེ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཏི་ ན་ཙ་ ཨེ་ཥཾ་ དརྴི་ཏཾ། "ཨ་ན་ཏྱནྟ་ཡུ་ཀྟ"ཏི་ ཨ་ཏྱ་ནྟཾ་ ཏྲི་ཥྞཱ་ཡཱཾ་ ན་ཁ་ མཏྟི་ཏི་ ཨ་ན་ཏྱནྟ་ཡུ་ཀྟཱ། ཨ་སྟུ་ཏཱ། ཨ་སྟུ་ཏ་ཏྭཱ་ ཨེ་ཝ་ སྟྲི་ཡ་ཏཱ་རཾ་ ཏུ་ཏ་ཏྟེ།
སྟྲི་ཡ་ཏཱ་རཾ་ ཡུ་ཏྟྭཱ་ ཡི་ཏུ་ཡཱཾ་ ཡུ་པ་ཛྙཏྟེ། སྟུ་ཏ་ཡ་ཏྟ་ པ་ན་ སྟུ་ཏེ་ན་ ས་ཏ་ ཡ་ཏྟྭ་སྟུ་ཏ་ཏྟ་ སྟྲི་ཡ་ཏཱ་རཾ་ ན་ཏུ་ཏ་ཏྟེ། སྟྲི་ཡ་ཏཱ་རཾ་ ཡུ་ཏྟྭཱ་ ཡི་ཏུ་ཡཱཾ་ ནུ་ པ་ཛྙཏྟེ། ཏི་ཏྲ་ཏ་ "ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཏྟྭ་ཏྟི་ཡི་ཏོ"ཏི་ཨུ་ཀྟེ།
"ཨེ་ཥ་མེ་ཝཱ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ་ "པ་ཏི་ཏ་ཛྷ་ཥ་ཏེ་སྟུ"ཏི་ པ་ཙྪ་མ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ སཏྟ་མ་ ཛྷ་ཥ་ཏེ་སུ། "ཨེ་ཏྭཱ་ ཏྲཾ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ། "སུ་པ་ཀྵཱ་སྟུ་ཡི་ཏྭཱ་ཏྟ་ ས་ཏེ་སྟུ་ཏཱ"ཏི་ ཡ་ཐཱ་ སྟུ་ཡི་ཏྭཱ་ཏྟཱ་ཏེ་ སུ་པ་ཀྵཱ་ཏྟཱ་ ཨེ་ཝ་
སྨུ་ཏུ་ཏཱ་ཏྟེ་ ཏུ་ཏྟཱ་ ཏུ་ཏྲཱ་ཝ་ཏེ་ ཨ་ཙིཏྟ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཏེ། ཏ་སྨིཾ་ ཏི་ཥ་ཡེ་པི་ པུ་ཏི་ཏྭཱ་ཡཾ་ གཱ་ཏྟྭ་ཏི། ཨེ་ཥཾ་ ཨ་སྟུ་ཏཱ་ ཛྷ་ཥ་ཏཱ་ཏེ། "ཡ་སྨཱ་ ཏྲཾ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ། "ཏུ་ཡི་ཏྲཱ་སཱ་ ཏེ་ཡ་མ་སྨཱ"ཏི་ ཛྷ་ཥ་ཏ་ཏེ་ཡ་མ་སྨཱ་ ཙ་
ཀཱ་ཝ་ཏེ་ཡ་མ་སྨཱ་ ཙཱ། "པ་ཏེ་ས་ཏྟེ་ཡཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་ར་ པ་ཏྟ་ཡ་ ཏྲཱ་ཡི་ཏོ"ཏི་ ས་ཏྲ་མ་ ཛྷ་ཥ་ཏ་ ཙེ་ཏ་ཏཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་ར་ པ་ཏྟ་ཡོ, ཏ་ཏ་ཏྟ་རེ་ པ་ཥ་ཏཱི་ ཡི་ཏྭཱ་ ས་ཏྟཾ་ པ་ཏྟ་ཡུ་ཏྲ་ཀྟེ, ཏ་མེ་ཥ་ ཙ་
ཨ་ཥ་སྟུ་ཏེ་ ཏྭཱ་ཏི་ ཙེ་ཏྟཱ་ ཏུ་ཏྟཱ་ ཏྲ་ཥ་ཏྟ་རེ་ པ་ཏེ་ས་ཏྟེ་ ཙེ་ཏྟཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་ར་ པ་ཏྟ་ཡོ། ཨེ་ཥཾ་ པ་ཏེ་ས་ཏྟེ་ ཙེ་ཏྟཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་ར་ པ་ཏྟ་ཡ་ ཏྲ་ཡི་ཏ་ ཨ་ཥ་སྨིཾ་ ཏྲ་ཡི་སྨཱ་སྨ་ཏ་སྨཱ་ཏི་ ཨ་ཏྠཱ། ཨི་དཾ་ཙ་ ཀཱ་རཱ་ཎ་
མ་ཏྲ་མེ་ཝ། མ་ཏྟ་ཏྲི་ཀཱ་ཥ་ཙ་ཏཾ་ པ་ན་ གི་ཏྟི་ ཥ་ཏྟ་ཏྲ་ ཏྟུ་པ་ཏྟེ་ ན་ པ་ཏེ་ཀྲཱི་ཏྟཾ། "ཏེ་ར་ཏྟ་རཱ་ཡ་ཥ་ཏྟཾ"ཏི་ ཨུ་ཀྟི་སུ། ཏྲི་ཏྟ་ ཨ་ས་ཏེ་སུ་ ཡེ་ཏ་ཏྟ་ ཡི་སཾ་ ཏྟ་ཏེ་ ཏྲི་ཏྟ་ཡེ་ཏ་ཏྟ་ཏེ། "ཨུ་སེ་ཥ་ཏ་
པ་ཏྟ་ཏྲི་ཀཱ་ཏཾ"ཏི་ ཨུ་སེ་ཥ་ཏ་ པ་ཏྟ་ཡ་ཡུ་ཏེ་ པཀྐཱ་ཏཾ། ཨ་ཏྲི་ཏྟ་ ཡེ་ཏ་ཏྟ་ ཡི་སཏྟེ་ ཡི་གྲ་ཏོ། ཀྲི་ཡ་ཛྷ་ཥ་ཏྟ་ཏ་ཏྟ་རཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྟ་ཡ་ཡཾ་ ཕ་ལ་ས་སྨཱ་པ་ཏྟེ་ ཡི་ཡི་ཡཾ་ ད་ཪྴི་ཏཾ། སི་ས་མི་ཏྲ་སུ་ཡི་ཏྟི་ཡཾ།

༡༣༩. "ས་བྲ་ཏྭ་ ཡི་"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ། ཡོ་གཱ་ མ་ཏྟ་སྨི་ཀཱ་ ཏི་ མ་ཏྟ་ཛྷ་ཏེ་ཏི་ ཨི་ཏྟི་ཏྲ་ཥྩ་ གི་ཏྟི་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཊཾ་ ཨ་ཏི་ཨུ་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཏི་ མ་ཏྟ་ཏ་ ཏྲ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཨི་ཏྟི་ཏཾ་ ན་ ཏེ་ཏི། ཏ་ཏྭ་ ཏི་ཏི་
མ་ཏྟ་ཛྷ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏེ་ཏྟི་ཏྲ་ཥྩ་ གི་ཏྟི་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཊཾ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ པ་ཏྟ་ཏ་ ཡུ་སྨི་ཏི་ ཨི་ཏྟི་ཏཾ་ ཏེ་ཏི། ཏ་སྨཱ་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཊྛཾ་ ཨི་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཥ་ཥ་ཏྲཱ་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ ཨ་ཏི་ཨུ་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ ཙ་
ཥ་ཥ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ན་ གཱ་ཏྟི་, མ་ཏྟ་སྨི་ཀཱ་ཏི་ ཨེ་ཥ་ ཥ་ཥ་ཏྲཱ་ཏཾ་ གཱ་ཏྟི། ཏི་ཏྲ་ཏ་ "ཏ་ཏྭ་ ཏྲཾ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། "ཨུ་ར་སྨཱ་ཊཾ"ཏི་ གཱ་ཏུ་པ་ཏཾ། "ཡི་ཏྲཱ་གཱ་ཏེ་ཏྟཾ"ཏི་ གཱ་སྨ་པ་ཏཾ། "གི་ཏྟི"ཏི་ གི་ཏྟི་ ཏུ་པཾ།
"གི་སྨི་ཏྟི"ཏི་ གཱ་སྨིཾ་ཏེ་ ཨེ་གཱ་སྨིཾ་ པུ་ཏྲི། "ཏི་ན་ ཡ"ཏི་ ཏི་ན་ ཡ་ སུ་ཁ་ས་སྟུ་སྨི་ན་ ཥ་ཏྲི་ན། སི་ས་མི་ཏྲ་ སུ་ཡི་ཏྟི་ཡཾ།

"ཡི་ཏ་ཏུ་ཏི་ཡ་སྨཾ་པ་ཏུ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ། "ཨུ་ཏུ་སི་ སུ་ཁ་ཏི་སི་ཏྟ་སྨ་ ཡི་ཡུ"ཏི་ ཡ་ཐཱ་ ཨུ་ཏུ་སི་ སུ་ཁ་ ཏི་སི་ཏྟ་སྨ་ ཙ་ཝ་ན་ ཙ་ཥ་ཏུ་ཏི་ཡོ་གོ་ ཏུ་ཏུ་ཥ་ཏྟ་ཡོ་གོ་ ཙ་ ཡ་ཐོ་སུ་ཁ་མེ་ཝ་ སི་ཏྟྭ། ཏ་ཐཱ་
ཡི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏཾ། ཡི་ཏ་ཏུ་ ཡོ་གོ་ པ་ན་ ཡ་ཐོ་ར་སྨཱ་ཊཱ་མེ་ཝ་ སི་ཏྟྭ་ཏི་ ཡོ་ཛྷ་ཏུ། ཏ་ཐཱ་ "ཡི་ཏ་ཏུ་ཡོ་གོ"ཏི་ ཏུ་ཏུ་ཡི་ཏ་ཏུ་ཡོ་གོ། "གཱ་ཡི་ཏུ"ཏི་ ཙེ་ཏྟི་ཏུ། "པ་གཱ་ཡི་ཏུ"ཏི་ ཏུ་ཏ་ཥ་ཀཱ་རཱ་ཏེ་ ཙེ་ཏྟི་ཏུ། ན་ གི་ཥ་ཡ་ཙ་
ཡི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཨེ་ཥ་ ཡ་ཐོ་ར་སྨཱ་ཊཾ་ ཡི་ཏ་ཏུ་ ཡོ་གོ་ ཏེ་ཏྟི་ཏི་ ཡོ་ཛྷ་ཏུ།

"ཨ་ཡ་ཏྲཱ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ་སུ། "ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡཾ་ ཡི་"ཏི་ པ་ཏྲ་ཏ་ ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡ་སྨི། "ཏ་ཏུ་ར་སྨཱ་ཊ་ ཥ་སེ་ཏུ"ཏི་ ཏ་ཏུ་ར་སྨཱ་ཊ་ཥ་སེ་ན་ པ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏྟེ་ ཡུ་ཊ་སེ་སོ། "པ་ཏྲ་ཏཾ"ཏི་ སོ་མ་ཏ་སྨ་ ས་ཏྟི་ར་ཏེ་ན་
ས་ཏྲིཾ་ ཙ་ཏྟ་རི་ མ་ཏྟ་ཡི་ཏྲཱ་ སོ་མ་ཏ་སྨ་ཏི་ ས་ཏྟ་ཡ་ ཡུ་ཏྟཾ། "པ་གཱ་ཏི་ ཏི་ཏྟ་རི་ཏུ"ཏི་ པ་གཱ་ཏི་ཡུ་ ཏི་ཏྟཱ་ཀཱ་ཡཾ་ པ་ཥ་ཏྟ་ཡྲ་ཀཱ་རེ་ན། པུ་ཡོ་ཡུ་ཊི། ཏྲ་ཡི་ཏུ་ཏི་ ཨི་ཏྲི་ཡུ་ཏི་ ཡི་ཏུ་ཏི་ ཏྲ་ཡི་ཏི་ཏྲི་ཡོ།
"མ་ཏུ་པཾ"ཏི་ མ་ཏོ་རཾ་སྨཾ། "ཨ་མ་ཏུ་པཾ"ཏི་ ཨ་མ་ཏོ་རཾ་སྨཾ། ཡི་ཏ་རེ་ཥྛ་ཏེ་ ས་ཏེ་ གཱ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟེ། "པ་ཏེ་གཱ་ལེ"ཏི་ ཨ་མ་ཏུ་པེ། "ཨ་ཥྲ་ཏེ་གཱ་ལ་ ས་ཏྟི"ཏི་ མ་ཏུ་པ་ས་ཏྟི། ཨེ་ཥཾ་ སེ་སེ་སུ།
"ཏེ་སཾ"ཏི་ ཏྲི་ཏྟ་ས་ཏྲ་ཏཾ། པུ་ལོ་ཡུ་ཊི། "སུ་མ་ཏོ"ཏི་ སོ་མ་ཏ་སྨི་ཏོ། "ཏུ་སྨ་ཏོ"ཏི་ ཏོ་མ་ཏ་སྨི་ཏོ། པུ་ལོ་ཡུ་ཊི། "མི་ཏྲ་ཡ་སྨཱ་ ཕ་ར་ཏི"ཏི་ ཨ་ཡཾ་ ས་ཏྟ་ ཨ་ཡི་རེ་ཏོ་ཏྟུ་ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཏུ་ མི་ཏྲ་ཏེ་ཏྲི་ན་ ཡ་
ཕ་ར་ཏི། "ཏྲ་ཏུ་སོ་ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏི"ཏི་ ཡ་ཐཱ་ མ་ མ་ ཀཱ་ཡོ་པི་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་ཏུ་ ས་སྨུ་སྨ་ཡོ་ ཏེ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ ཨེ་ཀཱ་པི་ ཏྲ་ཏུ་ ཏུ་མ་ པ་ཏེ་གཱ་ཡུ་ ཡ་ ཨ་ཥྲ་ཏེ་གཱ་ཡུ་ ཡ་ ན་ ཏེ་ཏི། གི་ཥ་ཡཾ་ ཏུ་ཥྐ་
སུ་ཙྪ་ ས་ཏྟ་ཥ་མ་ཏྟ་ ཏེ་ཏི། ཨེ་ཥ་མེ་ཥ་ ཨི་མ་སྨ་ ས་ཏྟ་སྨ་ ཀཱ་ཡོ་ཡི་ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཏུ་ ཏྲ་ཏུ་ སོ་ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏི། "ཨ་སུ་ཏྲ་ཡ་ ཡ"ཏི་ ཨ་སུ་ཏྲ་ ཏྲ་ཥ་ཏུ་ཡ་ ཡ། ཨ་སུ་ཏྲ་ ཏྲ་ཥ་ཏུ་ ཙེ་ཏྟི་ན་ ཡ་ཏི་
ཡུ་ཏྟཾ་ ཏེ་ཏི། "ཨ་སུ་ཏྲ་ཡུ"ཏི་ ཡ་ ཏ་སྨ་ ཨ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཥ་ཏུ་ཡ། ཏེ་ཥ་ཏུ་ཏ་ཀཱ་ ཏེ་ཥ་ཏྟ་ཏ་ ཏུ་མ། ཀཱ་ཡི་ཏ་ཏི་ ཀཱ་ཡུ་ཏི་ ཡི་སཾ་ ཏུ་ཏི་ ཀཱ་ཡི་ཏ་ ཀཱ་ཡུ་ཏི། "ས་ཏེ་ཏྟ་ཏི"ཏི་ ཀཱ་ཡ་ཏྟ་ཏི། ཀཱ་ཡི་ཏ་ ཀཱ་ཡུ་ཏི་
ས་ཏེ་ཏྟ་ཏི་ ཡ་སྨ་ སོ་ ཀཱ་ཡི་ཏ་ཀཱ་ཡུ་ཏི་ས་ཏེ་རོ། "ཀཱ་ཡི་ཏ་ཏི"ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཀྲི་ར་ཏྟ་ཏི། ཡི་ཏ་ཏུ་ ཡུ་ཏྟ་ཏི་ ཏེ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ ཨ་པ་རེ་ ཥ་ཏ་ཏྟེ་ཏི་ ཡོ་ཛྷ་ཏུ། ཏ་སྨཱ་ པ་ཏྲ་ཡོ་ ཏེ་ཏྟེ་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟེ། གཱ་ཡཾ་ པ་ཏྲ་ཡོ་
ཏེ་ཏྟེ་ཏི་ ཨུ་ཏ་ "ཡ་ཐཱ་ ཨུ་ཏི་སཾ་ས་ ཏ་སྨི་ཏི་ཏུ"ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། ཏ་ཐཱ་ "ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡཾ"ཏི་ ཡི་སུ་ཏྟི་ མ་གྲ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡཾ། "ཏྲ་ཏུ་སུ་ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ ཏ་སྨི་ཏི་ཏུ"ཏི་ ཨ་ཏྟོ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་སྨ་ ཏྲ་ཏུ་སྨ་ སུ་ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ ཏ་སྨི་ཏེ་ན།
"ཨ་ཏུ་ས་སྨུ་ཏྟི་ ཏ་སྨི་ཏི་ཏུ"ཏི་ མ་ཡཾ་ པ་ན་ ཨེ་ཥ་ཏུ་སྨ་ ཏུ་གྲ་ སུ་ཏྟ་སྨ་ཏི་ ཨེ་ཥཾ་ ཨ་ཏྟོ་ ས་སྨུ་ཏྟི་ ཏ་སྨི་ཏེ་ན། "ཨ་ཏྲི་གཱ་ཛྙ་ཡི་གཱ་པ་ཏི་ར་ཏུ་པེ"ཏི་ ཏི་སྨཾ་ ས་ཡོ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་པུ་ཏྲ་པ་ཏི་ས་ཏེ་ར།
"ཀཱ་ཏྲི་ཏོ"ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ས་ཏེ་ར་སྨཱ། "ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡཾ"ཏི་ ཏྲ་སྨ་པ་ཏ་ ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྭ་ཡཾ། ཨ་ཏི་ ཨེ་ཏྲི་ ཏེ་ཥ་སྐ་ར་ ཥ་ཏྟ་ཏི་གཱ། ཨ་ཏི་ ཨ་ཏེ་ཏྲི་ ཀཱ་ཡི་ཏ་ཀཱ་ཡུ་ཏི་ས་ཏེ་ཏྟ་ཏི་གཱ། "ཥ་ཏུ་ ཏྲ་ཏོ"ཏི་ ཨུ་ཥྲ་ཏི་ཏྲ་ན་ ཏྲ་ཏོ།
"ཏེ་སཾ་ ཏེ་སཾ་ ས་ཏྟཾ"ཏི་ གཱ་ཏུ་ ཨ་ཏྲི་སྨ་མི་ཥ་ཙ་ཏཾ། "ཏ་ཏུ་ཏྲ་ཡཾ་ ཡི་"ཏི་ ཨུ་ཏྲ་ཡཾ་ ཏཾ་ གཱ་ཏ་ཏཾ་པི། "ཏེ་སཾ"ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཡོ་གཱི་ཡ་ མ་ཏྟ་ཛྷ་ཏྟ་ཏཾ། "ཡི་པ་སྨུ་ས་ཥ་སེ་ཏེ་ཥ"ཏེ་ཏི"ཏི་
ཏེ་ཥ་སྐ་ར་ཥ་ཏྟ་ཏི་སུ་ ཨ་ཏི་ཨེ་ཏྲི་སུ་ ཨ་ཏི་ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ གཱ་ཏ་ཏ་སྨི་ ཡི་པ་སྨུ་ས་ ཥ་སེ་ཏེ་ཥ་ ཏེ་ཏི། གཱ་སྨ་, ཏེ་ཥ་སྐ་ར་ ཥ་ཏྟ་ཏི་སུ་ ཨ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ས་ཏྟ་ཡ་ ཡི་པ་སྨུ་ས་ ས་ཏྟ་ཏྲ་པ་ཏོ།

ཕིཋླཔཝེཤླཻ ། "པཕྜིཡཱ"ཏི པཕྜྡརཏཻ། ཨཊྚཱགྷྲཱཊྚིམྤྲཱཡེ ཚཏྲ ཕྲཏྟཏྲ ཨཊྚཱགྷྲཱབྲཱཪཕེཎ"ཏཾ ཕིཋྛཪིཏྤྲ མེཕླ"ཏི ཕྲཏྟཾ། ཨཊྟཪྟཻ པཎ ཨཕྱཏྲམེཕླཏི ཕྲཏྟཾ ཏེཏི། ཨེསཎཡཻ ཨཏྲུཏྲཔི། "ཏྲསྨ ཙཀྲཱཪཎཏྲ"ཏི ཏྲསྨ ཕཕཏྲཎཛྱཧ ཙཀྲཱ ཪཎཏྲ། "ཀཱུཤལྤཱུཀཱུཤལྤཱུཎེ ཡེཕླ"ཏི ཏེསཾ ཏྲསྨ ཙཀྲཱ ཪཎཏྲཎཾ ཨུཕྲཏྲཎེ ཀཱུཤལྤཱུཀཱུཤལྤཱུཎེཡེཕ། གྲཱུཏྤཡཾ། "ཏྲུཕྲ"ཏི ཏྲུཔཪྟེ ཎཕྲཕེཏྲཏྟིཏི སམྤཏྟཱ། "སཏྲ"ཏིཨཱུཏྲིསུཔི ཨེསེཕཎཡཻ། ཎཕྲཕེཏྲཏྟིཏི ཙ ཎ ཙལཏྟི, ཎ ཀཱམྤཏྟི, ཙེཏྲཛྱཔཏྟཾ ཎ གཏྟཀྟི། ཏཔྤ ཨུཔེཀྲཱ གྲིཡཪྫཕཏྲཎཏྲཪསྱི ཏཏྲཪསྨཛྷཏྲཎེ སེམཎསྨུ པེཀྲཱཕེཏྲ ཡུཏྲཎེ ཨེཕ སེཡུཀྟི ཡོཪྫཏྲ། སྨུལཏྲེཀཱུཕྲཻ། "ཏཏྲཪསྨཛྷཏྲ"ཏི ཏཏྲཪསྨཛྷཏྲཡ ཏཏྲཪསྨཛྷཏྲཕེཎ། "གཱབྲཏྟི"ཏི གཱབྲཙེ ཨབྲིཏྲསྨ ཕྲཡེཡཾ། "ཕེཏྲྟསྨཎེ ཙ ཏསྨིཾ"ཏི ཏསྨིཾ གྲིཡཪྫཕཏྲཏྲ བཏྲཱཀཱ ཏཏྲ ཪསྨཛྷེ ཕེཏྲཏྟསྨཎེ སཏི། ཨེཏཾ ཏྲཕཏྲྱཏྲ ཏྲམ ཨཏྲུབཏྲཏྟིཏི སམྤཏྟཱ། ཎཏྲིསོཏྟ པཏེསོཏགྲཱམིཎཔྲཾ ཨཎུབཏྲཏྟི ཕེཡཱཏི ཡོཪྫཏྲ། "སཕེཕླཪིཀཱཾ ཨེཕཪྫཕཎཾ"ཏི ཀིཡེས ཏྲསྨཎཾ ཕེཔཀླས ཏྲསྨཎཏྲུ ཕསེཎ ཁཊམཏྟེཔི ཨཎེཀཱསཏེསུ ཨཱུཪསྨཛྷེསུ ཕེཕེཏྲཀཱཪེཎ ཕཪཛཕེཀཱསཏེཏཾ ཀཱུཤལྤཱུཀཱུཤལཡ ཛྷཕཎམེཕ ཨཎུབཏྲཏྟིཏི ཡུཏྟཾ། ཎ པཎ གྲིཡཪྫཕཎཾ ཨཎུབཏྲཏྟིཏི ཡུཏྟཏྟི ཡོཪྫཏྲ། "ཚལཏྲཱུ པེཀྲཱཕཏྟ"ཏི ཙཀྲཱཏྲ ཏྲུཔཾ ཏེཥྐ ཎེཕ སུམཏྟེ ཏེཏི, ཎ ཏུསྨཻ, ཨུཔེཀྲཱཀཱ ཕེཏཪཏྲེ-ཏིཨཱུཏེཏྲ ཕྲཏྲཡ ཚ ཏྲཱཪིཀཱཕསེཎ ཚལཏྲ སམཏྲཀཱཏྲཡ ཨུཔེཀྲཱཡ སམྤཏྲཏྲསྨ། ཕཏྲཾ ཕྲཏྟི། སཏྲ ཕྲཏྟི ཨསྨཏི སཏྲ ཕྲཏྟི། ཏཾ ཕིཋྛཪིཀྟི "པབྲཎེ པཎ"ཏིཨཱུཏེསྨཏ། "ཡདི ཙེཏཾ ཕྲཏྟེཡཱ"ཏི ཨེཏྲ "ཨེཏཾ"ཏི གྲིཡཱ ཏྲཱཀཏེཏིཨཱུཏེཀཱ ཨེཏཾ ཕཙཎཾ། "ཏསྨིཾ"ཏི ཏསྨིཾ ཕཙཎེ། "ཨེཕམྣེཏྲ"ཏི ཨེཕམྣེཏྲ ཎཡེཎ། ཕིཋླཔཝེཤླཻ། "ཨུཏྲཪཾ"ཏི པཪིཏྲཪཾ། "ཕེཔསྨཏྲཙྪཪ ཕསེཎ"ཏི ཕེཔསྨཏྲ པཕཏྟི ཕསེཎ། "ཏེསཾ"ཏི སེམཎསྨ ཏེམཎསྨཾ། "ཨེཏཏྲེཏཏྲཎཏྲཪ པཙྪཡཏྲ"ཏི ཨཏྲམཏྲཎཏྲཪ པཙྪཡཏྲཏི ཨཪྠོ། "ཕེཪིཏྲ"ཏི ཨཏྲུཪཏྲེཕྲེཪེཎ། སབྲེཎ ཏཏྲ ཪསྨཛྷཎེ, སབྲེཎ ཏྲཕཏྲཎེ ཙཱ། "སམུཏྲ ཙཪཏྲི"ཏི ཙེཪཀཱལཾ སཏྲཪཏྟི །

"ཨེཏྲཎེཏྲི"ཏིཨཱུཏེཏྲ ཏེསཾ ཨཏྲཪསཏྟཾ ཛྷཕཎཾ ཨཎཏྲཪཾ ཏཏྲཪསྨཛྷཏྲཾ ཨཎེཡམཪྟེ པཕཏྲིཡཱ ཀཱཪཎཡུཏྲེཾ ཏསྨེཏི། སམྤཡཏི ཨུཕཛྫཏི ཨེཏིཎཏི སམྤཡོ། ཏཏྲ ཪསྨཛྷསྨ སམྤཡོ ཏཏྲ ཪསྨཛྷ སམྤཡོ། ཨཔཕྲ, སམྤཡཏྲཾ ཨུཕཛྫཏྲཾ སམྤཡོཏི ཨིམེ ཏྭེ ཨཏྲི ཏསྨེཏུ "ཏཏྲ ཪསྨཛྷ སམྤཡོ"ཏིཨཱུཏེ ཕྲཏྟཾ། "ཡེསཾ པཎ"ཏིཨཱུཏེསུ། "ཡེསཾ"ཏི ཡེསཾ ཕྲཏྲཱལཱུཎཾ། "ཨེཏཏྲཎྟི"ཏི ཨུཔེཀྲཱ སཏྟེཪཏྲ ཏྭཡཪྟེ ཨཏྲུཎེ། "ཎ ཏེཏྟིཏི ཎ ཕཏྟབྲཎྟི"ཏི ཕྲཏྟཾ། ཨེཔཾསཏི, གཱམྨ ཛེཪེཎ ཨེཏྲ ཎ ཕྲཏྟཎྟིཏི། ཨཏྲཱསྨལེཎེཡཾ ཨཕྲཏྟཏྲ ཨེཏྲ ཎ ཕྲཏྟཎྟིཏི། ཨཏྲཱསྨལེཎེཡཾ པཎ གཱམྨ ཎ ཕྲཏྟཎེ། ཡེཏྲུཤྲ ཎེཡམསོཏི པཏིཏཏྲ ཎ ཕྲཏྟཎེ། ཎ པཎ ཨལཏྲཱམྨཎཏྲ ཎ ཕྲཏྟཎྟིཏི ཨིམམཏྲཾ ཏསྨེཏྟེ "ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾ པཎ"ཏིཨཱུཏེསྨཏ། "ཨུཔེཀྲཱསཏཀཱཏ སཏྟེཪཏྲ ཏྭཡམེཕ ཕྲཏྟཾ"ཏི ཨཱུཀཱཏྟཱ ཏྲཕཏྲཀྲཱཕེཎ ཕྲཏྟཾ། ཡཐྲཏ ཨཕསྨ ཡཏྲ སེམཎསྨ སཏཀཱཏཕྲཏེསཏྟེཀཱསྨ པཕཏྟེ ཏྲཾ ཎེབྲཏྟེཏྲ པསྨཏེཎ པཪིཏྟེཎཛྫཏྲཎསྨ པཏྟེཏ ཏྲསྨ མེ ཎཏྟཏི པཙྪཡེཀྲཱཏྟཾ ཕེཕྲཏེཔྲཪི ཕསེཎ ཏེམཎསྨཾ ཨུཕཛྫཏི, ཏཏྲ ཀཱཾ ཨུཕཛྫཏི། སེམཎསྨཎཏྲཪཀྟི ཏེམཎསྨཾ, ཏེམཎསྨཎཏྲཪཏྟུ སེམཎསྨཾ པབྲཏྲེ པཏེསེཏྟེཾ། མཏྲཀཱཏ ཏྲསྨཾ ཨཱུཪབྲ ཛྷཕཎེ ཛྷཕེཏི ཏཏྲ ཪསྨཛྷསྨ ཏཏྲིཕ པཏེསེཏྟཏྟི། ཀཱུཤལ ཕེཔྲཱཀཱཔྲ ཨཀཱུཤལཕེཔྲཱཀཱཔྲ ཨུཔེཀྲཱ སཏཀཱཏྲ ཏེཏུཀཱམཎྜེཕེཛྫཧ ཏྲཏུ ཨུཕཛྫཏི། ཀེམསྨ ཪསྨཛྷཏྟི། ཏྲུཕྲཏྲིསུ པཪིཏྲ ཏྲསྨེསུ ཨཏྲཪཾ། ཨེཏེསུ ཏི ཡཏེཕ ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཱུཕྲཏྲམཱུཀཱཏཾ ཏེཏི། ཏཾ ཨཱུཪབྲ ཨེཏཾ ཙེཏྟཾ ཨུཕཛྫཏྟིཏི ཕེཏེཏྲེཾ-ཏི། ཨེཕཾ ཏེམཎསྨསཏཀཱཏ ཛྷཕཎཏྲུཏྲུཔཾ ཨུཔེཀྲཱསཏཀཱཏ སཏྟེཪཏྲ ཏྭཡམེཕ ཨཱུཀཱཏྟཱ ཏྲཕཏྲཀྲཱཕེཎ ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾ ཕྲཏྟཏྟི། "ཨེཏསྤི ཡུཛྫཏི ཡེཕླ"ཏི ཨཀཱུཤལ ཛྷཕཎཕསྨཎེ ཨེཏཾ སཏེཏུཀཱཾ ཨཱུཀཱཏྟཱ ཏྲཕཏྲཀཱཔི ཡུཛྫཏེཡེཕ། "ཏེམཎསྨ ཛྷཕཎཏྲཪཾ ཏྲཕཏྲ ཕྲཏྟཕ ཏེཏི"ཏི ཨུཔེཀྲཱ སཏཀཱཏ སྨུལཏྲཕཏྲ ཕྲཏྟཕ ཏེཏི། ཨཱུཀཱཏྟཱ ཏྲཕཏྲཀེཎ གིཏྟཾ ཏྲབྲི། ཀཱམྨ, ཨུཔེཀྲཱ པཏེསཏྟིཀཱཏྲ། ཏེཕཏཏྲཪསྨཛྷ སམྤཡོ ཨབྲི། ཀཱམྨ, ཏེསུ ཨཱུཪསྨཛྷེསུ ཏཏྲཪསྨཛྷཕྲཪསྨ ཨཏྟསམྤཕཏྟཻ། ཎ ཏི མཏྲཏྲཪསྨཛྷེསུ ཙ ཨཕེཏྲུཏྲཪསྨཛྷེསུ ཙ ཏཏྲཪསྨཛྷཕྲཪ སམྤཕཏི། ཎ ཙ སྨུལཏྲཕཏྲ སམྤཡོ ཨབྲི། ཀཱམྨ, སྨུལཏྲཕཏྲཏྲུ ཏསྨ སེམཎསྨ ཏྲཕཏྲསྨ ཏེམཎསྨ ཛྷཕཎེཎ སཏ ཕེཪཏྲཏྲ། "ཨེཏི ཀཱཏྲ"ཏི ཨེམེཏྲ ཀཱཪཎེཎ། "ཨེཀཾ"ཏི ཨེཀཾ ཨུཔེཀྲཱསཏཀཱཏ ཕེཕྲཀཾ། ཏཕྲ ཏསྨེཡ ཏེམཎསྨཾ ཨུཕྲཏེཏྲསྨ ཎེཡ ཏཏྲཪསྨཛྷ སམྤཡོ ཨབྲི། ཎ ཙ སྨུལཏྲཕཏྲ སམྤཡོཏི ཀཱཏྲ ཏེམཎསྨཎཏྲཪཾ ཚསུ...པེ༷... པཏྟཏྟིཏི ཡོཪྫཏྲ། ཏབྲ "ཏསྨེཕླ"ཏི སེམཎསྨཕྲཏེསཏྟིཀཱསྨེཡ། ཎེཡཏཏྲཪསྨཛྷ སམྤཡོ ཨབྲི། ཀཱམྨ, ཨཱུཪསྨཛྷཎཾ ཨཏིམཏྲཏྲཏྟེཔི ཨཏིཕེཏྲུཏྲཏྟེཔི སཏི སེམཎསྨ ཏཏྲཪསྨཛྷསྨ ཛྷཕཎེཎ སཏ ཕེཪཏྲཏྲ། ཨུཔེཀྲཱ ཏཏྲ ཪསྨཛྷསྨ ཙ ཨཱུཪསྨཛྷེཎ སཏ ཕེཪཏྲཏྲ། ཎ ཏི ཨཏི ཨེཏྲཪསྨཛྷེ ཨུཔེཀྲཱ ཏཏྲཪསྨཛྷཾ པཕཏྟཏི། མཏྲཀཱཏ པཙྪཏྲ ཪསྨཛྷེསུ པཎ ཨུཏྲཡསྱི ཏཏྲཪསྨཛྷཾ ཏྲཕཏྲཏྟེཡེཕ། ཎ ཙ སྨུལཏྲཕཏྲ སམྤཡོ ཨབྲི། ཀཱམྨ, ཛྷཕཎེཎ སཏ ཕེཪཏྲཏྲཏི།

"ཨེཏྲ ཛྷ"ཏིཨཱུཏེསུ། "སབྲ ཏྲསྨེསུ"ཏི སབྲེསུ ཨཱུཪསྨཛྷ ཏྲསྨེསུ། "པཐམ སམཏྲཏྲཪཾ"ཏི ཨཱུཕཏྲཎ གིཏྟཾ ཨཱུཏ། སུཏྟཏྲ ཕྲཻ། "ཏབྲཾ"ཏི ཏེཎ ཨཱུཪསྨཛྷཎཾ ཨཱུཕྲཏྲ གཱམཎེཎ ཏྲཏྟེ། "ཏབྲཾ"ཏི ཕྲ ཏཎཏྲུཏྲཔོཏིཔི ཕཎཏྟི། "ཕེཛྫཧཏྲཀཱམྨ"ཏི ཙཀྲཱ ཏྲཪཱིཀཱ ཕེཛྫཧ གཱོཏྲསམྨཱ། "ཡཏྟ"ཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། ཀཱཾ ཨཱུཕཏྲཎེཎ ཕེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཀྟིཏི ཨཱུཏ "སཙེ ཨཱུཕཏྲཎེཏྲ"ཏིཨཱུཏཱི། "ཨེཏྲ སེཡཱ"ཏིཨཱུཏེསུ། ཡཏྲ པཎ ཎེཏྲཕཏྲཾ ཏེཏི ཛྷཏྲ ཪསྨཛྷཏྲ, ཨེཕཾ ཏཕྲཏི ཡོཪྫཏྲ། "ཨེཀཱམྨཕྲཱི"ཏི ཨེཀཱམྨ ཨཱུཀཱཏྟཱ ཛྷཕཎཏྲུཔི ཎཏྲི ཏེསཾ། མཏྲུཨཏྲཱཀཱཏྲཡཏྲུ ཎཏྲི། ཨཏྲཱསྨལེཎེཡཾ པཎ ཨཏྲིཡེཔྲ། "སཕེཕླཏཏཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ཨཪྠོ སཕེཕླཪིཀཱཏྟི པཏི ཕྲཏྲཎཡེཎ ཕེཏེཏཏྲཾ། "ཨེཏཪེ

སཱུཏྲཱ”ཏི་ མདནྟྲཏཝོཀྟཱཏྲ་ ཛཕནྟཱནཏྟཱ། ཀཱནི་ ཙེ་ པརིཏྲཱནསྨྲྀཏཱནིཝི་ སམྤྲཏཱནི། ཡདི་ ཏཏྲཱནསྨྲྀཏཱ་ པཎིཥྛ་ ཡཥྛ་ ཀཱམབྲཧྨཎཱཿ ཨབྷཱུཥཏོ་ ཏཏྲཱནསྨྲྀཏཱནི་ ཏུཥྚཱཏུཥ་ བྲཧྨཱཎཾ་ ཏུཥྚཱཛྙཏི།
ཨེཥཾ་ སཏི, ཙཀྲྀསོཏ་ ཏྲཱིཀཱ་ ཙེཏྲཱནིཝི་ ཏུཥ་ བྲཧྨཎཾ་ ཏུཥྚཛྙཱཡྟི་ ཨཱཏ་ “ཙཀྲུ་ སོཏཔིཛྙཱཏཱནི་ པནྟཱ”ཏིཨཱདཱི། “ཨིཏྲིཡཥྚཕཏི་ ཨཱཏུབྷཱུཥཏོ”ཏི་ ཙཀྲུ་ ཕཏྲུ་ སོཏཕཏྲུ་ སདྟྲཱཏཾ
ཨིཏྲིཡ་ ཕཏྲཱུཾ་ ཏུཥ་ བྲཧྨ་ སཏྟཱནེ་ པཕཏཏྟཱ་ ཏིསཾ་ པཕཏི་ ཨཱཏུབྷཱུཥཏོ་ ཙཀྲུ་ སོཏཔིཛྙཱཏཱནི་ ཏུཥབྲཧྨཾ་ པཕཏཏྟིཡེ་ ཕཱཏི་ དསྟེཏུཾ་ “སམྤྲཏིཀྵཱན་ སཏྟིརཏྟཱནི”ཏིཨཱདི་ ཕུཏཾ།
“པྲིཀཕྲབཡིཕཱ”ཏི་ ཀཱམཀུསལྤཱ་ ཀུསལྤཱཾ་ པྲིཡ་ པྲིཡིནྟྲིན་ ཨཱཀཱརིན་ ཀཕྲིཏྟ་ པཀཕྲིཏྟ་ ཨཱརསྨྲཱཏྲཱཏསྨཱམཏྲིཡིཕཱསཏི། “ཨཕྲཏཱཔཏྲ་ བྲཧྨཏཱ་ ཀཱསྨཕྲིསིསི་ ཕཱ”ཏི་ ཨིཏྲ་ ཨཏྲིཛྙཱ
ཛཕནཱཏི་ པྲིཡ་ མདཏྲཱཏ་ པྲིཕཱཀ་ ཝོཀྟཱཏྲ་ པྲིཕཱཀཱནི་ པྲིཡ་ ཏྲཱཏི་ ཕཏྲཱཾ། “ཨབྷཱུཀབྷཱཡཾ”ཏི་ པཏིཥྛ་ སམྤྲཱཏ་ པྲིཏྲཱཏྲུབྷཱུཀབྷཱཡཾ། “པྲིབྷཱུཕནིཡཾ་ ཕུཏྲ་ ཀཱརཏྲཱནི”ཏི་ ཨབྷཱུཀབྷཱཏོ
ཨཱཏརིཏྲ་ པྲིབྷཱུཕནིཡཾ་ ཕུཏྲཱནི་ ‘ཨཛཱནཀཏྲ་ ཛཱནཀ་ སམྤྲཏྲཏྲ་ བྷཱུཕཏོ’ཏིཨཱཏྲིནི་ ཀཱརཏྲཱནི།

༡༥༠. ཛཕན་ ནིཡམི། ཨབྷཱུཀབྷཱཡསྤི་ ཀཱནྟྲཾ་ པཕཏི་ ཕུཏྲཱ། ཡབྷཱུཏ་ སཙེ་ པན་ བཡཕཱ་ རསྨྲཾ་ ཨཱཕྲཱཏྲཱཀཾ་ ཏེཏི། ཀྲིཡམཪྵྟྲཏུཡཱ་ བྲཧྨཀྲི་ ཨཱཕབྲིཏི
ཙཀྲུཔིཛྙཱཏྲཱིནི་ ཨུཕཏྲྀཏྲི། ཛཕནབྷཱུནེ་ པན་ པཕམཀཱམཕཙར་ ཀུསལ་ ཙེཏྲཾ་ ཛཕནཾ་ ཏུཏྲ་ ཀསཏྲཕཱརེ་ ཛཕིཏྲ་ ཏཏྲཱནསྨྲཱཏ་ ཕཱཏཾ་ ཏེཏྲིཏི། “སྨུཏྲུཏར་ བྷཱཕིཏྲ”ཏི་ སྨྲུཏཱཀྟེསྲི
ཚིཏཀཱཡེཕ་ སམྤིཏི་ ཏྟཏཀཱཡེ་ ཕཱ་ ཕཏྲཱཥ་ ཨཏིསྨུཏྲུབྷཱཕིན། “ཀིནཙེཨུཔཏྲུཏ་ བྷཱཕིཏྲ”ཏི་ བྲཧྨཀྲཡཛྙཱཏྲཏཀཱཡེ་ ཀིནཙེ་ ཕཱཏཔིཏྲསྨྲིཏྲ་ ཨུཔཏྲུཏ་ བྷཱཕིན། “ཨཏྟྲཱིཔྲཏ
བྷཱཕིཏྲ”ཏི་ ཏསྨ་ པྲིཕཙནམཏྟྲཾ། མཏྲིབྷཱུཏོ་ པྲིགོ་ ཡེསཾ་ ཏྟནི་ མཏྲིབྷཱུཏ་ པྲིཀཱནི། “ཨསཡ྄ཏ་ ཏུཔིཏྲཱ”ཏི་ ཏུཀྲམསབྷཱཕིཏི། ཨཏྲིབྷཱུཏཾ་ སཏྟཾ། ཏཙྪ་ ཁོ་ ཕཙཾ་ ཕཱཀཏིཀ
སཏྟཾ་ ཕསེནེཕ་ ཕུཏྲཾ། ན་ སཏྲཔྲིསིསྨཾ་ ཕསེན། ཨེཥཾ་ སཏི, སཏྲཔྲིསིསྨཾ་ ཕསེན་ ཀཱཾ་ ཏབྲཱབྲཏི་ ཨཱཏ་ “ཡེ་ པཏ”ཏིཨཱདཱི། “ཨུཔཏྲཱ”ཏི་ མརཚཕྲཏིབྷུཏི། “ཕུཏྲཏྲཱ”ཏི
པྲིསུཏྲ་ མཏྲ་ ཕུཏྲམེཕ། “ཡམཀཕྲཏིཏྲརིཡཾ”ཏི་ ཡུཀཡཕཏྲཾ་ ཨེཀཏོ་ པཕཏ་ ཨཏྟྲིཡ་ ཀཏྲཱ། “ཏེ་ ཏྲཱནཏྲཱ”ཏི་ ཨུཔེཀྲཱིཀཏྲཏ་ ཏྲཱནཏྲཱ།

“ཡོཀཱཀསྨིཏྲཱཡཱ”ཏི་ བྷཱཕཏྲཏུ་ ཡོཀཱཀསྨིཏྲཱཕཱ། ཨིཏྲི་ པྲིཀུབྲཾ་ ཏྲམ་ ཨིཏྲིཡཱ་ ཏྲཏྲཱཀསྨཱཀཱརཀཾ། “སིཏྲིཡཱ་ ཨིཡཱ”ཏི་ སིཏྲྀཏྲ་ ཏབྷཱཡ་ ཨེཕ། ཨཏྲཱོ་ ཨནཏྲཱ
ཨེཕ་ ཨུཕྲཏྲཾ་ ཕཡཾ་ ཨིཏིསྨཱཏི་ ཨཱཏཏྲཱིཀཕྲཡཱ། མཏྲཙེཏྲཏ། “ཨིཏྲཱ”ཏི་ ཏསྨཱ། “མཏྲཱསྨཱ”ཏི་ མཏྲ་ ཕུཏྲཡཱསྨ། “ཏིཏྲཱསྨཱ”ཏི་ ཏིཏྲ་ ཕུཏྲཡཱསྨ། ཏྲཱཀེ་ ཕཡཙེཏྲཱནི།
“པཡོཀཏྲིསཏྲཱརསྨཱ”ཏི་ པཕམཛྙཱནཏོ་ པཏྲཡ་ སམཕ་ པྲིཡསྨཏྲཡུཀནཏྲཕཏྲི་ སཏྲཏསྨ་ ཕུཏྲཕཡོཀཏྲིསཏྲཱརསྨཱ། “ཨཀཏྲཏྲཱཀཱརསྨཱ”ཏི་ ཨཱསཏྲེ་ ཕུརིམཏྲཕེ་ ཨཀཏ
ཛྙཱནཔརིཀཱསྨ་ ཕུཏྲཡཱསྨ། སབྲིསསྤི་ ཕཡབྷཱུཏཾ་ ཙེཏྲཕསིབྷཱཕཱནེཕ་ ཏེཏྲཱཏི་ ཡོཛཱ།

ཛཕནནིཡམོནིཐྲིཏོ།

༡༥༡. ཏུཏིཏུཀཱཏྲིསུ། ཏྲཱཏི་ ཏིཏིཏུཀཱཏཡོ་ ཨེཕ་ ཨཏྲིཕྲིཏཱཏི་ ཕུཏྲཾ་ “པཏིསཏྲིཔིཛྙཱཀ་ སཏྟཱཏྲ”ཏིཨཱདཱི། “ཏིསཾ་ ཏིཏྲཾ་ ཕྲཱ”ཏི་ ཏིཏིཏུཀཱནསྤི་ ཨཏིཏུཀཱནསྤི། བྷུསོཏྟྲན
མཏྲཕཡྤཱནི་ ཕཱརིཏྲི་ ཏིཕཱརིཏྲཱཏི་ ཨཱཕརཚཱནི། པྲིཕཱཀཱནི་ ཙ་ ཏྲནི་ ཨཱཕརཚཱནི་ ཏྲཱཏི་ པྲིཏྲཱཏོ། “པྲིཕཱཀཱནྟྲཱ”ཏི་ ཨཏིཏུཀ་ ཏིཏིཏུཀ་ པྲིཕཱཀཱནི། ཏིཏི་ ཀཏིཏཕྲཏིསཏྲིཀཱཏཾ་ ཨིམསྲཾ
བྲཧྨཔྲིཏྲཏ་ མཏྲཕཡཕྲཏིཡཱཏྲཾ་ ཏྲམ་ ཏབྲི། ཏིཏྲཏ་ “པྲིཕཱཀཱཕཚ་ སབྷཱུཕཏོ”ཏིཨཱདཱི། “ཏིསཾ”ཏི་ ཏུཏྲཏི་ ཨཏིཏུཀ་ ཕུཏྲཡཱཏཾ། ཕུཏྲཡཱཏཏྲི་ ཕུཏྲཾ་ ཏེཏི། ན་ ཡཏྲཀྲིཏི་ སམྤྲཏྲཾ།
“ཨིཏརསཾ”ཏི་ ཏཏོ་ ཨཏྲེསཾ་ སུཀཏི་ ཨཏིཏུཀ་ ཕུཏྲཡཱཏཾ།

“ཨིཏྲ་ སིཡཱ”ཏིཨཱདིསུ། ཏུཏྲཏི་ པརིཡཱཡཏྲཏྟཏྲ་ ཨཏིཏུཀཱནཾ། “སྨུཡབྷཱཕཏྲཱ”ཏིཨཱདིསྨི་ པཏིསཏྲི་ ཙེཏྲཾ་ ཏུཏྲ་ ཨཱཀཏི་ སྨུཡབྷཱཕཏྲཱ། “ཡཾ་ ཀིཉྩི”ཏི་ ཡཾ་ ཀིཉྩི་ བྷཱཕཏྲཾ།
“ཕུཏྟཏྲཱ”ཏི་ པྲིསཏྟྲཏ་ ཕུཏྟཏི། “སབྲ་ ཨབྷཱུཀབྷཱུསུ་ པཏིཀྲིཏྲཱ”ཏི་ ཨབྷཱུསྨཱཡིནིཡཾ་ ཏཱཕ་ པྲིཕཱཀཱཏྲཱརཀབྷཱུཡཾ་ སོཡསསུ་ ཀཱམཕཙར་ ཀུསལ་ པྲིཕཱཀེསུ་ ཨབྷཱུཏྲཾ་ ཨཏིཏུཀ་ པྲིཕཱཀཾ
ཨེཕ་ ཨཱཕཱཡིཀེསུ་ སཏྲིསུ་ ཨུཕྲཏྲིཾ་ ཏསྟེཏི། ན་ ཨབྷཱུཏྲཾ་ སཏིཏུཀ་ པྲིཕཱཀཾ། ཏབྲ་ པཏིཏྲ་ སམྤྲཏྲབྲ་ ཀབྷཱུསུ་ ཙ་ པྲིཛྙཱཀ་ པདཕཏྲཏྲསུ་ ཨཛྙཱསུ་ ཙ་ ཨཏྲིཏྲཱམཕཏྲཏྲིསུཏི
ཨེཥཾ་ སབྲབྷཱུཀབྷཱུསུ་ པཏིཀྲིཏྲ་ ཏྲམ་ ཏེཏི། “ཡོཀཱསཱ་ ཏྲཏྲིཡཏྲཱ”ཏི་ པཡོཀེན་ སཏྲཏིཏབྲཏྲཱ། ཀུསལཱཀུསལཱནི་ ཏི་ ཕཏྲཏྲཾ་ ཕཱ་ ཏུཔིཏྲཾ་ ཕཱ་ པཡོཀོ་ ཀཏི་ ཕཏྲཏྲི་ ཙེཕ་ ཏུཡཏི
ཙཱ། ཏྲཀཔིཕྲཡུཏཏྲཏྲཾ་ ཀཏིཏྲཾ་ ཡུཏཾ། ཀསྨཱ, ཨཏིཏུཀཱསྨ་ བྲཧྨཏྲསྨཱཏི་ ཕུཏཏྲསྨ་ སྨུཡབྷཱཕཏྲསྨ་ ཨཏིཏུཀཏྲ། “ཏིཏྲསྤི་ ཨཏིཏུཀཱནཾ”ཏི་ ཏུཏྲཏི་ ཨཏིཏུཀཱནཏྲ་ སུཀཏི་ ཨཏིཏུཀཱནཏྲ།
“ཨཔརཔཏྲ”ཏིཨཱདི་ པྲིབྷཱུཕནིཡཾ་ ཨཱཀཏོ་ ཨཔར་ ཕཱཏོ། ཕུཏྲཏི་ ཏབྲ་ ‘ཨཔརཔན་ ཡབྷཱུ་ ཨཏིཏུཀཱནཾ་ སཏིཏུཀ་ ཏཏྲཱནསྨྲཾ་ ཏེཏི, ཨེཥཾ་ ཏིཏིཏུཀཱནཾ་ ཏིཏིཏུཀ་ ཏཏྲཱནསྨྲཾཕྲཱ’ཏི
ཕཏྲཏྲི། ཏིསཾམཏྲཏུརྟྲིན་ ཙ་ ཨིཏྲཔི་ ཀྲཏསསྤུཡུཏྲ་ པྲིཕཱཀཕྲཏིཀྲཕོ་ ཨཏིཏུཀེཡེཕ་ སཏྲཡཱཏི་ ཕནྟྲིཏི། ཏཾ་ པན་ པྲིཕཱཀཱཏྲཱརཀབྷཱུཡཾ་ ‘ཨེཏྲིཕ་ ཏྲཏས་ ཀཱམཀྲཱཕྲཱ’ཏི་ ཙ, ཨེཏྲིཕ

དསཀམགྲོཾཡཾ་ཏི་ ཅ་ ཨཱཝཱཏིཏི་ ན་ སམེཏི། ཏཏྲ་ ཏི་ སཪྻསསྭཀུསལཡིཡཱཀེཥུ་ ཌིཏེཏུཀ་ ཀཱམཱཝིབྲཏྣཾ་ ཌིཊྛཾ་ ཌིཏེཏུཀཱཏེཏུཀ་ ཡུཀྟཱཝཱནཾ་ ཅཏྭཱཪི་ ཀླཥསམྤྲཡུཀྟ་ ཡིཡཱཀཱནི་ པཏྲཱྀཏྲ ཏྲཱདས་ ཀཱམགྲོཾ་ ནཱམ་ ཏེཏི། ཡུན་ སེསེཥུ་ ཏྲཱདས་ ཡིཡཱཀེཥུཡི་ ཨསཀླེཪིཀ་ ཀཱམཱཝིབྲཏྣཾ་ དྭེ་ ཀླཥཡིཡྲཡུཀྟ་ སསཀླེཪིཀ་ ཡིཡཱཀཱནི, སསཀླེཪིཀ་ ཀཱམཱཝིབྲཏྣཀྵུ་ དྭེ་ ཀླཥཡིཡྲཡུཀྟ ཨསཀླེཪིཀ་ ཡིཡཱཀཱནི་ པཏྲཱྀཏྲ་ ཏུཏིཡཏྲེར་ ཡཱཏེ་ དསཀམགྲོཾ་ ནཱམ་ ཏེཏྲཱིཏི། ཨེཏྲ་ པན་ དྭི་ ཏེཏུཀེཡི་ ཡུཀྟཱཪྻ་ ཨཏྲིཀེན་ ཀཱཏྲེན་ ཡཱ་ ཡཱིཪིཡེན་ ཡཱ་ ཅིཏྟེན་ ཡཱ་ ཡུཀྟི་ པཪིཡཏྲེ ཏྲཀྵཾ་ ཡཱ་ ཏནྟཡིཏྲཱིསེཡཱཏེ་ ཡཱ་ བཏུཾ་ ཀཱཏྲེཥྭ, སྭཏེཥྭ, ཏྲཱཪེཥྭ, ཡཱཙེཥྭ, ཙེཏྲེཥྭ། ཨཡཏྲ་ ཀླཥསམྤྲཡུཀྟ་ ཛྙཱནཾ་ བཏུལཾ་ སམུཏྲ་ ཙཪེཥྭ། ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ནཏྲཀཱཏྲེན་ ཛྙཱནཏྲུ་ ཏྲཱུཡཾ ཀླཥསམྤྲཡུཀྟ་ ཏཏྲཱརམྦྷེ་ ན་ ན་ སམྦྷཡཏྲཱིཏི་ ཡུཏྟཾ། ཏཾ་ ཡུཏྟཾ་ ཡིཡ་ ཌིཀྵཏྲཱིཏི། “ཨཏྲཀཱཔྟཡཾ་ པེཏེ། ལཱ། ཡུཏྟཱ”ཏི་ ཀཱཐཾ་ ཡུཏྟཱ། ཨེཏྲཱཾ་ ཏི་ མནུཥྱེཥུ་ ཅ་ ཀཱམཱཡཙར དེཡེཥུ་ ཅ་ ཡུཀྟཱཡཀྟཱཾ་ ཌིཏེཏུཀཱཏི་ ཏེཏུཀཱཾ་ པཏིསཏྟིཀཱལེ་ པཏིསཏྟི་ ཏུཏྲ་ ཡིཡཀྵཏྲིཏིཡཱདིཏྲ་ ཡུཏྟཏི། ཏི་ པན་ ཏིཡིཏྲ, ནཡཡིཏྲཏི་ སམྤྲཏྲ། “ཏེསཾ་ ཏཏྲཡོ”ཏི་ ཀུསལཱནཾ ཀུསལཏྲཡོ, ཨཀུསལཱནཾ་ ཨཀུསལཏྲཡོ། “སེཏྲཱན་ ཏྲཀྵཡུཏྟ”ཏི་ ཏྲིཏི་ སེཏྲཱཏི་ པཏྟཏྲཱནཾ་ ཀེལེསྣཾ་ ཨཏྲིཏྲཡ་ སེཏྲཱིཏྲཏྲ་ པཀཱཏིཡཾ་ ཙིཏྲཏི་ ཨཏྲིཡཡོ །“ཏེཏྲིསྣཏྲཱུ”ཏི ཏེཏྲིམ་ པཡཱནྟྲཱ། ཡཱནཱིཡཱནིསཀཱནི་ ཡཏྲསཀཱ། “ཨུཡཪིསྣཱཾ”ཏི་ ཨུཡཪིསྣཾ་ ཡུཀྟཱཝཱཾ། “པཪིནིཏྲཏ་ སེཀྲ་ ཀེཀྵཏྲ”ཏི་ སེཀྲ་ ཀེཀྵཾ་ ནཱམ་ ཀེལེས་ ཏྲཱསྣཾ་ པཏྲནཏྲཡ་ ཨེཡ ཏེཏྲཱིཏི་ ཏེསུ་ སཏྲེ་ པཏྲིནེཥུ་ སེཀྲ་ ཀེཀྵཾ་ པཪིནིཏྲཏྲཾ་ ཏེཏི། ཨེཡཾ་ པཪིནིཏྲཏ་ སེཀྲ་ ཀེཀྵཏྲ། སུཏྲ་ ཏྲཏྲེཏི་ སམྤྲཡོ། སམྤྲཡོཏི་ ཡེསེསན་ པཏམེཏཏྲེ་ ཨཱཏ་ “ཡཐཱ སམྤྲཡཾ”ཏི།

༡༥༢. “ཨེཏྲཱཡཱ”ཏི་ ཨེཏཏྲཾ་ ཀཱམལོཀེ་ ཨེཡ། “ཏཾ་ ཏཾ་ པསྣཏརཏེཏྲཾ”ཏི་ ཏེནཏེན་ པསྣཏེན་ རཏེཏྲཾ། ཏཏྲཾ་ ཏཏྲཾ་ ཏྲཱརེ་ ཨུཡཀྟཱཏེ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲཱརཱིཀཱནེ། ཅཏུསཏྲིཡེཡི་ ཙེཏྲཱནེ། དྭེ་ ཅཏྲཱཡེས་ ཡེཡི་ ཙེཏྲཱནེ། “བྲཀྵལོཀེ་ ཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ། ཨེདཾ་ ཨཏྲཀཱཔྟ་ པཙནཾ། ཡཏྲཏ་ ཏྲུཡཏྲཡེ་ ཅཏུཀྐཾ་ ཡེཛྙཏྲཾ, ཏཡེཡ་ པཙྩཡོ། པཡཏྲེ, ནཱཡཏེསཏྲེཡཾ། སཪྻ་ ཡོ་ ཀཱམཱཡཙརེ་ ཨནེཏྲ་ ཏྲུཡཏྲཏྲན་ སཏྲསཡཏཡསེན, བྲཀྵལོཀེ་ པན་ ཨནེཏྲ་ ཏྲུཡཏྲཡོ་ ནཱམ་ ནཏྲི། ཏཏྲ་ ཀཱམཱཡཙར་ ཏེཡལོཀེ་ ཡཏི། ཏྲནེ་ ཅཏྲཱརི ཙེཏྲནེ། “ཏཏྲ”ཏི་ ཏཏྲཾ་ ཏྲུཡལོཀེ། ཡེཏྲཡནེཡཱཏེ། “ཨེཏྲ”ཏི་ ཨེམཏྲཾ་ ཡཙནེ། “ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲུམི་ པརིཡཱཡཏྲེ”ཏི་ ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ ཏྲུམིཡཾ་ པརིཡཱཡཏྲེ། སེསམེཏྲ་ སུཡེཏེཡྭཾ།

ཡཱིཐིསཏྲཧཏིཔནིཡཱཨནུཏིཔཏྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕླིཝིསུཏྟསཀྲཏཨཏྠདཱིཔནཱ

༡༨༣. ཕླིཝིསུཏྟསཀྲཏེ ། “པཕཊིསཀྲཏཾ”ཏི ཙེཊུཔྤཏྟཾ པཕཊྚཱཀཱརགཱཐནསཀྲཏཾ། “པཏིསཏྟིཡཾ”ཏི པཏིསཏྟིཀཱལེ། “ཏེསཾ”ཏི ཙེཏྟ ཙེཏསིཀཱནཾ། ཕིཏྟཕཏིཔྤཱཙེ། “ཏནྟསཏྟཏྟཡཱ”ཏི ཏྟཡཔཏིསཏྟིཡཱ ཨཱསཏྟཏྟཡ། “ཏཾ གཏཏེཀེ པཱ”ཏི སཏྟིཏྲཏཏེཀ ཨེཕ སཏྟིཕཙཏེན ཨེཕ། “ཕིསཡཔྤཕཏྟི ཏཱསྨཱ”ཏི གསྨ གསྨེམིཏྟཏྟཾ ཕིསཡཱནཾ ཏྟརེསུ ཨཱཔྤཏྟ གམཏ ཕསེན པཕཏྟི ཏཱམ། “མརཙྪཏྟིཡཾ ཨེཕ སིཏྟཱ”ཏི མརཙྪཏྟིཡཾ ཛཕཏེསུ ཨེཕ སིཏྟཱ། ཨེཏེན མརཙྪཏྟི ཕིཏྟཾ ཛཕཏཕཏྟཾ ཏོཏི, ཏ ཙུཏིཕྲཏྟཏྟི ཏིཔེཏི། ཏ ཧི ཏསྨིཾ ཕིཏྟེ ཏསྨིཾ ཙུཏིཡཾ ཕིསཡཔྤཕཏྟི ཕཙཏཾ ཏཱམ ཨཏྠི། ཛཕཏེསུ ཨེཕ ཨཏྠི། སྣ པཏ ཙུཏི ཏསྨིཾ བྷཝེ ཨཱཏིསྨི པཏིསཏྟི པཕཏྟིཡཱ སིཏྟཡ སིཛྫཏི ཡེཔྤཏི། “ཏེསཾ”ཏི ཕླིཝིསུཏྟཱནཾ། “བྷཝཏྟཱ”ཏི པཱཏུབྦྷཝཏི། “ཏཏོ”ཏི ཨཡཏོ། “གཏྟཱ”ཏི པཏིསཏྟིཏྲཏཕསེན ཨུཔཔཛྫིཏྦཱ། “གཏྟཏྟཱ”ཏི པཕཏྟཏི། “ཏིརོ”ཏི ཏིརིཡཏོ། “ཨཏྟིཏྟཱ”ཏི གཏྟ པཕཏྟ, ཨཱཡཏྟ ཕཱ། “སམྨནྟཏིཏྟཡཱ”ཏི ཏིརཙྪཏ གཏཏྟི ཕསེན སམྨནྟཏི བྷཝེན། “ཡུཕཏྟཱ”ཏི མིསྶཱ བྷཝཏྟི། “སུཁསམྨུཁཡཏོ”ཏི སུཁསམུཏྟཡཏོ། “ཏིབྦཏྟཱ”ཏི ཕིཛྫོཏཏྟི། “ཨེཏི གཏཱ”ཏི ཨེཏི ཕཙཏཏྟཾ གཏྟ ཨུཔརིཏིཕྟ སུཏྟི ཕུཏྟཏྟི ཡོཛཏྟཱ། “ཕིཔཙེཏྟིཔཏྟཏྟཏཡོ”ཏི ཕིཔཙེཏྟི ཨསུརིཏྟ པཏྟཏྟཏཨསུརིཏྟཏིགེ ཏིཔྤསུར། “སུརཕྲཏེ པཀྐཱ”ཏི ཏྟཕཏིཾསྟཏིཕཕྲཏེཔཀྐཱ། “སུརསཏིཕྲཱ”ཏི ཏྟཕཏིཾསྟཏིཕ སཏིཕཱ། “ཕིསྨཏེགཔེཏེ”ཏི ཕིསྨཏེག ཏཱམགེ པེཏེ། “ཕིཏེཕྲཏིགེ”ཏི ཕིཏེཕྲཏིག ཏཱམགེ ཏྟགྲཏ ཏེཕཛྫཏིགེ། ཏེསཾ པཕཏྟི ཨུཔརི ‘ཕིཏེཕྲཏིཀཱསུཏྟཏཙྪ’ཏི པཏེ ཨཱཕི བྷཝིསྶཏི། “ཏིཔྤཱ”ཏི ཡོགཏྟརིག ཏེརཡེག སཏྟཔི། “ཀཱལཀཉྫིཀཔེཏེ”ཏི ཀཱལཀཉྫིཀ ཏཱམགེ པེཏེ། ཨེཕཾ གཔྤཕཏྟ པྤཡཾཡཾ ཨཱགཏྟ ཕིསྶཏྟ ཨཱཏཡོ ཡམཏྟཏྟོཔཏྟི སམྦནྡྷོ། ཕིསྶཏྟ ཙ ཏེཏྟི ཙ སེམོ ཙ ཡམོ ཙ ཕིསྶཕཏོ ཙ ཨེཏི ཨེམེ པཏྟི ཏྟཏྟོ། “ཏྟཛྫ”ཏི ཏྟཛྫཕཾ ཏྟཛྫགིཏྟཱ། ཡེ ཙ ཡཀྑརཀྑསཱ ཏཱམ གརོཏྟ ཕིཙརཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། “ཀཱཏྟུརགསྨཀཱརཾ”ཏི ལུདྡགསྨཀཱརཾ། “རེཕཏི ཕིམཱནེ”ཏི རེཕཏི ཕིམཱན ཕཏྟུསྨིཾ། “ཨེཏོ”ཏི མནུསྶ ལོཀཏོ, སུཝཏྟིཛཕཏོ པཱ། ཏིཏི ཡཀྑ རཀྑས ཏཱམ བྷུམཝྟཱཀཱཔི སཏྟི, ཨཱཀཱསཝྟཱཀཱཔི། “ཏཱཏཱགསྨཱཀཱརཙྪཡོ”ཏི ཏྲཊྚིས ཕིཏྟེ གསྨཀཱར གིཏྟེ། ཏེསཾཔི ཏེརཡཔྤཡཏྟི སམྦནྡྷོ། “ཏིསྶཏྟཾ”ཏི ཏིསྶཏྟཾ ཨཔྤཡཏྟུསྶིཏཾ། ཨཔྤཡཏྟུསི།

ཨུསྶིཊྛོ མཏེ ཨེཏིསཏྟི པཱ, ཨུསྶཏྠེ མཏེ ཨེཏིསཏྟི པཱ, ཏིཏྟཕིགྲཏོ། “ཨུསྶིཊྛོ”ཏི ཨུགྲཏོ། “ཨུསྶཏྠོ”ཏི ཕིཔུལོ། གསྨ ཏིཀྑཏར ཙེཏྟ ཏོཏྟིཏི ཕུཊྛཏྟི ཨཱཏ “པརིཕུཏྟཾ”ཏིཨཱཏཱིཾ། ཕུབྦཔྤཱཀེ ཨཏཏྟ ཙཀྐཔཱལསྟཏྟརཀ ཕསེན ཕུཏྟཏྟ ཕུཏ “ཨེམསྨིཾ”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཕཏྟཾ ཏབྦཱ། ཨེཏྟེཕ སབྦཉྫུ བུཏྟཏྟཾ ཨུཕྲཏྟཏོཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། “ཨཏྟིགྲཏྟཏྟི”ཏི ཨཏྟིཀཾ གཏྟ གཏཏྟི། “སྟུཏྟ”ཏི ཕྟཔགཱལྐཀ གསྨེསུ སྟུརཙེཏྟ། “སཏིམཏྟོ”ཏི ཕིཔུལསྣཏིཀཱ། “ཨེཏྟ བྲཧྨཙརིཡཔྤཱསོ”ཏི ཨེཏྟེཕ སིཀྑཏྟཡཔྤུརཀ སཏྟཏཕྲ བྲཧྨཙརིཡཔྤཱསཕྲ ཨཏྠིཏཱ། “མརིཡཱཏཙྪམེསྟུ”ཏི ལོཀཊྛིཏྟ ཏྟམེསུ། “ཏཏརབྦྦ”ཏི ཏཏརབྦ མཏྟཏྟཏྟ། ཨེཕཾ ཕིཏུལོཀིཏིཨཱཏིསུ། “གཏྟཏྟཱཏྟི ཕཏྟཱ”ཏི གཏྟཏྟཱཏྟེསུ ཨཛྫཱཕུཏྟཱ། “ཀཱསྨཱཏྟཱ”ཏི ཀཱཕྱཏྟཏི པཐཕྱཱ། པཐཕྱེ གཏྟཏྟེ རཏཏྲཏྟཏྟེ ཡེསཾ ཏིཏི ཕིགྲཏོ། “ཏཏཕཱརཀྑཱ”ཏི ཏཏྟཏཏྟམཏིཕཏྟིཏྟཡ ཨཔཏྟཀྟཏྟི ཨཏྟིཏ ཏཏཕ ཏཱམཀཱ རཀྑཱ། ཨཕརྦྡྷེཏྟི ཨཏྟཏཡཾ གཏྟཏྟི ཨཕརྟཏྟཀཱ། “ཕིགཱཏྟཏྟཡོ”ཏི ཕིཔཏྟཕཏྟོ། “ཏེཏྟིཏཀཱསྨགཱཏྟ”ཏི ཏེཏྟིཏཏེཔཡགཱསྨེ གཏྟ ཨཱཀཱཏྟ། ཀཱཙིགཏྟཕྲིཡོ ཛཡཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཱགཏྟཕྲིཡོ ཛགཱཏྟིཏི ཙ ཕུཏྟཏྟི, ཛཏྟིཏི ཙ ཕུཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། “ཨཏྟིལཀྟཏྟཏྟིཏྟ”ཏི ཨཏྟིཕུཏྟཏྟིཏྟཱ། ཨུཔཱསཀཏྟིཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། “གོཙརཕཏྟུཏཀཱལེ”ཏི གོཙརཏྟཡ ཕིཙརཏཀཱལེ། “ཏྟཏིཨཏྟིཏྟཱ”ཏི ཕིཛྫོཏཏྟཏྟིཏ། ཕསྶཏི ཏྟཏཏི ཏྟཏྟིཏྟི ཕསྶཏྟཏྟ། ཕསྶཏྟཏྟ ཙ ཏ ཏེཕ ཡཀྑ ཏྟཏི ཕིགྲཏོ། “ཏཱགཏྟཕ ཕུཏྟཏྟི”ཏི པཱལིཡཾ ཏཱགེསུ སཏྟཡཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། “ཡཱ”ཏི ཡཱ བྷུམྨཏིཔཡཀྑ ཏྟཏིཡོ། “ཡཱསཾ”ཏི ཡཱསཾ བྷུམྨཏིཔ ཡཀྑཏྟཏིཏཾ། “ཀཱལཔསུཏཕསེཏྟཱ”ཏི བོཏྟིསཏྟཏཙྪ བུཏྟཏཙྪ ཨཏྟཀྐརིཡ ཏྟམྨཏྟཀཱལེ ཨུཔྤཏྟིསཏ ཀཱལཀཱམཕཏྟཏཕསེན། “ཡཱསཙྪ མཏྟཔཏྟཏྟཱ”ཏི ཡཱསཾ ཏེཕྲཏ པཀྐཏཕུཛྫཏྟཏི ཕསེན པཕཏྟཏེ མཏྟཔཏྟཏེ། “ཏིསྶཱ”ཏི + ཏིསྶ ཙཏྟུསྶ ཨཕརཏྟཀཱགེསྶ། “ཀཱལསོཏྟཕསེཏྟཱ”ཏི ཀཱལཏྟུཏྟཕསེཏ། “ཀྲསསོཏྟཕསེཏྟཱ”ཏི ཁྲཏཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཕསེཏ། སོཀོ ཕུཏྟཏྟི སུཏཀོ། “སཏྟེ” ཏེརཡེཀ པཱ པཏིསྨཱ། “ཀཱམཙྪ ཏོཏྟི”ཏི ཀིཉྫཔི ཏོཏྟིཏི ཨཏྟོ། “ཏེབྷཏྟཏྟཀཱསོ”ཏི ཏེཏྟཏསཏྟཏྟཏྟཀཱསོ། “སམུཏྟཀཏིསྶུ”ཏི པརསྟུཏོ ཨཱཀཏིསུ། “ཏེཕཏྟཛྫཏེསྟུ”ཏི ཨེམསྨིཾ ཙཀྐཔཱལེ ཏྟཕཏིཾསྟཏཕཏེ ཏེཕཏྟཛྫཏེསྟུཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། “པྤཡིཡཾ ཨེཕཱ”ཏི ཏིཏྲཏིཀཱཡེ ཛཏཕསབྲཏྟུཏྟཔྤཡིཡཾ ཨེཕ། ཡཀྑཏྟི ཏིཡཀྑཏྟི ཨེཏྟཏི ཡཱམོ། “ཏིཡཀྑཏྟཱ”ཏི ཨཛྫམཛྫ ཨེཏྟམཀྑརིཡ སྟུལགེཏི གཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕིགྲཀྑཏྟཏི ཨཏྟོ། “ཏཾ སཏཙརིཏྟཱ”ཏི ཏེཏ ཡཱམ ཏྟམགེཏ ཨེཏྟརཏིཔཀཱལེཏ ཏེཏྟཀཱལཾ སཏ པཕཏྟཏྟཱ། “ཕསཾ ཕཏྟིཏྟཱ”ཏི ཨེཏྟཾ ཕུརཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

“པུར”ཏི སམྦྷཱཁཉྩནེ། ཏཾ པན ཚནྣཾ ཨུཀྐུཊྛནྟཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨུཀྐུཊྛནྟེ”ཏི། “སཏྟཱནཾ བུདྡྷཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏྠོ སདྡིཊྛིཀཱསེན སཏྟཱནཾ ཙཀྐཱཔཱལ ལོཀཱ པཏྟཾ སཏྟཱནནྟི ཨཏྠཱཀཱཔཾ ཨཏྠིཔྤཏྟི། ཀཱལདེཔཏྟོ ནཱམ ཀཱལ པརསྤར པཊིཏེན དེཔཏྟོ ནཱམ། “ཨུཔཙྪནྟཱ”ཏི ཡུཏྟཙྪནེ དེཔཔྤྟུ དེཔསྨཱལཀཱནེ ཀཱཏྟཱ སམཡེ སམཡེ ཏབྦ ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱསྨཱལཱཏཱིཏི པཊིཧེཏྟི, པཙྪནྟི, ཐོམེནྟི, པརཾ པཏྟིཊྛནྟཱིཏི ཨཏྠོ། “ཨུཔཙྪཱ ཨོཔསམྤཊྛནྟཱ”ཏི ཨུཔཙྪཀཱམཏྟཔཏྟོནྟཱིཏི ཨཏྠིཔྤོ། “ཀཱལྟཱ”ཏི ཀཱལྟཱེ ཏེཧྱམསྶཱ།
“ཏཏྲཱ”ཏི ཏསྶ བཱཧཱཏྟུམྤིསྶ། པུན “ཏཏྲཱ”ཏི ཏསྨིཾ ཏུཏྟིཡཊྛཱཡེ། “ཨཱནཏྲཱ”ཏི སཏྟིཊྛཱ། ཏེཀྐཱརཊྛེ ཨཏྟཔཊྛཱཏིཏི ཏེཝཱཀྐཱཏྟེ། “ཨཱཙལ སཧྟིཏྟ”ཏི ཏུཏྟིཡ ཏལེ ཕིཡ ཙལིཏྟ ཏཱཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཙལ སཧྟིཏྟཱ། “ཏེསཾ”ཏི ཏེསཾཔྟཏྟཾ པཱཛི། བྲཧྨཔྟཱརིསཛྫཏིཨཱདིཀཱ ནཱམཾ ནསིནྣཾཏི ཧོཏྟཱ། “ཨིཏྠཱནཛྫཏིཀཱཏྟི”ཏི ཙལནཛྫཏིཀཱཏི། “ཏེཧྱམཏལྟཾ ཨིཏྠིཾ པུཏྟཔྤལཾ ཨཏྠཏྟི སམྤཛྫོ། “ཨཱནེཏྠ ཛྫཏིཀཱཏྟ”ཏི ཨཙལནཛྫཏིཀཱན ཨུཔེཀྑཛྫཏེན ཏེབྦཏྟཾ ཙཏུབྦཏལྟཾ། “ཀཱཏཙཱ ཨཏྟཏྟཡེཏྟ”ཏི ཏཛྫོསཾཔཏྟཏིཀཱན ཨཏྟཏྟཡེཏ།
“ཨིཏྟཔྤི”ཏི ཨིཏསྠཾ ཙཏུབྦཏལེཔི། “ཨཱལཡུ ཕེམཏྟཏྟཡཱ”ཏི ཨཱལཡུཔྤམཱཎཏཏྟཏྟཱ། “ཨོལཱརིཀཱཏཾ”ཏི ཨིདཾ པཀཱཏིཡཱ ཨོལཱརིཀཱ སབྦཱཔཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ན སུཁུམཏཾ ཨཏྟིཏྟཡཱ། ཏཏྟི ཕིཏཛྫཏཾ ཨིཏིསཀྟི ཨཕིཏྟཱ། གཱིཾ ཕིཏཛྫཏཾ ཏཱམྟི ཨཱཧ “སམམཐཕིཔཊྛཏ ཀཱཏྟིསུ ཨཕིཔྤཱིཀཱཏྟ པཏྟི”ཏི། ཙྟཏྟཱ ཨཕིཔྤཏྟཏྟ པཏྡཾ ནཱམ ནཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།
“པཔྤཏ ཏེཝ ཀྐཱ པཙྩ ཙཏྟྟཱིཏྟི”ཏི ‘པཔྤཏ ཙཏྟྟ, ཏེཝཙཏྟྟ, ཀྐཱཙཏྟྟ, པཙྩ ཙཏྟྟ, ཏི། ཏཏྲ པཔྤཏཙཏྟྟ ཨིཔ ཨིཏྟ ཏེཝཙཏྟྟཏིཔི ཝུཏྟཏི། “ཀྐཱ ཙཏྟྟ”ཏི ཏེཧྱམམཱཀཱཙྪཾ། “པཙྩ ཙཏྟྟ”ཏི ཕིཔཱཀྑ ཀྐཱཏཔཙྪཕིཏཱཀྐཏཀྐཱཊཏི སཏྟཾ ཨཔྤཔསེསཾ སཏྟཱཙྪཾ། “ཀྱུཔྤིཾ སཏྟཾ”ཏི ཀྱུཔཀཱཔཔྤཏྟཾ སཏྟཾ། “ཀཱཏིཏྟཱཏྟོ”ཏི ཨཔྤཏཏྟཱཏྟོ། “ཨཏྟཱཏྟིམཱཏྟཏྤཔི པཏིཏྟཔོ”ཏི སཀཱཏྟཱཏྟིཏྟཕིཏྟ ཏྟཕིཏྟཔྤཔ ཨཏྟཱཏྟིམཀྑཱ ཨུཔཔྟཾཏི། ཏོ ཨཙྪཏྟི ཨཱཧ “སཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཔིཏྟ”ཏིཨཱདཱི།

ཏྟུམིཙཏྟཱཾ ཏིཊྛིཏཾ།

༡༥༥. ཏྟཔཏྟརེ ཨོཀཱསཏྟི ཨིཏྟཡཱཏི ཨོཀཱཏྟིཏི པིཡུཊྛཏི། “སོཏརཏེཏོ”ཏི པསྶཏསོཏརཏེཏོ། ཨིཔཾ སེསེསུཔི། “ཨཱསིཏྟཀཱཏིཏྟཔིཏྟ”ཏི ཨཱསིཏྟཀཱཔཏྟཀཱཏི ཏྟཔིཏ། “ཏྟིཏི ཏྟཱཏྟེཏྟི”ཏི ཏྟིཏི ཏེམིཏྟེཏི། “ཕིཝཏྟཔཙྪཙཏྟ”ཏི ཕིཔཏྟཔཙྪཏ། “ཕཏྟྟ ཕིཔཏྟྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟ “ཕཏྟྟ”ཏི སཏྟྟར ཙཏྟྟ ཕུཏྟཏི། ཏཏྟ ཨཱཏིཏོ པཏྟཡ ཕིཔཏྟཏྟ ཏིཏ སམཏྟཱཀཱཏོ པུཏྟཱལོ ཕཏྟུཕིཔཏྟོཏི ཕུཏྟཏི། “ཏཏྟ ཏཏྟ”ཏི ཙཏྟྟསོ ཏྟཏིཀཱཏྟ །“པཏྟྟཏིཡཾ ཡེཏྟཱ”ཏི ཕིཏྟཡམཏྟཏཀཱལེཡེཔ། “པཏྟཕིཏྟཏིཡཏྟཕཏྟྟ”ཏི ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕོ ཕིཏྟཏིཡཾ། “ཏྟཏྟཏྟ”ཏི པཏཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཱལཏྟ། པཏྟ སཏྟཏཾ ཕིཏྟཏིཡཾ ཨཏྟཏི ཕིཏྟཏོ། ཏིཏེཏྟཱ ཏིཏེཏྟཱཏཾཔི ན སཏྟ ཏེཡམེཏྟཏི སཏྟཏྟོ། ཀཏཾ ན སཏྟཏི ཨཱཧ “ཏྟཏྟཱཏྟཏྟི ཕིཔཏི ཏཱམ ཏཏྟི”ཏི། ཀཏམེསཾ ཕིཔཏྟིཏི། ཨུཔཏྟཏཏྟི ཙཏྟྟ སོཏཾ ཕིཔཏི། ཀཱནཀཱརཙེཏ ཕིཔཏྟིཏི། པཏྟཔཏྟཀཱམེཏཡ ཏྟཏུཡ ཕིསམ པཡོཀཱན ཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡ ཕིཔཏྟིཏི ཧོཏྟ། ཏྟཏུཏྟཾ ཡཏྟ ཏྟུཏྟཾཡཾཏི པཙིཏྟ “ཏྟུཏྟཏེཡཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཏིཏ ཡཏྟཏྟ ཏྟུཏྟཏྟ ཡཏྟཏི ཏཏྟཏི། ཡེ པཏ ཀཱཏྟཏྟིཕིཀཱཔཏྟ ཕིཙརཏྟེ, ཏེ ཏྟུཏྟམཏྟཏ ནཱམ ཧོཏྟཏི ཡོཏྟ། “ཏྟུཏྟམིཏྟཏ”ཏི ཕུཊྛ ཏྟུཏྟམིཡཾ ཀིཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི ཨིམམཏྟ ཏཏྟཏྟ “པུཏྟཏེཔཏཏྟ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཕིཏྟཏྟ ཏྟུཏྟ”ཏི ཏེ ཕཏྟཏོཔི ཏུཔཏྟཏྟ ཏོཏྟི། སཏྟཏཏཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཕིཀཱཏཔི ཀཱཏྟཏྟིཕིཀཱཏིཨཱཏིཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ‘ཕིཔཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཏྟ’ཏི ཕིཏེཡཏིཀཱཏིཔི ཕཏཏྟི། ཕིཔཏྟཏི ཙ ཨཏྟཏྟོ ཕཏེཏ ཨིཏྟཏྟཡ ཕིཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། “ཕིཕིཏྟཏྟཏེཏྟ”ཏི ཛཏཕིཕིཏྟཏྟ ཚཏེསུ། པརིཡེསཏྟ ཕཏྟ ཏྟཕིཏཾ ཀཱཕིཏྟཏི། ཕིཡོཏྟ ཕཏྟ ཏྟཕིཏཾ ཀཱཕིཏྟཏི། ཏུསཏྟ ཕིཡོཏྟ ཕཏྟ ཏྟཕིཏཾ ཀཱཕིཏྟཏྟཏི ཧོཏྟ།
“ཕེཏྟཏེཀཱཔཏྟཕི”ཏི ཨཏྟོ ཕུཏྟཏེཏྟཏཾ ཏེཏྟཕིཏྟཾ ཡེསཾ ཨཏྟི, ཏེ ཕེཏྟཏེཀཱ། ཏེ པན ཕུཏྟཕུཏྟཏྟིཏྟཀཱ ཀཱཏྟཏ ཏེཏྟཏྟ ཀཏཾ ཏེཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏ, རཏྟཾ པཏྟཏྟཾ། ཀཏཾ རཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏ, ཏེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི། པརེཏི ཏཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ ཨུཔཏེཏྟཡ ཏྟཕིཏྟཏི པརཏྟཏྟཔཏྟཕིཏོ། “པརེཏི ཏེཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ”ཏི ཏྟཏཀཱཏི ཕུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨིཏཾ མེ ཕུཏྟཾ ཕེཏྟཾ ཀཱལཏྟཏཾ ཏྟཏཾ ཏེཏྟཏི ཨིཔཾ ཏེཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ། “སཀཱལཙཱཔཏྟཔརིཡཏྟཔཏྟ ཨིཀཱཏྟམཀཱ”ཏི ཡཏྟ ཏྟཕཏཾསྟྟམི ནཱམ སཏྟ ཙཱཔཏྟོསུཔི ཨཏྟི། སཏྟཔི ཏེཏྟཏ ཕཏྟཏཏྟཏ ཨེཀཱཨཱཡུ པརིཀཏྟཏཏོ ཏོཏི། ཨིམསྶཾ ཙཱཔཏྟོ ཕཏྟཏཾ ཏཏྟི། ན ཏཔྟ ཏེརཡེསུ ཕཏྟ ཏིརཙྪཱན ཡོཏིཡཾ ཕཏྟ པཏྟིཕིསཡེཕཏྟ ཨསུརཀཱཡེཔཏྟ མཏུཏྟེསུཔཏྟ ཏྟུཏྟཏེཕིསུ ཕཏྟ ཨིཀཱཔརིཀཏྟཏྟ ནཱམ ཨཏྟི། ཙཏྟཏྟ ཨཔཱཡཱཏཾ ཨཱལཡུཔྤམཱཎ ཀཱཏྟཡ ཏིཡཏོ ཏཏྟིཏི ཕུཏྟཾ, ཏ ཏྟ བྲཧྨ སཾཡུཏྟེ ཀོཀཱལིཀཱ ཏྟཏྟ ཨཱལཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ ཕུཏྟཏྟ དསཏྟཾ ཏེརཡཱཏཾ ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཨཏྟཏྟི། སཏྟཾ ཨཏྟི། ཏེ པན དསཏེརཡཱ ཨཏྟིཙིཏེརཡེ པརིཡཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏེསམཏྟ ཏོཏྟི། ན ཏེཏི པཏེ སམཏྟཏི སཀཱཡོ ཨཏྟིཙིཏེརཡོ ཏེཡཏྟཡུ པརིམཱཎཾཏི སཀྐཱ ཕཏྟུ། ཨཔི ཙ སེཔི ཏེསཾ ཨཱལཡུཔརིཀཏྟཏ ཨཏྟིཙིཏྟུམིཡཱ ཏེཡཱམེཏ སིཏྟོ ན ཏོཏི། ཏེཏ ཏེཏ ཀཱལཕིསེསེཏེཔ སིཏྟོ། ཏཏྟ ཡཾ ཕུཏྟཾ “ཏཏྟ ཡེཏྟུཕིཏ ཀཱལཕཏྟཏྟཏྟ”ཏི, ཏཾ སུ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏེཏྟཏ “ཏཏྟ ཏེརཡེསྟུ”ཏིཨཱདཱིཾ། “ཨིཔཾ སཏྟེ”ཏི ཏ ཨིཏར ཏྟིཔཏྟཱསྟཏཾ ཨཱལཡུཀཱཔཏྟ ཨཱལཏྟཏཏྟཏྟ ཨོཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཕུཏྟི སཏྟཏི ཨཏྟོ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ དསསུཙཏྟཏྟཏེ། ཕིསཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ དསདུཙཏྟཏྟཏེ། ཏཏིཾ ཏེཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟིཕིཔཏྟཏིཡོཏི

སམྦུདྡྷོ། "དེསཾ པྲི"ཏི ཨིདར དྲིཔལླསྱེནཾཔི། སོ ཨེཥཔརིཙྪེདོ་ཏི ཨུཔཱཧྲྀཏི། ན ཙ སཱཀྵ དཏྟ ཧྲཱིཡེཏེ། ཨུདིཀཱཥཀཱལེ སབྲེསམྦྱེ ཙདུདྲེཔ པླཱསྱེཏཾ ཨསམྦྷེཥླཡུཀཱནྟ སམྦྷུཔཏོ་ཏི། ཨཐ ཨིདརདྲེཔལླསྱེནསྱི ཨུལླཡུཀཱཔྲྀཥྣ ཨུལླེརདཧཾ ཨོཾརེདཧསྠུ ཨཏྲི། ཨེཔྲཾ སདི, ཨིདརདེཔི དེསཾ ཨུལླཡུཀཱཔྲེ ཛྙཱདྲེཔལླསྱེནཾ ཨུལླཡུཀཱཔྲེན ཨེཀཱཔཱདིཀོ སིཡུཏི ཙོདནཱ། ནེབླཏྲམཏྲཏྲཱཏིཡུཏི པརིཧཱརོ། ནཏྲི ཨིདཾ མམ ཨིདཾ མམྦཱཏི པཝཏྲཱ པླཝེཔུཏྲཱཡིཀཱདཧཏྲཱ ཨིདིསཏྲི "ཨམམཱ"། "ཨཔརིགྒཧཱ"ཏི པུཏྟདཱརདེཔརིགྒཧརདེཏྲཱ། "ཨུཔརིམེ ཛྷཏུམཏྟཱནྣེཨེཀཱི"ཏི ཨུཀཱཀྵབྦཱཀཛྷཏུམཏྟཱནྣེཨེཀཱི། དེཝེ དེཝལོཀེ སིདྡྷེནེ དེཝྦཱནེ། "ཡུལཔ ནེམིནྡྷེཀཱལཱ"ཏི ཡུལཔ ཨསྨཱཀཾ བོདྷིསཏྟདྷཱཏྟུཧྣ ནེམིརཀྵེ ཨུཔྤཧྣཀཱལཱ། ཀཱལཱ པཝུཏྟེ པུརིམེ ཨཏྟརཀཱཔྲེ ཨུཔྤཧྣེ། ནེམིནྡྷེ པཏ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟར ཀཱཔྲེ ཨུཔྤཧྣེ། "མཏུཥྭ ལོཀེཏི པཏྲུསཔཥྐེཏི ཛྷཏུམཏྟཱནྣེཨེཀཱི ཨེཀོདེཝཱརཏེདེཝེ ཏེཏྲེ"ཏིཡུཏི ཨཝྲེཏྲཱཝེ ཏྲཱཥ ཏདཡ པཱིཏྲཏྲེ ཨུཀཱདཏཡེན པུཏྟེ། ཙཏུཀྲཱཧཔཡཙཏེ། "ཨུཔརིམཏྲཾ"ཏི ཨུཔརིམཏྲཾ དེཝཏཾ། ཨེཀཾ པཏྲཱསདཏྲཾ ཨུལླཡུཔྲཏྲཱཧཾ ཏེཏྲེཏི སམྦུདྡྷོ། "ཏྲེ"ཏི ཏྲེ པཏྲཱསདཏྲེ། "ཨཏྲཱ"ཏི ཨཏྲཱཔཏྲཱསདཏྲེ། "ཏེཏྲེམཏྲཾ"ཏི ཏེཏྲེམཏྲཾ དེཝཏཾ། "ཨུཔརིམཏྲཾ"ཏི ཨུཔརིམཏྲཾ དེཝཏཾ། ཡུམེ ཨེཀོ རཏྲེདེཔེཏིཡུདེཏྲ པཝྡེཏཏྲཱ། "ཙཏྲཏྲེ"ཏི མཏུཥྭལོཀེ ཙཏྲཱར པཏྲཱསདཏྲེ། ཨེཔྲཾ སེསེསུ། "ཨུདིཨཏྲ དཏྲཏཔསེཏྲ"ཏི ཛྷཏུམཏྟཱནྣེཨེཀཱི མཏུཥྭཔཏྲཀཱཧཏྲ དཏྲཾ ཨུདིདཏྲཾ ཏྲམ། ཨིདཏྲེ པཏཔཏྲེཡཾ མཏུཥྭཔཏྲཀཱཧཏྲ དཏྲཾ ཨཏྲ དཏྲཾ ཏྲམ།

ན ཨདིདྲབྲཡཾདི ནྲདིདྲབྲཡཾ། "དཾ"དི དཾ ཨཡིདཧྲ ཨཡིཏྲརམཏྲདྷཾ། "ཧྲམཏྲར"དི པཐམཛྷཱནཧྲམིདཾ ཨཏྲིཾ དུཏིཡཛྷཱནཧྲམིཡཾ། གཱཐཱཔཏྲཾ། གཱཐཱཡདི པཏྲ, ཨུདུ, སུཁ, པཏྲ, རཏྲ, དིཔ, དིཔསེན པརིཙྪེཡདི གཱཐཱ། གཱཐཱཡཏྲེ པཏྲ ཏྲཏྲཱཏྲཱཔཏྲཡོ ཨཏྲཏྲ དིཔསེན པརིཙྪེཡཏྲེ ཨིདཏྲདི གཱཐཱ། གཱཐཱ། མདཏྲེ གཱཐཱདི མཏྲཱགཱཐཱ། པཏྲཾ སདཏྲཱཔཏྲཱཔི སདཏྲཏྲཱཔཏྲཱཔི སདསདཏྲཏྲཱཔཏྲཱཔི སཏྲཏྲཾ ཨསཀྲཏྲཱཔྲཏྲི ཨསམྦྷེཥྲི། ཨེཀཏྲ ཨསམྦྷེཥཏྲ ཨཏྲར དིཏྲམཏྲེ གཱཐཱ ཨཏྲརགཱཐཱ། སཏྲཾ ནཏྲཨུལླཡུཔརིཙྪེདོ ཨུལླཡུགཱཐཱ། སོ པཏ མཏྲཏྲཾ དསཔཏྲཡུཀཱཀཱལེ དསཔཏྲཏྲ པརིཙྪེཏྲེ། ནེཔསཏྲ དིཔཏྲཾ ནེཏྲཀཱལཾ ཙདུཏྲཱསྱེདི གཱཐཱསདཏྲེདི པརིཙྪེཏྲེ། ཨཏྲརགཱཐཱ ཏྲམ ཏྲཡགཱཐཱ པཏྲཏྲེདི སམྦུདྡྷོ། པྲཱིསདིཔཏྲེཏྲ ཏྲཡགཱཐཱ པཏྲཏྲེདི ཀེཏི པདཏྲེདིཡུདེཏྲ པཝྡེཏྲ། "ཡེ"དི ཡེ ཙདུསབྦེཡུདིཏྲེཏྲ ཨཏྲརགཱཐཱ། "ཡབྦྲཔིཏབྦཾ"དི པིཏབྦཔཱཀཱརེན པིཏབྦཔཱཀཱདིཡུ། པཏྲཱམཏྲེ གཱཐཱ པིཔཏྲཱ། "ཡབྦྲཔིཔབྦཾ"དི པིཔབྦཔཱཀཱརེན པིཔབྦཔཱཀཱདིཡུ། ཨཏྲཡེན ཨདིཧྲམནེན། དརཏྲེན ཨཔནཡནེན། "དབྦ"དི དསྶཾ གཱཐཱཔཏྲཾ། ཨབྦཀཱཔཡཾ པུདྡྷཏྲདི སམྦུདྡྷོ། "དེཏྲེ"དི ཨཏྲེཏྲ། "སཾཔབྦདི"དི པིཏྲཏྲདི དཏྲ། "ཏེཏྲེ"དི ཏེཏྲཡོཀོ། "ཙདུསབྦེཔྲཏྲེསུ"དི ནེཏྲཏྲཧེ ཛྷཏྲཏྲཱཔཏྲཾ།

ཀཱཏྲསུ། "སདྡྷསདྡྷེཏྲཔཏྲཏྲ"དི སདྡྷསདྡྷཔཏྲཏྲ ཨཏྲེཏྲ པིཏྲཏྲེ། ཨཔཏྲ, ཧྲཏྲཏྲེ པཏྲདྡྷཔཏྲཾ། སདྡྷསུསདྡྷསུཔཏྲཏྲེསུ ཡོཀོ ཨཏྲེཏྲ པིཏྲཏྲདི ཡོཏྲཏྲ། དེཏྲཏ "ཨབྦམི ཨབྦམི"དི། "དཀཱ"དི ཨུདཀེན། ཨབྦམི ཨབྦམིཔཏྲཏྲ ཡོཀོ དཀེན པིཏྲཏྲདི ཡོཏྲཏྲ། ཡདྲ ཙདུསབྦེཔཏྲཏྲ པུཏྲ, དཏྲ ཨེཀོ སུཔཡུཔཏྲ སིཡུ། དབྦ "དཏྲ"དི དསྶཾ ཙདུསབྦེཔཏྲཏྲ། "པིཔབྦམཏྲཾ"དི སཏྲཏྲཏྲཾ། "པིཔབྦདི"དི སཏྲཏྲདི། "སཾཔབྦམཏྲཾ"དི པིཏྲཏྲཏྲཾ། "སཾཔབྦདི"དི པིཏྲཏྲདི། "དེ ཨསམྦྷེཥྲདི"དི ཨཏྲཏྲཡཾ ཨེཀཾ ཨསམྦྷེཥྲཏྲེ ཀཱཏྲ ཨུཔཏྲཏྲེན པུཏྲཾ། ཡབྦྲཾ-ཨུཏྲཏྲཏྲཾ ཨབྦཀཱཔཏྲདི། "ཨུཔཏྲེཏྲ"དི ཨུདཀཱཔཏྲ དེཏྲེམཏྲཏྲཏྲ ཨུདཀེན པིཏྲཏྲཏྲཏྲ དུཏིཡཛྷཱནཧྲམི ན དྲཔ པིཏྲཏྲདི། སཾཔབྦཀཱཔེཔི ཙཏྲཀཱཡཾ དིབྦདིཡེཔ། ཨིདཾ སཏྲཡ པུཏྲཾ། སབྦཙེདཾ ཡབྦཏྲཏྲ པུཏྲཾ། ཨསམྦྷེཥཀཱཔཾ སཏྲཡ པུཏྲཏྲེ། ཨིདམེཔ པཏྲཏྲཏྲེ།

པཏེསཀྲིཙདུཎྞཱ ནིབྦིདཾ།

༡༩༥. གཱཐཱཙདུཏྲ། "ཛྲེདི"དི ཨཛྲེདཾ ཛྲེདི། པྲཏུཏྲཔེདི། "ཨུཔཏྲཏྲདི"དི ཛྲེདཾ ཨུཔཏྲཏྲདི། ཙེརཏྲེདིཀཱ ཀཱརེདི། "ཨུཔཡྲེཡེདི"དི ཛྲེདཾ ཨུཔཡྲེཡེདི, པརིཏྲཔེདི། "ཨུཔཏྲཏྲདི"དི ཨུཔཏྲཏྲདི། "ཀཱཏཏྲ ཏྲཏྲཾ"དི ཀཱཏཏྲཏྲམཀཱཏཾ ཀཱཏྲཛྲཏྲཏྲཾ། "ཀཱཏྲཔཐཔཏྲཏྲ"དི ཨེཏྲ པཏེསཀྲིཛྲེན སདི, སབྦཏྲི ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཔཐཔཏྲཾ ཏྲམ ཀེཏྲདི དབྦཏྲཾ། པིཔཏྲཏྲདི པིཔཏྲཾ། པིཔཏྲཾ པིཔཏྲཱ ཡེསཏྲེ པིཔཏྲ པིཔཏྲཱ། ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲདི། སཡཾཔི པཏྲཏྲཡཏྲཏྲ སདྲེདི ཨཏྲཏྲཡོ། "ཨཡཏྲཀཱཏྲཏྲ"དི ཨིདཾ ནེདཏྲཏྲ མཏྲཾ། ཡཏྲཀཱཏྲཏྲཔི ཨུཔཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཾ ཨཀཱཏྲཡཀཱཏྲཾ ཡོཀཱཏྲཾ ཡཏྲཏྲདི ཡོཏྲཏྲ། "ཏྲཡཾ"དི ཙེ ཨཡཾ། "ཀཱཡཏྲཏྲཡཏྲ"དི ཀཱཡཾཀཱཏྲཏྲ། "ཨཏྲཏྲ"དི ཨིམཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲ། "པཏྲཏྲདཾ"དི པསཏྲཾ། "པཏྲཏྲསིདཾ"དི པཏྲཏྲཾ། པུཏྲ 'མརཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡེ'དི པུཏྲཏྲ ཨིཏྲ 'པཏྲཏྲཀཱཡེཡྲེ'དི པུཏྲཾ། "ཨེདཾ"དི ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཾ། "ཏྲཱིཔིདཔརིཏྲཏྲཏྲ"དི ཏྲཱིཔིདཔརིཏྲཏྲ པཏྲཡེ། "སམུདྲཏྲེདྲ"དི སམུདྲ རིདྲ །"ཨེདྲ"དི ཨུཔཏྲཏྲཀཱ ཀཱཏྲཏྲཏྲ། ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦུདྡྷོ། "པུཏྲཏྲཡེཏྲ"དི 'ཏྲཱིཔིདཏྲཏྲཡེ ཨཔཏྲཏྲ'དིཡུདེཏྲ པུཏྲཏྲཡེཏྲ། ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙེརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦུདྡྷོ། "པུཏྲཏྲཀཱཏྲ"དི 'པིཔཏྲཏྲཾ ཨཡཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ པིཔཏྲཱ པིཔཏྲཱ པཏྲ སབྦཏྲཔི

ཀུསལཱ་ཀུསལ་ཙེཏནཱ'ཏི ཨིཐཾ ཕུཊྛཔཱཀཱ། "དུབྦལཏརཾ ཀཏྭཱ ཕཱ ཕེཝཏྟམཱནཱ"ཏི ཨུཔཔཱིལཀ ཀམྨཱཀིཙྩཾ ཕུཊྛཾ། "ཛནཀ ཀམྨསྶ དུབྦལ ཨུཔཏྠམྦནཀཱལེ"ཏི

སམུཊྛཱཔནཀཱལེ། "ཕེཏྟ སུཁམདྡིཡཾ"ཏི ཕེཏྟསེཏསཏྟཱཀཱི། "མཏེསཀྲེཤྩུ"ཏི མཏྟཏུགྒཔེསུ། "ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཡི ཏབྦིཔརིཡཱཡེན ཕེཏིཏབྦཾ"ཏི ཨུཔཔཱིལཀ ཀམྨཏོ ཕེཔརིཡཱཡེན

ཕེཏིཏབྦཾ། 'ཨུཔརིཛྭཱམི ཝིཔཙྩཀཱམི སམྦཾ ཏེཛྫུཝམིཡཾ ཝིཔཙྩཏཱིཏི'ཏིཨཱདཱིསུ 'ཏེཛྫུཝམི ཝིཔཙྩཀཱམི སམྦཾ ཨུཔརིཛྭཱམིཡཾ ཝིཔཙྩཏཱིཏི'ཏིཨཱདཱིནཱ ཡཐཱཡོགཾ ཨཏྠོ་ཡོཛེཏབྦོ།

ཨཊྛཏྠཏུཏྠཔཱཏུསྶི ཏསྶ རཀྑཾ པེཏྟཱཏཀཱམི སཏྟཨཔཱིཛིཏེནཱཡེ ཝིཔཙྩནཀཱམི སམྦཾ པཙྩ ཝཏྟ པཝཏྟ ཀཱམེན ཝཏྟིཡསམྦཾ ཕེཏཏསུམབྦིཡཾ ཏུཏྟ ཏཾ ཨུསྶཱདནེཏཡེ

ཝིཔཙྩཏི། ཁཱཏྟསཏྟནཱསྶ ཕེཝུཏྟཾ ནུམ སཏྟཱསྶ དུཀྑུཔྤཏྟི ཀཱརཎཏྟི སམྦུཏྟཾ། ཀཱཾ ཝོམདེཾསྶིཏྟཾ ཕུཏྟདུརཊྛཏིམིཏྟཀཏྟུ ཕེཡཔཏྟིཀཱརཎཾ ཏཏྟ སཏྟཱས ཨུཔཔཱིལཀ ཀམྨཱཀིཙྩཾ

ཏྲཡེཤྩ། ཨཀྟྲྟི སོ ཕུཏྲཱཡོ, ཨཀྟྲི ཝོམདེཾསུདཡོ། ན ཙ ཨཀྟྲིན ཀཱཏཾ ཀམྨཾ ཨཀྟྲིསཾ སཏྟཱཾ དུཀྑུཔྤཏྟིཾ ཕཱ སུཁུཔྤཏྟིཾ ཕཱ ཀཱརིཡུཏི ཙེཏན་། དུཔིཏྲཏྟིཨཱདིནཱ ཏཾ

ཕེསྶཾཊྟི། ཨཱནཏྠ སཱཏྠཕེཏྟུཀྑི། སོསཏྠི མཏྲམཏྟརེཡོ ཨཏྟེསི། ཨཀྟྲཔི ཏཱཾ དེཏྟེ ཏེཕུརེསི། སོ ཏཏོ ཙཕེཏྟཱ ཨེཀཱསྶཾ ཀཱམཀ ཨེཀཱིསྶཱ ཨེཏྟིཡཱཀྑཱིསྶི ཏུཏོ། ཏསྶ

ཏུཏཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཏསྶ ཕུཔཀཱསྶིན སཱཏཾ ཨཱཏཱི ཀཏྟ སཀཱཡཀཱམིཀཱཏཾ ཛཏཾ དུཀྑུཔྤཏྟི ཏེཏྟི ཀྐམྨཔཏ ཨཏྟཀཱསྶཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏསྶ ནིསྶཏྲཕཡཡཕསེན ཨཀྟྲིན ཀཱཏཾ ཀཱམཾ

ཨཀྟྲིསཾ སཏྟཱཾ དུཀྑུཔྤཏྟིཾ ཕཱ སུཁུཔྤཏྟིཾ ཕཱ ཀཱརིཏི ཡིཕུཏི ཏཏྟཱཾ། ["ཀཱམྨཊསཏྟཏི སིསེསུ"ཏི པཏེསཀྐིཀཱཡཏྟོ པཏྟཡ ཨུཕྲཀྐ ཨེཀཱཀཱ ཀཱམྨཊཏུཔསཏྟཏི ཏུཾ ཨཏྟྲི། སཱ

པཏྟ ཨཔཏྣཔརཾ ཏྣཏེསཱཡ ཀཱམྨཊཏུཔསཏྟཏིཡཱ པཕཏྟཏྣཡ སིསཏྟཏྣ སཏྟཏི སིསཏྟི ཕུཏྟཏི། ཡཾ ཀཱཏྠི ཨེཀཱཾ ཕཱཀཱམྨཊསཏྟཏི སིསཾ། ཏྭེ ཕཱཀཱམྨཊསཏྟཏི སིསུཏེ]།

ཕེསྶུཏྟིམཀྲཱཔཱཏི། "ཏཏེཕཱ"ཏི ཏཾ ཨུཔཀྐཏཀཱ ཀཱམྨམེཕ། "ཨེཏྟ ཏཱ"ཏི ཨེམསྶཱཾ ཨཏྟིཀྐྷུཏྟཔཀྐཏེ། "ཨེམསྶ ཕེ"ཏི ཨེམསྶ ཨུཔཀྐཏཀཱ ཀཱམྨསྶཕི། དུཏྟཀཱམཏི ཏཏྟཱ

ཕཏྟུསྶི ཙ སོཏྟིཏྟྲིར པིཏུཏོ ཕཏྟུསྶི ཙ ཏིསཾ མཏྲཏྟཀྲཀཱལི པཕམཾ དུཀྲཏི ཏིམིཏྟཏི ཨུཔཏྲཏཏྟི། པཏྟ ཏཏྟ ཨེཀཱཾ ཕུཏྲཀཱཏཾ ཀཱཕྲཀ ཀཱམྨཾ ཨཏྲུསྶཏྟཏྟསྶ ཕེཏཔིཏུ ཙ

ཏཏྟཔེ ཨེཕ ཨེཀཱཾ ཀཱཕྲཀ ཀཱམྨཾ ཀཱཏྟྲཏྟསྶ ཏུཏི དུཀྲཏི ཏིམིཏྟཏི ཨཏྟཏྲཏྟཡཏྟི། སཀྲཏིམིཏྟཏི ཕུཏུཏྟཕཏྟི། ཨུཏྟྲཔི ཙཕེཏྟ སཀྲི ཏིཏྟཏྟཏྟི། ཀུསལཱ ཀུསལ ཀཱམྨཾ

ཁཡཾ ཀཱཏྟིཏྟི ཀུསལཱ ཀུསལ ཀཱམྨཀྲཡཀཱཏོ། "ཨཱཡུ ཀཱམྨུ ཕེཏྟུཏྟཏྟུ"ཏི ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཨཱཡུ པཏིསྶོཏྟ ཙ པཏིཡཏྟ ཀཱཏོ ན ཏོཏི, ཀཱམྨཏྟཏྟཕོ ཙ པཏིཀྲྲྲཀྷ ན

ཏོཏི། ཨེཕཾ ཨཱཡུ ཀཱམྨུ ཕེཏྟཏྟཏྟུ། "ཨཔཏྟཏྟ ཀཱམྨཏྟ"ཏི ཏཏྟཔེཏྟུཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏཱམཏ ཏྟྟཏྟཏྟ ཕཱ ཨཔརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཨཔཏྟཏྟཀཱམྨཏྟ། "སོ པཏྟ"ཏི

མཏྟིམཏྟཀཱཏྟཏྟཏ པཏ། "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཡཱ"ཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཕེཡ། "སོ"ཏི མཏྟིམཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟ། "ཏཏྟ པཏྟ"ཏི མཏྟིམཏྟཀཱཏྟཡཾ པཏ། "སཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི སཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སམྦུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཀཱ ཙཏྟཡེཏི། "ཕེཏྟཀཱཾ པཏེཨིཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི ཕེཏྟཀཱཾ པཏེཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨེཏྟ "ཕེཏྟཀཱཾ"ཏི ཀཱམྨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟ ཛནཀཱཾ ཀཱམྨཾ ཛནཀཱ ཀཱམྨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཾ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཔཱིལཀཱཾ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཾ ཀཱམྨཾ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ།

"ཏྟཀཱཏ པཏྟེ"ཏི ཕེཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཀཱཏི ཏྟཀཱཏ པཏྟེ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཀཱཾ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ

པཏྟ པཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "སཏྟ པཏྟ"ཏི སཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏནཱ པཏ།

མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཙེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཾ ཙེཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཏི པཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཏྟ ཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ། ཏ ཨཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱཾ ཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཕེཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཾ"ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཾ ཕེཏྟཀཱཾ ཛནིཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ། ཀཱམྨཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱཾ ཛནིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱཾ

ཛནིཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཛནིཏྟ, ཀཱཏྟཏྟ ཏ ཛནིཏྟཏྟ ཨིཏི ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟ "ཏཾ ཏ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ "ཨེཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ"ཏིཨཱདཱི། "ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀཱམྨཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨིཏི པཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ། ཕེཏྟཀཱཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏྟཀཱཾ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ། ཕེཏྟཀཱ

ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟ།

ཛནཀཙཏུཀྐཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༣༨. "ནིགྷྣེ བལེན ཕླ པཏིབྷཱདེཡམླནཾ པྲིཐྭཱི ན དེཧི"ཏི ཛྙཱནལཱུཔྲེཎ ཧུཏཱཔི མརྨཀཱལེ ཨུཔྲོཚེདྡུ ནིགྷྣེཡཱ སཏི, ཏཾ ཛྙཱནཾ པྲིཐྭཱི ན དེཧིཏི ཨཐྲིསཱུཡོཿ "ཨེཀཱསྨཱ"ཏི ཨེཀཱསྨཱ པུཎྱལསྨཱ། "ཏེཤཾ"ཏི མཧཱཤཱནྟཀཱསྨ ཨཱལནྟརེཡ ཀཱསྨཱནཾ། ཨཐྲིམ ཛྙཱནལཱིཤེཡཾ ཀཱཏཾ ནཱམ ཕཏྲུ དུབྲཱལཏྲཱ སཡསྤྱི དུབྲཱལཾ ཏོཏི། པཏིསཏྟཾ ན ཛྙེཏི། ཏེནཱཧ "ཨཐྲིམ ཛྙཱནལཱིཤེཏོ པུཎྦབྷཱ ཨཱལསྨྱེ ཀཱཏཾ"ཏི། ཨེདཙྪ ཀཱསྨསཱུམཙྪ ཕལེན ཕུཏྠཾ། ཀཱསྨཱཔྲིསེས པཏ སཏི, ན དེཧིཏི ན ཕཏྠབྷཱཏྲེ དཱསྟོཾ "མིཛྙཱདིཧྲིཀཱསྨཾ པཏྲཱ"ཏིཨཱདི ཕུཏྠཾ། ཀཱཏཾ ཨཱསཏྟ ཀཱསྨཾ ནཱམཱཏི ཀཱཏེཏྲབྷེ ཡོཛྙཱ། པཱུཡོཕུཚ། ཨསྨཱཔུཎྱལསྨཱ མརྨཀཱལེཕླ སམྨཱདིཧྲི སམཏྲཱ སམྨཱདིཀྲཱ, མིཛྙཱདིཧྲི སམཏྲཱ སམྨཱདིཀྲཱཏི ཡོཛྙཱ། པརྟོ པརིཔུཊཾ ཨཱུཀཱམིསྨཱཏི། སོམནསྨ ཛྙཱཀཾ པརཙེཏཱ པཕཱཏྲིཕསེན། སཏྲཱཔ ཛྙཱཀཾ ཀྲཱཀྲཱཏྲཱཔྲིཕྲཏིཏྲཱརྨཕཕཱཏྲིཕསེན། ཨེདཾ ཀཱཧྭཱ ཙཏུཧྲི ནཱམ ཨནནྟརེ ཛྷཱཔེ པྲིཔཊྛནཀཱལཾ ཀཱསྨཱལཾ ཕསེན ཕུཏྠཏྲེ ཨཱལཏ "ཨུཔཔཛྫཔྲེདཏྲཱཡ ཀཱསྨཱཏི ཨེཔླ"ཏི། ཀཱསྨཾ ནཱམ ཀུསལཾ ཕླ ཧོཏུ, ཨཀུསལཾ ཕླཱ། པུནཔྤུནཾ ལཏྲཱ སེཕཏི སཏི, པྲིཐྭཱི ཏེཏི། ཨསཏི ན ཏེཏི། ཀཱམྨཕཙརསྨ ཀུསལསྨཱ ཀཱསྨཱསྨ ཀཱཏཏྲཱ ཨུཔཙེཏཏྲཱ པྲིཐྭཱི ཨུཔྲཏྟཾ ཏོཏི ཙཀྲཱ པྲིཛྙཱཊཏྲེ ཙ, ཨཀུསལསྨཱ ཀཱསྨཱསྨ ཀཱཏཏྲཱ ཨུཔཙེཏཏྲཱ པྲིཐྭཱི ཨུཔྲཏྟཾ ཏོཏི ཙཀྲཱ པྲིཛྙཱཊཏྲེ ཙ, པཱུཡོཾ ཕུཏྠཾ། ཨེཏྲཏི ཀཱཏཏྲཏི ཕཏྲཱ པུན ཨུཔཙེཏཏྲཏི ཕཙཏཾ པུནཔྤུནཾ ཕཏྲཱཏསཏྲཏི ཨཱསེཕཏེ སཏི ཨེཕ པྲིཐྭཱི ཏེཏིཏི ཏཱཔཏི། ཏསྨཱ ཀཱཏམཏྲ ཀཱསྨཏྲཱ ཀཱཏཏྲཱ ཀཱསྨཾ ནཱམཏི ཕུཏྲེཔི ཨནནྟརཛྷཱཔེ པྲིཔཊྛཀཱ ཀཱསྨཱཏྲེཕ ཨེཏྲ ཨཐྲིཔྲེཏཏྲཱ པུནཔྤུནཾ ལཏྲཱ སེཕནསེཕ ཨེཏྲ ཀཱཏཏྲཏི ཏསྨཱཏྲུ ཨཏྠཀཱཏྲཡཾ "པུནཔྤུནཾ ལཏྲཱསེཕནཾ"ཏི ཕུཏྠཾ།

"ཨེཕཙྪ ཀཱཏྲཱ"ཏིཨཱདཱིསུ། "ཡཏྲ ཏཾ པུཏྲཱཀཾ ཀཱསྨཏི ཨཱུཀཾ"ཏི ཡསྨཱི ཨཏྠཀཱཏྲ པཏེས ཏཾ ཀཱཏཏྲ ཀཱསྨཾ པུཏྲཱཀཾ ཀཱསྨཱཏི ཨཱུཀཾ། "ཀཱསྨཱ ཨེཏྲཱ"ཏིཨཱདཱིསུ། "ཨེཏྲཱ"ཏི ཨེམསྨཱི ཨཐྲིཏྲཱསྨཱཏྲ སཏྲཏེ། པཱུཡོཾ། ཡཾ ཀཱཧྭཱཾ, ཏཾ པྲིཐྭཱི ཏེཏི། ཏསྨཱི ཨསཏི, ཡཾ བཙྪཱཡཾ། ཏསྨཱི ཨསཏི, ཡཾ ཨཱུསཏྟཾ། ཏསྨཱི ཨསཏི, ཡཾ ཀཱཏཏྲ ཕླ པཏ ཀཱསྨཾ, ཏཾ པྲིཐྭཱི ཏེཏིཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྲ སུཔྲིཛྙེཡྻཾ།

སུཏྟནྟཔུཚ། སུཁཔྲེཏཾ ཛྙཱནིཏིཏི སུཁཔྲེཏཏྲཱཡཾ། "སམཏྲཱ"ཏི སུཊྛུཀཏིཏྲཱ། "སམྨཱདིཀྲཱ"ཏི ཏཏྲཏྲཔྲིཔརཏཾ། "པརིཡཏྟཾ"ཏི སམཏྟཾ། ཏསྨཱཏྲཏྲཱཀཱསྨ ཡཱུཔཙྪཱིཾ བཙྪཏི པཱུཔཀཱསྨཏི ཨཱུཏིཀྲཏི། མརྨ ཏིཔྲས པཏ སཱུརིཔུཏྟཏྲེརསྨ ཛྷཱསྨཏིསཏྲཾ སུཏྲཱ ཙཔྲིཏྲཱ ཏིཏ ཨཱུསཏྟ ཀཱསྨེན སགྒཾ ཏིབྷཏི། པཱུཏཀཱལསྨཱ ཡཱུཔཙྪཱིཾ བཙྪཏི ཀཱཡྻཀ ཀཱསྨཏི ཨཱུཏིཀྲཏི། མརྨ ཏིཔྲསཔཏ བུཏྟྲསཱུསཏེ པྲིཔཏྲེཏ སཉྙཱ ཀཱཏྲཱ ཏིཏ ཨཱུསཏྟ ཀཱསྨེན ཨཔཱུཡེ ཏིབྷཏི།

ཀཱརཀཱཙཏུཀྐཾ ཏིཊྛིཏཾ།

༡༣༧. ཏིཊྛཛྷམྨཙཏུཀྐེ། པཊྛིཏབྦཏི ཏིཊྛཱ། "ཛྷམྨོ"ཏི ཁཏྲཱཡཏན ཛྷམྨ སམྨཏོ། ཏིཊྛཱ ཛྷམྨོཏི ཏིཊྛ ཛྷམྨོ། ཕཏམྨཏོ ཛྷམྨསམྨཏོ། ཡོ ཨཏྲཱཏྲཱཡོཏི ཕུཏྟོཏི། ཨཏྲསཏྲཏྲཱ ཏིཊྛིཡཱ པརིཀཱཔྲིཏསྨཱརྨཱ ཏྲཱཔོ པཕཏི ཀཱུརཀྲེ ཀཱཏྲཏི ཨེམམཏྲཱ ཏསྨེཏྟོ "ཏིཊྛ ཛྷམྨོ ཕུཏྟཏྲཏི"ཏིཨཱདིམྨཏ། "པྲིཐྭཱི པཏིསཾཔྲེདེཏྲཱི"ཏི ཨེཏིཏ ཀཱཐཾ ཀཱསྨཱུཏྲཏཾ ཏཏྲཏི། པཏིསཾཔྲེདཏ ཀྲིཡཱཔདེ པྲིཐྭཱཀཱཏྲེ ཀཱསྨཔདཾ ཏིསྨ པྲིཐྭཱི ཏཱམ པྲེཏིཏྲཱཾ པྲེདཏྲཱཡཾ། པཏིསཾཔྲེདིཏྲཱཾ པཏིསཾཔྲེདཏྲཱཡཏྲེ པྲིཛྙཱཏཏྲཱ། "ཨུཔཛྫཾ"ཏི ཨུཔཔཏྲཱཾ། "ཨུཔཔཛྫཏྲཱ"ཏི ཨུཔཛྫཾ པཛྫཏྲཱ། པཱུཔུཏྟཏྲཏི ཨཏྠོ། པྲིཏྲཏིཔྲིཏྲིཡཱུཚ། "ཏིཊྛ ཛྷམྨཏོ"ཏི ཏིཊྛ ཛྷམྨསྨཱ། སཱུམིཨཏྠེ པཙྩཏྲཾ། པཱུཡོཾ ཕུཏྠཾ། "ཨེཏྲཏྲཏི"ཏིཨཱདི པུཏྲཏྲཱཏྲཱ ཕུཏྠ ཏཡམིཔྲ། ཨཔརསཏྲཾ ཏིཊྛཾ ཨཔཱུཏྲཏྲཱ པེཏྲཱ། ཏཙྪ ཨཔཱུཏྲཏྲཾ ནཱམ ཨནནྟརེ ཕུཏྟཔདེཏི། "ཏིཊྛཛྷམྨཱ ཏྲཱཀཱཏྲནནྟར ཛྷཱཔེཏྲཱ"ཏི ཏིཊྛཛྷམྨཏོ ཙ ཨཏྲཱཀཱཏྲནནྟར ཛྷཱཔཏོ ཏྲུཏི ཨཏྠོ། "པརིཡཱཏོ"ཏི པབཏྟོ། ཨཔཏྲཱཔརིཡཱཏི ཕླ, ཨཔརེ ཙ ཨཔརེ ཙ ཨཔཏྲཱཔརོ། ཨཔཏྲཱཔརེ པཕཏྟོ ཨཔཏྲཱཔརིཡཱཏི ཨཏྠོ། "ཨུཔཔཛྫཛྷཱཔཱི"ཏི ཨཏྲཱཀཱཏྲནནྟརཛྷཱཔཱི། ཨཏྠེསི ཀཱསྨེ "ཨཏྠེསྟཱ"ཏི པཏཾ ཨཏྲུསི ཀོཊྟྲཏྲཱཏི པཏིཔྲིཡ ཏུཔྲཱིཏྲམཔཏཏྲེ ཨཱཏ "ཨཏྠེསི ཏྲམཀཱ"ཏི། ཏཾ པཏ ཏུཔྲཱིཔཏཾ ཀུཊཔཕཊྛཾཏི ཨཱཏ "ཨཏྠེསི ཀཱསྨཱ"ཏིཨཱུཏཱི། "ཨེཔྲཾ ཕུཏྟ པཱུཁཕསཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲ ཨེཏྲ ཕུཏྟོ པཱུཚོ སྭ ཕསེསོ། པརིཔུཊྛཔཱུཚོ པཏ ཨཏྠེསི ཀཱསྨཾ ཨཏྠེསི ཀཱསྨ པྲིཐྭཱི, ཨཏྠེསི ཀཱསྨཾ ཏྲཏྠེསི ཀཱསྨ པྲིཐྭཱི, ཨཏྠེསི ཀཱསྨཾ ཨཏྲིཀཱསྨ པྲིཐྭཱི, ཨཏྠེསི ཀཱསྨཾ ཏྲིཏྲི ཀཱསྨཔྲིཐྭཱི, ཨཏྠེསིཀཱསྨཾ ཛྷཱཔིཏྲཏི ཀཱསྨ པྲིཐྭཱི, ཨཏྠེསི ཀཱསྨཾ ན ཛྷཱཔིཏྲཏི ཀཱསྨ པྲིཐྭཱིཏིཨཱདིཏྲ པཏིསམྦྷིདཱ མགྒེ ཨཱུཀཏོ། "སྭཱ"ཏི པཐམ ཛྷཱན ཙེཏནཱ། "ཨཏྲཏར པྲིཐྭཱ ཛྫཏྲཱི"ཏི ཨེཏྲ "ཨེཏྲཱི"ཏི ཏེཏུ ཨཏྲི ཏེཔཱུཏྲོ, ཏསྨཱ ཨཙེརཏྲིཏི ཀཱཏྲཱ ཏིཊྛ ཛྷམྨེ ཨེཔྲ ཕཏཾ ཏཏྲཱ པྲིཀཱཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཏྲཏར པྲིཐྭཱཀཱཏྲ ཨཏེཏུཀཱམཏཾ ཕཏཾ ཏཏྲཱ པྲིཀཱཛྫཏྲེཏི ཡོཛྙཱ། "པཛྫཡོཏི ཛྙཱ"ཏི པཛྫཡཾ ལཏྲཱཏི ཕུཏྠཾ པཛྫཡོཏི ཙཱ། "སོ"ཏི མཏཏྟཾ ཕུཏྠཾ པཛྫཡོ། "ཀཱཀཱཔལིཡཱདིཏྲཾ པྲིཡཱ"ཏི ཀཱཀཱཔལིཡཱདིཏྲཾ པུཎྱལཱཏྲཾ ཏིཊྛཔྲེདཏྲཱཡ ཀཱསྨཾ པྲིཡ། "པཱཀཱཏཏརསྨཔཱལཏྲཾ"ཏི སཏྲཏཏྲཏྲེར ཨེཔྲ སེཏྲིཏྲཏྲཔྲིཏེ ལཱུཏྲཏིཔྲསེན པཱཀཱཏཏརསྨཔཱལཏྲཀཱ

ཀལྤཱཡིཤེཥཾ། ཀལྤ་ པཱཊྐཛཱཏནསཀྟེ་ པཱཊྛཏྟ་ པཱཊམཛཱཏ ཙེཏན་ ལྦ་ ཨིཏཐྟཡི་ པཱཊམ་ ཛཱཏ ཙེཏན་ ལྦ་ཏི་ ཡོཛྫ། "ཀྟཱཧྲི"ཏི ཨེཀཱཁྟ་ པཱཊམཛཱཏ ཙེཏན། སེཥྚི
ཏིཐྦཏྟཥྲ པྲེཏཉྩཡ ཀལྤྟི།

ཨུཔཔཏྟིཀཱལྤཱ། "ཨཐ སྟྲཱིཀཱ"ཏི སཀཱེཐྦནཏྤསྟྲཱིཀཱ། པྲཊྟཱཏི ཀཱིཏྟསྟྲཱིཀཱཏི ལྦུཏཾ ཏོཏི། སྟྲཱུ ཏེཐྦཔེཏྟིཏི སཀེཐྦཔེཀཱ། "སེཥྚི པྲེ"ཏི སེཥྚི ཨུཔཔཏྟ པྲེཏཉྩཡ
ཀལྤྟིཡེ། "ཨེཏྟ"ཏི ཨེམཾས མཏུཥྤ ལོཀེ། "མིཥྤཀཀཱལྤིཏྟ"ཏི ཀུསལྤ ཀུསལམིཥྤཀཱཏི ཀལྤཏི། པྲེཥྚཱཀཱཔེཏཔཏྟིཏི པྲེཥྚཏཔཏྟ པྲལོཡཾ ཨུཀཏྟེཏི། "སུཀཏིཡཾ པྲེཔཏྲེཾ
ཨཏུཛྫཔཏྟེ པཏྟཏྲི"ཏི ཨེཐྦ "པྲེཔཏྲེཾ"ཏི ཙཀྲུ སོཏྟིཏཾ ཨཀྐ པཙྪཏཾ ལྦ པྲེཔཏྲེཾ། ནཏྟ དུཀྲཱུཔཊིཐྦཏཾ ལྦ པྲེཔཏྲེཾ། "དུཀྲཏིཡཾ སམྦྲིཏྲེཾ"ཏི མཏིཊྟཾ ནཀཱསུཔཀྟིཏཾ
སམྦྲིཏྲེཾ། "ཡཐྦ ལྦུཏྟ པཐྦུཏྲི"ཏི པྲེཥྚེཀ པཏཔཐྦཏྟིཏི། ཨཐྦཀཱཐྦཔྲེཡ། "ཏེསཾ སཀྐམཏཾ ནཐྲི"ཏི ཏེསཾ ཀཱལྤཾ པྲེཔཛྫཏཀཱལ སཀྐཏྟེ ནཱམ ནཐྲི། "ཡཐྦཋཏེཡེཔྲ
པཏིཐྦཏྟི"ཏི ཏྟཾ ཏིཐྦ ཏྟཥྲཐྦཏཏིཔྲཱཤེཏ ཐྦཀཔཏྟ ཡཐྦ ལྦུཏྟཐྦཏ ཨེཔྲ ཏིཐྦཏྟི། "ཨེཔྲཾ ལྦུཏྟཾ"ཏི ཏེསཾ སཀྐམཏཾ ནཐྲིཏིཨུཏྟེཏཡེཏ ལྦུཏྟཾ། "ཡུཏྟིཡཱ ལྦ ཨཐྦཔཏྟོ"ཏི
ཨེཐྦ ཏིཐྦ ཏྟཥྲ པྲེཏཉྩཡཥྲ པཏིསཀྟི པྲེཡྻཱཀཏི ཡུཏྟིཡཱ ཨཐྦཔཏྟོ།

ཏིཐྦཏྟཥྲཙཏུཀྐཾ།

༡༥༨. པྲཀཱཐྦཏཙཏུཀྐཾ། "ཀཱཡཏྟིཏཾ"ཏི ཙོཔཏཀཱཡཏྟིཏཾ། ཀཱཡ པྲིཉྩཏྟིཏཏྟེ ལྦུཏྟཾ ཏོཏི། "ཨཏིཡཱཏིཏྟི"ཏི ཨཏིཀྐཥྲ པཡོགེཏ ཨཐྦིཏྟཡིཏྟ པྲཏིཏྟི། ཏིཏྟཏ
"ཨཏིཡཱཏཏཙྪཏྟ"ཏིཨཱཏི། "ཨཏིཀྐཾ"ཏི སྟྲམིཀེཏཨཏིཀྐཾ པཐཱཏཏྟཀཾ། ཨཀཱམཏིཡཔྲཏྟཏི ཏཱམ ཨཔྲིཏིཀྐམཏཏྟཡ ཨཏུཔཀཱཏྟཐྦཏི སྟྲཏུཐྲཱིཏྟིཏི ཨིཏྟི པཏིཥཾཥཏྟཏི།
"ཏཱཥྲ"ཏི པཏཔྲཊཥྲ། "ཏཐོ"ཏི པཐཔཏིཀྐཏིཏ ཐྦཱཔཏྲོ། "ཨཏྟེཀྐཾ ཙེཏཏ"ཏི པཐཥྚཏྟཀཱཥྲ ཨཏྟེཀཾ སཏྟཀཱཀཱཐྦཔྲཥེཏ ཐྦུཥཾ པཐཥྚཏྟཀཱ ཐྦཔྲཨཏྟེཀཾ ཙེཏཏ། པྲེལྦུཔྲཏ
ཙེཏཏྟི ལྦུཏྟཾ ཏོཏི། "མཀྐེཏ མཀྐཔྲཏེཔྲཏཀཱཥྲ"ཏི ཨཏྟེཀྐ མཀྐེཏ པཐམཀྐ སམྦྲཡོཛཱཀཥྲ། "ཨེཏྟཔྲྟ"ཏི ཡཐྦ ཨཏིཀྐཏྟཏེ པཐཔཏིཀྐཏིཏ སཀྐྲིཏྟེཏི ཏུཀྲིཡཾ ཨཀྐཔཏཾ
ལྦུཏྟཾ། ཨེཔྲཾ ཨེཏྟཔྲཔི། ཨེཏྟ པྲཏཏྟེ ཨཀཱམཏིཡ པྲཏྟ པྲཏྟཔྲཥེཏ ཙེཏྟཏྟེ ཨཔྲཏྟ ཏཏྲཾ སེཔྲཏ ཙེཏྟཏྟེ ལྦུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨཀཱམཏིཡ པྲཏྟ སཀྐྲིཏྟཏི ཨཔྲུཏྟཐྲི པྲུཏྟསཏིཔྲཾ
ཏོཏྟིཏི། ཏ ཏོཏི། ཏ ཏི ཏཏྟིཏྟི པཐཙཏཾ སཀྐུཔྲེསེཥ སཏིཏཾ ཨཏྟུཾ པཏཏི། ཛྷིཏིསེསུ ཙ ཚྐཏེསུ སཙེ སཀྐུཔཏྟཏཾ ཏོཏི། པྲཊསཀྐྲིཏྟ, པཐཔཏིཀྐཏིཏ སཀྐྲིཏྟ,ཏི ཨཏྟ
པཏཾ པྲེཡ ཨིཏྟཔི ཨཀཱམཏིཡ པྲཏྟ སཀྐྲིཏྟཏི ཏུཏྟིཡཾ ཨཏྟཔཏཾ ཨཔྲཏྟྲཾ པཏྟྲཾ ཏོཏི། ཀལྤ, ཨཏྟཏིཡམཐྦཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ "ཨེཏིཏྟ"ཏིཨཱཏི། "ཙཏུརཀྲཱིཀོཔྲ ལྦུཏྟེ"ཏི ཏཏྟ
ཙཏྟཱར སམྦྲཏྟ། ཨཀཱམཏིཡ པཐྦུ, ཏཏྟཱིཾ སེཔྲཏ ཙེཏྟཾ, སེཔྲཏཔྲཡོཀོ, མཀྐེཏ མཀྐཔྲཏེཔཏྟི ཨཏིཀྟཔྲསཏཏྟི། "སྟྲ"ཏི ཏྟིཀཱཏྲུཏྟི། "རཀྟིཏྟསུ སཏྟཏིཏྟ"ཏི སཏུརཀྟིཏ པིཏུ
རཀྟིཏྟཏྟིསུ སཏྟཏིཏྟ། "ཏིཀཱསུ པཏྟ"ཏི སུཏྟཏྟཏིཀཱསུ པཏ། "སྟྲ"ཏི ཏྟིཀཱཏྲུཏྟི། པྲསཏྟ པྲུཏྟཏྟེ ཏུསཐྦེ ཏིཐྦིཀཏྟིཏྟི། ཏཾ པྲཏིཏྟེ པྲསཏྟིཡྻ ཏུམ། ཏེསཾ ཏཾསྟྲ པྲསཏྟིཡ
ཏཾསྟྲ ཏུམ། མིཏྟཏྟཏྟརཔི ཏུཀྲིཔྲཡ ཨིཏྟིཡྻ ཁྱིཏིཀཱསྟྲ ཨཔྲཐྦཔྲཛྫཾ། ཏཏྟ ཀོཏྟཔ སྟྲིཡིཀཱཡ མཏྟསྟྲཛྫཾ། ཏཏྟ སཏྟཚཏྟཏཡ, པཙྪ སིཀྐ པཏིཀཱཡ, སྟྲམཀྟེཡྻ, པུཐྦཛྫཏ
ཏིཀྟེཏྟིཡྻཏིཨཏི། ཨཐྦཀཱཐྦ པྲཊྛ། "ཨེཏྟ"ཏི ཨེམཾསཾ ཨཀཱུསལཀཱཡཀཱལྤཱ། "ཏ ཀཏིཏཾ"ཏི ཐེརེཏ ལྦ ཨཐྦཀཱཐྦཙརིཡེཏི ལྦ ཏ ཀཏིཏཾ། སུརཙྪ མེརཡཙྪ པིཔྲཏྟི
ཨིཏིཏྟཏི སུཏྟམེརཡ པྲཏཾ། ཏཏྟཛྫྷཏྟཏཚ ཙེཏན ཀཱལྤཾ། "སཐྦ ལཏུཀོ"ཏི སཐྦེསཾ སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤ པྲེཡྻཀཱཏཾ མཛྫྷེ པོ པྲེཡྻཀོ ལཏུཀཏྟེ, པཔྲཏྟིཔྲེཡྻཀམཏྟེཏི ལྦུཏྟཾ
ཏོཏི། "ཨུཀྐཏཀཱསཾཔཏྟཏེཀོ"ཏི ཨུཀྐཏཐྦཔྲ སཾཔཏྟཏེཀོ། "པཙྪཔྲི"ཏི སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤེཏ སཏ པཙྪཔི། མཏྟལཏིཀཱ པཐཙཏེ། "ཏཀྐ"ཏི སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤཀྐ། པཏེསཀྐིཏྟ
མཀྐཏིཀཱཡཾ ཨིམཏྟ ལྦཀཱཏྟ སཾཔཏྟཏྟཡཾ ལྦུཏྟཏྟི སཀྟྲེཀྐཾ། ཏཐྦ "ཏཐྦི ཏམཏྟཡོ ཙྪ"ཏི ཏཏོ སུཏྟཔྲཏཏོ པྲེཏམཏྟཡོ ཙ། "མཏཀྐ"ཏི མཛྫཏཀྐ། "ཨཔྲུཙྪཔཐཀྐ"ཏི
ཨཀཱུསལ ཀཱལྤ པཐཀྐ། "ཏཐྦིཏཏི པྲི"ཏི ཏཏོ སུཏྟཔྲཏཏོ པྲེཏཏིཔྲི། "ཏིཀྐཏཏྟཡྻ"ཏི མཛྫཏཏཏི ཐྦཔྲཀྐ། "སྟྲ"ཏི ཏིཀྐཏྟ། "པུཙྪཔཐཀྐ"ཏི ཀུསལཀཱལྤ པཐཀྐ།
"ཨེཏྟི"ཏི ཏཀྐ། "ཏྟཏྟི"ཏི སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤཏཐྦིཏཏི ཀཱལྤཏི། "ཏ ཨེཏཏཾ"ཏི ཀཱལྤཔཐཏི ཨཏཐྦཀཱཾ། སུཏྟཔྲཏཾ པྲེསུཾ པཏེསཀྐཾ ཏ ཏིཏྟིཏི ཡོཛྫ། ཏཐྦིཏཏི ཀཱལྤི པཏ
སཙེ ཨིཏཾ སུཏྟཔྲཏཾ ཏུམ པྲཔཀཱལྤཾ ཏུཀྐཏཏྟི ཀྲཏྟ སཏྟཔྲཏ པྲེཏཏི སཐྦཏཔྲེཏཏི པཐཔྲེཏ ཏཾ སིཀྐཔཏཾ ཏཀྐཏི། ཏཾ སྟྲཏཾ ཨཀྐཏི པུཙྪཔཐཏི ཨཏཐྦཀཱཀྐཔྲི པྲེསུཾ
པཏེསཀྐཾ ཏ ཏིཏྟིཏི ཏ པཐཀྐཾ། "ཨེཔྲམིཏཾ པྲི"ཏི ཨེཔྲཾ ཨིཏཀྐཔྲི སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤཾ ཀཱལྤ པཐཔཏྟཏྟ ཀཱལྤཏྟ པཐིཔྲཐཀྐཏཾ ཨེཔྲ པཏེསཀྐཾ ཛཏིཏྟིཏི ཡོཛྫ། "ཏཀྐ"ཏི
ཀཱལྤཔཐཔྲཏྟིཔྲཱ སཏྟུཔཏོ ཏ ལྦུཏྟཏི ཙ སཀྐཱ པཏྟཏི སཔྲཏྟཀྐཾ། "ཡཾ"ཏི ཡཾ སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤཾ། "ཏཏྟ"ཏི ཏིཔྲུ ཀཱལྤཔཐཔྲཏྟིཔྲཱ། ཀཱལྤ ཛཏཏཾ ཏུམ ཏུཀྐཏིཏ ཀཱལྤཏཾ
ཛཏཏཾ། སཀྐིཏ ཏིཔྲཏ མིཙྪེཏ ཏཔྲ ཨཔྲཡཀཱམིཏྟ པྲུཏྟཏྟ སཔྲཏྟཀྐཾ། ཏཔྲཔུཏྟཡ པུཏྟཾ ཨིམཾ སུཏྟཀཱལྤཀྐིཀཏཔ། མཏྟཡཾ ཏེཔ ཀཱལྤཔཐཏྟ ཨཏྟཾ། "ཏཔྲ"ཏི སུཏྟཔྲཏ ཀཱལྤཔྲཱ།

ཨཱཔཱཐཾ གམེཏི སམྤཱཔེཏཱིཏི ཨཱཔཱཐ གཱམཱི། “ཡདིདཾ”ཏི ཡཱ ཨཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཡོཛནཱ ཨཏྠི། སཱ ཨེཏྟཀཱ ཧོཏི། “ཀམྨཔཐསཾསནྡན”ཏི ཨཀུསལ ཀམྨཔཐསཾསནྡན ཏཏྠ།
“ཏེསཾ”ཏི ཏེསཾ པཉྩནྣཾ ཀམྨཱནཾ། “ཀོཊྛཱསཏོ”ཏི ཀམྨཀོཊྛཱསེན ཝཱ ཏཾ ཏི, ཕེདཏོ ཏཾཏིཏིཨཱདིཏོ ཕུཊྛེ ཀམྨཕུཊྛཱར ཛཱཏིཀོཊྛཱསཏོ ནཱམ ཨུཔཱདཱ། ཏེསུ པཉྩ སིཀྑཱཔདཱ
ཀོཊྛཱསཏོ ཀམྨཔཐ ཀོཊྛཱསེཀཱ ཨེཝ། ཀམྨཔཐ ཀོཊྛཱསེ ཨཏྠེཀཱཏི ཨཏྠོ། “པུརིམཱནཾ ཙཏུནྣཾ”ཏི པཱཎཱཏི པཱཏཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ། “པཏེཀྐཝུཏྟཾ”ཏི ཏཏྲ ཀམྨཔཐཕཱཝཾ
པཏེཀྐཝུཏྟཾ། “ཏཏིཡཾ”ཏི ཏཏིཡ སུཏྟཾ། ཨེཏྠཱཔི ཙ ཨཏྠཀཐཱསུ།

ཀཱཡཀམྨདྭཱརེསུ། སསམྦྷཱརཀཱཡོ ནཱམ སཀཱཡོ ཏནུཀཱཡོ། པསཱདཀཱཡོ ནཱམ ཀཱཡཔསཱད ཨེཝ། ཀཱཡ ཝིཉྙཏྟི ཙོཔནཀཱཡོ ནཱམ། “ཙོཔན”ནྟི ཙ ཙལནཾ ཝུཙྩཏི། “སོ
ཡེཝཱ”ཏི ཙོཔནཀཱཡོཡེཝ། ཀཱཡཀམྨ ནཱམ ཝཱཙཱ ཙ ཏཾཏི, ཏསྨཱ སོ ཀམྨཱནཾ པཝཏྟི མུཁནྟི ཝུཏྟནྟིཏི ཡོཛནཱ། “ཀམྨཱནི ཝིསེསེཏྭཱ”ཏི ཨིདཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ, ཨིདཾ
ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམཱཏི ཝིསེསེཏྭཱ ནིཡམེཏྭཱ། “སངྒཎྷིཏྭཱ”ཏི ཀམྨཱནི ཝིསེསེཏྭཱ སངྒཎྷིཏྭཱ། ཏཏྲ ཀཱཡདྭཱརེ ཝུཏྟིཏོཏི ཙ ཝཙཱིདྭཱརེ ཝུཏྟིཏོཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱ ཨབྷིཛྫཱ། མིཙྪཱཙཱརསྶ ཝཙཱིདྭཱརེ
ཨཔྤཝཏྟིཏོ “པུརིམཱནི ཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། “མཏྟཀཱནི ཙཏྟཱརི”ཏི མུསཱཝཱདཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཝཙཱིཀམྨཱནི། “ཚིདྡཱནི ཏཱནི ཕཛྫཱནི”ཏི “ཀཱཡཀམྨཾ ཛཱཡཏུ”ཏིཨཱདཱིནི ཚིདྡཱནི ཏཱནི
ཕཛྫཱནི། ཀཐཾ ཨེཀམེཀེན ཝཱཙུཀྐཱ སཏྟེན ཚིདྡཱནི ཏཱནི ཕཛྫནྟཱིཏི། ཨཱཎཏྟིཾ ཙ ཐཱཝརཀཱཏཾ ཙ ཕཛྫཏི། ཀཐཾ, པཱཎཱཏིཔཱཏ ཀམྨཾ ཀཏྟཱཏི ཨཱཎཏྟིཀེན ཝཙཱིདྭཱརེ ཨུཔྤཛྫནྟི
ཀཱཡདྭཱརེ ཨེཝ པཝཏྟི བཧུལཏྟཱ ཀཱཡཀམྨམེཝ ཧོཏི། ཝཙཱིཀམྨཾ ན ཧོཏི། ཏེ པཱ ཨཀམྨཾ ནཱམཱཏི ན ཛཧཏི། ཝཙཱིདྭཱརེ པན ཨཱཎཏྟིཀཝུཏྟིཏོ ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམ ན
ཧོཏི། ཀཱཡཀམྨཏི ནཱམཾ ན ཛཧཏི། ཏེ པཱ ཨཀམྨཾ ནཱམཱཏི ན ཛཧཏྟཏི ཨེཝཾ ཨེཀེན ཀཱཡདྭཱརེ ཝཏྟུལ ཝུཏྟིཔཙྩཡེན པཱཎཱཏིཔཱཏ ཀམྨེ ཚིདྡཱནི ཕཛྫཱནི ཕཛྫནྟཱིཏི། ཨེཝཾ
སེསེསུ། ཝནཙརཀོ ནཱམ ཝནལུདྡཀོ། སོ པན ཀཏྟཱཏི ཨཱཎཏྟིཀེན གཱམེ ཙརནྟོཔི ཝནེ ཝཏྟུལ ཙཱརིཏཱ ཝནཙརཀོ ཨེཝ ཧོཏི། གཱམཙརཀོཏི ནཱམཾ ན ལབྷཏི། ཏེ པཱ
ཨཀམྨཾ ནཱམཱཏི ན ཛཧཏི། ཨེཝཾ སངྒཱམཱཝཙརཀཱཡཱ། སངྒཱམཱཝཙར ནཱམ སངྒཱམེ ཝཏྟུལཱཝཙར ཏཏྲ ཝུཏྟཏི། ཨེཏྠ མཏྟཱཝ སཏྟ ཀམྨཱ སམྤཏྟཱརཏ ཀམྨཱནི ཝིསེསེཏྭཱ ན
སངྒཎྷིཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཙྪུཏི, ‘ཨབྷིཛྫཱ མུསཱཝཱད མིཙྪཱདིཊྛི ཙེཏི མནསཱ ཝུཏྟིཏོ མནོཀམྨཾ ནཱམཱ’ཏི ཨིདཾ ན ཝཏྟབྦཾ། ཏོ ན ཝཏྟབྦཾ། ཀམྨཾ སིདྡྷཾ པཏེཀྐ ཨཏྟཱཝརེཏི
ཨཏྟཱཝརཏཱ། ཏེནཱཧ “མཏྟཀམྨཱནི པཏྟཱ”ཏིཨཱདི། “སིདྡྷཾ”ཏི ཏེཝ ཏཾ། “ཀཱཡཀམྨདྭཱརཾ”ཏི ཨེཏྟ ཏཏྲ ཙོཔནཀཱཡོ ཀཱཡཀམྨཾ པཝཏྟི ཝཏྟུལཏྲ ཀཱཡཀམྨདྭཱརཾ ནཱམ།
ཙོཔནཝཱཙཱ ཏཏྲ ཝཙཱིཀམྨཾ པཝཏྟི ཝཏྟུལཏྲ ཝཙཱིཀམྨདྭཱརཾ ནཱམ། ཀུསལཱ ཀུསལ ཛཝན ཙིཏྟཾ པན མནོཀམྨཾ ཏཏྲེཝ ཀམྨཾ ཀིཏྟ སིདྡྷིཏོ མནོཀམྨ དྭཱརཾ ནཱམཱཏི ཨེཝཾ
ཀམྨེན དྭཱར ཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། “ཏསྶ དྭཱརསྶ ནཱམཾ ཝིཏིཏུ ཡཱ”ཏི ཀཱཡོཏི ནཱམཾ ཝིཏིཏུ ཡཱ། “ཨཏཏོ ནཱམཾ དཱཏུཾ ཡཱ”ཏི ཝཙཱིཏི ནཱམཾ ཏསྶ དཱཏུཾ ཡཱ། “བྲཱཧྨཎ
གཱམཱདཱིནཾ བྲཱཧྨཎ གཱམཱདིཀཱབྷཾ ཝིཡཱ”ཏི ཏསྨིཾ ཨཱཀཱལེསུ ཝཙཱིསུཔི བྲཱཧྨཎ ཀཱཡཝཏྟུལཏྲ བྲཱཧྨཎ གཱམོཏྭེཝ ནཱམཾ ཧོཏི། ཏསྨིཾ ཝནེ ཨཱཀཱལེསུ སཏྟེསུཔི ཁདིརཱ
ཝཏྟུལཏྲ ཁདིརཝནཀཱཝ ནཱམཾ ཧོཏཱིཏི ཝཏྟབྦཏི། ཀཱཡཀམྨཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༥༨. ཝཙཱིཀམྨེ། “སུཏྭཱ ཝདནྟི”ཏི ཨཱཝུདྡྷཏོ ཝདནྟི། ཡེསཏི ཨིཏྠཱཝུཏི ཡེསུཊྛཱ། “ཝེརཉྫི ནཡེན”ཏི ཨེཏྠ ཡེཡཾསུཏྟཾ ཀཱརཎཏི ཝདནྟི ཨཀྐཱར ལོཔཀཱརཎཾ
ཝེརཉྫི ནཡོ ནཱམ། “ཡེན”ཏི ཡེནཛྫེན། “སམྨཾ”ཏི ཨེཏྠ སཾསཊྛེ སམྨཏི དུཀྑཾ ཨིཏིཝུཏི ཨཏྠེན སུཁེ ཏཏི ཝདནྟཱིཏི ཨཱཧ “སཾ སུཁཾ ཏཏྠཱ”ཏི། ཀཱིདིསཾ སུཁཾ
ཏཏྠཱཏི ཨཱཧ “སུདྡྷཛཱཏི ཨབྷིཀནྟཾ”ཏི། ཨཏིཏ ཝུཔཛཱཏི ཨབྷིཀནྟཾ ཏཏྠསུཁཾ པཏིཊྛཱཔཏི། ཏཏྠསུཁཱནཾ ཝིཉྙཱཏཾ ནཱམ ཏཏྲ ཨུཔཱཡམན མགྒཱཧིཏཾ ཏཏྠི ཨཱཧ
“ཏཏྠསུཁ མགྒཾ ཧིཏཏི”ཏི། “ཏཾ ཝཱ”ཏི ཨེཏྠ “ཏཾ”ཏི ཏཏྠསུཁཾ། “ཨཏྠ ཀམྨ པཀཱཏཱ”ཏི ཨཏྠོ ཙ ཀམྨོ ཙ ཨཔཀཱཏཱ། “པཏིཊྛ ཙིཏྟཱ”ཏི སུཁཏྟཾ
ཙིཏྟཏི ཙིཏྟསམཔཛྫཏྟཱ པཏིཊྛཁཏྟཱ ཙིཏྟཀཏཱ། “ཡཏྟཱ”ཏི ཡསྨཾ ཀཱཡ མགྒཱ། “ཨཏྠ ཀམྨ ཝིཉྙཔནཾ”ཏི ཨཏྠ པདཏྠ ཀམྨཔདཏྠ ཝིཉྙཔ པདཏྠཱ། ཏཏྠ ཨཏྠོ
ནཱམ ཨཱཧཱརཔཱཏི, ཝིདཧཔཱཏི, པཏྟཔཱཏི, དཱན པཱཏི, ཀོཊཱཔཱཏིཡོ། ཏཏྠ ཀིསླིཡཀཱ ཨཱཧཱརཔདཾ ཨཏྠཔདཾ ནཱམ། ཨིདཾ སུཏྭེཏི ནཱམ སམྦཱསིཔཱཏཱཏི, ཨིདཾ
དུལླབྷཏི ནཱམ ཨཱཔཱཡ སཾཝཱདཏཱཔཏི ཨེཝཾ སམྦཱཔ ཀམྨཱསུ ཀིསླིཡ ཀཱ ཨཱཧཱར པདཾ ཀམྨ པདཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནཱིཏཝཱ, ཨེཝཾ ཨཱིཀྑིཡཱ ནཱིཏཝ, ཨེཝཾ ཀཱཡོ
ཝིཉྙཏྟཱ, ཨེཝཾ ཏཱི ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཨཱུཏིཏ ཝིཉྙཏྟེསུ ཝིཉྙཔ ཀིསླིཡཀཱ ཨཱཧཱརཔདཾ ཝིཉྙཔ པདཾ ནཱམ། ཡཏྠ ཨེཝཾསུཔཾ ཨཏྠ པདཏྠ ཀམྨ པདཏྠ ཝིཉྙཔ པདཏྠ ཀིཏྟི
ནཏྠི། ཏཏྠ ཝུཏྟཾ ཝཏྟབྦཏྟཱ ཨེཏཾནཱམཾ ཏཾཏིཏི ཡོཛནཱ། “སམྨཾ”ཏི ཝུཏྟཝཱཏཾ ཝེརཉྫཱཔཐཾ། “ཏཏྟ”ཏི ཏེསུ ཝཙཱིཀམྨེསུ། ཝིསེསཝཏཾ ནཱམ ཝིསེསཝཏ། ཝིསེསཝཏཀོ
ནཱམ ཝིསེསཝཏཀོ། ཨཏྠཾ ཝཏྟཏི ཝིཉྙཏྟིཏི ཨཏྠ ཝཏྟཀོ། “ཀམྨཔཐབྷེད”ཏི ཝཱཙཱསམྦྷེད ཀམྨ ཀམྨཔཐཝིསེསོ། “ཨིཏརོ”ཏི ཨཏྠ ཝཏྟཀོ ཨཏྟོ སུཏྭཝཏོ། “ཀམྨ
སེཝཱ”ཏི ཝཱཙཱཏི ཝིཉྙཱ ཀམྨ ཝཙཱིཀམྨེཝ། “ཝཙནཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སུཏྭཏི དུཀྑཏྟེསུ ཨུཔཾཡཾཏི ཏཏྠཱཡཾཀཱཏི། “ཝཙཱིབྷེདཏ”ཏི ཨུཔཾཏིཡཱཝཱཡཾཏ། “ཝིཉྙ

པུརཱིཤྲཱིཏྭཱ”ཏི སེཏྲཀྵེཏྲཔུརཱིཤྲཱིཏེ། སེཏྲཾ ཀྵེཏྲཏྟིཏི ཀྵེཏྲཾ། “སཾགཱིཡེཏྟྭ ཙེཏཱ”ཏི ཨཏྲ པུརཱིཤྲཱིར བྲཧྨ པུརཱིཤྲཱིར ཝིཥྞཡ པུརཱིཤྲཱིར ཨནུསྨཱརཏེ པུརཱིཤྲཱིར རཏེཏྲ གཱིཡཏཾ ཀྵེཏྲཔུརཱིཤྲཱིར ཙེཏཱ སཾགཱིཡེཏྟྭ ཙེཏཱ ནཱམ། “པར ཀྵེཏྲེ པེཥྭཱ”ཏི པརཀྲེ པརཀྲེཏྲ སེཏྲཀྵེཏྲཱཔཱསཱན ཀྵེཏྲེཥྭེཔཱ། “ཡཾ གིཏྱཱ”ཏི ཡཾ གཱིཏྱཱ ཨཀྲཱཾསཕཏྟཱ། “ཨཡཾ པྲཱ”ཏི ཨཡཾ པཏྟུསཔྲཱཏྟཔེ། ཨེཥཾ ཨཀྲཱཾསན གཱམྣེཔེ ཨཀྲཱཾསཏབྲཱཧྨ ཏྟུར ཚཏསྣཔེ མཏསྣཔེ སམྤཱུཊྟེཏི པཱུཛཱ། ཨནནྟཾ ནེརཏྲགཱཔཱཐྟ ཕཏྟ མཊཾ པྲེཏྟཔེཏྟེཏི ཨནཏྲཔྲེཏྟཔནཱཾ། “སཏྐྲཏེ གཱམྣཏེ པེཥྭཱ”ཏི ཡཏྲ སོ གཱཐེཏི, ཏཏྲ ཏཾ ཕཏྲ ཨུཕྲཀྟ པུཏྲཏྟེ ཨེཥཾ སཏྐྲཏེ གཱམྣཏེཔེཥཱ། གེཏེ སཏྐྲཏེ གཱམྣཏྟཱ གིཏྱཱ ཕཏྲཾ པུཏྟཏྲཱཡ ཚཱཏེ ཚཔེཏྲཱ ཐཱཾསེཏྲཱ

པུཏྟཏྲཱ ཕཏྟཏྲཱ པརེཏརཏྟེ། སམྤཱུཏྲཱཡེ གཱཐྲཡ ཏཾ སརཏཾ གཱཐཱཏྟེ། སབྲམེཏཾ ནེརཏྲཱགཱི ཏེཏི། “ཏཏསྣཱཏཕསེཏྭཱ”ཏི ཏཾ ཏྲཛགཱཐྲཱཏཾ ཏཏྲ ཙེཏྟརཏཾ ལཀྵེཏྲ ཨསྣཏཕསེཏ གཱཐེཏྲསྣེཕ གཱམྣཾ ཏེཏི། ཨནེཥྛ ལཀྲཱཊ ཕེཏྲཱཕནཏྲཱཡ ཕྲ རཏནཏྲཡ གྲྭཊཕེཏྲཱཕནཏྲཱཡ ཕྲ ཕྲཔ གཱརཏ གཱཡྲཱཊ སམྤྲཕནཏྲཡ ཕྲ གཱཐེཏྲསྣ པན སཏྲགཱམེཕ ཏེཏྟེཏི ཨཏྟེཔྲཱཡོ། ཏེནཏ “ཨཏྲ བྲཧྨ ཕེནཡ ནེསྣེཏཾ”ཏེཨཱཏེཾ། སེསམེཏྲ གཱཡཏྲེར ཏྲེཔེཏམེཕཱ།

༡༥༠. མཪྻཱགཱམྣེ ། “ཨཁྲེཊྚཡཏྟེ”ཏི ཨཏེརེགཱཏརཾ ཊྚཡཏྟེ, ཙེཏྟེཏྟེ, ཨོཡོགཱཏྟེ ཕྲཏི ཨེམམཏྟྲཾ ཏསྣེཏྟེ “ཨསྣཏམཏྟེ ཨཆཏྲཱ”ཏེཨཱཏེསྣཏ། “ཊྚཔྲཏེཏྟེ”ཏི

ཕེགཱཏབྲཱཕཾ ཨཱཔྲཏེཏྟེ སསྤྲཔེཏྟེ། ཏཏྟ ཨཱཔྲཏནཾ ན གཱཡཕྲཏྟཏེ། ཨཐ ཕོ ཙེཏྟེནེཕྲཏི ཕྲཏྟཾ “ཙེཏྟེཏྟེ”ཏི། “ཏབྲི པཏྟེཏཏྟོ”ཏི སཕྲུརེས པཏྟྟེཏྟོ ཕེཔཏྟེཏེན། “ཏབྲཱ”ཏི ཏེསུ མཪྻཱགཱམྣེསུ། “ཨེཏཾ མམསྣཱ”ཏི ཨེཏཾ སཏྲཱགཱི མམསཏྲཱགཱི བྲཱཔེཥྭ, ཨཏོ སྣཏྟུ ཕཏྲཏི པེཊྚཱ། “ཨཏྲཏོ གཱཏྲཱ”ཏི ཨཏྲཏོ སཏྲཱགཱི གཱཏྲཱ། “ཨྲཱབྲཱཕཏེམེ”ཏི ཨེཏྲ

སུཨྲཱཏྲཾ ལབྲཏྟེཏི ཨྲཱབྲཱ། “ཨཏྲཏོ གཱརེཡྻཾ”ཏི ཨཏྲཏོ སཏྲཱགཱི གཱརེཡྻཾ། པརཏྲཏྲཾ ཕཏྲུ ཡསྣཱཏི པརཏྲཏ ཕཏྲུགཱ། “ཕཏྲུ”ཏི ཨཱརསྣཱཊཏྲུཾ ཕཏྲུ། ཡཱཔ ན པརེཏྲམེཏི, ཏཱཔ ན གཱམྣཔཏྲེཏོ ཏེཏྟེཏི ཕེཏྲཱ། “ཕྲཏྲཛེཏཾ ཨབྲགཱཏྲཱསྟུ”ཏི ཨཏྟེགཱརོ། “ཨཡཾ”ཏི ཨཡཾ སཏྟོ། “ཏསྣཱ”ཏི ཏསྣ སཏྲསྣ། ཏསཕཏྟུགཱམེཊྚེཏྲེ ནཱམ ‘ནཏྲེཏེཏྟཾ,

ནཏྲེཡེཏྲཾ, ནཏྲེཙུཏཾ’ཏེཨཱཏེགཱ མེཊྚཏེཏྲེ། ཏྲཱསཏྲེ ཏེཏྲེགཱཏེསུ གཱཙེཏེཏྲེཡོ ནཏྲེགཱཏི སབྲཱཕྲ ཏེཏྟེ། ཨེཏྲ པན ཏབྲཏུལནཡེན གཱམྣམེཕྲཏི ཕྲཏྲཾ། ཡཕྲཕྲཏྟེཏི སཕྲཏྟོ། གཱཊྚཏྲསྣ

པུཏྲཱལསྣཱ། “ཙེཏྲཕྲཏ”ཏི མཏྲཱཙེཏྲཕྲཏ། “པསྣཏྟོ”ཏི ཏྲེཏེ ལཀྵཏྲེ པསྣཏྟོ། ཕྲཏྟེཏི སཕྲཏྟོ། “ནེཡྻཾ”ཏི སམྤྲཏྲ ནེཡྻཾ། ཨཕྲེཔཏྲེཏནེཡྻམཏྟེ ཨཏྟོ། པུན “ནེཡྻཾ”ཏི མེཊྚཏྲནེཡྻཾ། ཕེཔཏྲེཏ ནེཡྻམཏྟེ ཨཏྟོ། ཏེགཱིཊྚེཏྟྱཾ ཨསཀྲཱཏྲེཏྟེ ཨཏེགཱིཊྚེ། ཨེགཱཏྟེན ཨཔྲཱཡགཱམྣེ ཏེཏྟེཏི ཨཏྟོ། “ཨཔསྣེཏྲཱ”ཏི ཏེཏྲེཏྲཏནཾ ཨཔསྣེཏྲཱ།

“མེཊྚཏྲེམོཀྲམཏྲེཏྭཱ”ཏི ཏེཏྲཱ ཙརེཡེསུ སཏྲཏན མཏྲེཏྭཏི ཨཏྟེཔྲཱཡོ། “སགཱི ཨཱཙརིཡགཱི”ཏི ཨཏྲཏོ ཨཱཙརིཡསྣ སཏྲཱགཱཏྲཱཏྲཾ། ཚཏོ པུཏྲཱལོ། ཨབྲགཱཏྲཱཡཾ ཕྲཏྲོ, ཡཕྲཏ

མེཊྚཏྲཏེགཱི མེཊྚསཕྲཱཕྲཏི མེཊྚཏྲཱ། ཕེཔྲཱགཱཏྲེ སཏེ, ཁཏྲཱཕྲེཏནཏྲརམེཕ ཕེཔྲཱགཱཏནཏོ ནེཡཏྲཱ། མེཊྚཏྲཱ ཙ ཏེ ནེཡཏྲཱ ཐཱཏི མེཊྚཏྲནེཡཏྲཱ། སམྤྲཱས ཊྚཔྲཏི སམྤྲཏྲཱ། སམྤྲཏྲཱ

ཙ ཏེ ནེཡཏྲཱ ཙ ཨནནྟརམེཕ པཡཏྲཱན ནེཡམེནཏི སམྤྲཏྲནེཡཏྲཏི ། “ཏསྣཱ”ཏི མེཊྚཏེཏྲེཡཱ། “ཨཙེཔེཏྲཱ”ཏི ཨཙྲྭལེཏྲཱ། “ཨེཏེནཱ”ཏི ཨེཏེནཔེ སཏྟེན། “ཨེམེསཾ”ཏི

མཪྻཱགཱམྣཾ། “ཨེཏེནཱ”ཏི མནསྣཱཾ ཨེཕྲཏི ཕཙནེན། “ཨུཔཔཏྟཾ”ཏི པརེཔུཏྟཾ། “ཨུཔལཀྲཏྟེཏཕསེཏྭཱ”ཏི ཨུཔལཀྲཊནཡ ནེཏསྣནནཡ པཏྟནནཡཱཏེཕསེན། “ཨཏྲཱཏྟརཕཱཔསཕྲཱ

ཏེཏྟེ”ཏི གཱཐཾ ཏེཏི། ཨེཕསཏྟེན ཕེཏྲ ཕྲཏྟེཏཕྲཏ གཱམྣཾ གཱཡཏྲཱར བྲཏྲཱཏྲ ཕྲཏྟེཏོ གཱཡགཱམྣཾ ནཱམྣཏི ཕྲཏྟེ ཨེཏཾ ལཏྟྲཏཔཏྟོ ཏྲཛགཱམྲཱརོཏི ཕེཡ ཨུཔལཀྲཊནཡམཏྟཾ། ཏེན

སེསཏྲཱརེསུཔེ བྲཏྲཱཏྲ ཕྲཏྟཾ ཨུཔསཀྲཱཏྲཏྟེཏི ཨཏྲཱཏྟརཕཱཔསཕྲཱ སེཡཱཏི། ཨེཕཾ སེསནཡེསུཔྲཏི། “ཨཔེཏྲཱ”ཏི གཱིཏྱཱ ཕཏྲཾ ཨཏྲཱཏི ཛཏེཏི། “ཏེསྟུ”ཏི པྲཀཕཏྲཏྟེསུ། “ཨེཀཱ

ཨཏྲཱཾ”ཏི ཨུཔཀྲཱམེཏི ཙཏུཏྲཾ ཨཏྲཱ། “ཏཾ སཏཏྟཏྲ ཚཱ”ཏི ཙེཏཱ སཏཏྟཏྲ ཙཱ། ཙེཏཱ པཀྲེ ཟྲཱཕྲཏི ཙེཏཱ པཀྲེགཱ། ཙེཏཱ ཕེཡ གཱཡགཱམྣཏྲཾ གཱཊྚཏྟེཏི ཕྲཏྟཾ ཏེཏི།

“ཨཏྲཱཏྟརེགཱཏྟཾ གཱཊྚཏྟེ”ཏི མཪྻཱགཱམྣཏྟེ ཕོཏརེཏཾ ཨཕྲཏོཏགཱཏྟཾ གཱཊྚཏྟེཏི ཨཏྟོ། ཨཏྲཱ པཏྲཾ ཡེསཾ ཏེ ཨཏྲཕྲཏྲཱ། ཨཁྲེཊྚཏཡོ། ཨཏྲཕྲཏྲཱ ན ཏེཏྟེ། ཙེཏཱ པཏྲཱ

ཏེཏྟེ། ཨེཏྟེཕ ཏེ ཨཏྲཕྲཏྲཱ ཏེཏྟེཏི ཨཏྟོ། “ཏཏྲ ཏཏྲ”ཏི ཨཏོཕཏ ཨེཏཾ མམསྣཏེཨཱཏེཏྭཱ ཏེན ཏེན པཀཱརེན། “ཏབྲཱ”ཏི ཏེསུ མཪྻཱགཱམྣེསུ། “སབྲེན སབྲཾ”ཏི

ཕྲཏེཔཏེགཱཔཏམེཏཾ། སབྲཕྲཀཱརཏོཏི ཨཏྟོ། “ཨེཏྲཱ”ཏི མཪྻཱགཱམྣཏྲཱན། “མཪྻཱགཱམྣ གཱིཊྚཕེསེསེཏྭཱ”ཏི ཨཏོཕཏ ཨེཏཾ མམསྣཏེཨཱཏེགཱིན གཱིཊྚ ཕེསེསེན། མཪྻཱགཱམྣ ཏྲེཔཏྲ

ནེཏྲེཏྲ།

༡༥༡. “ཨེཏྲ ཙ ཏསཏྟཾ པྲེ”ཏེཨཱཏེསུ། “ཏྲཔྲེ”ཏི ཏྲ པུཏྲཔརཙེཏཏྲཡོཔི། ཨཱཏེཏོ པཏྲཡ པཕྲཏྲ ཏྲཔྲེཏི སཕྲཏྟོ། “ཨཱནེཔཏྲ”ཏེཨཱཏེསུ། ཨེགོ ཨེགཱམྣ ཕཏཏི

ཨཏཾ ཨེམཾ སཏྟཾ སྨཱརེམི, ཏྭཾ ཨསུགཾསཏྟཾ སྨཱརེཧྲེཏི། ཨེཕཾ ཕཏྲ ཨུབྷཡཔི ཨུཔཀྲཱམཾ གཱརེཏྟེ། གཱམྣཾ པན ཨུབྷེཏྟཏྲེ ན སེཊྚྲེཏི། ཏཏྲ ཨཱཀྲཱཔགཱམྣ ཏྭཾ ཨསུགཾ སཏྟཾ

སྨཱརེཧྲེཏི ཨཱཀྲཱཔན གཱམྣཾ སཙེ སེཊྚྲེཏི། ཕཊྚེཏྭཱརེ པཕྲཏྟཾ གཱཡགཱམྣཏྟེ ཕྲཏྟཏི། ཨེཏྲ པན ཨསེཏྲཏྲ ཕཊྚེཏྭཱརེ ཏེསྣ སྣཏཾ ཕཊྚེགཱམྣཏྟེ ཕྲཏྟཏི། ཕཊྚེཏྭཱཏྲེཏམཏྟེ ཕྲཏྟཾ

ཏེཏི། ཨེསནཡོ སེསེསུཔི།

“དོརྨཱུལིན྄”ཏིཨུཏྲིཥུ། དོཪོ ཨེཥ མཱུལཾ དོཪམཱུལཾ། དོཪོ མཱུལཾ མསྱེཏི དོཪམཱུལཾ། ཏཾ སམྤྱཱུཏྟ ཙེཏྟེཏི ཏིཏྲ ཨཎྜ། བྷུཀྟེ ཏེན དོཪོ ཨེཥཱ། ཪོ གཱཐཾ

དོཪིན མཱུལིན ཏྲཱཡིཥྚཱཏི ཕུཏྲཾ “པུརིམོ བྷུཀྟཱཏཔཱཪྶྟཱ”ཏི། པརྟོ ཨཔྲིཏྲྫྷཱཡཱསྱཱ ཨེསཏཡོ། ཕིཎྜཱཔཏིཕཱཛཱ། ཏེཏྲིཕཱཛཀཱ ཏེན ཏཱཪཏིཏྲེ ཕིཎྜྷཡཀཱ། ཏཏྲ ཙཏྲེ ཏིཀྲཏིཏྲོཏི

ཨཱུཀཏྲ ཏུཛྙཏིཀྲཏཛྙཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཏཪྟུཏཾ ཨཏིཀྐཏུཾ མོཏམཱུལིན ཏྲཱཡིཏྲིཏི ཡོཛྙཱ། “བྲཧྨཧཏྱཱ”ཏི སཀཱསཀྐལ ཨེཥ ཡཾ ཀིཏྟི ཏཪཀྐཾ བྲཧྨཧཏྱཱ

ཀཱཧྨཔལསསྲཏྲཔཱཔྟིཏཙྪཱ། “ཨཱཏཏཪཾ”ཏི ཨཏིཀྐཏྟཔཱསིན ཏཪཾ། ཨཔཏཪཏྟེ ཕུཏྲཾ ཏོཏི། ཡོ པན མོཏ ཏཪྟུཾ ཨུཔྤཀྐེ, ཡོ ཙ བྲཧྨཧཏྲཾ ཨུཔྤཀྐེ, ཡོ ཙ ཀཱཧྨ

པལཱསསྲཏྲ པཱཔྟིཏཾ ཨུཔྤཀྐེཏི སམྤཀྐོ། “ཡོགྒ ཏེཏྲཾ ཀཱཧྨཾ སམྤཏཱཔཱཔཱ”ཏི ཡོགྒ ཀཱཧྨཾ སུབྦུཔཱཏྟཏཱལ ཏེཏྲཾ ཀཱཏརཾ ཏོཏྲིཏི ཡོཛྙཱ། སཀྐཏྲ ཀཱཏྲཡེསཾ ཏི

སཀྐཏཀཱཏྲ། པརིཏོ ཨུཏྲིཏི ཨེཏྲིཏི པརིཡུཏྟཾ། ཀཱཏྲཡ པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏྲཡརིཡུཏྟཾ། ཛྭཏཾ ཏྲཏེཀཱཧྨཏྲིཏི སམྤཀྐོ།

ཨཀུསལཀམྨཏྟིཔཏྟེཏྲིཚྭ།

༡༥༧. ཀུསལཀམྨཾ། ཨཡཾ པན ཨེཥམྨཏྟིསུ སུཏྟཔདེསུ ཨཱུཀཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། “མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ”ཏི མེཏྟཱསཧཀཏཾ ཀཱཡཀམྨཾ། ཨེཏྠཾ ཕཊྛཀམྨེཔི། ཙེཏཏྟ ཏེཏྲ

ཀམྨཏྟེ ཨཏྲིཔྱེཏྟཱ། མཪྟཀམྨེ པན ཙེཏཏྟཔི ཡུཏྟཏི། ཨཏྟཱཕཊྛཔི ཡུཏྟཏི། ཋཱཏཾ ཨཏུཔརིཕཏྟིཏི ཋཏྟཏུཔརིཕཏྟཾ། ཋཏྟཏུཔརིཕཏྟིཏིཔི ཕཱཋ, ཪོ ཡེཕཏྟཱ། “པཏཀྲིཏཾ”ཏི

པཕཏྟིཏཾ། ཨཔརཾ པརིཡཱཡཾ ཏསྶེཏི “ཡསྨཱཾ པཏྟཱ”ཏིཨུཏྟིཏྟཱ། ཏུསྶིལཱཕྲ ཕཱལོ ཏུསྶིལཱཾ། ཕཏྟཏིཕཏྟཏིཀམྨཾ། “པཕཏྟམྨཏེ”ཏི ཀཱཡཏྟེ པཕཏྟམྨཏེ། “ཡཾ པན ཀུསལཾ”ཏི

ཕཏྟཏི ཕཏྟཏིཏོ ཕིཏྟཏི ཀུསལཾ ། “པཕཏྟམྨཏཾ”ཏི ཙེཏྟེ པཕཏྟམྨཏཾ། “ཀིཏྟ ཕྲིཏཏྟ”ཏི ཀིཏྟཕཏྟཏེཏ། ཀིཏྟཾ པཏྟཾ ཀཱཏྟི ཨཏྟིཕྲཡོ། སེསམེཏྟ ཀཱཡཀམྨེ སུཕིཏྟིཕྲཱ།

“ཕཋྟིཀམྨེཔི ཨེསེཕཏཡོ”ཏི ཡསྨཱཾ ཏུསྶིལཱ པཕཏྟམྨཏེ ཕཏྟ ཨཔརིསུཏྟ ཏོཏི། ཕཋྟི སཾཕཪ ཏྲིཏྟཏྟིཏིཨུཏྟིཏྟ ཕཏྟཏྟ། “ཨཕཱསེསཾ པཏྟ”ཏི ཏྟིཏི ཀཱཡཀམྨེཏི

ཙཏྟུཏི ཕཋྟིཀམྨེཏི ཨཕཱསེསཾ། ཏཏྲ “ཏྟིཏི ཀཱཡཀམྨེཏྟ”ཏི ཏྟིཏི ཀཱཡཏྟུཏྟཪིཏ ཕིཪཏི ཀམྨེཏི། “ཙཏྟུཏི ཕཋྟིཀམྨེཏྟ”ཏི ཙཏྟུཏི ཕཋྟིཏྟུཏྟཪིཏ ཕིཪཏི ཀམྨེཏི། “སབྦཾཔི

ཀཱཡཀ ཀམྨཾ”ཏི སབྦསྶི ཏཱཏཀམྨཾ, སབྦསྶི ཏྟཕཏྟ ཀམྨཾ, ཨཔཏྟཡཏ ཀམྨཾ, ཕེཡྻཕཏྟཀམྨཾ, པཏྟིཏྟཀམྨཾ, པཏྟཏྟམོཏྟཀམྨཾ, ཏྟམྨསཕཏ ཀམྨཾ, ཏྟམྨ ཏེསཏྟ ཀམྨཾ,

སབྦསྶི ཏེཏྟིཏྟཀམྨཾ ཏྟིསུཏྟཏེསུ པཕཏྟསྶི མཪྟཀམྨཾ ཏྟམྨཏི ཡོཛྙཱ། ཨེམེསུ པན ཏྟིསུ པརིཡཱཡེསུ པཏྟིམོཡེཕ པཏྟཏྟཏེ སམྦནྡྷོ། “ཡཱཕ ཏེཕཱ”ཏི ཨཏྟིམ པརིཏྟེཏ

ཛྷཏཀཱ ཏེཡྻཏཱ། མཏྟཀཔརིཏྟེཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

སྟིལཔཏེ། “སྟིལཡཏྟཱ”ཏི སམྨ ཏཏཏི ཙ ཨུཔཏྟརཏི ཐྟཏི ཏྟིཏྟ ཨཏྟཱ། “སུསམྨཏིཏྟཏྟ”ཏི སུཕཏིཏྟིཏྟཏི། “ཨུཔརིམེ ཀུསལ ཏྟམྨེ”ཏི མཏཕྲཱཏ ཡོཀུཏྟར

ཀུསལཏྟམྨེ། སཏྟསུ ཕིསུཏྟིསུ ཨུཔརིམེ ཙེཏྟ ཕིསུཏྟཏི ཀུསལཏྟམྨེ། “ཨཏྟིཀུསལ ཏྟམྨེ”ཏི ཨཏྟིཀ ཕོཏྟིཔཀྑིཡ ཀུསལ ཏྟམྨེ། པརེཏི ཏིཏྟཾ, ཏཏིཕ པཏྟིཾ། སབྦཏི པན

ཏྟཏི ཏྟཏྟིཏི ཀུསལཏྟཏི། སོཏྟིཏྟི སམྤུརིསཱཏྟཏྟ། ཏྟཏི ཨེཕཡུཏྟཏི། ཨེཀམེཀཾ ཡུཏྟཀྲིཡཕཏྟ། “ཨེམིཏྟ པཏྟཡིཏྟ”ཏི ཐྟིཕཏྟཏི པཏྟཡིཏ, ཨཏྟཡཏྟཏི པཏྟཡིཏ, ཏྟཏ

ཏྟཏཏྟིཏིཔཏྟཡིཏ ཡྟཱ། “སབྦཾཔི ཙེཏཾ”ཏི སབྦསྶི ཨེཏཾ ཏསཕིཏྟཾ ཡུཏྟཾ། “ཏྟིཏེཏ ཀཏྟིཏྟ”ཏི ཡསཀྟམཏྟིཕསེཏ ཏྟིཏེཏ ཀཏྟིཏ, ཏྟིཏེཏ ཙེཏྟིཏ, ཏྟིཏེཏ ཕྟིརིཡེཏ, ཏྟིཏྟཡ

ཕྟིམཾསྟཡ། “མཏྟྟིམེཏྟ”ཏི ཡུཏྟཕཏྟཀམཏྟིཕསེཏ མཏྟྟིམེཏ། “པཏྟིཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟཕྲམེཕིཏཏྟི ཨརིཡཕྲཾསྟཏྟ ཕྲཏྟཏཕསེཏ པཏྟིཏྟིཏ ཀཏྟཏྟིཏྟ པཕཏྟི ཏཾ པཏྟིཏཏྟི ཡོཛྙཱ།

“ཡསཀྟམཏྟཡྟ”ཏི ཀིཏྟི སཏྟཀྟམཏྟཡ ཡྟ, པརིཡྟརཀྟམཏྟཡ ཡྟ། “ཡུཏྟཕྲཡཀྟམཏྟཡྟ”ཏི ཏྟཕསཕྲཏྟི ཏྟོཀསཕྲཏྟིཀྟམཏྟཡ། “ཨརིཡཏྟཕྲཾ ཏེཕྟཡྟ”ཏི ཨེཏཾ ཏྟཏཾ ཏྟམ

ཨརིཡཏྟཾ ཕྲིསོ། ཨཏསྶི ཨརིཡོ། ཏཏྟ མཡྟཔི ཀཏྟཕྲམེཕིཏཏྟི ཨེཕྲཾ ཨརིཡཕྲཾ ཏེཕྟཡྟཏི ཨཏྟཱ། ཨེཏྟ ཙ “ཨརིཡོ”ཏི ཨུཏྟཏར ཨརིཡོཔི ཡུཏྟཏི ཏྟཏྟ ཨརིཡོཔི།

ཏཏྟ ཨུཏྟཏར ཨརིཡོ ཏྟམ སམྤུརིསོ ཕུཏྟཏྟཏ ཀཱཡྟཀོ ཕུཏྟཏི། ཏྟཏྟ ཨརིཡོ ཏྟམ པརམཏྟ ཨརིཡོ། “ཕྟརམེཏྟ ཏྟཾ”ཏི སཕྟཏྟཏེཏི ཨཏྟཔཏྟཾ མཏྟཕྟཏྟི སཏྟཾ

ཕྟརཏྟཏཏྟཾ། ཏཏྟི སཏྟ སཏྟཕིམོཏྟཏྟཡ པཕཏྟི ཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ ཏོཏི, ཕྟརཏྟཏོ། ཏཏོ ཨུཏྟརེཏརསྶ ཀཱསྶཙེཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏོ། སེསེསུཔི ཡུཏྟ ཀྲིཡཕཏྟསུ། “ཏིཀཏཡཾ”ཏི

ཕུརིསྟཏི ཏྟིཏྟཏི ཏིཀཏཡཾ། “ཨཏྟིམ ཕཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟིམ ཕཏྟ ཨཏྟཏཔཏྟིཏ ཡྟ། “ཏུསྶིལོ ཏྟམྟ”ཏི ཏུསྶིལ ཏྟིཀྲུ ཏྟམ། ཪོ ཏི ཡྟཕཏྟིཀྲུཕྟིཏྟིཏྟི ཏ ཕིཏཏི། ཏྟཕ

ཏྟིཀྲུ ཨེཕཱ། ཏ སྟམཏེརྻ, ཏ ཀིཏྟི། ཏཾ ཙེ ཨཏྟྟེ ཏྟིཀྲུ ཨམྨུལཀིཏ ཨཏྟིམ ཕཏྟཏྟ ཨཏུཏྟྟིསིཏི། ཨཏུཏྟྟིསིཏྟཏྟ སཏྟཏི སེསོ། ཡོམསཕྟཏེ ཕྟཙྪིཏྟིཡཾ། སཏསེཡྻུཏྟཏེ

ཏིཏ སཏ ཨཏིརེཀ རཏྟིཾ སཡཏྟཏྟཕི ཨཱུཔཏྟི ཏྟྟི། ཏཏྟ ཪོ ཏུསྶིལ ཏྟིཀྲུཏྟིཕ ཕཏྟཏྟིཏི། “ཕུཏ ཀམྨཕཏྟཏཡ སམྨཏྟཏྟཕཏྟི ཏྟྟི”ཏི ཡཐྟ སིཀྲཾ པཏྟཀྲཏྟཏ སཏྟཾ

སམྨཏྟཾ ཏྟིཏྟཏི། ཕུཏ ཏྟིཀྲུཏྟཾ ཨེཏྟཏྟིཏ ཕུཏ ཀམྨཕཏྟཏཡ སམྨཏྟཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཏྟཾ ཕུཏ ཀམྨཕཏྟཏཡ སམྨཏྟཏྟཏི ཏྟྟི། “ཨེཏརེསུ པཏྟ”ཏི ལིཏྟཏྟསཏྟཏྟ ཨཏྟིསུ

དཏྟཱགཱམླཀྲིསྱ། ནེཏྲེཥྠིལྦྡིསྱ། “ཡཾ ནེཏྲམེཥ པཱཏྲཱི”ཏི ཡཾ པྲཏྱིཥྐཱཏ པཱིཌཏི སྠིཡཾ ནེཏྲམེཥ རཀྵིཏུཾ པཱཏྲཱཏི། ཨཔེཏྲཱཾ ན པཱཏྲཱཏི། གཱམླ, པྲཏཱཡྐཱཏྲཱཾ གཱརྟཱཏྲཱམླ སབྲཱཀྲཱལསྱི དུཏྲེརཏ སམླཱཔཏཾ། ཏིནྣཏ “ཨཔེཏྲཱཾ སྠཱཔཱཧྲཾ རྟེཏྲཱི”ཏི། དུཏྲེརཏཾ རྟེཏྲཱིཏི ཨརྠཱ། “ཡཾ ནེཏྲསྱི པཱཏྲཱི”ཏི པཱཀཱཏི གཱཏཱཏྲཱཾ ཡཾ པཱིཀྲཱལ ཛྫོཏྲཱཏི པཱིཌཏི སྠིཡཾ ནེཏྲསྱི པཱཏྲཱཏི། “ཨཔེཏྲསྱི པཱཏྲཱི”ཏི སམླཱདྣཱཏ དེཔཤཾ ཨཏིཀྲཱམེཏྲཱ པཱིཀྲཱལ ཛྫོཏྲཱཏཱིཾ གཱརྟཱཏྲཱམླ པྱཱིཏིཀྲཱམ དརྴོཔླ དུཏྲེརཏ དརྴ པླ ནཏྲཱིཏི ཨཏྲིཔྲཱལཡོ། ཏིནྣཏ “སྠཱཔཱཧྲཾ ན རྟེཏྲཱི”ཏི། དུཏྲེརཏཾ ན རྟེཏྲཱིཏི ཨརྠཱ། ཏཐཱ དསསྱིལཏྲ པཱཀཱཏི གཱཏཱཏྲཱཾ ཨཔེཏྲསྱིཡཾ ཏླམླཏི ཡོཛཱཏླ། “ཨཔེཏྲསྱིལམེཥ རྟེཏྲཱི”ཏི པཱཀཱཏི གཱཏཱཏྲཱཾ ཏཾ དསསྱིཡཾ པླཔཱཏྲཱིཡཾ ནེཏྲཾ གཱཏླ སམླཏིཡིཏླ རཀྵཱཏྲཏསྱི ཨཔཏྲཱཛཱཏཏླ པཏྲཛཱཏིསུ ཏྲཏི སཏྲཱཔཱཛེཥ སིཏྲཾ ནེཏྲསྱིཡཾ ཏླམ ན རྟེཏི། པླཔཱཏྲཱིཡཾ གཱཏླ སམླཏྣཏ ཕསེཏེཥ ནེཏྲཾ རྟེཏྲཱིཏི ཨཏྲིཥྛཡོ། “པྲེསཏླརཀྟེཏ སཏ སིཏྲཏླ”ཏི ཨེཏྲ གཱཐཾ པྲེསཏླརཀྟེཏ སིཏྲཾ རྟེཏྲཱིཏི། པྲེསཏླརཀཾ ཏླམ གཱིཏིཕཏྲཾ པཏླཡ གཱསླཡ ཕཏྲ ཏླརཀཾ། གཱསླཡཕཏྲཏྲ ཏླམ ཨརདཏྲཏྲཱཾ རྟེཏི། ན ཙ ཨརདཏྲཏྲཱཾ ཏླརེཏྲཱམླ སིཀྲཱཔཏཾ ཨསམླདིཡཏྲཱམླཔི པཱིཀྲཱལེ ཛྫིཏྲིཏུཾ པཱཏྲཱཏི། ཏཐཱ ནཏྲཱདྲཱིཏི པསྒིཏུཾ, སླཡླདྲཱིཏི ཏླརེཏུཾ, ཨུཏྲཱསཡཏླདྲཱིསུ པཥིཏུཾ, ཛྫཏཏྲཱཡྷདྲཱིཏི སྠཱདིཏུཾ། གཱམླ ཨིཏི ཙེ, ཏིསཏྲཱི ཏཾ ཏཾ ཡཱཥླསཱཾ སྠིཡཾ ནེཏྲཾ སྱུཏྲཾ གཱཏླ རཀྵིཏུམེཥ པཱཏྲཱཏིཏིཨླདིཏླ གཱརཀཾ ཏེཏྲླ ཕཱུཏྲམེཕླཏི། “ཨཕྲཀཾ ཨཔཏྲལ ཨཏྲིཕིཏླ”ཏི ཨཕྲཀླཔཏྲཾ མདགྲཱཏབླཕཏླཾ པིསྠཾ ཨུཔརེ ཕཱཀླམླཏྲཏླཏི ཨཏྲིཥྛཡོ། “ཨེཏྲིཕླ”ཏི ཨིམསྨིཾ བླཕཏླ གཱམླེ ཨེཕཱ། “ཏི སཏྲིཕླ”ཏི རཏཏྲཡླདྲཱིཾ ཨེཕ ཙཱ། གཱཏྲཾ ཨུཀཏྲཾ གཱམིཏྟཱ། ཨཏྲཾ དཱིཀྲཱམགྲཱཾ གཱཏྲཾཏྲཱཾ ཨཏྲིཏྟཱ། “པརིསུཏྲིཏླ”ཏི ཡླཏྲཱསཀྲཱཏྲཱདི ནེརཔིཀྲཱཏླཡ ཨཏྲུཀྲཱི སཏ པརཕསླཏྲཱདི རཏིཏཏླཡ ཙ པརིསུཏྲིཏ། “ཏིཏཱཕརཀ ཙེཏྲིཏླ”ཏི མཡི གཱརྟཏྲེ ཨིམསླ ཨེཏྲཱགཱ ཏིཏསུཕཾ བྲཱཕིསླཏྲཱིཏི ཨེཕཾ ཏིསཾ ཏིཏསུཕིསུ པརཀ ཙེཏྲིཏ། སཏྲཙེཏྲིཏྲཱཏི ཕཱུཏྲཾ རྟེཏི། “ཨཏྲཏྲ གཱིཏྲེསུ པཱིཡླ”ཏི ཨེཏིཏ ཏིསཾ སབྲཱཾ གཱིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏླརཾ གཱརྟཏྲཱིཏི དྲཱིཔཱཏི། “སླཏླརཀ གཱརཀཾ”ཏི ཨཏྲཏྲ པུཏྲཱི པརེསཾ དྷཱཾ། ཨཏྲ མཏཏླཔཔེདཏེཡླཏྲུསླཏྲུཏི པཏྲཱིཏྲིདཱགཱརཀཾ། ཏཙྪིདེཀྲཱཏྲུཏུསེཏིཏྠུ དེབྲཏྲམླཔེདཏྲཱིཡཾ ཛྫཏཏྲེ སམླཏྲཱ། “ཡེཏིསོམཏསིཀྲཱརེ ཚཏླཏི ཨེཏྲ སིཡོཀྲཱཏིཔཏླཱི་གཱཾ ཨཡེཏིསོམཏསིཀྲཱརཾ ཛཏིཏླ སྱུཀཏྲཱམླ ཨིམཾ ཏྲཱམཱཾ སྱུཏླ ཨཏྲཱརསཏྲཱམླརསཔྲཏེསཾཔེདྲི ཏླཔིསླསྤྲིཏི, དེསིཏྲཱམླ ཨིམཾ དེསཏྲེ ཏྲཱམླམླ ཙ སྱུཀཏྲཏཏྲ ཨཏུགྲཱཏཾ གཱརིསླསྤྲིཏི ཡེཏིསོམཏསིཀྲཱརེ ཚཏླ། ཡླཏྲ སཀཱཏྲཱདི པཀྵིརྒཱ མཏསིཀྲཱརེ ཨཡེཏི སོམཏསིཀྲཱརེ ཏླམ། ནེཡླཏཏྲ ནེསྨརཀཏྲ པཀྵིརྒཱ ཡེཏིསོམཏསིཀྲཱརེ ཏླམ། ནེརཕཏྲཱ གཱམླཏི ཏླམ གཱསིགོརཀྲཱཏི གཱམླཏི། ནེརཕཏྲཱསིཡླཏི ཏླམ ཕཏྲཱགིསིཡླདྲཱིཏི པིཏྲཱསིཡླདྲཱིཏི ཙཱ། ནེརཕཏྲཱ པིཏྲཱཏྲཏི ཏླམ པཏྲུཔརྟྲཱར ཏིཏྲཏི ཨཏྲཀྲཔིཏྲཱ པེདཔིཏྲཱ མཏྲཔིཏྲཱདྲཱིཏི། “པེདྣཏ གཱརཀཾ”ཏི པིསེསེཏ པིསུཏྲཱགཱརཀཾ། “ཏཾ སབླཕཏླ”ཏི དྣཏསབླཕཏླ། “ཐེརེཏ སིླཡཏླ”ཏི སཔུརིསྣཏཾ པཱཀཱཏི ཐེརེཏ སིླཡཏླ། པུཏ “ཏཾ སབླཕཏླ”ཏི བླཕཏླ སབླཕཏླ། ཏཐཱཏི དེསིཏྲཱམླ ཙ སྱུཀཏྲཱམླ ཙ དེསཏླསོཏླཏྲུསླརེཏ ཙེཏྲབླཕཏླ ཀླཀབླཕཏླཕཏཏླ དེསཏླསཕཏླ སབླཕཱ རྟེཏི། ཨཏྲཏྲ དེཏྲཱཾ སཡམེཥ ཨུཏྲཱ གཱརྟཏྲཱམླ ཙ ཀླཀབླཕཏླ གཱམླམེཥཱ། ཏཐཱ པརསྣ ཏྲཱམླདེསཾ སྱུཏླ ཨུཏྲཱ གཱརྟཏྲཱམླཡླཏི། “ཏྲཱམྶཾ ཏླམ ཏབྲཱི”ཏི དེསཏླ ཏྲཱམྶཾ ཏླམ ཏབྲཱ། གཱམླ, དྣཏསིླཡཏི དེསིཏྲེཏཔི ཨཏྲེ ལགྲཱཀཏྲཡེཏ སདསཏྲཱཔྲཀཱསཏྣ གཱཏྲཏྲཏླ། ཨེཏིཏ དེསཏླསཕཏླ ཨཏྲེ ལགྲཱཀཏྲཡླཏུཔསྣཏླ བླཕཏླ གཱམླཏྲཏེ པཏིཏྲིཏཏླ ཏཾ སབླཕླ རྟེཏྲིཏི དསྣིཏི། “མརྟེགཱམླ མེཕླ”ཏི པདུཏླརོ། “མཏསྨིཾ ཨེཕླ”ཏི མརྟེདྣརེ ཨེཕཱ། “གཱིཏྲསིཏྲིརྟེ”ཏི ཨཕྲཏླགཱིཏྲཱམླ སིཛྫྙཏརྟོ། “ཨཏྲཱབླཕླ སམླཔཏོ”ཏི ཨཕྲཏླ གཱིཏྲསིཏྲིཡཾ ཨཏྲཱབླཕླ སམླཔཏོ། “ཏཙྪབླཕཏླ མཡ”ཏྲི པདུཏླརོ། “དྣཏླདིཕསེཏླ”ཏི དྣཏསིླལཕསེཏ། དྣཏཕསེཏ ཨཕྲཕཏྲཏརྟོཏི ཨིདཾ ཏླཕ ཡུཏྲཏི། སིླལཕསེཏ ཨཕྲཕཏྲཏརྟོཏི ཨིདཾ པཏ པླཡོཡླ ན སམེཏི། པླཡོཡཏྟི མདགྲཱཏཛྫཏྲེསུཔི པཏླཾ སིླཡཾ པྲེརམཏི སིླལཏྲིཡླདི ཕྲུཏྲཏྲི ཙེདཏླ། ཏཾ པརིཏརཏྲེ “ཡཾ པཏླ”ཏིཡླདིམླཏ། “པརིཡླཡེཏ ཕྲུཏྲཾ”ཏི གེཏཔརིཡླཡེཏ ཕྲུཏྲཏྲི། པཱཀཱཏི ཐེརིཏཾ སིླལཏྲི ཕྲུཏྲཏི། ཨུཕྲཏྲི ཙ པཐམདྷཏླཏི ཏེཕརཀཏཾ པཏླཾ ཏླམ པཱཀཱཏིཐེརིཏམེཥ པཱཀཱཏི ཏེཡླམེཏ པཕཏམེཥ། ཨིཏི པཱཀཱཏིཐེརིཏཏླ སིླལཏྲི ཕྲུཏྲཾ། པུཏ ཏེཕརཀཏཾ པཏླཏམེཥ ཏིཏི པིཏཱམཏཱེཏ པྲེརམཏྲིཏི ཙ, པིདདཏཱེཏ སཾཕརྟེཏི ཙ, པཏླཏ གཱིཏྲཾ ཨཕྲིཛྫདཏཱེཏ ཨཕྲིཏིཀྲཱམེཏི ཙ, ཕྲུཏྲཾ། ཙེཏླསིླལཏྲི ཨེཏྲ པཏ ཛྙཏསཕླཡུཏྲ ཙེཏླ ཨེཕ ཕྲུཏྲཏི། སླ ཙ སིླལཏྲཏི གཱཏྲ སིླལཏྲི ཕྲུཏྲཏི དབྲཏྲཱཾ། “ཨཕྲཏླཔཏྲ”ཏྲི པདུཏླརོ། “ཛྙཏཛྲིདེཏླ”ཏི པཏ ཕཏྲཱཾ། ཏུཕླཕཏརཀྲཱསལཏྟི ཛྙཏཛྲིདེཏ པཙྪཔིཏྲཾ, ཛྙཏམེཥ པཏ ཛྙཏཀྲིདེཏ པཙྪཔིཏྲཏྲི།

ཀུསལཀཱམྲྀདྡྷིཔཱཏ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥༣. “ཨེཏྲ”ཏིཨཱདིསུ། “ཏྲཱམླསཀྲཏེ”ཏི ཏྲཱམླསཀྲཏེ པླཡོཡཾ། “དསྨེཏླ”ཏི སོཏླཔཏྟི མགྒཛྫྷཏེན། “ཏཾ”ཏི ཨུཏྲཏྲ ཙེཏཾ། “བླཕཏླཡླ”ཏི ཨུཔརིམགྒཏྟཡསཏླཏླཡ བླཕཏླཡ། པླཡོཡླཚི། “ཙེཏུཥླཏླ”ཏི ཙེཏཙེཏསིཀྲཱ ཕྲུཏྲཏི། “སིཡླ”ཏི ཨེཀཏྲེཏི ཨཏྲེ ནེཡླཏ པདཾ། ཨིམེསུ ཚསུ ཙེཏུཥླདེསུ ཨེཀཏྲེ ཚ ཙེཏུཥླཏླ སོཏླཔཏྟི མགྒེན པཧཱཏབྦཱ, ཨེཀཏྲེ ཚ ཙེཏུཥླཏླ ཏིཏི ཨུཔརི མགྒེཏི པཧཱཏབྦཏི ཨརྠོ། ཏཏྲ པཋམཔདེ “ཨེཀཏྲེ ཚ ཙེཏུཥླཏླ”ཏི གཱམླཔཋཔཏྲགཱམླསདཛྫཏླ ཚ

ཙེཊུཥྚཱུ། ཏྲི་ཡ་ པ་དེ "ཨེ་ཀཱཾ་ཀྵེ ཀྵ ཙེཊུཥྚཱུ"ཏི ཨ་ཀཱ་ལྤ་པ་ཐ པ་ཋ་ ཀྵྨཱི་ཀེ་ཥུ ཀྵེ་ཏྲེ་ཥུ ཨ་སྨིན་ནཱ་རྟེ ནཀྵ་ཏྲེ་ཤ་སེ་ན པ་ཋཱ་ཏ་ ཀྵ ཙེཊུཥྚཱུ། "ཏ་ཏྲ"ཏི ཀྵཱ་སྨ་ཤ་ཏྲ་ཏེ། "ཨི་ཏ་རཏྲ"ཏི

ཨི་ཏ་རེ་ཥུ ནྲྀ་ཤ་ཏ་ན་ཡ པ་ཏྲ་ཏྲི་ཥུ། "ཏ་སྨཱ"ཏི ནཀྵ་ཏྲཱ་ཎི། ཀཱ་སྨ་པ་ཙ་ཡ་སྨཱ། པཱུ་ཪྻོཀྟཱ་ཛེ། "ས་ཏ་ཪྻ་ཏྲ"ཏི ཨ་ཏཱ་ཪྻེ་ པ་ཙ་ཡུཏྟཱཀྟེ་ཏི ས་ཏ་ཪྻ་ཏྲ། "ནཀྵ་ཏྲ་ཎི་ཀཱ"ཏི ཨ་ཏཱ་ཪྻེ་ པ་ཙ་ཡུཏྟཱཀྟེ་ཏི

ཨ་ས་ཏ་ཪྻ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ཀཱ་ལ་སྟུ་ཏི ནཀྵ་ཏྲ་ཎི པ་ཋ་ཏྲ་ པཱུ་ཪྻཀྟེ་པཱུ་ཏྲ་ཏི་ ཙེ་ཏ་ནཱ། "ཡ་དི ཨེ་ཀཾ"ཏི ཨེ་ཀཾ ཡ་དི སི་ཡཱ་ཏི ཨ་ཪྴ། ཡ་དི ཨུ་ཏྲཀྵ ཙེ་ཏ་ནཱ་ ད་ཤ་ན པ་དི ཨ་ནུ་ཏྲཀྵ་ཏྲ པ་ཏེ་ཤ་ཀྟཾ

ནཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏི ཤི་ཀྵ་ཡེ་ཥྱཱ། ཨེ་ཀཾ ས་ཏྲེ་ཏི པཱུ་ཛ་ས་རྻཱ། "ཙེ"ཏི ཙེ ཤ་དེ་ཥྱཱ། "ན"ཏི ན ས་ཧྲཱ ཤ་ཏྲེ། "ཏ་སྨཱ ཤི་པཱུ་ཀཱ་སྨཱ"ཏི ཏ་སྨཱ ཨུ་ཏྲཀྵ ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ ཤི་པཱུ་ཀཱ་སྨཱ། པཱུ་ཪྻོཀྟཱ་ཛེ། "ཨི་མི་ཥུ

ཀྵྨཱི་ཥུ ཏྲཱ་ཎཾ"ཏི ཨི་མི ཀྵྨཱི ཨཱ་རཱ་སྨ་ཎཾ ཀཱ་ཏྲ ཨུ་ཏྲཀྵ་ཏྲཱ་ཎཾ། "ཏེ་ཥཾ ཤི་པཱུ་ཀཱ"ཏི ཨུ་ཏྲཀྵ ས་ཏ་ཀཱ་ཏྲཾ ཤི་པཱུ་ཀཱ། "ཏྲཱ་ཎཾ"ཏི ཏཾ ཤི་པཱུ་ཀཱཾ ཨཱ་རཱ་སྨ་ཎཾ ཀཱ་ཏྲ ཨུ་ཏྲཀྵ་ཏྲཱ་ཎཾ། "སབྲ

ཏྲ་ཡ་ལ་ཏྲེ ཙ ས་ཧྲཱ ཤ་ཏྲེ"ཏི ས་སྨྲཀྟེ། "ཨ་ཏི་ཤི་ཡ ཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ཀྵཱ་སྨ་ཏྲ"ཏི པུ་ཏྲ་དི་ཥུ ས་ཏ་ཀྟེ་ཥུ ཀྵེ་ཏྲེ་ཥུ ས་ཏྲ་ར་ཏ་ཏྲ་སྨ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཾ ཀཱ་ཏྲ པ་ཋ་ཏྲ་ཏ་ཪྻེ ཨ་ཏི་ཡེ་ཤཱ་ཀྟ ཀྵཱ་སྨ་ཏྲ། ཏ་སྨ་

ཤི་ཏི་ཀཱི་ཀྵ ཙེ་ཏ་ན་ཡ པ་ཏེ་ཤ་ཀྟ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་སྱི ཤི་ཀྵ་ཏ་ཏྲ་ཏེ ཡོ་ཪྻ་ཏྲ། "སབྲ་ཤ ཤི་ཏ་ཀྵྲ་ཏྲ ཡེ་སྨཱ"ཏི ཤི་ཏི་ཀཱི་ཀྵ ཨ་ས་ཀྟེ་བྲུ་ན ས་བྲ་ཤཱ། ཨ་ཏྲེ་མོ་ཏྲི་ ས་ཀྟེ་བྲུ་ན ས་བྲ་ཤེ་ཏི ཨེ་ཀཾ ས་བྲ་ཤ

ཤི་ཏ་ཀྵྲ་ཏྲ་ཡེ་ཤཱ།

"སབྲཏྲ"ཏིཨཱ་དི་ཥུ། "ཤི་པ་ཙྪུ་ཏྲི་ཏི ཤི་པཱུ་ཙེ་ཏྲི"ཏི ཤ་ཏ་ཀྟེ། ཏཾ པ་ན པ་ཏྲ་ཏུ་པེ་ན ན ས་མེ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཀྵཾ ཨ་ཏྲཾ ཤ་ཏ་ཀྟེ "སབྲ་སྱི ཤྭ"ཏིཨཱ་དི་སྨྲ་ཏ། "མ་ཏྲ་ས་སྱ་ཏྲི་ཡོ

ས་སུ་ཏྲ་པེ་ཏྲ"ཏི དེ་ཤ་ཡོ་ཀཱ། དེ་ཤ་ས་སྱ་ཏྲི་ ས་དེ་ཥྭ་ དེ་བྲ་ཤི་སྨ་ཏྲ་དེ་ཀཱ་ མ་ཏྲ་ས་སྱ་ཏྲི་ཡོ ས་སུ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཨི་དཾ "ཡོ་ཀཱ་སཾ ཀཱ་ཏྲ"ཏི པ་དེ ཤི་སེ་ས་ཏཾ། ཏ་ཏྲ "སུ་ཁ ཤི་པཱུ་ཀཱཾ"ཏི ཨི་དཾ ཨ་ཏྲ

ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏེ་ ས་ཏྲ་ཡ ལུ་ཏྲཾ། ཏུ་པ་ཡོ་ཀཱ་ བྲ་ཏྲཾ་ ཏུ་པ་ཀཱ་ཡོ་ ཏུ་པཱུ་ཤ་ཙ་ར ཀཱ་སྨེ་ན ཏེ་བྲ་ཀྟེ། སོ་ ཙ ཀཱ་སྨཱུ་ཤ་ཙ་ར ཀྵྨཱ་ ས་སྨཱ་ཏྲཀྟེ ཨེ་ཤ། ཨེ་ཀཾ ས་ཀྟེ ཏ་སྨཱི་ ཡོ་ཀཱ པ་ཙྪ

ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏེ་ཡི ཏུ་པཱུ་ཤ་ཙ་ར ཀཱ་སྨེ་ན ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏེ་ སི་ཡཱུ་ཀྟེ ཙེ་ཏ་ནཱ། ཏཾ པ་རི་ཏ་རཀྟེ "ཏུ་པཱུ་ཤ་ཙ་ར ཀཱ་ཤ་ཡཾ་ཏྲེ"ཏིཨཱ་དི་སྨྲ་ཏ། "ཏྲ་ཏྲེ"ཏི ཨ་པཱུ་ཡ་བྲ་ཏུ་མི་ཡཾ ཨུ་ཏྲཀྵ་ཏྲེ ཨ་བྲ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་

ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏེ། "སབྲ་སྨཱིཾ ཀཱ་མ་ཡོ་ཀཱ"ཏི ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཤ་ཤི་ཏྲ་ ཀཱ་མ་ཡོ་ཀཱ། "ཏེ་ཥུ ཙྪཱ"ཏི ཏེ་ཥུ ཨ་བྲ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀེ་ཥུ ཙ། "ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀྵ་ཏ་རེ"ཏི ཀཱ་སེ་ཀ ནེ་མི་ཏྲ་ཏེ་ཪྻ ཨ་ཏྲཾ་སྨཱིཾ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ།

"ནེ་མི་ཏྲ་ ར་སྨཱ་ཀེ"ཏི ཀཱ་སེ་ཀ ནེ་མི་ཏྲ་དེ་ཀཱ ནེ་མི་ཏྲ་ པ་ཙྪྲ་ཏྲ་ ར་སྨཱ་ཀེ། "ཏྲ་ཏྲེ པ་ཙྪ་ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏྲེ"ཏི ཙ་ཀྲུ་ ཤི་ཙྪ་ཀྟ་ཏྲེ་ཏྲེ པ་ཙྪ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏེ ཀཱ་སྨཱུ་ཤ་ཙ་ར ཀཱ་ཤ་ལ ཀཱ་སྨ་སྣེ་ཤ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏེ

ཏེ་ཀྟེ་ཏྲི ཡོ་ཪྻ་ཏྲ། "སོ་ལ་ཤ་ཀཱ མ་ཪྻ"ཏི སོ་ལ་ཤ་ཀཱ་ཏྲ མ་ཪྻ ཀཱ་ཏྲ་པ་བ་ཀྟེ། ཨེ་ཀཾ ཏྲ་ཏ་ཤ ཀཱ་མ་ཪྻ། "ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀ"ཏྲེ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཾ། ས་སྨཱ་ པ་ཀཱ་རེ་ན ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ས་སྨཱ་ཏྲ་ཏཾ།

ཏྲ་ཏཾ། ས་སྨཱ་ཏྲེ་ན ཀཱ་ཏ་ཀྟེ ཤི་ཀྵ་ཪྻ། ན ས་སྨཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏཾ ཨ་ས་སྨཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏཾ། "ས་ཏྲ་ཏི་ཏྲ"ཏི ཨེ་ཏི་ན དེ་བྲྲ་ཏུ ཀཱ་སྨཱ་ཏྲ་ཀ ས་སྨཱ་ཏྲཱིཾ ཏྲི་པེ་ཏི། ན ཏི ཏི་ན ཏྲཾ་ཀེ་ན ཨ་ས་སྨཱ་ཀྟེ ཀཱ་སྨཱ་ཙྪ

ཀཱ་སྨ་པ་ལ་ཙྪ ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲི་ཏི། ཏྲེ་ཏྲ་ཏི ཤྭ ཤཱུ་ཪྻ སི་ཡཱ། "ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ"ཏི ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ ཀཱ་ཤ་ལ་ཀཱ་སྨཱ། "ཀཱ་ཤ་ལ ས་མ་ཡེ"ཏི ཀཱ་ཤ་ལ ཀཱ་སྨ ཀཱ་རྐ་ཀཱ་ལེ། ཀཱ་ཤ་ལུ་ཤྲི་ཏྲི་ཀཱ་ལེ ཤྭ། ཡ་སྨཱ་མི

ཤྭ་ཏྲི་ཤཾ ཤུ་ཀྲྀ་ པ་ཤུ་ཏཾ། ཏ་སྨཱ་མི བྲ་ཤ་ཤ་ཏྲ་ཏྲེ ཏྲཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྲེ མི་ཏྲ་ཤ་ཏྲེ ས་བྲེ་ཤ་ཏྲ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ན སུ་ཤ་ཏྲ་ཏི ཨ་ཪྴ། "སུ་ལ་ཏྲཾ"ཏི ཨི་དཾ ཤུ་ཀྲྀ་ སུ་ལ་ཏྲ། དེ་ཤེ་ཥུ ཙ མ་ཏྲ་སྣེ་ཥུ སཾ་ས་རེ་ཏྲ་ཏི

པཱུ་ཛ་ས་རྻཱ། "སེ་སེ་ཏྲ"ཏི ཏ་སྨཱ་ཀཱ་སྨ་སྨ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཤ་སེ་ན། ཨ་བྲ་ཀཱ་ཤྭ པཱུ་ཛ། "ཨེ་ཀཱ་པེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་སྨཱིཾ"ཏི ཨེ་ཀཱ་ཤྭཾ པེ་ཏྲ་ཤ་ཏ་ཏྲ། སཾ་ཡུ་ཏྲ་བྲ་ཀཱ་ཤ་ཡཾ ཤུ་ཏྲཾ། ཏ་སྨ་ ཡཾ ཤུ་ཏྲཾ 'ཨེ་ཀཱ་ ཙེ་ཏ་ན

ཨེ་ཀཱ་མེ་ཤ་ པ་ཏེ་ཤ་ཀྟཾ དེ་ཏྲི'ཏི, ཏཾ སུ་ཤུ་ཏྲ་ཀྟེ ཨ་ཏི་ཤཱུ་ཪྻཱ། "པ་ཏེ་པཱ་སྟེ་ཏྲི"ཏི པ་ཏེ་པཱ་སྟེ་ཏི ཨ་ཀཱ་ཤ་ལེ་ཏི། ཤི་སེ་སེ་ན ཀྲུ་ཤཾ སུ་ཪྻ བྲ་སུ་ཪྻ། ཨ་ཏི་ཤི་ཡ བྲ་སུ་ཪྻ ཨ་ཏི་བྲ་སུ་ཪྻ།

ཨ་ཏི་བྲ་སུ་ཪྻ་ཏྲ་ཡ པ་ཙ་ཡ་བྲུ་ཏྲ་ཀྟེ ཤི་ཀྵ་ཪྻ། ཨ་ཏི་ཏྲུ་ཤ་ཏྲ་ཡ པ་ཙ་ཡ་བྲུ་ཏྲ་ཀྟེ ཨ་ཪྴ། སོ་ ཏི ཐེ་ར་ ཤ་ཏྲ་ཏི་ཏི ས་སྨྲཀྟེ། "ཨི་ཏི ཀཱ་ཏྲ"ཏི ཨེ་ཀཾ མ་ན་སི་ཀཱ་རེ་ཏྲ། "ས་ཀྟེ་ཏེ་ཏྲ་པ་ཙ་ཡ་མ་ཏྲེ་ཏྲ"ཏི

ཨཱུ་ས་ཀྟེ ས་ཀྟེ་ཏྲ་པ་ཙ་ཡ མ་ཏྲེ་ན། "པུ་བྲ་པ་ཡོ་ཀཱ པ་ཙ་ཡ་མ་ཏྲེ་ཏྲ"ཏི ཤུ་ཏྲཾ ཏེ་ཏི། བ་ལ་ཤ་ཀཱ་སྨ་ཤ་སེ་ན ཨུ་ཏྲཀྵ་ཏྲ ཏི་ཀྲ་ཏ་རཾ ཤི་པཱུ་ཀཱ། ཡ་ཏྲ པ་ཡོ་ཀཱ ར་ཏི་ཏེ་ན པ་ཙ་ཡ་ཀཱ་ཏེ་ན ཨུ་ཏྲཀྵ་ཏི,

ཏ་ཏྲ ཨ་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ནྲྀ་མ། ཡ་ཏྲ པ་ཡོ་ཀཱ་ས་ཏི་ཏེ་ན, ཏ་ཏྲ ས་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ནྲྀ་མ། ཏ་ཏྲ ཨ་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ཏི་ཀྲ ནྲྀ་མ། ས་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ མ་ཏྲ ནྲྀ་མ། ཏ་ཤ ཏྲ་ཡ་ལ ཀཱ་སྨེ་ན ཨུ་ཏྲཀྟེ མ་ཏྲ་ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཡེ

ཡོ་ཪྻ་ཏྲཱི། ཨེ་ཀཾ ཏི་ཀྲ་མ་ཏྲཾ མ་ཏྲ་ཏི་ཀྲ་ཏྲ་པ་ཏྲི ནྲྀ་མ སི་ཡཱ། ན ཙ ཏ་ཤ ས་ཧྲཱ ཀྲ་ཤི་ཏུ་ཀྟེ ཨ་ཏི་ཤཱུ་ཪྻཱ། ཨེ་ཏྲ སི་ཡཱ, ཡ་དི པུ་བྲ་ཀཱ་སྨ་ཤ་སེ་ན ཨ་བྲ་ཀྟཾ མ་ཏྲ་ཤི་པཱུ་ཀཱཾ ས་ཏྲ་རེ་ཀྲེ་ཏྲི

སི་ཏྲ་ སི་ཡཱ, ཨ་བྲ་ཀྟཾ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱ་ཏ་སྱི སོ་ས་ཏྲ་རེ་ཀྲེ་ཏྲི སི་ཏྲ་ བྲ་ཤེ་ཥྱཱ། ཏྲ་ཏེ་ཡེ ཏི ཀཱ་ཏེ་ཏེ ཨ་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ་ན ཀཱ་སྨེ་ན ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏེ, ཀཱ་ཏེ་ཏེ ས་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི ཙེ་ཏ་ནཱ། ཏཾ པ་རི་ཏ་རཀྟེ

"ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ ཤི་པཱུ་ཀཱཾ པ་ཏྲ"ཏིཨཱ་དི་སྨྲ་ཏ། "ཨུ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་སྨ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏཾ"ཏི ཏེ་ཤཾ ས་ཏྲ་ར བྲེ་ཏ་ར་ཏེ་ཏྲ ཨ་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ཀཱ་སྨེ་ན་པེ ཤི་རེ་ཀྟེ ཏྲི། ས་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ཀཱ་སྨེ་ན་པེ ཤི་རེ་ཀྟེ ཏྲི།

ཨ་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ཀཱ་སྨེ་ན་པེ ཏེ་བྲ་ཏ་ཀྟེ། ས་ས་ཏྲ་རེ་ཀཱ ཀཱ་སྨེ་ན་པེ ཏེ་བྲ་ཏ་ཀྟེ། ཨེ་ཀཾ ཨུ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་སྨ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏཾ ཡུ་ཏྲཾ། "ཨི་ཏི ཨ་ཏི་ཤཱུ་ཪྻོ"ཏི ཏ་སྨ ཐེ་ར་སྨ ཨ་ཏི་ཤཱུ་ཪྻཱ། "ན ཀཱ་སྨཱ་ཀཱ་མ་ན

ཤ་སེ་ན"ཏི ཀཱ་སྨ་ས་ཏྲ་ཏ་སྨ ཙེ་ར་ཀཱ་ལ་ཏྲ ཨཱ་ཀཱ་མ་ན པ་ཙ་ཡ་སྨ ཤ་སེ་ན། "ཨཱ་ཀཱ་མ་ནཾ"ཏི ཙ ཨཱ་ཀཱ་ཀྵཏི ཨེ་ཏི་ན་ཏི ཨཱ་ཀཱ་མ་ནཀྟེ ཤི་ཀྵ་ཪྻ། "ཀཱ་སྨ་ཏྲ་ཤེ"ཏི ཨ་ཏྲི་ཏི ཀཱ་སྨ་ཀཱ་རཀྵ་ཏྲ་ཤེ།

"ཀེ་ཙ་ཏྲ"ཏི ཀེ་ཙེ། ཨ་བྲ་ཤྲ་ལི་ཏེ་ཡཾ པ་ན ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི ཙ། པ་ཏེ་ཤ་སྒྲི་ཏྲ མ་ཏྲི པ་ན དེ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ ཤུ་ཏྲ་ཏི ཙ ས་སྨྲཀྟེ། ཨི་མ་སྨཱིཾ ཀྵེ་ཏྲེ པ་ཏེ་ཤ་སྒྲི་ཏྲ མ་ཏྲ་བྲ་ཀཱ་ཤྭ ཤ་ཙ་ཏ་སྱི ཤ་ཏྲ་བྲ་ཏྲི

ཤ་ཏ་ཀྟེ "ཏ་ཏྲ པ་ཏྲ"ཏིཨཱ་དི་སྨྲ་ཏ། "ཏྲི་ཥུ་ཁ་ཚེ་ཥུ"ཏི ཀཱ་སྨཱ་ཏྲ་ཚེ ནེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ཚེ པ་ཏེ་ཤ་ཀྟེ་ཏྲ་ཚེ་ཏི ཏྲི་ཥུ་ཁ་ཚེ་ཥུ། "ཏྲི་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏྲ"ཏི ཨ་ཏྲི་ཀྵྨཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏ། "སྣ་ཤ་སེ་ས་པཱུ་ཛ"ཏི པཱུ་ཪྻོ་ཡཾ

ཏིཏེཏུགེན གཱཧྱེན དྭིཏེཏུག པཏེསཧྟི, དྭིཏེཏུགེན གཱཧྱེན ཨཏེཏུག པཏེསཧྟི ཨཔྲསིསྣ ཏོཏི། ཨེཔྲཾ ཨཔྲསེས པླཱཀྵ སཏིཏོ པླཱཧཾ། སརིགྲཱམེཔྲ སརིགྲཱགཾ། གཱཧྱེན སརིགྲཱགཾ སདིསཾ གཱཧྱསརིགྲཱགཾ། ཕྲིཡུགཾ། "མཏླཕེརེཏྣ"ཏི སླཱརིཕུཏྲ མཏླཕེརེཏ། ཨེཔྲཙྪ གཱཏླཏིཨཱུདེཏྣ ཏྲཻགཱགཱཏྣཾ པྲཙཾ ཨུཔཏྲཱམྣེཏི།

གཱམྣཱཔྲཙརགཱཧྨཾ ནེཏྤཏཾ།

༡༥༨. ཏྲུཔླཱཔྲཙརགཱཧྨེ། "ཨཔྲུགྲཱཀྵཏླཡཱ"ཏི ཨཔརིཙིཏཏླཡཱ། ཨཔྲཏླྐཏླཡཱ། "ཧཱིཏེཏི ཚཏླཏིཧཱི"ཏི ཡླཱཧྨསཀཱཱར སེཡོཀཱཏི སླུཔེགྲཱཏླཡ ཧཱིཏེཏི ཚཏླཏིཏི། "ཏེ ཏྲསྣཱ"ཏི ཚཏླཏཡོ ཏྲསྣཱ། ཏླཏེ ཨེཏྲ ཏླཏྲེཕྲེཏླཏེ། གཱཧྣཱ, ཨུཔཔཏྲིཕྲཱཧྲེཏྣ ཨསླཏྲཱཀཏླཏི ཨཏྲེཕྲཱཡོ། "ཨེམླཏེཔླཱ"ཏི ཨེམླཏེ ཨེཔ ཏྲླཏླཏེ། "ཏིཕེཏླསྟུ"ཏི ཨེཀཱམྨཱིཏླཡེ བྲཱཧྨཔླཱརིསཏྲཱཏི པྲསེན ཏིཕེཏླསྟུ། "ཨཏྲཱུརསཕྲཱཧྲེཏེན ཕེཏྲཏྲེཏླ"ཏི ཏྲིསུ ཧྲེན མཏྟྲེམཔཏྲེཏེསུ ཨེཀེགཱསྨཾ ཧྲེན ཧྲེཾ ཧྲེན མཏྟྲེམཾ ཧྲེན པཏྲེཏཏྲེཨཱུདེཏྣ ཕེཏྲཏྲེན ནཔཕེཏླཏེ ཏོཏྲེ། པུན ཏེསུ ཏྲེཀྵེ མཏྟྲེམླཏེ། མཏྟྲེམཧྲེཾ མཏྟྲེམམཏྟྲེམཏྲེཨཱུདེཏྣ ཕེཏྲཏླཏེ ནཔཕེཏླཏེ ཏོཏྲེ། ཨེཔྲཾ ཨཏྲཱུརསཧྲེཏེན ཕེཏྲཏྲེཏླ། "གཱཧྱཏླཏླཏེ ཏླམླ"ཏི གཱཧྱཕྲཔཏྲེ མླུཏླཏེ ཏླམ། "ཨེམེཏི པཏླཕེཏཏླ"ཏི ཨེམེཏི པཏླཕེཏི མླུལཀཱརཀྵེཏི པཏླཕེཏཏླ པཔཏླཔེཏཏླ། "ཨཏྲཱུརསཁཏྲེཡླ"ཏི ཧྲེནམཏྟྲེམླཏེཧྲེཏེན ཨཏྲཱུརས ཁཏྲེཡླ། ཏཐཱ ཨཏྲཱུརས བྲཱཧྨཎཏླཡོ། ཨཏྲ ཙཏླཡླེས གོཏླཏེ ཏླམ ཧྲེནམཏྟྲེམླ ཏེཔསེན ཕེཏྲཏླཏེ གོཏམགོཏླཏླཏེ ཨཏྲཙཏླཡླེས གོཏླཏེ། ཏེསཾ ཏླརིཏྲ པཏེཔཏྲེཏླཏླཏེ ཙརཏླཏེཔེ ཨཏྲཙཏླཡླེས ཏོཏྲེཏི། ཨེཏྲ སེཡླ། པུརིམ པྲཙཏེ ཧྲེཏླཏྲེཏེ བྲཱཧྨཡོགཱ, ཨཏྲགཱཧྲ པྲཙཏེཧྲེཏླཏྲེཏེ མཏླཤཡོགཱཏི སླཱཏྲེཏཏྲཱཾ ཨཀྵེ, སླཱཏྲཱགཾ ཨཀྵཏྲེ ཙོཏྲཏླ། ཏཾ པརིཏརཏི "ཨེཏེནཧྲཱི"ཏིཨཱུདེཏྣ། "ཨུཔལགྲེཏླ"ཏི པཙྪཱགྲཏོ པླཱགཏཾ ཨེཀཏིསཾ ཏསྨེཏླ ཨཔླཱགཏེ ཏླཏིསཔི ཏྲྀཏླཔེཏླཏི ཨཏྲྀ། "སམཏླ སམཏྲཾ པླཱ"ཏི སམཏླ སམཏྲཏླཔྲཾ པླཱ། "ཏཐླ ཏླཏེཏླ"ཏི ཏཐླཏི ཨཏེན ཨཱུཙརིཡེན། ཨཏུཏྲཏྲ ཙརིཡེཏླཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། ཏླམ ཏླུཔ པརིཀྵྐེཏི ཕྲུཏྲཏྲེ སམྦྲཀྵེ། སམླཏླསེཔྲཏེ ལཏྲེ སཏི, མཏབྲལེ ཕེཏྲྨླཏེ མཏགྲཱཏགཱཧྨཾ ཕྲིཡུགཾ ཛཏེཏི། ཏླཏིསཾ ཏེཏྲཾ ཨལཏྲ ཨལཏྲེཏླ ཨཏྲེཏྲཱ ཙོཏཏླ ཕྲིཡུགཾ ན པཏྲཏླཏི ཡོཛཏླ། ཏཐྲ "སམླཏླ སེཔྲཏེ"ཏི ཏྲྀམེསམླཏཏླ པྲསེན སམླཏླསེཔྲཏེ། གཱམཛཔྲཏཾ གཱམཛཔྲཏེན སམླཏླསེཔྲཏཾ། ཏྲུཔཛཔྲཏཾ ཏྲུཔཛཔྲཏེན། ཨཏྲུཔཛཔྲཏཾ ཨཏྲུཔཛཔྲཏེཏླཏི ཏཏྲཏྲཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ "སམླཏཏྲྀམེགཏོ"ཏིཨཱུདི། ཏཐྲ "ཏཏཏླཔཏོ"ཏི ཏླཏིསཏྲ བལཔྲཏླཔྲཏྲ ཨཏླཔཏོ། ཨེགཱཔླཱརམཏྲྀཏྲཏླ མཏགྲཱཏ ཙོཏཏླ ཙཱ། "སཏྲ པཕམཏྲྀཏླ"ཏི སམླཔཏྲེ ཕྲིཏྲིསུ གོཏྲྀཏྲཱ ཨཏཏྐརེ མཏགྲཱཏ ཛཔྲཏཾ སཏྲཱལ ཕྲུཏྲཾ། ཡོཀཱཏྲྀར མཏྲཱཙོཏཏླ གཱཏླཙེཔེ སམླཏླ སེཔྲཏཾ ན ལཏྲཏི། ཨེཔྲཾ སཏྲེཔེ ཨཏྲཏེ ཨཏཏྐརཏེ པཏླཡ ཡླཔཏྲྀཔྲཱི ཏྲཔཏྲེརེཔེ ཨརིཡཔཏཾ ཛཏེཏིཡེཔྲ། ཨེཔྲམེཔླཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། ཨེཏཾ པཔྲཏྲིཔཏཾ ཏླམ ཏོཏི, ཨེཏྲ པཏ པཏེསཧྟི པཏཾ ཕྲིཏྲེརེཏཾ, ཏཐླ ཨསམླཏཾ ཨེཏཾ ཏེཏྲཱཏཏྲེ ཙོ། ཕྲུཏྲཏི། མགྲཱཙོཏཏླ ཏླམ ཏཐླ སཏླཡགཾ པྲཏླགཱམི གཱཧྨཾ ན ཏོཏི། ཨཏཏླ སཏླཡགཾ ཕྲིཔྲཏླགཱམི གཱཧྨཾ ཏོཏི། ཏཐླ པཏེསཧྟཾ ན ཏེཏི། སཙེ པཏ ཏཾ ཏཐླ སཏླཡགཾ པྲཏླགཱམིགཱཧྨཾ ཏྲཔྲེཡྻ། པཏེསཧྟི གཱལེཔི པཏཾ ཏཏྲེཡྻ། ཨསམླཏླ སེཔྲཏཏླ པམླཾཧ ན ཏྲཔྲེཡྻ། ཨེཔྲཾ ཨཏྲཀཱརཀཏླ ཨསམླཏཾ ཏེཏྲཱཏཾ ཏོཏི། ན ཨསམླཏླ སེཔྲཏཏླཡླཏི ཏཏྲྀཔྲཾ། "ཨུཔཙོཏཏླ"ཏི ཕུཏཕྲུཏཾ ཨཱུསེཔྲཏ ཡླཱཧྲེཏ པྲཏྲེཏཏླ། "སླ ཙོཏཏླ"ཏིཨཱུདིགཱཧྨེགཱམཏགྲཱཏ ཙོཏཏླ ཙཱ། "ཏླ"ཏི ཙོཏཏླ , ཏ སེཡླཏི ཨཏྲྀ། ཏ ཙ སླཔེ སམླཏཏྲྀམཀཱ ཏྲམྨཏོ ལཏྲ སེཔྲཏླ ཏོཏི། ཨེཔྲཾ སཏྟེཔེ གཱཏཏླ ཏྲཔེཏཏླཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏྲཔེཏཏླཏི ཙ ཕུཏཕྲུཏཾ ཨཱུསེཔྲཏ ཡླཱཧྲེཏ པྲཏྲེཏཏླ ཨེཏྟྲེཔཏྲཱ། ཏཐླ ཕྲིཀྵུཡཏི ཨསམླཏཏྲཱུམེགེཏི ཕུཏྲཏླགཱཔྲཔཏྲེཏི གཱམཛཔྲཏེཏི པརཀྵུརཏོ ཕུཏཕྲུཏཾ ལཏྲ སེཔྲཏཏླཡ ཨེཔ ཨེཏྲ ཨུཔཙོཏཏླཏི ཕྲུཏཏྲེ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ "ཨུཔཏླཡཏྲ པཏླ"ཏིཨཱུདི། ཏཐྲ "ཨུཔཏླཡཏླ"ཏི ཨུཔཏླཡེསུ གཱཏཏླ ཨུཔཙོཏཏླཏི ཙ གཱཏཏླ ཏྲཔེཏཏླཏི ཙ ཕྲུཏྲེསུ ཕླཱཚེསུ། "པཔམ སམཏྲྀཏླརཏོ པཏླཡླ"ཏི མཏགྲཱཏཛྷཱཏེ ཨཔྲུཏླཕྲིཔྲེཏོ ཕུརེ ཏྲིསུ པརིཀཱཧྨ ཏྲཔྲཏླ ཨུཔཏྲྀར ཏྲཔྲཏླསུ པརིཀཱཧྨ ཏྲཔྲཏཾ ཏྲཔེཏཏྲཱ པཔཕྲི པཔཕྲིཏིཨཱུདེཏྣ པཔམ སམཏྲྀཏླརཏོ པཏླཡ། ཡོཀཱཏྲྀར མགྲཱཔཏ ཏསསུ ཕྲིཔསྣཏླ ཀླཏེསུ སབྲཔཔཾ སམླསཏྲཀྵཾ ཏྲཔེཏཏྲཱ ཏྲུཔཾ ཨཏེཀྵཾ ཕྲེཏླ ཨཏེཀྵཏིཨཱུདེཏྣ པཔམ སམཏྲྀཏླརཏོ པཏླཡཏི ཨཏྲྀ། ཨུཔཙོཏེཏི ཙ ཏྲཔེཏཏི ཙ པྲཏེཏྲ ཨེཏྟྲེཔ ཨཏྲྀ། "ཨཏྲྀཀྵ"ཏི ཨཏྲེཏཔཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། "ཨཡཾ ཕླཏོ"ཏི ཨཏུཏྲཏྲ ཙརིཡཏྲ ཕླཏོ། ཡདི ཨེཔྲཾ, ཨཏྲགཱཧྲསུ སཏླར པཏྲཡླ ཕྲིཀྵཀྵ པཏ ཏེཏྲེསུ ཨཏྲེཀྵ ཙོཏཏླ པཏེཏྲ པརཏོ ཕྲིཀྵཀྵཏྲ པཏྲཡོ ན ཏོཏྲེཏི ན གཱཏིཏླཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏཐྲ ཨཀྵཾ ཡུཏྲཾ གཱརཀཾ པཏྲཏྲཏི, ཏཾ པཏཏྲོ "ཙཏུཏྲཱཏྲཏྲཏ སམླཏྲེཏྲ པཏླ"ཏིཨཱུདིམླཏ། "ཏྲཻགཱགཱཏླ"ཏི ཨཏྲེཏྲཏྲཻགཱགཱཏྲ། "ཏསྣ པཏླ"ཏིཨཱུདི ཨཏྲཏོཕྲཏ ཏསྣཾ། སླཏྲེཏྲེཡླ ཨཏྲེཀྵ ཙོཏཏླཡ། ཨཙོཏྲགཱཏླཡ པཏྲཏླསཏེཏཾ སཀྵ ཕྲིཏླགཱཏྲེ སམྦྲཀྵེ། "ཨེཏྲ"ཏི མཏུསྣ ཡོགཱ།

“ཨནུཏྟམིརྩོ་པདྨ”ིཏྱཱདིཥུ། “ཨིཏིན྄”ཏི ཨིཏི་ཨཏྲ་ཝརྟཏེ། “སཏྟྲིཧོ”ཏི སཏྟྲིཏྲིཡཱཧྲོ། ཨིཔྶཾ་ཏྲིཪིཡཱཧྲིཀཱདིཥུཔི། “ཨཏྲྟ་ལཏྟ་སམཱཔཏྟིཾ”ཏི ཨིཀཱཔྤཡི པུགྒལཱནཾ་པཏྟུཾ་ཨཏྲྟ་ལཏྟ་སམཱཔཏྟིཾ། ཏིསྶུ་པུབྦཎྷེ་སོཏཱཔཏྟི་སཀདཱགཱམིསྶུ། “པུབྦཎྷོ”ཏི ཛྷཱནལཱབྷི་པུབྦཎྷོ། “ཨེཀཱཧིཡཱསཏྲི”ཏི ཀཱམབྷཱཝཨེཀཱཧིཡཱ་སཏི། “ཨིཏརེ པཏྨ”ཏི སོཏཱཔཏྟི་སཀདཱགཱམིནོ་པཏ། པརིཧཱིནཛྷཱནཱ་ཨིཔྶ་ཏཐཱ་ཨེཝཾཏཱཏི། ཏ་ཨེཀཱཏི་བཡེནཱཏི་ཨཏྲིཔྤཱཡོ། པིཏྟཱཔཱཨེཝཱཧ “ཏེསཾ་པྭི”ཏི ཛྷཱནལཱབྷི་སོཏཱཔཏྟི སཀདཱགཱམིནཱཾ། ཨིཙྪཏིན་ཏཱིཀཱཙརིཡེན། ཏཐཱ་ཨེཀཱཧིཡཱ་སཏི་པུབྦཎྷཱནཾ་པོ་ཀཱམཱཝཙར་ཀཱམཱ་བཡེན་ཀཱམབྷཝཔི་ཨེཝཾཏཱཏི་ཡོཛནཱ། ཙེཏཔཙྪེ་ཨིཏྱཱཏི། ཀཱམཱ, པིསུཏྟཱ། སཱིལཔིསུཏྟཱཏི་ཨཏྲིཔྤཱཡོ། “ཏེ”ཏི་ཛྷཱནལཱབྷི་སོཏཱཔཏྟི་སཀདཱགཱམིནོ། ཨཏྟུཏར་པཱཋོ། “སཏཏཾཝུཏྟཔྤ”ཏི སོཏཱཔཏྟི་མགྒཱཛྫཾ་ཏཱཝཏཱ་པུརཏྟཱ། ཏཱཝཏཱ་ཨུཔྤཏྟཱཔཱཀེན སཏྟཱ། ཏཏྲི་ཏཱཝ་ཏཾ་སཾཡོཛནཏྟཡཾ་པཧཱིཡ། “ཨིམཾ་ལོཀཾ”ཏི ཨིམཾ་ཀཱམལོཀཾ། “པིཡཱཝཏྟཱ་ཨེཀཱཏི་ཏཏྟཱ”ཏི ཏཱིཏེཡ་ཏཱཝཏྟཱགཱཏ་ཏཱཡ་ཏཱཝཏྟཱ་ཨཏིཡཱཏི་ཨིཔཾ་ཡུཏྟཱ་པིཡཱཝཏྟཱ སུགེ་ཨེཀཱཏི་ཏཏྟཱ། པཱཏུཡེ་སཏྲི་ཀུཡྲཏྲི་ཨཏྟཱཏི་ཏཱཝཏྟཱཏྲི་ཀུཡྲཱ། ཀུཡྲཱ་ཏཱཝཏྟཱ་ཡེསཾ་ཏི་ཀུཡྲ་ཏཱཝཏྟཱ། “ཏཱཝཏྟཱ”ཏི མཏཱཀཱཏ་ཏཱཝཏྟཱ། ཨིམེ་ཏྭེ་སོཏཱཔཏྟི་སཀདཱགཱམིནོ་སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརིནོ་ཧུཏྭཱ། སཱིལཔཱུརེ་པཏྟཱནཾ་ཀཱིལེསཱནཾ་སབྦསོ་པཧཱིནཏྟཱ། ཏཏྟཱ་ཏི་སཱིལེསུ་ཨཀཱུཔ་ཏཱཝཏྟཱཏི་ཡུཏྟཱཏི། སམཱཏིཏྟཱ་པཏ་ཀཱུཔ་ཏཱཝཏྟཱ་ཨིཔྶ། “མཏྟཱཏྲཱཾཏྲིསུ་ཏ ཏིབྦཏྟཏྟཱ”ཏི མཏྟཱཏྲཱཾཏྲཱཾ་ཏ་ལབྦཏྟཱཏི་ཨཏྲིཔྤཱཡོ། “ཧིཏརྣྞསཡཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟ་ཨིཏྟིཡོ་ཏཱམ་པཱཀཏིཡཱཔ་ཧིཏརྣྞསཡཱ་ཏོཏྟི་ཏཱིཏ་ཚཏྟཱ་ཏཱིཏ་ཏེཏྟཱ་མཏྟཔྤིཪིཡཱ་མཏྟཔཏྟཱ། ཀཱམཱ, ཧིཏཡིཀཱཏྟཱ། ཀཱམཱ་ཙ་ཏུ་ཧིཏཡིཀཱ་ཏོཏྟི། ཏུབྦལ་ཀཱམཏིབྦཏྟཱ། ཏུབྦལ་ཀཱམཏི་ཙ་པུརིསཏྟ་ཛཏཱཾ་ཀཱམཾ་ཨུཔཏྟཏྟཱཡ་ཡུཏྟཏི། བྲཧྨཔུརེཏིཏྟཏྟྶི་སཀྟཏཾ་པིཏིཏབྦཱཾ། ཀཱམཱ, བྲཧྨཔུརིསཛྫཱཏཏི་ཨཏྟཱཀཱཏྟ་ཏཱཝཏྟཱ་ཡེཏྟུཔྤཏཱཝཏྟཏྟཱ། ཏིནྟྲཏ “ཏ་མཏྟཏྟཏྟཾ”ཏི། ཨིཏརཏྟཱ་ཏ་བྲཧྨཔུརེཏིཏྟཾ་ཏ་ཙ་མཏྟཏྟཏཏཱཏི་ཡུཏྟཾ་སིཡཱ། ཏ་ཙ་ཏཏྟཱ་སཀྐཱ ཏཏྟཾ ‘བྲཧྨཏྟཏི་མཏྟཏྟཏྟཏ’ཏྟི ཨིཏིཏྟཱ་ཏཱཝཏིཏ་པིཏུཏྟཱཏཱཏྟཱ། ཨཡཏྟུ་ཨཏྟཱ་ཏ་ཀེཏྲཱཾ་ཡེཏྟྲུཏཏཡམཏྲིཏ་སིཏྟཱ། ཨཐ་པོ་བྲཧྨཏ་སུམཏྲིཡེཏྟཔི་སིཏྟཱཏི་ཏཏྲིཏུཾ “ཏིཏྟཱ”ཏིཨཱཏིསྶཏ། ཏཏྟ “ཏཱ”ཏི བྲཧྨཔུརེཏིཏྟཱ། སཾཡུཏྟཔཱཋ། “པཏིཏྟཏུཏཾ”ཏི ཨིཏྟ “ཏཾ”ཏི ཏུཡཱཏཾ། ཏྟཱཏྲཱཀཏྟ་ཏུཡཱཏཾ་པཏིཏྟཏུ, པཱཏུཏྟཔཏུ། ཀཱཐེཏུ ཨིཏྟཏྲེཔ་ཡུཏྟཾ་ཏོཏི ། “བྲཧྨཏྟ”ཏི ཨཏྟིཏྟཾ་ཏྟིཏྟཾ་ཨཱལཔཏི། “བྲཧྨཏོ”ཏི མཏྟཏྟཏྟོ་ཨཏྟཱཡ། ཨིཔྶཾ་སཏེསུ་ཏྟིསུ། “ཏེསཾ”ཏི བྲཧྨཔུརེཏིཏྟཾ། པིཏྟཱཔཱཨེཝཱཧ “ཨིཏི་ཨཏྟཱ་ཏཏྟཏྟཱ”ཏི “བྲཧྨཔུརིསཏྟྶུ ཡེཏྟཱ”ཏི པུཏྟཏྟཱ་པཏཏྟཏྟ་པུགྒལཔུཏྟཏྟཾ་ཏོཏི། ཏཏྟུཏྟིཔུཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཱ་ཨཡམཏྟྶ་ཡུཏྟིཔཏེཏ་ཏཏྟཏྟཏི། “ཏྟིསུཏྟཔཏྟིསུ”ཏི པིཏཏྟཱལཏྟུམི་པུབྦཎྷཏྟཔཏྟཱ་ཏྟཱམ ཏོཏི་ཏྟུཔལོཀཱ། ཏཏོ་ཨུཔརི་པུབྦཎྷཏྟཏྟུམིཡཱ་ཨཏྟཔཏོ། ཨཀཱཏིཏྟཏྟུམི་ཨརིཡཔཏྟཱ་ཏྟཱམ། ཏཏྟ་ཛིཏྟཾ་ཨརིཡཾ་ཏཏྟིཔ་ཏིཏྟཏོ། ཏེཔསཏྟཏྟུམི་ལོཀཔཏྟཱ་ཏྟཱམ། ཏཏོ ཨུཔརི་ལོཀཏྟིཔ་ཨཏྟཔཏོཏི།

ཀམྨཙཏུཀྐཝཎྞནཱ་ཏིཊྛིཏཱ།

༧༥༥. མཏྟཏྟཏྟཏིཡཾ། “ཨཱཡུཔརིམཱཎཏྟཱ”ཏི ཨཱཡུཀཔྤཏྟཱ། “ཏཏུཏྟཡཏྟཱ”ཏི ཨཱཡུཀཔྤཏྟ་ཙ་ཀམྨཏྟ་ཙ། “ཨུཔཏྟྟཏཀ་ཀམྨཱིཏྟ”ཏི བཡཏྟཏིཏ་པཏྟཏྟིཏྟཏཀམྨེཏ། “ཏུཏྟིམྨཏ་ཀཱཡཏྟུཏྟཏྟིཏཾ་པིཡཱ”ཏི ཏིསཾ་མཏྟཾ་པིཡཱ། ཨུཔཏྟཏྟིཾ་ཁཏྟ་སཏྟཏ་མཏྟཏི་པིཏྟཏོ། “ཨུཔཏྟཏྟིཾ”ཏི ཨུཔཔཱཏྟ་ཏིཏྟཏྟཔིཏཾ། ཀམྨཾ་ཁིཔྤཏིཡེཏཱ། ཨིཔྶཾ་སཏི, སཏྟྟིཔི་མཏྟཾ་ཨིཀཱིཏ་ཀམྨཏྟཡཏ་སིཏྟཾ། ཏཏྟ་ཨིཀཾ་ཀམྨཏྟཡ་མཏྟཏྟིཏ་པཏྟཏྟཏི་པུཏྟཾ་ཏོཏི། “ཨིཏརེཔི་པུཏྟཱ”ཏི ཨིཏརཏྟཏིཔི་ཏྟིཏི་མཏྟཏྟཏི་པུཏྟཏྟཏི་ཙོཏཏྟཱ། པུཏྟཏི་པརིཏྟཏོ། “སརསཔཏྟཏིཡཱ”ཏི ཨཏྟཏོ་ཏྟཱམཏྟཔཏྟཏིཡཱ། ཏཏྟ་ཨཱཡུ་ཀཔྤཾ་པིཏཏཏི་སཏྟཏོཏྟཏི་ཏཏྟཨཱཡུཀཔྤ་པིཏྟཡཀཱ། “སཏྟཏིཀཱཡེ”ཏི སཏྟསམྟཏི། ཏིཏྟཀཱཡཾ ཚིཏྟཾ་ཀཏཏྟཏི་ཚིཏིཀཏྟཱ། ཀཏྟཏི་པུཏྟཏྟཾ་ཀཏཏྟི, ཀཏྟཏི་ཏྟཏིཾ་ཀཏཏྟཏི་པུཏྟཏྟཀཏྟ་ཏྟཏིཀཏྟ་ཙ། “ཏིསཾ་པཏིཏྟ”ཏི ཏིསཾ་ཨུཏུ་ཨཱུཏྟཏྟཾ་པཏིཏ། “ཏཡོཔི་ཙེཏི”ཏི ཨིཏིཏཡོཔི་ཚིཏིཀཏྟཏྟཡོ། ཀམྨཾ་པིཔཏྟཏྟཾ་ཏཏྟ་ཁིཔྤཏིཏི་སཏྟཏྟོ། ཨིཏིཏ་ཨིཔཏྟཏྟཔིཏྟཏི་ཀམྨཾ་ཨཔཏྟཏྟཏི་ཏྟིཔིཏི། “ཏཏྟཏྟཔཾ་ཨིཔྶ”ཏི ཏཾ་ཏསཔཏྟཀཱཡཏྟུ་ཏྟཔཾ་ཨིཔྶ། “ཏྟོ་ཀཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟིཔརིཏྟཀཏྟ། ཏིསཾ་ཨུཏུཨཱུཏྟཏྟཾ་ཀཏི་ཨིཏིསཏྟ་ཏཏྟིཀཱ། ཏིསཾ་ཨུཏུཨཱུཏྟཏྟཾ་ཀཏིཾ་ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི་པུཏྟཾ་ཏོཏི། ཏིནྟྲཏ “ཏཏྟཔཏྟིཀཱ”ཏི། སཏྟཏིཔིཏྟཏི་ཨཏྟཏྟཏི་སཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏིཔིཏྟཏོ་ཚཔིཏྟཏི་ཨཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཱ་པཀཏྟཏི་ཨིཏྟཏྟམཱ། “ཨིཏྟཏྟཱ”ཏི ཏེཔཏྟཏྟཱ་ཏྟཔཏྟཏཨིཏྟཏྟཱ། པིཏྟཔ་པཀཏྟཏི་པིཏྟཏྟཱ། “པིཏྟཔཱ”ཏི ཀཏྟཏིཔིཏྟཔཱ། ཨཏྟི་ཏྟཏྟ་སཾས་ལོཏིཏྟཏྟཱ། རསཏྟཏྟོ་ཨཡཏྟི་ཏཏྟཏྟི་ཨིཏིཏྟཏི་རསྶཡཏྟཏི། ཏྟཏི་པིཏཏྟཏི་ཨིཏིཏྟཏི་རསྶཡཏ་པིཏྟཏོ། ཏཡུཔཏིསྶཱ། ཙེཏྟཏི་ཀཏྟཱཡ་ཏྟཔིཏཾ་སཏྟཏྟཏི་ཨིཏིཏྟཏི་ཏྟཔིཏ་སཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟམཡ་པིཏྟཏྟམཡ་ཏྟཔིཏ་སཏྟཏྟིསུ་ཙ་རསྶཡཏ་པིཏྟིསཏྟཏྟིསུ་ཏྟཔིཏ་སཏྟཏྟིསུ་ཙ་པིཏྟཏྟཏི་སཏྟཏྟོ། “ཏི་སམུཏྟཏིཀཱ་ཏྟཔཏྟཏྟིསུ”ཏི ཨུཏུསམུཏྟཏིཀཱ་ཏྟཔཏྟཏྟིསུ་ཙ་ཨཱཏྟཏ་སམུཏྟཏིཀཱ་ཏྟཔཏྟཏྟིསུ་ཙ། “པརིཎམཏྟིསུ”ཏི པིཔརིཎམཏྟིསུ། ཏིནྟྲཏ “ཨིཏྟཏྟཏིསུ”ཏིཨཱདི། “ཡུཏྟམཏཏྟཾ་པྭིཏི” སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ཀཏྟཾ་པིཡ་ཀེཏིཡཏྟཏྟཔཏིཏ་ཨཏིམཏཏྟཱི། “ཨཏྟཱ”ཏི ཀཏྟཏྟཱ། “ཨུཔཏྟཏྟཏཀ་མཏྟཏྟཡི་ཏེཏྟཏྟཱ”ཏི བཡཏྟཏྟཏི་ཨུཔཏྟཏྟཏཀ་ཀཏྟཏི་ཨཱཡུཀཏི

ཡཱུཥམདཧྱསྠི ཛྙཀ གམྦྷཱི ཨཱདྱནྟེ ཤིཥྱཱཀྲིཡཱཏྲ ཤིཥྱཏྲིཡཱ ཝིཤྭཏིཡེཥ། སོ ཙཀྲཱཁྱོ ན སཾསེན དོདི, ཨཐ ཁོ ཛུཔཎྜེཀ གམྦྷ བཡེན དོཏྟིདི ཨིཏྱ ཛུཔཎྜེཀ

མཧཾ ཤིསྟཾ གཏིདཏྟི ཨིཥཾ ཛུཔཎྜེཀ མཧཏེཔི ནེདབྷཱ། "ཨཀཱལ མཧཾ"དི ཛུཡུཀཱལམཧཏྟིནི ཏིཥྛེ མཧཏྟེ ཀཱལམཧཏྟི ནམ, མཧཏྟ རཏཀཱལེ མཧཏྟཏིདི

ཕུཊཾ དོདི། དཏོ ཨཀྟཾ ཡཾ གིཏྟི མཧཾ ཨཀཱལ མཧཏྟི ཕུཊཾདི། ཏིཏྲ "དཀྟི བཧཏྟསྟཾ"དིཛུདཱི། "སྟུལཏྟེདཏོ"དི སྟུལཀཱཧཤྩེདཏོ། ཡསྟ བཏ མིཡེཏྲ བཀྟེ

ཕུཊཏྟི སམྦྷཏྟོ། སཀྟེཔདཏྟིདི སཀྟེཔཏྟ། སཀྟེཔཏྟིདི ཛུཔཏྟ སཀྟེཔཏྟིཀཱདི ཨཏྟཾ སཏྟཡ "སཀྟེཔདིཏཾ"དི ཕུཊཾ། ཨཐལྟ། སཀྟེཔཏཾ སཀྟེཔཏོ། ཏྟིཾ ཏིཾ ཕྟ དོསྟཾ

མིསྨཀཱཏྟོ། སཀྟེཔཏིན ཛུཔཏྟ སཀྟེཔཏིཀཱདིཔི ཡུཊྚི། "ཨནིསམྦྷཀཱཏྟིནཾ"དི ཨནིསྟམིདྲ ཨནུབཏྟརིཏྲ ཀཱཧ ཤྱིལཱཾ། བཧཏྟ ཛུབཏྟ ཤིསམབརིཏྲཧཏྟསྟདི ཡོཛྙཱ།

"ཨཏྟ ཕྟཀཏཾ བཡོཀཾ"དི སཏྟདཧ, ཤིསསྟཏ, ཛུདཀཔཏཏྟིཤསེན ཀཏཾ། "ཤིནྟསེཏྟ"དི སཏྟཤསྟ ཕྟཡུཀཤསྟཏྟིནི ཤསྟཔིཏྟཕྟ སམུཏྟ ཕྟིཙྩོ ཛུབཏྟཔིཏྟཕྟ

ཨིཤཏྟུཔེ མཧཏྟི ཛྙཡུབཏྟཤེ ཀཏྟ ཤིནྟསེཏྟི། "མནུཥྱ བཝ"དི མནུཥྱ བདེཤ། "དི"དི ཙཏྟ ཡཀྟ། "ཏྟིཤིདཀཱཡཾ ཕྟཔེཏྟི"དི མནུཥྱཏཾ ཕྟ གོམཏིཾསྟཾ ཕྟ

མེདལོཏིཏྟིནེ ཕྟཏབྲཏྟཡ ཏིཥུ ནཏྟརོགཏཧ གཕྟནེ ཛུཕྟཏིཏྟ ཏྟིཤིདཀཱཡཾ ཕྟཔེཏྟིདི ཨཏྠཱ། "ཤཧཏྟམིཤ ནཏྟི"དི སཀཱཡཾ རཏྟཾ ཕྟ རཏྟཾ ཕྟ ཏྟིཔཀཱ ཕྟ ཤིནྟསེཏྟིདི ཕུཊྟེ

སཀཱཡཾ ཛྙཔདཾ ཕྟ ནཀཱརཾ ཕྟ ནེཀཱམཾ ཕྟ ཀཱམཾ ཕྟ དཾ དཾ ཕུཀཱལཾ ཕྟ ཤིནྟསེཏྟིདི ཤིསྟཾ ཤཧཏྟཾ ནཏྟིདི ཨཏྟིསྟཡོ། "སཏྟདྲིཀཱཔརོགཏཧ གཕྟཔྟི"དི སཏྟཏྟཧ གཕྟོ

དྲིཀཱཔཏྟཧ གཕྟོ རོགཏཧ གཕྟོདི ཨིམེ དཡོ ཨཏྟཧ གཕྟཔེ ཨིཏྟ ཤཧཏྟཏྟིདི ཨཏྠཱ། ཏིཥུ བཏ རོགཏཧ གཕྟོ ཡཀྟ ཕྟལོ ཨམནུཥྱེ ཨོསྨཊྚིཏྟི, ཏིན བཏྟུ མནུཥྱ

ཀཱལཏྟརོཏྟིདི ཨིམིཏྟ ཨིཀཏིསེན ཕུཊྟོཡེཤ། "ཛུབཔྟིལོཀཱ བཛྙཏཀཱཏཾ གམྦྷཏཾ ཤིབསྐྟནཤསེཏྟ"དི ཨིཏྟ ཏིསཾ གམྦྷཏཾ ཨོཀཱསཔྟཏེཡཏྟེཏ སཏྟསཏྟཏེ སྟུཁསཏྟཏཾ ཤིབྟཏྟཏྟ

མཧཾ ཕྟ ཕྟཔིཏྟ མཧཀ མཏྟཾ ཕྟ དུགྷཾ ཛྙིཏྟ ཕྟིལཏཏྟ ཀྵཏཏཏྟ ཨིཏྟ ཤིབསྐྟན ནཏྟམེན ཕུཊཏྟི དཏྟབྲཾ། ཤིཕྟཀཱ བཏ ཛྙིཏྟུཕྟ, སྟཕྟ, ཨིཏྟ ཨཕྟསྟཧཏྟི། ཨིཏྟ

སིཕྟ། ཨཏྟཤུ ཀཱརཧེཤུ ཨོབཀྵམིཀཱཏྟནེ ཀུཤྲིཏྟཏྟི ཏེཤཏྟ སཀཱཡཾ རཏྟཏིཀཱ ཨསེསཾ ཀཏྟ ཤིནྟསེཏྟི'དི ཕུཊཾ། ཏཏྟ ཤིནྟསེཏྟ ཛྙཏྟ གཱིཾ ཏུ ཁོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ གམྦྷ

ཤིཕྟཀཱཊིདི ཛུབཏྟཏ དཏྟིདི ཕྟ ཤིནཤྟཏྟི, ཛུཏྟཏུ ཤིསྟཾ ཨོབཀྵམིཀཱདི ཛུབཏྟཏ དཏྟིདི ཕྟ ཤིནཤྟཏྟི། ཡཏྟཏྟ ཕུཊཾ 'ཨིཥཾ ཨཀཱལ མཧཾ ཛུཔཎྜེཀ གམྦྷཏྟ ཕྟ

ཨཀྟིདི ཕྟ ཨནེཀ སདཤྟིདི ཀཱརཧེདི དོཏྟི'དི། ཏཏྟ ཡསྟ ཛུཔཎྜེཀ གམྦྷཾ ནམ ནཏྟཱ། གཱིཾ ཏཏྟ ཨཀྟིན ཀཱརཧེན ཨཀཱལ མཧཾ ནམ ཛྙཔིཥྟིདི། ཨིཏྟ ཤདིཥྟཾ,

ཏཏྟ ཨཀྟིན ཀཱརཧེན ཨཀཱལ མཧཾ ནམ ན ཛྙཔིཥྟཾ། སཏྟི སཏྟ གམྦྷཏྟཀཱ, གམྦྷཏུཔྟཏྟ, གམྦྷཡོཏྟི, གམྦྷ བཏྟུ, གམྦྷཔྟཏེཏྟརཧཏྟིདི ཕུཊྟིདི ། ཏིསཾ དཾ ཕྟཏཾ

ཏྟིཏྟཏྟེ "ཡེཏིཀཊེ ཡོཀཱ ཏིཏྟཏྟི"དིཛུཏིསྟཏ། ཕུཏ དཏཏྟཾ དཀྟཾ ཀཱརཏྟེ "ཡཏྟཏྟ"དིཛུདཾ ཤཏདི། ཏཏྟ ཏུཤིཏྟཾ གམྦྷཤཡཾ, ཤིཕྟཀཱ ཤཡཏྟ ཏེཏྟཏ ཤཡཏྟ། ཏཏྟ ཤིཕྟཀཱ

ཤཡཾ ནམ ཤིཕྟཀཱཏྟཏྟ ཙ ཙཏྟ སོདྟིནེ ཀཊཏྟ ཏུཏྟནེ ཙཱ། དཾ ཡེན ཕུཏྟ གམྦྷཾ གཏཾ, དཏྟེཤ སྟཏྟརཾ དོདི། ཏཏྟ སཏྟནེ ཨིཤ བཤཏདི། ཏེཏྟཏ ཤཡཾ ནམ

ཏཏྟ ཤུཙྪཏིཏྟ ཕྟ དུཀྵཏིཏྟ ཕྟ ཨཏྟཏྟོ གམྦྷཏུཏྟཤེན བཏིཏྟ སམུཏྟིཏྟནེ ཨིཏྟརསྨཏྟེ ཕྟ ཨནེཏྟ རསྨཏྟེ ཕྟ། དཾ བཏ ཨཀྟེསཤི སྟཏྟརཾ དོདི། དཾ སཏྟཡ

ཕུཊཾ "སཀཱགམྦྷསམུཏྟིཏྟ ཨིཤ། ཡ། བརེསཾ སྟཏྟརཏྟ ཨིཤཏྟ"དི། ཡོཀཱ ཨཏྟཡོཀཱ ཀྵཏྟ ནམ སཏྟི གམྦྷ ཤིཕྟཀཱཏྟ ཨིཤཏྟིདི ན ཤཧཏྟབྲཱ། ཨིམེ ཙ སཏྟ སཾསྟརེ

སཾསརཏྟ ཨཏྟཤུཡོཀཱ ཀྵཏྟེཤུ ནིསྟཏྟཏྟ སཾསརཏྟི, ཏཏྟ དེ ཤིནྟཔེ ཛུབཔྟིལོཀཱ གམྦྷེན ཨཀྟིདི ཀཱརཧེདི ཏཏྟཏུགྷཾ ཕུསཏྟིཡེཤ། ཏཏྟ ཤིནྟཔེ ཛུཔཎྜེཀ གམྦྷེན མཧཀ

དུགྷཾ ཕྟཔུཀྟིཡེཤ། ཏིན ཕུཊཾ "གམྦྷེན ཤིནྟ ཡཏོཀཱཏོཏི སམུཏྟིཏྟ"དིཛུདི།

"དི ཛུཔྟཏྟི"དི དེ ཏཏྟཏྟོགཏཡོ ཛུཔྟཏྟི། "ན ཛུཔྟཡ ཀཱཤཏྟ ཕྟ"དི དཏོ ཨཏྟཾ མོཙཾཏུ ཀཱཧཀ ཀཱཤཏྟ ཕྟ ན དོཏྟི། "ན ཙ པཊིཀཱར ཀཱཤཏྟ

ཕྟ"དི ཛུཔྟཏྟཾ ཏོཀཱཏིཏྟཡཾ ཨཔཏེཏུ ཁྱུཔསམེཏུ པཊིཀཱར གཏྟིདི གིཏྟཀཱཏྟི ཀཱཤཏྟ ཕྟ ན དོཏྟི། "ཏྟཔི པརིཏྟར ཀཱཤཏྟ ཕྟ"དི དཏོ མོཙཏྟཾ པརིདརིཏུ ཏེསཏྟཾ

གཏྟུ ཀཱཤཏྟ ཕྟ ན དོཏྟིདི ཨཏྠཱ། སེསམིཏྟ སུཤིཏྟཤྲི། "རོཀཱདཡོ ཨིཤ དཾ ཁིཔིཏྟ བཧཏྟཏྟི"དི གཐཾ དེ ཕུཏྟཀཱམཾ ཁིཔིཏྟིདི། ཏཏྟ ཤིཕྟཀཱཏྟཾ ཏྟིཤིད སཏྟཾ

ཤིནྟསེཏྟ ཁིཔིཏྟི། ཤིནཏྟེདི ཏྟིཤིད སཏྟནེ དཾ ཛྙཔཾ ཛྙཏྟཾ ཁིཤྟདི ཡེཤྟདི། ཏིཏྲ "ཡཏྟཏྟི"དིཛུདཱི། "གམྦྷཏྟཔི དབེཕྟ"དི དབེཤ ཕུཏྟཀཱམཏྟཔི དིཧགྲི ཛུསྟཡཤ

པིཏུཏྟེཤ བརིཏུཏྟཡཏྟ སིཏྟ དོདི། ཏྟིཤིདི བརིཀྲིཧེ དཾ ཛྙཔཾ ཛྙཏྟཏྟ ཕུཏྟཀཱམཏྟཔི བརིཀྲིཧཏྟ། "ཨིཤཏྟིདཾ"དི ཨིདཾ གམྦྷཏྟཏེ སཾཡུཏྟ ཤཙཏཾ ཨིཏྟ ཨཏྟེདི ཕུཊཏཡེན

སམུཏྟེཀྟིདབྟཾ། སཏྟཾ ཕུཏྟཀཱདནེཏུདིཏྟི ནམ སཏྟཾ སུཕཾ ཕྟ དུགྷཾ ཕྟ སུཙརིཏཾ ཕྟ དུཙྩརིཏཾ ཕྟ ཕུཏྟཏྟཔེ ཨཏྟཏྟ གཏིན ཕུཏྟཀཱམཏེཏུཏྟ ཨིཤ ཛུཔྟཏྟིདི ཨིཥཾ བཧཏྟ

ཏིཏྟི། "ཡཾ གིཏྟཡཾ"དི ཡཾ གིཏྟི ཨཡཾ། མཏྟབོཏྟིསཏྟཾ ཨཏྟིམུཏྟིཀཱལཏྟརིཡེ ནམ ཨིཏྟ མེ ཙེརཀཱཡཾ ཙིདསྟ ཕུརམིཔྟུརཧ གིཏྟཾ ནཏྟི, ཨིཏྟནེཤ ཨིཏོ ཙཤིཏྟ

མནུཥྱལོཀཱ ཛུཔྟཤྟིསྨི, ཛུཔཏྟཏྟདཏུ མེ ཨིདཾ ཏྟིཤིདཏྟི ཨཏྟིམུཏྟིཏྟ དཀྟཾ མཏསིཀཱརིཏྟ ཀཱལཏྟརིཡཱ། "སཡམེཤ སཏྟཾ ཛྙདརིཏྟ"དི སཡམེཤ ཨཏྟཏྟོ གཱིཤཾ སཏྟིན

དནིཏྟདི ཨཏྠཱ། "ཨེཏྟིཕྟ"དི ཨཀཱལམཧཏྟེ ཨིཤ།

"དཥྚ ཚྭ"ཏིཨུཏྟིསྱ། "སམྦུཔཏྟི ལྦུབྡྷིནཾ"ཏི ནིབྦཱནརཊྛེབྷྱུསྨ ཕཙནཾ། "ཐཱིཔིཏ སམསྤིསྤིནཾ"ཏི ཨརཏཏྲ མགྒཾ ལབྷིཏྭ མགྒཔཙྩཡེཀྐནཔྤིཡི ཨཱཔྤ མརཏྠསཏྟཔྤིཡིཾ གཏྭ པརིནིབྦུཏཏྟ སམཾ སྤིསཾ ཨཱཔིཏིསཏྟི སམསྤིསིནོ། "སམཾ སྤིསཾ"ཏི ཐཱིཔིཏ སཏྟཏ པརིཡཏྟེན སམཾ ཕབྦུདུགྨ སཏྟཏ པརིཡཏྟཾ ལྦུཏྟཏི། "སབྦེསཾ པྤི"ཏི སབྦེསམྤི བྷིཀྑུསཾགྷནཾ། "ཨིམཾ སུཏྟཔདཾ"ཏི མཏྟུཔརིནིབྦཱནསུཏྟེ ཨུཏྟཱཀཾ སུཏྟཔདཾ། "ཏེ"ཏི ཏེ ཐེརོ། "ཏེན"ཏི ཏེན ཐེརཕཙཏེན། ཀྲིཡམཱནཏྠཏུ ཏཱམ པཙྩནྟཏྟཔབྦནཾ། ཀྲིཡཱཏེཏུཀཱམཏེ པིཙྪཏཏྟཏུ ཏཱམ དསིཏུཔྤཏཙེཏྟཾ། "ཨསྨཱ"ཏི པརིནིབྦཱཡཏྟསྨ བྷུཏྟསྨཱ། "ན སམེཏི ཡེཔྤཱ"ཏི སཏྟཾ ཨཏུཔྤཏིསེསཾ ནིབྦཱནཾ ཨུཔཱརམྨཎཾ གཏྭཱཏི ཨེཏྟ པརིནིབྦཱན ཥཕནེཏི ཨུཔཱརམྨཎཾ གཏྭཱཏི ལྦུཏྟཏྟེཔི ན སམེཏིཡེཔྤ། ཏེནཏ "དསྶཏྟི"ཏིཨཱཏཱི། "ཐཕཐྠཾ ཨོཏརིཏྭ པརིནིབྦཱཡཏྟཱི"ཏི ཨེཏྟ པརིནིབྦཱན ཙུཏིཙིཏྟཏོཡེཔ ཐཕཐྠཏྟཱ ལྦུཏྟཾ། ཙུཏིཙིཏྟཏྟཱ ཙ ཐཕཐཏྟཾ གཏྠཏྟཏྟཾཡེཔ ལྦུཏྟཏི། ཨེཏྟ པཏ པོཊྛཏྟ མཏྟཏྟཱ དཱུབྦཾ། པིཏྟཕཏེཔྤཊེ། ཙུཏིཔརིཡོསཱཏཾ མརཏྠསཏྟ ཙེཏྟཾ། ཡཐཱ པཏ བུདྡྷཾ ཐཱཀཕཏྟཾ ལྦུཕཊྛིཾཡཾ ཨུཔྤཏྟཾ མཏྟཐཕཏྟཙེཏྟཱི གཱཏྟཀཱཏྟཏེནིམིཏྟཏཔོ ཨུཔཱརམྨཎཾ གཏེཏིཡེཔྤ། དཥྚ པརིནིབྦཱན ཙུཏིཙིཏྟཾ པྤིཏི ཨུཏ "ན ཏྲི"ཏིཨཱཏཱིཾ། ནཏུ མཏཀཱཏེ གཱཏྟཀཱཏྟནིམིཏྟཏིནཾ གཏཏཾ ཏཱམ ཐཕཐཏྟཏ གཱམཏཏྟཱཡ ཧོཏི, བུདྡྷ ཙ ཐཕཐཏྟཾ ན གཎྷཏི། དསྶ "ན ཏི། ཡཱ། ན གཱཏྟཱི"ཏི ཨིཏཾ ན ཡུཏྟཏི། ནོ ན ཡུཏྟཾ། ཐཕཐཏྟཏ གཱམཏཏྟཡྦུཏི ཨིཏཾ ཥཕནེཏི གཏཏེཏི དཔྤཾབྦཾ། ཨིཏྠ པཏ ཙུཏིཙིཏྟཾན གཏཏེཏི དསྶེཏྟཾ "ནཙཙུཏིཡཱཀཏིཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིསྨཏ། "གཱཏྟསིཏྟིཡཱ"ཏི གཱཏྟསིཏཛྫྷཱནཏྟཡ །"ཨེཏྟ ཚྭ"ཏིཨུཏྟིསྱ། "དསྶཱ"ཏི སོཏཏྟེར པིཏུཏོ། "གཱཏྟབཡེཏྟ"ཏིཨུཏྟིསྱ། "ཨཔྤེཏཔི གཱཏཏ བཡེཏྟ"ཏི ཨུཙྪེཏྟཏཔྤུཏིཀེཏ གཱཏཏབཡེཏ། གཏིཏིམིཏྟཾ པཏ གཱཏྟབཡེཏིཔྤཏི ཡུཏྟཾ སིཡཱ། "དཔཱཔཏྠིཏཾ"ཏི ཨཏྟིམཔྤིཡིཏོ ཕུབྦི བཏྟུསུཔྤིཡིསུ ཨུཔཏྠིཏཕྱཱཀཱརཏྟིཨཏྠཾ། པཏཔཀྲིཡེསུ ཏུགྒཏིཏིམིཏྟིསུ། གཱཡཏཔཀྲིཡཏི སཀྐཏིམིཏྟཏི། ཏཏྟཱསོཀཱརཏྟཾ མརཏཀཱལེ པཏཔཀྲིཡཏཾ ཨུཔཏྠཏཾ གཏྠཙཾ སྤིཏཡཀཏྟི ལྦུཏྟཾ།

སཀཱལཾ པཐཝཱིཾ ཐྭཏྭ,

དཏྭ ཀོཊིསཏཾ ཐྭཾ།

ཨཏྠེ ཨཏྠཱུམལཱཀཱམཏྠཱ།

ཨསོཀོ ཨིསྶརཾ གཏོ། ཏི ཙ།

ཨསོཀོ སོཀ སྨཱགཏོ། ཏི ཙ།

"ཏཾ"ཏི ཕིཔཙྩཏྟཏཀཾ གཏྨཾ། "ཏིཡྦུམཱ སཏཀཱརི པཙྩཡཏྟཏུ"ཏི ཨེཏྟ ཡཐ ཏུཔྦཡཾ ཏིཡུམཀོ ཏུམ ཏུཔཾ ཨིསྐྲིཏཏིསུཏྟིསུཔཾ ཏིཡུམེཏི, ཏིཡེཛྫཏི། དཥྚ ཨཡཾ ཏཏྟཔི ཐཕཏིཀཏྟི ཏུཏྟ ཙིཏྟསཏྟཾ གཏྟཏྟཐཕཏྟུཏྟིསུཔཾ ཏིཡུམེཏི, ཏིཡེཛྫཏི། གཱམཏྟ ཙ ཨཏྟཡཏྟ སཏྟཡཏྟཕེཏ སཏཀཱཏྟི པཙྩཡོ ཏོཏྟིཏི དཏྠཾ། "ཀུསལཱཀུསལ གཱམཏྟིནིམིཏྟཏི ཕུ"ཏི ཨཏྟཏི ཀུསལཱ ཀུསལགཱམཏྟིནིམིཏྟཏི ཕུ། "དདུཔཏྠཱཔཱི"ཏི དཥྚ གཱམཏྟ ཨུཔཏྠཱཔཱ། "ནིམིཏྟཱཔཏྠཱཀཾ"ཏི སུཁནིམིཏྟཏྟིསུ ཨཔྤཏིཏྟཾ གེཏྲྟཾ། "ཏིཐཱཏྟཾ ཏིཐཏྟི"ཏི ཏིཐཱཏྟཾ ཏུཏྟ ཏིཐཏི། ཨསྟུཏྟིཏྟ ཏིཐཏྟིཏི ལྦུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཏུབྷུཏཾ ཏུམ པིཡཱཔྤཏཏྟུཔོ གཱཐཏཡཔིཏྟཏི ཀྲིཡཱཔིསེསོ། "ཨསྶ ཕུགྒལསྶཱ"ཏི ཨུཔཏྠ མརཏྟཏྶ ཕུགྒལསྶ། ཨཐཱགཏྠ ཕུཊྛེ། "གེཡེས བཡཕིཏཏྟིཏཾ"ཏི ཨཕིཏྟཱ ཏཏྟཏྟིཏཾ གེཡེསཱཏཾ བཡེཏ ཕིཏཏྟིཏཾ། པཏེཏྟཏྟིཀཱ ཨུཏྟིཏ ཕུ ཡཏྟཏི ཕིཔྤཏོ། "ཏཾ"ཏི ཙིཏྟཏྟཾ། "ཏཏྟིཾ"ཏི གཱམཏིཔིཏཡེ། ཨཐཱགཏཱཡ ཏ སམེཏི། ཏཏྟིཾ ཕིཏཡེཏཏི ཏཏྟ ལྦུཏྟཾ། ན ལྦུཏྟཾ ཏཏྟིཾ ཐཕཡཏི། "ཏཏྟིཾ ལྦུཏྟ ཏཾ"ཏི ཏཏྟིཾ 'ཡེཏྟུཡྦེན ཐཕཏྟཏྟེ ཆ ཏྭཱརཏྟཏཾ'ཏི ཏེཏྟ ཏྱེཀཱསུ ལྦུཏྟཏཾ། ཏཾ སཏིས ཥཕཏུཡཏྟི ཏུམ གཱམཀཱརཀཱལེ པཕཏྟ ཥཕནེཏི སཏིསྶཏཾ ཨེཏྟཏི ཥཕཏཏཾ ཨུཔཏྟི། ཐཕཡཔྤཏྟིཏྟཀཏྟཙྪ གཱམཾ ཨཔྤཀཏཙྪ གཱམཾ ན དཥྚ ཨུཔཏྠཏི། གེཕཡཾ ཨཏྟཾ ཨབྷིཏཕཀཱརཏ ཕསེཏ ཏུརཔཏྟཾ ཏུཏྟ ཨུཔཏྠཏིཏི ཨབྷིཔྤཡོ། "ཕིསྤིཏ པཏྟ"ཏི ཕིསཏྟིཏྟཕིཏ ཕིཏྟཔཾ ཏུཏྟ སྤིཏཏཔཏྟ། "ཏབྷིཔཏྟིཏིཏ པྤཔཀཱམ བཏུལྦུཔི ཕཏྟཏྟ"ཏི ཏིཔིཕིསྤིཏཏྟརེ ཨུཕུཏྟ ཏཏྟ པྤཏཡཱཏྟཾ གཱརཏྟ གཱཏྟཕབཏྟཏྲུཔྟི ཨུཏྟཱིམསཏྟ ཏུབྦཙོཏྟ ཏཏྟཏྟིཨུཏྟིཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཨཐཱགཏྠ ཕུཊྛེསུ། ཨུཀྲིཏྟོ ཨསི ཡསྶཱཏི ཨུཀྲིཏྟ སཱིགོ། པཏུཏཏྟེ ཕིཏཛྫྷཏྟེ ཨཱཔིཏཏྟཏི པཏོཏཏཾ། ཕཱུཛཏཏཏྲོ། དསྶ ཨགྒེ གཏྭ སྟུཏྟེ པཏོཏཏ སྟུཏྟེ། "པཏོཏཏ དུགྒཾ"ཏི ཕིཛཛྷཏ དུགྒཾ། གཱཐ པཏ ཨུཀྲིཏྟསཱིགཱཏིཏྟཕིཏ ཨུཔཏྟཏཾ གཱམྨཔཏྟཏཾ ཏུམ ཏོཏི། གཐཏྠ ཏཾ པཏེསཏྟིཡྦ ཨཱཔཏྨཏཏྟཕཾ ཨུཔཔིཏྟིཏི ཨཱཏ "སོ ཚྭ"ཏིཨུཏྟིཾ། ཨུཔྤཏྟྭཱམྨཏྟཏཾ སཏྟཏཾ། "ཨིཏརེསཾ པཏྟ"ཏི ཏུཔྤཏྟུཔ ཏྟཕེསུ ཨུཔྤཏྟཱམྨཏྟཏཾ པཏ། "པརིཡུཏྟཾ གཏྟ"ཏི ཏཏྟརཏྟཏ པརིཡོསཏྟཏཡཔྤ སུཏྟཏྟཡ ཕྱ ཥཕཏཀཔྤིཡིཡྦུཏི ཨེཡཾ པརིཡུཏྟཾ གཏྟ། ཨཡཾ པཏ ཏཕཏྟཱཔཏྟཏི ཙུཏིཙིཏྟཱཏུཔྤཏྟི ཏུམ ཨཐཱགཏྠསུ ཏབྷི། ཡཏྟ ཏཕཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ པརིནིབྦཱཡཏྟིཏིཨུཏྟི ཏཏྭ ཏཏྭ ལྦུཏྟཾ། ཏཏྭཔི "ཐཕཐྠཾ"ཏི ཙུཏིཙིཏྟཏོཡེཔ ཏྲེཀཱསུ ཕཏྟེཏྟི། དསྶ

“ཧྲསྶཔཉྩཀྑརཡེཝཱ”ཏི ཨིདཾ གཱཐཾ ཡུཏྟཾཝཱཏི ཝུཏྟཾ “ཨེཏྠ ཙཱ”ཏྱཱདི། ཨནུརཱུཔཾ སེནྟཱིཏི ཨནུསཡཱ། ཨནུབནྡྷཱ ཧུཏྭཱ སེནྟཱིཏི ཨནུསཡཱ། ཨནུ ཨནུ ཕལཾ སེནྟཱིཏི ཨནུསཡཱ།

ཨེཏྠ ཙ ཨནུསཡོ ནཱམ ཐཱམགཏཊྛཱནཊྛཾ ན ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨནུསཡ ནཱམེན ཝུཏྟཾ། ནནུ ཐཱམགཏ སཧཛཱཏཾ ཙ ཨཔྤཧཱིན ཊྛེན པཧཱིནཀཱརསྶཡྻ ཁིལེསེ པཧཏྶཡྻ ཧོཏཱིཏི། གཱཐཾ

ཏུ ཨིཏྠ ཝཱདིཏུ སིཡུཏྟེ ཝུཏྟ “ཨེཏྠ ཙཱ”ཏྱཱདི། ཨིཡཾ སཏྟེ ཨཔྤཧཱིན པརིཀྑཱིཎེན ཏཐྭསྶུལཀེནཏི ཕུཊྛེསུ སུཏྟེ ཡུཏྟཾཏི། ཨནུསཡེཏི སཏ ཐཱམགཏཊྛཱནཊྛེན ལབྦྦ།

ཏསྶ ཨེཏྠ ཨནུསཡ པཝཏྟཾ ན ཡུཏྟནྟི ཙེཏཾ། ཡུཏྟམེཝཱཏི དསྶེཏུཾ “ཨཔི ཙཱ”ཏྱཱདིམཱཧ། “པརིཡཏྟཱ”ཏི སམཏྟཱ། “སོ པི”ཏི ཕསྶཱཏི ཛྷཱཝཱ སམྨུདྡཔི །“ཏསྶ ཛྷཱཝཱ

ཡེཝཱ”ཏི ཨཔྤམཱཎེན ཨཔྤཧཱིནེན ཛྷཱཝཱཡེཝ, ཨནུསཡཛྷཱཝཱཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། “ཏཾ”ཏི ཏཾ སཏྟཾ། “ཏསྶ”ཏི ཏསྶཛྷཱཡསྶཱཾ། གཱཐཾ ཏཾ ཏཏྠ ཁིཔཏྟེཏི ཝུཏྟ “ཏསྶཱཾ”ཏྱཱདི།

“ཁིཎཱནནྟཏྭཡཱ”ཏི ཁིཎཱཀ ཏྭཡཱ། སཀྐཏྟ ནཱམ ནཏྠི། ཡཏྠ ཡཏྠ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྠ ཏཏྠཱཔ ཛྷཱཡཏྟཱཏི ཨཛྷིཔྤཱཡོ། གཱཐཾ མརཎཀཱལེ སཀྐཏྟ ནཱམ ཨཏྠི ཁཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨིཡཾ སཏྟེ ཨིདཾ པཙྪཾ ཨནམཏགྒིཡ སུཏྟེན ཁིཎཏྟཱཾ སིཡཱཏི། ན ཁིཎཏྟཱཾ། ཨིདཉྩི ཨཔྤཏྟམྨ པཙྪཾ, སུཏྟཔཙྪཾ, ཨནམཏགྒིཡ སུཏྟཾ པན སུཏྟནྟ པཙྪཾ པརིཡཱཡ

པཙྪནྟི དསྶེཏུཾ “ཡཏྠཱ”ཏྱཱདིམཱཧ། པརིཡཱཡེན ཝུཏྟནྟི པཏྟ ཏཾ པརིཡཱཡཾ དསྶེཏི “ཡེསཉྩཱ”ཏྱཱདི། “སོ”ཏི སོ པུགྒལོ། “ཏེསཾ”ཏི ཨཔྤཧཱིན ཏཏྠ སཀྐཏྟཏྟཱ

པཏྟཱསཱ ནཱམ ཛྷཱཡ ཛྷཱཡཏྟཱ། “ཧེཏུཔྤཡཱཧཱིཏྟཱཏྟེན ཁཔཏཾ སཏྟཱཔཏི སཾསརཏྟཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ”ཏི པུབྦེ གཱཐཱགཱརཀཱལེཔི ཏེ ཨཔྤཧཱིན ཏཏྠ སཏྟཏྟེ ཨེཝ སོ སཏྟེཏི ཝུཏྟཏི།

པཙྪཾ ཏེསཾ ཕལཏྟཱཡཾ པཏྟེཡྻཱ ཡུཏྟཔཏྟཀཱལེཔི སཡཔཏྟེཏྟཾ ཨེཝ སོ སཏྟེཏི ཝུཏྟཾ། མརཎེ ཛྷཱཡཔཙྪཡེཔི སོ སཏྟེཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཡཾ ཧེཏུཛྷཱཡེཏི སཏྟཾ ཕལཛྷཱཡེ

ཨེཀཾ སཏྟཾ གཱཐཏྟཱཡ ཧེཏུཔྤཡ སམྤཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཡཾ ཧེཏུཔྤཡ སམྤཏྟེན སོ ཨེཝ གཱཐཾ གཱཐེཏི། ཏེན གཱཐེན སོ ཨེཝ ཁཔཏཾ སཏྟཱཔཏི སཾསརཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི། ཨེཏྠ

ཙ ཨནམཏགྒཾ ཡཾ ཛྷིཏྭཱཔི། ཡཱ། ཨཔྤཧཱིནཏྟཱཔཱརཏྟཾ སཏྟཾཏི ཨིཡཾ སཏྟཔོཏྟཏྟེན ཝུཏྟཏྟ ཁྱཏྟཛྷཱཡཏྟཱ པརིཡཱཡཏྟཱ ཧོཏི། པརིཡཱཡཏྟཏྟ ཙ སཏྟཱཔཏྟཾ སཾསརཏྟེ

པརིཡཱཡེཔི སིཛྫྷཏི། ཡསྨཱ པན ཛྷཱཡ ཏེསཏྟཱཡཾ ཛྷཱཡཏྟཏྟཱཏི ཕཙྪཏྟཏྟ ཛྷཱཡཾ ཛྷཱཡཾ ཏེསེཏི, ན སཏྟཾ, ན པུགྒལཾ། ཨཡཾ ཛྷཱཡཏྟཱ ཨེཝ སུཏྟཏྟཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཏེསེཏ ཛྷཱཡ པན པཀཏིཀཱལེཔི ཏེསཏྟཾ ཀཱལཏྟཾ ཁཎཏྟཾ སཀྐཏྟ ནཱམ ནཏྠི། ཡཏྠ ཡཏྠ ཨུཔཔཏྟ, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཛྷཱིཡཏི། ཁཎཕཡཾ གཙྪཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ ‘ན ཏེ

ཨུཔཔཏྟཱཡཏྟ ཛྷཱཡཱ། ཡཱ། སཀྐཏྟ ནཱམ ཨཏྠི’ཏི། པཙྪིམོ ཙ, པཊིཔོ ཙ, སུཏྟ ཙ། ཨུཏྟཱིསཏྟེན པཙྪིམཔྤཧཱིཡྻ ཙ, ཝིཛྫམཏྟཱཏྭཱ ཙ, ཕལཙྪིམོ ཙ, ཝཱལཀཱསུར སཏྟཱིརེསུ

ཨུཔཔཡུཏྟ ཁིཏྟཱསིཏྟཱཡཏྟ ཐཏི ཨིཡཾ ཨཏྟཱགཏྟ ཡཾ ཨུཔཏྟཾ ཏེཏྟཱཏྟཾ སཏྟཱཔཏྟཾཏི། “ཏེཏྟཱཏྟཾ”ཏཱིཏི ཙ ཨུཔཔཱཏྟཡཾ ཝུཏྟཏི། ཏཏྠ “པཙྪིམོ”ཏི གཱཐཱཝསེན ཏཱཏྭེ ཛྷཏྟཱ

སཏྟཾ གཱཐཏྟཱཡ ཨཏྟཱསེཏྟ པཙྪིམོ པཝཏྟཏི། ཏཏྠ ཏྭཱཏེ ཨུཔཔཏྟཾ སུཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཱསེཏྟཾ ན གཙྪཏི, ཨུཔཔཏྟཱཏྭཱཏེ ཨེཝ ཏེཏྟཱཏྟཱཏི། པཙྪིམོ ཙ ཏཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཾ ན ཧོཏི།

ན ཙ ཕིཏྟ སུཏྟཱཝསཏྟ + པཙྪཡེན ཨཏྟཏྟཾ པཝཏྟཏི། སུཏྟཱཝསཏྟཔཙྪཡཱ ཨེཝ ཏཏྠ པཝཏྟཏྟཏི། ཏཏྠ སུཏྟཱཝསཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྟིཏ གཱཐཾ། པཙྪིམོ ཕིཡ ཨནཏྟརེ པཏྟཱསཏྟཱ།

ཨེཝཾ པཊིཔ སུཏྟ པཏིཝིསྶཏྟཱཡུསུ། ཏཏྠ “པཊིཔོ”ཏི པཐམཾ ཨེཀཾ པཊིཔཾ ཛྷཱཡེཏྭཱ ཏེན ཨཏྟཾ པཊིཔསཏྟསྶ པཊིཔ སཏྟཱསྶ ཛྷཱཡེཏི། “སུཏྟ”ཏི ལཏྟཱཡེཏྭཱ། ཏཏྠ

ཨེཀེན ལཏྟཱགྒཏྟཱཏྟེན, ཏེན ལཏྟཱཡེཏྟཏྟསྶ ལཏྟཱཡེཏྟ སཏྟཱསྶ གཱཐེཏི། “པཏིཝིསྶཏྟཱཡུ”ཏི པསཏྟེསུ ཨུཏྟཾཔཝཏྟེསུ ཨུཏྟཀེསུ ཨུཔཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཡུ། ཨེཏྟཏི

ནིདཱནེཏི ཕལཾ ནཱམ ཏེཏུཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཾ ན ཧོཏི། ཏེཏུཏྟ ཙ ཕིཏྟ ན སིཛྫྷཏྟཱཏི ཨིཏྟཱགམཏྠཾ ཝིཡེཏི། “ཝིཛྫམཏྟཱཏྭཱ”ཏི ཀཱལཏྟཱཏྭེ ཨུཔཏྟཏྟེསུ ཕུཔཔཏེསུ ཨིཏྟིཏྱཏྠ

གཱཐྟཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཡ ཧོཏཀཱལེ ཨཏྟཱཝིཏྟཏིསུ ཨིཏྟིཏྱཏྠ གཱཐཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཏྟ། ཏཏྠ ཏཔྤཏྟཡ ཀཱལཏྟཏྟ ཕུཔཔཏེསུ ཨུཔཏྟེསུ ཏིཡཏྟགཱཐཏྟཱ ཡཏྟཏྟཱཡཏྟི།

“ཕལཾཝིཔཱཀོ”ཏི གཱཐཾ ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཾ པཏྟཱ སཏྟཱཀཾ ཨིཏྟཾ གཱཐཏྟཱཏྟ ཏཡཏྟཾ སཱཡཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཱཡུ སཏ ཏཏྟཾ, སཏྟེ ཏཏྟེཾ། ཨཏྟཱགཾ ཏཏྟ མམཁཏྟཾ ཕལ ཡཏྟཱཏྟ

ཏུཡཏྟཾ ཧོཏྟཏི པཏྟེཏྟཏཱཏྟཾ། ཏཏྠ ཏཡཏྟཱཡུ ཏཏྟཾ ལཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏི། ཀཱལེ སཏྟཏྟ ཕུཏྟཱཡུ སཏ ཨིཏྟཏྟ སོཏྟཏི། “ཕིཏྟཱསིཔྤོསཏྟ”ཏི ལོཀེ ཕུཏྟཀེ ཡཱཏཏྟཱཡཾ

ཏིཏྟཱཡ ཏཏྟཀཱལེ གཱཐཏྟ ཕིཏྟཱཏྟ སིཔྤཾཏྟ སིཀྑཱཡཏྟི། ཡཱཏཏྟཱཡཾ ཁཏྟཱཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱཡ ཏཏྟཀཱལེ ཨོཏྟཏྟཾ གཱཐཏྟ ཨོསཏྟཾ ཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏྠ ཏཡཏྟཱཡུ ཡཏྟཏྟཾ

ཡཱཏཏྟཱཡཾ ཏིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕལ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟ ཕཏྟ ཏཏྟིཡེཏྟ། ཨིཏྟཏྟི ཡཏྟ ཀཱལཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཡུཡེཏྟ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟུ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟུ སཏྟཱཡཏྟ གཱཏཡཏྟཱཡུ ཡཱཏྟ ཡཏྟཏྟ

ཨཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏྟ ཀཱསཏྟ ཀཱསཏྟ གཱཏྟཏྟ གཱཏྟ ཀཱལཏྟཏྟ ཏིསུ ཨཏྟཏྟསུཔཾ ཡུཏྟ གཱཏཏྟ ཨཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ

“པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཱཏྟ ཡཏྟཾ། ཀཱམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟ

ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ “ཏཾ པཏྟ”ཏི གཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཏཏྟ ཙཏྟཏྟཾ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཙཏྟཏྟཾ། “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

གཱཏྟཏྟཏྟཾ། གཱཏྟཡཾ། པཙྪཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སིཡཱཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཏཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི གཱཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ པཙྪཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

པཙྪཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ སིཡཱཏྟ ཡཏྟཏྟ པཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ

ཀཱརྻཻཏིཔི སིདྡྷཾ རྻེཏི། ཨེཥཱཾ སཏི། ཏེཥཾ པླྀཥིཙྪེཏྟཱནཾ ཨཏྟེ ཨཙཤྲིཏྲཱ དདཱུབཎྜཱཀ་ མཪྻཱདཱརིཀཱཔླྀཥིཙྪེཏྟིཏིཔི ཀཱདྲཙཱེ ཀེསཏྠེ ཙ ཕཎཾ ནནསམྨུཔཏྟིཏི སཀྲཱ ཕཏྟེཾ། ཏེཥུ
པཎ ཨཎུབཎྜཱཀ་ པླྀཥིཥུ ཨཏྲིཏཀྲཱདཀྐ སམུདྲཡཀྲཱདཀེཏི ཙ ཕཀྟཱནཾ ཨཏྲིདྲཱནེཔི ཝཱཏིནེམིཏྟཱནེ ལཀྵྟེ། ཕཏྲཱཀྲཱདཀནྟམཀྲཱདཀེཏི ཙ ཕཀྟཱནཾ ཏྲཀྵྣཱ རཀྵཎཾཔི ལཀྵྟིཡེཥཱ། ཏསྨཱ
ཡཾ ཕུཏྟཾ ཨཱུཙརིཡེཎ ཀཱམཱུཕཙར པཏེསཏྟིཡཱ ཆ དྲཱརཀྲཱཏེཏྟཾ ཀཱམྨེནིམིཏྟཾ ཝཱཏིནེམིཏྟཱུ པཙྩུཔྤནྣམཏྟཱ རཀྵཾ ཨུཔཔལཏྟཱཏི། ཏཾ སུཕུཊྟམེཝཱཏི ཏཊྛཱཾ། ཡཾ པཎ ‘ཏམེཥ
ཏཪྻཱཔཱཏྟཾ ཨཱུརམྨཎཾ ཨཱུརབྦ ཙིཏྟསནྟཱནཾ ཨཏྲིཏྟཾ པཕཏྟཏྟི’ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟིམཔླྀཥིཏེ པུབྦབྷཱཝེ བཏྟནཾ པླྀཥིཕཱུཏྟནཾ པཕཏྟནཾ ཨཱུཙརིཡེཎ ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཏཪྻཱཔཱཏྟཾ ཝཱཏིནེམིཏྟཾ
ཨཱུརབྦཏིཔི ལཏྟཾ ཕཏྟཏིཡེཥཱ། ཨེཥཱཾཙསཏི, ཝཱཏིནེམིཏྟཾཔི ཨཏྲིཏྟཾ ལཏྟཏྟཏི ཏསྨེཏྟཾ “ཡདཱཔཎཱ”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། “སཏྟཏི ཕསེཎཱ”ཏི སཏྟཏི པཙྩུཔྤནྣ ཕསེཎ། “ཏསྨཱ”ཏི
ཝཱཏིནེམིཏྟསྨཱ། ཡེབྦྷཱཝེཎ ཕུཏྟཱ, ཎ སབྦསཏྟཱནཱཏིཀེཎ ཕུཏྟཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། “མཪྻཱདཱརིཀཱ མརཎཱསནྣ ཛཝནཱནཾཔི ཨེཏྟཱཏཏྲཱཎ”ཏི པུརེཛཱཏཔཙྩཡ ཏྲཱཕཱཝེན ཨེཏྟཱཏཏྲཱཎཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།
“ཏདཱུབཎྜཱཡཱ”ཏི ཏཱནི མཪྻཱདཱརི ཀཱམརཎཱསནྣ ཛཝནཱནི ཨཎུཝཏྟཱཡ། “པཏེསཏྟིཡཱཔི སམྤཏྟཱཕཏྟོ”ཏི ཏསྨཱ པུརེཛཱཏ པཙྩཡསྶ པཏེསཏྟིཡཱཔི པུརེཛཱཏ པཙྩཡཏྟཱ སམྤཏྟཱཕཏྟོ། ནནུ
ཐེརེན ཏྲིཙྪེཏྟཱ ཨཕྱུཏྟེཔི ཏྲིཙྪེཏྟབྦེ སཏི, ཏྲིཙྪནམེཥ ཡུཏྟཏྟེ ཙེ། ཎ ཡུཏྟཾ། ཀཱམྨ, ཀཱམྨེནིམིཏྟེན སམྨཱནཀཱཏིཀཱཏྟཱ། ཏེནཱཏ “ནཙཏི”ཏིཨཱཏིཾ། ཕིཏྟཱཕཱནེཡཾ ཡཏྟཱསམྨཱཕཾ
ཡོཛཏཔྤཾཏི ཕཏྟཱ ཨཔརེཔཎ ཨཕིསེསརཏྲཕ ཕཏྟེཏྟཱཏི ཨཔརེཕཱཏྲཔི ཕུཏྟོ། ཏཏྲ “ཨཕིསེསརཏྟ ཕཏྟེཏྟཱ”ཏི ཨཏྲིཏྟིཏྟཱཕ ཕཏྟེཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཡཏི། ཕུཎ ཏཾ ཨཔརེཕཱཏྟཾ
ཨསམཱུཏེཏྟཏྟེ “ཨཎྜཱཀཱཏཱཡཾ པཎཱ”ཏིཨཱཏིམཱཏྟཱ། ཨེཏྲ པཎ ཏཾ ཨཔརེཕཱཏྟཾ པཀྲཱཏྟཏྟེ ཕུཎ “ཡཏྲ ཏཏྲཱ”ཏིཨཱཏིམཱཏྟཱ། ཏཏྲ “ཏདཱརམྨཎཏྟཡཱ”ཏི ཏཾ ཝཱཏིནེམིཏྟཱ རཀྵཎཏྟཡཱ།
“ཏེསཾ ཕཙཏྟཾ”ཏི ཨཔརེསཾ ཕཙཏྟཾ། “ཨཏྲཱཏ ཨཕིཏྟཱརཎཏྟཡཱ”ཏི ཀཱམྨ ཕུཏྟཾ། ནནུ ཨཎྜཱཀཱཏཱཡཾ པཎཏིཨཱཏི སབྦཾ ཕིཏྟཱརཎ ཕཙཏྟནམེཥ ཏེཏྟཏི། སཏྟཾ ཡཐཱ ཏིབྦྷཱཕཝཕསེཎ,
སཱཕསེས ཕཱཝཱབྦྷཱཕཾ པཎ ཎ ཕིཏྟཱརིཏིཡེཥཱ། ཏསྨཱ “ཨཏྲཱཏ ཨཕིཏྟཱརཎཏྟཡཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྲ སིཡཱ། ཨཎྜཱཀཱཏཱཡཱཕཱ སཱཕསེསོ ཏེཏྟུ, མཱུལཏྟིཀཱཡཱཕཱ པཎ མཪྻཱདཱརེ ཡེཕཱཏི
ཝེཡམེཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱ ཀཱཐཾ སཱཕསེསོ སིཡཱཏི། ཝེཡམེཏྟཱ ཕུཏྟཏིཔི ཨེཏྲ ཨཏྲིཥྟེཏྟཾ ཨཔརེཕུཏྟེ སཱཕསེསོ ཨེཥ ཏེཏྟཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཨཏྲཱཾ ཀཱརཎཾ ནཏྲི ཨཏྲཱཏ
ཨཕིཏྟཱརཎཏྟཡཱ”ཏི། “པཙྩུཔྤནྣམཏྟཾ”ཏིཨཱཏིསུ། ཏདཱརམྨཎཕཱཕཱཝེཡ པཙྩུཔྤནྣཱརཱཏ ཛཝནཔླྀཥིཡཱ ཙ ཕཎཾ ཏེཏྟཏི ཡཏེཏྟཱ། ཨེཥཾ ཨཔརཏྲཥི། བཡཕཱཏྟིཔི སཏི།
ཏདཱརམྨཎཕཱཕཱཝཡ ཨེཥ པླྀཥིཡཱ། “ཕུཏྟཏྟཱ པཎཱ”ཏི ཨཎྜཱཀཱཏཱཡཾ ཨེཥ ཕུཏྟཏྟཱ པཎ། “པུརིམབྷཱཝེ ཨེཥཱ”ཏི པཙྩུཔྤནྣ ཨཏྟིམ པླྀཥིཏེ པུབྦབྷཱཝེ ཨེཥཱ། “ཏཏྟཱ”ཏི
ཝེཤྲྀཏྟཱཕཏྟཱཏི། “ཡཕྟཱཏཾ”ཏི ཏཾ ཨཏྲཔྟཾ ཀཱཏམཾ ཕེཡྻཱཏི ཨཏྲོ། “ཨེཏོ”ཏི མཎུསྶ ཏྲཱཕཏོ། ཝེམིཏྲ སཏེསཾ སཏྟཾ ཕཏྟཏྟེ སཏྲཱཏྟོ། “ཏབྦྷཙཀཱཱརཾ”ཏི པཏིཏཙཀཱཱརཾ།
ཨཎྜཱཀཱཏྟཱཕ ཀྲཏཀཱ སུཏྟཏཡོ པཙྩུཏྲེ ཨུཔསཾཏརཏྟཏི སཏྲཏྟོ། “ཏཕཏྟཱཡཱ”ཏི ཏཕཨཏྲཱཡཱ། “ཐེཎཔཏེསོསྶརཔཏྟཏིཕསེཎཱ”ཏི ཐེཎརཏྲེ ཕཕཏྟེ པཏེ ཐེཎཔཏོ། ཏཏྲ
སོམྨཱརཔཏེཔི། “ཏྲཾཏི”ཏི རསཕོཏྲཱཏི། ཕོཏྲཱཾ པཎ ཨཏྲཱེཔི ཡུཏྟིཏཥ ཨཏྲིཏྲཾཏི མནསེཀཱཏྲ པཙྩུཕྤནྣཏྲཱཏི ཕུཏྟཾ། “ཨཏྲུཕྤཾཏཾ”ཏི ཨཏྲུཔཝྲཏཾ། “ཏེ”ཏི ཨཏྲུཔེཏོ།
“ཏྲཾཏི”ཏི ཏེཏྲིམཛྫིཏཏི། ཕིཏྟཾཏྲཾ ལཏྟཱཏྲཾ ཡེསཾ ཏེ ཕིཏྟཏྲཛྫིཏྲཱ། “ཏཏྲཡེཥ ཏྲཾ”ཏི ཕིཏྟཏྲཛྫིཏཏྲཡེཥ ཙ། ཨཱུཀཱཏྲིཏཾ སྟཱནསཾ ཙིཏྟཾ ཨེཏིསཏྟེ ཕིཏྟཱཏོ། ཨེཏཏྲ
ཏེཏུཕིསེསན པཏཾ། ཨཱུཀཱཏྲིཏསྟཱནསཏྲ ཀཱམཏྲཕེ ཨུཕྲཛྫསྟཱནཏྲེ ཏྲཱཔེཏི། ཏེསཾ ཨཏྲུཕྟིཾ། “ཨཏྲཾ ཏྲཱུཕཱཡ ཀཱམྨཾ”ཏི ཨུཔཏྲཱརཛྫཱཏཀཱམྨཏོ ཨཏྲཾ ཏེཏེཏུཀཱོམཀཱ ཀཱམྨཱ།
“ཏེསཾ”ཏི ཏྲུཔཡོཀཱཏོ ཙ ཕཏྟཱཾ། “སཏོ”ཏི སཏྟཏྲ སམྨཏྟཏྲ། “ཨུཔཏྲཏྲཏེ ཀཱརཎཾ ཏྲཏྲཱ”ཏི ཨེཏཾ ཨུཔཏྲཛྫཏྲ ཀཱམྨཏྲ ཀཱཏུཀཱ ཀཱམྨཀཱཏིཀཱཏྲ ཕུཏྟཾ། ཨེཀཱཏྲ
ཀཱཏུཀཱཀཱམྨཏྲཏིཔི པཎ མཏྲཱཏཛྫཏྲ ཀཱམྨཾ ཏྲཱམ ཏྲཏྲཏེཀཱཏྲ བཡེཎ པཏེཏྲཏྲིཡམཏྲཾ པཏེསཏྟིཾ ཎ ཏེཏིཡེཥཱ། ཨུཔཏྲཛྫཏྲ ཀཱམྨེ ཕཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏི ཏཊྛཱཾ། “ཏྲཏེསཏྲཏྲཏེ”ཏི
ཏཏྲ ཏྲུཕཏྲེ ཏེཏེཏུཀཱོམཀཱ ཀཱམྨཏྲེ ཏེསཾ ཨོཀཱཏྲཾ ཎ ལཏྲཏྲི། ཏྲེཕརཏྲཏྲཾ སུཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲེཥཱ། “ཡེཏྲཱ”ཏི ཡེཎ ཚཏྲཏྲཏྲཾ པཕཏྲི ཀཱརཎེཎ། “ཏྲཏྲཀཱམྨཏྲེ ཕྲེ”ཏི
ཨུཔཏྲཛྫཏྲ ཀཱམྨཏོ ཨཏྲཏྲེ པཙྩུཔྤནྣ ཀཱམྨཏྲེཔི ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲེསུ ཀཱཏྲེ ཨཔཏྲཔཏྲེཡཱཡ ཀཱམྨཏྲེཔི། “ཡེན ཏྲཾ”ཏི ཡེན ཏྲཏྲཀཱམྨཏྲཏྲི ཨོཀཱཏྲཾ ལཏྲཏྲཀཱརཎེན ཙ། “ཏེ”ཏི
ཏྲུཔྤེ ཏྲཏྲཏྲོ། “ཕུཏྲཏྲཡེཏྲེ ཕྲཱ”ཏི སུཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏེསཾ ཨཕྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེན [ཡཏྲཱ པཏྲཏིཨཱཏིན ཙ] པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ’ཏི ཙ ཕུཏྲཏྲཡེཏྲཱ། “ཏཾ
ཀཱརཎཾ”ཏི ཨཏེཏུཀཱ པཏེསཏྟིཡཱ ཨཏྲཱཔ ཀཱརཎཾ། པརཏྲཱར ཏྲཔེསུཙ པླྀཥིསུཏྲཙིཏྟཱནཾ པཕཏྲཀཱཱརཾ ཏསྶེཏུཏྲེ སམྤཏྟོ། “ཡཏྲ ཏྲནེཡེཥ ཨོསཏྲནྟེ”ཏི ཡོཀཱ ཨེཀཱཾ ཨོསཏྲཾ
ལཏྲིཏྲཾ ཝེཕསེཀཱ ཏྲུཏྲཏྲི། ཨེཀོཔཏྲམཝེཕསེ ཏྲུཏྲཏྲཾ ཝེསྶ ཀཱཏམཾ ཏྲམ ཏཾ ཨོསཏྲཾ ཏྲུཏྲཏྲིཏི ཕུཏྲི། ཨེཏཾ ཏྲམ ཨོསཏྲཾ ཏྲུཏྲཏྲིཏི ཕཏྲཏི། པུཏཝེཕསེསུཔི ཨོསཏྲཾ
ཏྲུཏྲཏྲཾ ཝེསྶ ཏཔེཥ པུཏྲི། ཏམེཥ ཨོསཏྲཾ ཏྲུཏྲཏྲིཏི ཕཏཏི། ཏཏྲ “ཏམེཥ ཨོསཏྲཾ”ཏི ཡཾ པཏྲམཝེཕསེ ཨོསཏྲཾ ཏཡྻཏྲ པུཏྲཏྲཾ། མཡྻ ཙ ཀཱཐེཏཾ། ཏམེཥ ཨཏྲཱ
ཏྲུཏྲཏྲིཏི ཨཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཎ པཏྲམཝེཕསེ ཏྲུཏྲཾ ཨོསཏྲཾ ཨཏྲཱ། ཨཏྲཏྲ ཏྲུཏྲཾ ཨཏྲཱ། ཏཾསཏེསཾ པཎ ཨཏྲཏྲཔི ཏམེཥཏི ཡོཀཱ ཕྲཏཏྲཏྲེ ཏྲཏེཡེཥ ཨོསཏྲཏེ ཏྲུཏྲཏྲཏྲི། ཨེཥཾ
ཨེཏྲཔི ཏསྶཏེསེ ཏཔྲོཏྲཏྲ ཏཊྛཱཾ། “ཏསྶཾ”ཏི ཏྲཕཏྲཙེཏི། ཨཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཔཏྟིཀཱཕཾ ཨོཀཱསཾ ལཏྲཏི། ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཎ ཨོཀཱསཾ ལཏྲཏི། ཏསྨཱ ཏསྶ ཨུཔཔཏྟི ཏྲཕཾ ཨབྦོཀཱསཾ ཨཏྲཏྲཡ
ཀཱརཎཏྲ ཏྲཕཏྲཏྟི ཕུཏྟཏྟཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། “ཨུཔཔཏྟི ཏྲཕོ”ཏི ཙ ཀཱམྨཛྫཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕུཏྟཏི། “པརསམཡེ”ཏི ཨཱུཔྟེཏ ཏེཏྲཾ ཕཱཏི། “ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྟཏྟི།

ཕཏྣསྟུལྐཱནི སུཀྲཱུཨུཏྐོརྡྷྣཱི ཨེཏྟཱཏི ཕེབྲཱཧོ། “ཡསྨཱ ཨཏྟཱཡཱ”ཏི སཨུཔཱདིསེསཱདིཀཱསྨཱ ནིབྦཱནསྨཱ པཏིལཱབྷཏྟཱཡ། “པཊྛཱཔེཡཏྟཱ”ཏི པཏྛཏྟཱཔེཡཏྟཱ། པཊྛེཏི པཱཔུཎཱཏི ཨརིཡཱ ཛཱནཱ ཨེཏྟཱཏི པདཾ། པརཏོ སམཱཏེཔདེ ཨནུཔཱདིསེསསྨཱ ཀཡཱཎསྨཱནཏྟཱ ཨེཏྠ སཨུཔཱདིསེསཏེ ཕུཏྠཾ། བྱཉྫཏྟེཏི བྱཏྟཱ། སུཏྟཱ སདྡོ ཨུཏྟཱཏྟཾ སིནེཧབནྡྷནཾ ཡེཏི ཏི སུསམུཏྟཱཏྟསིནེཧབནྡྷནཱ། ཀཱཐཉྩ སུཏྟཨུཏྟཱཏྟཾ, ཀེཏི ཙ སདྡོ ཨུཏྟཱཏྟཏེཨུཏ “ཨནུསཡམཏྟཾ པྲེ”ཏིཨུཏྟཾ། “སེསཀཱལེསེཏྟེ”ཏི ཏཏྟསེནེཏ བཏྟནཏོ ཨཔྲསེས ཀཱལེསེཏི། “ཨཏྟེསཡེཏྟཾ”ཏི ཕེཀྲཱམྱིཏྟཾཔི ཨསཀྲཱུཏེཡྻཾ ཏུཏྟ ཨཏིརེཀཏརཾ སཡེཏྟཾ། “ཨཏྟེཀཱསྨཐཏྟཾ”ཏི ཨཏྟེཀཱསོ ཕུཏྟཏི ནཔཕཱཏྟོ ལེཀུཏྟར ཏྟམྨོ། ཏཾ ཨཱཕཏཏྟེཏི ཨཏྟེཀཱསྨཐཏྟཾ། “སྨིལཾ”ཏི ཙཏུཔཱརིསུཏྟིསྨིལཾ། “ཏྟུཏཏྟཾ”ཏི ཏིརསཏྟུཏཏྟཾ། སེསམེཏྟ སུཕེཏྟེཡཾ།

ཕླཱིཐིམསུཏྟསཝཎྞཏྟིཔནིཡཱཨནུཏྟིཔཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནྟུཔསཀྐཏཨནུདྲིཔན

༡༥༨. ནྟུཔསཀྐཏེ ། "ཙིནྟཙོདསཱིཀཱ"ཏི ཙིནྟཙོདསཱིཀཱ ནྟསྟི། "དྲྀཏི པཀྵེདཔྲཔཀྟྲིཏྲི"ཏི དྲྀཏི པཀྵེདསཀྐཏཔཔཀྟྲི སཀྐཏེཏི། "ཡེ པཀྟྲཏྲི"ཏི ཡེ ནྟསྟུ པཀྟྲཏེ པཔཀྟཏེ། "ཨིཏྲཔཏྲ"ཏི ཨིཏྲཀིན 'ཏཱཐ པྲཏྲཎིཏྲསྟཔྲ'ཏྱུདིཀིན པཙཏནཀཱམེན། ཏིཔྲཏཾ ཨིཀྵཏྲ ཨིཏྲཀིཏི པཙྪཏི པརིཀྵེཏིཏྲྀཏི པཀྵེཏི། པཙཏབྱིཔཀླཾ ཨིཀྵཏྲཏིཔི ཡུཀྟཏི། "སཔྟུབྲཏྲི"ཏི སུབྷུ ཨུབྲཏི, པྲཏུབྲཔཏི, པཱིཏཱུཏཎཏཾ གཙྪཏི། "གམྣཏྲི"ཏི གམྣིཔཙྪཡོ། "པིཏྲི"ཏི ཨིཀཱཀྲཎཏྲ པྲཙྪཏི། ཨུཔྲཏྲཡ མདཏྲཎི ཨིཔ ཧུཏྲཏི སཔྲཀྟོ། ཨིཏྲིཡབཏྟསཏྲཾ སཏྲསཏྲཾ། ཨརྡཱཏྲ སཏྲཾཏིཔི པྲཙྪཏི། "པྲིསཾཔྲདགཱཏྲིཏྲ"ཏི པྲིཏྲཀཱཏྲེན། བྲྀཏཙྪ ཨབྲྀཏཾ གཏྲ ཨབྲྀཏཙྪ བྲྀཏཾ གཏྲ སཏྲསྟཀཱཏྲིཏྲཏི པྲཏྲཾ ཏོཏི། བྲྀཏཔཊཱུཔྲཏེཀྵྐདགཱཀྵཾ མཏྲསྟཡུ ཏྲམ། སྟཡཾ གཱརྐྵཏྲིཏི སྟཡུཀཱཏྲ། ཨུཔྲིསཏཾ ཏྲམ སཏྲཾ སཏྲིརིསུ ཨུཔྲིསཏཾ། གཏཏཾ ཏྲམ སཏྲཾ ཨཏྲཎཱིཔསཾ པྲཏྲཔཏཾ། ཏདུཀྵཡཾ གཱརྐྵཏྲ གཱཏྲ ཚཏྲ གཱརྐྵཏྲི། ཨརྐྵཏྲཚཏྲ གཱརྐྵཏྲི, བཏིཔྲ ཚཏྲ གཱརྐྵཏྲིཏི པྲཱགཏིགཱཏི མཏྲསྟིཏི ཏྲཱཏིཏྲ པསྲིཏྲ ཨསཀྲཱཏྲིཙྪཏྲ ཨཙིཏྲཱིཙྪཏྲཾ ཏྲམ། "པཙྪཱགཱཏྲིཏྲ"ཏི ཨིཏྲ པགཱཏྲིཔྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཾཏྲ ཨཏྲཾ དེཔཀྵཏྲཏྲཔཏྲ གཏྲ པཙྪིཏི། པསཏཏྲཱཀྲཱཏྲཾཔི དིབྲཔིམྣཾ གཏྲ པཙྪིཏི། ཨིཔཏྲཏྲཔིན པཙྪགཱཏྲིན། "དེཏིཔཏྲིཏྲ"ཏི པྲིསཾཔྲདགཱཏྲིཏྲ ཏིཔིཏྲིཏིཔ ཨཏྲིན། ཏྲིཏིཔིཏི ཨསཏྲཱཏྲིཏྲཾཡིཔ ཨཏྲཾ སཏྲཏི པྲིསཾཔྲདེཏི། ཨཏྲྀཔཱིཡིཔ ཨཏྲཾ ཏྲཔྲིཏི པྲིསཾཔྲདེཏི། ཨཏིཏྲི, ཨཀཏྲ, ཨམཏྲཔཾཡིཔ ཨཏྲཾ ཨིཏྲི, གཏྲ, མཏྲཔཾཏི པཙྪིཏི, ཏཔྲ སཏརྡཏྲཏྲཾ ཏིསཾ ཨཏྲམཏྲ ཨརྟྲ པྲ ཏིབྲཏི། ཨུཏྲཏུབཏིཔྲཏིབྲཏྲིཏི ཏྲཏིཏྲཾ པཀྵིཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲིཙྪཾ ཏྲཏྲཾ ཏོཏིཏི། "ཨུཏྲཡབྲཔྲི"ཏི སྟཡུཀཱཏྲཏི མཏྲཏྲཏྲིསུ ཙ པབཔིཡུདིམཏྲཏྲཏྲིསུ ཙཾ། "ཨཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཨསཏྲཏི, ཨསཏྲཏི །"ཨཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཨཏྲཀྵཪིཡགཱམྣཏི། "ཨིམསྟཱི པྲཚི"ཏི ཙཏུཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨིཔཾ སཏྲཀྲ པདསཏིཏི པྲཚི། ཨཏྲབྲ པན ཨུཔྲཏྲཏྲཔཾ ཨཏུཔྲཏྲཏུཔཏིཨུཏྲིསུ ཡཀཱར པྲིརཏྲ དིབྲིཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཏྲཏུཏཾ ཨཏིཀཱབྲཏྲ "པབཡཏི པཀྲཡཏྲི"ཏི པྲཏྲཾ། "པྲཏྲ"ཏི པྲཏེཔདིཀཱཔདཾ། ཏམེཔ ཏྲཏྲབྲེ ཏིརཏྲིཏཡེན པབསྟིཏི སིཏྲཏི ཏསྟིཏུ "པྲཔྲམཏཏྲི"ཏྱུདི པྲཏྲཾ། པཀཱརེན བསྟིཡཏྲིཏི ཨཏྲི པབསྟིཏི ཨིཏཾ ཨུཏྲཀཱམེཔ། "ཨུཔིཏྲི"ཏི བྲཔིཏི། "ཨཏྲཡཏྲི"ཏི བྲཏཾ པྲཡཏི, པཏྲིཏི། ཏིཏྲཏ "སུབྷུ བྲཏིཏྲི"ཏྱུདིཾ། ཏིཏྲཏྲཏྲཔསཏིཔ པརིཔྲཙཏྲཏྲིཔི ཡབྲཏྲིཏི ཨཏ "པརིཔྲཙིཏིཔྲ"ཏི། "སཏྲིཏྲི"ཏི སུབྷུ ཨཏྲིཏི གཱཏྲིཏི། པྲཡཏི པཏཏྲིཏི པྲཡོ ཨཏྲཏྲིཏྲཡ ཏཡེན། "པྲིཏྲསྟཏཾ"ཏི པྲིཔྲིཏྲིན ཨཱཀཱརེན བྲྀཏསཀྲཏྲཏཾ བསྟཏཾ པཏཏཾ ཨཏྲིཏྲིཏརཀཾ། གཱཏྲཡཏྲ ཏྲམ ཁརཏྲ པཏུསཏྲ། སཏརྡཏྲཏུཔྲཏཾ པཏིཏྲཏྲཏྲཡ བཏྲཏྲ བྲཏྲཡཏྲ། སྟ སིསབྲཏྲིསུ ཏྲཏྲིཏི ཨཏ "སིསབྲཏྲཏཡཾ ཨུཔྲཏྲཡ"ཏི། "ཨཏཔཏྲཏཏྲ"ཏི ཨིཏྲ ཨཔཏྲཏཾ ཏྲམ ཨཙཡཏྲཏཾ། ཏ ཨཔཏྲཏཏི ཨཏཔཏྲཏཾ། ཙཡཏཏི པྲཏྲཾ ཏོཏི། ཏིཏྲཏ "སུདྲཏྲཏྲཔྲི"ཏྱུདིཾ། ཨུབཏྲཱ ཏྲམ ཨུབཏྲིཏབྲི པཏྲསྟི སུདྲསྟི སཏི, དགྷཾ ན བཏྲཏི། བཏྲིསཏི, དགྷཾ བཏྲཏྲིཏི ཨིདཾ ཡོགཏཡཔ སིཏྲཏི ཨཏ "ཨུབཏྲིཏབྲཡ"ཏྱུདིཾ། "ཏབྲཔཾ"ཏི པརིཀཏབྲཔཾ། "པརིཔྲཙགཱཏྲ དསྟཏརྡ"ཏི ཏིམཏྲེ ཨརྡཱཏྲིཏཏྲཏཾ སུབྷུཔརིཔྲཙགཱཏྲ དསྟཏརྡཏི པདཏི། ཨུསཏི དཏཏྲིཏི ཨུཀྲཾ། "དཏཏྲི"ཏི ཙ ཨུཀྲཏྲིཔི ཨུཀྲབྲཔིན དཏཏི, སྟིཏཏྲིཔི སྟིཏབྲཔིན དཏཏི། ཨུཀྲེན ཕུབྷཾ པཏྲུ ཨུཀྲཏཾ གཙྪཏི, སྟིཏིན ཕུབྷཾ པཏྲུ སྟིཏཏཾ གཙྪཏི། ཡཙྪ ཨུཀྲཏཾ གཙྪཏི, ཏཾ ཨུཀྲཏིཪ ཨུཀྲབྲཔིན དཏཏིཏྲམ། ཡཙྪ སྟིཏཏཾ གཙྪཏི, ཏཾ སྟིཏཏིཪ སྟིཏབྲཔིན དཏཏིཏྲམ། ཨིཔཾ སྟིཏཏིཪཔི ཨུསཏིདཏཏྲིཏི ཨཏྲིན ཨུཀྲཏྲ ཡགྷོཀྲམ ཏོཏྲིཏི། ཨིཔཾསཏི ཏྲིཡེནཔཀྵེན ཕུབྷཾ པཏྲུ ཏྲིཡཾ ཏོཏི། སྟིཏིན ཕུབྷཾ སྟིཏཾ ཏོཏི། ཏྲིཡཾཔི སྟིཏཾཔི ཏཾ པཏྲུ དཏཏྲིཏྲམྣཏི ཙཾ། ཏྲིཡེན པཀྵེན ཕུབྷཾཏྲམ ཏབྲི། ཏཔྲ སྟིཏིན ། གཱམྣ, ཏྲིཡཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཏུཔྲཏཾ ཕུསཏ གཱིཀྲ བྲཏྲཔཏོ། སཏྲིསྟིཏཾ ཏྲམ ཏོཏི། ཏ ཙ སཏྲིསྟཏམཏྲེན དཏཏི། ཕུསཀྲ ཨིཔ དཏཏི། ཕུསཏྲཾཔི པབཔིཡུཏྲཾ དཏཏགཱིཀྲ ཏབྲི། པརིཔྲཙཏགཱིཀྲ ཏབྲིཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། སཙེ གྲཏཔཏྲི སིཡུཔསྟི པྲིཏྲསྟཏཾ ཨཏྲི, སཀཱཡོ སིཡུཔསྟི གཱཔྲསཔིཙྪུགཱུསྟྲིཡ སིབིཡོ ཙ ཡཏྲཀོ ཙ ཏྲཔིཡཱ། ཏཙ ཏྲཔཏི། ཏཏྲ ཏཐ པྲིཏྲསྟཏཾ ཏབྲིཏི ཨཏྲིཔྲཡེན "སོ པན གྲཏཔཏྲིསུ སིཡུཔསྟིཏྲིསུ ན ཡབྲཏྲི"ཏི ཙོདིཏི། ཏཐ པན པྲིཏྲསྟཏཾ ཡབྲསྟཏཾ ཨཏྲིམཏྲེན ན ཡབྲཏི, སཏརྡཏྲཏྲཏཾ ཨུཔཏྲསྟཏམཏྲེན ཡབྲཏྲིཏི ཏཏྲིཏྲོ "ཏྲ"ཏི པཏྲ "ཏཐཏྲི"ཏྱུདིམྣཏ། ཏཐ "པཏཏྲི"ཏི བཏྲགཱམྣཡ གཱིཀྲཾ པཏཏི།

པསྣདཏྲཔིསུ། "སམཔྲིསམཾ"ཏི སམཏྲཏཙྪ པྲིསམཏྲཏཙྪ, སམདིསཙྪ པྲིསམདིསཙྪ, སམཔབཙྪ པྲིསམཔབཙྪཏི ཨིཔྲམྣདིཾ སམཔྲིསམཾ། "ཨུཏྲཙཱཏྲི"ཏི ཨུཏྲཙཱཏཾ པྲིཡ ཏཾ ཏྲཏཏ གཱིཀྲཾ སམྣདིཏི། ཏིཏྲཏ "སམཔྲིསམཏྲཏཏཏྲ ཏཾ སུཡགཱཏྲ"ཏི། "ཨཏིཏྲགཱརཙྪོ"ཏི ཨཔྲཏིཏྲིཔཏོ། "ཏཾ པྲ"ཏི ཏྲུཔཾ པྲ། སུཙྪཏི ཏྲཏྲ། སུཡུཏི ཏྲཏིཏི། ཨིཔཾ གྲཡཏྲིཏིཨུཏྲིསུ། "ཏྲིཔྲིཏ ཏིམིཏྲཾ"ཏི ཏྲིཔྲིཏཔྲཔཏྲིཀཱརཙྪཏྲོ། "ཏིཏྲཏཡཱ"ཏི པྲིསཡཔྲིསཡིཏྲཏྲཔབགཱམཏིན ཏིཏྲཏཡ། "ཏྲིཔྲིཏཔྲཏི སམྣདགཱཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཔཏྲིཏཔཏྲིཀཱསྟཔྲཔཏྲཏིཏྲཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཨིམི པན པཙྪ ཙཀྲུ པསྣདཡོཏི སམྣཏྲོ། "དབྷཱུམཏྲ"ཏི ཏྲུཔཏྲ པྲཙྪཏི། ཨུདིསཏྲིན སོཏཱུམཏྲ གྲཡཔིཏཱུམཏྲ

སྣཡིཊྟཱམནྟ ཕུསིཊྟཱམནྟཡོ སནྡྷཡཾཏནྟི། འནྟྲོ སཏྟནྟྲ གཎྜནྟྲ རསནྟྲ ཕོཊྛབྦནྟྲ ཨིཏི། "ནིདྡཾ"ཏི ཀཱརཀཾ། དཊྛཱམནྟཡོ ནིདྡན མསྟི ཕིཎྜོ། ཀུསལཱ ཀུསལཱཀཱཎཾ། སམུཊྛཱཏི ཨིཏིཀྲཏི སམུཊྛཱནཾ། ཀཱམཾམེཔ། དཊྛཱམནྟཱདིནིདྡཱཀཱཎཾ སམུཊྛཱནཾ ཡེསནྟི སམྤཱསོ། པབྷིཡུཏྟཱདི བྷཊྜཱཏི། ཏེསཾ པསྔྡོ ལཔྤཱཎཾ ཨིཏིསནྟི ཕིཎྜོ། དུཏིཡ ཕིཀཱཕྲེ། ནྟུཔྤཱདཱཾ པཆྩཱརམྨཎཱཾ འབྷིཛྫཱཏཾ འཱརཏཱཏི ནྟུཔྤཱདིའབྷིཛྫཱཏཱརཏོ། བྷཊྜཱཾ པསྔྡོ བྷཊྜཱཔྤསྔྡོ། སོ ལཔྤཱཎཾ ཨིཏིསནྟི ཕིཎྜོ། ཙཀྲཱ ཨུཏྟཱསིརཔྤམྨྷཱཀེ དེཝྦ མཏྟལེ ཏིཝྦཏཱིཏི སམྦཎྡྷོ། "དེཝྦམཏྟལེ"ཏི མཏྟཛྫནེཏི པཱཀཏི ཙཀྲཱནྟ དེཝྦེ པསཏྟམཏྟལེ། ཏེལཾ སཏྟཔིཙྪཔཊལྦེ བྷཱཔིནྟ ཏིཝྦཏིཕིཡཱཏི ཡོཛྫཱ། "སོཏཝིལཾ" ནཱམ སོཏཀཱཔོ། "འཏྟུལིཕྲེཚཎྣ" ནཱམ འཏྟུལིམུཏྟིཀཱ། "ཨུཔཙིཏཏཏྟཏསྣོལོམཾ"ཏི ནཱཝིཀཏྠ ཕིརལཏྠ ཏསྣོལོཏཕཙྪཏྠ སུཝྦྷམལོམཾ། ཨུཔཙིཏཾ ནཱཝིཀཾ ཏཏྟཏསྣོལོམཾ ཨིཏྟྲཱཏི ཕིཎྜོ། "འཛྫཔཏསཙྪཎཾ"ཏི འཛྫཱ ཕྲཏིཏ འཀཱཙཔཏསཙྪཎཔཙྪཾ། "ཨུཕྲལཏལཾ" ནཱམ ཨུཕྲལཔཙྪཾ། ཨུཕྲལཏལཱ འཀྲཱསཙྪཎཔཙྪཾ། "ཕཏྲི" ནཱམ ཨིཏྠ མཏུསྣཱཾ སདྡིཏྟཀཱརསཱིཏྟ ཨུཡཏཡིཏྲི། "སུཀྲཱཏམྨྷེ ཙ ཚཡིཏྟ"ཏི སམྦཎྡྷོ། ཏེ པཏ པཙྪཔྤསྣཏྟ། སམུཏྟཱརཾ ཙཀྐལཱཾ། "ཡགྣཏཾ"ཏི ཀཱཏམཾ ཕིཡ ཏཾ། ཨིམེ པསྣཏྟ ཕིཙྪཏྟ, ཀཱཐཾཕིཙྪཏྟཏི ཨུཏ "འཏྟུམཏྟཱི འསཏིསྣ"ཏི། ཀཱཐཾ འསཏིསྣཏི ཨུཏ "ཏེཏྟཱི"ཏིཨུཏྟཱི།

གོཙརནྟུཔེསུ། "ཕཏྟཕིསེསཾ"ཏི ཕཏྟཕིསེསཏྠཱ། ཕཏྟཕིཀཱརནྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏཡེ ཀཱཏོ པཕཏྟོ བྷཏྟཕོ ཏཏཡཏྟཏབྷཏྟཕོ། "བྷཏྟཕོ"ཏི ཙ འབྷིཛྫཡོ ཕུཏྟཏི། ཏཾ པཀཱསེཏི, མུཁེ ཕཏྟཕིཀཱརཾ དིསྭཱ འཡཾ མེ ཏུསྣཏི, འཡཾ མེ རཏྟཏི, འཡཾ མེ ཀུཕྲཏི, འཡཾ སོམནསྶིཏོ, འཡཾ དོམནསྶིཏོཏི ཨིཕྲཾ ཛྙཱཏཏཔཙྩཡཏྟཱ། "པཀཱཏིཡཱ ཕྲཱི"ཏི ཕཏྟཕིསེསཾ འཏྟཔཛྫཱཏྟཕྲཱིཏི འབྷིཛྫཡོ། "ཡཾ ཀིཉྩིཏཾཝ"ཏི སཕིཛྫཊཀཱཕཏྟཾ། སམཕིསམཾ ཕུཏྲཱི པཀཱསེཏི། ཏཾ ཏཾ འཏྠཾ ཕྲ ཨུཏྟཱཏྟཏི ཏཾ སུཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ འཏྟཏྟ ཛྙཱཏཏོ། འཏྟཏྭཾ ཕཏྠཾ ཕྲ ཨུཏྟཱཏྟཏི ཏཾ སུཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཔི ཛྙཱཏཏོ། "འཏྟཏྭཾ ཕཏྠཾ སུཏྟཙེཏྟི"ཏི ཨིཏྠ ཨིཏཾ ནཱམ འཏྟཏི པཀཱསེཏི། "ཕུསྲེཡཏྟི"ཏི ཕུསིཏྟ ཕིཊྟཉྙེཡཏི། "ཏཾ"ཏི ཕུསཏཾ། "ཏསྣ"ཏི ཨུཔོཏྟཏུཡཱ། "ཏྲཔཏུཡྻ"ཏི འཏྟཏིཏྟརསཏུཡྻ། ཕུསིཏྟ ཀཱཡཾཏཏི, སུ ཙ ཨུཔོཏྟཏུ སིཡཱཏི ཙོཏཏི། ཕུཏྟཏི པརིཏྟཏོ། ཨིཕྲཾ པཏ ཏ ལབྦྷཏི, ཏསྣ སུ ཏཛྫོཡེཕྲ། ཏ ཨུཔོཏི། ཨིཏྠ ཨིཕྲཾ འལབྦྷམུཏྟཔི སུསིཏཏྟ ཨུཔོཡེཕྲ, ཏ ཏཛྫོ། ཀཱམྨུ, ཨུཔསྣཔི སྣིཏུཏྟཕསེཏ ཏུཕིཏྟཏྟ སམྨཔཏྟོ ། ཏསྨིཏྟི ལོཏརསེ ཨུཏྟཏྟ ཨུཏྟཨུཔོ, སྣིཏཕཏྟུསུ སྣིཏཏྟ སྣིཏཨུཔོཏི ཙོ། ཨིཕྲཾ པཏ སཏི ཏཛྫོ ནཱམ ཏབྦྷཏི ཨུཔཛྫོཏཏི པརིཏྟཏོ། "སཏ འཕྲཕཏྟཏོ"ཏི ཨིཀཱཏོ འཕྲཕཏྟཏོ། "ཨོརཔྤཏྟཾ ཕིཡྻ"ཏི ཏཝེཡཾ ཏྟིཾ ནཱམ ཨིཏཾ ཨོརིམཏྟིཾ, ཨིཏཾ པཱརིམཏྟི ཏེཡམཏོ ཏཏྠ། ཡཏྠ སཡཾ ཏིཝྦཏི, ཏཾ ཨོརིམཏྟི, ཨིཏཾ པཱརིམཏྟི ཕོཏརཏི། ཨིཕྲཾ ཨོརཔྤཏྟཾ འཏཔཏྟཾ ཧོཏྟཏི། ཨིཏྠ ཙ "སྣིཏུཏྟཾ སཏ འཕྲཕཏྟཏོ"ཏི ཨིཏིཏ ཡདི ཏེ སཏ པཕཏྟིསྶཾ། ཏཏྠ སྣིཏཏྟ ཨུཔོཏྟམ, ཨུཏྟཏྟ ཏཛྫོཏྟམྟི ཕཏྟབྦ སིཡཱཾ། ཏ པཏ ཏེ སཏ པཕཏྟཏྟི, ཏསྣ ཏཔྤ ཏ ཕཏྟབྦ ཧོཏྟཏི ཏསྣེཏི། ཏ ཏ ཕཏྟབྦ། ཀཱམྨུ, ཨུཏྟཏཛྫོཏ ཡུཏྟཏི ཨུཔོ ཨུཏྟཏྟམེཕ གཎྷཏི། ཡཐཱཏཾ ཨུཏྟཏཛྫོཏ ཡུཏྟ པཕཏྟིཔི ཕཱཡིཔི ཨུཏྟཏྟམེཕ གཎྷཏྟཏི། ཏསྣ ཏེ སཏ ཏ པཕཏྟཏྟི། སཏ འཕྲཕཏྟེསུཔི ཏེསུ འཏྟཏྭ སྣིཏཕཏྟུསུ སྣིཏཏྟ ཨུཔོཏྟམྟི ཕཏྭམེཕ ཏོཏྟཏི ཙོཏྟཏ། ཨིཕྲཾསནྟི ཏསྨིཾ ལོཏརསེ སཏྭེཔི ཏུཔཏྟམྨྷ ཨུཏྟཏཾ གཎྷཏྟཏི སཏྭེཔི ཏཛྫོཏྟཕཾ ཕུཔུཏཏྟི། 'ཨུཏྟཏ ལཕྲཏྟོ ཏཛྫོ'ཏིཏི ཕུཏྟཾ། ཡདི ཙ སྣིཏཕཏྟུསུ སྣིཏཏྟཕོ ནཱམ སིཡཱ། ཏཏྭཔི ཏིཏ ཡུཏྟ སཏྭཔི ཏུཔཏྟམྨྷ སྣིཏཏྟཾ གཎྷཏྟིཡེཕ། ཏཏྭཔི ཏཕམཏིཡཱ སཏྭཔི ཨུཔོཏྟཕཾ ཕུཔུཏཏྟི། ཏ པཏ སཀྐཱ ཏཕྲ ཏྲཔིཏྟུ། ཏ ཏི ཨིཕཏྟུཔཾ ལཔྤཏཀྐཏཾ ནཱམ ཏེསཾ འཏྟི། ཏྲཕཀྐཏཔེ འཏྟི། ཏཏྠ "ལཔྤཏཀྐཏཾ" ནཱམ པཕཏྟ ཨུཔོཏྟཕཾ གཎྷཏི། ཨུཔོ པཕཏྟཏྟཕཾ གཎྷཏྟཏྟིཨུཏི། "ཏྲཕཀྐཏཾ" ནཱམ པཕཏྟ ཀཏྟཏི ཀཱཏྲཕ ཏོཏི། ཀཏྟཏི མུཏྟཀཱ། ཨུཔོ ཀཏྟཏི ཨུཔཏྟཏམཏྟ ཏོཏི། ཀཏྟཏི པཏྭཱརཏོ། ཏཛྫོ ཀཏྟཏི ཨུཏྟཱ, ཀཏྟཏི སྣིཏོ། ཕཱཡོ ཀཏྟཏི ཕིཏྭཱསྣཏམཏྟ, ཀཏྟཏི སམུཏྟིརཏྟཏི། ཨིཕྲཾ ཨིཀཱམེཀཱསྣ ཏྟཏྟཡྻ ཏིཔྤ མཏྟ ཨོམཏྟཏིམཏྟཕསེཏ ཀྲིཡྻསཀྐཏི ནཱམ འཏྟཏི། ཏསྣ ཡཾ ཕུཏྟཾ 'ཨུཏྟཏཛྫོཏ ཡུཏྟཏི ཨུཔོ ཨུཏྟཏྟམེཕ གཎྷཏི, ཡཐཱ ཏཾ ཨུཏྟཏཛྫོཏ ཡུཏྟ པཕཏྟིཔི ཕཱཡིཔི ཨུཏྟཏྟམེཕ གཎྷཏྟ'ཏི། ཏཾ ལཔྤཏཀྐཏཔཏཕཏཾ ཏོཏི། ཏ ཡུཏྟཏི། ཏ ཏི ཨུཏྟཏཛྫོཏ ཡུཏྟ སཕྲཏིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཾ གཎྷཏྟི། འཏྟཏྭ འཏྟཏྭ སཕྲཾ ཏ ཕིཏྟཏྟི། ཏཕྟཏི ཏསྨིཾ པཀཱསེཏི སཏྟཏྟི ལོཏརསེ ཕྲཾ ཨུཏྟཏཾ ཏ གཎྷཏི། ཨུཔཏྟཏ སཕྲཾ ཕྲ པཕཱརཏ སཕྲཾ ཕྲ ཏ ཕིཏྟཏི། ཡདི ཨུཏྟཏཾ གཎྷཡྻ, ཏཾ སཕྲཾ ཕིཏྟཏྟཡྻ། ཨིཏིསཏི, ཏསྨིཾ ལོཏརསེ ཨུཔཏྟཏཀཱརཾ ཕྲ པཕཱརཏཀཱརཾ ཕྲ ཏ པཏྟཡེཡྻ། སཏྭཏྟཔ ཏྟཏྟ ཕིཀཱརེཡྻ། ཕིཀཱརཏྟ འཏྟཏྟཏེཡྻ། ཏ ཙ ཏ པཏྟཡཏི། ཏཕི ཕིཀཱརཏྟི། ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔཏྟཏཀཱརཾ ཨུཏྟཏཾ གཎྷཏི། འཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏཀཱརཾ, འཏྟཏི ཨུཏྟཏཾ། ཨུཔཏྟཏཀཱརཾ ཨུཔོ, ཨུཏྟཏཾ ཏཛྫོ། ཏཏྠ པཕཱིཕུཡེསུཔི ཨིསེཔྤཏཡོ། ཏསྣ ཡཾ ཕུཏྟཾ "ཡདི ཏེ སཏ པཕཏྟིསྶཾ། ཏཏྠ སྣིཏཏྟ ཨུཔོཏྟམ, ཨུཏྟཏྟ ཏཛྫོཏྟམྟི ཕཏྟབྦ སིཡཱཾ། ཏ པཏ ཏེ སཏ པཕཏྟཏྟི། ཏསྣ ཏཔྤ ཏ ཕཏྟབྦ ཧོཏྟཏི ཏསྣེཏི"ཏི། ཏཾ སུཕུཏྟམེཕ ཏཕཏྟཾ། "ཏེསཾ འཏཕཏྟཏོ"ཏི ཨིཏིཏ སཙེ ཏེ སྣིཏཏྟ འཕཏྟིཏྟ སིཡཱཾ། འཕ སཏྐཱལེཔི སྣིཏཏྟ ཨུཔོཏྟམ, ཨུཏྟཏྟ ཏཛྫོཏྟམྟི ཕཏྟབྦ སིཡཱཾ། ཏ པཏ ཏེ འཕཏྟིཏྟ ཏོཏི། འཏཕཏྟིཏྟ ཨིཕ ཏོཏི། ཏསྣ ཏཔྤ ཏ ཕཏྟབྦ ཧོཏྟཏི ཏསྣེཏི། ཨིཏྠ ཙ

ཨནུཔཱདིནྣེསུ སཏྟེསུ ཡདི སཱིཏཏྟཾ ཨཱཔོ ནཱམ, ཨུཎྷཏྟཾ ཏེཛོནཱམཱཏི ཝདེཡྻུཾ། ཨེཝཾ སཏི, ཨཱཔཏེཛཱཔི ཨནུཔཱདིནྣཱ སིཡུཾ། ཡོ ཨིདཱནི ཨཱཔོ, སོཡེཝ ཁཎནྟརེ ཏེཛོ

ནཱམ། ཡོ ཙ ཨིདཱནི ཏེཛོ, སོཡེཝ ཁཎནྟརེ ཨཱཔོ ནཱམཱཏི ཨཱཔཏེཛཱནཾ ན ཙ སངྐྲ ཏཐཱ ཧོཏི། ཝཱཡྻཱཏཱཏཱཔེ ཨསངྐེ པོཊྛབྦཱཔི ཨསམྦྷིནྣཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ

“ཨོཊྛཱབྦཱནཾ ཕེཡ ཏེསཾ ཨནཔཱཡནཏོ ཙ ཕིཡྻཱཡཏི”ཏི། ཏཏྠ “ཕིཡྻཱཡཏི”ཏི སཱཏཱཏཏྟ ཏེཛོཡེཝ, ན ཨཱཔོཏི ཕིཡྻཱཡཏཱིཏི།

“ཨཱབ པཏྟ”ཏིཨཱདིསུ། ཡཾ ཝུཏྟཾ པརེན ཝུཏྟཾ ‘ནནུ དྲཝཏྟ ཕཱ ཕུསིཏྟཱ གཱཡཏཱཏི’ཏི། ཏཾ ཕིཏྟརེཏུཾ “ཨཱབ པཏྟ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཨཱབ པཏྟ”ཏི ཡདི པན

གཱཡཏཏི, ཨེཝཾསཏྟིཏི ཙཾ། ཨེཝཉྩསཏི ཨཱཔསྨཱཀ བྷུཏཾ ཨེཝ སིཡཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཡཾ པཊེདྡྷ ཏིཔྤཱཡོ། སཏོ དྲཝབྷཱཝཔབྷཱཏཾ ཨཱཔོ ཕུསིཏྟཱ གཱཡཏེཡྻཱ། ཨེཝཾ སཏི ,

ཨཡོཔིཎྜཱདིསུ ཨཱཔབདྡྷནམཏྟབྷཱཏཾ ཨཱཔོཔི ཕུསིཏྟཱ གཱཏེཏབྦཾ སིཡཱ། གཱཐཱ, ཨཱཔབྷཱཝེན ཨེཀཏྟཱ། ཨེཝཉྩསཏི, ཏེསུ ཨཡོཔིཎྜཱདིསུ སོ ཨཱཔོ ཏཱནི དབྦེན ཕཱ པཝེན ཕཱ

ཕུསནྟཱནཾ པཏརནྟཱནཾ ཕིཏྟཱ ཨིཏར མཏྟཏྟཏེཏི ཕིསྶཾ གཱཡིཀཱ སུཁདུཀྑཱནཾ ཨཱཔསྨཱཀ པཙྩཡོ སིཡཱ། ཡསྨཱ, ཏེསུཔ ཨཡོཔིཎྜཱདིསུ པབཕིམཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཱ ཨིཏརམཏྟཏྟཏེཏི

ཕིསྶཾ གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱནཾ ཨཱཔསྨཱཀ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏེཛོཕཱཡེསུཕིཏི། ན པན སོ ཕིསྶཾ གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱནཾ ཨཱཔསྨཱཀ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏསྨཱ སོ པོཊྛབྦ སབྦཱཝོ ན ཧོཏི།

ཡཐཱ ཙ སོ པོཊྛབྦསབྦཱཝོ ན ཧོཏི། ཏཐཱ པགཏི ཨུདཀཱདིསུ དྲཝབྷཱཝབྷཱཏོཔི ཨཱཔོ ཏཱནི ཕུསནྟཱནཾ པཏརནྟཱནཾ གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱནཾ ཨཱཔསྨཱཀ པཙྩཡོ ན ཧོཏི། ན ཙ

པོཊྛབྦ སབྦཱཝོཏི། ཨེཝཙྪསཏི, གཐཾ ཨཡོཔིཎྜཱདིསུ ཨཱཔབདྡྷནམཏྟབྷཱཏཾ ཨཱཔོ གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱནཾ པཙྩཡོ ན ཧོཏི། གཱཐཱ ཏེསུ ཨིཏརམཏྟཏྟཏནི ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ

གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱནཾ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི། ཏཾ དསྶེཏུཾ “ཡཏྠཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ “སཏྟཔཏྟྲཏཱཔསེནཱཔྤཱ”ཏི ཏེསུ ཚིཏྟཡ པབཕིཏྟྲཏཡཱ སཏྟཔཏྟྲཏཱཔསེན ཕྲཱ། སཏྟཔབཕིཏྲསུཁཕེདནཱཡ

བཏྟཔབཕིཏྲདུཀྑཕེདནཱཡ ཨཱཔསྨཱཀ པཙྩཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ སེསེསུ། “ཨབྦྷནྟརབྷཱུཏཱནཾ”ཏི ཏེསཾ ཨཡོཔིཎྜཱདཱིནཾ ཨབྦྷནྟརེ ཚིཏྟཱནཾ ཕིཏྟྲཱནཾ སབྦཱཝཱནཾ། “ནོ ཨཏྟཱཝཱ”ཏི

ཏནིཏཱིཏི གཱརཎཾ ཚཝིཏྟ ཨཱཔབྷཱཝ ཀྲིཡཾ པཏེཏྟ གཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཱཱདི ནཱམ ནཏྟིཏི ཨཏྠིཝོ། ཨིཏྟནི པགཏི ཨུདཀཱདིསུ དྲཝབྷཱཝབྷཱཏཾ ཨཱཔོཏྟཏྟསྶ ཕུསིཏྟཱ ཉྙཱཎཏྟཱཏི

མཏྟཏྟ མཉྙཏི། ཏབྦིསོཏྟཱནེན སད ཡཏྟགཱཧཾ དསྶེཏུཾ “ཏསྨཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ “པབམཾ དྲཝཏྟ སཏིཏྟཱནི། ཡཱ ཉྙཱཎཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ པཏྟཏྟ པཙྩཏཾ། ཡོགེ ཏབྦེན

པཏྟམསིཏྟཱ ཕཱ ཙཱཏྟུཏྟཱ དེསྶཱ ཕཱ ཨིདཾ རསྶཾ, ཨིདཾ དཱིགྷཾ, ཨིདཾ ཕཊྚཾ, ཨིདཾ མཏྟཡཏྟིཨཱདིཏྟཱ སཎྛཱནཾ ཉྙཱཎཏྟཱ ཏཏྠ ཕུསནེན ཕཱ ཙཀྑུ དསྶནེན ཕཱ སཏེཡ ཏཾ ཉྙཱཎཏྟིཏི

མཉྙཏི། ཏཏྠ པན པུརིམནཡྻཱགེ གཱཡཏྟཏྲཕིཡྻིཕི ཙིཏྟེན པཙྩུཔྤནྣཏྟཱནི ཏིཊྛིཏྟཏྟཱནི ཕུསིཏྟཱ ཕཱ ཙཀྑུཏྟཏྟར ཕིཡྻིཝིཙིཏྟེན པཙྩུཔྤནྣཾ ཏུཔཾ དེསྶཱ ཕཱ པཙྩཱ པཙྩཱཏྟགཱཏཀཕིཡྻིཝིཡྻཱ ཨུཔཔཏྟཡ

ཨེཝ སཎྛཱནཾ ཉྙཱཎཏི། ཨེསེཝཎཡོ རཏྟིཡཾ ཨནྡྷཀཱརཙྪཱཡཱསཎྛཱནཾ ཉྙཱཎཏཏྟཱཝཡི། ཏཏྠ པན པཙྩཾཝིཡི པུབྦཱཔརཕིཡྻིཝིཙིཏྟཏཱསཏྟཏཱནི ཨིཏྟཀྲིཏཱནི། ཏཐཱ ཡོགེ ཙཱཏྟུཏྟ དེསྶཱ དྲཝཱཔབྷཱཏཔཏྟཏྲིཾ

ཀེཏྟཡིཡཔཏྟཝི ཉྙཱཎཏྟཱ ཙཱཏྟུཏྟ དེསྶཱ ཕཱ ཙཀྑུ དསྶནེན ཕཱ སཏེཡ ཏཱནི ཉྙཱཎཏྟཱཏི མཉྙཏི། ཏཏྠ པན པུརིམནཡྻཱགེ ཙཱཏྟུཏྟར ཀཱཡཕིཡྻིཕི ཙིཏྟེན པཙྩུཔྤནྣཏྟཱནི གཱཡཏཏྟཔཏྟིཏི ཏཔཏྟཏི ཕུཏྟཔཏྟཾ དེསྶཱ པཙྩཱ

ཨཱཔཱཏཏཱཏྟཱ མཧཏྟཱ ཕིཡྻཾརཱཔི ཉྙཱཎཏྟཱ ཕིཡྻ ཕིསྶཾ ཨུཔཔཏྟཡ མནོདྭཱརིཀ ཕིཛྫཱཏྟཝིཡྻིཝིཡྻཱ ཨེཝ ཏཾ ཀེཏྟཡིཡཔཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱསཾ ཉྙཱཎཏི། ཏཐཱ ཏབྦེན ཨུདཀཾ ཕུསནྟཱ པབམཾ

དྲཝསཏིཏྟཱནི ཕིལཱིནཏྟཱནི སུཏྟནི ཏིཊྛིཏཔཏྟཱ མཏྟཏྟཏྟཏནི ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཀཱཡཏྟཾརཱ ཕིཡྻི ཙིཏྟཏི ཕུསནཀཱཏྟཱཏན ཨཱཔསྨཱཀཾ གཱཏིཏྟ པཙྩ ཕིསྶཾ སུཏྟཡ མནོདྭཱརིཀ ཕིཡྻིཝིཡྻཱ ཨེཝ

དྲཝབྷཱཝསཏྟཏྟཾ པཙྩཱཏྟགཱ ཨཱཔོཏྟཏྟཾ ཉྙཱཎཏི། ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཏཾ དྲཝབྷཱཝཾཔི ཏབྦེན ཕུསནེན སཏེཡ ཉྙཱཎཏྟཱཏི མཉྙཏཱིཏི ཨཏྠིཝོ།

གཱཐཱ ཙརཏྟེ ཨེཏྟཱཏི ཨཱཏ “གཱཏྟཾ ཙརཎཏྟཱནཾ”ཏི། ཨཏྠཱར ཕིཏྟུ པན གོསཏྟཾ ཨིཏྟཱིཡཏྟཱཔི ཨིཏྟཀྲིཏཱིཏི ཨཱཏ “གོཏི ཕྱཱ”ཏིཨཱདིཾ། ཏནི ཙཱཏྟཱདིནི ཨིཏིསུ ཏྟུཔྤཱདིསུ

ཙརཏྟི, ཨིཏྟནི ཕྱཱ ཏྟུཔྤཱདིནི ཏེསུ ཙཱཏྟཱདིསུ ཙརཏྟི། ཏཏྠ པུརིམེན གཱཐཱ ཨིཏྟཱིཡཱནི ཙརཏྟི ཨིཏིསྶུཏི གོཙརཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ། པཙྪིམེན གོསུཨིཏྟཱིཡེསུ ཙརཏྟཱིཏི གོཙརཏྟཱིཏི།

ཨིམཱནི པན པཉྩ ཏྟུཔྤཱདིནི།

ཝཏྠུདྭཡེ། ཨིཏྠིནྟྲིཡཾ པུརིསིནྟྲིཡཾ ཙ ཨིཏྠི། སཱཏཱིཀཱམཏཱི ཨཏྠཡ སཡཾཔི ཨཏྠིཀཱམིཀཱ ཨིཏྠཱི། སཡཏྠུ ཀཱམིཀེན ཨིཏྠིཡཏི། ཨཏྠི ཙ ཀཱམིཀོ ཀྲཏྟཔྤཏྟ

སུཁཏྟཡ ཏཏྠ ཏྟཏཾ ཨུཔཏི, པཏིཏྟཏི། ཨཱཡཏིཏྟ ཀཱལཔཱིསཔཱཏིཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྠ ཀཱལཔཱིས ཕྱཱཛཾ ཝཔཏིཏི། པུརཙྪིན ཨིཏྠཱིནྟྲིཡཾ ཙ པུརིསོ། སོཏི ཨཏྟཏིཏཏྠུ པུརིཏི,

པརཏིཏཏྠུ ཨིཏྠཏི། ཨིཏྟཱཡོགཏིཏཏྠུ པུརིཏི, པརཡོགཏིཏཏྠུ ཨིཏྠཏི། ཨུཏྟཡཡོགཏིཏཏྠུ པུརིཏི, ཡོགཱཏྟརཏིཏཏྠུ ཨིཏྠཏི, ཨེསཏི, གཱཡེསཏྟིཏི། པུམསྶཱསཀཾ པུཾསཀཾ།

པུརིསལིཏྟཏི། ནཏྟི པུཾསཀཾ ཨིཏྟཱསྶཏི ནཔུཾསཀཾ། “ཡཏྠ པན ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཡཏྟུཔཏྟཏྟཏྟ། “ཏཾ”ཏི ཁཏྟཔཙྩཾ། མཏྟསཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཏིཏྟཏཾ ལིཏྟཏི ཏྟཔཏིཏི ལིཏྟཾ།

ལཀྑཎཱཔཏྟཏྟ ནིམིཏྟཏི སཉྫཱནཏི གཱཐཱཀ པཱཔགཱ གཱཏྟཔིཔཱགཱ ཨིཏྟཏྟཏི ནིམིཏྟཾ། གིརིཡཱ གཏྟཾ། ཨཱཡཱཀཏྟཾ གཱཔིཡཏི སཏྟཏྟཡཏྟཏི ཨཱཀཔཱ། སཏྟཔཏིཏིལིཏྟཡཱ། སོཏྟ

ཨཔྲིཥནྟཱིཏྱརྠཿ། "པྲཙཱཡིཥྱནྟི"ཏི ཨིཏྱེཥཏྤུརིཥཥཏྟཱིཥུ ཙ། "པྲཙཱཡཏྱེཥུ ཛྷ"ཏི ཨིཏྱེ ཥཥྛཱ པུརིཥཥཏྟཱནྟཱ ཨཏྱེཥུ ཙ། "ཉིམིཏྟསཔྟེ ཕྲིཡ"ཏི ཉིམིཏྟ སཔྟེ ཨནྟཱཏྟཱ པྲཱགཏེ ཕྲིཡཏི། ན པྲཱགཏེ ཏིཥྛཱ། ཨཔྲཱགཏེ པར གཏྭཙི ཏིཥྛཱཏི ཨཏྲིསྟྲཱ། "ཏྲཱཡཏེ སཏྲུཝཏྲྀཡཱ"ཏི སཏྲསཏྲུཝཏྲཱ། "ཏྲཱཡཏེ ལིཏྲཱཏིཏྱཱ"ཏི ཨཏྲཱཡཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི ཨིཏྱིལིཏྲཱཏིཾ ཏེཏུརྡྷཱ ལཀྵཎཏྟེ ཕྲཏྟཾ། "ཨཱེཏསྨཾ སཏྱེ"ཏི ཙ ཏྲཱཏིཡཱ སཏི, ཛཏྲམཏཾ ཏོཏི། ཨཎཏི ན ཏོཏྟཱཏི ཨཱིཏྲིཔྲིཡ ཏེཏུ ཤཡལཀྵཔྲཱཀཏྟྲི ཕྲཏྟཾ།

ཕཏྲུཏྟཾཔི། ཤེཏྠཏྟཱིཏཡཱཨིཏ ཕཙཏྲུ ཏྲཕཏྟི། ཏྲཏུ ཏཡཾ ཏྲམ མཏོཏྲཏུ མཏོཔིཛྫྷཏྲཏུ ཏཡཾ། "ཨཕཏྟ"ཏི ཏཏཡ ཕཏྲུ ཨཕཏྟ། "ཏཾ"ཏི ཏཏཡ ཕཏྲུ ཏྲཏུཔཾ། "པཏྲུ"ཏི པཏྲུཕཏྲུཏྟི། "ཏེཥཾ"ཏི ཏེཥཾ གུཎལཱཏྱཏིཾ། "ཏཏྲ ཕྲཏྟཾ"ཏི པཏྲུཏེ ཕྲཏྟཾ། "ཡཾ ཏྲུཔཾ ཤིསྨཱཡཱ"ཏི ཡཾ ཏྲུཔཾ ཤིསྨཡ མཏོཏྲཏུ ཙ མཏོཔིཛྫྷཏྲཏུ ཙ ཕཏྟཏྟཱཏི ཨིམཾ པཱུཪྚཾ ཤེཏིཥཏི། "ཨཏྟུ སཱུཏྲཏྲཀྲེཥུ ཙྪཏྲེཥྭུ"ཏི ཙཀྲཱུ ཕཏྲུཏཱིཏི ཨཏྭཕཏྲུཏི ཨཕྱུཏྲཏྲཀྲེཥུ གུཎལཱགུཎལཏྲུཏྲེཥུ།

ཏྟྭཕྲིཏཏྲུཔི། "ཨཱུཏྟིཥྛཱནྱོགཱཏྲཱ"ཏི ཨཏྟིཔཏིཏྲཱཕཡོགཱཏ། "ཨཏྟིཔཏིཏྲཱཕོ"ཏི ཙ ཨིཏྟིཡཔཏྭཡ གིཏྟྭཾ ཕྲུཏྟྭཏི། ན ཨཏྟིཔཏི པཏྭཡགིཏྟྭཾ། "ཏྟྭཕཏྟི"ཏི ཏརིཏྲཕཾ ན ཕིཪྟཏྟྭཏི ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི། ན ཏི ཏྲུཏེ ཨིགཏྟེཏ ཏྟྭཕཏྲུཏེ ཏྲུམ ཏོཏྟེ། ཏྟྭཕྲིཏ ཏྲུཏཔཱ ཨིགཏྲ གཏྲུཪྟཱ པཏིཏྲཱ ཨཏྲུཡལཏྲུཏྲཱ། གཏྲུཪྟཏྲུཔྲུཏྲེ ཏྟྭཕཏྟེ ཡིཔྲཱཏི སཏྲུཏྲཱ། "གཏྲི ཨཎཏྲེཔྲི"ཏི གཏྲུཙོཏཏྲུཡ པུཏྲེ ཏེཏྲུཏྲུ ཕྲཏྟཾ། ཏཏྲཾ བྲཏིརེགཏྟ པྲཱགཏཾ གཪྟེཏྟ "ཏཏྲུཏྟི"ཏིཨུཏིསྨྲཏ། "ཨིཏར ཏྲུཔྲཏྟི"ཏི ཙཏྟཛཏྲུཔྲུཏིཏེ། ཨིགཔྲཱཏིཕྲཱཪ ཏྲུམ པཏྲུཏྲཱཏྲུཔྲཱིཕྲཱཪ། མཏོཏྲཱཔྲཱཏིཕྲཱཪ ཨིགཛྫཔཏ ཕྲཱཪཏི ཕྲཏྟཾ། པཪིཏྟྐྱཾ ཏོཏི། གཏྲུ, ཨིགིགཏྲཾ ཕྲཱཏིཕྲཱཪེ ཏེཏྲུཏྲེ ཏྲུཔཏྲུ སམཔེ ཨཎཏིཕཏྲུ ཏྲུཔཕཏྲཏྲུ པྲུཏུཏྲུཔཏྟེ ཨཏྟིཔྲཱཡོ། ཏཏྲུ ཀོ ཏྲུཔཕྲིཕིཾ ཏྲཏྲཏྲཱིཔ པྲཱགཏཾ ཏོཏི། ཨཏྲཏྲཏྲ པཏ ཏཏྲཱཏྲཏྲུ ཨཔྲཱགཏཾ། གཏྲུ, ཏྲུཏིཥསྤྲུཔི ཨུཏུཛཏྲུཔཕཏྲཏྲུ གོཾ པཕཏྲུཏཏོ། ཡསྨིཏི ཏཪཱ ཕཏྲུཕྲིཏྟཏ ཏྲུཔཕཏྲུཏཏ ཏྲུཔྲུཏཾ ཏྲཏྲུཏྲཱཾ ཏོཏི། ཏཏྲུ ཏཪཱ ཏེཏྲུཏྲུཔི ཏཾ ཏྲུཔཾ གཾ ཏྲཏྲུཏྲུཏཔ པྲུཡཏྲཱཏི། "ཨུཏུཛྫཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཏྲུཏྲུ ཕཏྲུཏི ཕཏྲཏྲུཔྲུཏྲཱ"ཏི ཨཏྲཱཏཾ། ཨཱེཀཾ ཏཏྲཔཏྲུཕཏྲུཏྲཏྲཱ པཏྲུཏྲཱཏྲུཏྲ ཕཏྲཏྲུ ཏཏྲུཔཏྲུ ཏྲུཔཏྲུཏཏ། ཨཏྲུཏྟཏྲུ ཨཏྲུ ཏཏྲུཔཏྲུཏྲུཏྲཾ ཏྲུཏྲཱཏྲཱ གོཾ ཙྪཏྲཔཏྲུ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱ། ཨཏྲུ ཕཏྲུཏྲུཏྲཱ ཏྲུཏཕཏྲུཔཏྲཱཏྲུཏྲཱ ཀྐུཏྲཏ ཏཏྲུཔཏྲུཏྲཏྲུ ཏཏྲུཔཏྲུ གཏྲུ, ཡུཔཏྲཱཔཏྲཱཔྲཱ ཨིག གཏྲུཏྲཏྲུཏྲཏྲུ ཨཏྲུཏྲཱཔཏྲཱ། "ཨཱེཏཏྲུཏྲེ པཏྲུ"ཏི གུཎལཱ གུཎལ གྲཱིཡཙྪཏྲུཏྲེ པཏ། "ཏཏྲུཏྲཏྲུཏྲུ"ཏི ཏྲཏྲུཏྲཏྲུཏྲུ། ཨཏྲུཏྲཏྲུཏྲཏྲུཏྲུཏྲཱ པཏྲུཏྲུཏྲཱཏྲཱ། ན པཏ ཙྪཏྲཏྲུཏྲུཔྲཏྲུ ཕྲིཡ ཨཏྲུཏྲཱ ཛཏྲཱཔཏྲུཡེ ཏྲེཏྲུཏྲུ ཏྲེཏྲུཏྲུཏྲུཏྲཱ། ཨཡཾ ཨཏྲུཔཏྲུཏྲུཏྲཱཾ ཏྲུཔཏྲུཏྲུཏྲཱ ཕྲིཥེཏི ཨཏྲུཔཏྲཱ། "ཨཡམཏྲུ ཕཏྲུཏྲཱ"ཏི ཨཏྲུཔ ཏྲུཏྲཱཾ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱཕྲིཥེཏྲཱ ཕཏྲུཏྲཱ། ཡཏྲུ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱཡཾ ཨཏྲུཏྲཱར པཏྲུཡོ ཏྲུམ ཏྲཱ། ཏུཏིཀཱཡི ཏྲུཔཏྲུཏྲུཏྲཱཔཏྲུཏྲཱ གིཏྟི པཏྲུཡཏྲཾ ཨཏྲུཔགཏྲུ ཏེཏྲུཏྲུཏྲཱ། ཏིཏ ཏྲུཔཏྲུཏྲ པུཏུཏྲུཔྲཱ ཏྲུམ ཏིཥཾ ཏྲཱ། ན ཏཔྲཱ ཨཏྲུཔཏྲུཏྲཱཡཾ། ཏཏྲ པཏ ཏུཏིཙོཏྲུཏྲཱ པཏེཥཏྲུཡཱ ཨཏྲུཏྲཱར པཏྲུཡོ ཏྲུཏྲཱ ཏེཏྲུཏྲུཏྲཱ། ཏིཏ ཏྲུཔཏྲུཏྲཏྲུཔུཏུཏྲུཔྲཱ ཏྲུམ ཏིཥཾ ཨཏྲཱ། ཨཡསྲི ཨཏྲུཔཏྲུཏྲཱཾ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱ ཕྲིཥེཏྲཱ། ཏཏྲཱ ཨཏྲུཔཏྲུཏྲཱཾཔི གཏྲུཏྲཏྲུཏྲཱཾ ཕྲིཡ ཏེཏྲུ ཏྲུཔཏྲིཏཡོགཏ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱ སཏྲུཏི པཏྲུཡཏྲཾ ཏྲུམ ན ཏྲུཔཏྲུཏྲཱཏི ན ཙོཏིཏྲཱཏྲཱ། གུཎལཱ གུཎལ གྲཱིཡཙྪཏྲུཏྲེ ཏྲུམ ཨཏྲུཔཏྲུཏྲཱ ཏོཏྲཱ། ཙྪཏྲཏྲུཏྲུཔྲཏྲུ ཕྲིཡ ཨཏྲུཏྲཱཾ གཏྲུཾ ཨཏྲུཔིཏྲུ ཏྲཏྲཏྲུཏྲཱ ཏྲཏྲུཏྲུཏྲཱ ཨཔྲཏྲཱ། ཏཏྲཱ ཏིཥཾ ཏྲུཔཏྲུཏྲཱཔི སཏྲཾ ཨཏྲུཔཏྲུཏྲཱཾ ཙྪཏྲཏྲུཏྲུཔྲཏྲུཾ ཕྲིཡ ཏྲུཏྲཱཏྲཏྲཱ པཏྲུཡཏྲཾ ཏྲུམ ཨཏྲཱ། ཏྲུཔཏྲུཏྲཱ ཕྲིཥེཏྲཱཔི ཨཏྲུཏྲཱ ཨཏྲུཏྲཱཔཏྲཱ། ཨཏྲཱ གཏྲུ ཕཏྲཏྲཱ།

ཏྲཱཏྲུཏྲཱཔི ཏྲུཔྲིཏཾ ཏྲུམ ཨཏྲཱ། ཡཏྲ ཏིཥཾ ཏཪིཏྲཱ ཙ ཨཏཪིཏྲཱ ཙ ཏྲུཏཏྲུ-ཨཏྲུཏཏྲུ ཏིཥྛིཏི། ཕྲུཏྲུཏི, ཡཏི ཏིཥཾ ཏྲུཔྲིཏཾ ཏྲུམ ཨཏྲཱ, ཨཏྲུཔཏྲུཔྲིཏཾ ཕྲ སིཡ, ཏྲུཔཏྲུཔྲིཏཾ ཕྲ། ཏཏྲཱ སཙེ ཨཏྲུཔཏྲུཔྲིཏཾ ཏོཏི། ཡཏྲ ཏིཏ སམཏྲུཀཏོ སཏྲོ པུཏཕྲུཏཾ མཏྲུ པུཏཕྲུཏཾ ཏྲུཔཏྲཱེ པུཏུཏྲུཔཏྲཱ། ཏཏྲ ཏྲཱཔྲཱཔི མཏྲུ ཏྲུཔཏྲཱེ པུཏུཏྲུཔཏྲཱ། ཨཐ ཏྲུཔཏྲུཔྲིཏཾ སིཡ། ཡཏྲ སཏྲུཏཾ ཙཀྲུཏི ཨཏྲཱཥུ ཏྲུཔྲིཏ སཏྲུཏེ ཏྲཱཏྲཱ ཏུཏེ ཨཏྲུཏེ པུཏ ཏྲུཔཏྲུཏེ གཱུཏུ ན སགྲཱཏྲཱ། ཏཏྲ ཏྲཱཔྲཱཔི ཁཏྲཱཥུ ཕྲ སྲུཏྲུཥྲུ ཀཏྲཱཥུ ཏྲུཔྲིཏསཏྲུཏེ ཏྲཱཏྲཱ ཏིཁཏྲཱ སྲུཏྲུཡོ ཕྲ པུཏ ཨཏྲུཏྲ རཔིཏུ ན སཀྲུ ཏྲུཔཏྲཱཥྲུ། སཀྲུ ཨཱིཥ ཏྲུཔཏྲཱ། ཏཏྲཱ ཏཏུཏྲུཡཾཔི ཏྲུཔྲིཏཾ ཏྲུམ ཏིཥཾ ཏྲཱཏི ཏཏྲཱ། ཕྲིཏྲུཔཏྲེཔྲུཏེ། ན ཏི ཏིཥཾ གཏྲུཡེཥ ཚིཏིཀཱུརཾ ཏོཏྲཱཏི ཨིཏྲ གཏྲུཾ ཚིཏིཀཱུརཾ ཨིཥ ན ཏོཏྲཱཏི ཡོཪྟཏྲཱ། ཏིཏྲུཏ "ཨཱུཏྲུརཏྲུཏྲཱཾ"ཏིཨཱུཏིཾ། ཨིགཱགཱཔྲཱཔི གཏྲུ པཏྲུཏྲུ སཏྲུཏ པཏྲུཡཱུ, ཏིཏི ཨཱུཡཏྲུ པཏེཀཏྲུཏྲཱ ཕྲིགྲཏོ། གཏྲུཏྲཱཾ ཏྲུཔཏྲུགཔཏྲུཡཱུཾ ཏྲུགཱུཏྲུཔཏྲཱ ཏྲུམ ཏྲུཔགཱཡུཔཏྲཱ ཨུཔྲཱུཏགྲཏྲེ ཨཱིཥ ཥཏྲཏི, ན ཚིཏིགྲཏྲེ། ཨུཔཙཡཡཏྲུཏིཡོ ཙ ཨུཔྲཱུཏགྲཏྲེ ལཏྲུཏྲཱ, ན ཚིཏིགྲཏྲེ། ཏཏྲཱ ཏྲུ ཏྲུཔགཏྲཱུཡཏྲཱུཔཏྲུགྲཏྲེ ལཏྲུཏྲུ གུཏོཙོཏྲུཏྲཱུཾ ལཏྲུཏྲཱ། ཏཏྲཱཔཏྲ ཚིཏིགྲཏྲེ ཨཱིཥ ལཏྲུཏི, ན ཨུཔྲཱུཏགྲཏྲེ། ཏཏྲཱ སྲུ གུཏོཙོཏྲུཏ ཏྲུམཾ ན ལཏྲུཏི། ཡཏི པཏ ཨཱུཏྲུཏྲཱུཔཏྲུ ཏྲུཔཏྲུཏྲུཡཱུ ཚིཏི ཏྲུམ ཨཱུཏྲུཏྲུཏྲི ཏྲུཔགཡཱུཔཏྲཱ ཏྲུཔཏྲཱ། ཛཏྲུཔི ཏྲུཔགཡཱུཔཏྲཱུཏྲུཔཏྲཱ ལཏྲུཏྲཱ སིཡ། ཨིཥཏྲུཥཏི, སྲུཔི

ཀུཎྜོཙྪེདྡྷཏ་ནཱམཾ་ལཀྵྨཱཿ། ན་པར་ལཀྵྨཱི། ཏཱསྨཱ་ཏིསཾ་ཚེཏི་ནཱམ་ཛཱཏཱཀཱཔཙྪལཱཡཱཏཱ་ན་ཧེཏཱིཏི་ཨིམམཏྲཱ་ཏསྨཱཏ་"ཨིཏརབྷཱ"ཏིཡུདིཤྨཱཏ། "ཨུཔཙཏྲཱཙྪཱཏཱ"ཏི་ཀཱལུཔཏརེ ཛཏྲཱ་ཨུཔཙཏྲཱཙྪཏཱ། "ན་ཁཎྜཱིཏིཤྲུཥྚིཡཱ"ཏི་ཁཎྜཱི་ཏིཥྛཱཔེན་པཤྚིཨཏྲཱལ་ཨུཔཙཏྲཱཏྲེ, ཨཏུལྱཱལེཏཱིཏི་ཡོཛཱ། སབྲཱིསཾཔི་ཏུལྱཏུལྱཔཏྲཱསྨཱཾ། "ཏཾ"ཏི་པྲིཏཱཥཱཏེཥཙཾ། "ཨིདཾ་པཏྲཱ"ཏི་ཏྲཱིཔྲིཏཏུཔཾ་པར།

ཨུཏྟརཏུཔེ། "སཥཏྲཱཀཱཥཙཾ"ཏི་བྲཱཧྨཎེ་ཥཊྟཏཱ་སཏ་པཥཊཱིཏི་སཥཊྲཱཀཾ། ཥཙཾ། ན་ཏི་ནེབྲཊྟིཾ་ཨུཏྟར་ཏུཔཾ་ནཱམ་ཀཱབལཾ་ཀུཎྜཾ་སཀྲཱ་ཧེཏཱིཏི།
"པྲིཔྲིཙེཏྲཏཱི"ཏི་པཱཙཏ་གིཙྪེཏ་པྲིཏྲཛེཏཱི། པྲིསྟཾ་པྲིསྟཾ་གཏཱི། "པཙྪཏྲཱ་པྲིཏྲཱཎཱཾ་གཎྜཱིཏཱི"ཏི་ཨེཀཾ་ཏྲཱཎཾ་པཱཀཱ་ཁཏཱིཏི། ཨེཀཾ་ཏྲཱཎཾ་ཨུཏཱཏཱ་ཛྷཱཔེཏི། ཨེཀོ་ཏྲཱཎོ་སུཏཾ
ཏེཏི། ཨེཀོཏྲཱཎོ་གཏྲིསཾ། ཨེཀོཏྲཱཎོ་ཏསཏྲཱཥཾ་ཨུཔཛྷཱིཏྲཱ་སཾཁེཏསཾསུཏྲཱིཏེ་ཨུཔབྲཱུཏཡཏཱིཏི་ཨེཥཾ་ཥུཏྲཏཡེན་པཙྪཏྲཱ་པྲིཏྲཱཎཱཾ་གཎྜཱིཏི། "ལོཀཱ"ཏི་ལོཀཱཡ་གཏྲི། "ཏཏོ"ཏི
ཨུསུསཡཏོ། ཨཏུཔརཛྷོ་ཧུཏྲཱ། "ཏསྨཱ"ཏི་རསཏྲཱཎཱསྨཱ། "ཛྷཱཏིསྟུ"ཏི་མཏྲཱཛྷཱཏིསྟུ། སཏ་ཨིཏྲིཡེན་ཥཊྟཱིཏི་སིཏྲིཡོ། ཀཱཡོ། ཨུཏཡཏཱིཏི་ཨོདྷཱ། དཀཱརསྨཱ་ཛཀཱརོ། ཨཥཏི
ཛེཏཱིཏི་ཨོདྷཱ། ཨཥསཏྲཱསྨཱ་ཨོཀཱརོ། "ཨཏྲཏོཥཏྲཱུ"ཏི་ཨཏྲཏོནེསྨཱཡཛྷཱཏུཾ་ཏུཔཀཱཡཾ།

"ཨཛྷཱཔཏེསོ" ནཱམ་ཏུཔསྨཱ་ལཏུཏཱཏིཡུཏཱིསུ་ཨཛྷཱསྨཱ་ཏུཔསྨཱ་གྲིཡུམཏྲཱཔེན་ཨཔཏེསཏཾ་ཥུཏྟཏི། "ཨུཏྟཀཱཏོཥ་ཏེཥུཏེཏཾ"ཏི་སུཁྲཏོཥ་ཛེཏེཾ། ཡཥཏི་སབྲཾ
ཨཏེཥཱཏྟཏུཔཾ་ཨཏྟཏི་ཏྲཥྩཏྲཱ་ཨུཏྟཀཱཏོ་གསྨཱཏཱིཏི་ཏྟཾ་ནཱམ་ན་ཏེཏི། གསྨཱཏཱིཏི་ཏྟཾ་པར་ཏེཥཏྲཏུཔཾ་ཏེསྨཱཡ་ཏིསྨཱསུཏཏྲཱ་ཛྷཏུཔཙྪཏེན་པྲིཛྷཱཏི་ཏཡཾ་ཙེཏྲཛེཏིཡུཏེཏྲཱ
ཥུཏྟཏི། ན་ཏཏྲཱ་ཨིདཾ་ཏེཥཏྲཏུཔཾ། ཨིདཾ་པར་ཏྟཏིཏྲཥྩཏྲཱ་ཨུཏྟཀཱཏོཥ་གསྨཱཏཱིཏི་པཙྪཡེཏི་ཏེཥཏེཏཾ་ཛེཏཏྲེ་ཥུཏཾ་ཏེཏི། "ཏུཔཾ"ཏི་ཥུཏེ་ཨཏེཥཏྲཏུཔཾཔི་ལཏྲཱིཏིཏི་ཏཏོ
པྲིསེསཏྲཱ་ཏུཔཏུཔཏེ་ཥུཏྟཏིཏི་ཨུཏ་"ཏུཥྟཏལཱཀཊ་སཥུཏཾ"ཏིཡུདཾ། ཏཏྲཱ་"ཏུཥྟཏལཱཀཏཾ" ནཱམ་སྦྱིཏཱཏྟཏིཏི་པྲིཀཱརཔཏིལཱཀཾ། ཏཥྟཏ་ཨཏེཥཏྲཱ་ཏུཔེ་སུཁྲཏོ་ན
ལཏྲཱཏི། ཏེཥཏྲཏུཔེ་ཨེཥ་ལཏྲཱཏི། ཀཱསྨཱ, ཏེཥཏྲཏུཔསྨཱཏི་ཏཏཱཔྲིཀཱརཾ་པྲིཀཱརཏུཔཏེ་ཥུཏྟཏི། ལཱཀཾ་ལཱཀཊ་ཏུཔཏེ་ཥུཏྟཏི། པྲིཀཱརསྨཱ་པར་པྲིཀཱརཾ་ནཱམ་ཏཏྲཱ། ལཱཀཊསྨཱ
ཙ་ལཱཀཾ་ནཱམ་ཏཏྲཱ། ཡདི་ཨཏྲཱིཏི་ཥཏེཥཱ། པྲིཀཱརསྨཱ་པྲིཀཱརཾ, ཏསྨཱ་ཙ་པྲིཀཱརཾ, ཏསྨཱ་ཙ་པྲིཀཱརཾཏི་ཨཔརིཡཏྟམེཥ་སིཡཱ། ཏཏྲཱ་ལཱཀཊེཡྻཱཏི།

ཨུཀཱརསྟུཏཡཾ། "པཀཱརསྟཱི"ཏི་ཨིདཾ་ཨེཀཾ་ཨིདཾ་ཨེཀཏྲེ་པཙྪཡཏྲེ། "པརིཙྪེཏྟཱི"ཏི་ཨུཏ་"པརིཙྪོ"ཏིཡུདཾ། "ཨསམྦྷིསྟཱ"ཏི་ཥཏྲཱ་ཏཏཏྲཱ་པྲིཥརཏི་"ཨེཀཱཏཾ
ཨཏུཔཀཱམཏཾ"ཏི། པརིཙྪེཏྲཡཏྟཏི་པརིཙྪེཏོཏི་ཨུཏ་"ཏེཏི་ཥུཾ"ཏིཡུདཾ། "ཏེཏི་ཥུཾ"ཏི་ཀཱལུཔཏྲཱརཏྲཱཏེཏི་ཥུཾ། "ཨཏྲཏོ་ཥུཾ་པཏེསཾ་ཥུཾ་ཨཀཱཏཱ"ཏི་ཨཏྲཏོཔགྲཱིཀཾ་ཥུཾ
པཏེསཾ་པགྲཱིཀཾ་ཥུཾ་ཨཀཱཏཱ། པརིཙྪེཏ་གྲིཡུམཏྲཾ་པརིཙྪེཏོཏི་ཨུཏ་"ཏེསཾ་ཥུཾ"ཏིཡུདཾ། "ཏེསཾ་ཥུཾ"ཏི་ཀཱལུཔཏྲཱརཏྲཱཏཾ་ཥུཾ། "ཨཡཾ་པཏྲཱ"ཏི་ཨཡཾ་པརིཙྪེཏོ་པར།
"ཏསྨཱ"ཏི་པརིཙྪེཏསྨཱ། སོ་པུལོཡཾ་ཥུཏྟཏི་སམྦཏྡྷོ། "ཨིཏི་གཏཱ"ཏི་ཨིཥཾ་མཏསིགཏཱ། "ཨིཏིཏྟཱི"ཏི་ཨིཏིཏི་མཏྲཱཏྟཏིཏི། "ཨཛྷཱམཛྷཱ་ཨཏྲཱཔིཏཏྲཱ"ཏི་དྲིཥྚཾ་ཏིཥྚཾ་ཥུཾ
ཏུཔཀཱལུཔུཏཾ་ཨེཀཱཀཱལུཔཏྲཱཔཀཱམཏཾ་ཨཛྷཱམཛྷཱ་ཏྲཱཔིཏཏྲཱ་ནཱམ, ཏཏྲཱ་ཨཏུཔཀཱམཏཾ་ཨཛྷཱམཛྷཱ་ཨཏྲཱཔིཏཏྲཱ་ནཱམ། ཏེཏཱཏ་"ཨེཀཱཏཾ"ཏིཡུདཾ། "ཏཏྲཱ"ཏི་ཏིསྨཾ་པུལོཡཾ།
"ཏཏཱཀཱལུཔཀཱཏཾ་ཏྲཱཏཾ"ཏི་ཨིཏེཏ་ཀཱལུཔཔརིཡཏྟཏྲཱ་ཨེཥ་ཥུཏྟཏྲཱ་ཏེཏི།

པྲིཛྷཱཏྟི་ཏཔེ། "སཡཛྷཱ"ཏི་པྲིཛྷཱཏྟི་སཏྟཾ་སཡཛྷཱ། "ཏེཏྲཱ"ཏི་ཙལམྦནེཏ་ཀཱཡཏྟིཏ། "ཏེཏྲཱི"ཏི་པཉྩཱཏྲི་ཚེཏེཏི་ཛེཏེཏི། ཏཏྲཱཏིཡུཏིསུ། "ཀཱཡཏྟཔྲིཀཱརཾ་གཱརཏྟསྨཱ"ཏི
ཨཏྲིཔྲཱམཏྲཱཏི་ཨཏྲཱཡ་ཏཏྲཱཔཏྲཏྲཱཏེཾ་ཀཱཡཏྟཾ་ཙལཏ་སཏྟཾ་པྲིཀཱརཾ་གཱརཏྟསྨཱ། ཨུཔྲཛྷཏྲ་ཙ་སབྲེཏི་ཙེཏྲཛཔྲཏཀཱལུཔྲ་ཡཥཏྲིཔྲེཏ་ཏིསྨཏྲིསུཏྲ་ཨེཥ་ཨུཔྲཛྷཏྲིཏི་ཡོཛཏྲཱ།
"ཡཥཏྲཱ་ཥུཾ་ཏཏྲཱ་ཥུཾ་ཨཏུཔྲཛྷཏྲཱ"ཏི་ཨཏེཡམཏོ་ཨཏུཔྲཛྷཏྲཱཏི་ཥུཏཾ་ཏེཏི། ཡསྨཱ་ཙོཔཏ་ཀཱཡསྨཱ། "ཏེཏྲཱི"ཏི་ཙེཏྲཛཔྲཏཀཱལུཔེཏེ། ཏེཡུམཀོ་ཏུཥྟཏེཡོཛཀོ། "ཏེ་ཙྪཱ"ཏི
ཏིཙེཏྲཛཔྲཏཀཱལུཔསཏྲཱཏྲཱ། ཨིཏེཏ་སཀཱལཾ་ཀཱཡཏྟཾ་ནེཏསྨེཏི། སཀཱལཀཱཡཏྟཾ་ཏུཥྟསཏེསཏྟེ་ཥུཏཾ་ཏེཏི། "ཙྪརིཏྲཱ"ཏི་པྲིཡུཏེཏྲཱ། ཀཱཐཾ་པར་སྲཱ་ཏེཡུམཀཱསཏེསྲི་ཏེཏིཏི་ཨུཏ
"ཡཥཏྲཱི"ཏིཡུདེ། ཡཏེཏཾ་སཀྲཱིཏིཏི་ཥཙཏཾ་ཥུཏྟཏྲེ་སམྦཏྡྷོ། "ཀཱཏིཔཡཛཥཏ་ཥུཏེཏྲཱི"ཏི་ཏྲཏྲེ་ཛཥཏཥུཏེཏི། "ཏཏོ"ཏི་ཡསྨིཾ་ཥུཏེ་ཙལཏ་སཏྟཾ་ཏེསཏྟར་ཥུཔཏཾ་ཛྷཱཡཏི།
ཏཏོ་ཙལཏཥུཏཏོ། སཏྲཱསྟཏ་སཏྟཏྟཏེ་ཨེཥ་སམྦཔྲིཏྟེ, ན་ཙལཏསཏྟཾ་ཏེསཏྟར་ཥུཔཏཾ། "ཨིཏྲཱ"ཏི་ཨིཏིསྟཾ་ཨཏྲཱཀཱཥཔཾ། ཏུཏཏཛཥཏཔྲིཏྲིསུ། ལཾ། ཨུཔཙཏྲཱཏེ་ཙ
ཡུཏྲཏིཡེཥ། ན་ཨེཀཱིསྨཱཡ་ཛཥཏཔྲིཔྲིཡཾ་ཨེཥ་ཡུཏྲཏིཏི་ཨཏྲིཥྨཡོ། ཡདི་ཏུཏཛཥཏཔྲིཔྲིསུ་ཏཏྲཱ་ཨུཔཙཏྲཱཏྲཱ་ཀཱཡཱཏེཥྱཱ། ཨིཔྲིཾསཏི, ཨཏྟརཏྟཏྟ་པཏྟཏྲ་ཏྲཱཔཏྲཱཔྲཏུཔི་སཏྟཱ།
ཏཏྲཱ་ཀཱཐཾ་ཏཏུཔཏྲཱསྟཾ་སཔྲཛྷཱིཏི་ཨུཏ་"ཏཏྟཏྲཱ"ཏིཡུདཾ། ཏཏྲཱ་"ཨུཏུཏཛཏུཔསཀྲཏེ་ཡྻཱ"ཏི་ཏྲཱཔཏྲཱསམཡེ་པཥཏྲེ་ཨུཏུཏཛཏུཔཀཱལུཔསཏྲཏཀཱཏེ། "ཏཏཱཀཱར་ཥཏྟཏྲཱ"ཏི
ཏསྨཱ་ཙེཏྲཛཏུཔསཏྟཏིཡུ་ཨུཀཱར་ཥཏྟཏེ། པཉྩམ་པཉྩམཏྲཾ་ཏུཔཀཱལུ་པསཀྲཏཾ་ཨཔཏྲཔརཾ་ཨུཔྲཛྷཏེཏི་སམྦཏྡྷོ། པུརིམཔུརིམཏྲཾ་ཏུཔཀཱལུཔསཀྲཏཾ་ཁཎིཀཏྟཱཏྟ་ཙ་ཏེསཾ

ན་ སིདྡྷཱ། ན་ ཙ་ ཏེ་ ཁཙིཏྐཱསྨཱ་ ན་ ཏཏྲེ། ཨཙྪཱ་ དེསན྄ར་ སཱཀྵམཱནསཱཀྵཾ་ ཙཱལཾ་ ཨེཝ་ ན་ སིདྡྷཱ། ཙཱལཾ་ ཏེཏེ་ ནཱནཱཀྲིཡཱཾ་ པྲཏུརྦྷཱཝོ་ ཤྲུཎྟི། ནཱནཱཀྲིཡཱ་ ཙ་ ནཱམ་ ནཱནཱཏྐཱསྨཱ་ ཨེཝ། ཡསྨཱ་ ཙ་ ཨཀྵཱཔཱརྦྷཱཀྵཾ་ ཁཙེཁཙེ་ ཙཱལཾ་ ནཱམ་ ལོཀེ་ པཪྴཱཔྲཏོ་ དེཝཱཾ། ཏསྨཱ་ དེསཾ་ ཁཙིཏྐཱསྨཱཏྤི་ དབྦྲཱ་ ཏྲེཏྲེ། ཨེཏེན་ དེསཾ་ ཁཙིཏྐཱམརཀཾ་ དརྴེཏེ, ཡཾ ཏུཔྲཏྟུཔཀྵྨཱཀྵཾ་ ཨཝེཪྵལཔྲཱཀྵཀྵེ་ ཤྲུཎྟི། ཨབྦྷཔྲཱར་ ཀྵྨཱཔྟ་ ཙ་ ཨཔྲཱསཔྲཏེཏྟ་ ཙ་ དེསཾ་ ན་ སིདྡྷཱ། ན་ ཙ་ ཏེ་ ཨབྦྷཔྲཱར་ ཀྵྨཱ, ན་ ཨཔྲཱསཔྲཏེ་ ཀྵྨཱ་ ཙ་ ན་ ཏཏྲེ། ཨཙྪཱ་ པཪྴཱཡཱཔྲ་ ཤྲུཏེཏྟ་ ཨེཝ་ དེསཾ་ ན་ སིདྡྷཱ། པཪྴཱཡཱཔྲ་ ཤྲུཏེཏྟཏེ་ ཙ་ པཪྴཡེ་ སཏེ, ཏེ་ པྲཏྲཀྵེ, ཨསཏེ་ ན་ པྲཏྲཀྵེཏེ་ ཨེཝཾ་ པཔྲཏྟ་ པཪྴཱཡཱཔྲ་ ཤྲུཏེཏྟ་ ཡསྨཱ་ ཙ་ པཪྴཡསྟཱམགྲིཡཾ་ སཏེ, ཏེ་ པྲཏྲཀྵེཡེཝ། དེསཾ་ པྲཏྲནབྷཱཡ་ གེནཙཻབྦྷཱཔྲཱརེན་ གེཀྵཾ་ ནབྦི། ཏེ་ སྟཱཔྲཏྲཀྵུཏེ་ ཙ་ ཨཏྲཪྻ་ པྲསེན་ པྲཏྲཀྵེ། པཪྴཡེ་ ཨསཏེ, ན་ པྲཏྲཀྵེཡེཝ། དེསཾ་ ཨཔྲཏྲནབྷཱཡ་ གེནཙཻབྦྷཱཔྲཱརེན་ གེཀྵཾ་ ནབྦི། ཏེསྟཱཔྲཏྲཀྵུཏེ་ ཙ་ ཨཏྲཪྻ་ པྲསེནཔྲཏྲཀྵེ། ཡསྨཱ་ ཙ་ དེསཾ་ པཪྴཱཡཱཔྲ་ ཤྲུཏེཏྟ་ ནཱམ་ ལོཀེ་ པྲིཛྙཾ་ པཪྴཱཔྲཏོདེཝཱཾ། ཏསྨཱ་ དེསཾ་ ཨབྦྷཔྲཱརཏྟ་ ཙ་ ཨཔྲཱསཔྲཏེཏྟ་ ཙ་ དབྦྲཱ་ ཏྲེཏེ། ཨེཏེན་ དེསཾ་ སབྦེཏེ་ སཏྲཔུཎྞལ་ ཨཏྲཱཀཱརེཏེ་ སབྦྲཪྵ་ སུཀྵཾ་ དརྴེཏེ, ཡཾ ཏུཔྲཏྟུཔཀྵྨཱཀྵཾ་ ཨཝཏྲལཔྲཱཀྵཀྵེ་ ཤྲུཎྟཏེ།

"པྲཏྱཀྵེཎ"ཏེ་ ཨཔྲཱར་ པདཱསྟྲཔཀྵཾ་ པྲཏྱཀྵམཡསཱདྷྱཱཀཱརཾ། ཨུཔཱདཱནཀཱཔབཔླྀཀྵཏུཡོ་ ནཱམ་ གཱམྦྷཱིར་ པབཔླྀཀྵཏུཡོ། ཏཱསུ་ སཀྲུབཱནཀྵེ་ སམྦྷཱནྟྟོ། ཨཏྲཀྵ་ སདཱཧྲནིཡེན་ ཨཱཀཱརཔྲིཀཱརེན་ ཨུཔགཱཀྵཏེ, ཡེན་ ཙ་ ཨུཔལབྦྷཏེཏེ་ སམྦྷཱནྟྟོ། ཨཪྫཀྵ་ སཀྵནགཱཏྲ་ སབྦེ་ ཙཏུརྫཏུཔཀྵྨཱཔེ་ གཱཏྲཙེ་ ཨུཔཱདཱནཀཱཏེ་ ཤྲུཎྟཏེ་ ཨཱཏ་ "ཙཏུརྫབྦྷཏྲཡ་ ཨེཝ་ ཤཱ"ཏེ། དྭེཀྵུཀྵཎ་ གཱརཀཱསུ་ གཱརཀཔཏྲཱ་ ཙཱལནཱཀཱརཔྲཔྲཏྲ་ ཙིཏྲཛྫཔབཔླྀཀྵཏུ་ ཀྵཎཔཏྲཱ་ པབཔླྀཀྵཏུཡཾ་ སཀྲུབཱཡམྦྷཱན་ གཱམྦྷཱིརཔབཔླིཡཾ་ ཨེཝ་ ཛྙཱཏབྦེཏེ། ཨེཏར་ པབཔླིཡཾ་ ན་ ཛྙཱཏབྦེཏེ་ ན་ སཱཧྲ་ པྲཏྱཀྵེ་ གཏྲ་ ཨིཏྲ་ ཨེཔྲཛྙཱཏཀཾ་ གཏཾ། "པྲིཀཱར་ དྭཡཀྵཱ"ཏེ་ ཀཱཡཔྲིཀཱར་ པྲཏྱཀྵཔྲིཀཱར་ དྭཡཀྵཱ། གཐཾ་ པན་ ཨསཀླིཥྚཾ་ གཏྲ་ པྲེདེཏབྦཱཀྵེ་ ཨཱཏ་ "ཨེཏྟཪཏྲ"ཏེཨཱདཱི། ཡཾ པན་ ཏཱསཾ་ ཛྙཱབྦཱནཔྲཱཀཱརཔྲིཀྵཾ་ ཨཏྲེཏེ་ སམྦྷཱནྟྟོ། "ཏཱསཾ" ཙིཏྲཛྫཔབཔླཱིཾ། "ཏཾ ཏཾ པྲཀྵཏྲཔཏེཡཱ"ཏེ་ ཀ, ཁ, དེཔཀྵཏྲཔཏྲབྦྷཱཡ། ཡཾ པན་ ཀཱཡཔྲིཛྙཏེཏྲེ་ 'ཨཡཾཙ་ ཨཪྻ་ ཨུཔཱརི་ ཨཔྲཱརཔྲཏེ་ པྲིཏྟརཀྵཡཾ་ པྲཱཀཱཏོ་ ཛྙཔྲིཥྚཏྟ'ཏེ་ ཤྲུཏཾ། ཏཾ ཨེཏྟ་ པྲཱཀཱཏཾ་ གཱརྻྻཀྵེ་ "ཨེཏྲ་ ཙ"ཏེཨཱདཱིསྟཱཏ། ཏེནེཝ་ ཏེ་ སྟུལཏེཀཱཡཾ་ ཤྲུཏཀྵེ་ སམྦྷཱནྟྟོ། "ཨེཏྲ་ ཙ"ཏེ་ སྟུལཏེཀཱཔྲཱཁེ། "པུབྦྦྦཱཀཱ"ཏེ་ པརིབྲཏྲ་ ཨཔྲཱརཔྲཔྲཏྲཔླིབིརྻ་ པུབྦྦྦཱཀཱ། "ནཱནཱཛྫཔྲཏཔླིབིཏེ"ཏེ་ ནཱནཔྲཀཱརེཏེ་ ཛྫཔྲཏཔླིབིཔྲཱརེཏེ། "པབམཛྫཔྲཏཙིཏྲཀྵཔླཱ"ཏེ་ པརིབྲཏྲ་ ཨཔྲཱརཔྲཔྲཏྲཔླིབིཡཾ་ ཨུཔྲཱཀྵཔབམཛྫཔྲཏ་ ཙིཏྲཀྵཔེ། ཏསྨཱ་ ཨཱསེཔྲཏཀྵ་ ནཱམ་ ཏཪྻ་ པུརིམེཏེ་ པླིབིཔྲཱརེཏེ་ ཨེཝ་ ལཀྵཾ་ སིདྡྷཱཏེ་ ཨཏྲེཥྚཡོ། "ཨཱསེཔྲཏཾ"ཏེ་ ཙ་ ཨུཔཪྻཱར་ པྲཏཙཾ་ དབྦབཀྵེ་ ཏེབྦྲ་ ཤྲུཏྲམེཝ། "ཏསྨཱ"ཏེ་ པརིབྲཏྲཔྲཱརསྨཱ། ཤྲུཏཀྵ་ སཏྲསབྦེསུ། "དྭེཀྵཱསུཀྵཱར"ཏེ་ པཙྪདྭཱ་ ཤྲུཎྟཀྵེ། མཱིབིཀྵ་ པཙྪཔྲཱཁེ། "སླཱཀྵཱེ་ པླིཏེཔླཱཏསཏེ"ཏེ་ པླིཏེཀྵཛྫཔྲཱཪྻ་ སགཱཏོ་ པླིཏེཔྲཱཪྻ་ ནཱམ། པླིཏེཔྲཱཀྵཾ་ སླཱཀྵཱེ་ སཏསྨཱིཾ། ཨཏྲིམཛྫཾ་ ཨཏྲིམྲཪྻ། "སེསམེཏྲ་ ཀཱཡཔྲིཛྙཏེཡཾ་ ཤྲུཏནཡེ་ ནཱ"ཏེ་ ཏཐཱཏེ་ ཙཱལནཙིཏྲཛྫཏྟཔསཀྵཏེཡཾ་ པཔྲཏྲཏྲེཏེཨཱདེནཱ་ ཤྲུཏྲ་ ནཡེནཱཏེ་ ཨཏྲཱ། ཨེཏྲ་ པན་ པྲཏྱཀྵེདཀཱར་ ཙིཏྲཛྫསཏྲསཀྵཏེཡཾ་ པཔྲཏྲེ་ ཨུཔཙཛྫཏྟཔསཀྲཏཏྲེཏེཨཱདེནཱ་ པྲཏྲབྦཾ། ཏེཏྲཏ་ "ཡབྦྲསསྦྲཡཾ"ཏེ། "པཔྲཏྲཏྲཪྻ"ཏེ་ ཨཏྲེཛྙཱམཏྲཱཏེ་ སཪྫཱཡཏྲཏེཾ་ པཔྲཏྲཔཏྲཪྻ། "ཨེཏྲ་ ཙ"ཏེཨཱདེསུ། "བོདྷྱེཏྟ་ ཀཱམཏྲ་ རཏེཏེསུ"ཏེ་ ཨཏྲེཛྙཱམཏཔཏེཛྙཱམཏྲཏེསུ་ ཀཱཡཔྲིཛྙཏེ་ ཙ, སུཏྲཀྵ་ སཪྫཱཡཏྲཏེསུ་ པྲཏྱཀྵཔྲིཛྙཏེ་ ཙ་ པཪཾ་ བོདྷྱེཏཀཱམཏྲ་ རཏེཏྲཏེ་ དབྦྲཱ། "དྭེསུ་ བོདྷཀཱཔྲིཛྙཏེཏྲེསུ"ཏེ་ བོདྷཀཱཀཱཡཔྲིཛྙཏེ་ བོདྷཀཱཔཙྪེ་ པྲིཛྙཏེསུ། པུརིམྲ་ ཀཱཡཔྲིཛྙཏེ, པཙྪིམྲ་ ཙ་ པྲཏྱཀྵཔྲིཛྙཏེ། པཀྵཱ་ སུཏྲཀྵེན་ མརྻཏྲརེཀ་ ཛྫཔྲཏེན་ ཨེཝ་ པྲིཛྙཡཏེ, ན་ པཙྪཏྲརེཀ་ ཛྫཔྲཏེནཏེ་ ཡོཛྫཏྲ། ཙཏྲཔྲིཛྙཏྲ་ པླིབིཡཱ་ གཏེཏྲཏེ་ སམྦྷཱནྟྟོ། "ཀཱཡཔྲིཛྙཏྲ་ པླིབིཡཱ"ཏེ་ པྲཏྱཀྵེཎ་ ཨཀཱཏྲ་ ཏབྦྲཛྙཱཏཀཏེ་ པྲསེན་ ཨཏྲེཥྚཡ་ པྲིཛྙཔཏེ་ ཨཡཾ་ ཀཱཡཔྲིཛྙཏྲཔླིབི་ དབྦྲཱ། གསྨཱ་ པན་ སཡཙྪཔྲིཛྙཡཏྲེཏེ་ པྲིཛྙཏེཏྲེ་ ཨཡཾ་ པྲེཀཱཪྻ་ ཤྲུཏེཏེ་ ཨཱཏ་ "སྟཏེ་ ཨཏྲཀཾ"ཏེཨཱདཱི། "མཪྫཱེ"ཏེ་ པྲིཛྙཏེཛྙཱཏཀཔླིབི་ ཨཏྲེཥྚཡཛྙཱཏཀཔླིབིཏཾ་ མཪྫཱེ། གཐཾ་ པཔྲཏྲཀཱཔྲིཛྙཏྲེསུ་ ཨཏྲེཥྚཡཾ་ པྲིཛྙཔཏེ, སཡཙྪཔྲིཛྙཡཏྲེཏེ་ ཏྭེ་ ཨཏྲ་ ལབྦྷཀྵེཏེ་ ཨཱཏ་ "དྭེསུ་ པཏ"ཏེཨཱདཱི། ཨཡཾ ཨཏྲེཛྙཱམཏེ, ཨཡཾ་ པཏེཛྙཱམཏྲཏེ་ ཛྙཱནཀྵ་ ཨཏྲེཛྙཱམཏཔཡོགཱཙྪ་ ཏཔྲཡོག་ ཛྫནཱཀཙིཏྲཙྪ་ ཛྙཱནཀྵེ། "པརསྨཱཀཾ"ཏེ་ བོདྷཀཱཀཱམཏྲརཏེཏསྨི་ པརསྨཱཔྲཙནསཏྲཾ། ཏྲཱཀཙིཏྲཙྪ་ ཛྙཱནཀྵེ། ཏེན་ ཤྲུཏྲཾ་ སྟུལཏེཀཱཡཾ་ པཪཾ་ བོདྷཀཱཀཱམཏྲཡ་ པྲིཏྲཔེ་ ཨཏྲེཛྙཱམཏྲེཔྲཔྲཏནེན་ སོཙིཏྲསཏྲབྦཔྲིཀཱར་ ཨཏྲེཥྚཡཾ། ཡ། དྭེཀྵཔེ་ པྲིཛྙཏེ་ ཡེཔྲཏེ།

པྲིཀཱརཏྟཔེསུ། "གཱམྦྷཱིཡོཔྲཱ"ཏེ་ ཨཏྲེཛྙཱམཏྲེཀཱམྦྷཱིསུ་ ཡོཛྫཏྲ་ ཡུཏྲཾ། ཨདཀྵཏྲ་ ཤྲུཎྟཏེ་ སླིཀྵཔྲཔྲཏྲེ། སྟ་ ལཔྲཱཀཾ་ ཨསྨཱཏེ་ པྲིཛྙཪྻ། སཏྲེར་ གྲིཡཱཏྲཀཱཡོ་ གཱམྦྷཱིཛྫབྦྲཪྻ་ ལཔྲཱཀཾ་ ཡསྨཱཏེ་ སམྟཱསཾ། "ཏྲཏུཡོ"ཏེ་ མཏྲབྦྲཏྲཏྲཏུཡོ་ སྟ, པིཏྲསེསྟྲཏེཏྲཏུཡོ་ སྟཱ། པུཏྲེསྟུཁསཔྲསཀྵཏྲཱ་ ཨུཔཀྵ་ པརིཡུབྦྲཏྲཀྵེ་ སྟཱཀྲཱི། ཨསཡ྄ཏབྦཱར་ ནཱམ་ པྲཏེཏྲཾ་ ཨསཀྲཱུཙེཤྲབྦྲར། "སྟ་ པཔྲཏྲཏྲ"ཏེ་ ཀཱཡལཏུཏྲ་ པཔྲཏྲཏེ། ཕཏྲཾ་ གཱརྻཀྵེ་ སཏྲེརགཱཏྲ་ ཏྲཏུཡོཏེ་ ཨཏྲེཀཱར། རྦྷུསཾ་ སྟཱརེཏྲཏེ་ ཨུམརེགཱ། དཀཱར་ ཨཱགཱམ། གཱམནེགཱམཔྲེཡུཔྲཱགཱ་ ཙཻརགཱཀཾ། ཏསྨཱ་ རྦྷཡེན་ པརིཡུབྦེཏཾ། "པྲིཔབྦསྟཱཀཾ"ཏེ་ པྲིཏྲུཔཾ་ ཏུཏྲ་ པྲབྦཀྵཾ། "སྟུལཀྲུཏྲ་ ཏྲཏྲ"ཏེ་ ཨསཔྲཱཡ་ སེཔྲནེ་ སཏེ, སྟ་ པབམཾ་ པརིཡུབྦྲཏེ། སླིཏྲཀྵེཀཱཔྲ་ ཏྲཏེ,

ཨུཏྐྲིཥྚཱ། ཏུལ་ པརིཡུཙྪཏྱ་ ཨིཏྱ་ སབྷཔརིཡུཙྪནྟི་ པཱཋཏྟིཏི་ ཕུཊཾ་ རཱེཏི། "ཨིམཱཔནདཱིརྵཱ་ རཏྣཔདཱིཡཱ་ རཏྣཔཱཀཱཡནྣ་ པྲིསཱེསུཀཱཏཱ་ རཱེཏི། ཨིཏི་ ཏསྨཱ་ པྲིཀཱརརཏྣཔཾ་ ནཱསྟི་ ཡཱེཛནཱ།

ལཀྵཎརཏྣཔེསུ། "ཙཡནཾ"ཏི་ སཉྩིཏབླཱཔཱགཱམནཾ། "ཨཱནིརྟཱ"ཏིཨཱནིཤྩི། "ཨུཔརིརྟཱ"ཏི་ ཨུཔརིབླཱགཱ། "ཨཱཙཡཱ"ཏིཨཱནིཤྩི ཙཡཱ། "ཨུཔཙཡཱ"ཏི་ ཨུཔརྟྟཔརིཙཡཱ། "ཨདྡྷནཔྲིརཙཕསེནཱ"ཏི་ ཕཎྜཱསཏཱསྱི་ ཕཎྜཱསཏཱསྱི་ དཱིརྒྷཀཱལཾ་ ཨདྡྷཱཔཾ་ པྲིརཙཕསེན། "ཏེན་ པརིཡཱཡེནཱ"ཏི་ ཨུཔཱསཏྟཱ་ ཨདྦཱནཏཾ་ ཨཙིཏྟཏྟཱ་ ནིབྦཱནཾ་ ཕཱལཱཡཾ་ ཨཛྫོགཱཧཾ་ ཀཱཏྟཱ་ ཕུཊྚེན་ ཏེནཔརིཡཱཡེན། ཏསྨཱ་ ཙ་ ཨེཀཱགཱསྨཱ་ སཏྟཱ་ པཉྩཕུཏྟསྨཱ། ཏཏྲ་ ཙིཏྟཛཏྟཔེསུ་ ཨསྨཱས་ པསྨཱསཱནཾ་ ཕཱ་ པདཕཱརཏྲཕཱཏྟདཱིནཾ་ ཕཱ་ ཨཱཔཱཏཱནཾ་ ཕཱ་ ནིབྦཏྟི་ ཕཱལཱི་ པཕཏྟིཡཱ་ དིསྣཏིཡེཝ། ཏཐཱ་ ནཱནཱཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནཱནཱཏྟཔསཏྟཱིནཾ་ ཕཱིཏི། ཨུཏུཛཏྟཔེསུ་ ཨིརིཡཱ་ པཐནཱནཾ་ པཏིཊྛ་ སུཁདུཀྑཛནཀཱནཾ་ ནཱནཱཏྟཔསཏྟཱིནཾ་ ནིབྦཏྟིཕཱལཱིཕཔཏྟིཡཱ་ དིསྣཏིཡེཝ། ཏཐཱ་ བཧིདྡྷཱ་ ཕླཊཱགཱཏྲཱཀཱདིསུཔཱསེན་ སཱིཏུཎྷཱདིསུཔཱསེན་ ཕཱཏཱཏཔཱདིསུཔཱསེན་ ཕཱ་ སཎྛཱེ་ ཨུཔྤཏྟཱནཾ་ ནཱནཱཏྟཔསཏྟཱིནཾ་ ཙཀྐཝཱལཱདིཏྟཔཱནཱི། ཨཱཧཱརཛཏྟཔེསུ་ ཨཱཧཱརཱནཏྟཾ་ པཏིཊྛ་ སཎྛཱེ་ ཨུཔྤཏྟཱནཾ་ སམཔྤིསམཏྟཔསཏྟཱིནཾཏི། "ཨཡཾ་ ནཡོ"ཏི་ བཧིདྡྷསཏྟཱེ་ ནེདཱནེ་ ནཡོ། ཏེན་ ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱནེཔི་ སཏྟསནྟཱནཾ་ ཏཐཱཔཱདཱིསནྟཱནཾ་ ཀཱསཡོཔཱདི་ སནྟཱནནྟཱ་ ནིབྦཏྟི་ ཕཱལཱིཔཕཏྟིཡཱ་ ནེདཱཏི། "ཛཱིརཎཾ"ཏི་ ཨཱཧིཏཔྤཱཔདྟོ་ ཏུལཡནཾ། ཕླཡོཕཱཙ། "ཙིཏྟཱ་ ཨཛྫྷཔཊྛཾ"ཏི་ ཨཛྫོ་ པཱཀཱ་ ཨཛྫྷཱ། ཨཛྫྷཱ་ བླཱཔོ་ ཨཛྫྷཔཊྛཾ། ཨིཏིཏ་ ཛཱཏཔསེནཱཔཱ་ ནཱནཱཀཱཱུཔཱདིཔསེན་ ཕཱ་ པྲིཔཱརིཏྟཱ་ ཕུཊྚཱ། "ཏཏྲ་ ཨཔཐཱཡེཏཡོཊཱཏོ"ཏི་ ཛཱཏིཏྟཔམེཔ་ ཨཱཏིཤྩི་ ཏེཏྟཱཏི་ རཱེཏི། ཏཏོཔརཾ་ ཏམེཔ་ ཕཱཛྫ་ རཱེཏི། ཏཏོ་ པརཾ་ ཏམེཔ་ པཱཋཏི་ རཱེཏྟིཏི་ ཨིཔཾ་ ཏཏྲ་ ཨཔཐཱཏཛེཏཡོཊཱཏོ། ཏེཏྟཱ་ "སྟཏི"ཏིཨཱཏིཾ། "པབནྡྷཡཏྟི"ཏི་ པབནྡྷཾ་ གཱརཏི། སཎྛཏཱཎྜྷཱདིསུ་ པན་ སུཔིཏྟེཝཱ། "ཨེཏྠ་ ཙ་ པཊྛཱརྟི"ཏིཨཱཏིསུ། ཕོཊྛཱརསིཏྟམཏྟཱཔྤཾ"ཏི་ པུགྒལོ་ སཊྛོ་ ཨཏྲ་ ཏྲཱིཕིཏིཨཱཏིཀཱ་ པཉྩཏྟི་ ཏཱམ་ ཕོཊྛཱར་ སིཏྟམཏྟ་ རཱེཏི། སབྦཱཔསིཏྟ་ ན་ རཱེཏི། སྟཏི་ མཏུཛྫཏེཏི་ ཁཎྜ་ པཉྩཱགཾ་ ཨུཔཱཏྟཡ་ པུགྒལོ་ ཏཱམ་ ཨཊྛིཏི་ སམྦྷཏཏྲ་ ཕོཊྛཱརིཏཏྲ་ ཕོཊྛཱརསིཏྟ་ ཏཱམ། སབྦཱཔསིཏྟ་ པན་ ན་ རཱེཏི། ཏསྨཱ་ ཨཔརིཡཱནཾ་ ཕོཊྛཱརེ་ པུགྒལོ་ ཏཱམ་ ནཊྛཱཏི་ སིཛྫཏི། ཨིམཱཏི་ པན་ རཏྣཱཏི་ སབྦཱཔསིཏྟཏྟ་ ཨཔརིཡཱནཾ་ ཕོཊྛཱརེཔི་ ཨཊྛཱཏི་ སིཛྫཏེ། ཏེཏྟཏ་ "ཏཱཏིསེཏྟ"ཏིཨཱཏིཾ། "སུཏྟཏྟསྨཱགཏིཡཱ་ སིཏྟཱཏྟཱ"ཏི་ པཊིསཱེཏྟཏུ་ ཏཱམ་ སུཏྟཏྟསྨཱ་ རཱེཏི། སཱ་ ཨུཔྤཱདསྱི་ གཱཎྛཏི, ཛརསྱི་ གཱཎྛཏི, བྷེདསྱི་ གཱཎྛཏི། ཏསྨཱ་ ཏསྨཱ་ ཨུཔྤཱདཱེཔི་ ཛརཱཔི་ བྷེདཱཔི་ སུཏྟཏྟསྨཱགཏིཡཱ་ སིཏྟཱ་ ཏཱམ། ཨིཔཾ་ ལཀྵཎཏྟཔཱཏཾ་ སུཏྟཏྟསྨཱགཏིསིཏྟཱ་ པརམཏྠལཀྵཎཾ་ པྲིཏིཏྠཱིཾ། ཏཐཱ་ པྲིཛྫཱཏི་ དྭཡསྨཱཔི་ པྲིཀཱརཏྟཔཏྟཡསྨཱཔི་ པརིཙྪེད་ རཏྣཔསྨཱཔྤིཏི། ཡཐཱ་ ཙ་ ཨིམེསཾ་ རཏྣཱཏཾ། ཏཐཱ་ ནིབྦཱནསྨཱཔི་ སུཏྟཏྟསྨཱགཏིསིཏྟཱ་ པརམཏྠལཀྵཎཾ་ ཨཏྠིཡེཝཱ། ཀིཡེསཏྟཱསྨཱཏི་ ཨརིཡམགྒེ་ ཨཏྠཱཡིཏི་ ཛྷཱཔཔརསྨཱཏཱཡ་ ཨུཔྤཱདཾ་ གཱཎྛཏིཡེཝཱ། ཕལཱཡིཏིཔན་ ཨནུཔྤཱདཾ་ ནིརོདྷཾ་ གཱཎྛཏིཡེཝཱ། ཏསྨཱ་ ཀིཡེསཏྟཱསྨཱཏཾ་ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཱཔི་ སུཏྟཏྟསྨཱགཏིཡཱ་ སིཏྟཱ་ ཏཱམ། ཨིཔཾ་ ནིབྦཱནསྨཱཔི་ སུཏྟཏྟསྨཱགཏིསིཏྟཱ་ པརམཏྠལཀྵཎཾ་ པྲིཏིཏྠཱིཾ། ཨཏྠི་ བྷིཀྑཝེ་ ཨཛཱཏཾ་ ཨབྷཱུཏཾ་ ཨཀཏཾ་ ཨསངྑཏནྟི་ ཨེཏྠ་ པཋཏྠཱིཾ། ཨེཏྟེན་ ཨརིཡཔྤྲོཏྟཱེ་ ནིབྦཱནསྨཱ་ ཨེཀཱཏྟེན་ ཨཏྠིཏྟཾ་ བྷཱགཱཔཏྟཾ་ ཕུཊྟཾ་ རཱེཏི། ཏེཏྟཏ་ "ཨིཏརསྨཱ"ཏིཨཱཏིཾ། "ནསབྷཱཔཱཏོ་ ཨཏྟུཔལཀྵཏྟཏྟ་ ཨབིཛྫྷཏྟཱཏི་ ཏྟམ་ རཱེཏྟཱི"ཏི་ ཨིཏེན་ ཨིཏྟཱཏི་ ཨསབྷཱཔཏྟཔཏྟཏྟཱིཏི་ ཙ་ ཨཔལཀྵཎ་ ཏྟཔཏྟཏྟཱིཏི་ ཙ་ ཨསམཱམསནཏྟཔཏྟཱིཏི་ ཙ་ ན་ སཀྐཱ་ པཋཏྟཱིཏིཔི་ ཏྟཱིཔིཏི། གཱམ་, ཡཐཱསཱགཱ་ སབྷཱཔེཏི་ སབྷཱཔཔཋཏྟཏྟ་ ཡཐཱསཱགཱ་ ལཀྵཎེ་ ཏི་ སལཀྵཎཏྟ་ པཏེསམྤཏྟིམགྒེ་ སམྨསནཛྫཱན་ པྲིཛྫཱཏི་ ཏཱཏིཛྷཱནམཱརཱུཔཱཏམྤི་ སམྨསིཏབྦཏྟམྤེསུ་ ཨཱགཏཏྟཱཏི། ཨཏྟསུཏ་ཡིཏིཡསྨི་ ཨཡམཏྠོ་ ཕུཊྚཡིཔཱ། ཡཐཱཏ་ པརིཏིཔྤཏྟཏྟ་ པཙྩརསཏྟཱཔཏི་ པརིཏིཔྤཏྟཏི་ ཏྟམ། དསཏྟཱཔཏི་ ཨཔརིཏིཔྤཏྟཏི་ ཏྟམ། ཡདི་ ཨཔརིཏིཔྤཏྟཏི་ ཏྟམ། ཨིཔཾསཏི, ཨསཏྠཏཏི་ ཏྟམ་ སིཡཱ། ཏིསཾཡིཔ་ པཏཏྟཱཔཏཾ་ ཀཱཡཔྤཱིཀཱར་ ཀཱཡཔྤིཛྫཏི་ ཏྟམ། པཋྟཱིཔྤཱིཀཱར་ པཋྟཱིཔྤིཛྫཏི་ ཏྟམ། ཚེཏྟཾ་ པྲིཔཱརཾ་ ཨཱཀཱསཊྛཏུ་ ཏྟམ། ལཏུབྦཔྤཱི་ ལཏུཏྟ་ ཏྟམ། མུདུབྦཔྤཱི་ མུདུཏྟ་ ཏྟམ། གཱམྨཛྫབྦཔྤཱི་ གཱམྨཛྫཏྟ་ ཏྟམ། ཏིབྦཏྟི་ ཨུཔཙཡཱ་ ཏྟམ། པཱཋཏྟི་ སཏྟཏི་ ཏྟམ། ཛཱིརཎཀཱར་ ཛརཏྟ་ ཏྟམ། ཧུཏྟ་ ཨབྦཔྤཱཀཱར་ ཨཏིཙྪཏྟ་ ཏྟམཏི་ སབྦཾ་ པརིཏིཔྤཏྟཾ་ སབྷཱཏམིཔྤཏི། ཏཏྲ་ "ཏིསཾཡིཔ་ རཏྣཔཏྟཾ"ཏི་ ཏིཏྟརཊེ་ བྷཱུམཱི། ཏིསཾཡིཔ་ དསཏྟཾ་ རཏྣཔཏྟཾ་ མཛ྄ཛྷཏི་ ཕུཊཾ་ རཱེཏི།

"ཨིཏིསབྦཾ"ཏི་ ཨིཏཾ་ སབྦཾ་ དསཔིཏྟཾ་ རཏྣཔཾ་ པརིཏིཔྤཏྟམེཔ་ སབྷཱཏམིཔྤཏི་ ཨཏྠོ། ཁཎྜཔིཏྟཏྟཀཱཔཱཀཱཡསྱི་ ཕུཊྚཱཔ། ཡཐཱཏ་ པཉྩཔིཔཏཁཎྜ་ པརིཏིཔྤཏྟཔ་ རཱེཏི, ནོ་ ཨཔརིཏིཔྤཏྟཱ། སབྷཱཏཔ, ནོ་ ཨསབྷཱཏཱ། ཨཔིཙ་ ཏིཔྤཏྟཔི་ རཱེཏྟིཡེཔ། སབྦཱཔཏྟཱིཏུཏི་ ཏིབྦཏམེཔེཀཱ་ ཨཔརིཏིཔྤཏྟཾ་ ཨཏིཔྤཏྟཛྫཏི་ ཙཱ། ཏིརཱེཏྟཱསམཔཏྟི་ ཙ་ ཏྟམ་ པཛྫཏྟི་ ཙ་ གཱཐཏྟཱི།

ཏིརཱེཏྟཱསམཔཏྟི་ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏི་ ཕཱ་ སབྷཱཏསབྷཱཏཏི་ ཕཱ་ པརིཏིཔྤཏྟཔརིཏིཔྤཏྟཏི་ ཕཱ་ ན་ པཋཏྦཱ། ཏིཔྤཏྟ་ པཏ་ རཱེཏི། སམཔཏྟིཛྫཏེན་ སམཔཏྟིཛྫཏེན་ཏྭཱ། ཏསྨཱ་ ཏྟམཔཛྫཏྟི, སཏྟཔིཏི་ ལོཀིཡཏིཛྫཏཾ་ ཏལཏྟཏི། ཏིཔྤཏྟ་ པཏ་ རཱེཏི། ནོ་ ཨཏིཔྤཏྟཱ། ཏྟམཛྫཏརཏྟཛྫི་ གཱཏྟཏྟཱཡ་ གཱཏྟཏྟཏི་ ཙཱ། ཨེཏྟེན་ ལཀྵཎཏྟཔཏསྱི་ ཏིཔྤཏྟཏྟ་ སིཛྫཱ་ རཱེཏི། པྲིསྟཛྫཱ་ མཛྫཱཔཏ་ ཏིཔྤཏྟཾ་ ཨཏིཔྤཏྟཾཏིཏྟཱགཱསྨཱ་ ཏིཏྟིས། ཨཛྫཱརསཔྤཱིཏྟཾ་ རཏྣཾ་ པརིཀྑེཏྟཔྤཱིཀཱར་ ལཀྵཎཛྫཏྟཾ་ ཨཏིཛྫཱམིཏྟཱ་ སབྷཱཔེཏིཔ་ པརིཛྫཱཏེཏྟཛྫཏྟོ་ ཏིཔྤཏྟཾ, སཱིཏི་ ཏཛྫཱིཔཏྟིཏྟཏྟཡ་ ཨཏིཔྤཏྟཛྫཏི་ ཙཱ། ཏིཔྤཏྟཏྟཏྟཔཾ་ པཏ་ རཏྣཔཏྟཔཾ་ ཏྟམཏྟཏི་ ཙཱ། ཡཾ་ ཙཏྟུཏི་ གཱམྨཏྟིཏི་ ཛྫཏཾ, ཏཾ་ ཙཏྟཛྫཾ་ ཏྟམ། ཏཾ་ ལཀྵཎ་ རཏྣཔཛྫཏྟཾ་ ཨཔཛྫཏྟཏྟཏྟཾ། ལཀྵཎཏྟཏྟཾ་ པཏ་ ཏ་ ཀཱཏྟཏྟཛྫཏྟཏྟཏི་ ཙ་ ཕུཊཾ། སབྦཏྟཏྟཾ་ ཨཱཏྟཏྟིཡེཏི་ གཱཏིཏྟཏྟམཛྫཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཛྫཏྟཛྫཏྟཾ་ རཱེཏི། ཡཾ་ ཏྟཛྫཏི, ཏཾ་ གཱཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏི།

༡༨༧. རཏྣཔིཎྜཀེ །"ཨེཀཱཔིཎྜནཡཾ ཀྲམ དཎྜེཥུ"ཏི རཏྣཔིཎྜཀཱཏ྄ ཡགམཾ དཎྜེཥུ། ཨེཏེན ཨེཀཱཔིཎྜནཡོ རཏྣཔིཎྜཀོ ནམ ན ཀྲམ ཏེཥྚིཏི དཎྜེཏི། ཏཾ ན སམེཏི། ཀེན ན སམེཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ཡཏྣཱཏིཥྚི"ཏྱཱདིཾ། "ཨཪྡྷཛྙཱཀཱདིབྷེདེན ཡིཎྜཛྙེ ཡིཙཀྲཧྣ"ཏི ཨེཏེན སཪྦྦཱརྠཾ ཨཪྡྷཛྙཱཀཱཎྜཏེཪཀྵེན དུཡིཎྜཛྙེཨཱདེཀོ དུཡིཎྜནཡོ ཨེཝ

རཏྣཔིཎྜཀནཡོ ནམྣཏི ཡིཛྙཡཏི། ཏསྨཱ ཏེན ན སམེཏྟཱིཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། ཨཡིཙ ཕལཡོཾ། སཏེཏུཀཱ ཛྙཱམྣ, ཨཏེཏུཀཱ ཛྙཱམྣཏིཨཱདི ཏུཀེཥུ སཪྦཱརྠཾ ཨཏེཏུཀཱམེཝ, ན

སཏེཏུཀཱཀྟེཨཱདི ནེཡམཱཀཱརཀཾཝྲི རཏྣཔིཎྜཀོ ཨེཝཱཧཏི ཀཱཏྣ ཏཝྣ ཡུཀྟཀྟེ ཀཱཏེཏབཾ། "ཨེཏཏྣཝེ ཡཏྣ"ཏི ཀཱམྣཡཙཪཀྟེཨཱདྟིཝེ ཡཏ། "ཛྙཱཀེན ཡཥྐཡེཏྣ"ཏི ཡཏྣཝཡཙཏམེཏཾ།

ཨུཡབྲྷཱཀཱདི ཡཥྐཡུཡི ཀཱཏེཏབྣ ཨེཝ། "སཏྣཱམྣ"ཏི སམྣཀཱཏྣ། "ཀཱཏྣཡཏྟ"ཏི ནེཡཱཏྟཡཏི། ཡོཏྣམྨཏིཨཱདིཥུ། "ཡཏྟིཪྻེ ཡྟི"ཏི ཀྵེཏྲཝྲིཏྲཝཏིཡཱཝེཝ ཡཏྟིཪྻེཡི། "ཏསྨིཾ

སཏྟི"ཏི སམུདཡཥྲཏྣཝེ སཏི། ཀིརྟཡཥྐཡུཝཾ ཨརཏབྲཱམ ཙ སཀྲཱབྲཱམ ཙ ཏྲིཡཝཪྟ དུཡིཎྜཾ ཨཏྠཾ དཎྜེཏུ "ཨབྲཱཝཏྲ"ཏིཨཱདི ཡུཀྟཾ། "ཏབྲིསཡཥྣ"ཏི རཏྣཔིསཡཥྣ།

"ཨེཡཾ"ཏི ཨེཡཾསཏྟེ། "ཡཏྟིཝཾ བྲཡིཥྣཏྟི"ཏི ཨཏྣཀཱཏབྲཡེ ཡུཝ ཨཏུཥྞཏྦྲཡ ཨེཏྟེཥ ཡཏྟིཝཾ བྲཡིཥྣཏྟིཏི ཨཪྠཱ། ཏིཏྣཏ "ཨུཀྟིཀྲམུཏུཡཾ"ཏིཨཱདཱིཾ། "ཏྲཡཥཏྲཱཀཱཏཾ"ཏི

ཀྵེཏྲཏྲཡཀཱཎྜཀཱ ཡིཡ ཀཱཏཾ བྲཡིཥྣཏི། "ཨནབྲཡཾ ཀཱཏཾ"ཏི ཡུཝ ཨབྲཡཾ ཀཱཏཾ། "ཡཱཀཱཏེ"ཏི དཎྜནཱཏིཀཱིརྟཡིསེསེཏེ ཡཏྲཱཏོ། "ཏཏུཡཏྲཡཱ"ཏི ཏཾ ཨུཡཝེཏྲཡཱ། ཡིཏྲཡཝེཡྟེཞེ།

"ཨཪྡྷཛྙཱཀཱཏུཡཾ"ཏི ཡཏུཀྟཱརཀཾ། ཨཏྟཝཾ ཨཏྟིཀཱིརྟ ཡཥཏྟཾ ཨཪྡྷཛྙཱཏྟཾ། ཨཪྡྷཛྙཏམེཥ ཨཪྡྷཛྙཱཀཱཏྟེ དཎྜེཏི "ཨཏྟཝྲཡསཏྲཏཾ"ཏིཨཱདིཝཱ། ཏཾ ན སུཏྟཪཾ། ཀཱམྣ, ཨཪྡྷཛྙཏཛྙཱ

ཨཪྡྷཛྙཱཀཱ ཛྙཱམྣཝཏྟ ཨཡིསེསོ ཨུཡཛྙཱཏྟིཏི ཡཏྲཱམྣཝཀཱཪཀཏྟ། "ཏྣཪཏྟཡཾ ཝྣམྣ"ཏི ཡཏྟྲཱརཔཏཾ། ཀཱམྣ ཏྣཪཏྟཡཾ ཝྣམྣཏི ཨུཡཏྟཱམཾ"ཏིཨཱདཱིཾ། ཡཪཏྟཡི ཨེསཝཡོ།

"ཏེསཝྲེཏ ཏྲཱཀཧྲཱི"ཏི ཏུཀཱཏེསཝྲེཏཏྟ ཏྲཱཀཧྲཱི། ཏཏྲ ཏེསཝྲེཏྟ ཀྲམ རཏྣཀཱཏྲ ཡཏྲཡིཏྟཀཾ ཡཏྲ རཏྣཏྲ, ན ཡཏྲ རཏྣཏྲ , ཨཱཏྟཀྟཧ རཏྣཏྲ, ན ཨཱཏྟཀྟཧ

རཏྣཏྲ ཡཏྟ སཏོཡིཏྟཧཥྣ ན ཡུཀྟཾ། ཡདི ཡུཀྟཡྻཱ, ཨཱཏྟཀྟཧཏུཀཱ སཏོཡིཏྟཧཥྣ ཨཱཏྟཀྟཧ རཏྣཾ, ན ཨཱཏྟཀྟཧ རཏྣཏྟེ ཏུཀཱཡཏཾ ན ལབྷྱེཡྻཱ། ཨཡཾ ཏེསཝྲེཏྟ ཀྲམ།

ཡཏྲཏུཀེཥུ ཀཏཡཡཏྲཡཔསེན ལབྷཱཏྟཾ སཏོཡིཏྟཧཏུཀཱ ན ཡུཀྟཏྟི། "ཝྲཏཱཡསཝྲཡཏྣ"ཏི སུཝྲཏམརཏྣཾ ཨུཡཏྲཡ ཡུཀྟཾ། "ཏྲཏྲེ ཡཡཏྲཝྲཏྟཱི"ཏི ཡཝྲ སུཝྲཏམརཏྣཾ ཨཏྲཏྟ སཏྟེརེ

ཡཡཏྲཥྨྲི ཀྵཎེན སྟཱིཏྲཾ ཡརིཀྲཏེཏུཾ ན སཀྲ ཏོཏི, ཏཝྣ ཨེཏཾ། ཨེམཥྣ ཡཏ ཏྲཏྲེ ཡཡཏྲཥྨྲཡི། "ཀཱཏཧཡོཀྲཏྟ"ཏི ཀྵཎེན ཡཪིཀྲཏཧཡཏྲཏྟཏི ཨཏྟིཥྣཡོ། ཡིཏྲཡཝེཡྟེཞེ།

"སཡཾཝེསཡཡསེན ཏྠཱ"ཏི སཡཏྲ ཝེསཡ མཏྲཀྲུཏཡསེན ཙ། ཏཏྲ སཡཾ སསྟུཏྲ ཀྲམ ཡོཏྲཝྲཏུཡོ། ཝེསཡཡསེན སསྟུཏྲ ཀྲམ ཀཱཏྲརསྣ། ཨུཏྲཡཝྲཡི ཨསསྟུཏྲ ཀྲམ

ཙཀྲུ རཏྣཡ, སོཏ སཏྣ། ཡོ ཡཏེམུཁཝྲཡོ ཨཏྲི, ཡཾ ཨཏྟམཏྟཡཏཾ ཨཏྲིཏི ཡོཪྻཱ། ན ཙ ཏྣཝེ ཨཏྟཡཀཱཏྲཝེ ཨེཝ སཀྲ བྲཡིཏུཏྟི སམྦྲཏྟོ། "ཨཏྲཀྲཏ

ཨུཡཡཀྲཏཡསེན"ཏི ཡཏྟཏྲཡ ཨཏྲཀྲཏཡསེན, ཏཱཡཏྣདི ཨཏྲཡ ཨུཡཡཀྲཏཡསེན། "ཡཾ ཀིཏྟི"ཏི ཙཏུསམུཏྲནེཀཱཏུཡཾ ཀཱཏྟཏི། "ཨཱདེཀྲཡཏྣམཝྲཏྲ"ཏི ཏཏྟམྣཝེཏི ཨེཏཾ

མམ ཨེསོཏམསྨིཏིཨཱདེཀྟཏྲ, དེཝྲིཡཱ ཨེསོ མེ ཨཏྟཏི ཡཏྣམཝྲཏྲ ཙ། "ནེཏྟཀཱཡཾ ཡཥྟིཡསེན"ཏི ཨེཀེན ཛྙཱཀཱཀྲེན ཡཏེསཏྟིཀྲཏཏ ཡཝྲཡ ནེཏྟཀཱཡཾ ཡཥྟིཡསེན།

"ཨུཡཙཏྟིཡཏྟི"ཏི ཡོཏཏྟིཡཏི། "ཨཏྲཡིསེསཝོཏྟ"ཏི རཏྣཀྲཏཧཥྣ ཀིརྟཡིསེསཝོཏྟ། "ཨསམྦྲཏཡསེན"ཏི ཡིསཡཝྲཾ སཡཾ ཨསམྦྲཏྟེཡསེན། ཨཏྲཝོཏྲཾ ཡྟ ཡིསཡཥྣ

ཨསམྦྲཏྟེཡསེན། ཏཏྲ ཡིསཡཥྣ ཨསམྦྲཏྲཾ དཎྜེཏོ "ཏཏྲ"ཏིཨཱདིམྣཏ། ཏཏྲ སོཏསཏྲིསུ ཙ ཨཏྟམཏྲཾ ལབྷྱཱཏྲ ཨུཡཏྲཏྣཝེསུ། "སམྦྲཏྲཡཱ ཨེཝྲ"ཏི སམྦྲཏྟེཏབྲཡ ཨེཝ།

ཏཝྲ ཨཱཡོ ཙ སམྦྲཏྲཡཱ ཨེཝ ཡཥྐཡོཏི ཡོཏྟཱ། ཏུཝྲལཡཡཏྲཡྲ ཨེཝ སཏྟིཥྣཡོ ཡཥྨཏི ཡིཝྲཏོ། "ཨཥྣ"ཏི ཙཀྲུཥྣ། "སོཏྣཡཀཱཏཾ"ཏི སོཏྣ ཨསམྦྲཏྲཀྲཏཾ ཀཱཏཾ

ཡཱཀཱཏེ། སམྦྲཏྲཀྲཏཾ ཨེཝ ཡཱཀཱཏཏྟེ དྲིཡེཏི། ཏིཏྣཏ "ཏཏྲཏྟི"ཏིཨཱདཱིཾ ། དཀྲིཏཡཥྐཏ ཡྟ སུཡྻཏི, ཙཏིཡཱདེཀཱཥ ཡུརྟྲིམདེསླཱཏྲཀེ ཊིཏྲཏྟི ཨཏྲིཡཱ།

"ཡཏེཀྲཏྲཏཱནེཀྲོསོ"ཏི སོཏིསུ ཡཏེཀྲཏྲཏཡེཝོ། "ཏེསཾ"ཏི ཨཱསཏྟེཡ ཏྲཏྲེ ཡྟ ཊིཏྲཾ། ཏོཏུ ཏྲཏྲེ ཊིཏྲཾ ཙེརེན སུཏཏྟི ཨཏྲིམུཪྻོ། ཀཱཏྲ ཡཏ ཨུཏྟཀཱ ཨསུཏྲ

དཀྲིཏཡསྐྲཏྲ ཨུཏྲཏཡསྐཏ ཡྟ སུཏྲཡྻ, ཨསུཡྻསྟོ ཏྲཡིཡྻཏི ཡུཀྟ། ཏཾ ཀཱཡེཏྟེ "ཨཡིཏྲ"ཏིཨཱདིམྣཏ། ཡིཏྲཡཝེཡྟེཞེ། "ཀཱཏྟ ཡིསཡཱདེསཾ ཏཾ, ཡཪིཏྲ ཀཱཏྟཏྟི ཙཾ"ཏི ཏཾ

ཙཀྲུསོཏ དཡཾ ཏྲཏེཡིསཡཱཏྲཾ ཨུཡཏྲཀྲདེསཾ ཡཪིཏྲ ཀཱཏྟཏྟི ཙཡཏེཡྻཏི ཨཏྲཱ། ཏྲཏྲཊཏྲ ཡསྣཀྟཾ སུཏཀྟཾ ཙ མཏཀྟསྟིཡཝྲཏཾ ཨེཀཱཏྲཊ ཡསྣཏི, མཏཀྟཾཡི མེཏྲཱསཏྟཾ ཨེཀཱཏྲཊ

སུཏྟཏི། ཏསྨཱ ཨུཡཏྲཡཾ ཨསམྦྲཏཀོཙརཏྟེ ཡིཛྙཡཏི། ཨེམསྨཱིཾ ཡཙཏེ ཙཏྲ ཨེདཾ ཡརིཀཱཡྲཡཙཏཾ དཎྜེཏི ཏཾ དཡཾ ཡིསཡཥྲདེསཾ ཀཱཏྲ མཏཀྟཾཡི ཡཝྲཏཾ ཡཱ མེཏྲཱསཏྟཾ ཡཱ

ཡཪིཏྲ ཀཱཏྟཏི། ཏསྨཱ མཏཀྟཾཡི ཡསྣཏི, སུཏྟཏི། ན ཨསམྦྲཏཀོཙརཏྲ མཏཀྟཾ ཡསྣཏི སུཏྟཏྟཏི ཀོཙཱ ཡཏེཡྻཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། ཨཏྲིཏྲཏཡིཏྲཏེཡི ཏསྨཱ སོ ཀོཙརཾ སེཡྻཏི།

ཨེཡཾསཏི, དེཝྲཙཀྲུ དེཝྲསོཏཏྲིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏཡིཏྲཏེཡི སོ རཏྣཔསཏྲཡིསཡོ ཏསྣ ཡསྣཏཙཀྲུསོཏསྣ ཀོཙརཾ སེཡྻཏི ཨཏྲིཏྲིཏྲཏྲཏ ཀིཏྟཾ ཀྲམ ནཏྲི། ཙཀྲུསོཏཾ དེཝཡོཀཱཀྲི ཀཱཏྲ

དེཝྲརཏྣཔསྲི དེཝྲསཏྲཏྲི ཀཱཏྲེཡྻཱ། ན ཡཏ ཀཱཏྲཏི། ཏསྨཱ ཏསྣ ཡིསཡདེསཀཱམཏཏྲ མཏཏྲདེསཡཏརཧཏྲ ན ཙེཀྲིཏྲཏྲིཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི།

ཚནྡཿཔྲིཡཱཀྲྀཏྲིཔཏྲ ཏྲེཏྲིཿ།

༡༥༨. ཚནྡསམུདྡྷེ། སུཏྲཏེསུ ཙེཏནསྱསྱཡུཀྟཱ ཨཀྲིཪྩནྡྷཡོཔི གཱམྨེཏི སྠུཏྲཱ། ཏི པཱཏ པརྟུཏེ གཱམྨཔརྩཡཾ པཏྣ ཏཔྲརྩཡཱགེརྩ ན སྨྲེཏེ, ཙེཏནྣ ཨིཙྪ སྨྲེཏྟིཏི ཨུཀྟ "སྣ ཡེཥྚ"ཏིཨུཀྟཾ། "ཏཾ སམུདྡྷནྣནཙྪ ཚནྡཾ"ཏི ཏེཏྟེཏི ཙ ཏེཏུསྱསྱཡུཀྟགཱམྨེཏི ཙ སམུདྡྷནྣནཙྪ ཚནྡནྟི ཨཏྲཱཔརསེན ཙེཏསེགཱམྨནསྱ ཚནྡསམུདྡྷཔཱཏྣ སིདྡྷ ནོཏི། སོ ཏི ཨུཏཡཏི པསཔཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། "གཱཔྲསདྡྷཔཏཔསེཏྣ"ཏི གཱཔྲཔྲཏིདྡྷཔཏཔསེཏ། ཨཪྩཱཏྟྲིགཱསཪྩ ཚསུ ཙཀྲཱཏྟྲིསུ ཨཪྩཱཏྟྲིཀཱཡཏཏེ སུཙྪ པཔཏྟཏི། ཨིཏྟ པཏ སགཱཡཾ ཨཪྩཱཏྟསཏྣཾ ཨཀྲིཔྲིཏཏེ ཨུཀྟ "ཨཪྩཱཏྟ སཏྣཏེཏི པཏ པཏྟཱི"ཏི། "ཁཙེ ཁཙེ"ཏི པྲིཙྪཔཙཾ། "པྲིཙྪ"ཏི ཙ བཙྪསུཁཙེསུ བྲུཔནྟི ཨུཀྟ "ཏྲིསུཏྲིསུཁཙེསུ"ཏི།

ཡམཀཱཔྲཙེསུ། ཡསྨ པྲ པཏ པུགླཡསྨ། "ནེཏུཪྩཏྟྲི"ཏི ཏྲཏཱཪཙ སམཏྟྲིཏམྣཏ། "ཨུཔྲཏྲྀཏྟི"ཏི ཨུཔྲཏཱཪཙ སམཏྟྲིཏཾ། "ཨིཏྟི"ཏི ཨཡཾ པུཙྪ། "ནོ"ཏི པཏེཀྲེཡོ། སམུདཡསརྩམ ཏྲཏཱཪཙེ ཏུཀྲསརྩཏྲུཏམ ཚནྡསམྣ ནུམསམྣ ཨུཔྲཏཾ ནུམ ནཏྲིཏི སུཏཾ ནོཏི། ཡསྨ གུསཡྣ ཏྲམྣ ཨུཔྲཏྲྀཏེ, ཡསྨ ཨགུསཡྣ ཏྲམྣ ཨུཔྲཏྲྀཏྟིཏི ཏེ པྲཙཱགཏེཏབྣ། "ནོ"ཏི གུསཡྣགུསཡ ཏྲམྣཾ ཨུཔྲཏཱཪཙེ ཨབྣགཏབྟུཏཾ ཚནྡཾ པྲ ནུམྣཾ པྲ ནེཪྩོ ནུམ ནཏྲིཏི སུཏཾ ནོཏི། ཏིསུཔྲཙེསུ གེསཙྪིཔྲཏྟཾ པཙཪྩགཱསཾ ཏསྨེཏཾ "ཨནྟཔབྲཔཾ"ཏིཨུཀྟེ སུཏཾ། "ཙེ"ཏི གོཙེཔྲཏྟི ཙེཔཏིཤྨ། "ནྣ"ཏི ན པཏྟབཱི། "ཨུཔྲཏྲྀཏྟི"ཏི ཙ ཨུཏྟཏྣ སིཡུཏེ སམྦནྡྷོ། "ཨིཏརབྷ ཙྪ"ཏི ཏཪྩ ཨིཏརསྨཾ ཡསྨ གུསཡྣ ཏྲམྣཏིཨུཀྟཔྲཙེ ཙ། "ཏསྨི ནྣ"ཏི ཏསྨི པཙཙཾ ན པཏྟབཏེ ཨཪྠོ། "པུརིམགཱཐྣསེ"ཏི ཨསཙྪསཏྣཾ ཏིསཾ ཏཏྣཏི ཨིམསྨིཾ པུརིམཔཱཏྟི ཨཀྲིཔྲཡོ།

"པཙྪིམགཱཐྣསེ"ཏི སབྲེསཾ ཙཔཏྣཾ པཔཏེ ཙེཏྣསྣཏྲཏཱཪཙེཏི ཨིམསྨིཾ པཙྪིམ པཱཏྟི། ཙཔཏྣཾ ཨིཙྪེཔ སུཏཾ སིཡྣ, ན པཔཏེ ཙེཏྣསྨ ཏྲཏཱཪཙེཏི, ནོ ཙ ན སུཏཾ, ཏསྨ པྲིཙྪཡཏི པཔཏེ ཙེཏྣསྨ ཏྲཏཱཪཙེ ཚནྡཔྲིཡིཏིཏྲིཡསྱི ན ཨུཔྲཏྲྀཏྟིཏི། ཚནྡཔྲིཡིཏིཏྲིཡེ ཙ ཨནུཔྲཏྲྀཏྣེ སཏི, སབྲེ གཱམྨཪཙྪནྣེ ཨུཏུཪཙྪནྣེ ཨུཀྲྀཏརཙྪནྣེ ཙ ཙེཏྣསྨ ཏྲཏཱཪཙེ ཏུཔྲཏྲྀཏྟིཏི པྲིཙྪཏབྲཾ ནོཏྟིཏི ཨཀྲིཔྲཡོ། "པཙྪིམགཱཐྣསེ"ཏི སབྲེསཾ ཙཔཏྣཾ པཔཏེ ཙེཏྣསྨ ཏྲཏཱཪཙེཏི ཨིམསྨིཾ པཙྪིམཔཱཏྟི། ཏཏྲ ཙ པཔཏེ ཙེཏྣསྨ ཏྲཏཱཪཙེཏི ཨིཏཾ ཨཀྲིཔྲིཏཾ། ཨིཔཾ པྲཡིསྣཏྲཱ ཏསྨིཏྣ ཨིཏྣེ ཡུཏྟིསྣཏྲཱ ཏསྨིཏྟེ "ཡསྨ ཙྪ"ཏིཨུཀྟེམྣཏ། "ཏསྨ"ཏི ཨུཀྟཏྣ ཙརཡསྨ སྨུཡཏྟིགཱགཱརསྨ། པྲིཙྪཔཏེཡཾ། ཏྲཏྲི ཚནྡསྨ ནུཔྲཏཾ, ཙེཏྣཏྣཾ པཏསེན པྲ། ཨུཀྲུཔྲཾ པྲཔི སཏྟུཡ, ཏྲསེཏཾ ཡམཀཱསྨ ཏི། ན ཙེཏྣཱིཏི ཏྲཏྲི ཙ, ན ཚནྡསྨ ཨསམྦུཔཱ། ཏི སུཏཾ། ཏཏྲ "ན ཏི ན ཙེཏྣཱིཏི"ཏི ཙེཏྣསྨཙེཏི ནུམ ན ཏི ནཏྲི། "ཏྲཏྲིཏྲ"ཏི ཙེཏྣསྨཏྲཏཱཪཙེ ཙ། ཏཾ ཨསམྦུཔེཏྟོ "ཡམཀཱཔྲཡོཡོ པཏྣ"ཏིཨུཀྟེམྣཏ། "ནྣཏབྣ ནྣཏྣབྲཧྨཏྣ"ཏི ཨིཏེཏ པྲཡོསཾསཏྲཏྣ ནུམ གཱཏྟགཱཏབྲཏི ཏྲིཔཏི། "གཱམྨིཪ ཙ སཏྟུ ཨཀྲིཔྲཡོ"ཏི ཨིཏེཏ ཨཏྣཾ སཏྟུམཏཀྲྀ གཱཏྣ ཨིཏཾ སཏྣཡ ཨིཏཾ སཏྣཡྣཏི པཏྟུ ཏུཀྲཱརཏེ ཏྲིཔཏི། "སུཏྟཾ ཨནྟཔམིཥྚ"ཏི སུཏྟཾ ཨནྟཔཔྲཏེསཏྟྲཾ ཨིཙྪ། ཀ ཙཏྣཡིསཙེཏྣཏེ ཚནྡཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐེཏི། ཨིཔཾ སཏི ཨནྟཔཔྲིཔཱགཱཔརྩེཏཏེ གཱམྨ སྠུཏཏེ ཨུཀྟ "ཨནྟཔཔྲིཔཱགཱཔཏྣ"ཏིཨུཀྟཾ། པྲིཏྣཔཏེཔྲཙེ།

"ཏེཏུཪྣོ"ཏི ཚནྡཔྲིཏྣགཱཏྣཔཏྣ གཱམྨསཏྣཏམྣ ཏེཏུམྣ། "ཏབྲིཏྟུརཏཡྣ"ཏི ཚནྡཔྲིཏྣཏྣཏཡཱ། ཚནྡཏུཔྲིཏྣགཱཏྣཔཏྣཏྣབྲུཪྩ མགྒཱ། ཏེཏ ནེབྲཏམྣ། ཚནྡཔོགཱསོ ནུམ གཱམཏུཔབྣཡོ། པྲིཏྣཔཏེཔྲཙེ། "ཨིགཱུཏ ན སུཏིཏྣཔཏྲམྣེ པྲ"ཏི པཔཏེཀྲཱཡེ ཚནྡཔཪཏགཱམྣ ཨིགཱུཏ ན སུཏིཏྣཔཏྲ ཙེཏྣསྨཏི ཨཪྠོ། ཏཏྲ པཏ ཨནྟཔཔྲིཔྲཱགཱི པཔཏེཀྲཱཡེཔི ཚནྡཪཏགཱི ན ནོཏྟིཏི ཨུཀྟ "ཏཏྲ"ཏིཨུཀྟཾ། གེཙ པཏ པཏེསཏྟི ཙེཏྣསྨ ཨུཔྲཏཱཪཙེ ཚནྡཾ པཙྪཏྟཔ པཙྪཡཾ ན ལབྷཏི། ཚིཏཱཪཙེ ཚནྡཾ པཪཏོ ཏྲཔཏྲཙེཏྣཏོ པཙྪཏྟཔཙྪཡཾ ལབྷཏྟིཏི ཥཏཏྟི། ཏཾ ན གཱཏེཏབྣཏྟི ཏསྨིཏྟཾ "ན ཏི ཨཏྲཏྣ"ཏིཨུཀྟེ སུཏཾ། སཡཾ པྲིཪྨཪྟོ ཏུཏྣ ཨུཔཔགཱཪགཱ པཙྪཡོ ཨཀྲིཔཙྪཡོ། པཙྪཏྟཪོ ཙ ཏསྨ ཨིགཱཏེསོ།

"ཨུཡུསཏྣཏྣཾ"ཏི ཨུསྨཏྲཾ། "ཏཾ"ཏི ཐྲིཏྟསཡྣཾ ཙུཏིཙེཏྟཾ། "ཡསྨཏྣ"ཏི སོ ཕེརཾ གཱིཾ ཨུཀྟ། "སུཏཾ"ཏི ཨབྷགཱཡཾ སུཏཾ། ཨིཏི པཏ པཙཪྩཏོ ཨཀྲེསེཔི ཙུཏིཙེཏྟཾ ཚནྡཾ ན སམུདྡྷཔེཏྟིཏི པྲིཙྪཡཏྟིཏི པཏྟཏཔཙཪྩཾ། པཏ སཏྟེ ཨཏྟུཙེ ཛྷཏྣཱ། "ཏབྣ སུཏེཔྲི"ཏི ཛྷཏིཏི། པཙྪེསཏྣཱར ནུམ པྲིཏཏྲཱཔྲིཚྭྣེ། གཱཡསཏྣཱར ནུམ ཨསྨེསཔསྨེསཡྣཏི། སོ སབྲེསཾཔི གཱམསཏྣཾ ཙུཏི ཙེཏྣསྨ ཨུཔྲཏཱཪཙེ ཙ ཏཪྩ པུརིམཙེཏྣསྨ ཨུཔྲཏཱཪཙེ ཙ ནནེཏུཪྩཏྟྲིཏི པཙཏེན ཙུཏིཙེཏྣཪྩ པུབྦབྷཱགེཡེཙྪ ཨསྨེསཔསྨེསྣཏཾ ཨབྷཱཔཾ ཏྲཱཡཏི། ནཏུ ཨིམིསྨིཾ པྲཡོཡཾ ཙུཏིཀཱཡེ ཨསྨེསཔསྨེསསྨ ཨབྷཱཔཾ པཏཏི། ཨཀྲེསཾ ཙེཏྣཛྫུཏྣཾ ཨབྷཱཔཾ ན པཏཏི། ཏསྨ ཨིམསྨཡ པྲཡོཡྣ སབྲེསསྱི ཙུཏིཙེཏྟཾ ཨསྨེསཔསྨེསཾ ན ཛྫེཏྟིཏི པྲིཙྪཡཏི། ན ཨཀྲིཏེ ཙེཏྣཛྫུཏྣཏྟིཏི ཙེཏྣ། ཏཾ པརིཏཪཏྟོ "ན ཏེ"ཏིཨུཀྟེམྣཏ། ན ཏི ཚནྡསམུདྡྷཔཱཏེཏྣསྨ གཱཡསཏྣཱར སམུདྡྷཔཏཾ ཨཏྟིཏི སམྦནྡྷོ།

"གཱཐྣཱམནྣཏིཔྲིཏིབཏྟིཏྟཔེ"ཏི སྨཏུགཱཀྟིསྨི གཏྣསྨ ཨསྨེསཔསྨེསོ ན ཨུཔྲཛྫཏི, ཏབྣ ཨུཏཱགཱ ཏེསུཀྲཱམྣ། བྲཧྨཾ པྲིསཀྲིཏྟབྲུཏྣཾ། ཙཏུཏྲཛྫནྣཾ སམྣཔཛྫནྣཾ། ཏེཪྩཏསམྣཔཏྟཾ སམྣཔཛྫནྣཾ། ཚནྡཚནྡཔཏྟཔེ ཛྷིཏཏྣཏི། ཏསྨ ཨིཏེགཱཐྣཱམནྣཏཡོ ཨསྨེསཔསྨེསཾ པྲིཏེབཏྟཏེ ཏྲིཔྲརེཏྟིཏི གཱཐྣཱམནྣཏིཔྲིཏེབཏྟྲ། ཏིསཾ ཨབྷཱཔོཏི པྲིཏྭཏོ། པྲིཏྣ ཨིམེཏི

ཀཱ་རཀེཏི་ ཨཱཤླཥཔཤླཥཱ་ ཙ་ ཨཱཀུལཱིཙིཧྣཛཛྫུཔུཥྐཙྪ་ ཕྲིམིཤྲ་ ནྟཱིཏི་ ཕཎྜཾ་ ཏཱཏ། ཨཀྵུལཱིཔི་ ཡུཀྟཾ་ དརྴིཏི་ "ཙུཏཾ་ ཙཱ"ཏིཨུཏྟིཏྣཱ། ཙུཏཾ་ ཙ་ ཏཱཏ, ཨཤླ་ ཙིཧྣསམུཙྩཡཏ་ ཧྣུཔཙྪ

པཕཎྜཏིཏི་ ན་ ཙ་ ཡུཀྟཀྟི་ ཡོཛཏྣཱ། སོ་ ཙ་ སུཏྟུ་ ཨོཥྛཱིགོ་ ཧྣུཔཏྐྲྂ། ཨིཏི་ ཏསྨཱ་ ན་ སཱྐྵཱ་ཕཎྜཾཏི་ སམྦནྡྷཱ། "ཨིམསྨ་ ཨཏྟསྨཱ"ཏི་ ཕཏྣཱ་ ཏཾ་ ཨཏྟཾ་ ཕཏཏི

"ཨོཥྛཱིགཱསྨཱ"ཏིཨུཏྟིཏྣཱ། "གཏྟིཔཡ་ ཁཎམཏྟཾ"ཏི་ པཙྩཱརཎཁཎཔོལཎཁཎམཏྟཾ། "ཙིཏྟཛཧྣུཔཔུཔཕཏྟིཡཱ"ཏི་ ཙིཏྟཛཧྣུཔཔུཔཕཏྟནཏོ། ཏུཔྦལཱ་ ཏཱཏྟཱི, ཏཏྣཱ་ པཙྩཱརསྨཱཏྟནིཔི་ པཙྩཏྟཱརིསུ

ཨུཔྤཏྟཾ་ ཏྣཱགཙྪཏི། "པཙྩཡཔཏྟིཏྟཏྭཡ་ ཕཱ"ཏི་ ཏཏྣཱ་ པཙྩཏྟཏྭཔཙྩཡསྨ་ ཨལཱབྷཏོ་ ཕཎྜཾ། ཏུཔྦལཱ་ ཏཱཏྟཱི། ཏཏྣཱ་ ཏུཔྦལཏྣཱ་ ཨིཔ་ པཙྩཱརསྨཱཏྟནཱ་ པཙྩཏྟཱརིསུ ཨུཔྤཏྟཾ་ ཏྣཱགཙྪཏི།

པརིཡོསཱནེཔི་ ཨིགཙྪཏྤཱཎམཏྟཱ། ཕཏྟུསྨ་ ཨུཏིཨཏྟནཱིཏྟནཱི་ པཊིསཏྟྷཱཎཱཏི་ ཨུཏིསྨཱ་ ཏིཏྟནཱི། མརཎསཏྟཀཱལེ་ ཨཏྟེ་ ཏིཏྟནཱི། སམཏྟུབྦལཱནི་ ཨིཔ་ ཏཱཏྟཱི། ཏསྨཱ་ ཡཏྭ

སབྦཔཊིསནྡྷིཙིཏྟསྶ་ ཧྣུཔཾ་ ན་ ཛནེཏི, ཏཏྭ་ སབྦཙུཏིཙིཏྟསྶ་ ཧྣུཔཾ་ ན་ ཛནེཏཱིཏི་ སཱྐྵཱ་ ཕིཛྫུཏཀྟི། "ཕུལིཕིརོཏྟཱི"ཏི་ ཕུབྦེ་ དསྶིཏཡ་ སཏྟཱར་ ཡམཀཱཕུལིཡཱ་ ཕིརོཏྟཱི །"ཀཱརཎཾ

ཕུཏྟམིཕཱ"ཏི་ ཙིཏྟཙྪི་ ཨུཕྤཏྟཱཎེ་ ཨིཔ་ པརིཕུཏྟཾ་ པཙྩཡཾ་ ལཏྟིཏྭཱ་ བལཡཾ་ ཏཱཏྟིཏི་ ཕུཏྟམིཔཱ། "ཏཾ"ཏི་ ཨཕྤཏྟཛཕཏཾ། ཨཙལམཱཏཾ་ ཧུཏྭཱ། "ཨབྦཱིཀཱཏྟེ"ཏི་ ཕྲིཡིཙིཏྟ་ ཕྲཱརེཏ

ཨཕྤཱིཀཱཏྟེ། ན་ ཏཏྭ་ པཕཏྟམཱཏྟེསུ་ ཨཏྟཱཏི་ ཨོསྤིདཏྟི, ཡཏྭ་ ཚཔིཏྟཏེཥ་ ཧུཏྟཱ་ པཕཏྟཏྟཱི། "ན་ ཏཏྟཔཏཾ"ཏི་ ཏཏྟ་ ཨཏིརེཀཾ་ ཧྣུཔཕིསེསཾ་ ན་ ཛནེཏི། "ཀིཙྪི"ཏི་ ཀིཙྪིཙིཏྟཾ།

"ཨུཏྟརཀིཙྪཾ"ཏི་ ཨུཔཧྣུཔརིཀིཙྪཾ། "ཨཏྟ་ ཕུཕྦཏྟཱཏཾ"ཏི་ ཨཏྟ་ སོམཏསྨ་ ཛཕཏྟཏཱ་ ཏསཏཾཔི་ ཛཏེཏྟཱི། ཚ་ ཛཕཏྟཏཱ་ པཙྩཛཕཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟིཀཱརོ། ཏིསཾ་ བུཏྟཏཾ། སིཏཀཱསྨཱཏྟི

སམྦན྄ཀྵ། སིཏཀཱསྨཾ་ ཏཱམ་ མིཏིཏཀཱསྨཾ། "ཀཱརཎཾ་ ཕུཏྟམིཕཱ"ཏི་ 'ཧྣུཔསྨ་ པཏ་ ཨུཔཏྟསྨཱཀཱཏྟུ་ ཨུཏུཨུཏྟཏྟ་ པཙྩཱུཏྤཏྟསྨཡ་ ཏྟསྨཱ་ ཙ་ ཚིཏིཔཱཎེ་ ཨིཔ་ པརཏྟཱི'ཏི་ ཨིཔཾ་ ཀཱརཎཾ

ཕུཏྟམིཔཱ། "ཨུཏུཏོ་ བལཕཏྟྲཱཔོ"ཏི་ ཧྣུཔཕྲུཏཏྟཏྭཡ་ བལཕཏྟྲཱཔོ། སཏྟིཚིཏིཡཱ་ བལཕཏྟྲཱཔོ་ པཏ་ པཙྩཏྟཏྭཔཙྩཡཡཏྟོ་ ཏཱཏ། ཧྣུཔཾ་ ན་ སམུཏྟཔཡེཡྻ། ཏོ་ ན་ སམུཏྟཔཡེཏིཏི་ ཨུཏ

"ཕཎྜཏི་ ཙཱ"ཏིཨུཏཾ། ཨཏྟཀྲྀཏ་ སཏྟཏཀཱཏོ་ ཙ་ བཏིཏྟཀྲྀཏཏཀཱཏོ་ ཙ་ ཏུཕིཏྟཏྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཱ།

ཨིཏྟཧྣཏིཨུཏྟིསུ། ཨུཏུ་ པཙྩཡིཏྟཱ། ཨཏྟཀྲྀཏསཏྟཏེ་ ཙཏུཛཕཱིཏ་ ཙཏུབྦིཏྟཱི, བཏིཏྟཱ་ སཏྟཏེ་ ཨུཏུཛཕཱིཏ་ ཨིཏཱ། ཏཏྭ་ ཨུཏྟརཔི་ པཙྩཡིཏྟཱ། ཏིསུ་ ཚཔིཏྟཱ་ བཏིཏྟཏྟཾ

ཨཕཔིསཏཾ་ ཨཏྟཀྲྀཏ་ སཏྟཏེ་ ཧྣུཔསམུཏྟཔཏེ་ ཕིཕཱཏྟ་ ནྟཱི། བཏིཏྟཏྟཱསྨ་ པཏ་ ཨཏྟཀྲྀཏསཏྟཏེ་ ཧྣུཔསམུཏྟཔཏེ་ ཕིཕཱཏྟ་ ཨཏྟཱིཏི་ ཏཾ་ དརྴིཏཾ་ "ཨིཏྟ་ ཙཱ"ཏིཨུཏིསྨཏ།

"ཨུཏུཨོཛཏཾ་ ཕིཡཱ"ཏི་ ཨུཏུཨོཛཏཾ་ ཨཏྟཀྲྀཏསཏྟཏེ་ ཧྣུཔསམུཏྟཔཏཾ་ ཕིཡ། ཨཏྟཱཀཱཏྣཕྲེཨཱི། "ཏཏྟཕིཙྪིཀྟིཏཾ་ པཏྣཱ"ཏི་ ཏཏྟེཏི་ སཏྟཱིཏྟཱ་ ཕིཙྪིཀྟཱ་ ཀཏཾ་ པཏ། "སིཏྟཾ"ཏི

ཏྟཏྟཙྪཀྐསིཏྟཱི། ཏཱིཀཱཕཱཱཨི། "སྣ"ཏི་ བཏིཏྟཱ་ ཨོཏྣཱ། "ཏསཏྟཱཏིཏོ"ཏི་ ན་ སུབྦུཏྟཏིཏོ། "ཏཏྟཀཱིཏཔྤཱ"ཏི་ སུཁཕཔིཏམཏྟིཏཔི། "ཨཏྟཏྟཏྟརསྨཱ"ཏི་ ཨཏྟཀྲྀཏཏྟཏྟརསྨཱ། "ཨཏྟུཨཏྟུཧྣུཔཱཏི

སམུཏྟཔིཏྟཱ"ཏི་ ཨུཔཏྟུཏྟཏྟཔསཏ་ སམུཏྟཔིཏི, ཛཏཏ་ ཕསཏ་ པཏ་ ཨཏྟཀྲྀཏཀཱཏྟཏྟ་ ཨིཔ་ སམུཏྟཔིཏྟིཏི་ ཨཏྟིཕྤཱཡོ། "ཨུཔཱཏིཏྟཀཱ"ཏི་ ཨཏྟཀྲྀཏ་ སཏྟུཏྟ་ ཕུཏྟཏྟཏྟི། པཏིཏྟཱ

ཨོཏྟཔི་ ཧྣུཔཾ་ སམུཏྟཔིཏི་ ཡིཕྤཱཏི་ སམྦནྡྷཱ། "ཏིཏཨུཏུཏཱ"ཏི་ ཨཏྟཀྲྀཏ་ ཨུཏུཏཱ། "སེཏིཡམཏྟཱ"ཏི་ ཨུསྨཱཔིཡམཏྟཱ། "ཏྟཡ་ ཙ་ ཨོཏྟཡཱ"ཏི་ ཨཏྟཀྲྀཏ་ ཨོཏྟཡ། "མེདསིཏེཏུཔཙཡ

ཕསིཏཱ"ཏི་ མེདགོཏྟཱསརསསིཏེཏ་ གོཏྟཱསཏཾ་ ཕཏྟཏཕསིཏ། ཨིཏཏྟཏི་ པཏ་ ཏྟིཏྟིཏྟུཔསམུཏྟཏྟཏི། ཕུལིཕཱཨི། "ཨིཀྟིཡཏྟཱ"ཏི་ ཙཀྐཏྟཏི་ ཨིཀྟིཡ་ ཧྣུཔཏི། "ཕྲིཏྟར"ཏི་ སམཱཔཏྟི

ཨིཔ་ ཕུཏྟཏྟཱ། སམཱཔཏྟི་ ཙིཏྟིཏ་ ཛྷཱཏྟ་ ཏྟཏི་ ཨིཀྟིཡཏི་ ཕིཕྤསཏྟ་ ཏཱིཏི་ ཀཏྟ་ ཀཱསྨ་ ཕུཏྟཏྟ་ ཕུཏྟཏྟི། "ཨུཔཙརིཏྟཱ"ཏི་ ཚཏྟུཔཏྟུརིཏ་ ཕྲོཏརིཏྟཱ། "ཏིསཾ་ ན་ ཕཏྟཾ"ཏི

ཨིཀྟིཡཏྟུཔཱཏཾ། ཏིཏྟིཀཏྟཕཱཨི། སུཏྟར་ ཕཏྟོ་ ཡཱསྨཏི་ སུཕཏྟོ། སུཕཏྟཏྟ་ བྲཱཧྨོ་ སུཕཏྟཏྟཱ། ཏཏྭསུསྨཱརཏྟཱ། "སར"ཏི་ ཙ་ སཏྟོ་ ཕུཏྟཏྟི། "སུསཏྟཏཾ"ཏི་ ཨཏྟཱཔཏྟཏྟཾ་ སུཏྟུསཏྟཏཾ།

"སུཏྟུཔཏྟཱ"ཏི་ སུཏྟརཏྟུཔཀཱཡཏྟཱ། "ཡཏྭ"ཏི་ ཡིཏཨུཀཱརེཏ་ སཏྟིཏི་ སཏི། ཏཏྭ་ ཏིཏ་ ཨུཀཱརེཏ་ སཏྟིཏྟ་ ཏཱཏྟིཏི་ ཡོཛཏྣཱ།

ལཏུཏྟཏིཏྟཡེ། ཏཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཾ་ ཏྟཏྟཱིཏྟཾ་ པཏིཕཱཏྟཏི་ པཏྟཡེཏི་ སམུཏྟཏྟིཏི་ ཕིཏྟཏོ། "ཨིཏསྨཱ"ཏི་ ལཏུཏྟཏིཏྟཡསྨ་ ཕུཏྟཱ། ཏསྨཱ་ ཨིཏཾ་ ལཏུཏྟཏིཏྟཡཾ་ གཱམསམུཏྟཏཏྟི

ཕཏྟཏྟི་ ཨཏྟིཕྤཱཡོ། "ཡམཀིསུཔི་ ཨཏྟཔཏྟཕྲུཏྟཏེཕ་ གཏིཏཾ"ཏི་ ཡསྨཱ་ ཙཏྟཡཏཾ་ ཨུཕཏྟཱུཏི, ཏསྨཱ་ སོཏྟཡཏཾ་ ཨུཕཏྟཏྟིཏི། སཙྩཏྟཀཱཏཾ་ ཨསོཏཀཱཏཾ་ ཨུཔཔཏྟཏྟཾ་ ཏིསཾ

ཙཏྟཡཏཾ་ ཨུཕཏྟཏྟིཏིཨུཏྟིསུ་ ཨུཕྤཏཕཏྟར་ པཏིསཏྟིཕསིཏ, ཏེརོཏྟཕཏྟར་ ཙུཏིཕསིཏ་ ཨཏྟཔཏྟཕྲུཏྟཏྟཕ་ ཕུཏྟཏྟི་ ཨཏྟིཕྤཱཡོ། ཨཀཱམཏྟཏཾ་ པཕཏྟིཀཱལེ་ ཀཱལཏྟེཏ་ ཕུཏྟཏྟི།

"གཱམཕིཡཱཀཏྟ་ ཨུཕཏྟཏྟི་ ཕུཏྟཾ"ཏི་ ཕྲིཕིསུཏྟསཏྟཏྟི་ ཨུཔཏྟཏྟཀཱམཏྟིཔཏེཡཾ་ 'ཨཏྟི་ ཕཏྟ་ སམུཏྟིཏྟ་ ཨུཕཏྟཏྟ། ཡཱ། ཨཏྟི་ གཱམཕིཡཱཀཏྟ་ ཨུཕཏྟཏྟ'ཏི་ ཕུཏྟཾ། ཏྟཏི

ཨུཔཕྲིཡོཀུཔཏྟཏྟཀཱ། གཱམཏིཔི་ ཕྲིཔཏྟིཡོ་ ལཏྟམཏྟཏི་ ཨིཏཱ་ ཕོཏྟིཏྟཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟི་ ཨུཕྤཏིཏྟིཏི་ སམྦནྡྷཱ། སཏྟིར་ ཚཏྟེ་ ཏིཏྟཏྟིཏི་ སཏྟིརཏྟཀཱ། "ཏཏྟཏཀིཏྟཏི་ ཨིཏཱ་ ཏཏྟཱི"ཏི

གཱམཏྟཏྟིཏིཔི་ ཕྲེཏྟིཏྟཏི་ ཨིཏཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟི་ ཨཏྟིཕྤཱཡོ། ཨིཏིཏ་ ཨཏྟསུ་ ཀཱརཀེསུ་ ཡིཏཀཱིཏཙིཀཱརཀེཏ་ ཙཏྟུརོཀཏྟིཀཱ་ ཨུཏྟཏྟི་ ཏྟིཏ་ ཏསྨིཾ་ ཨཏྟི་ པཕཏྟཏི་ སཏྟཏི་ རོཀཱསམུཏྟཏྟཏི

ཨུཏྟཏྟཏྟཔྲཾ་ གཏྟཏྟིཡིཕཱ། ཨིཔྲཾ་ སཏྟེཔི་ ཏཔྲིཡཱཔཏྟཏི་ གཱམཛཏྟཔྲཏི་ ཏཏྟཏྟཀཱཏྟིཀཱཏྟཕིཏ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཔྲཾ་ གཏྟཏྟིཏི, ན་ ཨུཏྟཀཱཏྟ་ གཱམཕིཏྟཱཏྟཏྟི་ ཏྟིཔཏྟི། གཱམསམུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟམ

ཏཏྟི། ཏཏྟཔི་ ཨཏྟསུ་ ཨུཏྟཏྟཏྟིསུཔི་ ཨཏྟི་ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟིཨུཏྟིསུ་ ཕིཡ་ ཨཏྟི་ གཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟི་ ཨཕཏྟཱ་ ཨཏྟི་ གཱམཕིཡཱཀཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟི་ ཕུཏྟཾ། ཏཏྭ་ ཨུཔཕྲིཡོཀཱ

པཱུཏྣ་ཀཱ་ཀཱམྣཾ་ཕ་ལེ་ན་ ཨུཥྞཀྵཾ་ ཡོ་ཀཱ་ཏིཥྛ་དུརྒྲོཧྣ་ ཤུདྡྷ་ཏྲ་པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ ན་ ཀཱམྱེཥྩ་ཀཱ་དི་ ཕུཥྚ་དི་ཡེ་ཥ། ཏཏ་ ཧྣུཏ་ ཡོ་ཀཱ་ཏི་ ཨཱུབྦྦྷཾ་ ཀཱམྱེཥྩ་ཀཱ་ཛེ་དི་ ཕུཊྜེ་དི། ཤུ་ག་སྟྲི་ར་མི་དཾ་ཙྪ་ནཾ། ཤུདྡྷ་ཡི་ཥྛ་རི་དྣ་ ཀཱ་ཟེ་ཏ་བྲཾ། "ཡཏ་"དི་ ཡསྨཱ་ ཀཱམྣཱ་ས་མུ་དྷཱ་ནཱ་ བྲཧྨ་པ་རྶ་ཡཱ། ལཱ། ལབྡྷཱ་མྣཱ་ན་ སི་ཡཱ། ཀེ་ཥཱ་ཡཾ་ སོ་ ཀཱམྣཱ་ས་མུ་དྷཱ་ནོ་ ཨཱུབྦྦྷཾ་ ནཱ་མ་ ནཱ་ཏྲྀ་དི་ ཡོཛ་ནཱ། "ཨ་ཡི་དི་ཤཱ་ ཀཱམྣཱ་ནི་བྲཧྣཱ་"དི་ མི་ཏྣཱ་ཀཱ་རཏྣ་ཀཱམྣཱ་ནི་བྲཧྣཱ། ཤུ་ཡི་དྟུ་རདྣ་ཡ་ཙེ་ཥ་ ནི་ནཱ་བྲཧྣཱ་ ཏེ་ཥྚཱ་དི་ ས་མྦྷཱ་ནྡྷཱ། "ས་ཊྛེ་དི་ཡཱ་"དི་ དུརྒྲོཧྣ་ནྟཱི་ཡེ་ ཕེ་སེ་ས་ན་པ་དཾ། ཏེ་ཏུ་པ་དཾ་ ཡཱ་ ད་བྦྷཾ། ཁེ་ཏྟེ་ཏུཾ་ དུ་ཀཱ་ཧ་ དུརྒྲོཧྣ་ནྟཱི་ཡཱ། "ཀཱ་མཾ་"དི་ ཀེ་ཥྚཱ་ཡི་དི་ ཨ་ཏྲེ་ ནི་ཡཱ་ཏ་པ་དཾ། སེ་ས་མི་ཏྲ་ ཤུ་ཡི་ཀྟེ་ཡུཾ།

"ཕུཥྚཏ་"དི་ཨཱུ་དྣི་ཤུ། རྟུ་པ་པ་རྶ་ཡ་དྷཱ་ནཱ་ནཾ་ པ་རྶ་ཡ་ཀཱི་ཏྟཾ་ དི་ཡི་ཏྣཾ། ཛཱ་ན་ཝ་ཏྟུ་ ཨུ་པ་ཏྲ་སྨཱ་ན་ཏྟུ་ ཨ་ཏུ་ཡཱ་ལ་ན་ཏྟུ། ཏཏྲ་ ཛཱ་ན་ཀཱི་ཏྟཾ་ ཛཱ་ནི་ཏྲཱ་ནཾ་ ཏྲྀ་དི་ཀཱ་ཛེ་ ཨེ་ཥ་ ལབྡྷཱ་དི། སེ་ས་དྭ་ཡཾ་ པ་ན་ ཚེ་དི་ཀཱ་ཛེ་ཡེ་ ལབྡྷཱ་དི། བྲཧྨ་ཀཱ་ཛེ་ པ་ན་ ས་བྲཾ་ པ་རྶ་ཡ་ཀཱི་ཏྟཾ་ ནྟྲི། ཏཏྲ་ ཛཱ་ན་ཀཱི་ཏྟ་ཕ་སེ་ན་ ཕི་ཏྣ་རི་ཏྟེ་ "རྟུ་པ་ཛཱ་ན་ཀཱ་ནཾ་"དི་ཨཱུ་དི་སྨཱ་ཏ། "ཨ་ཡི་ཏྣ་"དི་ཨཱུ་དྣི་ཤུ། "ཏྣ་སཾ་"དི་ ཨུ་པ་ཙ་ཡ་ས་ཏྟ་དྣི་ནཾ་,
ཛཱ་རཏྣ་ ཨ་ནི་ཥྚ་ཏྣ་ན་ཏྟུ། "དི་ཤུ་"དི་ ཀཱུ་ཏེ་ཏི་ ས་མུ་དྷཱ་ནི་ཤུ། ཨི་ཏྣ་ པ་ན་ ཨ་ཧྣི་ཏྣ་སྨུ་ཏྟ་ ས་ཏྣ་ཏེ་པ་ན། "ཨེ་ཕཾ་ ས་ཏྟེ་ཕི་"དི་ པ་རྶ་ཡ་ཕི་སེ་སེ་ན་ ཨ་དི་སྨ་སྨཱ་ན་ཕི་སེ་ས་ཏྟུ་ཡི། "སྨཱ་ར་ཏ་ར་"ཏྟེ་
ཨ་དི་སྨཱ་རསྟུ་ཏཾ། "སེ་ཥྭཱ་"དི་ སེ་དྷཱ།

རྟུ་པ་ས་མུ་དྷཱ་ནཱ་ཏུ་རྟི་པ་ནྣ་ ནི་རྡྡེ་ཤཿ།

༡༧༨. ཀཱ་ལྦ་པ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཡཾ ། "ས་ཏྣ་ནེ་"དི་ གཱ་ཐཱ། "ཏྲི་ནཱ་"དི་ ས་ཏྣ་ན་ཏྲི་ན་ ཨེ་ཀཱ་ས་ཏྟེ་ན་ ཏསྨི་ཏྟི་དི་ ས་མྦྷཱ་ནྡྷཱ། "ཡི་ཏྟེ་"དི་ ཨེ་ཀཱ་ཀྐྵཾ། སྨུ་ལ་ཏྲི་ཀཱ་ཕཱ་ཛི། "ཨུ་ཥྞཱ་ཏྣ་དི་ཤྲ་ཕ་ཏྟེ་ཏེ་"དི་
ཨུ་ཥྞཱ་ཏྣ་དི་ཕ་སེ་ན་ པ་ཕ་ཏྣ་ཏཾ། "ཨི་ཏྲེ་"དི་ ཏ་སྨཱ། ཨུ་པ་ཏྣ་ཏྟུ་ཡྣ་ནི་ ཏྲེ་ཥ་ ཕུཥྚ་ཏྟེ། "ཨེ་ཕཾ་ ཕི་ཀཱ་ར་པ་རི་སྐྱེ་ཏ་ རྟུ་ཡྣ་ནི་ ཙ་ ཡོ་ཛེ་ཏ་བྲཧྣ་ཏྲྀ་"དི་ པ་ཙུ་ཕི་ཀཱ་ར་རྟུ་ཡྣ་ནི་ ཀཱ་ལྦ་པ་སྨེ་ཥ་ ཙོ་པ་ཏྣ་དི་ས་བྲཧྣ་ཡཱ་
ཏེ་ཏྟེ, ན་ ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ་སྨཱ་ རྟུ་པ་སྨཱ། ཏ་སྨཱ་ ཏྲྀ་ནེ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཱིཾ་ ཀཱ་ལྦ་པེ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་ནེ་ ཨེ་ཥ་ ཏེ་ཏྟེ། པ་རི་སྐྱེ་ཏ་རྟུ་པཾ་ པ་ན་ ཀཱ་ལྦ་པ་པ་རི་ཡཱ་པ་ཀྐྵཾ་ རྟུ་པཾ་ ན་ ཏེ་དི། ཏ་སྨཱ་ དྭི་ཀྐྵཾ་ དྭི་ཀྐྵཾ་ ཀཱ་ལྦ་པུ་ནཾ་
ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ ཏཾ་པེ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཏེ་ཏྟི་དི་ ཏཱ་ཛྙཾ། "ཙ་ཏུ་ཀྐྵཾ་ མ་ཏྣ་བྷཱུ་ཏྣ་ནཾ་ ནི་སྨཱ་ཡ་ཏྣ་ ས་སྨཱ་ཕ་ཏྟེ་"དི་ ཨི་ཏྲ་ ཙ་ཏུ་ཀྐྵཾ་ མ་ཏྣ་བྷཱུ་ཏྣ་ནཾ་པི་ ལཀྵ་ཎ་མ་ཏྟེ་ན་ ཏྣ་ན་ཏྟེ་ ཏེ་དི, པ་ཕ་ཏྟེ་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་
ཨེ་ཀཱ་ཀྐྵཱ་ན་ཏྣ་ ས་ཏྣ་ན་ཏྲི་ན་པི་ ཨེ་ཀོ་ ནི་སྨཱ་ཡོ་དི་ ཕ་ཏྣ་བྲཧྨ་མེ་ཥ། ཨེ་ཕ་ཕྟི་ས་དི་ ཨེ་ཀཱ་ས་ཏྣཱ་ ཨ་ཏྲ་ ཙ་ལ་ནཾ་ ནཱ་ཏྟི་དི། "ཏྲི་ན་ ས་ཏྟེ་ནྣ་"དི་ ཙེ་ཏྣ་ཛ་ས་ཏྟེ་ན། ཨ་ཏྣ་ནཾ་ སོ་ཙེ་ཀྟེ་ "ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡེ་ནྣ་"དི་
ཨཱུ་ཏ། ཐེ་རསྨཱ་ ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡེ་ནྣ་དི་ ཕུཏྣཾ་ ཏེ་དི། ཨ་ཏྣ་ཏོ་ ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡཾ་ ཏྣ་སྟེ་ཏྟེ་ "ཨི་ཏྲ་ པ་ནྣ་"དི་ཨཱུ་དི་སྨཱ་ཏ། ཏཏྲ་ "ས་ཏྟེ་ནྣ་"དི་ ཙེ་ཏྣ་ཛ་ས་ཏྟེ་ན། "ཏྣ་ཡ་སྐྱ་ཙྪ་ཡཱ་"དི་ ཕ་ཏྟི་མ་ཡ་ས་ཏྟེ་ནྣ་དི་ ཨ་ཏྲ་བྷ།
"ཕི་ཏྲ་ཏྟེ་"དི་ ཕི་ཏྲ་པ་ཏྣཾ་ ཨེ་ཏྟེ་ཕ་ཏྲ་བྷ། ཕི་ཏྲ་པི་ཏྟེ་དི་ ཕི་ཏྲ་པི་ཏོ། ཏ་སྨཱ་ བྷཱ་སྲྀ་ ཕི་ཏྲ་ཕི་ཏ་ཏྣཾ། ཕི་ཏ་ཀཱ་ཕི་སྨཱ་ར་ས་ཏྟེ་ ནཱ་མ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏི་ མ་ཏ་ཏྣཾ་ ཨ་ཏྲ་ ཙེ་ཏྣ་ཏྣ་སྨཱ་ སོ་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ ཕཱ་ ཏུ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན་ ཕཱ་
བྷ་ལ་ཕ་ཕི་ཏ་ཀཱ་ པ་ཕ་ཏྣ་ཏི། སོ་ སོ་ཀཱི་ ཕཱ་ ཏུ་ཏྲི་ ཕཱ་ ས་ཏྣ་ར་ ཏུཾ་ ཨ་སཾ་ཀྲོ་ཏྟེ་ ཏུ་ཏྟི་ཡེ་ན་ ས་ཏྟེཾ་ མ་ཏེ་ཏྟེ་ ཕི་ཡ་ ཨ་ཏྣ་ཏོ་ སྨུ་ཁེ་ཡེ་ཥ་ ཨ་བྲཧྣཾ་ ས་ཏྟེཾ་ ཀཱ་ཏྣ་ ས་མུ་ཏྲི་ར་ཏི། པ་ཀཱ་ཏི་ཛཱ་ཏོ་ ཏཾ་
ས་ཏྣ་མ་ཏྣཾ་ ཤུ་ཏྟ་ཏི་ ཕཱ་ ན་ ཕཱ་ཤུ་ཏྟ་ཏི། ཤུ་ཙྪ་ཏྟེ་ཡི་ ཨ་ཀཱ་རཾ་ ཕཱ་ ཨ་ཏྣཾ་ ཕཱ་ ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡཾ་ ཕཱ་ ན་ ཛྙ་ཏྣ་ཏི། དི་བྲ་སོ་ཏི་ན་ ཕཱ་ ཕི་ཛྙ་སོ་ཏི་ན་ ཕཱ་ཤུ་ཙྪ་ཏྟེ་ ཨ་ཀཱ་རཾ་པི་ ཨ་ཏྣཾ་པི་ ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡཾ་པི་ ཛྙ་ཏྣ་ཏི།
ཛྙ་ནི་ཏྣ་ ཨེ་ཕཾ་པི་ ཏེ་ མ་ཏྣ་, ཨི་ཏྣཾ་པི་ ཏེ་ མ་ཏྣ་ཏི་ཨཱུ་དི་ས་ཏི། ཨ་ཡཾ་ ཕི་ཏ་ཀཱ་ཕི་སྨཱ་ར་ས་ཏྟེ་ ནཱ་མ། སོ་ ཕི་ཛྙ་ཏྟི་ར་ཏི་ཏེ་ སོ་ཏ་ཕི་ཛྙེ་ཡཱུ་ཏི་ མ་ཏྣ་ཨ་བྲཧྣ་ཀཱ་ཕ་ཡཾ་ ཕུཏྟེ། ས་ཏྣ་ཏ་ཀཱ་རོ་པ་ན་
ཕ་ཏྟི་མ་ཡ་ས་ཏྟེ་ཏྣ་ས་ ཕི་ཛྙ་ཏྟི་ར་ཏི་ཏེ་ཏི་ ཕཱ་ ཨ་སོ་ཏ་ཕི་ཛྙེ་ཡཱུ་ཏི་ ཕཱ་ ཏྣ་ཏྟི་དི་ པ་ཏི་ཀྲི་པ་ཏི། "ཨཱུ་ཀཱ་ཏི་"དི་ ཨ་བྲཧྣ་ཀཱ་ཕ་སུ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏི། "པ་ཙྪེ་ཏ་བྲཧྣཱ་"དི་ ས་ཏྣ་ཏ་བྲཧྣཱ། "ཏྲི་ཀཱ་སུ་པ་ཏྣ་སྨཱ་"དི་
ཨ་སྨཱ་ས་ཚ་ས་བྲཧྣ་པ་སྨཱ་ དྭི་སུ་ཏྲི་ཀཱ་སུ། ཨ་ཀཱ་ར་ཏྟུ་ པ་ད་ཏྟུ་ བྲཧྨཱ་ན་ཏྟུ་ ཨ་ཏྟེ་ ཏྟི་དི་ དྭ་ཏྟེ། ཨ་ཕུ་ཏྟི་ཡ་སྨཱ་ཏྣ་ ཨ་ཀཱ་ར་པ་ད་བྲཧྨཱ་ན་ཏྣ་ ཡ་སྨཱ་དི་ ཕི་ཛྙ་ཏེ། "ཨ་ཏྟེ་ཏ་མི་ལྡ་ཏྲི་ཏཾ་"དི་
ཨ་ཏྟེ་ཏྟི་ཀཱ་ད་མི་ལྡ་ཏྟེ་ཀཱ་ཏྲི་ཏཾ་ མི་ལ་ཀཱ་ཏྟུ་ཏཾ། "ཨུ་ཀཱ་སི་ཏ་ས་ཏྟེ་ ཙ་ ཁི་པི་ཏ་ས་ཏྟེ་ ཙ་ ཕ་མི་ཏ་ས་ཏྟེ་ ཙ་ ཚ་ཏྲི་ཏ་ས་ཏྟེ་ ཏྟི་དི་ དྭ་ཏྟེ། ཨཱུ་དི་ས་ཏྟེ་ན་ ཏུ་དི་ཤུ་ ཨུ་ཀཱ་ར་ ཏི་ཀཱ་ར་ ཏ་སེ་ཏ་ རྟེ་དི་ཏྣ་ཡོ་
ས་ཏྣ་ཏྟེ་ཏི། སེ་ས་མི་ཏྲ་ཤུ་ཡི་ཀྟེ་ཡུཾ།

ཀཱ་ལྦ་པ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏུ་རྟི་པ་ནྣ་ ནི་རྡྡེ་ཤཿ།

༡༧༩. རྟུ་པ་སྨྲ་ཕ་ཏྟི་ཀཱ་མེ། ནྲྀ་ཀྵཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ ཕི་སེ་ས་ནཾ་ ཏེ་དི། བྲཧྨ་མི་ཕ་སེ་ན་ ཕི་སེ་ས་ནཾ་ ཏེ་དི། ཏཏྟུ་ ཁོ་ པ་ཕ་ཏྟི་ཀཱ་ལ་ཕ་སེ་ནཱ་དི་ ཨ་ཏྟི་སྨཱ་ཡོ།

ཨི་ཏྣ་ཏྟི་དི་ཨཱུ་དྣི་ཤུ། ཕུ་རི་མེ་ཤུ་ དྭི་ཤུ་ ཡོ་ནི་ཤུ་ ཕཱ་ལོ་ཏ་ཡེ་ན་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཧྣ་དི་ ས་མྦྷཱ་ནྡྷཱ། ནི་ཡྰ་ཏྣ་, ཨི་དི་ ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཏྣ་ཏྟེ་དི་ ཙ་ ཛ་ཝེ་ཏུ་ཏྟེ་དི་ ཙ་ ཕུཥྚ་ཏྟི། ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་ཡཾ་ ནཡོ་ ཕཱ་ལོ་ཏ་ཡོ་
ནཱ་མ་ ཏེ་ཏྟི་དི། ཕཱ་ལོ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲ་ཀོ་སཾ་ ཕ་ཏྟི་ཀོ་སཾ་ ཨ་ཧྣི་ནི་ཏྣི་ཏྟཱུ་ ཨ་ཧྣི་ནི་ཏྣི་ཏྟཱུ་ ཏྣ་ཡ་ཏྟེ་དི་ ཕ་ཙ་ནི་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཛ་ཝེ་ཏུ་ཏོ་ ཏྟུ་ཏྣ་ ཕི་ཏྟུ་ཏྣ་ ནི་ཀཱ་ཏྟེ་དི་ ཨ་ཏྟུ་ ཕི་ཛྙ་ཡ་དི། ཨ་བྲཧྣ་ཀཱ་ཕ་ཡཾ་ པ་ན་ ཨ་ཏྟེ་ཏྟྟ་
ཛ་ཝེ་ཏུ་སྨི་ཏྟུ་ཏྣ་དི་ ཕུཏྟེཾ། ཀཱ་བྲཧྨ་པ་ཡི་ཕི་ཛྭ་ཏྣ་ས་ཡོ་ ནཱ་མ་ ཡེ་ན་ པ་ཡི་ཕི་ཛྭ་ཏོ་ ཀཱ་བྲཧྨ་ དི་ཏྟེ་དི། ཕི་བྲཧྨ་ཕ་ནི་ཕུ་ཛི་ "ཨུ་ཀཱ་རཾ་ས་ཀཱ་དི་ པ་རི་སྐྱེ་ཏ་ཕ་སེ་ནཱ་"དི་ ཨུ་ཀཱ་བྲཧྨ་ཕ་ཏྟི་ཏྟི་ཡ་མ་ན་ཕ་སེ་ན།

ཨུཏྐྲཱནྟཡཱཔཱསེནྣཱ་ཏི ཡུཀྟཾ ཧེ་ཏི། ཨཏྨེནྡུཔཱསྨ ཀཥྛ དྲུཏྱཱ་ཏི ཨེཏྱ ཀཥྛ དྲུཏྱཱ་ཏི སྟམྦྷོ་ ཡུཀྟེ་པི ཨཏྨེནྡུཔཱསྨ པུརི་སམྨྷ་ཏི ཡུཀྟཏྭ ཀཥྛཱ་པི ཨཏྨེནྡུཔཱཀཥྛ ཨེཥ ཕེཏྱཱ་ཡ་ཏི།

ཨཡཾ ཨུཏྐྲཱནྟཡོ་ ནྟམ། "དྷྭ ཏྭེ སབྦྷེ"ཏྱཱདིཥུ། ཏྭེ་སབྦྷེ་པི ཙཀྲ སོད སྟཱན ཕྱཱཥ དཔྱཱཏེ ན ཨོམཱགེན གཱམྤིན ལབྦྷ་ཏི། ཨུཏྐྲཱནྟེན གཱམྤིན ཨེཥ ལབྦྷ་ཏི་ཏི

ཨཏྱེཕྲ་ཡོ། ཕིབྷྲཱ་ཕྲཱཧི། སནྟཱ་ཡཱ་དཾ ནྟམ པཏེ་སནྟི་ཀཱ་ལེ ན ལབྦྷ་ཏི་ཏི ཡུཀྟཾ "ཨེཀཱ་དཤྭཱ་ཡཱ་དནྟཱ"ཏི། ཙཀྲུཔེ་གཱཤྨ དས, སོདཔེ་གཱཤྨ ཨཔན་ཏེདས, ཙཀྲ སོདཔེ་གཱཤྨནཔ

, གཱབྷ་སི་ཥྨ་པཥསེན སནྟཱ་ཡཱ་དནྟ། པླེ་ཡོ་ཡཾ ཨོཔ་པླཱ་ཏི གཱགབྷ་སི་ཥྱཱ་ཀཾ ཨེཥ ཡུཀྟཏྭ "པླེ་ཡོ་ཡཾ ཨཡུཀྟཾ་པི་པཱ་ནཱ"ཏི ཡུཀྟཾ། ཨཡུཀྟཱ་ཥི ཙཀྲཱ་དི་པེ་གཱཤྨཾ། "ཨཧྨཱ་མཀྴི

ཨཔིནྣཱཥཡུཀྟེ་ཏྭཱ ཡུཀྟཱ"ཏི གཱཐཾ ཡུཀྟཱ ཡཤྨ སྟཱནཱ་ཡཱ་དཾ ཨུཔྤཱ་ཏི, དཤྨ ཛིཔཱཏྭཱ་ཡཱ་དཾ ཨུཔྤཱ་ཏི་ཏི, ཨཱམཏྭཱ། ཡཤྨ བྷཱ པན ཛིཔཱཏྭཱ་ཡཱ་དཾ ཨུཔྤཱ་ཏི, དཤྨ སྟཱནཱ་ཡཱ་དཾ

ཨུཔྤཱ་ཏི་ཏི, ཨཱམཏྭ་ཏྱཱ་དི་ན ཡུཀྟཱ པེཥྤཱ་ལམུཁེན། ཨཱཙརི་ཡཱ་ནཏྟྭེ་རེ ན པན ཨེཀྐཱ་དཏྟེ སམྦྷ་ཀྟོ། "ཛིཔྟཱ་པེ་གཱཤྨ་ཏྭཱ་པི་ཡཱ"ཏི ཛིཔྟཱ་པེ་གཱཤྨ་ཏྭཱ་ནཱམ ནཏྟྭེ ཕེཡ། "སྟཱན་པེ་གཱཤྨ་ཏྭཱ་པི

ཨཏྟྭཱ་ཏི ཡུཀྟཾ"ཏི ཨེཏྱ པླེ་ཡོ་ཡཾ ཨཥྨཱ་ནཱ་ཀཾ ཨེཏྟྭཱཾ པུརི་སཱ་ནཾ་ཏི ཨེདཾ སྨཱ་ཏུ་གཱ་ཏྟྭེ སྟཱནཱ་ཡཱ་དནེ ཨནུཔྤཱ་ཀྟེ་ཡེཥ པུརེདཱ་ར་ཙྪ པཀྐཱ་ནཾ ཨེཏྟྭཱ་པུ་རི་སཱ་ནཾ པཥེན ཡུཀྟཾ། ན སྟཱན་པེ་གཱཤྨཱ་ནཾ

ཨཏྟྭ་ཏྭཱ་ཡཱ་དི་པི པཱ་ནཏྟི། གཱཏྟྭ སེཏྟི་ཏི གཱབྷ་སཡ་ཡཱ། གཱབྷ་སཡཱ ཨེཥ གཱབྷ་སེ་ཥྨཱ།

པཥྚི་ཀཱ་ལེ་ཏྱཱ་དིཥུ། སྨུ་ལཏྟི་ཀཱ་ཕྲཱཧི། "ཨོ་ར་ཏོ"ཏི པཏེ་སཏྟྭཾ ཨུཔཱ་ད་ཡ ཡུཀྟཾ། ཨེཀཱ་ད་སམ་སཏྟྭེ ཨཏྟྭ་གཱ་ཏི་ཏི ཡུཀྟཾ ཧེ་ཏི། ཏྟུ་པཱ་ཡཱ་དཾ ཏུཔྤཊྚི་སྨ་ཏི། ནོ ཙ ཙཀྲཱ་ཡཱ་དཾ

ཏུཔྤཊྚི་སྨ་ཏི་ཏི ཨེདཾ ཨཏྟྭཱ་པཏྟྟུ་པྤཏྟཱ་པཥ་སེན ཡུཀྟཾ། དཤྨ པཏེ་སཏྟྭོ་ པཏྟྭ་ཡ ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟུ་པཱ་ཡཱ་དཾ ཡཱ་པཊྚི་ཡཾ་པི ཨུཔྤཏྟཏྟེ་ཥ ཡུཀྟཏྟི། ན ཨུཔྤཊྚི་སྨ་ཏྟ་ནཏྟི། ཙཀྲཱ་ཡཱ་དཾ པན

ཨེཀཱ་ད་སམ་སཏྟྭེ ཨོ་ར་ཏོ ཚི་ཏྟཥ ན ཨུཔྤཏྟཾ། དཏྭ ཨཏྟྭཔྤཏྟཏྟཱ ཨེཀཱ་ད་སམེ སཏྟྭེ སམྤ་ཏྟེ ཨུཔྤཊྚི་སྨ་ཏི་ཏི ཡཏྟྭཾ ཧེ་ཏི། པཏྟྭཱ་མ ཏྟཱ་ཕེ་ཀཱཏྭ པན དཏྟྭ་ཕྱཱ་ཥི ཏྟཱ་ཡཏྟཱ་རེ

ཏུཔྤཊྚི་སྨ་ཏི་ཡེ་ཕྲཱ་ཏི། སྟཱནཱ་ཡཱ་དཾ ཏེ་ཏྟྭ་ཏྟི་ཏི སྟཱནཱ་ཡཱ་དནྟེ་ཏྟྭ་ཏྟཾ, གཱཐཾ། དེན གཱཐིན གཱཏེ་དཥྟ་ཏེ་སཏྟི་ཀཱ་ནཾ། ཨེདཏྟྭ ཡདེ དཏྟི་ཏྟྭ་ཏྟ་གེན གཱཐིན པཏེ་སཏྟྭཾ གཱཧེཥྨུ། སྟཱནཱ་ཡཱ་དནེ

ཨཏྟྭཱ་ཀྟེ ཨཏྟྭ ན ཀཱ་ལཏྟཱ་རེ་སྨཱ་ཏྟེ གཱཏྟྭ ཡུཀྟཾ། དཏྟི་ཏྟྭ་ཏྟ་གེན གཱཐིན པཏེ་སཏྟྭཾ གཱཧཏྟཏྭ་པི དཏྟོ་ བལཡཏྟེ ཨུཔཏྟྭེཏྟ་གཱ་ཀཱ་སྨེ ཨཱ་གཱ་ཏི སཏྟི། སྟཱནཱ་ཡཱ་དཏུཔྤཊྚི་ཀཱ་ལཾ ཨཔཏྟ ཨཏྟྭཏྟ

ནཀཱ་ལཏྟཱ་རེ་ཏྟི་ཏི ནཏྟི། "ཙཀྲུ་ཏྟཱ་ནེཥུ ཡུཏྟི་སུ"ཏི ཏྟེ་ཀཱ་ཡཾ ཡུཏྟི་སུ། "ཨཏྟྭ་ཏོ སིདྡྷ ཨེཥྱཱ"ཏི ཨེཀཱ་ད་སམ་སཏྟྭེ ཨུཔྤཏྟཱ་ཏི སིདྡྷ ཨེཥ། "ཛཱི་ཏི་སེ་སུ་ཏྟཱ་ནེ་སུ"ཏི སབྦྷཾ ཕེཏྟ་རེ ཏྟུཾ

ཏུཀྐཱ་རེ་སུ ཏྟཱ་ནེ་སུ། ཨབྦྷ་ཀཱ་ཡཱ་ཡེཥ པསྨཱ་ཏཾ ཀཱ་ཏྟུཾ ཡུཏྟཱ་ཏི ཨཏྟྭཱ་ཡོ། ཨབྦྷ་ཀཱ་ཡཱ་ཕྲཱཧི། "པུ་རི་སཾ ཏྟཱ་ཥ་ཙཀྐཾ"ཏི ཨཔཱི་ཏྟཱ་སྨུ་ལ་ཀཱ ཕེ་ད་ཏྟཱ་ཥ་སྟཱ་ཏཾ ཏྟཱ་ཥ་ཙཀྐཾ། "ཨཏྟྭ་པུ་བྦཏྟཱ་ཥ་ཏྟི་ཏྟེ་པ་ཏོ"ཏི

ཡཤྨ པཏྟྭི་མེ ཏྟཏྟྭ་སྨུ་ལ་ཀཱ ཏྟཱ་ཥ་ཙཀྐེ ཨུཔཔཏྟི་ཏྟཱ་ཥ་ཡུཏྟཱ་ཏྟི་ཾ ཕེ་ད་ཏྟེ་ན ཏྟཱ་ཥ་པཏྟྭ་ཡཱ་ཏྟྭི་ཏི ཨེཥཾ ཨེ་གཱ་ཏོ ཀཱ་ཏྟུ ཡུཏྟཱ, ན དཏྟྭ པུ་རི་སེ ཏྟཱ་ཥ་ཙཀྐཾ། དཏྟྭ པན སཏྟྭཱ་རཔཏྟྭཱ་ཡ ཕེཏྟཱ་ཏྟཾ,

ཕེཏྟཱ་ཏྟ པཏྟྭཱ་ཡ ནྟམ ཏྟུ་པཏྟེ་ཨཱདིན྄ ཨཏྟྭ་པུ་བྦཏྟཱ་ཥ་ཏྟི་ཏྟེ་པ་ཏོ། "སོ པཏེ་ཏྟི་ཏྟོ་ཡེ་ཕྲཱ་ཏི"ཨཱ་ཡཱ་དཏྟཾ གཱམཏོ ཕེ་ཏེ་ཏྟྭ་ཡ་ཏྟྭ་ཏྟེ དེ་ས་ཏྟཱ་ར་མོ་ཥ ཡུཏྟོ་ཏི ཥཏྟ སོ ཨུཔཏྟི་ཏྟཱ་རོ་ པཏེ་ཏྟི་ཏྟོ།

སཾ་ཡུཏྟཱ་ཀེ ཡཏྟཱ་སཾ་ཡུཏྟ་པླེ་ཡོ་ཡཾ། གཱ་ཏྟྭ་སུ། "གཱ་ལ་ཡཱ"ཏི གཱ་ལ་ཡཏྟོ། "ཨབྦྷ་ཏྟཱ"ཏི ཨབྦྷ་ཏྟཏྟོ། "པེ་སི་ཡཱ"ཏི པེ་སི་ཏྟོ། "ཏྟཱ་ནཱ"ཏི ཏྟཱ་ནཏྟོ། "ཏྟི་ཏི་ཨུ་ཏྟཾ་ཏྟྭ་ཏྟཱ"ཏི སྟཱ་ཏྟྭ་ཏྟི་ཏི་གཱཤྨ

ཨེ་ལ་གཱཤྨ ལོ་མཾ་ཏྟྭ་ཏི། "པ་རི་པཀྐཱ་ས་མཏྟྭ་ཏྟཱ"ཏི གཱ་ལ་ཡཏྟོ པ་རཾ ཕོ་ཀཱ པ་རི་པཀྐཱ་ཏྟྭ ས་མཏྟྭ་ཏྟཱ་ཀཱ་རཏྟྭ ཏྟཱ་ཏྟཱ། "ཕེ་ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཏྟཱ་ཡཾ"ཏི གཱ་ལ་ཡཏྟཾ ཕེ་ཏྟི་ཏྟཱ ཥཏྟཱ་ཏྟཾ། "ཕེ་ལི་ཏྟ་ཏི

པུ་ས་ཏྟཱ"ཏི ཨཱ་ཏྟི་ཏྟི ཕེ་ལི་ཏྟཾ་ཏི་པུ་ར་ས་ཏྟཱ། "སུ་ཏྟྭ་ཏྟཱ"ཏི གཱ་ཏྟཱ་ལེ ན་ལ་ཏྟཱ་ཏི། ཨེ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡཏྟི་ཏི ཨེ་ཏྟཾ ཨབྦྷ་ཀཱ་ཡཏྟཱ ཡུཏྟཾ། "ཏྟཱ ཙཏྟཱ་ཕེ་ས་མེ ས་ཏྟེ"ཏི ན་ཥ་ཏྟཱ་སེ ཨ་ཏྟི་ཏྟཱ

ཕི་ས་ཏྟི་མེ་ཏྟེ་ཥ་སེ། ཡ་ཏེ ཨེ་ཏྟཾ, པ་ཏྟུ་མེ་ས་ཏྟཱ་ཏེ པ་ཏྟུ་ཥ་ཏྟཱ་ཏྟ ཏྟཱ་ཡ་ཏྟི, ཨེ་ཏྟཱ་ད་ས་མེ་ས་ཏྟཱ་ཏེ ཙ་ཏྟཱ་རི ཨཱ་ཡཱ་དཏྟཾ ཏྟཱ་ཡ་ཏྟི, མ་ཏྟ་ཏྟི་པ་ན པ་ཏྟུ་ས་ཏྟཱ་ཏྟ ཨ་ཏྟི། དཏྟྭ གཱ་ཐ་ཏྟི ཨཱ་ཏྟ "ཨེ་ཏྟ

ཏྟཱ"ཏྱཱ་དཱི། "ཚ་ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཨེ་ཀཱ་ད་ས་མེ་ན ས་ཏྟི ཚ་ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཨེ་ཀཱ་ད་ས་མེ་པི ཏེ པ་ཏྟི་མ་ཏེ་ཥ་སེ ཏྟ་ཏྟཱ ཚ་ཏེ་ཥ་ཏྟེ ཨ་ཥ་སི་ཏྟཱ་ཏེ ཏྟེ་ཏྟི། "པ་རི་ཀྐ་ཏ་ཀཱ་ཏྟཱ"ཏི པ་རི་པཀྐཱ་ཀཱ་ཏྟཱ།

པ་རི་ཏྟཱ་གཱ་ཏྟཱ ཨེཥ ཏེ གཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་མ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟུ་ཥ་ས་ཏྟཱ ཏྟེ་ཏྟི། ཏེ་ས་ཏྟཱ པ་ཏྟཱ་ད་ཏྟཱ་ཏྟཱ པ་ཏྟཱ་ད་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟེ་ཏྟི་ཏི། "ད་ཏྟཱ"ཏི གཱ་ལ་ཡ་ཏྟཱ། ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཏྟཱ ས་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཏྟཱ་ཏི ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ།

"ཨཱ་ཀཱ་ས་གོ་ཏྟཱ་སི་གོ"ཏི མ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི ཨཱ་ཀཱ་ས་གོ་ཏྟཱ་སི ཚ་པི་ཏྟོ། ཏྟུ་ཏྟཱ་ཏི ཏྟཱ་ཚ་སི་སོ། གཱ་ཐཾ པ་ར་ཏྟཱ་ཏྟོ པ་རི་ཏྟཱ་ཀཱ སི་ཡཱ་ཏི ཨཱ་ཏྟ "སེ་ཏྟཱ"ཏྱཱ་དཱི། "སོ"ཏི པ་ར་ཏྟཱ་ཏྟུ། པ་ཏེ་ས་ཏྟི་ཏྟཱ་ཏྟེ

གཱ་ལ་ཡ་ཏྟུ་པཾ གཱ་ཏྟཱ་པ་ཏྟཱ་ཡ་པ་རི་ཏྟཱ་ཏྟཾ། པ་ར་ཏྟཱ་ཏྟུ པ་ན ཨེ་ཀཱ་ཏྟུ་པ་ཏྟཱ་ས་གཱ་ཏྟཱ་པ་པ་རི་ཏྟཱ་ཏྟཾ། དཤྨ ཏྟཾ ཏྟོ པ་རི་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟེ ཡུཀྟཾ ཧེ་ཏི། པ་ཏེ་ས་ཏྟི་ཏྟཱ་ཏྟོ པ་རཾ པ་ན ཏྟཾ་པི ཁ་ཎེ་ཁ་ཎེ ཨུ་པ་ཏྟི་ཏྟ་མེ་ཥ

ཏྟེ་ཏི། "ཏྟུ་ཏྟཱ་ཏྟཾ"ཏི ཙ་ཏྟུ་ཏྟཱ་ཏྟུ་ཥ་ཥ་ཏྟཱ་ཏྟེ ཨཱ་གཱ་ཏྟཾ ཙ་ཏྟུ་ཏྟཾ མ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཾ། གཱ་ལ་ཡ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཨུ་པ་ཏྟི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཾ གཱ་ཏྟེ་ཏྟཱ ཡུཀྟེ་ཏྟི་པི ཡུཏྟི། "ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཨབྦྷ་ཏྟཱ་ཏེ་ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཱ།

"ཛ་ཏྟཱ་ཏྟུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཛ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ལེ དཤྨ ཏྟུ་ཏྟཱ་ཏྟུ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི ཨཏྟྭ་ཏྟཱ་ཡོ། གཱ་ཏྟཱ་ཡཾ། "ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ གཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཱ གཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཥ་ཏྟཱ་ཏྟཱ "ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཡུཀྟཾ། ཏྟཱ་ཏྟཱ

"ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི། "ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ། "ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ། "ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི

ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ 'ཡཾ ཏྟཱ་ཏྟཱ ན ཙ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ། "ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏི ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཨཏྟྭ་ཏྟཱ་ཡོ། "ཏྟཱ"ཏི ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ།

ཨཏྟྭཱ་ཏྟཾ ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ, ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ ཨཏྟྭ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ། ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ, ཨཏྟྭ་ཏྟཱ ཏྟཱ། ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ ཏྟཱ་ཏྟཱ "ཏྟཱ་ཏྟཱ"ཏྱཱ་དཱི ཏྟཱ་ཏྟཱ

སྣཱཡཱིཾ ཨུཀྟཾ། ཏཏྲ "སུཁསྣཱཏུཡཱ"ཏི སུཁཔཱོཀྟསྣཱཏུཡཱ། སུཁ བྲཧྨལོཀེཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། "ཨུཔཔཏྟིཀྲམཱཧེ"ཏི པཙིསཏྟིཀྲམཱཧེ། ཨུཏྟརིཡསྱ ཨཏྟིསྱཱཡཾ ཡིཏྟཱཡེཏྟེ "ཨེཏྟུཏྟཱ"ཏྱུཀྟིམཱཏྲ།

"ཕཊྚིཙྩི པཙིཀྟིཏྟིཡཱི"ཏི པཉྩཡཏནཱཏྟི ཡཱ པཉྩཏུཡོཏི ཡཱ པརིཀྵེཏཀཱཏམཏིཡ པཙིཀྟི པཎཾ དཏྟཏྟི། "ཀིཏྟཏྟཱར སཏྟཱཡཱ"ཏི ཕཊྚིཏྟཀིཏྟཏྟེ ཀིཏྟཏྟཱརསྱ ཡིཏྟེམཱཏྲ། ཀིཡཏ

ཀིཏྟཏྟཱརཏྟི། སུཁཀཱཡསྱ པཡཏྟིཡཱ ཏེཏུཔཏྟཡཀིཏྟཱ། མཏྟཱཏྟུ ཏེཏྟ མཏྟཱཏྟུ པཏྟཡཱ སུཁཀྲཏྟསྱ པཏྟཡཏྟཡཱཏི ཏེ ཛྙཱཏཱཡཏྟ ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ ཏེཏུཀིཏྟཱ ནཱམ སུཁཛྙཱནཀིཏྟཱ།

པཏྟཡ ཀིཏྟཱ ནཱམ སུཁཡུཏྟཡཏྲཱཏ ཀིཏྟཱ། ཀིཏྟཏྟཱརམིཡཏྟཏྟེ སྟྲཏྟཏྟཾ ཡིསཡ བོཙརཀྵེཡཀིཏྟཱ ཏེསཾ ཀིཏྟཱ ནཱམ, ཏཏོ ཨཏྟཱ ཀིཏྟཱ ནཱམ ཏཏྟི། "ཡེཏྟཱ"ཏི ཀིཏྟཏྟཱརེཏ། "ཏེ"ཏི

གཏྟཏྟཡོ། ཨིཏྟཏི ཨཏྟཱཀ ཏཏྟུཀཱཏཾ ཡཱཏཾ དསཱཏྟེ "ཡསྱཡཏྟཱ"ཏྱུཀྟིམཱཏྲ། "ཡེཏ ཀིཏྟཡིསེསེཏྟཱ"ཏི ཡིསཡབོཙརཀྵེཡཀིཏྟཡིསེསེཏ། སུཁཱཏནཏྟུཡུཡཏྟཡཏ ཀིཏྟཡིསེསེཏ ཙ།

"སཏྟཏྟཱ"ཏི སཏྟཱིཾ ཡཱཡཱིཡཏེསི། "ཏེསཾ"ཏི གཏྟཏྟཱཾ། "ཏཏྟཱ"ཏི སུཁཡོཀྟ། "ཏེསྟཏྟ ཏྟཱམཏཏྟཡེཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟེཏྟ ཏྟཏི ཏཏྟ ཏེསྟཏྟ ཏཱམ ཨིཏྟཏྟཏྟཡི

ཨཏིཏྟཏྟཏྟཡི ཏྟཡཏྟིཡེཏྟ། ཡཏྟེཡི ཏྟཡཏི, ཨོཏྟཱསེཡི, གཏྟེཡི, རསེཡི, ཏྟཱསེཡི, ཡུཏྟཱཏྟེཡི གཏྟཏཱི ཏྟཡཏྟིཡེཏྟ། ཏེཏི ཡཏྟཏྟེཏི གཱཏྟེཡེ ཀིཏྟཡིསེསེ སཏེཡི ཨསཏེཡི།

ཏཏྟ མཏྟཏྟཏིསུ ཏྟཏིསུ ཏེསཾ ཏེསྟཏྟ ཏཱམ ཨིཏྟཏྟཏྟཡི ཨཏིཏྟཏྟཏྟཡི ཀིཏྟཡིསེསེ སཏེཡི ཨསཏེཡི ཏྟཡཏྟིཡེཏྟ། ཨེཏྟཾ ཏེསྟཏྟཏྟཱམཏཏྟཡེཏ། ཨཏྟུཏྟཡེཏ ཡུཀྟེ སེཡཱ

ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏེཏི ཨཏྟཏྟཡོ། བཏིཏྟཏ སཏྟཏེ པཏ ཡཏྟ ཏྟཏཱཏ ཡིམཏྟཏཏྟིསུ ཏེསཾ ཏྟཡོ ཨིཏྟེ ཏྟྲ སེཡཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏིཡི ཡཱ ཀཱཡཾ ཨོཏྟཏྟིཀཾ གཏྟ སུཡིཏཀཱཡེཏི། ཨེཏྟ

ཙ "ཏྟཏྟཡཏཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟུ ཨཏྟུཡཱཡིསོ"ཏི ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཡིཏིཡཾ ཏྟཡ། ཡེ པཏ ཨཏྟཡཱཏཀཏྟ སུཡཏཡོཡི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏཏྟཡ ཡཏཏྟཏི ཡུཀྟཾ། ཏཾ ཏཏྲ པཙིཀྟིཏྟཾ།

ཨཏྟཡཏྟཏཱམཏཾ ཏཱམ ཡིསཡབོཙར ཀིཏྟཏྟཏིཏཏ ཡུཏྟཏྟི། ཏཏྟ མཏྟཏྟཏསྱ ཏེཡཏསྱ བྲཧྨཏསྱ པསྱཏཏྟཡིསུ ཨཏྟཡཏྟ གཱམཏམིཡ ཨཏྟིཡཏཾ། ཏཾ པཏ ཨཏྟིཏཏྟིཏི ཡིཏྟཏྟིཏྟ

གཱཡིཏཏྟ། ཨཡི ཙ ཏེསྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ ཨོཏྟཏྟཱཏཾ མཏྟཏྟཏཾ ཡིཡིཏྟཏཏྟཡི ཏྟཡིཡྻ། བྲཧྨཏཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏ སུཡཾ ཨཡཏྟ པཏྟཱཏྟཡིསེསེཏ ཡཏྟཾ ཨཏིཡུཏྟཾ ཏེཏི། ཏཏྟ

ཀཱམཏྟཏྟ སཏྟཏེ ཡིཡ ཏཏྟ པཏིཡུཏྟཾ ཏེསྟཏྟཏྟཡཾ ཏཱམ ཡིཏྟཏིཏཏམིཡ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡོམ ཏྟཏྟཡཏཏཏྟ སྣཱཡིཡཾ ཡུཀྟཾ ཏཏྟ ཡེཏྟཏི། "ཏྟཡིཏ

ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟ སུཁཡོཀྟ། "ཏཏྟ"ཏི ཨསཏྟཏཏྟ། ཀཱམཡོཀྟ ཏྟཡིཏཏཡཾ གཏྟ ཡིསྟཾ ཏ ཡུཏྟཏྟ། པཙིསཏྟིཀྲམཱཧེ གཏྟ ཏ ཡུཏྟཾ། ཡཡཏྟིཀཱཡེཡི ཡིསྟཾ ཏ ཡུཏྟམིཡ།

"ཨུཏྟཏྟུཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏསཏྟཏཏྟ སུཡུཡཏྟཏྟཏྟ། "སཀཱཡསཏྟཏ ཏྟཡིཏྟེ ཨཏྟཡུཡཀཏྟཡིཏཏྟ"ཏི ཀཱཡཏསཀཏྟཡཏསཀེསུ ཡརིཡཡཏྟཏྟ ཏྟཡིཏཏྟ། "ཨེཏ ཏིཡཱ"ཏི

ཏྟཡིཏཏཡཀམིཡ། "ཏཏྟ"ཏི སུཁཡོཀྟ། ཨུཏཡཏྟཏཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏཏྟ། "ཏྟསུ ཨཏྟིསུ"ཏི སྣཱཙཀཱཏྟིཏྟིཏྟ ཀཱཡཏྟིཏྟིཏྟ། ཨུཏཏྟ ཡུཏྟཏི ཏྟཡཾ། ཏཏྟཡཾ ཨུཏཏྟ ཡཏྟཏི ཡིཏྟཏཾ།

"ཡིསམཡིཡཀིཏིཡཱ"ཏི ཡིསམཾ སྣཱཙཏྟཡཱ། "ཡཏཏེཡཱ"ཏི ཨུཏརཏྟིཏྟ། "ཡཏྟཏཏྟཏྟཡཱ"ཏི ཡཏྟཏ སཏྟཾ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཁམཏྟཡཱ། "ཨེཏཾ"ཏི ཏྟཡིཏཏཡཀཱཾ། "ཏེཏེཏ ཏྟ"ཏི

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏ ཏཾ། "ཨེཏཾ"ཏི ཏྟཡིཏ ཏཡཀཱཾ། "ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི མཏྟཏསཏྟཀཱཡེ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཨེཏྟཱ"ཏི སུཁཡོཀྟ། གཱཡོཡཏཾ ཡུཏྟཏི མཏསཏྟཏཾ། ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟ

གཱཡོཡཏཏེཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟེཏསྟུ ཨོཡཡུཏིཀཱཏཾ གཱཡོཡཏཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡ ཏཏྟ། གཏྟ པཏ ཏེསཾ གཱཡོཡཏཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡ ཏཏྟིཏི ཨུཏ "ཏེསཏྟི"ཏྱུཀྟཾ། ཡིཏྟཡཏེཡུཏེ། སཏྟིཏཡི

སུཁཏྟཏཾ། ཨུཏྟཏསམུཏྟཏཾ སུཡཏཾ ཨཏྟཡཏྟ ཏེསམུཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཀྟཾ། ཨསཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟསམུཏྟཏཏྟསྱ ཨཏྟཡཏྟ ཏེསམུཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཀྟཾ། "ཏྟཏྟ"ཏི མཏསཏྟཏྟ ཏྟཏྟསམུཏྟཏཏྟ།

ཏཾ པཏིསྟཾ ཨཏྟཏི ཏྟཡཏྟཱི། "ཡཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏིཡིཀཏྟཏི"ཏི སཀཱཡཏྟཡཀཱཡསྱ ཡཏྟཏཏཏྟཏྟཏིཡིཀཏྟ། ཨཡི ཙ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏིཀཱཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ སཏྟཡོ ཨཏྟཡཏྟ

ཏེཏྟཀཱཡཏྟ སཀཱཡསཏྟཏྟ ཡཏྟཏེཏྟཏྟ ཡཏྟཏིཡེཏྟ། གིཾ ཏཏྟ པཏིཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཏཏྟཡ། ཏཏྟ ཨསཏྟཏཏྟཡི ཏྟཏྟཏཡིཀཱཏ ཏཏྟཡཏྟི།

ཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཏེཏྟཏྟ།

༡༥༡. ཏེཏྟཏསཏྟཏེ། ཏྟིསུ ཏེཏྟཏཡཏེསུ ཡཏཏམཡཏྟ ཨཡིཏྟཏཏྟཏྟ སྟཱམཏྟ ཡཏྟ། ཏྟཏིཡཾ ཡིཏྟ ཏཏྟ ཡིསེསཡཏྟ། གིཡེསེ སམེཏྟཏི སམཏྟ། ཨཏིཡཡུཏྟཡོ།

སམཏྟཏྟ ཏྟཡོ སྟཱམཏྟཏྟ། ཨཏིཡམཏྟཏྟ། སྟཱམཏྟཏྟཏྟ ཡཡཏེ སྟཱམཏྟཡཡཏེ། ལོཀཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏིཏྟམཏྟཏི ལོཀུཏྟཏཾ། ལོཀ ཏ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏི ཨིམམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ

"ཏཏྟ"ཏྱུཀྟིམཏྟ། ཙཏྟཏིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཙཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཨེཏྟཾ སམཏྟསཡསེཏ ཨེཀཡཙཏཏྟཾ པཏཾ སྟཱཏྟཱ ཡཏྟ བཏྟཡཙཏཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཡཏ "ཙཏྟཏེ ཨཏིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏྟ"ཏི།

"ཏྟཏིསཏྟ"ཏི ཨཏིཡམཏྟཏསཏིསཏྟ། "ཡིསུཏྟཏཾ"ཏི ཡཏསཏྟཏྟཏཾ། "ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡིཡཱ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཙཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཨཡིསཡཏྟཡོ ཡིཡ། "ཏསྟ"ཏི ཏེཏྟཏསྟ། ཏཏྲ "ཏྟཏྟཏྟཏཾ"ཏི

ཨཡིསཡཡཏེ སྟཱམིཡཏཾ། "ཏསྟ"ཏི ཏྟཡཡཏཾ། "ཡཾ གིཏྟཾ"ཏི གིཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཏཾ། ཨསྟཏེཏྟཏསྟ སིཏྟཏཏེ སམྟཏྟ། ཨཡཏཀཏསྟ ཏྟཏྟསྟ། ཡཱཡཱམཡི ཏྟཏ ཏ ཨཏྟི། གཱཏྟ

ཏསྟ སཏྟཀཱཏཾ ཏྟཡིསྟཏྟཏི ཨཏྟིཡཡོ། "ཡེཏྟ"ཏི ཡཱཡཱམེཏ། "ཏེཏྟཏེཏ ཡིཏྟ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། "ཨགིཏྟསིཏྟཾ"ཏི གིཡེསཡཏྟཏ གིཏྟསྟ ཨསིཏྟཾ།

"ཏཏྟ"ཏི ཏསྟ། "ཡཏྟཡཱ"ཏི ཡཏྟཏྟཾ། "ཡཏིསཀཏྟཏྟ"ཏི སྟཡམཏྟ། གཱཏྟཡཾ། "ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏསཏྟཏེ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཡིཏྟཏྟ། "ཡཏིཏྟཏྟ"ཏི ཡཏིཏྟཏསཏྟཏེ ཏཏྟཏྟཏྟ,

ཏཏྲཻཝཱརྟྟཱ། "ཏསྨཱ"ཏི་ ཏཏྲཱཡཱ། "ཕཊྐཱར"ཏི་ ཕིསུཾཕིསུཾ་ རྞཱདསྭརཱཏྨཀོ། པརིཙིནྟཱཡཱཾསུ, པརིཙིནྟཱཡཱཏྟྲི, པརིཙིནྟཱཡཱམྣཱཏྱེཏི་ པརིཙིནྟཱཡཱཾ། ཏཀཱརཔཉྩཱཡཱམྣཱ་ ཀཱལཏྲཡེཔི་ པཱཔཏྲནཏཱ། ཡནྟྲ

དིཊྚྲ, སྟྲུ, སྟྲ, ཕིཙྪྲ,ཏ། ཕིསིཙྪཾ་ ཀཱཏྲ་ རྞཱེཏཡནྟི་ ཕིཙྪཾ། ཨ་ ཏེཏཱསེཡནྟི་ ཨཏེཏཱསཾ། ཏཏྲི་ ཨཀྵེ་ ཨིཏཱསྟི་ ཨཏཏྲཾ། སབྲཱཧྨ་ ཡཐཱཏྲ་ བྱཱཧམྦྷེ་ ཨིཏཱསྟི

སབྲཱཧྨཡཏྲཱ། "ཧྣཱགཡཏྲ་ ཕྲཏྲཾ"ཏི་ དྲིཥྚིཀཱཡེ་ ཀཱཡཏྲསྟྲེ་ ཕྲཏྲཾ། "སཡཏྲིཡོ"ཏི་ མཏྲཏཱདིཡོ་ ཡཱ་ ཀཱཏྲདིཡོ་ ཡཱ། "ཨཕྲིཏྲི"ཏི་ ཡཕྲིསཏྲི། "ཏྲཏྲཏི" མིཏྲཕྲཏྲཱིཏྲཱཏཱ། ཏྲཏྲིསུ

ཨཏྲཕྲཏྲིསུ་ ཨིཀཱསཏྲིཡི་ ཡརིཙིནྟཾ་ ཨ་ སཾཛྙཱཏི་ ཨིདཾ་ ཏྲཏྲཕྲཏཱཀྵེ་ ཨིཡ་ ཡཏྟྲཱ་ སཾཡཏྲཱཡེ་ ཨུཡཏྲཏྲཏི་ ཀཱཏྲ་ ཕྲཏྲཾ། ཨཡདྲཱཨ་ ཕྲཡིཡཾ་ ཡཨ་ ཏྲཏྲསྟྲཀཱཏྲཡི

ཡཏྟྲཱསཏྲཏྲཾ་ ཨུཡཏྲི་ ཨཱཀཱཏྲ་ ཨིཡ། "ཨིཀཱསཏྲིཡི"ཏི་ ཡཱ་ སྤཡཀཱསཏྲི་ ཀཱཏེཏྲཱ། ཨིཡཏྲི་ སཏི་ ཨཡདྲཱཨཕྲཡིཡཱ་ ཨཕྲིཏྲཱ་ ཏྲཏི། "ཨཱཏྲཏྲཏྲི"ཏི་ སྟྲཏྲེ་ ཡཏེཡཏྲཏྲི།

སབྲཱཏྲ་ ཡཐཱཏྲ་ བྱཱཧམྦྷེ་ ཨིཏཱསྟི་ ཨཏྲཾ་ སཏྲཡ་ "སབྲཱཏྲཡཏྲ་ སཏྲཏྲཾ"ཏི་ ཕྲཏྲཾ། "ཏྲཱཏི་ ཡཏྲ་ ཏརྨཱཡཱ"ཏི་ ཨོཏྲསཡཏྲཏྲཏྲ་ ཡཱ། སཏྲཏྲ་ ཡཏྲཡཏི་ སཾཕིཏྲཏྲཏི་ སབྲཱཏྲཡཏྲཏྲི

ཨིམམཏྲཾ་ སཏྲཡ་ སབྲཱཏྲ་ ཡཱ་ ཡཏྲཏམིཡ་ ཏེཏྲཏི་ ཕྲཏྲཾ། ཏིཏྲཏ་ "ཨ་ ཀཏྲཊི་ ཨཏྲཱ"ཏི། "ཨིཕྲཾསཏྲེ་ ཕྲཱ"ཏི་ ཨིཕྲཾ་ ཕྲཏྲཏཡེཨ་ ཨིཀཱཕྲཏྲེ་ སཏྲེཡི། "ཨུཡཙཏྲཾ"ཏི

ཨུཡཙཏྲཏྲཡཏྲཨ་ ཡཏྲཏྲཾ། "ཡཏྲཏྲ"ཏི་ ཏསྨཱི་ ཡིཡསཏྲེ་ ཡཨ་ ཀཱི་ ཨཱཏ། ཏྲཕྲཾ་ ཏེཏྲཏི་ ཏྲཡཏེཏྲི། ཏྲཡཏཏྲ་ ཨིཡ། "སཏྲཏྲཡིཀཱ"ཏི་ ཏྲཏིཨཏཏྲེ་ ཡཏྲཏྲ། དྲིཥྚཾ་ ཏྲིཏྲཏྲཾ

ཨཏྲཕྲཏྲིསཏྲ་ ཕྲཏྲཏི་ སཾཡཏྲ། ཨིཏྲ་ "ཨཏྲཕྲཏྲིསཏྲ"ཏི་ ཨཏྲཕྲཏྲིསཏྲཏྲཾ་ ཕྲཏྲཏི། སིཏྲེསུ་ ཨརཏྲམཏྲཏྲཏྲ་ སིཏྲཏྲ་ ཀིཡིསུཕྲཏྲིསིས་ ཡཏྲཨ་ ཨཏྲཕྲཏྲིསཏྲ་ ཕྲཏྲ།

"ཀིཡིསུཕྲཏྲིསོ"ཏི་ ཙ་ ཀིཡིས་ སཏྲཏྲ་ ཨུཕྲཏྲིསོ། ཏཏྲ་ ཁཏྲཕྲཏྲིསོཡི། ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཕྲཏྲཏྲསུ་ ཡཏྲཏྲཾ་ ཏྲམ་ ཀིཡིསཡཏྲཏྲཾ་ ཕྲཏྲཾ། ཨུཏྲཏྲ་ ཏྲཀ་ ཕིསུཏྲཏྲཾ

ཡདཏྲ་ ནཡམཡརིཏྲཏྲ་ ཨཱཀཱམིཏྲཏྲ། "ཀིཡིསཏྲཡེན་ སཏེཡ་ ཁིཥྚཏྲ"ཏི་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡི་ ཨརཏྲམཏྲཏྲཏྲ་ ཀིཡིསཏྲཡེན་ སཏྲཾ་ ཨིཡ་ ཁིཥྚཏྲ། ཨཏྲཏྲཏ་ ཏྲཏྲཾ་ ཀཱཏྲཏྲ། ཏཏྲ

ཨཏྲཀཱམི་ ཕྲཏྲཡཏྲ་ ཀཱམཡཏེསཏྲཏྲཏྲཡི་ ཨཏྲཀཱམིམཏྲཏྲཏྲ, སོཏྲཡཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཡེཙཡེཏྲ་ ཨཡསིས་ ཀཱམཡཏེསཏྲཏྲཏྲ་ སོཏྲཡཏྲེ་ མཏྲཏྲཏྲ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཀིཡིསཏྲཡེ་ ཨ་ སཏེཡ

ཁིཥྚཏྲཏི། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡཨ་ ཀིཡིསཏྲཡེན་ སཏཁིཥྚཏྲ། ཁཏྲཕྲཏྲིསཏྲ་ ཏྲམ་ ཏུཏྲ་ ཡཏྲམརཀཱཏྲ་ ཏྲིཏྲཏྲཏྲསྨི་ ཡཏྲཏྲ། ཀཏྲ་ ཡཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲ་ "ཡཏྲཏྲཏིཡཏྲ

ཡཏྲཏྲཏྲཾ"ཏིཨཏྲཱི། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཡཨ་ ཏྲཏྲཏྲསིཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲ། "ཡལཏྲཏྲཏྲཏྲཾ"ཏི་ ཕིཏྲཀཱཡལཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཡལཏྲཏྲཏྲ་ ཏུཏྲ། "ཏྲཏྲཏེཏྲ"ཏི་ ཀིཡིསཏྲཡེན་ སཏེཡ།

"ཡཏྲཡཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲ། ཡརིསམཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཁཏྲ་ ཨཏྲཏྲཡཾ་ ཀཱརཏྲཏི་ ཡཡིཡཏྲ། ཀིཡིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཀིཏྲཏྲ, ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀིཏྲཏྲ, ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཀིཏྲཏྲ་ ཙ།

ཡཡིཡཏྲཏྲ་ སཏ་ ཡཏྲཏྲཏི་ སཡཡིཡཏྲ། སཏྲཏྲ་ ཏྲམིཏྲཏྲ་ སཏ་ ཡཏྲཏྲཏི་ སཏྲམིཏྲ། ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲ་ སཏ་ ཡཏྲཏྲཏི་ སཡཏྲཏྲཏྲ། "ཏརྟ"ཏི་ ཕྲཡཀཱཏྲཏྲ, ཨཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲ་ ཙ།

"ཀོཏྲ"ཏི་ ཀོཏྲཏྲཏྲ། "ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ སཾཛྙཱཏྲ"ཏི་ སཀཱཡཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཡ་ ཏ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཡ་ ནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ་ སཀཱཡཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡི་ སམཏྲ་ ཏ་ ཡཡིཡཏྲ

ཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏྲམ། "ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ སཾཛྙཱཏྲ"ཏི་ ཙ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཡརིཀཱཏྲཏྲཏི་ ཏཏྲཏྲ། སཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡིཡ་ ཏ་ ཡཡིཡཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ སཾཛྙཱཏྲཏི་ ཨིཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཨིཀོཡིཡ། ཨིཕྲཾ

སཏྲེཡི་ ཨཕྲིཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲ་ ཕྲིཡ་ ཨཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཡརིཀཱཏྲཏྲ་ ཏེཏྲཏི། ཨུཏྲཏྲ་ ཙ་ ཡཏྲཏྲ་ ཙ་ ཨུཏྲཏྲཏྲཡཏྲ། ཏ་ སྟྲཾ་ ཡཏྲཏི་ ཕིཏྲཏྲ། ཡེཨ

ཨོཡཏྲཀཱཀཱརེཨ། སྟྲཏྲཏྲཏི་ སྟྲཏྲ། ཡཏྲཀཱཡཏྲཏྲཀཱཏི་ ཕྲཏྲཾ་ ཏེཏྲ། ཀིཡིསཏྲཏྲཏྲཡོ། སྟྲཏྲ་ ཏཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཨིཏྲཏྲཏི་ སྟྲཏྲཏྲཏྲ། སྟྲཏྲཏི་ ཏྲཡིཏི་ ཏྲཏི་ མཏྲཏྲ། མཏྲཏྲཏྲཏྲ།

མཏྲཏྲཏཏི་ ཏྲཏྲཏི་ ཨིཏྲཏྲཏི་ མཏྲཏྲཏྲཏྲ། "ཏྲཏྲ་ ཏསྨཱི་ ཏྲམིཏྲཾ"ཏི་ ཕྲཏྲཏི་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡི་ ཨུཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏྲམིཏྲཾ་ ཏྲམ་ ཏྲཏྲ། ཨིཕྲཾསཏི, ཏཏི་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཕྲིསིསོ

ཨཱཡཏྲཏྲཏི་ ཙཏྲཏྲ། ཏཾ་ ཡརིཏརཏྲ་ "ཏཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲཏྲ། ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཙ་ སྟྲཏྲཏྲཏི་ ཙ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཕྲཀཱཏྲཏྲཡ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཡརིཀཱཏྲཏྲ་ ཨིཡ། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཾ

ཏྲཏྲཏྲཾ་ ཡཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཾ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཾ་ མཏྲཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཨ་ ཏེཏྲཏི་ ཡོཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ་ ཙཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨིཏྲཏྲཏི་ ཡཏྲཏྲཏྲཾ།

"ཏྲཏྲཏྲཏི"ཏི་ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ ཡཏྲཾ་ ཡཏྲཏྲཾ་ ཀཱཏྲ་ ཚཡིཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲ། ཏཏྲ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲ་ ཨིཀཱཾ་ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡ་ ཏྲམཾ། "ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ

ལཏྲཏྲཏྲཏྲཡི། "ཡིཕྲཏྲཕྲིཏྲཡ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི་ ཕྲཏྲཾ་ ཡརིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཨིཏྲཏྲ་ ཡིཕྲཏྲ། ཡིཕྲཏྲཾ་ ཕྲིཏྲཏི་ ཕྲིཀཱམིཏྲཏི་ ཡིཕྲཏྲཕྲིཏྲཡོ། "ཕྲེཏཡིཏྲཏྲཾ"ཏི་ ཕྲེཏྲཏྲཏྲཾ། "ཀཱཏམཾ་ ཏཾ་ ཨཱཏྲཏྲཏྲ"ཏི

ཕྲཡིཡཕྲཚ་ "ཏཾ"ཏི་ ཏསྨཱ། "ཡཏེཏྲ་ ཕྲེཏཡིཏཾ་ ཏཏྲཱ"ཏི་ ཡསྨཱ་ ཨིཏྲ་ ཕྲེཏཡིཏཾ་ ཏཏྲ། ཏསྨཱ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ ཏྲམ་ ཀཱཏམཏྲ་ ཡོཏྲཏྲ། "ཨིཏྲཱ"ཏི་ ཨིཏསྨཱཾ་ ཏྲཏྲཏྲ།

"ཨིཏཏེཕྲཏྲ"ཏིཨཱཏྲཏྲ། "ཨིཏ་ ཏེཕྲ"ཏི་ ཨིསོཨིཡ། ཡསྨཱ་ ཨིཏྲ་ ཕྲེཏཡིཏཾ་ ཏཏྲ། ཏསྨཱ་ ཨིསོ་ ཕྲེཏཡིཏྲཏྲ་ ཏཏྲཏྲཡོ་ ཨིཡ་ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏི་ ཡོཏྲཏྲ།

"ཨིཏྲ་ ཏྲཾ"ཏིཨཏྲཏྲཏྲ། ཡཏེཏཾ་ ཁིཥྚཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཨཏྲཏི་ སཏྲཏྲ། ཀོཏྲ་ ཡཏ་ ཏཾཁིཥྚཏ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏ་ ཀྲིཡཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏ་ ཏེཏྲ། ཨཏྲཡ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏེཏྲཏི་ ཡཏཏྲ།

ཏཾ་ ཡཏེསིཏྲཏྲ་ "ཏ་ ཏེཏྲཾ"ཏིཨཏྲཏྲཏ། "ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ"ཏི་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕྲཡིཡཕྲཚ། "ཡཏཏྲཏི"ཏི་ ཕྲཏྲཡཾ་ ཏཏྲཾ་ ཀཱརཏྲ། ཡཏེཏྲ་ ཨཏྲ་ ཨཏེཏྲཏི་ ཡཏེཏཏྲ། "ཡཏེཏྲ"ཏི

ཡཏཏེཏྲ། ཨཏེཡཏྲཏྲཏྲ་ ཚཡིཏྲ། ཡསིཏྲཏྲཏྲ་ ཡཏྲཏྲཏྲ། "ཀཱཡེཏྲ"ཏི་ ཏྲམཀཱཡེཏ། ཏཏྲཡཏྲ་ ཡཏྲཏྲཏི་ ཏཏྲཡཏྲཀཱ། "ཏེཏཾ་ ཕྲཱ"ཏི་ ཏེཏཾ་ ཕྲཏེཡི། ཏསྨཱི་ ཁཡ་ ཏྲཏྲཏྲམཏྲ

ཨཏྲཏྲཀཱཏྲ་ ཏྲམ་ ཏྲཏྲཏི་ ཨིམཾ་ ཕྲཏཾ་ ཕྲིསོཏྲཏྲཾ་ "ཏྲཏྲཏྲ་ ཙཏྲ"ཏིཨཏྲ་ ཕྲཏྲཾ། "ཡཏེཡཀཱཡསེཨ་ སིཏྲཏྲཏྲ"ཏི་ ཨིཏེཨ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ་ མཏཏྲཾ་ ཨཏྲཏཡཾ་ ཡཏྲཏྲ་ ཨིཡ་ ཏེཏཾ

ནིརོཏྟེ མདནྟཾ གྲཱཧྱནིསཾསཾ པཤྱནྟིཧྲི ཉྫིཔཻཧྲི། ཡེ པན ཡསྨིལྤཱནྟཾ ཁཡནིརོཏྟེ པརམཙྪནིཤྲཱནནྟེ ན ཛྙནནྟེ, ཧྲེསཾ ཕཧྣཤྲམེཕ ནཊྲྀ། ཨེཕཾ གྲཱཧཔདྣཾ གསྨིརཧྣ ཧཾཁཡནིརོཏྟམནྟཾ ཨནཧྣགྲཱཧྱཾ ཕཧྲུ ན ཧྲོཧྲིཧྲི མཛྷནྟེ། ཨེདྣནི ནིཤྲཱཾ པརམཾ སྲུཁནྟེ ཕྲུནྟཾ། གཐཾ ཧཾ ཁཡནིརོཏྟམནྟཾ པརམསྲུཁཾ ནྲམ ཉཔེཨཱྀཧྲི ཨེམཾ ཕྲཧྲཾ ཕེསོཧྲེཧྲུཾ "སནྟིསྲུཁཛྷནྲྀ"ཧྲིཨཱྀནི ཕྲུནྟཾ། ཨཎྜིཧྲེཀྲཔེཧྲི སྲུཧྲེ། "ནོཙཧྲཾ ཨབྷཕེཤྲྀ"ཧྲི ཨེཧྲཾ ཨཛྙཧྲཾ ནོཙོ སནྟཾ ཕེཛྫྷུཾ ན ཉཔེཨཱ། "ནཡེམཤྲྀ"ཧྲི ན ཨེམཤྲྀ། པཙྪཀྲཔྲྀཧྲཾ ཁཧྣཔཛྷགཱི ནྲཤྲོཧྲེ "ཨེམཤྲྀ"ཧྲི ཕདཧྲི། ནིཤྲཀྲཊྲི ཙ སྲུམེཕཙནཾ། ཨེམཤྲྀ ཛྙཧྣ ཀྲུཧྣ གཧྣ སཧྲྀཧྣ སཧྣནཾ ནིཤྲཱརཧཾ ནྲམ ན པཛྷུཡེཨཱྀཧྲི ཡོཛྙནྲྀ། པརཙྪཔེ ཨེསནཡོ། ཨེསནཡོ སཙྪེསྲུཧྲིཨཱྀནིསྲུ། དུཀྑརིཧ ཧྲཤྲྀ ནྲམ པཙྪཡེ སཧྲི, ཛྙཡཏྟེ། ཨསཧྲི, ན ཛྙཡཏྟེཧྲི ཨེཕཾ ཛྙཧྲཾ ཕེཡ ཨཛྙཧྲསྨེ ཧྲེསཾ ཨཙྪེ། ཡདི ཙ ཨཛྙཧྲཾ ནྲམ ནཙྪེ། ཛྙཧྲམེཕ ཨཙྪེ། ཨེཕཾསཧྲི, ཨཧྣནི དུཀྑརིཧྣཾ ཨཛྙཧྲཧྣཡ སམྨཔཏེཔཛྙཧྣཾཔི སཙྪེ དུཀྑརིཧ ཧྲཤྲྀ ཨཧྣནི ཛྙཧྣཡེཕ སིཡྀ, ནོ ཨཛྙཧྣ། གཤྲྀ, ཨཛྙཧྲཤྲ ནྲམ ནཙྪེཧྣཡྀཧྲིཨཱྀནིཧྣ ཡོཛྫཧྲཤྲཱྀ།

"ཨེཧྣཕཧྣ"ཧྲི , ཨཙྪེ ཀྲེཀྲཔེ ཨཛྙཧཾཧྲིཨཱྀནིཧྣ ཕྲཡིཕཙནིན། སཙྪེསཧྣཧྣ སམཧྲེ ཕྲུཔསམཧྲེ ཨེཧྣཧྲི སཙྪསཧྣར སམཕྲཱ། སཙྪེ ཨུཔཧྣཡོ ཨེཙྪ ནིཤྲཛྙཧྲེ ཨརིཡྀཛྙནྲཧྲི སཙྪུཔཧྲེནིཤྲྀགྲཱ། "ཨུཔལཙྪམྣཱོ"ཧྲི སཧྲེལཀྲཆེན ཀྲཆེན ཨུཔལཙྪམྣཱོ། "ཨེསཱིསྲུ"ཧྲི གཧྲྀ ཨེསནགཱིཛྙཤྲ སིཀྲཔཧྲཾ ཨཙྪཾ དཤྲེཧྲུཾ "ཨཧྲེགཀྐཱིསྲུ"ཧྲི ཕྲུཧྲཾ།

ནིབྦཱནསཙྩཧྲཏུདྡིཔན ནིཊྛིཏཱ།

ཏྟུཔསཙྩཧྲདྡིཔནིཡཱཨནུདྡིཔན ནིཊྛིཏཱ།

༧. སམུཙྩཡསངྒཧཨནུདཱིཔནཱ

༡༧༢. སམུཙྩཡསངྒཧེ ། ཨཏྠོ ཨེཀཱིབྷཱུཏེན སཱམཉྙ ལཀྑཎེནཱཏི ཙ སམྦནྡྷོ། ཨཏྠུཔདེསེན ཨིཙྩ དདུབྦྷཱཝཱཝཱཔཱཏེན སཝཱཔཱཏཱནི ནཱམ ཡུཏྟནྟི ཨཏྠིཡོ། “ནིབྦཱནཾཔི སརཱུཔཏོ ལབྦྷམཱནསབྦྷཱཝཏྟཱ”ཏི ཨཏྠིནིབྦཱཡ རཱུཔེན ལབྦྷམཱནསབྦྷཱཝཏྟཱ། ཝཏྠུ ནིབྦཱནསྶཔི རཱགཀྑཡོ དོསཀྑཡོ མོཧཀྑཡོཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠིནིབྦཱཡཏཱནཾ ཨཏྠི ཡེཝཱཏི། ནིབྦཱནམཏྟཾ ཨཏྠི། ནིབྦཱནཾ པན རཱགཱདཱིནཾ པཧཱནམཏྟཾ ན ཧོཏི། ཨཐ ཁོ ཏེཏི དཱུརཏཾ ཧོཏི། པཏཻཡཱནཏཾ, པཏཻཡིཏབྦཱནཾ། ཡཏྠ ཏཱུཔསྨཱ ཁཡོ ཝཡོ ནིརོདྷོ ཨཏྠཱནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏཱུཔསྨཱ ཨུཔྤཛྫོ ཁཡོ ཝཱུཔསམྦྷོཏི ཝཱ ཏོ ཏཱུཔསྨཱ ནིཝཱརོཏི ཨཱཝཱ ཧོཏི། ཨཱིཏཱི པན ཏཱུགཱཏཱིསུ ཨུཔྤནྣསྶཔི ཨཏྠཱུཔོ ཁྲུཏྟཱཏི ཝཱ ཏཱུགཱཏཱིསུ ཨཏྠཱིནོཏི ཨཱིཔཱ། ན ཀཱིཡཾ ཨཏྠིཝཱིཏྟཾ། ཨཐ ཁོ ཏེཏི དཱུརཏཾ ཝ པཏཻཡཱནཏྟཱཔཏཻཡཱཏཾ ཏེཏི ཨིཏཱིཔཱཡཱཏཏྟཱ། ཨཏྠིཡཾཝཏྟཱ། ཨཏྠཱིཡཏྠཱིནི ཨིཏཱིཡཱཏྟཱ ཨཱིཔ ཏཱིཀྑ ཁཏྟཱཡཏཱཏྟཱ སཏྟོཀྑ ཝཏྟཱཏི།

ཨཱསཝཱདཱིསུ། “པུརིཔཱུརིཡཝེཐྱཱ”ཏི པརིཔཱུརགཱརཝེཏྟཱ། “མདཏྲཡཝེཐྱཱ”ཏི མདནཛྫནཀཝེཏྟཱ། “པརིཔཱུརཾ གཧཏྟཱ”ཏི དོསཔྲེཔུཉྙཾ ཨཱུཔཛྫིཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པཝན “པརིཔཱུརཾ”ཏི ཏུཀྑཱཏཏྟདྟིཔརིཔཱུརཾ། “ཨཱསཝཔཏྠརིཏམིཡཱ”ཏི ཨཱསཝཔེཏི པཏྟིཏམིཡཱ། “ཚཡཱ་རཱུཔཏཏྟཱཏི ཏུསིཏཱ”ཏི ཏཏེ སཱུསཝཱདིཔཱུཡཾ པཱུཔིཏྟཱ ཨཏྟིཔཱུཡོ། “ཏྲཡཏོ”ཏི ཏྲེམིཏོ ཨིཏྟོཡཏྠོ། ཨཡཏྟཱིཡཏི པརིཏྟིཏྟཱིཡཏི ཨིཏསྨཱཏི ཨཡཏྟེ། ཨཔུཏྟཾ ཝུཏྟཱཏི། མརིཡཱུཏོ ཏཱུམ པརིཡཏུཔརིཏྟཏོ། མརིཡཱུཏམཏྟཏྟོ གྲིཡཱུཔིསཡོ མརིཡཱུཏཔིསཡོ། ཨཡཏྟི ཏཱུམ ཏཱུཔཏ པིཏྟཏཾ, གྲིཡཱུ ཏཱུཔཏཏྟ པིསཡོ ཨཏྟིཔིཏྟིཔིསཡོ། “ཡཏྟཱ”ཏི ཨཡཏྟི ཡཏྟུསཱ། “ཨཏྟཏཾ”ཏི ཨཡཏྟིཡཏྟཱ། “ཝཏིཀཏྟཱ”ཏི སཾཡུཏྟམཏྟཾ ཀཏྟཏི ཨཏྟིཔུཡོ། ཨཡཏྟིཡིཏྟརཏྟཡཾ། “སཏྟཏྟཱ”ཏི ཏཀཡཏོ ཀིཏྟིསཏྟཏྟཱ། “ཏཾ”ཏི ཨཡཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ། “ཡསོ”ཏི ཀིཏྟིསཏྟོ། “ཨིཏརཾ”ཏི ཨཏྟིཡིཔིཏྟིཔིསཡཾ ཝཏི ཀཏྟ པཡཏྟཏི།

ཀཱམཱསཝཱདཱིསུ། “ཏཏྟམིཏྟཱ”ཏི ཀཱམཏྟམིཏ། “ཏཏྟརཏྟཏྟཱ”ཏི ཀཱམཏྟཏྟཱརཏྟཏྟ། “ཨཡམཏྟྟོ ཡཱུ”ཏི ཀཱམིཡཏྟིཏིཨཱུདིཏྟ ཡཏྟོ པཏྟིམཏྟོཡ། “མཏཏྲཏཀཱུསཡཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟིཏྟིཔིཏཾ ཀཏྟཏྟཔཾ སཏྟུཡ ཡཏྟཾ། “ཏཾ ཝེཏྟཏྟཱ”ཏི ཏིཏ ཝེཏྟཏྟཱ། “ཏཏྟརཏྟཏྟཱ”ཏི ཏུཔིཏྟཏྟཡཱུརཏྟཏྟ། “ཏཏྟ ཨིཡཱུ”ཏི ཏཡཏཏྟ ཨིཡ། “ཏཏྟཔཾ ཨིཡཱུ”ཏི ཏཡཱུརཏྟཏྟཏྟཡ ཏཡཏྟཏྟིཀཱུ ཏཏྟ ཨིཡ། “ཨིམི ཨིཡཱུ”ཏི ཏཏྟིཏྟི ཨཔིཏྟཱུ ཨིཡ། “པརིཡུཏྟི སཏྟི”ཏི པརིཡཔིཏི སཏི། “ཀཱམཔིསཡཱུ”ཏི ཀཱམཏྟཏྟཔིསཡཱུ། “ཏཏྟིཾ”ཏི ཀཱམཏྟཔི། ཏཡཔིསཡཱུ ཏཏྟཏཡོ པརིཡུཏྟཱ ཨིཡཱུཏིཡཱུཏྟཱ ཡོཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིཏྟིཔིསཡཱུཏི པཏིཔི།

“ཨཏྟསཏྟིཀཾ ཀཏྟཱ”ཏི ཨཏྟསཔཏྟསརཏིཏྟཾ ཀཏྟཱ། “ཨཡཏཏཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཏྟྟིཏྟིཏྟཏྟ ཏྟཱུརཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཀཏྟ ཏྟཱུརཏྟཏྟཏྟཏིཔི ཡཱུཏྟཏི། “ཏུཏྟརཏྟཏྟཱ”ཏི ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཏརིཏྟཾ ཏུཏྟཱརཏྟཏྟ། “ཡུཏྟཏཡིཏྟཱ”ཏི ཨཱསཝཔེསུ ཡུཏྟཏཡིཏ།

“ཡཏྟཏིཾ”ཏི ཏིཡིཏྟཡཏྟཏིཾ། “ཏྟཡཡཏྟཀཱི”ཏི ཨཡིཏྟཏཏྟཏྟཏིཀཱི ཏྟཡཏཏཱི། “ཨཱམསཏཾ”ཏི པཏྟཏ ཨཏྟཾ ཏྟཏིཏི “ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཡཏྟ ཀཏྟཏ”ཏྟཱི། “ཏཱུསཏྟཱ”ཏི པརིཡཏྟིཏཱུསཏྟཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སུཏྟཏྟཱ། “ཏིཏྟཡཱཡོ ཏིཏྟཱུཔཏྟཏཾ”ཏི ཏིཏྟིཡཏྟཏྟ ཏཱུཔཏྟཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཡཱཡོ ཨཡིཏྟ ཏིཏྟཱུཔཏྟཏཾ། ཨཏྟཔཏྟཏཱུཔཏྟཏཏྟཱུ། པརིཀཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཏཱུམ མིཏྟཏཏཾ ཡཏྟཏཏི། “ཨིཏྟཱུར ཏིཏྟིཏཾ”ཏི སཀཱཡཡོཀིཏྟཱུརེཏ མཏྟཏཏྟཏ ཨཱུདིཀཔཱཀཱཡེ ཏིཏྟིཏཾ། “ཨཏྟིཏྟ སམྤུཏྟཾ”ཏི ཨཏྟིཏུ ཨཔཏྟཡཱུ སམྤུཏྟཾ། “ཨཏྟཏཏྟསཏྟཏཾ”ཏི ཏྟཡཔཏྟསཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཾ། “ཨིཀཏྟསཏྟཏཾ”ཏི ཏྟཡཔིསིསཾ པཏྟ ཨིཀཏྟཾ སཏྟཏཾ སཏྟཏཾ། “ཨུཏྟིཏྟཾ”ཏི ཡཏྟཀཏྟཏྟི པརསྟཱརཏྟ ཨུཏྟིཏྟཾ། པུཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ པརིཏྟཱིཏཾ, ཏཔཏྟཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏཾ། ཨིཔཾ སཾསཱར སུཏྟཱིཏིཨཱུདིཏྟ ཀཏཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། སཏྟ ཀཱཡཾ སཀཱུཡཾ། “སཏྟཾ”ཏི པརམཏྟཏྟ པིཏྟཱུཏྟཾ། “ཀཱུཡཾ”ཏི ཏྟཡཀཱུཡཾ, ཏྟམཀཱུཡཾ། ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱུཡཾ ཝཱུ སཀཱུཡཾ། པཏྟཏྟཏྟཀཱུཡཾ, པཱུཏེཡཱུཀཏྟིཀ ཀཱུཡཾཏི ཝཱུཏྟཾ ཏོཏི། ཡཏྟཱུཡཱུཏྟཀཱུཡ དཡམིཡཱ། སཀཱུཡེ ཏིཏྟི སཀཱུཡཏིཏྟི། ཏཏྟ “སཀཱུཡེ ཏིཏྟི”ཏི པཱུཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱུཡེཀཱུཏཾ ཏིཡ པཱུཏྟཏྟ པརཏྟེཨཏྟིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཏྟ ཁཏྟེསུ ཨིཡ ‘ཏུཡཾ མེ ཨཏྟཱུ ཡཱུ’ ཨཏྟཱུ མེ ཏུཡཱུཏི ཡཱུ, ཨཏྟཏི མེ ཏུཡཏྟི ཡཱུ, ཏུཡསྨིཾ མེ ཨཏྟཱུ ཡཱུ, ཨིཡཱུམཱུཏྟཱུ ཏྟམཱུཏྟ སིཏྟཱུ ཏིཏྟིཏི ཡཱུཏྟཾ ཏོཏི། “ཨཏྟཱུཏཡཱུ”ཏི ཁཏྟཏེསཏྟཏྟཀཱི སཱུཏྟཏྟཏྟཱུམཡཏྟཏེསཾ ཡཱུཏྟཏྟ ཏེསཏྟཱུ ཏྟམྨེ ཨཏྟཱུཏ ཡཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུ སཱུཏྟཾ ཨིཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏཡཱུ། “ཡཱུཡཱུཏྟཏྟཱི”ཏི ཡོཀཱུཡམཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ པརིཡཱུཡཏྟཀ ཡཏྟ ཨིཀཱུཡཱུཏྟཡཱུཡིཔི ཡཱུཡཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཱུ ཡཱུཏྟཏྟ། སོ ཡཱུཏཏྟཱུཡིཔི ཨཏྟི, ཨཏྟཱུཏཏྟཱུཡིཔི ཨཏྟི། ཨིཏྟ ཨཏྟཱུཏཏྟཱུ ཨཏྟཱུཡིཏྟཾ། ཨཏྟཡ ཡཱུཏྟཱུཡ པཏྟ ཏཏྟ པརིཡཱུཡཏྟཏྟ ཏ ཏོཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཱུ, མཏྟཏྟ ཡཱུ, མཡཱུཏྟ ཡཱུ, མིཏྟ ཡཱུ, པཏྟམཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཱུམ། “སིཏྟཏྟཏྟིཡཱུ ཡཱུཏྟཏྟཱུ”ཏི ཏུཡཏྟ ཨཏྟཱུཏིཏི ཏྟཱུམཱུཏྟཏྟ ཏྟཏྟི ཨཏྟཱུ མིཏྟ ཡཱུཏྟཏྟཱུ ཡཱུ།

“ཧྨ སུཏྭཱཀཾ ཙ ཨཏྠཾ གཎྷནྟཱི”ཏི པཉྩཱཧཱརཏྟཧྨཔིསུཏྟཾ པརིགཱཧྱསིཏྟཾ ཨཏྠཾ ཙ གཎྷནྟི། ཙཏུཥྐ ཨཔཱཡཱ ཡསྨཱཏི ཙཏུརཱཔཏྟིཀཱ། པྲེདཱཡ སམྦྷོགཱཧསཏྲཱ “སཾསྒྷཱཏཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། “སུཁེཏྟོ”ཏི སུཁཔེདནཱཡ སམཏྲཱིཔུཎྞཱཡོ། ཀྵྨཏོ ཁཏྟ པཉྩཱགམེཕ། ཏཏྲ པན སུཁཔེདནཱཡཔྲཏྟཏྲ ཏཏྲ སམཏུཔསྭཱཏོ པྲེཏཾ ཨཏྟི སམཏུཔསྭཱཏི ནཱམ།

“སམུཏྟཏོ གཎྷནྟཱི”ཏི ཨཏམཏྠི, ཨཏྠཾ ཨེཀོ སཉྙཏྟིཨཱུདིནྣ སམུཏྟཏོ། “པྲཏྟུ”ཏི པཉྩཱཧཱརཏྟ པྲུཏྟཀྟི། ཀྟཏཔརིཏྟིདིཔྲསེན ཨཔརིཏྟཏྲཏེ པྲཏྟེ ཨེཏིཏྟིཏི ཨཔརིཏྟཏཔྲཏྟཱ། ཨེཀམུཏྟཏམཏྟིཔི ཀཱཡོ། ཏུཔཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཔསྭཏྟིཏིཨཱུདིཀཱི ཙཏུཏྟཔྲཏྟི སཏྟཡ “གཱཏྟཾ ཨཏྟཏོ”ཏིཨཱུདི ཕྲུཊཾ། “ཨཏྟཱིཏིམིཏྟཾ”ཏི ཨཏྟིཀཱམཏྟིཏྟུ ཀཱཡཔྲཏྟིམཏོ གྲིཡཱཏྟུ ཨཏྟཾ ཨཏྟིཀཱམཏྟི, ཨཏྟཾ པཏིཀཱམཏྟིཏིཨཱུདིཏྟ ཙོཏྟི དིཏྟཱམཏྟ ཨཏྟཀཱཡཏྟ ཕུཊྛཏི།

“ཀཱམཏཏྟིཏྟ”ཏི ཨིཏྟཏཏྟིཏ། “ཚཏྟཏཏྟིཏྟ”ཏི པཏྟཏཏྟིཏ། པྲིཏྟཀཱཡཱ ནཱམ ཙོཏྟཙོཏསིཀཱཏཾ པཏིཀུཏཏཾ། ཨཱུཔཏྟིཡཏི ཨཱུཔཏྟཏཾ། པྲིཏྟཀཱཡཏྟ ཨཱུཔཏྟཏཏྟི པྲིཀཏྟོ།
“ཏཏྟི”ཏི ཨཱུཡསྦྲི ཕུཊྛཏི། “པྲིཏྟཱིཏྟཏྟ” ནཱམ གིཡེསཔྲསེན ཀཱཡཏྟཱཾ པྲིཏྟཱཾ སམིཏྟཏཔྲཏྟཏྟཏིཀཱཏཾ། ཏ ཨེཝ པཏྟཡོ ཨེཏྟཏྟི པྲིཀྟཏོ།

ཨནུསཡཔདཏྠོ། “ཨུཔྤཛྫནྟཱི”ཏི ཨུཔྤཛྫིཏུཾ སམཏྠཱ། ན པན ཨེཀཏྟོ ཨུཔྤཛྫནྟི། སཏྟེསུཏི ཨེཀཏྟོ ཨུཔྤཛྫནྟེསུ ཨནུསཡཱ ནཱམ ན ཧོནྟི སཔཡཏིཏྟཱཔྲ ཨཔྤཱཔཏྟོ། “ཨུཔྤཛྫནྟཱི”ཏི ན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ པཧོནྟི། པཏྟེདཏོ པཏྟཾ ཀཏྟཾ པཧོནྟིཏིཨཱུཏྟིསུ པྲིཡཱ། པཙྩཡེཡོཏི ཨསཔྤཏྟཔྤཏྟཏྟིཀཏྟ ཀཱརཎ ལཱབྷེཔི ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཔྤཧོཏྟཱ། ཨིམེ
པན སཔྤཏྟཔྤཏྟཏྟིཀཏྟ ཀཱརཎ ལཱབྷེ སཏི ཨུཔྤཛྫིཏུཾ པཧོཏྟཱི། ཨིཏྟིཏྟཏི, ཨུཔྤནྣཾ ཨཔཏྟཏཾཔི ཏིསཾ པརམཏྠཏྟིཀཏྟ སིདྡྷ ཧོཏྟི། “སཏ ཨནུསེཏྟཱི”ཏི ཨེཀཏོ
ཨནུསེཏྟིཏི ཕུཊྟ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ མཱནཱནུསཡོ ཙ དིཊྛཱནུསཡོ ཙ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཙ། ཨིམེསཾ སཏྟཾ སཏྟསཏྟ ཨནུསཡཱཀིཙྪཏྟཱ ཚཔིཏྟ ཨེཀཏོ
ཨུཔྤཏྟི ནཱམ ནཏྟི། ཡཏི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ། དྭིནྣཾ ཀུསལཙིཏྟཱནཾ སཏྟསཏྟཏྟེ ཏིཏྟཀཱུལསྨི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ། ན ཙ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏསྨཱ པིཏྟཱལཡཏི ཨུཔྤཛྫནྟཾ ནཱམ
ཨཔྤཏྟིཏྟཱིཏ ཨུཔྤཛྫཏྟཱཏཏྟཔྲཏྟཱ ཕུཊྟཏི། སཏྟིཏི པཏྟ ཏཏྟཾ ཏསྨིཏི “པྲིསུཾ”ཏིཨཱུདིཏྟཱ། “ཨཔྤཏྟིཏྟ”ཏི ཨུཔྤནྣཾ ཨཔཏྟཱ། “ཏཏྟཔཧཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཀཱཏྟིཏ པཧཏྟཱ། པུཏ
“ཏཏྟཔཧཏྟ”ཏི ཛཧཏྟཏཏྟཏཀཱཏྟིཏ པཧཏྟཱ། “ཡེསཾ”ཏི ཀཱམརཱགཱནུསཡཱདཱིནཾ། “ཨཱུཔཏྟཏཾ”ཏི ཨཱུཔཏྟཏཙོདཱི། “ཏམཐཾ”ཏི སུཏཏྟཏྟཐཾ། “ཏཏྟ པཧཏྟ”ཏི
ཙོཏྟསཏྟཏྟཡཏཱཀཱཏྟིཏ པཧཏྟཱ། ཏུཨཔཏྟཱ ཡེསཾ ཏི ཏཏཔཧཏྟཱ། ཡཏི ཏི ཨུཔྤནྣཾ ཨཔཏྟཱ། ཨིཏྟཏཏི, ཏི པརམཏྟཔི ནཱམ ན ཧྭཔྲེཏྟཏྟི ཙོཏཏཾ པརིཏཏི “ཏི
པཏྟ”ཏིཨཱུདིཏྟཱ། སཙེ ཏི ཀུསལཏྟཏྟཀཏ ཙོཏྟསཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཀཏྟཱ། ཨིཏྟཏཏི, ཏི ཀུསལཏྟཏྟཀཏཏྟི ནཱམ སིཡུཏྟི ཙོཏཏཾ པརིཏཏི “ན ཧྭ”ཏིཨཱུདིཏྟཱ། ཨཐ ཏི ཨེཀཏྟ
ཨཀུསལཱ སིཡུཾ། ཨིཏྟཏཏི, ཀུསལཏྟཏྟཀཏིཏི པྲིཏྟཏྟ ཏྟཔྲིཡུཏྟི ཙོཏཏཾ པརིཏཏི “ཏྟཔྲི”ཏིཨཱུདིཏྟཱ། ཡཏི ཨུཔྤནྣཾ ཨཔཏྟཱ། ཨིཏྟཏཏི, ཀུསལཔྲིཏྟཏྟ སིཡུཏྟི ཨཱུཏ
“ཏཔྲིཀུསལཏཡ པྲིཏིཏྟཏྟ”ཏིཨཱུདིཏྟི། “སཏྟཏྟཡེ ཙོཏྟསཏྟཏྟེ”ཏི སིཏཔྲཏྟཏྟཏྟཾ ཙོཏྟསཏྟཏྟི། “སཏ མཏྟཔྲཏྟཏྟ”ཏི མཏྟཔྲཏྟཏིཏ སཏེཔྲ། “ཏཏྟ ཏཏྟ པྲཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཀཱཔྲཏྟཏིཀཱཏྟུ
པྲཏྟཏྟ། “ཨཏྟཀཱཏསཏྟམཏྟཱི”ཏི ཨཏྟཀཱཏསཏྟིཏི། ན ཨེཀཏྟ ཨཏྟཀཱཏཏྟཏྟཔི པྲཏྟཏྟི། ཀཱཏཾ ཏི སཏྟཏྟཏྟཏིཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ “ཏིཏི མཏྟཱ”ཏིཨཱུདཱིཾ། པྲིཏྟཏྟཔྲཏིཏྟཔྲཏྟ། “ཨཔྤཏྟིཏྟ”ཏི
མཏྟཏ ཨཔྤཏྟིཏྟ། “ཏཏཔྲཏྟ”ཏི ཨུཔྤནྣཾ ཏཏྟཔྲཏྟ། “ཏཾ སཏྟཔྲཏྟ”ཏི ཀཱམརཱགཱཏི སཏྟཔྲཏྟ། “ཏཏྟ ཕུཊྟཏྟཏི”ཏི ཨནུསཡཱཏི ཕུཊྟཏྟི། ཨཏྟཀཱཏྟ ཏཏྟ ན ཧོཏྟི། ཙོཏྟསཏྟཏྟི
པྲཏྟཏྟཏྟཔྲིཏྟ སིཏྟཏྟ། “ཏཏྟི པཧཏྟཏྟི”ཏི ཡཏིཔཧཏྟཏྟི། “ཏིཏྟཏྟི”ཏི ཏཏྟ ཨེཀཱ། “སཏྟོ”ཏི ཏཱཏཏམཏྟི སུཏྟ། “ཏུཏྟོ”ཏི ཏོསཏམཏྟི སུཏྟ། “མུཏྟོ”ཏི མོཏཏམཏྟི
སུཏྟ པཧཏྟཏྟཏི ཏོསོ ཨཱུཔཏྟཏྟི ཕྲུཊཾ ཏོཏི། པརིཡུཏྟཏྟ པཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ། “མཏྟཔཏྟཏྟོ”ཏི མཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཱི། “ཨུཔྤནྣཾ”ཏི པཏྟཔྲཏྟཾ། པཏྟམཏྟཏྟཱ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི
པཏྟམཏྟཏྟཔྲཏྟཾ། “ཏྟཏྟ”ཏི ཨཱུཏསཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཔྲཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨོཀཱསཾ ཀཱརོཏྟཏྟི ཨོཀཱསཀཱཏཾ།
ཨོཀཱསཀཱཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཨོཀཱསཀཱཏྟཔྲཏྟཾ། སམུཏཱཙཱར པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཧཏྟཾ། སམུཏཱཙཱར ཙ སོ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི སམུཏཱཙཱརཏྟཔྲཏྟཾ། ཁཎྜཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟི
ཏྟཏྟལཏྟཾ། ཏྟཏྟལཏྟཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཏྟཏྟལཏྟཏྟཔྲཏྟཾ། ཨཱརམྨཎཾ ཨདྷིགཏཾ གཧཏྟཏྟི ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏཾ། ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏཏྟཔྲཏྟཾ།
མཧགྒཏཏྟཏྟཏྟ ཨཝིཀྑམྦྷིཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཨཝིཀྑམྦྷིཏཏྟཔྲཏྟཾ། མཧགྒཏ ཨསམུགྒྷཱཏིཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟི ཨསམུགྒྷཱཏིཏཏྟཔྲཏྟཾ། ཨིཏི མཧགྒཏཏྟཏྟཾ ཨནུསཡཱནཾ ཨུཔྤནྣཏྟཔྲཏྟ
སུཏྟཏྟ པཏྟཔྲཏྟཏྟ པརིཡུཔྤཧ ཏིསཾ པཏྟཔྲཏྟི། “སཏྟཱ”ཏི སཏྟཏྟཏྟཔྲཏྟཱ།

ཨོརམྦྷཱགཱི ཝུཏྟཏྟི ཀཱམལོཀཱུཔཔཏྟིཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཙ། ཨོརམྦྷཱགཱ སཾཡོཛནཏྟི ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི། ཨུདྡྷཾབྷཱགཱ ཝུཏྟཏྟི མཧགྒཏཱུཔཔཏྟིཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཙ། ཨུདྡྷཾབྷཱགཱ སཾཡོཛནཏྟི
ཨུདྡྷཾབྷཱགིཡཱནི། ཏཏྠ། ཀཱམཙྪནྡོ, བྱཱཔཱདོ,ཏི ཨིམཱནི དྭེ ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི ཨོརམྦྷཱགི ཨེཝ སཾཡོཛནཏྟི། དིཊྛི, ཝིཙིཀིཙྪཱ, སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ,ཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི

པུབྦངྒམཱཡ སདྡྷཱཏི། སེསཱནི པན པཉྩ མགྒཊྛཱནཱནིཔཱསདྡྷཱཏི ཙ ཨསིཡཏྟཱཔཱསདྡྷཱཏིཙ ཨུཏྟཾཝཱལཱཔི སཏྟིཥྛཏི། ཨཐཝཱ། པུཊེསྨཱེ པཉྩཡསཱ ཏྟེ མཀྲཱན ཨཔྲཧིཏཻ, ཏཾ

ཨུཔརིབྷཱཝཔཊྛཱ ཚིནྣཏྟཱ ཀཱམལོཀསཏྟཱནཾ ཨོརམྦྷཱགཾ ཨཱཀཌྜྷནྟི, ཏསྨཱ ཨོརམྦྷཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི། པཙྪིམསྨིཾ པཉྩ ཡསཱ ཏྟེ ཨཔྲཧིཏཻ, ཏཾ ཀཱམལོཀཾ ཚིནྣཔི

ཨུདྡྷམྦྷཱགཾ ཨཱཀཌྜྷནྟི, ཏསྨཱ ཨུདྡྷམྦྷཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡཱནི། ཏཏྲཏི དེཝཏྟཱཡཏྟཱཔཏྟཱ ཨེཀཱཏྟེན མགྒཊྛཱནཱཔཾ ཨཱཀཌྜྷནྟིཡེཝ། སྟེ ཙ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟུ ཨཔིཏྟཱཏྟཏི ཨིསྟཱཏེ

ཙ ཏྟཱཡཏྟཱཔཏྟཱཀཱསདཀཱཏྟཏེ ཧིཏྟཱ ཨཱཀཌྜྷནྟི། ཨོརཾ ཏེཏྟིསཾ ཀཱམལོཀཾ ཏྟཏྟཏི ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི། ཨུདྡྷཾ ཏྟཱཡཏྟཱཔཱལཾ ཏྟཏྟཏི ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡཱནིཔི ཝདནྟི། “ཨིདཉྩཱཏེ པཏྟཱ”ཏི

ཏེ ཨིསྶཱ སཾཡོཛན མཙྪརིཡསཾཡོཛནཏྟཱ། “ཀཱམཱསཝ ཏེཏྟཾ པཱ”ཏི ཨིཏྟཱ སཏྟཏེ ཏེཏྟཾཔི ཨཏྟུཀཱམཱསཝ།

“ཝིཔྤཡུཏྟཱ”ཏི ཝིཡོགཱཏི། “ཨུཔཏྟཱཔཏིཏྟཱ”ཏི ཨུཔཝཱཏྟཱ སཏྟཱཔཏིཏྟཱ། སེསམེཏྠ སུཝིཛྙེཡྻཾ།

ཨཀུསལསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨༣. མིསྶཀསངྒཧེ། “ཚཧེཏཱུཔཉྩཛྷཱནངྒཱནི”། “སུཁཱཏི དུཀྑཱཏི ཡེཝཝེདནཱསམྦྷཱུཏསུ ཙྪཱ”ཏི སུཁཱཏི ཝེདནཱ དུཀྑཱཏི ཝེདནཱཝེདནཱསམྦྷཱུཏསུ ཙ། ཏེཝེདནཱཝི ཡཐཱཝཏྟ ཝཱིཏཱཏཱཏཱ

ཡེཝེདནཱཏི ཝུཏྟཏི། “དསྶནཏྟཻ ཨེཀཾ”ཏི དསྶནསངྒཧཏྟཾ ཨེཀཾ། ཨུཔེཀྑཱཏི ནཱམ ཏེདནཱཝཱཏྟཱཡཾ ཏྟཏྟཏི ཝཏྟཏི། ཝཏྟཱཏིནཱམ ཨཏེཏ ཏྟཱཏྟཱཡཾ ཏྟཏྟཏི ཝཏྟཏི།

“པཙྩཡཏྟཱ”ཏི པཙྩཡསམཱནཱ ཨཏྟཱ། མགྒཏི ཙ ཨུཔཱཡོ ཝཏྟཏིཏི ཨཏྟ “ཨུཔཱཡཏྟཱ”ཏི། “ཨིདཏྟཱ”ཏི སམྨཱཏིཊྛི སམྨཱསཏྟཱཏཱཏི ཨཏྟཱ། ཨུཔཏྟཱཏིཡཱ ཝཱམཏྟཱ

ཨུཔཱཡཏྟཱ། ཨེཝཾཔི ཙཏྟཱརི མགྒཱ སཏྟཱ སཏྟཱ ཏྟཱམ ཨཱཀཱཏཱ། “ཏཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏཾ”ཏི སུཏྟཏྟཱཏི ཝཏྟེཏ པཏྟཏཾ། “ཏ ཏྟཱམཏྟཱཏྟ”ཏི མིཙྪཱམགྒཱ ཙ སམྨཱམགྒཱ ཙ།

“ཨཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཏིཀཱ”ཏི ཨཏྟཱཡཏྟཱཏཏིཀཱ། ཨཏྟཱཏཱ ཏཱཏི ཏཏྟ ཚནྡཱཏྟཱཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏཱཏི ཝཏྟཏི། “ཨིཏྟཱཏཏྟཱཏཏཱ”ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཱཏཏྟཱཏཏཏཱཔཱཀཱཏཱཏི ཝཏྟཾ། ཨཏྟཱ

པཏ ཏཱཏཏཏཏཱཏཏཏཱཏ ཀཱཏཏཏྟཱ། ཨིཏྟཱཏཾ ཨིཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏཏཏཱཏཏཏི ཨིམེ ཨིཀཱཏཏཱ། “ཨིཏྟཱཀཱཏཏཏཱ” ཏཏམ ཨིཏཏཱཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱ། “ཨཏྟཱཏ ཨཏཏཱཏཏཾ”ཏི ཨིཏཏཱཏཏཏ

པཏཱཏཏཱཏཏཱཏཾ, པཏཱཏཏཏཏ ཨིཏཏཱཏཏཏཏཾ ཨཏཏཱཏཏཾ། ཏེཏཏ “ཏཏཏཏ”ཏེཝཱཏི། མཏྟ ཝཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨིཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ

སམྦྷཱུཏ། ཨེཝཾ པཏཏཱ། “ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། “ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ། “ཚནྡཱཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏ

པཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ པཏཏ ཚནྡཏཏ ཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ པཏཏ ཨམཏཾ ཏཏ པཏཾ། ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨིཏཏ པཏཏཾ ཨིཏཏཏཏཏ སམཏཏ། པཏཏཏཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏ སིཏཏཏ ཏཏཏཾ།

“ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ མཏཏཏ ཚཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཨིཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ། པཏམ མཏཏཏ ཏཏཾ

མཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཨཏཏ ཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ

“པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏེཝཱཏི ཏཏཏཾ། “ཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏཏ ཝིཏཏཏ། “ཏཏཏཾ ཏཏ”ཏི ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ། “སཾཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾཏཏཏཏཏ། “ཝིཏཏཏཏཏ”ཏི

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾཏཏཏཏ། “ཝོཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏ། “ཏཏཏཏ པཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ། “ཝོཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ།

“བལཱིཡཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེཏཏ “བལཏཏ ཏཏཏཏཏ”ཏི། “བལཏཏ”ཏི བལེན། པཏཏཏ སམཏཏཏ སེཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ།

ཀོསཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ། སཏཏ ཏཏཏ སཏ ཡཏཏཏ སཏཏཏཏ། སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། “སཏཏཏཏ ཏཏཾ”ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ།

གཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཝིཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏ “པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི། “པཏཏཾ”ཏི སཏཏཏཏཏ པཏཏཾ ཨིཏཏཏཏཏཾ། “པཏཏཏ”ཏི

ཀཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཾ། པཏ སཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། “ཨཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏཏཏ། “ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། “ཚཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ”ཏི ཨིཏཏ ཨཏཏཏཏཏ

ཏཏཾ ཨིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ། ཨཏཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཾ, པཏཏཏཏཏཾ། ཚཏཏ ཨིཏཏ ཨཏཏཏཏཾ ཚཏཏཏཏཏཾ། ཏེཏཏ “པཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ”ཏེཝཱཏི། སཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ

ཀཏཏཏ སཏཏཏཏ། མཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཝིཏཏཏ ཡོཏཏཏ། ཏཏཏ “ཨཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

“སེསེསུཔཱི”ཏི སེསེསུ ཝཱིརིཡ ཙེཏ ཝཱིརིཡཱནཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏ ‘ཝཱིརིཡམེཝ ཨཏཏཏཏཏ ཝཱིརིཡཏཏཏཏཏ། ཝཱིརིཡཏཏཏཏ གཱི ཏཏཏ གཏཏཏ ཏ སིཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཝཱ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཱ ཏིཏཏ ཏིཏཏ ཀཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ མཏཏཏཏ ཝིཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ

པྲཱ་ཧི་ཏ་ཧྲ་ར་ཀཱ་དྲ། པ་ཐ་ཏྲཾ ཤླཽ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཤཱུ་ཏི་ནཱ་ཡཾ ཨ་ཧི་ཏི་ཥ་ཏི། "པཎྜི་ཏཱ ད་ཡཱ ཧྲཱ་དྲཱ"ཏི ཤླཽ་ཀ་ཡ ཙེཊྲ ཤླཽ་མཱིཥྚ ཧྲཱ་དྲཱ། པ་ར་ཐ་སེ་པེ ཐ་ཏྲ་ཏི, ད་དྲ ཏི་ཥཾ ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་ཧྲཱ་ཡོ་ ཀ་ཏྲཱི་ཏི ཙེ་ཏཱ་ནཱ། ཨ་ཏྲི་པ་ཏི ཀཱི་རྟྟ ནཱ་མ ཏྲུ་ར་ལྤཱ་ཧི་ཏྲཱ་ཏི སམྦྲ་ནྡྷཱ། "ཏཾ ཏཾ ཀཱི་རྟྟ པྲི་ཡེ་ཥཾ ཨ་ན་པེ་ཀྵི་དྲཱ"ཏི ཙ་ཀྲཱ་ཏྲི་ཡཾ དཱཀྵ་ཎ ཀཱི་རྟྟེ ཨི་ཥྚཱ་རྱ, ཥོ་ཌི་ཏྲི་ཡཾ ས་པཱ་ཎ ཀཱི་རྟྟེ་ཏི་ཤཱུ་ཏཱི་ཥུ ཏཾ ཏཾ ཀཱི་རྟྟ་པྲི་ཡེ་ཥཾ ཨ་པེ་ཀྵཱ་ཏི, ཏ་ཐཱ ཨ་ན་པེ་ཀྵཱི་དྲཱ། "པྲིཡྻ་ནཱ་ནཱ་དི ཀཱི་རྟྟཾ"ཏི 'མ་ནེ ཤཱུ་ར་སྨཱཿ པྲི་ཡྻ་ན་ནེ'ཏི་ཤཱུ་ཏཱི་ནཱ ཐུ་ཏྲཾ སབྦྲཾ ཨི་ཏྲི་ཡ ཀཱི་རྟྟཾ།

ཧྲུ་སོ་ ཏ་ར་ཏྲི ཐ་ཏ་ཏྲི་ཏི ཤཱུ་ཏྲ་ཏྲཱ། "ཧྲུ་སོ་"ཏི ཨ་ཏི་ར་ཀཱ་ཏ་ར་ཏྲི ཨ་རྟྠཱ། ཀཱ་ཐཾ པ་ཎ ཧྲུ་སོ་ ཏ་ར་ཏྲི་ཏི ཤཱུ་ཏ "ས་ཏ་དྡྷ་ཏྲཱ་ཏྲཱི"ཏི་ཤཱུ་ཏཱིཾ། ཏི་ཏི པ་རྩྪ་ཡ ཧྲཱ་དྲཱ ཏི་ཏི པ་རྩྪ་ཡུ་པྲཱ་ཀྟ ཧྲཱ་དྲཱ ཙྪཱ་ཏི ཡོ་ཛྙཱ། "ཨེ་ཏྲཱ"ཏི ཨི་མི་སྟྲི ཤཱུ་ལོ་ཡཾ། "པ་རྩྪ་ཡུ་ཏྲཱ་རྡཱ ཤཱུ"ཏི ཨེ་ཏྲ ཏེ་ཏུ ཤཱུ་ར་སྨཱ་ཀྟི་ཏཱིཾ་ཀཱ སརྦྦ་པ་རྩྪཱ་ཡོ་ པ་རྩྪ་ཡུ་ཏྲཱ་རྡཱ ནཱ་མ། ཤཱུ་ཏྲཱ་ར པ་རྩྪཱ་ཡོ་པ་ཎ པྲི་སྟཾ ཨེ་ཀོ་ པ་རྩྪ་ཡ་པྲི་ཥ་སོ།
"པ་རྩྪ་ཡ་ཏྲཱི་ནཱ"ཏི ཏེ་ཏུ ཤཱུ་ར་སྨཱ་ཀྟི་ཏི པ་རྩྪ་ཡ་ཏྲཱི་ན། "ཤཱུ་ཏྲཱ་ར་ཧྲུ་ཏྲཱ"ཏི ཨུ་པ་ཏྲ་སྨཱ་ཎ་ཀཱི་རྟྟ་པྲི་ཥེ་ས་ཧྲུ་ཏྲཱ་ཏི ཐུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི། "ཀཱ་ལཱི་ར་ཀྲུ་ཏྲ་ཎཾ"ཏི ཀཱ་སྨཱ་ཏྲི སྟཱ་མི་ཐཱ་ཙ་ནཾ། "ཐཱ་ཀྲཱི་ཡཱ"ཏི ཐཱ་ཀྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཡཱ།
"ཚི་ཏི་ཡཱ"ཏི ཚི་ཏ་ཏྲཱ་ཡཱ། ཨི་མི་ས་ཏྲ ཐཱ་ཏྲི པ་ཐཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི སམྦྲ་ནྡྷཱ། སེ་སཱ་མི་ཏྲ ཤུ་པི་ཀྲི་ཡཾ། "པཱ་ཀྲི པྲི་ཡུ་ཏི་ཏྲཱ"ཏི པཱ་ཀྲི ས་ཛྙུ་ལེ་ཏྲཱ་ཏི ཐུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི། "པཱ་ཀྲི"ཏི ཤྲཱ པཱ་ཀྲི་ཏི ཤཱུ་ཏཾ ཧྲུ་ཏི་ཏྲཱ།
"ད་ན་ཏུ་ས་ཡེ་ད་སྣཱ"ཏི ད་སྨཱིཾ པྲི་ཤཱུ་ཀཱ ས་ཀྲ་ཏེ ཨ་ཏུ་ས་ཡེ ད་སྣཱ། "པྲི་ཧྲཱ་པྲི་ཏྲཱ"ཏི པ་རྩྪ་རཱ་རྟ་ པྲི་ཧྲུ་ཏཾ ཤཱུ་ཀཱ་ཏཾ ཀཱ་ཏྲཱ། "ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲཱ"ཏི ཙ་ཀྲུ་ཀྵེ ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲཱ། ཨ་པ་སྲི་ཏྲཱ་ཏི ཐུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི།
"ད་ཏྲི་ཤཱུ"ཏི ནེ་ཤཱུ་ས་ཏྲཱ་ནེ ཨེ་ཤཱ། "ས་སྤྲ་ཡུ་ཏྲཱ"ཏི པྲི་ཛྙཱ་ཙེ་ན ས་སྤྲ་ཡུ་ཏྲཱ། ཧྲ་པེཾ་སུ ཐཱ་ཀྲཱིཾ སྟུ་ཏི ཧྲུ་ཏྲཱ། སམྦྲཱ་ཡཾ ཤཱུ་ཀྲཱི་ཀཱ་རཱཾ ཨེ་ས་ཏྲེ ཀཱ་པྲེ་ས་ཏྲི་ཏི སམྦྲ་པྲེ་སོ་ནོ། "ཤཱུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ཏྲཱ"ཏི ཡཱ་ཤྲཱ
ཡཱ་ཐཱ་བྲི་ཧྲ་ཎཾ ཤྲཱ ཤཱུ་ལི་བྲི་ཧྲ་ཎཾ ཤཱུ་'ཏི་ཤཱུ་ཏཱི་ནཱ ཤཱུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན། "ཤཱུ་ཏྲཱ་རེ་ཏྲཱི"ཏི པ་ཐ་ཏྲི་ཏི། "མ་ནེ་ས་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཏྲཱ་རེ"ཏི ཀུ་ས་ལྤཱ་ཀུ་ས་ལ ཀཱ་སྨཱ་བྲུ་ཏེ་ མ་ནེ་ས་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཏྲཱ་རེ། "ད་ཡཱ་ ཧྲཱ་པེ"ཏི ད་ཡཱ
ཀཱ་མ་ཧྲཱ་ཤཱུ་ཏི་ཀཱ ཨུ་པ་པ་ཏྲི་ཧྲཱ་པེ། ཚི་ཏི་ཡཱ་ཏི ཙ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཏི ཙ ཐུ་ཏྲཾ། ཨེ་ཏ་ར་སྦྲ ཨུ་པྲཱ་ཏྲི་ཡཱ་ཏི ཙ ཐུ་ཏྲཾ སེ་ཡཱ་ཏི ཨ་ཏྲི་པྲཱ་ཡོ།

"ཏུ་བྲ་ལ་ཀཱི་རྟྟ་བྲཱ་ན་ཐ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏྲཱ"ཏི ཏུ་བྲ་ལ་ཀཱི་རྟྟ་ཏྲ ཏུ་བྲ་ལ་བྲཱ་ན་ཏྲ ཏུ་བྲ་ལ་ཐ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏྲཱ། "ཨ་ཏྲི་ནེ་སྤྲ་ཏ མ་ཏྲ་ནེ ཏོ་ཏྲཱི"ཏི དཀྵ་ཎ ས་ཐ་ནྟཱ་ཏི མ་ཏྲ་ནེ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཏྲི་པྲཱ་ཡོ། "པྲི་ད་ཀྲ པཎྜི་མ་ཀཱིཾ
ཧྲ་ཏྲཾ"ཏི ཧྲ་ཏྲཱ་ནེ ནཱ་མ པྲི་ད་ཀྲཱ་སྣ པ་རྩྪ་ཏུ་ཀཱ་ཏཾ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཨ་རྟྠཱ། "ད་ཏྲཱ"ཏི ཏི་ཤུ་པ་ཙྪུ་པྲི་ཛྙཱ་ཚེ་ཤུ། "ཏྲཱ"ཏི པྲེ་ད་ཏྲ ཨེ་ཀཱ་ཀྲཱ་ཏྲཱ། "ཏཾ"ཏི ཧྲ་ཎ་ཀཱི་རྟྟཾ། ཨེ་ཀཱ་ཀྲཱ་ཏྲ བ་ལ་ཐ་ཏྲི ན ཏོ་ཏྲི་ཏི
སམྦྲ་ནྡྷཱ། "མ་ཀྲཱི་ཏྲི་ཡ བ་ལ་བྲཱ་ཐཱ་ཡཱ"ཏི མ་ཀྲཱི་ཏྲི་ཡ བ་ལ་བྲཱ་ཐ་ཏྲཱ་ཡཱ། ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་པྲི་ཤཱུ་ཀཱ་ནེ ཛྙཱ་ཎ་ཀཱི་རྟྟ་ནེ ཙ སྦྲ་ཏྲི་པ་ཏི་ཀཱ་ནེ ཙ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཐུ་ཏྲཾ "ཏི་ཧྲུ་མ་ཀཱ་ཏྲཱི"ཏི་ཤཱུ་ཏཱི། སེ་སཱ་མི་ཏྲ ཤུ་བོ་ཏྲཱི།

མི་ཤྲཱ་ཀ་སྨཱ་ཧྲ་ཏུ་ཏྲི་པ་ཏྲ ནེ་ཊྲི་ཏྲཱ།

༡༦༩. བོ་ཏྲི་པ་ཀྲི་ལ་སམྦྲ་ཏེ། "ས་ཏི་པ་བྲུ་ཏྲཱ"ཏི ཨེ་ཏྲ པ་སརྦ་ པ་སྨུ་ཁརྦྦ་ པ་ཏྲ་ནཱ་ཏྲཱ་ཏི ཤཱུ་ཏ "པ་སྨུ་ཁྲ པ་ཏྲ་ཏྲ ཧུ་ཏྲཱ"ཏི། ཐྲཱ་སརྦ ཀཱ་ཏི་ནེ་ཐ་ཏྲི ཨ་རྟྠཱ་ཏི ཤཱུ་ཏ "ཙེཊྲ་ཀཱ་མ་ཎཾ
ནེ་ཐ་ཏྲཱ་ཏྲ པ་ཐ་ཏྲ་ཏྲི"ཏི། "ཀཱུ་ཡེ ཨ་ཏུ་པ་སྣཱ་ཏྲཱ"ཏི ཀཱུ་ཡེ པ་ཐ་ཏྲ ཨ་ཏུ་པ་སྣཱ་ཏྲཱ། པུ་ཎ་པྲུ་ཎཾ པ་སྣ་ཏྲི ཡོ་ཀཱ་ནེ ཨེ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི ཨ་ཏུ་པ་སྣཱ་ཏྲཱ། ཀཱ་ཏ་མཾ པ་སྣ་ཏྲི་ཏི ཤཱུ་ཏ
"ཨ་སྣ་ས་པ་སྣ་སྣ་ཏི་ཀཱ་སྣཱ"ཏི་ཤཱུ་ཏཱིཾ། ཀཱ་ཐ་ཙྪུ་ཏཾ པ་སྣ་ཏྲི་ཏི ཐུ་ཏྲཾ "ཏཾ ཏཾ ཀཱུ་ཡ་བྲཱ་པྲེ་ཏྲཱ"ཏི་ཤཱུ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ནེ པུ་ཎ་པྲུ་ཎ ས་ཏྲཱ་སྣ ཨ་ཏྲཾ དཀྵོ་ཏྲ "ཤཱུ་ཤཱུ"ཏི་ཤཱུ་ཏི་སྣ་ཏ། པྲེ་ད་ཏྲ་ཏུ པ་སྣ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཤུ་པེ
ཨེ་སེ་ཐ་ན་ཡོ། ཏཾ ན ཤུ་ཏ་རཾ། ཀཱ་སྣཱ, ས་ཀཱ་ལ་སྣ ཏྲུ་པ་ཀཱུ་ལ་སྣ ཨ་ཏྲི་པྲེ་ཏ་ཏྲཱ། སེ་སཱ་མི་ཏྲ ཤུ་པི་ཀྲི་ཡཾ། ཡ་ཏི ཨེ་ཐ་ཏྲི་ཤཱུ་ཏཱི་ཥུ། "ཨེ་ཏ་ཏྲ་པེ སཱི་ཏྲཱ"ཏི ཀཱུ་ལྤ་ཏུ་པ་སྣ་ཏྲ་དཡོ་པེ སཱི་ཏྲཱ། ཀཱ་སྣཱ,
ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་པ་སྣ་ཏྲཱ་ཡ ཨ་རྟྟེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཱ། "ཏ་ཐཱ ཨ་ཏུ་པ་སྣ་ཏྲ་སྣཱ"ཏི ཏྲུ་པྲ་ཎ་ལ་ཀྲཱ་ཚརྟ ཨ་ཏུ་པ་སྣ་ཏྲ་སྣཱ། "ཏཾ ཏཾ ས་སྨུ་ཏ་བྲུ་ཏ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་སྨཱ་ཐ་སེ་ཏྲཱ"ཏི ཨ་སྣ་ས་པ་སྣ་སྣཱ་ཏི ས་སྨུ་ཏ་བྲུ་ཏ་སྣ ཏྲུ་པ ཏྲ་སྨཱ་སྣ
ཐ་སེ་ན། "ཤུ་བྲཱ་ཏི་པྲི་པ་ལླཱ་སྣཱ"ཏི ཤུ་བྲ ཤུ་ཁ ནེ་རྟྟ་པྲི་པ་ལླཱ་སྣཱ། "ཨོ་ལཱ་རི་ཀཱ་སྣཱ"ཏི ཤུ་པྲཱ་ཀཱ་ཏ་ཐ་སེ་ན ཨོ་ལཱ་རི་ཀཱ་སྣཱ། "ཨ་ཏྲུ་པ་ནེ་བ་ཏྲཱ"ཏི ཨ་ཏྲེ་ན ཨུ་པ་ནེ་བ་ཏྲཱ, པ་ཏེ་བ་ཏྲཱ།

"ཀཱུ་མཾ"ཏི ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ན། ཨུ་པ་སུ་སྣ་ཏུ་ཏི སམྦྲ་ནྡྷཱ། "ཡ་ཏྲཾ"ཏི ཛྙཱ་ན་ཧྲི་ཛྙཱ མ་ཀྲཱ་ཐ་ལ་ནེ་བྲཱ་ཎཾ། "ཤླཽ་ཀ་ཡ་སྣ ས་ཏྲཱ་ནཾ"ཏི ཤླཽ་ཀ་ཡ་ཀཱ་མ་ན་སྣ ཤླཽ་ཀ་ཡ་པྲཱ་ཐ་ཏྲ་ན་སྣ ནེ་ཐ་ཏྲི་ཐ་སེ་ན ས་ཏྲཱ་ནཾ།
ཨུ་པྲཱ་ཀྟ་ས་ཏྲེ་ན ཨ་ཏྲི་ཏ ཀཱི་ལེ་ཥྚ་པེ པ་རྩྪ་པྲཱ་ཀྟ ཀཱི་ལེ་ཥྚ་པེ ཀཱ་ཏེ་ཏ་བྲ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཤཱུ་ཏ "ཨ་སུ་ཀཱ་སྨིཾ ཀཱུ་ལེ"ཏི་ཤཱུ་ཏཱིཾ། "མ་ཡ་ཏཾ ཨུ་པྲཱ་ཀྟཾ"ཏི ཨེ་ཏྲ་ནེ ཨུ་པྲཱ་ཀྟཾ། "པ་ཏྲ་ནཱ་ཡཱ"ཏི ཨེ་ཏྲ
སམྦྲ་རྟྟེ་པྲ་ཏྲཾ ཨ་ཏྲི་པྲེ་ཏ་ཏྲི ཤཱུ་ཏ "ཨ་ཏུ་པྲཱ་ཏ ཧྲ་སྨཱ་ཏྲ་པྲཱ་ཏ་ན་ཀཱ་ར་ཙ་བྲཱ"ཏི། ཏ་ཐཱ ཨ་ཏུ་པྲཱ་རྟ ཧྲ་སྨོ་ ཡེ་སཾ ཏེ ཨ་ཏུ་པྲཱ་ཏ ཧྲ་སྨཱ། མ་ཀྲཱ་ན པ་ཏྲི་ཏྲ ཨ་ཀཱུ་ས་ལ ཧྲ་སྨཱ། ཨ་ཏུ་པྲཱ་ཏ ཧྲ་སྨཱ་ནཾ
ཧྲཱ་པོ་ཏི པྲི་ཀྲ་ཏོ། ཨ་ཏུ་པྲཱ་ཏ ཧྲ་སྨཱ་ཏྲ་ཡ ཤཱུ་པྲཱ་ཏ་ནཾ། ཏ་སྣ ཀཱ་ར་ཙ་ཏི ས་སྨཱ་སོ། "ཏི་ཤྲཱ"ཏི ཏི་ཥཾ ཨུ་པྲཱ་ཏི ཐ་ཏྲྀ ཏི་ཤྲཱ། "པ་རྩྪ་ཡ་ས་སྨུ་ཀྲི་ཏ་ཏྲཱི"ཏི པ་རྩྪ་ཡ་བྲུ་ཏ་སྣ ཨ་ཏུ་ས་ཡ་སྣ
ས་སྨུ་ཀྲི་ཏ་ཏྲཱིཾ། "ཨ་པ་ཏྲཱ"ཏི ཨེ་ཏྲ་ནེ ཨ་པ་ཏྲཱ། "ས་མ་ཡེ"ཏི བུ་ཏྲ་སྤྲ་ཏ་ཐ་མ་ཀྲཱ་ཏེ། "ནེ་ཡཱ་མཾ ན ཨོ་ཀཱ་མ་ཏྲི"ཏི ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲཱ་ས་ཏྲཾ སམྦྲ་ཏྲ་ནེ་ཡཱ་མཾ ན ཨོ་ཀཱ་མ་ཏི། ན་པྲ་པྲི་ས་ཏི།
ཀཱི་ལེ་སེ་ཏི ཨ་ཀོ་པེ་ཏ་བྲ་ཏྲཱ་ཡ ཨ་ཀཱུ་ཤཱ་ལ ཧྲ་སྨོ་ ཡ་སྣཱ་ཏི ཨ་ཀཱུ་ཤཱ་ལ ཧྲ་སྨོཾ། ཀླི་ཏྲ་སོ། ཨ་ཀཱུ་ཤཱ་ལ ཧྲ་སྨཱ་སྣ ཧྲཱ་པོ ཨ་ཀཱུ་ཤཱ་ལ ཧྲ་སྨཱ་ཏྲཱ། ཨ་ར་ཏ་ཏྲ ཐ་ཡཾ། "ཏེ་སཾ"ཏི ཀཱུ་ས་ལཱ་ནཾ ཧྲ་སྨཱ་ནཾ། ཨུ་པྲཱ་ཀྟཱ་ནཾ
ཤཱུ་པ་ཀཱ་ནཾ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི ཀཱ་ཏྲ པྲི་ཤུ་ཏྲི་ཧྲ་སྨེ་ཤུ ཡོ་ཀཱ་ ཀཱ་རྟ་ཏྲ་སྣ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་མེ་ན ཧྲ་ཐ་ཏྲ ཀཱ་སྨེ མ་ཏྲ་ཀཱ་ པ་ཏྲི་ཤཱུ་ཏི་ཏེ པ་ཏྲ་ཡ ཨུ་པྲཱ་ཀྟ་པེ ཤཱུ་པ་ཀཱ པ་ཏེ་ཨྱ་ཏི། ཨ་ཏུ་པྲཱ་ཀྟ་པེ ཏུ་པྲ་ཧྲྀ་ཏི།

ཨནུཥྚུབྷི ཀུསལཱ ཨུཥྞིཧྟི། ཨུཥྞིཀྐཱཔི བྲཱཧྨཎཱ པྲཱིཎྟུཪཾ གཙྪནྟི། ཨེསནཱཡ ཨནུཥྚུབྷཾ པྲཱཔྱཱཾ ཨནུཥྚུབྡྱཱཧྲིཡཱནྡྲིསྱ། ཨེཥཾ ཚནྡསྱ སྭཱཁྱེསུ ཨེཀཱཀཱསྭཱཁེནཔི སམྦྷཱ པདཏྟཱནཱ སམྦྷཱཥཙྪནྡཾ ཚནྡོཀིཝྵབྷཱཀྐཱ ཪྻོཏི། ཏེནྟཏ "ཨེཏེསུ པཏྟ"ཏྱཱདཱི།

ཨཧྲིཔྲིསིདྷྱེཏ ནཀྵཏྲཔཐཱཤྲྀཏཙྪནྟེན ཉྛྱདྲ སབྷེ པཪམཏྲ ནཀྵཏྲ ཨཧྲིཙྪེཥྱ ནམ། "ཨཧྲིཙྪ སིདྷྱེ"ཏི ཨཧྲིདྡྷནཏ ཀིནྟུསིདྷྱེ། པྲིསྱཾ པྲིསྱཾ པཪིཥྐྲིཏྱཱ ཉྛྱདྲ ཚནྡསཏྭ ནཀྵཏྲ པཪིཙྪེཥྱ ནམ། ཏེཏེ དུཪྞསཏྭ ནཀྵཏྲ པཪིཙྪདྲབྷབྷྲཔྲེན, སམུདཡ སཏྭ ནཀྵཏྲ པཏྟདྲབྷ བྷྲཔྲེན, ནིཪོདྷསཏྭ ནཀྵཏྲ སཏྐཱྀདྲབྷ བྷྲཔྲེན, མཱརྒསཏྭ ནཀྵཏྲ བྷྲཔྲེདྲབྷབྷྲཔྲེན ཉྛྱདྲ ཏེཥྟེཏི། "བྷྲཔྲནསིདྷྱེ"ཏི བྷྲཔྲནཀིཥྟ སིདྷྱེ། ཏཾ སཾཡུཏྟཀེ ཨེསྨཡཔྲཡེཡ སམེདྟིཏི སམྦྷྲཏྟོ། "པྲིཏྲིཀྵེ པཏྟ"ཏི ཨེཏྟྲིཔྲུདཔྲིཏྲིཀྵེ པཏ། "ཚེཏྟ ཚེཏསེཀཏྟསྱེ"ཏི སཏ ཕུབྷྲཔྲཀཔྲཔཏྟཡ ཨུཏྟརེ མཏྟྲཱ ནཀྵཏྲཔཪེཡ པཀྵ ཚེཏྟཚེཏསེཀཏྟསེ། "ཏཏྭ པཏྟ"ཏི པྲིཏྲིཀྵེ ཏསྨཱིཾ ཨུཏྟརཚྪུལབྷྲཛྱེཡེ པཏ། "ཨེཏྟ"ཏི ཨེམསྨིཾ སཏྐཏེ།

ཚནྡེར སོདྟཔཏྟིཡཏྲེཏི ནམ ཕུཏྲེ ཨཔེཥྐཱཏྲཔྲེདེན སམཏྟཱཀཪོ། ནཀྵེ, སཏྲེ, ཨརིཡཀཏྟེཏེ སྟྲིཡེཏེ སམཏྟཱཀཪོཏི ཨེཥཾ ཕྱཏྟཏེ སོདྟཔཏྟིཡཱ ཨཏྲཱཏེ། ཏཏྭ "ཨརིཡཀཏྟེཏྟི"ཏི ཨརིཡཛཏེཏི ཀུམེདེཏེ ཨེཥྐཏེཏེ། "སྟྲིཡེཏྟི"ཏི པཙྪཏེཥྐསྟྲིཡེཏེ, ཨུཏྟིཔབྷྲམཀསྟྲིཡེཏེ ཡཱ། "སམྦྷཥཏྟཏེསྭ"ཏི སམྦྷཥཏྟཏཀིཥྐསྭ།

"སོཡསཏེཀིཥྐཏྟི"ཏི ཨེཀཀསྨིཾ སཏྐ ཚནྡེར ཚནྡེར ཀཏྟ སོཡསཏེ ཀིཥྐཏེ། པྲིཡཏཐྭེ, སཏྲཏཐྭེ, ཏྱཱདྱེཏི སོཡསཏེ ཨཏྲྀཏྟེཏི ཕྱཏྟཾ ཏཏི། ཏེ ཙ ཨཏྲ པཪཏོ ཨཱྀཀཱམིསྣཏྟི། སཏེ ཨེཔྲ སབྲོདྦྷཏྟྲཏེ ཕྱཏྟཾ, ཀཐཾ པཏ སྟཱསཏེ སབྲིཏྟཾ སམུཏྲཔཏྟིཏེ ཨཱཏ "སྟཏྟི"ཏྱཱདཱི། ཨེསནཱཡ སེསཔོདྦྷཏྟཀྲེསུཔི། "ཏེསུ ནཀྵཏྲེསྭ"ཏི ཨཏྡྷཏྟཏཔཏྟ ནཀྵཏྲེསུ། "ཝྲིཏསཏྐྲཏ ཀོསདྷྲཔཏྲཱི"ཏི ཝྲིཏཔཏྲ སཏྐྲཏ པཏྲཀོསདྷྲ པཏྲཱི། ནྟུཪཾ སུཏྟྲ པཏྟཏྟེ ཨུཏྲིཔཏྟིཏེ ནྟུརསམྦྷྲཏྟོ། "ནྟུཪཾ"ཏི སམཐནྟུཪཾ པྲིཔསྟྲཏ ནྟུརཏྟྲ། "ཨརཏེ ཨུཏྲཱཏྟ པཏྲཱི"ཏི ཨརཏེཔཏྲ ནེབྲིདྲཔཏྲཱི། ནཀྵེ རཏེ ནཀྵརཏེ། ནཀྵེ ནཏྟེ ནཀྵནཏྟེ། ནཀྵེ ཨུཏྟརོ ནཀྵཏྟརོ། "སྟཪསྟོ" ནམ ཚེཏྟཔྲེཏེསྟ། "དརཔོ" ནམ ཚེཏྟསཏྟཔོ། སམྦྷཏེཪོ ཧྲིཏྲཔེ ཡཔྲཏྲཾ པཏྟཏྟེ པསྟཏྟེཏེ ཕཙཏཪོ པཏྟྱཡ སམྦྷཏྟེ པྲདཀཏྟ པྲཀཏྟེ ཕྱཏྟཾ "ཏསྟ"ཏྱཱདཱི། སམཾ ཨཔྲིསམཾ ཨཏྟཏོ ཀིཏྟ ཕཏཏེ སྟྲིཡེཏྟཏེ སམཔྲཏྟཏྲེ། སམཔྲཏེཏྲ བྷྲཔོ སམཔྲཏེཏྲ།

སྟྲ པཏ ཚཏྭབྲིཏྟ ཏེཏྟེཏི སམྦྷྲཏྟོ། "ཏསྟ"ཏི སམྦྷེདིཊྛིཡྱ། "པྲིསྟཏྲ"ཏི ཨཱལཡཏ པདཾ། 'སབྲེ ལོཀུཏྟརེ ཏེཏྟེ'ཏི ཕཙཏཏྲ སམྦྷཏྟཾ ཏསྟེཏྟཾ "ཏི པཏ སཏྟཾཏིསཔྲཛྱེཏྟ"ཏྱཱདིམྟཏ། ཏ ཕཏྟཏྲཏི ཨཏྲ ཨཏྲེཏི ཏཕཏྟཏེཀཱི། "ལོཀུཏྟརེ"ཏི ལོཀུཏྟར ཚེཏྟ། "ཨཏྟཔྲཏིཔཏྟཏཾ"ཏི ཨཏྟཏྲ ཨུཏྟཔྲཏིཔཏྟཏཾ། "ཏེ"ཏི བོདྷིཔཀྵྱ ནཀྵཏྲ ཨེཏེཏ ཏསྟེཏྟེཏི སམྦྷྲཏྟོ། "ཀུཏྟལེཡྱ"ཏི ཨེཥཾ ཏམཀཾ བྲཏྟཾ ཨུཔལཔཏི། "པྲིཏྟ"ཏི མཱརྒཔྲིཏྟ། "པྲིསྟྲཏྲི"ཏི ཕལཔྲིསྟྲཏྲི།

བོདྷིཔཀྵྱཔཀཏྲཏྟཔཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

༧༤༥. སཏྟསཏྟཏེ། "པཙྪཏྟསཔོ"ཏི པཙྪསཏྟཏྟ། [illegible]

སྭཱུཧཱ་ཏྲི་"ཏི་ ཡཱསྨིཾ སྭཱཧཱ་ནི སྭཱཧཱ་ཏི། "ཡཏྲ སྭཱཧཱ་ཏྲི་"ཏི་ ཡཏྲ སྭཱཧཱ་ནཾ སྭཱཧཱ་ཏི། "ཡེན ཙ སྭཱཧཱ་ཏྲི་"ཏི་ ཡེནབྲཧྨཱནེན སྭཱཧཱ་ཏི། "ཡོ ཙ སྭཱཧཱ་ཀོ"ཏི་ སམྤྲི་ཡེ ཙཏྲ པརིཔྲེཥཀོ། "ཡོ ཙ སྭཱཧཱ་ཏྲི་"ཏི་ ཡོ ཙ སྭཱཧཱ་ཀོ།

"སྭཱསཱཧ ཨེཥ"ཏི་ སྭཱསཱཧ ནཱམ ལོཀེཡ ནཱམྣཱ། "ཨུཥྞཱདཱནཱ ཕྲིཡ ཧོཏི་"ཏི་ ཨབྷྱཱ༹ར ནཱམཱནཱ ཕྲུཏཾ། ན ཏི ཨབྷྱཱ༹ར ནཱམྣཾ ཨེཀཱནྟེན ཨུཥྞཱཧོ ནཱམ ཨཏྲི། ཕལསྶ ནིབྲཏྟནཏོ ཕལཏྠཱཡ ཨུཥྞཱདཱནཱ ཕྲིཡ ཧོཏི་ཏི། "ཨཱཀཱིརཱ"ཏི་ པཏྲིརཱ། སིསམེཏྲ སུཔོཏྲཱ།

ཏྲཱཏུསཏྲཱཏེ། "ཨཏྲོ ཨེཥ སབྲཱཧྨཾ"ཏི་ ཨཏྲོ སབྲཱཧྨཾ ཨེཡྻཏིཔི ཡུཛྫཏི། "ཨཱིཏྲ ཙ བྲཱཧྨཱར ཏྲཱ"ཏི་ ཨབྷིཀྲམཱམི པཏིཀྲམཱམྱཱཏིཨཱདིནཱ ཨུཥྞཱཧོ ཙ, ཨབྷིཀྲམནཱདི བྲཱཧྨཱར ཙཱ། "ན ཙ ཏྲཱིཡོཀཱ"ཏི་ ན ཙ ལོཀེཡམཏྲཱཏྲན སམྨཏེན ཏྲཱིཔྲེན ཡུཏྟཱ། ཨབྷཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཡཱཡཏི ཨེཏྲཱཏི ཡཏྲཾ། ཨུཏྟཱཀཱལཾ། ཡཏྲ ཙཀྲཱཡཏྲིཏྲཱམ ཡཏྲ ཙཀྲཱསསྭཏྲ སུསཱལཱཡཏྲི། ཨཱསཏྲི ཕུཏྟཏི ཨབྷིནིབྲཏྟཱཀཱཏྲཱཡ ཀཱཏྲ ཏི སྭཱརཏྲཏེཀཱ། ཨཏྲཏྲཱརཏྲི ནཱམ ཏིཏྲཱརཏྲི། ཨུཏྟཏྲཱརཏྲི ནཱམ ཨུཏྟཏྲཱརཏྲི། "སཱལྷམེཡྻ"ཏི་ ཀཱཏྲེཡྻེཡ། "སྭཱཏུལམེཡྻ"ཏི་ ཡྻེཏྱཱཏྲནཀཱཏྲཱ ཡྻེཡ། "ཨཱཏུཏྲཱཡྻེཡྻ"ཏི་ ཏིཏིསལྲཱསུལེཏི ཡེཏྲཱཀཱཡཏྲ ཡྻེཡ། ཨལཡཏྲཱཏྲཱ ནེམིཏྟཾ ནཱམ ཨལཡཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཡཱཀཱཡཏྲིནེམིཏྟཾ། "ཕཱནམེཡོ ཡྻེཡ"ཏི་ ཏིཊ ཏྲཱཡེ ཕུརིས སཏྲཱཡཏྲོ ཕཱནམེཡོ ཡྻེཡ། "ཨཏྲཱརཀཱཏྲཡཾ"ཏི་ ཨཏྲཱརཀཱཏྲེ། "ནཱནཱཡེཏྲཱཡཏྲཱཔ ནེམིཏྟོ"ཏི་ ནཱནཱཡེཏྲཱནཾ ཨུཡཏྲཱཡཱནཾ ཨུཔཏྲི པཙྩཡཏོ། "ཕཱནམཀཱཏེ ཡྻེཡ"ཏི་ ཕཱནཡཱནར ཡྻེཡ། ཏྲཱཔྲེན ཏམནཾ ཨཏྲཱཏི ཏྲཏྲམནོ། "ཨཏྲཱཁལྭཱཀྲ"ཏི་ ཏྲཏྲ ཨཏྲོ། "ཡཏྲ ཀཱམནེཡྻཏིཏོ"ཏི་ ཡཱསྨིཾ ཡཱསྨིཾ ཨཱཀཱརཏྲེ པཏིཏྲཾ ཀཱམེཏི ཨེཏྲཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ནེཡྻཏིཏོ། ཕཱཏྲཱལཔཱཧཱསེ ཨཔཏྲིཏྲ ཨཱཀཱརཏྲཱཏེསུ ཡཏིཏྲཱཀཾ ནེཔཏནཏོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། "རཏྲནཏོ ཡྻེཡ"ཏི་ སམཏྟྲནཏཀོ ཡྻེཡ། སབྲཱཧྨཏོ ཨཏྲི སཾཡྻེཏྲཱཏིཏི སཏྲོ། ཏཡོཏི ཙ ཨཡྻེཏཡོཏི ཙ ཨཏྲཏོ ཨེཀཾ། ཨཏྲོ པཀཱར ཨཏྲཱཏྲཱ། ནཏྲི ཨཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཏི ཨནཏྲཱཏྲཾ། ཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ནཱམ ཀཱཡེཀཱཏྲཱ ཙེཏཏྲཱཀཱཏྲཾ། "ཀཱསཏྲཱཏྲཾ"ཏི་ ཡྻེཔཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏཏྲ ཏྲཱཡྻཾ། "ཨུཡྻཏྲཱཡྻ"ཏི་ ཨུཡྻཏྲཱཡ། "པཀཱཡྻ"ཏི་ ཕུཏིཏརམེཥ། "ཨུཡྻཏྲཾ ཡྻི"ཏི་ ཨུཡྻཏྲཾ ཡྻི ཙཀྲཱ། "པཡཏྲཱཡྻ"ཏི་ སཏྲཏྲེཏིཡྻ ཚིཏྲཱཡ། "པཏེཏྲཱན ཏྲཱཾ"ཏི་ སོཏྲན ཏྲཱཾ། པཙྩཡཡྻེཀཱཡྻ ནཱམ ཨཱཏྲཏྲཱཏྲཏིཀཱ། ནཏྲ ཏྲེཏྲནཏྲཡེན པཀཱཡ པཙྩཡསམྤྲཱཏཾ ནཱམ སཏྲཱར ཏྲཱཏྲཱམེཡ སིཡྻཏི། སཏྲཾ། ཨེཏྲ པན ཨཱསཏྲེ ཏྲེཏྲཏྲནེམིཏྟཾ ཏིསྶ ཀཱཏཾ པཙྩཡ སམྤྲཱཏཾ ཨཏྲིཡྻཏི། "རཏྲཱཡརཏྲཱཏྲི སཾཡྻེཏྲན ཏྲཱཾ"ཏི་ ནཱནཱཏྲཱཡཏོ རཏྲཱཏྲ ཙ ཨཱཡརཏྲ ཙ ཀཱཡནཏྲ ཙ སཾཡྻེཏྲན ཏྲཱཾ། "ཏཏུཏྲཱཡེན སཏེཡ སིཏྲཏྲཏྲི"ཏི་ ཀཱསིཀཱརཏྲཏྲི སཏྲཱར ཀཱམྟྲི ཡྻ རཏྲཱཡརཏྲ ཀཱཏྲཏིསཾ ཡྻེཏྲཏྲཏྲི ཡྻ ཀཱཏྲཏྲཾ ཏཾ ཏྲཱ ཏྲཱཾ ཏཏུཏྲཱཡེན ཏྲཱཏྲ སཏེཡ སིཏྲཏྲཏི། "ཏིསཾ"ཏི་ ཙཀྲཏྲཏྲི ཨསྶཏྲཏྲཾ ན སུཏྲཏྲཏི སམྤྲཏྲཏྲོ། "པཡཏྲི ནེཏྲཏྲ སྭཱཏྲཱ"ཏི་ པཡཏྲིཡྻ ནེཏྲཏྲ སྭཱཏྲཱ། "ཏཾ པཏཏི ཡེཡྻ"ཏི་ ཏཾ ལོཏྲཾ པཏཏིཡེཡ། "ཡྻཡཏྲཱ"ཏི་ ཨུཔརིམཔརིཡཏྲེན། ཨཏཾ ཨསྨིཏི པཡཏྲོ སཏྲོ ཨསྨིསྨཏྲོ། ཏསྶ སམུཏྲཱཏཾ སམུཔྫྷཏཾ། "པརིཛྫཏིསྶུ"ཏི་ ཏིསྶ ཨནུསཡིཏྲཡ ཏཏྲཡ པཏྲནཔཐསེན པརིཛྫཏིསྶ། "ཏབྲིཔཏྲིཏེན པཏྲ"ཏི་ ཏཏོ ཡྻེཔཏྲིཏེན པཏྲ། ཨསྨིསྨཏྲཏྲ ཨནཏྲིཏྲཏྲཏྲཏིཡྻཏི ཨཏྲེཏྲ། ཨནིཏྲེཡབཏྲཱ ནཱམཱ ནཱམ པབཡྻེཔཏྲཏྲིསྶ པཡཏྲ ཏྲཱཔ ནཱམཱ།

སཏྲེ ཨནུཀཱཊྚམྨནེ ཀཱརཏྲིཏི སམྤཏྲྟོ། "ཨེཏྲི"ཏི་ ཏསྶ། ཏིསཾ སཏྲཏྲཾ། ཏཛྫོ ནཱམ ནཏྲི། ཏསྶ ལོཏྲཱཡེཔ ཏྲཱཏྲསམུཏཡྻརིཡ སཏྲཱ ནཱམཏྲི ཡོཏྲཱ། སྭཱསཱཧ ཀཱསལྷ ཀཱསལ ནཱམྣཱ སམུཏཡསཏྲཱ ནཱམ, ཏྲཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ ཡྻེཔཀཱཏྲཏྲཀཱཏཏྲ ཏྲཱཡྻཾ སམུཏཡཏྲ སཾཡྻཏྲཏྲ། སྭཱལཏྲཱཡྻེན ཕྲུཏྲ 'ཨཡྻེཏྲཱ པཙྩཡྻ སཏྲཏྲ'ཏིཡྻཏིསྶ།

"ནཏྲནསཏིསཾ"ཏི་ ཏེཡྻལོཀེ ནཏྲནཡྻནཏྲཏྲནསཏིསཾ། "ཨཱཏིཔཏྲཡཔཏྲནཏྲཏྲ"ཏི་ ཏྲཱཏྲ ནཱམྣཾ ཨཱཏིཏྲཏྲ, པཏྲཡཏྲཏྲ, པཏྲནཏྲཏྲ། "པཏྲཡཏྲཏྲ"ཏི་ ཙ པཏྲམུཡྻཏིཏིཏྲཏྲཏྲ། "ཏིསཾ"ཏི་ ཏྲཱཏྲ ནཱམྣཾ།

"ཀཱཏྲཏྲཱི"ཏི་ ཀཱམཏྲཡཏྲཏིསྶ ཀིམིཏྲིཏྲཱཔེ། "ཀཱཏྲཏྲཱི"ཏི་ ཨཏྲིཏྲཏིཀཱལེསྶ ཀིམིཏྲིཀཱལེ། "ཀེསཏྲཱི"ཏི་ ཏེཡྻམནུསྶཏིསྶ སཏྲེསྶ ཀེསཏྲིསཏྲཾ། "ཀཱུཏོཏྲཱི"ཏི་ བཏྲུསུཀཱརཏེསྶ ཀཱུཏོཏྲཱཀཱརཏྲ། "ཀཱཡཏྲཱི"ཏི་ ཀེནཏྲཱཡཀཱརེན།

"པརིཏྲཏྲོ"ཏི་ པརིཏྲམནཾ ཨཏྲཱཡྻཏྲོ། "ཏཾ སམཏྲཱིཏཾ"ཏི་ ཏཏི ཙཀྲཱཏྲིཏི སམཏྲཱིཏཾ ཕུཏྲཱལཾ ཕུལིཕཱཊེ། "ཨཱཏིཏྲཾ"ཏིཨཱཏིཔིཏཾ སམུཏྲཱཡཏྲཾ། "ཀེཏྲ"ཏི་ ཀཱརཏྲཏྲཏྲིན ཀེན ཨཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨརིཡམཀྲོ ཡྻེཔརིཏྲམ ཏྲཏྲོ ཙ ཧོཏི། སོཡྻེཔརིཏྲམ ཏྲཱཏྲནཔི ཕུཏྲཱལཾ ཏྲཏྲསཾ ཡྻེལོཏིཡེཔཏྲི ཡོཏྲཱ། "ཏྲ"ཏི་ ན སིཡྻཱ། སམནཾ ཕྲཱཔསམནཾ སཏྲེ། སཏྲཏྲཱཏྲཾ སཏྲིཏི ཡྻེཏྲཏོ། སཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱཏྲཏྲེ སམྤཏྲྟོ། "ཏསྶ"ཏི་ ཨརིཡམཀྲཱསྶ། "པཕཏྲམུཏྲ ཏྲཱ"ཏི་ སཏྲཏིཚིཏིཕསེན ཕཏྲམུཏྲ ཙཱ། "མཏཏྲཾ པརིལཏྲཏྲཾ"ཏི་ སོཀཱ

པརིདེཤ ཏྲཱ ར྄མནསྶུཔྣཡཱསྣནཾ པཤྩིཏྟཤསེན མཏཏྟཾ པརིལྭཏ ཏྲཱིཾ། ཀིབྦཱནསྶ ཨནུཔྤཱད ཧྣམྨཏྟ ཨུཔྤཱདབྦཡ པཙྩཡོ ནཱམ ནཡི། ཏཐྲ ཨསྤཡཏི ཧྣམྨཏྟ པཡཏྦཡ། སམྤཡུཏྟིཏབྦཏྟ པན སམྤཡནཏྟཡ པཙྩཡོ ཨཏྠིཏི ཨུཏྟ "སམྤཡཀ པཙྩཡུཏྟིསཏྟརཋལེསཾ"ཏི། སམྤཡཀ པཙྩཡཱ ནཱམ ཨརིཡ མགྒྲོ ཙ ཏསྶ པཙྩཡཱ ཙ།

ཧེཡཱཧེཡཱཔསཏྟུཏསྶ ཏྲཱཀཱཀཱཏྟུསྶཏི སསྶཏྟོ། "ཏདེཡཱ"ཏི ཏཾ ཏྲཱཀཱཀཱཏྟཾ ཨིཔཱ། ཨནུཔྤུནཔྤུནཾ པཏྱཡཏི ཨནུཔཔྤཏྟཾ། "ཀིཡྷཏནཏྠོ"ཏི ཏཏྲ གཏྟཏི སསྤཏིཏྟཔནཏྠོ། "ཏཏོ"ཏི ཕཏྟཏྲཱཀཏོ། "སུཏྟནྟུཔཡཔསྶཱ"ཏི ཏྟནསྤིལཀིཀྲཱམཏིཀཱསྶ སུཏྟནྟུཔཡཔསྶཱ། "ཀིསྶརཋཔིསུཏྟིཡཱ"ཏི ཀིསྶརཋ སདྡྷཏྟཡ པིསུཏྟིཡཱ། སདྡྷར ཏྲཱཀསྶ ཨབྦཡཔཏྠོ། "སམྨོཏསྶ པཏྟནཔསེནཱ"ཏི ཨིཏེན ཨིཏྟ ཀསྶཾ ནཱམ ཨིཏོ པཏྦཡ ཙཏྟུསུ སཏྟེསུ ཨསམྨོཏ ཏྲཱཔཔཏྟི ཨིཔ ཨཱཡོགཔཏྟི ཨིཔ པུཏྟཏྲཏི ཀསྶིཏི ། ཏིནྟཏ "པཏིཔིདྡྷཏྠོ"ཏི། ཏཏྟཡ ཏྲཾ ཏཏྟཏྲཾ། ཏཏྟཏྲསསྶ ཏྲཡཾ ཏཏྟཏྲསཔྦཾ། པརཔཏྟོ པིསུཏྟིཔསེན ཨཔཏྟཏྟིནཏྲ ཧྲུཛྲསྶཏྲཡཾ ནཱམ། ལོཀིཡམགྒྲཏི ཏཏྟཏྲསཔྦཾ ཏྟཏིཔཏྟཏི། ཏཏྟཔསཾ པུརཡམཏྟཏྟ ཏཏྟཔིསཡཾ པིཔྤཀཾ ཛཀིཏྟི། ཨཡཾ ཨརིཡམགྒྲོ ཨིཔ ཏཏྟཡ ཨཏྟརསྶཋཏྟཔི ཚཏོ ཏཏྟཏྲསཔྦཾ ཨཏིཔཏྟཏི། ཏཏྟཔསཾ ཧྲིཏྟམཏྟཾ ཏཏྟཡ ཨཔིསཡཾ པིཔྤཀཾ ཛཀིཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། "ཏྲཱཀསུཏྟིཡཱ"ཏི ཏྲཱཀཏོ སུཏྟཏྟཾ། "ཏྲཱཔཏྟིཡཱ"ཏི ཏྲཱཔཏྟཏྟཏྟཡ། སེསམེཏྟ སུཔིཏྟཾ། "ཁཡཔིཏྟག ཀིརོཧྲ ཏྲཱཏོ"ཏི ཨིཏྟ གིལེས ཧྣམྨཾ པིརཛྫཾ པིགམཾ ཨཏྟརཏྟཾ པིཏྟགོ། "ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟི"ཏི ཨཏིཏཔཏྟཏི། ཧྲཡཏྟིཏཔཔཏྟཏི། "ཏྟརཙྪཱཨཏྟརསྶཋ ཙྪཱཧྲིཏིཏྟ"ཏི ཏྟརཙྪཱཾ ཧྣམྨཱརསྶཋཾ ཏོཏི། ཨིཔཾསཏི, ཨཏྟརསྶཋ ཙྪཱཏྟི ཏ པཏྟཏྟཾ ཧྣམྨཱརསྶཋསྶ པིསྶཾ གཏིཏཏྟཏི། ཏོ ཏཔཏྟཏྟཾ། གཏྟ, ཏྟརཙྪཱཏོ སིསྶཏྟཾ ཧྣམྨཱརསྶཋཏྟཾ ཨཏྟིཏཡཏི ཏཏྟཏྟཾ "ཨིཏྟ ཏྟ"ཏིཨཏྟི པུཏྟཾ། པརཏོ "ཨིཏྟཏྟི"ཏིཨཏྟིསུ ཨིསིཔཏཡོཏི།

སབྦསདྷཱཏྟཏྟིཔཏྟ ནིཥྛིཏཱ།

སམུཙྩཡསདྷཱཏཏྟིཔཏིཡཱཨནུཏྟིཔཏྟ ནིཥྛིཏཱ།

༨. པཉྩལསདྡྷཏཨནུདྡིཔན

༡༧༧. ཡེནིཔཀཱརེནེཏི ཡཐཱ། ཏེསཾ ཕིཊྛུལོ ཏཾ ཕིཊྛུལོ། ཨཡཐྩནེཏྟེསོ ཨོཀཱསེསནེཏྟེསོ, ཕིཊྛལོཔནེཏྟེསོཔྤཏི ཏསྨིཾ "ཏེསཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏ སམེཏི། གཱཐཱཡཾ 'ཡེསཾ'ཏིཨཱདིནཱ ཏྟིཏི-ཡ-སདྡེཏི ཏསྨིཏྟཾ ཏིཊྛཾ ཨཏྠཾ-ཏ-སདྡྱ སམྦནྡྷོ། ཏ-སདྡྱཏྠཱནུ ཨཏྠུསཀྟྲཡཾ པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏུ ཡཏྟབྦོ། "སམུཔྤཏྟི"ཏི སུཏྟུ པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏུ ཨུཔྤཏྟི, པྲཏུབྷཱཝཏི། "ཨཔྤིན"ཏི ཨཔྤིན ཧུཏྭཱ། "སཏཏྟཏ ཏམྨེཏྟི"ཏི ཨཔྤིཏྟ པཉྩཡུ སཏཏྟཏཏིཡཱཏྟིསུ སཏཏྟཏཏྟིཾ སཏཏྟཏ ཏམྨེཏི སཏེཡ ཨུཔྤཏྟཾ། "གཱལཔལཔསེན"ཏི སུཏྟ ཏམྨ གཱལཔལཔསེན། "སླམཛྫ ལཔྤཛཾ"ཏི སླཏྟརཛ ལཔྤཛཾ། "ཨཏྠྭ"ཏི ཨིདཔྤཉྩཡཏྟ སཏྟཱ ཨཏྠྭ། "ཨཡམཏྠ པཏེཀྐེཊྟེ"ཏི 'སམུཔྤཏྟཾ སམུཔྤཏྟོ'ཏི ཨཡཾཏྟཔལཏྟཏྠ པཏེཀྐེཊྟེ། "ཨཡམེཔྤ"ཏི ཨཡཾ ཏྟཔལཏྟཏྠ ཨོཔཱ ཛཏྟམརཛཾ སམྦྷཔཏྟིཏི ཡོཛཏྟ། "ཨུཔྤཏྟཔྤ ཏཔཱགཏྟཾ"ཏི སམྨསམྨུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཔྤ སཏི། "ཨཏུཔྤཏྟཔྤ"ཏི ཨཏུཔྤཏྟིཔྤ སཏི། "ཁིཏྟཔ སླཏྟུ"ཏི ཏྟིཏིཡཱ སཏི ཛཏྟམརཛཾཏྟ པཔཏྟིསབྦྷོ ལོཀཱ ཁིཏྟོཡེཔ། གཏམྨ པཏ སླཏྟུཏྟི ཡཱཏ "ཏྟམྨཐྭིཏཏྟ"ཏིཡཱདིཾ།

ཏཐྭ "ཏྟམྨཐྭིཏཏྟ"ཏི གེནཙ ཨཀཱཏྟ སབྦཔཐྭིཏཏྟ། "ཏྟམྨནིཡཱམཏྟ"ཏི སབྦཔནིཡཱམཏྟ། "ཏཏ ཏཔཏྟ"ཏི ཏསྨིཾ སླམཛྫལཔྤཛེ སཏྟཏ ཏམྨཾ ཏཔཏྟ། སླམཛྫ ལཔྤཛམེཔ པཏེཀྐསམུཔྤཏྟ ཏླཏྟི ཏསྨིཏི, ཏ ཨཔྤིཏྟིཏཾ པཉྩཡ ཏམྨོ། གཱཏྟ, ཏཏི ཕཙཏེཏི ཏམྨནིཡཱམཏྟ མཏྟམ ཏསྨིཏཏྟ། ཨཔྤིཏྟིཏྟཾ ཏམྨ སཏྟུཔྤཏྟཾ ཨཏསྨིཏཏྟ། "ཏམྨནིཡཱམཏྟམཏྠཾ"ཏི ཙ ཡཐྭ ཕཏྟཏླམཛྫ ལཔྤཛམེཔ ཕུཏྟཏྟི། ཡཏི ཏྟཔཔཏྟཏྟཾ ཨིསྟྱཾ, ཏྟཔཔཏྟཏྟཾ ཏྟམ གཱཏུརཏིཏཾ ཏྟཔེཡཾ། གཱཏུརཏིཏི ཙ སཏི, གཱཐཾ པཏེཀྐ གྲིཡཱཡ སམྨཏགཱཏུགཱཏྟ ལཏྟཏི། ཨལཏྟི ཙ སམྨཏགཱཏུགཱཏྟེ གཱཐཏྟ ཕུཏྟཀཱཡེཏྟ པཉྩཡསམྦཔཏྟི། ཨཡཾ ཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲཏྟཏྟཡུཏྟིཕིརོཏྟཾ། ཏཾ པརིཏརཏྟཾ ཏ ཙཏྟཏྟིཨཱདིམཱཧ། གསྟྱེརཏྟཏྟཏ པཏེཀྐསམུཔྤཏྟ གསྟྱིཏྟཔ ཏྟསོཏྟཏི ཏྟགཔཏྟ ཕུཏྟཾ། ཏྟཔཏྟཏྟཏེ ཙ གཏི ཨུཔྤཏྟཏྟ གྲིཡཱམཏྟཾ ཏྟམ ཕིསྟཾ ཨེཀོ ཏྟམྨོ ཏ ཏཏྟིཏི གཱཐཾ ཏཾ གསྟྱིཾ སིཡཱཏི། ཨཡཾ ཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ གསྟྱིཏཔཐཙཏྟ ཕིཏྟཏྟ། ཏཾ པརིཏརཏྟཏྟ "སཏྟཏ ཏམྨེསུ ཏཏྟ"ཏིཡཱདིམཱཧ། ཨཔི ཙ སཏྟཏ ལཔྤཛཾ ཏྟམ སཏྟཏ ཏམྨཏྟཔི གསྟྱིཾ ཏྟཏི། ཏཔྟཏི ཙཏྟཾ ཏྟམ སཏྟཏ ཏམྨཏྟ། ཏཏྠ ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ ཏླཏྟཏི སཏྟཏྟཾ ཕླཀཱཏཾ ཏྟཏི། ཏཏྟ པཏ ཨཏེཀྐཏྟ སཏྟཏྟཾ སཏྟཏ ལཔྤཛཾ ཨཕླཀཱཏཾ ཏྟཏི སུཏྟུ སཏྟཏྟཡཱ པཏེཀྐཏྟཾ། ཏཐྭ ཕིཏྟཏྟ ཏྟམ སུཏྟཏྟཡཱ ཏླཏྟཡཱ སཏྟཏ ཏམྨཱ། སླ ཙ ཨཏྟཏྟ མིཕིཏྟཏྟིཏི སཏྟཏྟཾ ཕླཀཱཏྟ ཏྟཏི། ཏཏྟ པཏ ཨཏེཀྐཏྟ སཏྟཏྟཾ སཏྟཏ ལཔྤཛཾ ཨཕླཀཱཏཾ ཏྟཏི སུཏྟུ སཏྟཏྟཡཱ པཏེཀྐཏྟཾ། ཨེཝཾ སེསེསུ ཏྟམཏྟཏྟིསུ ཙ ཏྟཡཏྟཏྟིསུ ཙཱ། ཡཐཱ སཏྟསུ ཕིསུཏྟིསུ སཏྟཏ ཏམྨ ཕཕཏྟཏ སཏྟཏྟཾ ཏིཏྟིཕིསུཏྟིཏྟཏྟ ཨཔྤིཏྟིཏཔཉྩཡ པརིཡཏ སཏྟཏྟཾ གཱཏྟཕིཏརཏྟ ཕིསུཏྟིཏྟཏྟ པཐམཾ སམྦྲིཏྟ པཉྩ ཏསཔྤིཏྟཏྟ སཏྟཏ ལཔྤཏྟུཡཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སམྦྲིཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཏི། ཡཐཱ ཙ ཨཏེཀྐཏྟ སཏྟཏྟཾ སཏྟཏ ལཔྤཛཾ སཏྟཏ ཏམྨཏྟ གསྟྱིཾ ཏྟཏི། ཏཐྭ ཨིཏྟཏྟ པཏེཀྐསམུཔྤཏྟ སཏྟཏྟཾ སཏྟཏ ལཔྤཛཾ སཏྟཏ ཏམྨཏྟ གསྟྱིཾ ཏྟཏིཏི ཏཊྛཔྦཾ།

"ཏཏྟཔཏྟཔིཏྟཔོ"ཏི ཨིཏྠ ཏླཔཏི སཾཔིཊྟིཏི ཏླཔོ། སོ སོ ཨཔྤིཏྟིཏོ ཏླཔོ ཏཏྟཔོ། ཏཏྟཔི ཏླཔཏྟི སམྦཔཏྟི ཕླིལེཏྟིཏི ཏཏྟཔཏྟཔིཏོ། སཏྟཏྟཏཡོ། "ཏླཔོ"ཏི ཨུཔྤཏྟིཀཱརཛཾ། ཏཏྟཔཏྟཔིཏཾ ཏླཔོཏི ཏཏྟཔཏྟཔི ཏླཔོཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྟེཏི "ཏསྨཾ ཏསྨཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཔི ཙ "ཏླཔོ"ཏི ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཏཏྟ པཉྩཡ ཏམྨཏྟ ཏླཔོཏི ཏཏྟཔོ། ཏཏྟཔི སཏི ཏླཔཏྟི སམྦཔཏྟི ཏམྨཏྟཡཏི ཏཏྟཔཏྟཔིཏོ། ཏེསཾ ཏླཔོཏིཔི ཡུཏྟིཡེཝ། "ཏེཏྟཏི པཉྩཡ སཏྟིཏེཡཱམཾ"ཏི ཏེཏུཔཉྩཡོ, ཨཱརམྨཎ པཉྩཡོ, ཏིཨཱདིསུ ཏེཏུསཏྟ ཨཱརམྨཎ སཏྟཏཡོ ལོཏྟཏྟིཾ ཏུཡཏྟམྨཏྟིཏྟཏྟ ཏམྨཏྟཾ ཏཾ ཏཾ པཉྩཡ སཏྟིཕིསེསཾ ཏྟིཡེཏྟི། ཏིསཏྟ སོ སོ པཉྩཡ སཏྟིཕིསེསོ ཕིསྟཾ ཏམྨཏྟིཡཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཨིཕྟཾ ཏེཏྟཏི པཉྩཡསཏྟིཏེཡཏྟཾ ཏེཡཏྟཏྟ། "ཏཏྟ ཏཏྟ"ཏི སླཡཏྟཐོཙརཕིསཡཏྟཏྟིཀེན ཏིན ཏིན པཉྩཡཏྟཀཱརེན། སོ ཏི ཕུཏྟཏྟིཏྟ སམྦཏྟྲཾ། "པཉྩཡ ཏམྨཏྟཏྟར མཏྟེ ཨཐཏྟ"ཏི པཉྩཡ ཏམྨཏྟཾ ཏྟམ སཏྟཏྟཔསེན ཨུཏྟཏྟརཛམཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟཔོ། "ཨཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཏཏིཏྟ ཏཾ ཏཾ པཉྩཡསཏྟི ཕིསེསཾ ཕླཔིཏྟཏི ཨཏྠཱ། ཏིཏྟཏ "མཏྟཀཱ ཕླཔིཏྟ"ཏི། པཉྩཡསཏྟི ཕིསེསོ ཏི ཏེཏུཔཏྟཏྟིཔཏེ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཀཱ ཏྟམ ཏྟཏྟིཏི། "ཨཏྠཾསཀཱམཏྟ"ཏི ཨཏེཏྟཏྟཏྟ། "ཨིཏྟཡཱ"ཏི པཉྩཡ སཏྟིཡཱ པཔཏྟེཏྟེ ཨཱཏྟརིཡཱ།

ཨིཏསྨཱ ཀཱརཏྟ ཐཡཾ ཨིཏཏྟེཡ པཏིཏྟ ཨཏྟཀཱཏཔཏྟཏྟ པཉྩཡཏྟཏཔཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཏི པྲཏུབྷཱཝཏྟིཏི པཉྩཡོ། ཨུཔྤཏྟིཀཱརཛཾ པཔཏྟིཀཱརཛཏྟ། ཏཐྭ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཛཾ ཛཏྟཀཱཔཉྩཡོ། པཔཏྟིཀཱརཛཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱ པཉྩཡོ། "ཨིཏིཏྟ"ཏི ཏེཏུཏྟཱ། "ཀཱཡཔཏྟི མཏྟཀཱཏྟཾ"ཏི ཨིཏྟ "ཀཱཏྟཾ"ཏི གྲིཡཱཡཏྟཏྟཏི, གཱམཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟིསཏྟྟཡཏྟཏྟིཀཱ ཀཱཡིཀཱ གྲིཡཱཏྟཱ། ཨཱཡཱཡ སཏྟཏྟཡཏྟ གཱཡཏྟཏྟིཀཱ ཕླཏྟསིཀཱ གྲིཡཱཏྟཱ ཕིཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ ཕླིཏྟཾསཏྟཏྟིཀཱ ཏྟཏྟསིཀཱ གྲིཡཱཏྟཱ། "ཨཏྟིསཏྟརཏྟིཏྟ"ཏི ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིཏྟ། "ཨིཏིཏྟ"ཏི ཨིཏིཏྟ

ལོཀིཡཀུསལཱ ཀུསལ ཙིཏྟཾ ཏམྨིཏི། ཨཔི ཙ སནྟཱནེ སཏྟ ཨོཏེཏྟིཏི སནྟཱནཱ། “སནྟཱནེ”ཏི ཀིཾ སནྟཱནེ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཔྤཾ སནྟཱནེ། ཐུལླཔྤཾ སནྟཱནེ། དེབྦཏྨསྶིཀཱསྶ

ཨཏྟཾ ཝཱ ཨནཏྟཾ ཝཱ སནྟཱནེ། སམྤཏྟཡོཀཱསྶ ཨཏྟཾ ཝཱ ཨནཏྟཾ ཝཱ སནྟཱནེཏྟིཡུཏྟིཏྟཱ། ཙཀྐུསྶ སནྟཱནེ, སོཏཔི སནྟཱནེཏྟིཡུཏྟིཏྟཱ། དསྶནསྶ སནྟཱནེ, སཝཎསྶ

སནྟཱནེཏྟིཡུཏྟིཏྟཱ ཙ ཕསྶོ ཕསྶཏིཡེཝ། “ཝིཛཱནཱཏཱ”ཏི ཝིཝིཛྫེན ཛཱནཱཏི། ཛཱནཏཔི ཛཱནཱཏི, ཨཛཱནཏཔི ཛཱནཱཏི། “ནམཏཱི”ཏི གོཙར ཝིསཡཏྨཡ ནམཏི། “རུཔྤཏཱི”ཏི

ཀུཔྤཏི, ཁོབྦཏི། “ཕུསཏཱི”ཏི སཾཕུསཏི། “ཝེདཡཏཱི”ཏི ཝེདེཏཾ གཙྪཏི། ཏཾ ཏཾ ཨཱཀཱརམཏྟཾ ལཀྑཎཝསེན སུསཾ ནཏདི བཱཡཏི, སུཁེཏྟུཾ ན དེཏཱིཏི ཏཔྤཏིཔི ཡུཛྫཏི།

“ཨུཔཔཏྟིཡཏཱི”ཏི ཝཌྜྷཾ གཙྪཏི། ཏེནཱཧ “ཨམུཙྪཏྲཱནཾ གཙྪཏཱི”ཏི། རཱུཔཏཱིཏི རཱུཔཾ། ཨུཔཔཏྟིརཱུཔཾ། རཱུཔཏི ཨོཏེཏཱིཏི རཱུཔཾ། ཀཱམརཱུཔཾ། “ཛཱནཾ”ཏི ཨཏྟིཏཔཏྟ ཡུཏྟཔཏཾ།

“ཛཱིརཎཾ”ཏི ཨཏྟིཏཔཏྟཔཏྟ ཏུཡཏཾ། “སོཙནཾ”ཏི ཙིཏྟསནྟཱཔནཾ། “པརིདེཝནཾ”ཏི རོདནཾ། “དུཀྑཾ”ཏི ཀཱཡདུཀྑཾ། “དོམནསྶཾ”ཏི ཙིཏྟདུཀྑཾ། “ཨུཔཱཡཱསནཾ”ཏི བལཝ

ཙིཏྟཀིལམཐཔཏྟཱཡེན ཨུཔྤཏཾ ཏུཏྲ ཙིཏྟསཱཡིདནཾ། ཕལམབལཝིཡཛཾ། ཡཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསནཾ ཨུཔྤཏྟིཡུཔཔཏྟིཡཱ ཏཏྟཀེ སབྦསོ ཨུཔཏྟུཏྟཛནཾ ཝཱ ཧོཏཱིཏི། “ཀེཝལཛྫ སུཁེཏཱ”ཏི

དུཀྑསཏྟཏ྄ ཨུཔྤཏྟེན ཀེཝལཛྫ སཏྟེསུཁེཏ།

“དུཀྑཔཊིཙྪཱདིཀཱ”ཏི ཉཱཎཝིཛྫྷ དུཀྑསཙྩཾ ཏིརོཙྪིཀཱ ཏམྨཾ དུཀྑཔཊིཙྪཱདིཀཱ། “སམུདཡཔཊིཙྪཱདིཀཱ”ཏི ཏཎྷཱཡ དུཀྑ སམུདཡ པཊིཙྪཱདིཀཱ། “ནིརོདྷཔཊིཙྪཱདིཀཱ”ཏི

ཏཎྷཱནིརོདྷཱཡེཡ དུཀྑནིརོདྷ པཊིཙྪཱདིཀཱ། “མགྒཔཊིཙྪཱདིཀཱ”ཏི ཨཊྛངྒིཀ མགྒཱཡེཡ དུཀྑནིརོདྷ མགྒཔཊིཙྪཱདིཀཱ། པུབྦནྟེ ཉཱཎནྟི ཨཏཱིཏཀཱལེ ཉཱཎཔརསྶུཏཾ། ཨཔརནྟེ ཉཱཎནྟི

ཨནཱགཏེ ཉཱཎཔརསྶུཏཾ། པུབྦནྟ པརནྟེ ཉཱཎནྟི ཏདུབྷཡཾ། “པཊིཙྩསམུཔྤནྣཔཊིཙྪཱདིཀཱ”ཏི པཙྩཡཏྟཡེ ཁནྡྷཱནཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཔཊིཙྪཱདིཀཱ། “སུཏྟནྟིཀཱནཡེནཱ”ཏི ཨབྷིདྷམྨིཡི ཝིཏཏྟི

སུཏྟནྟ བྷཱཛནཱིཡཾ ཉཱམ ཨཱཀཏཾ། ཏེན སུཏྟནྟ བྷཱཛནཱིཡནཡེན། སུསསྶ ཀུསལཱ ཀུསལ ཙིཏྟཱ སཏྟནྟ ཉཱམནྟི ཡོཛནཱ། “ཨབྷིདྷམྨནཡེནཱ”ཏི ཝིཏཏྟི ཨབྷིདྷམྨབྷཱཛནཱིཡནཡེན།

ཨབྦྱཱཀཏཱནཾ། ཨཝིཛྫཱ གིརིཡ ཏམྨཾ ནེཝ ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡཏྟཾ ལབྷཏི། ཀུསལཱ ཀུསལཝསྶུཏྟནི གིརིཡ ཏམྨཾ ན ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡཏྟཾ ལབྷཏཱིཏི ཡོཛནཱ། གིརིཡ

ཏམྨཱ ཨཝིཛྫཱཏོ ཙ ཀུསལཱ ཀུསལ སུཏེཏི ཙ ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡཾ ན ལབྷཏཱིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། “པཙྩཡཱཀཱརོ”ཏི པཊིཙྩ སམུཔྤཱདོ། “ཨཝིཛྫཱཝིཛྫཱཀཱ”ཏི ཨཝིཛྫཱ ཝིགམནཏཱ།

ཏེསཾཔི གིརིཡ ཏམྨནཾ། ཝིཉྙཱཎནྟུསུཔི གིརིཡ ཝིཉྙཱཎཾ, གིརིཡ ཉཱམཾ, གིརིཡ སལཱཡཏནཾ, གིརིཡཕསྶོ, གིརིཡ ཝེདནཱཏི ཨཏྟིཏཡ “ཨེསནཡོ ཝིཉྙཱཎནྟུསུཔཱ”ཏི ཡུཏྟཾ།

“ཀུསལཱ ཀུསལ ཝིཔཱཀསམྤཡུཏྟཾ”ཏི ཀུསལ ཝིཉྙཱཎ སམྤཡུཏྟཾ, ཨཀུསལཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ , ཝིཔཱཀ ཝིཉྙཱཎ སམྤཡུཏྟཾ། “ཏཾ ཨནུཔཔནྣཾ”ཏི པཝཏྟིཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎ སནྡགནྟ

ཁནྡྷཏྟཡནྟ ཏཾ སནཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟུཔནྣ ཙ ཨཔསེབྦཏྟཱ ཏཾ ན སམྤཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏེ ཝིཉྙཱཎཔདེ པཝཏྟིཝསེན དྭཏྟིཾསཝིདྷཾ ཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཉཱམནྟི ཡུཏྟཾ།

ཨོཔཏྟུསཏི, ཉཱམ ཉུཔཔདེཔི པཝཏྟིཝསེན ཏདུབྷཡཾ པཝཏྟིཝིཉྙཱཎསནྡགཏཾཔི ཀཏེཏབྦམེཝཱཏི། “ཏཾ ཏཾ ཝིཉྙཱཎ སམྤཡུཏྟཾ”ཏི པཏེསནྟིཝིཉྙཱཎ པཝཏྟི ཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ།

“ཏཎྷཱཔཏྟུཔནྣཝེདནཱཀཱཏནེ”ཏི ཆ ཏཎྷཱ ཉུཔཏཎྷཱ སཏྟཏཎྷཱཝསེན། ཚཏྟཱརི ཨུཔཱདཱནཱནི ཀཱམུཔཱདཱནཱདིཝསེནཱཏི ཨོཔཾ ཝཱཀཏཱནིཡེཝ། “ཡགྒཧམཏྟཱ”ཏི སཏཎྷ ཉཱམཾ

སཏཎྷཝསཱགྒཧ ནེཝིཏམཏྟཱ། “ཉཏིབྷཱུསནྟཱིཏི”ཏི ཉཏིཝིཏུསནྟཱིཏི། “ཉཏིབྷཱུསནཱིཏེཝིཏཾ”ཏི ཉཏིཝིཏུསནཱིཀཱརཎཱ།

“ཁནྡྷདུཀྑེ”ཏི པཉྩཀྑནྡྷསངྑཱཏེ དུཀྑསཙྩེ། ཁནྡྷསམུཔཏྟི མགྒེ ཉཱམ ཏཎྷཱསམུདཡོ ཨེཝ། ཁནྡྷནིརོདྷེ མགྒེ ཉཱམ ཨརིཡམགྒོ། “ཁནྡྷ སམུདཡཉྙུཏཾ”ཏི ཁནྡྷསམུཔྤཏྟིཡཱ

ཀཱརཎབྷཱུཏཾ། “ཨཝིཛྫཱཏེ ཡུཏཏཾ”ཏི ཨཝིཛྫཱཡཏྟིཡུཏྟིཏནཾ ཝིཏེཏནཾ། “ཨཡུཏྟིཏ ཉཱཎཔྤཱིཡུསནཾ”ཏི མགྒཱཏ ཨཡུཏྟིཏ ཉཱཎཔཝཏྟུཏནཾ། ཨཡུཏྟིཏཉཱཎཔཏཉྙཏཱིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། “ཝིཏཉྙོ”ཏི

ཨཏྟནཡོ། “ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ”ཏི ཝཌྜྷིཝཉཱཎཾ། “ཨཝཔཏྟཡོ”ཏི ཉཱཎཡོ། སུཁཝེདནཱ ཝིསེསཏོ ཉཏྟཡ པཉྩཡོ ཏོཏཱིཏི ཡུཏྟཾ “སུཁཝེདནཱསདིསོ”ཏིཡུཏྟཾ། དོམནསྶཾ ཝན ཉཏྟ

པཉྩཡཏྟཔོ པརཏོ པརིཡེཝེཏཏྟཡཾ ཡཱཀཏོ ཉཱཔིསྶཏི། ཨུཔེཀྑཱ ཝེདནཱཔི དུཀྑེན ཝིཡོཏཏྟ སུཁཛྫཏེ ཏིཊྛཏི། སུཁཾ ཝིཡ ཏཾ པཝཏྟིཏི། སམུདཱ ཙརིཏཱ པརིཙཡིཏཱ། “ཉཏྟ

ཨོཔྤཱ”ཏི ཀཱམཉཏྟ ཨོཔཱ། “ཨཏྟནེ ཐཱ”ཏི ཝེདྷཡཏྟི ཨཏྟིཔཾ། “ཨཏྟཾ ཨཱཀཱརཏྟིསུ”ཏི ཨཏྟ ཛྷཱན ཝོཀཱཏྟིསུ ཝེདྷཡཱཀཱཏེ རཀྑིསུ། “ཨསྶཱདན

ཁམནརཏཙནཉྙུཏཔྤཱ”ཏི སཏྟཱཔཏྟཔཾ མམདསྶནཏེ ཨོཔཾ རཛྫན ཏུསྶན ཀཱཏིཉྙུཏཔཱ། “ཨུཔྤཏྟིཡཏྟཱ”ཏི དཔྤཾ ཀཱཏིཏབྦཱ། “ཨཏྟཏཱ”ཏི ཨཏྟཾ ཨཏྟཏཱཀཱ ཨཏྟཏཱ། ཀཱཏཔཾ

།“ཉཱམཾ ཧོཏཱི”ཏི ཉཱམཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ ཧོཏི། “པཏྟཱཉྙོ”ཏི པིཏཱསཏྟོ།

“ཨཏྟཱནཝཏྟ ཉཱཎཾ”ཏི ཏེཀཱཡིཀཱསནྟཏ ཉཱཎཾ། ཨཝདཏྟཏེ ཀཏྟཏི ཝྱཉྫནེསོ། ཡཏྟ ཨུཔྤཏྟཾཏི དེསྶ ཨུཔྤཏྟཏྟཔཾཏི པདེ ཨཏྟཱསཏྟཾ ཡིཉྙཱཡཏི། ན ཨུཔྤཏྟ པདསཏྟཾ

ཨིཏཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏེ ནསིདྡྷཏི། ཨོཔཾ ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱན, པདེསུཔི། ཏེཏཏྟ “ཨཏྟཱནཾ”ཏི ནསིདྡྷཏི། སཾཁིཔཏེ ཝིསཏཱཀཏྟ ཨོཏེསྶཏི སཏྟིཔཱ། སཏྟཏྟ། “ཝཏྟཉྙཱ”ཏི

སདྡྷརྨདཡཱ་ ཏཏྨཱ། "ཨེཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟཱསུ ཨཝིརྟཏྟཱསུ། གཱཐཾ ཏིཎྞཱནྟི ཨུཏ "ཏཏྷཱགཏསྱཱཏྨཔུཏྲཱ"ཏི། "པཏིཏྟཱ"ཏི སྭཱལྤཏིཏྟཱཏཏྟཱནཱི། "པཏྟཱལྤཱ"ཏི པཏྟཏྟཱལྤཱཔཱརསྤཱརཱལྤཱཔཏཱིཡཱ སྟུཏཱ

པཏྟཱན་ ཀཱརཎཱནི། ཏཏྲ ཏེཏུ ཙ ཏེསེཏྲཱ་ ཏོཏི། ཨེཏརྴ ཨེཥྞཱརཏེཥྞཱནཏིཏྟཱ ཨཏེཏུཀཱ ཏེཏྟཱནཾ ཨོཀཱརོ སེཡཱཏི། ཕལཏུ ཏེསེཏྲཱཾ ཏོཏི། ཨེཏརྴ ཨུཏྐེརཏིཏྟཱཡཱ ཨོཀཱརོ

སེཡཱཏི། "ཨཏྟུཪོ"ཏི ཏྟིཀྲཀཱལཱཥྟཱ། "ཏིཔཏྟཏྟཱ"ཏི སམུཏྐཱཏཏི། "ཨཏེཏུ ཨཔཪྻཡཱ སཏྟཱ པཔཏྟཏྟཱ"ཏི པུཏྲཏེཏུརཏེཏྟཱ པུཏྲཔཪྻཡཱརཏེཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨེམེསཏྟཱ པཔཏྟཏྟཱ།

"ཨཝིརྟཏྟཱཏི སྟཏེཏྲཱ་ ན ཏོཏྟཱ"ཏི ཏྟཔཔརསྤཱཏྟཱསུ ཏེཏྟཾ ཏུཏྟཱ སཏྟཔཏྟཱ ཨཝིརྟཏྟཱཏི གཱཏྟཱ གཱིཏྟཾ ན ཏོཏྟཱཏི ཨཏྟིསྤཡོ། "གཱསཏྟི ན སམྤྲཔཏྟིཡཱེཥྤཱ"ཏི ཨཏྟཱགཱམིཏྟཾ

ཨཱརཏྟཏྟཏུ ན སམྤྲཔཏྟིཡཱེཥ། མཏྟཡུཏྟཏྟཔཏྟསེཏྲཱཏྟཾ སོཀཱཏིཔཏཙཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི ཡོཪྟཱ། "ཏེསཾ"ཏི ཨཏྟེསཾ པཪྻཡཱཏྟཾ། "ལཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཪྻ ལཏྟཱ།

"ཏཏཔིཏྟཏྟཔིཏྟཔཏལཱཏྟཏེཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟཱ ཏེཏ ཏེཏ པཪྻཡེཏ ཨཝིཏྟཏྟཔིཏྟཾ ཏྟཔཾ, སོ ཨེཥ ལཱཏྟཱཏྟཱ པིཏྟཏོ། "པཏྟཱ པྲཱི"ཏི ཨེཏོ པརེསུ ཏཏྟཔུཏྟཏ

ཏྟཔཏྟཱཏཏེཏྟཱཏིཨུཏྟིསུཔི། "ཨུཏིཏོ"ཏིཨུཏིཏྟི། པིཏྟཔཏིཔུཏྟཱ། "གཱིཡིསཏྟཔཏྟཱམཏྟཡོ"ཏི གཱིཡིསཏྟཔཱེཏ སམྨཏྟཏྟཱ སཏིསཏྟཱ། "ལཱཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟམྨཏྟཱ"ཏི པིཏྟཏྟཱཏིཏི། "པཏམེཏ

ཏུཏྟིཡསྟཱ"ཏི པཏམསཏྟིཔེཏ སཏྟཾ ཏུཏྟིཡསྟཱ སཏྟིཔསྟཱ ཨེཀཱ སཏྟཏྟིཨུཏིཏྟཱ ཡོཪྟཏྟཾ། "ཡོཀཱསྟཱ པཱཀཱཏ པྲོཏྟཏེཏྟཱ"ཏི གཱིཡིསཏྟཱམྨཱ ཀཱམྨཏྟཱམྨཱ ཙ ཡོཀཱ ཏེཏུཏི པཱཀཱཏྟཱ ཏོཏྟཱ།

པིཔྤཱཀཏྟཱམྨཱ པཏ པལཏྟཱ པཱཀཱཏྟཱ། ཨེཔཾ ཡོཀཱ པཱཀཱཏ པྲོཏྟཏེཏ། ཨེཏྟཱ པཏ གཱིཡིསཏྟཱམྨཱཀཱམྨཏྟཱམྨཱ པྲཱ ཏོཏྟུ, པིཔྤཱཀཏྟཱམྨཱ པྲཱ, ཡོ ཡོ པཪྻཡཔཏྟཱ ཚཏོ, སོ སོ ཏེཏུཏིཔི

པཏྟཏྲོཡེཥ། ཡོ ཡོ པཪྻཡུཔྤཏྟཱ པཏྟཱ ཚཏོ, སོ སོ པལཏྟཏྟཱཏྟཱ "ཏེཏུཔལསཏྟཱཔཏྟཱ"ཏིཨུཏིམྨཏ། ཨཏྟཱཀཱཏྟཱ པཱཧི། "སཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏི སཾཔིཏཏཏྟཱ། "ཨུཡུཏཏ སཏྟཏྟ

ཏུཏྟཱ"ཏིཨུཏིཏོ པཏྟཡ སམུཏྟཡཏསཏྟཏྟ ཏུཏྟ། "ཏྲིཏཾ"ཏི ཏྟཏཔཏྟཱ། ཏྲིཏོཏགཱ པྲཱ། "ཨེཏྟཱ ཏྟ"ཏི ཨེམཏྟཱ ཏཏྟཡཔཏྟཱ ཙཱ། "ཕྟུཏྟཏཡེཏེ པྲཱ"ཏི པཏམཔཏྟཱ

ཕྟུཏྟཏཡེཏེཥ། པིཏྟཔཏིཔུཏྟཱ། "ཨུཡཏཾ པཏིསཏྟིཡཱ པཪྻཡཙོཏཏྟ ཏྟཔཾ ཏུཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ ཨུཏྟིསཔུཡོཡཾ ཡཏྟཱཏིཏྟཔཏྟཔཏྟསེཏེཥ ཕྟུཏྟཾ། ཏཏྲ པུཏིམཱཀཱམྨཏྟཔཏྟཾ ཨེཏྟ པཏིསཏྟིཡཱ

པཪྻཡཙོཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏུཏྟཱཏི ཨེཏཏྟཱ། ཨེཏྟ པཏ པུཏྲིཡེཥ ཏྟིསུཏེཏུཔཏྟཱགིསུ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཀཱམྨཏྟཔྟཏྟཾ སཏྟཏེཏཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏྟཡཾ ཕྟུཏྟཏཡེཏེཥ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཀཱམྨཏྟཔྟཏྟཾ

པིསེསོ ཡུཏྟོ། ཏེཏྟཏ "ཏཾ ཨེཏྟ ན ཡུཏྟཏྟཱ"ཏི། "སཏྟཏེཏཏྟཱ"ཏི པུཏྲིཡེཥ སཏྟཏེཏཏྟཱ། "ཨེཏཾ"ཏི པིཏྟཔཏི པཏཙཾ། "ཏྟཱམྨཱཔིཏྟཱཀཱཏྟཔཏྟཾ"ཏི པིཏྟཏྟ ཏྟཔཔཏི

ཨུཔཔཏིཏྟཔཏྟཔི པིཏྟཏཏྟ ཨེཔཾ པིཏྟཏཏྟ ཏྟཱམྨཱཔིཏྟཱཀཱཏྟ རཏྟཔཏྟཾ། ཕལཔཏྟཀཏོ ཨཏཀྟཔི ཨུཔཔཏིཏྟཔཾ ཨཏྟྟཔིཡ ཀཱཏྟ 'ཨུཔཔཏིཏྟཔསཏྟཏོ ཏྟཔེཀཱཏེསོ'ཏི ཕྟུཏྟཾ། སོ ཙ

ཨུཔཔཏིཏྟཔཏོ ཏྟམ པཪྻཡུཔྤཏྟཏེཏུཏི ཏེཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟ ཕལཔཏྟ ཨེཥ སཏྟཏོ། ཏཏྟ ཏེཏ ཨུཔཔཏིཏྟཔསཏྟེཏ ཙཏུཏྟ པཏྟཀཱམེཥ གཱཏེཏཏྟ ཡུཏྟཾ། ཨེཏརྴ ཏེ

ཕལཔཏྟཀཱཏེ པིཔྤཱཀཔཏྟཏྟ ཕྟུཏྟ སེཏྟམེཥ ཏོཏི། ཨེཥཏྟསཏི ཨཔྤསེཥ ཏྟཏི ཨེཏྟ ཏུཏྟིཡཕལཔཏྟཀཱམེཥ ཨཔྤསེཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཾ། "ཨཝིརྟཏྟཱ ཏྟམ མོཏོ, སོ ཙ

ཨཀཱསལ སྟུཏཱ"ཏྟིཨུཏི ཨཏྟིཏྟམྨཱ སྟུཏཡམཀཱ སྟུཏཏྟམེཏ ཨུཀཱཏཏྟ ཕྟུཏྟཾ། ཏྟིསུཔཏཏྟཔ ཙཀྐེསུ པུཏིམཙཀྐ ཨཝིརྟཏྟཱ ཨུཏི ཏོཏི། པཙྪིམཙཀྐ ཏཏྟ། ཨུཏི ཙ ཏྟམ

སྟུཏཏྟ ཙ སཱིསཏྟ ཙ པཏྟཾ པཏྟཏྟཏི པརིཡཱཡཾ ཏསྟེཏུཾ "ཨཔཏྟཱ"ཏིཨུཏི ཕྟུཏྟཾ །"ཨུཀཱམཏསམྤྲིསུ"ཏི ཨཏྟིཏྟཔཏྟོ ཨེམཾཏྟཔཾ ཨུཀཱམཏསམྤྲིསུ། ཏཏྟ ཨེཥ སཱིསཾ

གཱཏྟ ཕྟུཏྟཏི ཡོཪྟཱ། "ཏེསཾ ཨཏྟར"ཏི ཨཝིརྟཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏྟར། ཏཏྟཡ ཨོཀཱསོ ཏཏྟཏི གཱཏྟ ཕྟུཏྟཾ། ཏཏུ ཨཝིརྟཏྟཡ སཏི, ཏཏྟ ཏྟམ ཨེཀཱཏེཏ སཏྟཔཏིཡེཥ། སྟ ཙ

སདྡྷརྨཏྟཾ བལཔཔཪྻཡོ ཏོཏི། ཏཏྟ སྟ ཨཝིརྟཏྟ པཪྻཡཱ ཏཏྟ, ཏཏྟ པཪྻཡཱ སདྡྷརྨཏི པཏྟཏྟ སེཡཱཏི། ཏཾ པརིཏཏེཏུ "ཨཡཏྟི"ཏིཨུཏིཕྟུཏྟཾ། པཏིཡོམཔཏིཏྟསམུཔྤཏྟོ ཏྟམ

ཨཝིརྟཏེརྟཏྟ སདྡྷརཏེརྟཏྟི ཨེཔཾ པཔཏྟོ པཏིཏྟསམུཔྤཏྟོ། "ཛཏྟམརཎསུཏྟཡུཏིཨུཏི ནཔཏྟཏྟཾ སེཡཱ"ཏི ཛཏྟམརཎསུཏྟཡུཏིཨུཏིཔཏྟཾ ཨཏུལོམཔཏིཏྟསམུཔྤཏ སམྤྲཏྟ པཏྟཏཏྟི

གཱཏྟ ཕྟུཏྟཾ། "ཨུཔརིཔཏྟསྟུཡ ཏྟམྨཔཏིཔཏཀཱཏྟཾ"ཏི ཨུཔརི ཏུཏིཡཏྟགཏཏྟཔཏྟིསུ ཨཝིརྟཏྟཏྟ སདྡྷརྨཏྟཾ པཏྟསྟུཡཏྟམྨཾ ཏེཡོཛཀཏྟཾ། "ཏེ པྲཱི"ཏི སོཀཱདཡོ ཏུཀྑཏྟམྨཔཱི།

"ཨུསཔཏསམྤྲཏྟ"ཏི ཨུསཔེཏི སམྤྲཏྟ སཏྟཏྟ། "ཏེསཾ"ཏི སོཀཱཏཱིཏྟཾ ཏུཀྑཏྟམྨཾ། "ཛཏྟམརཎཏྟཱ གཏཏཾ"ཏི ཏྟཏསུ ཨཏྟིསུ ཛཏྟམརཎཏྟཱ སཏྟཏཏཾ། "པཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཏྟསཾ

པཏྟཏི། "ཨུསཔསམུཏཡཱ"ཏི ཨུསཔསམུཔྤཏྟཱ། "ཨཝིརྟཏསམུཏཡོ"ཏི ཨཝིརྟཏསམུཔྤཏྟོ། "ཨཝིརྟཏཔཪྻཡསདྡྷརཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟཱ ཨེཏིསཏྟཾ ཨུཏིཨཏྟཱ། "ཏུཏྟཏྟསཏ ཕུཏྟཱསྟཱ"ཏི

ཏྟཏིཏྟསཏྟཏྟཏི ཏུཏྟཏྟསཏེཏི ཕུཏྟཱསྟཱ, པིཏྟིསེཏྟཱ། "ཡཏོ"ཏི ཡཾ ཀཱརཏྟ, ཨཝིརྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཀཱརཏྟཱ། "པཏྟཾ"ཏི སདྡྷརཏེཀཱ ཏྟཔཙཀྐཱ། སཾསུཡཏྟཾ སཾསྐརོ། པརིཡེསཏྟཾ

པརིཡེཏྟི། པིཔཏྟཏྟཏི པིཔྤཱཀོ། པིཔྤཱཀོ ཨེཥ པིཔཏྟཱ། སཾསྐརོ པིཔཏྟཱ ཨཏྟཏི སཾསྐརཏཔིཔཏྟཱ། ཏཏྟ པརིཡེཏྟིཔི པཀཱཏུཏི ཨེམམཏྟཾ ཏསྟེཏི "ཏཏུཏྟཔཾ"ཏིཨུཏིཏྟ། ཏཏུཏྟཔཾ

པིཔྤཱཀཾ ཨེཏསྟཏི གཱཏྟ ཏུཏྟཾ སཾསྐརཏཔིཔཀཱཏྟི ཙ པརིཡེཏྟིཔིཔཀཱཏྟི ཙ ཕུཏྟཏྟིཏི ཡོཪྟཱ། ཨཔི ཙ, སཾསྐརཾ པིཔྤཏིཏི སཙྩཏེཏྟིཏི སཾསྐར པིཔཏྟཱ། ཨེཔཾ

པརིཡེཏྟིཔིཔཀཱཏྟིཔི ཡུཏྟཏི། "གཱིཏྟཾ"ཏི གཱསིརཾ ཏུཏྟཾ ཨུཔཏྟོ། "མིཙྪཏྟི"ཏི མརཏི། "ཙ པཏྟི"ཏི སཏྟམཏི། "ཨུཔཔཏྟཏྟི"ཏི ཏྟཔཏྟརཾ ཨུཔེཏི། "ཨཔ ཙ པཏྟ"ཏི

ཨེཔཾཏྟུཏྟཱ སཏོ། "ཛཏྟམརཎསྟཱ"ཏི ཛཏྟམརཎ སདྡྷཏྟཱ ཨེམཏྟཱ ཏུཀྑཏྟཏི སམྤྲཏྟོ། "ཏིཥྞཱརཎཾ"ཏི ཏིཥྞཱམཏཾ། "ཏཔྤཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨཔཾ ཡོཀཱ ཏཔྤཏྟཏྟཏི། "ཨུཀཱཏིཡཱ"ཏི

ཨེམཏྟཾ ཏྟཔེ པཏིསཏྟིཔིཏྟཏྟཏྟཱཏིཔཏྟསེཏ ཨུཀཱམཏེཏ། "གཱཏིཡཱ ཏྟ"ཏི ཨཏྟཱགཱཏྟཔེ ཏྟཏིཔུཏྟཏྟཔཏཔཏྟསེཏ གཱམཏེཏ ཙཱ། ཨུཏིསཏྟཪྻ པུཏྲཔཏིཡཏྟཾ ཡཏྟ ཨཏྟིཏིཨུཏིམཏྟཾ། ཏ

ཨཱདིམནྟཾ ཨནཱདིམནྟཾ། “ཝཊྚཝིཝཊྚཾ”ཏི ཏིཝིདྡྷཝཊྚསངྑཱཏཾ ཝཝཏྠཱཔིཏཝཊྚཾ། ཉཱཎིཡཱ ཡུཏྟཱཡ སཝྦཱནི ཏཱཝཏཱནི ཡུཏྟཱནི ཨིཏི ཧེཏྟཱནི ཀཱཏབྦཱ “ཉཱཎིཡཱ ཨིཏི ཡུཏྟཱ”ཏི
ཡུཏྟཾ། “ཨིཊྛཾ ཡཾ”ཏི ཨིཏི ཨིཡཾ། ཏཐཱ ཨཱཡིཏྣཱཡཏྣཱཡཱ སཏྟཱཏྟཱཏིཡཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཔེསི མཏྟཱསྨཱཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཱཙརིཡ ཡཱཏིཔན “ཨིཊྛཾ ཡཾ”ཏི ཛཏྟམརཏ
སུཏྟཡཱཏིཡཱཏིཏྟཱཏཡེན། ཨཱཝཏྟཾ ཨནཱདིཀཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏྟཔི ཏམེཥ སམྦནྡྷཾ གཏེཏྭཱ ཡོཛེཏི “ཨིཊྛཾ ཨཱཝཏྟཏི། ལ། པུཎྞཔུཎྞཾ ཨཱཝཏྟཾ”ཏི། ཨཡིཏྠཾ ཨཱཏིསྨི ཡུཏྟཱ། ཏསྨཱ
སྣཱ སཡཾ ཨཧེཏུ ཨཔཙྩཡཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི ཨཱདིཔཙྩཡཝཏྟཏི ཏེཏྟཱཏི ཙེཏཱ། ཏཾ པརིཧརཏི “པཝཏྟཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ། “པཝཏྟཀཱཐཱཡ སྠིཏཝཏྟཏཱ”ཏི པཝཏྟཏཱ ཨཱདིཏཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ
པན པཕྟི ནིཕྟེཡཱ ཨཏྠི། ཛྙཱནཏེཏི ཏཱསཾ པཀཱསནཏྠཱཡ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཝཎྞནཱ པཝཏྟཀཐཱ ཨེཀཏྟེན ཀཱཤེཏྭཱ ཏེཏི། ཀཱཤེཏེཏི ཙ པཝཏྟཏཱཾ མཏྟཏཱ ཀཱཏམཏྭཱ ཏཏྣཱ
ཀཱིཏྟཾ པཝཏྟཔཝཏྟཱཡ པཝཏྟཏཾ ཏེཏྟཱཏི ཉཱཎེཏཾ ཏེཏི། ཏཏྠ ཀཱིཏྟཔསེན པཝཏྟཏཾ ཨེཀཱ ཏཱཏཱ མཏྟཾ སྠིཏཾ ཀཱཏྭཱ པཝཏྟཀཐཱ ཀཱཤེཏཝཏྟཏི། ཨིཏཾ པཝཏྟཀཐཱཡ སྠིཏཾ ནཏྠི།
ཏཏྲ ཨཱཡིཏྠཾ ནཏྠི མཏྲོ། སོ ཙ སུཡཱཏནཀཱིརིཡཱ། ཨཏྠཏྠཀཱཀཱརཕཏྟཱ ཀཱིཏྟཾ། ན ཙ པཏྲ ཙཀྐཏྟཱ ཨཏྠཏྠཀཱཀཱརཕ སདིསཾ ཨཏྲཱ པཝཏྟཏཱ པཕྟཏྠཱཡ པཝཏྟཀཱིཏྟཾ ནཏྠི
ཨཏྠི། ཏཏྠ ཨཱཡིཏྠཾ ཨེཥེཏྲ སཝྦཔྟཏྟཱན ཀཱིཏྟཏྟཱ པཝཏྟཀཐཱཡ སྠིཏཝཏྟཏཏྠ ཏེཏི། ཨེཥཾ པཝཏྟཀཐཱཡ སྠིཏཝཏྟཏཏྠ སྣཱ ཨཱདིཀྵི ཡུཏྟཏི། “ཨནཱདིཀཱཏཱལཱ ཨིཏི ནསྠིཏོ”ཏི
ཨནཱདིཀཱཏཱལཱ ནསྠིཏོ ཨིཏི། ནོ ན ནསྠིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨིཏཾ ཨཏྠཏྟཾ པཏྲཱཏོ སིདྡྷཾ། “ཨིཏྟཱ”ཏི ཨིམསྨིཾཏྟཱཡི། “ཏསྨཱ”ཏི ཨཏྲིན ཏྟཱཡཔརིཡཱཡཏྠཱཡ ཨཱཡིཏྠཾཡ།
“ཨཏྠཱཡ ཨཱཡིཏྠཾཡ ཨིཡཱ”ཏི ཨཏྲིནཏྟཱཡཏེཔི པུརིམཏྟཱཡི སིཏྟཱཡ ཨཏྠཱཡ ཨཱཡིཏྠཾཡ ཨིཡ། “ཏསྨཱཡྲཱ”ཏི པུརིམཏརཏྟཱཡི ཨཱཡིཏྠཾཡཔི། “ཨཏྠཏྟཱཡོ”ཏི པུརིམཏརེ ཨཏྠཏྟཱཡོ།
“པཏྟཱན པཝཏྟཏྠཏཏྟཱ”ཏི པུབྦེ ཡུཏྟནཡེན ཨཏྠཏྠཀཱཀཱརཕ ཀཱིཏྟཏྟཱ པཝཏྟཔཏྟིཡཱ པཏྟཱན པཝཏྟཏྠཏ ཏེཏི། ཨེཥཾ པཏྟཱནཔཝཏྟཏྠཏཏྟཱ། “ཏསྨ ཏསྨཱཏི ནིཏྭཱནམེཥ ན
པཏྲཱཡེཥྭཱ”ཏི ཏསྨ པཝཏྟཏྟ པཝཏྟོ པཕྟཏྠཱ། ཏསྨཱཔི པཝཏྟཏྟ པཝཏྟོ པཕྟཏྠཱཏི ཨེཥཾ པཝཏྟཏཱཀྵི པཝཏྟཏཱཾཡི ནིཏྭཱནམེཥ ན པཏྲཱཡེཥྭཱ། “ཡུཏྟོཡེཥྭཱ”ཏི ཨཱཡིཏྠཾཡ
པཝཏྟོ ཡུཏྟོཡེཥ། “པཏྟཱནིཥརཏྟནིཤྣཔཙཏྟཱཡཾ”ཏི པཏྟཱནིཥརཕ ཏྟཱཏྟཱ ཨཱཡིཏྠཾཡ ཨཱཏྟཱརེཏི ཕཙཏྟཱཡཾ ཏྟཱཡེཥྭཱ། ཏཏྲ “ཨཱཏྟཱརེ”ཏི བཱལཕཔཝཏྟོ ཡུཏྟེཏྟི།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༨༧. ཝཎྞནཱཡཾ “ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱ”ཏི ཨེཏྠ ཡོ ཧེཏུཧེཏུཀཱདི ཧེཏུ ཙ སོ། ཨཱཧཱརཱཧཱརཀཱདི པཙྩཡེན ཨཏྠཏྠཱཡ པཙྩཡོ ཙ སོཏི ཨཏྠཏྠ
སམྦནྡྷོ “ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཥཾ ཝུཏྟེཏི “ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ”ཏི ཧེཏུ སོཝ པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ སིཏི, སོ ཡེཝཏྠོ སམྦནྡྷཏི “ཧུཏྭཱ ཧེཏུབྷཱཝེན
པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ སིཡཱ, ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱཏི ཨཏྠོ པན ཏཡཾ ཨེཀཏྟསྨིཾཀཱརཕཏྟཱ ཏུལྱཏིཀཱརཾ ཏེཏི། ཧེཏུབྷཱཝེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ པན པཏཏཡཾ
ཏུལྱཏིཀཱརཾ ན ཏེཏི། པུརིམ པདཏྟི ཏཏྲ ཏྟཱཡཔྟཏྟཾ, པཙྪིམཾ ཏཏྲཔྟཏྟཏི། ཨེཥཾ སཏི ཏུལྱཏིཀཱརཾ སྣཱཀཱི ཏིཏྟཏིཀཱརཾ ཀཱཏྭཱ ཝུཏྟཏིཏི ན ཡུཏྟམེཏི། ནོ ན ཡུཏྟཾ།
སུཏྲཱཡཏྟཾརམཏྟེན ཏཏྠཏྟཱ། པཙྪིམསྣཱཀཱི སུཏྲཱཡཏཏྟཾ། པུརིམསྣཱཀཱི ཨུཡཏྟཾར ཡཏྟཾ། ཨུཡཏྟཾརཡཏྟཾ ཙ ཨུཡཏྟཾརབྦ ཡུཏྟཏི། སུཏྲཱཡཏྟཾ སུཏྲཱབྦཏི། “ཧེཏུཡུཏྟམེཝཱ”ཏི
ཡཀིཏྟཀཱཏྟཏེ ཡུཏྟམེཡ། ཧེཏྟཾ ཨིཏྟཏི ཧེཏུ། ཧེཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏི ཧེཏུ། ཏཏྠ “ཧེཏྟཾ”ཏི སུཏྟཔཏིཏྟཏྟ། ཀི པཏིཏྟཏྟཏི ཡཱཏ “སཏྟྟཏ ཏྟཱ”ཏི། ཀཱཏཏྟ
སུཏྟཔཏིཏྟཏྟཏི ཡཱཏ “ཡུཏྟི ཡིཏུཡི ཡིཡུཏྟཔཏྟཡསེཏྟ”ཏི། ཀཱཏྟ ཏི སུཏྟ པཏིཏྟཏྟཏི། པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏཀཱརཕ ཡུ ཏྟམཏཏསཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ “ཨཱཡཏྟཾ
ཏཏྟིཡཏིཏྟ ཏྟམཏཏཏསཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཧེཏུཡིསེསཏཏྟཏྟཏི། ཨཱཡཏྟཾ ཏཏྟིཡཏིཏྟཏྟ ཏྟམཏཏཏསཏྟཏ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏིཡི ཡཏྟཏཏྟཏྟ། ཨུཡཀཱཏྟཾཏི ཙ ཨུཡཏྟཏྟཏིཡིཏྟཏི སམྦནྡྷོ།
“ཡཏིསེཏསཏྟཡིཏྟ”ཏི ཏེཏུཏྟཡཏིསཏྟཡིཏྟ། “ཨུཡཏྟཏྟཏིཡིཏྟ”ཏི ཀཱཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨུཡཀཱཏྟ སཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟ ཡཏཏྟཏི། ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏཏི། ཏྟཏྟཏྟ པཏ
ཀཱཏྟ ཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟ ཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟ “ཏ ཏི སཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ”ཏིཡཏྟཏྟཏ། ཡཏི ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཀཱཏྟ ཨུཡཀཱཏྟཏི ཡུཏྟཏྟཏི ཡཏྟ “ཏཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏིཡཾ
པཏྟ”ཏིཡཏྟཾ།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ། “ཨཊྛིཏོཡལམྦཏྟཏྟ”ཏི ཨཱརམྨཎ ཀཱརཕཔཱསེན ཨཊྛིཏོཡལམྦཏྟཏྟ། “ཨཱརམྨཎཏྟཡེཏྟ”ཏི གོཙརཡིསཡཏྟཡེཏྟ།

ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེ། “གཏྟཀཱཏྟ”ཏི ཨཏྟཏཏཏྟིཏཏཏཏིཡསེཏྟ ཡྟ སཏྟཡསྟཏིཡསེཏྟ ཡྟ གཏྟཀཱཏྟ། “སྣཱམིཏོ ཡིཡ ཏུསེ”ཏི སྣཱམིཏོ ཨཏྟཏོཏུསེ ཨཏྟཏོཡུསེ ཡཏྟཡཏྟཏྟ
ཡིཡ། སཏྟཏྟཏྟིཡཏི ཡཏ ཏེཏྟ སཏྟཏྟཡ སཏྟཏེ ཡུཏྟཏི ཨིཏྟ ཏ ཡུཏྟཾ།

ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཡོ། "ཨནནྟརཾ"ཏི ཚནྡཾ ཕིཔྤརཾ། "སནནྟརཾ"ཏི ཙཎྜསནནྟརཾ། "སནནྟརཱནནྟརཔཙྩཡེན"ཏི ཙཎྜསནནྟརཾ ཕུནཕྤུཾ བནྡྷནཕསེན། ཨུཔྤཱདནནྟི སམྦནྡྷོ།
"ཧེཏྭནནྟརཱསྣ"ཏི ནུམཱཧྣ ཧེཏྭནནྟརཱསྣ། "ཨནནྟར པཙྩཡཏྟ"ཏི ཨནནྟརཔཙྩཡ གིཏྟཱི ལྷུཏྠཾ ཧོཏི། ཡཾ གིཏྟི ཧེཏྭནནྟརཾ། "ཕུརིམཔཙྪིམབྷཱགཕྲལཧྣནཾ"ཏི ནེརོཧྣ
ཨསཀྱིཧྣཕསྣ ཙ ཕུརིམབྷཱགེ ཙ པཙྪིམབྷཱགེ ཙ པཕཧྣནཾ། "ཙིཏྟཕྲཏྟནཾ ཕྲཱི"ཏི ནེརོཧྣ ཕུབྦབྷཱགེ ནེཕསཀྱནཀྱཡཏན གུསལ གྲིཡ ཙིཏྟཕྲཏྟནཾ། པཙྪབྷཱགེ ཨནཱགཱམིཕལ
ཨརཧཏྟཕལཙིཏྟཕྲཏྟནཾ། ཨསཀྱིཧྣཕསྣ ཕུབྦབྷཱགེ གཱམབྷཕེ ཙུཏི ཙིཏྟཕྲཏྟནཾ། པཙྪབྷཱགེ གཱམབྷཕེ ཨེཕ པཊིསནྡྷི ཙིཏྟཕྲཏྟནཾ། ཏིསུ པན གཱཐཾ ཨནནྟརཾ ནུམ སིཡཱ། ཏིནྣཾ
ཏིནྣཾ ཕུརིམབྷཱག པཙྪིམ བྷཱགཱནཾ མཛ་ཛེ ཨཙིཏྟཀཱཧྣ ཀཱལཧྣ ཨཙིཏྟཀཱཧྣ ནྟུཔསནྣནཧྣ ཙ ཨནནྟརཱཀཱཧྣཏི ཙོདནཱ། ཏཾ པརིཧརིཏུཾ "ན ཏི ཨབྷཱཕཧྲཏྟོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།
"ཏེསཾ"ཏི ཏིནྣཾ ཏིནྣཾ ཙིཏྟཕྲཏྟནཾ། ནྟུཔཧྣོ ཨནྟརཾ ན ཙ ཀརོཏི ནུམ། ཨནྟུཔཧྣཱནཾ ཨནནྟརཏྟ ནུམཏིཨཱདིནཱ ཕོཧནཱ ཧོཏི། "ཏཕཱཔཕཧྣན སམཏྠཏཱ"ཏི ཨེཀཱིབྷཱཏཾ
ཕྲིཡ ཨཏྠོ ཨནནྟརེ ཧེཏྭནནྟརཾ ཨུཔྤཱདནེ སམཏྠཏཱ།

སནྡྷཱནཔཙྩཡེ། "ཡེ པན ཧྣཱ"ཏི པཙྩཡུཔྤནྣ ཧྣཱ། "ཨཏྟཱ"ཏི པཙྩཡ ཧྣོ ཝུཏྟཱི།

"ཨཛ་ཛྷཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏཾ ཏིནྣཾ ཕིཡཱ"ཏི རཱུམིཡཾ ཨཛ་ཛྷཏྟཾ ནིསྶཡ ཨུསྶིཏྭཱ ཏཡོཏྟཱ ཨཛ་ཛྷཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏྟཱ ཕིཡཱ། "ཕུརིམེནཱ"ཏི ཕུརིམེན སནྡྷཱན པཙྩཡེན།
"ཨིཏརཱིཏརཾ པཏྠམྦྷནཾ"ཏི ཨཛ་ཛྷམཉྙཾ པཏྠམྦྷནཾ།

"སྠཱནཾ"ཏི ཐཱཏཱཀཱརོ། "ཨུཔཏྠམྦྷི"ཏི ཐཱཏཔཙྩནཀཱབྷི། "ཕྲཱིཏྟཀཱ"ཏི མིཏྟཕྲཱིཏྟཀཱ། "ཨུཔནིསྶཡོ"ཏི ཐཱཏྭཕཏིཡཱ ཨུཔནིསྶཡོ། "ཏཱསུ ཨསཏི"ཏི སཱཡིཀཱིཏ
ཕྲཱིཏྟཀཱསུ ཨསཏི། "བལཕཏརཱིཏྟཱ"ཏི བལཕཏརནིསྶཡཏྟཱ། "པཀཏཱུཔནིསྶཡོ"ཏི ཨེཏྠ "པཀཏོ"ཏི ཧྣུསཾ གཏོ། ཏིནྣཏ "སུབྷཱགཏོ"ཏི། གཏཧཙྪ ཨཏྟོ སནྟེ
སུབྷཱཨུཔྤཱདནཙྪ སུབྷཱཨུཔསེཕནཙྪ དབྦཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། "ཕཏཕཱགཏཱ"ཏི ཡཏྠ གཏེ སཏཱིཏིཨཱདིནཱ ཕཏཕཱགཏཱ།

"ནིསྶཡཱརམྨཎ ཧྣཱ ཨེཕཱ"ཏི ནིསྶཡ པཙྩཡ ཧྣཱ ཨཱརམྨཎ པཙྩཡ ཧྣཱ ཨེཕ། "ཕུརེཛཱཏཧྣཏྠིཕིསེསཱ"ཏི ཨེཏྠ མཧྣནྟེན ནིསྶཡཱརམྨཎཏྠཱིཏོ ཕིསུཾ
ཕུརེཛཱཏསཏྠི ནུམ ནཏྠི ཏསྶིཏི། ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏསཏྠི ནུམ ཨཏྠིཏིཔི ཕཏཏྠི། ཏཾ ཕྲཏཾ ཏསྶིཏུཾ "ཨུཏཙརིཡཱནཏྟཱབྷཱརེནཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ པཉྩཕཏྟུནི ཙ པཉྩཱརམྨཎེ ཙ
ཕུརེཛཱཏཱཧྣ ཨེཕ སུབྷཱཕལཕཏྟཡ པཉྩཕིཉྙཱཎཱནཾ ཕཏྠུ གིཏྟ ཨཱརམྨཎ གིཏྟཱནེ སྠཱནེཏི། ཏཐཱ ཏཏཡཕཏྠུ ཙ མནོདྭཱར མནོཕིཉྙཱཎདྭཱར ནཏི། ཨཡཾ ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏསཏྠི
ཕིསེསོཏི ཕཏིཡཱ། སཛྷཱ། སུབྷམནོ དྭཱརེཔན ཨེཏྠ ཚཏྟ ནེརཡེསུ ཨེཕཏྠཏྠུཕཱནེ ནེརཡཀྲཱིཏྠཏྠུཕཱནེ ཨཏྠི། ཨེཏྟཱནེ དེཕེསུ ཙ ཨེཕཏྠཏྠུཕཱནེ ཏིབྦཏྠུཕཱནེ ཨཏྠཱིཏི ཙིཏྟཡཏྟནསྶི,
ཏིསུ ཕུརེ ཨེཕཏྠཏྠུཕཱནེ ཨུཔྤཱཧཱིཾསྶུཏི ཕཱ, ཏིསུ ཨནཱགཏེ ཨེཕཏྠཏྠུཕཱནེ ཨུཔྤཱཧཱིཾསྶནྟཱིཏི ཕཱ ཙིཏྟཡཏྟནཾཔིཏྟནེ ཏྠུཕཱནེ ནེཕཱིསཡཱནེ ཧྱཏྟ མནོཕིཉྙཱཎཱནཾ ཨཱརམྨཎ པཙྩཡཏྠཾ གཙྪཏི།
ཏཐཱ ཕུརེ ཛཱཏནེ ཧྱཏྟ ཏཏྟ ཕིཛྫམཱནནེ པཙྩུཔྤནྣཏྟཱཔནེ ཨཱརམྨཎ ཕུརེཛཱཏཔཙྩཡོ། ཨིཏྟནེ ཨཱརམྨཎ པཙྩཡོ ཨེཕ། ན ཙིཏྟ ཕུརེཛཱཏཾ པཙྩུཔྤནྣཏྟཱཔནཾ ཕུརེཛཱཏཏྠེན
ཕིསེསོ ཨཏྠི། ན ཙ ཏཏྟ ཕུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ན ཧོཏི། ཡདི ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏསཏྠིཕིསེསོ ཕུརེཛཱཏཔཙྩཡོཏི ཕཏིཡཱ། ཏཏྟ ཕུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ནུམ ན ཧྱཡེཡྻ། གཱཐཱ, ཏཏྟིསཧྣ
ཕིསེསཧྣ ནཏྠིཏཱཡ། ན ཙ ནཧྱཕཏི། གཱཐཱ, ཕུརེཛཱཏམཧྣཕིསེསཧྣ ཨཏྠིཏཱཡ། ཨེཏྠ ཕཏིཡྻཾ, པཙྩཏྟརེསུ པན ཕུབྦེ ལྷུཏྟཡེན ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏསཏྠིཕིསེསོ ཏིཧྣཏྟིཏི།
གིཏྟཱཔིཏིཧྣཏི། སོ པན བཏྟུཔིཏྟནཾ ནིསྶཡ པཙྩཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱནཾ མཛ་ཛེ ནིསྶཡ སཏྠིཕིསེསོ ཨེཕ, ཨཱརམྨཎ སཏྠིཕིསེསོ ཨེཕ ཧྣཏི། ཨཔི ཙ ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏ
སཏྠིཕིསེསོ ནུམ ནཏྠིཏི ཨིཏཾ ཡཐཱལྷུཏྟེ སུབྷམནོདྭཱརེ ཏཐིསཱལྷཱཔཾ སནྟུཡ ལྷུཏྟཾ། ཕིསུཾ ཕུརེཛཱཏ སཏྠིཕིསེསོ ནུམ ཨཏྠིཏི ཨིཏཾ པཙྩཏྟརེསུ ཏཐིསཱཧྣ ཨཏྠིཏཱཔཾ
སནྟུཡ ལྷུཏྟཏི། ཡཾ རུཙྩཏི, ཏཾ གཧེཏབྦཾ།

པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེ། "རཱུཔཀཱཡགཱནཾ ཕིཡཱ"ཏི པཙྪ ཨཱསིཏྟིཡམཱནཾ ཨུདཱགཱ རཱུཔཀཱཡགཱནཾ ལྷུཏྟཕིཏུཛྷཱཏཱནཾ སཱཡེཏྭཱ ཨུཔཏྠམྦྷནཕསེན ཨུཔཀཱརཀོ ཕིཡཱཏི ཕཏྟཏྟཱ། ཨཱཧཱརཾ
ཨཱསིཾ སཏྟིཏི ཨཱཧཱརཏྟཱ། ཧཱིཏཱཧྣ, ཕིཏྟཱཧྣ, ཏཧྣཱ། ཏཱཡ སཏྟཡུཏྟ ཙེཏནཱཏི ཕིཏྟཏོ། སྟ པན ཨཱཧཱརཏྟཱ ཙེཏཏྟ ཨུཔཏྠམྦྷཏི ཡེཕཱཏི སམྦནྡྷོ། "ཨཡམརྟྠོ"ཏི
'སུཕཱགཏེནཱ'ཏིཨཱདིནཱ ལྷུཏྟོ ཨཡམཏྠོ། སབྦཙེཏཱཔིཏྟརཧྣ གིཏཛྫོཔཏྠམྦྷཡ ཨུཔཏྠམྦྷཏྠཱཔཾ ནེཕཱརེཏྟ ཧོཏིཏི།

ཨཱཤིཥཏྟི ཧཱུཾ པཉྩཡ ཛྙཱནཾ པཉྩཡུཀྟཱ ཛྙཱནཱཏི ཨཱཤིཥཏཾ། ཨེཏེན ཏུཪྻ པཉྩཡུཀྟཱ ཛྙཱནེཏི ཨཱཤིཥེཏབྡྷཱ ཨཱཤིཥནཏྟི ཕུཊྚཱཏི དཪྴིཏཱཏི། “ཧཱུཾ”ཏི ཧཱུཾ པུརིམཾ པུརིམཾ པཉྩཡ ཛྙཱནཾ། “ཛྙཱནཏྟི”ཏི ཨུཔེཏྟི། ཀེ ཛྙཱནཏྟཱཏི ཨཱཧ “ཨཔཉྩཱཔཪཾ ཨུཔཱདཱཡམཱནཱ ཛྙཱནཱ”ཏི། “ཛྙཱནཱ”ཏི ཙ ཨནནྟཪཱུཔཱ ཙིཏྟཙིཏྟསཱིཀཱ ཛྙཱནཱ། ཀཐཾ ཧཱུཾ ཏིཛྙཱནཏྟཱཏི ཨཱཧ “སུཁཱསིཥམཱཏྲཱ ཕྲིཡ ཛྙཱནམཱཏྲཱ ཕྲིཡ པཱཔཏཱཏི”ཏི། ཕྲིཡ སཏིན ཡོ་ག ཀིཉྩིཛཾ ཀིཉྩིཛཾཏཱ ཀེནཙིཏ ཨཱཏྨནཱ སུཁཱསིཥཏཱ ཕྲིཡཱཏི དཪྴིཏཱ། ཀཐཾ སུཁཱསིཕྲིཡམཱཏྲཱ ཕྲིཡ ཏཏྟཱཏི ཨཱཧ “ཏཐཱ པུརིམཱཱ”ཏིཨཱདཱི། པུརིམཱ ཨནནྟཪཱ ཙིཏྟཱཔྲཏཱཏི ཨརྠཱ། “སབྡཔརིཔཱུཪཾ ཨཱཀཱཪཾ”ཏི ཛཔཕེཀཱསཏིཏེཏི ཕྲིཏྟཏཱ ཕུསཱནཱཏིཏི སྟཱཔཏྟཱ ཕཊྚཱཏིཏི ཙ སབྲེཏི ཛཔཏཀྲཱཧེཏི པརིཔཱུཪཾ ཨཱཀཱཪཾ། “ཨཱཤིཕྲིཏྟི”ཏི མཾ སུཁཱ སིཕབྷཱཏི ཏེཡོཛཾཏཾ ཕྲིཡ ཏཏི། ཏིཏྟཏ “ཨཏྟཪྻ ཕཱསཾ”ཏིཨཱདཱི། ཏཏྲ “ཕཱསཾ”ཏི ཕཱསཏཾ། “སུཁཱ ཀཱཏྟཔེཏི”ཏི པརིཕུཏྟཾ ཏེཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། ཨེཏེན ཡབྷ ཡོ་ག ཨེཪྻ པཪེསཾ ཡཐིཉྩིཏཾ ཏེཏི། ཨེཥཾ ཏེཏྟཾ པན པཪེ ཛྙཱནཏྟེཡེཥཱ། མཾ ཛྙཱནབྷཱཏི ཏེཡོཛཏཀིཉྩཾ ནབྷཱ། ཨེཥམེཥ ཨེཏྟཱཔི སུཁཱཕཱསཱདནམེཥ ཛྙཱནཱཔཏཾ ནཱམཱཏི དརྴིཏཱ། “ཕཊྚཏི ཕཱ”ཏི ཨེཏེན ཨཱཤིཥཱ སྟཱཕཱ ཕཊྚཱཏི ཨེསཾཔརིཡཱཡཏྲཱ ཕཏཏི། པུརིམཱཏྲིཡོག ནཱམ ཨཱཏིཪྻ པཏྟཡ སཪྫྙཱཡཏིཀཱམཱསུ ཡབྷཱསཏི ཡབྷཱཏཡཾ ཕཱ ཡཱམཀཱཪཾ། ཏབྷཱ ཀཪྻཏྟཾ ཧཱུཾ ཨུཔཱཏྟཊ ཀཱམཾ ཨུཔཏྟུཔཪི པཀྲཊབྷཱཔཾ ཀཱཀྵཏིཏི། “ཨཱཤིཥནཏྭཱ”ཏི ཕཊྚཱཔནཏྲེན, ཨུཔཀཱཪཀོཏི སཱཕྲཏྟོ། “སཪྫཏིཡཱནཾ”ཏི ཀུསལཱཏིཏྲཱཕེན སམཱནཪྫཏིཀཱནཾ།

ཀཱཡཏཱཏྲིསཏྲཀཾ ནཱམ ཀཱཡསཾཙྪེདནཱཀིཉྩཱ། ཕཱཙཏཱཏྲིསཏྲཀཾ ཕཙྪཾསཾཙྪེདནཱཀིཉྩཱ། ཙིཏྟཏྲཱཏྲིསཏྲཀཾ མཪྻཱསཾཙྪེདནཱཀིཉྩཱ། “ཀིཪིཡཱཏྲཱཕེན”ཏི དརྴནསཕཏཱིཀིཉྩེསུ གམནཏྟཱན ཏིསཏྲཱཏིཀིཉྩེསུ སཾཕྲིཏཱཀཱཪིཡཱཏྲཱཕེན། “ཕཏུསྟཱི”ཏི ཀཱཏྟཱཕཏུསྟཱི། ཡཐཱཕུཏཏྲིསཏྲཀཀིཉྩཾ ནཱམ ཀཱཡཏཱཕཙཀྵ ཙིཏྟཏྲཱཏྲིསཏྲཀ ཀིཉྩཾ། “ཏཏྲིསཏྲཀཔྲེཀཛཏེཏིཾ”ཏི ཏཏྲ ཀཱཡཏཱཏིཀཱཏྟ ཨཏྲིསཏྲཀཔྲེཀེན ཛཏེཏིཾ ཀིཪིཡཱཕྲིསེས ཏེཏྲཀཱཀྟཏི སཾཕྲཀྟོ། “སཏྲཏེ”ཏི ཙིཏྟསཏྲཏེ།

ཕྲིཔཏྟཏྲཱཕྲིཡ ཙ ནཱམ ཕཱཏུཏྲཱཕྲིཡཏི སཾཕྲཀྟོ། ཏེཪྵཀཏ སཏྲཱཕྲིཡ ནཱམ ཀཱུསལཱ ཀཱུསལཱཏཾ ཕྲིཡ ཀཱཡཏཱཕཙཀྵཏྲཱཏྲིསཏྲཀ ཀིཉྩེསུ ཙ ཨཱཡཏིཾ ཕྲིཔཏྟཏ ཀིཉྩེསུ ཙ ཏེཪྵཀཏཏྲཱཕྲེན སཏྲཏྲཱཕྲི། ན ཀིལེསུ པསཏྲཱཏྲཱཕྲེན། ཙིཏྟཏྲིསཏྲཀ ཀིཉྩེསུཔན སཾཕྲཡུཏྟཙིཏྟཏྲཱཕེན ཡཐཱཔཏྟིཏེསུ ཨཱཀཱསཱཏེསུ སཾཕྲཡུཏྟཏྟཱཏཾ ཨེཀཱཏྲ སཏྟིཕྲིཏཀཱམཏྲཱཏྲཏྟཱཏཾ ཨཏྲི། ཏཏོཔཪཾ པཏ སུཔེན ཏརྵན ཀིཉྩཱཔི ཏཏྲིཏི། “མཏྟམཏྟཀཱཪཏཱ”ཏི མཏྟཾ ཨཏིམཏྟཀཱཪེན། ཀིཉྩིཏྟཏན ཙིཏྟཾ ནཱམ ཀཱཏྟཱཏི ཨཱཀཱསཱཾ ཨཔྲམཏྟཀཱཔི ཏྲཱནཾ ཕྲིཔིཙིཏྟཾ། ཏཏྲ པཱཔཏིཡཱ།

“ཨཏྟུཔིཏོ”ཏི ཨཏྟུཔཱལཾཀཱ སམཏྟིཏོ། ཏཱམཱལཾཀཱ སམཏྟིཏོཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། “ཛཏཡཏྲཱཔྲཱ”ཏི སཏཛཏ ཛྙཱནེ ཛཏིཏྲཱཔི། “སཏྲཏབྷཱཏིཡཱ”ཏི པབྷཏྲཱཕྲཏིབྷཱཏསཱ།

“ཀཱསཱཔཏེབྷཱ”ཏིཨཱཏྟིསུ། “བྷཱཔིཏྟིཡ དཡཾ”ཏི ཨིཏྟིཏྟིཡ པུརིསིཏྟིཡ དཡཾ། “ཨིཏྲཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཨིཏྟིཡཔཉྩཡེ། ཀཱསྨཱ ན གཏེཏཾ། ནཏུ ཨིཏྟིཡིཏྲཱཏིཾ པཔྲཏིཀཱཪཀཱཏྲཱ ཨིཏྲ གཏེཏབྷཱཪྻཱཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། ཛནཀཏྟ ནཱམ ཛནཀ ཀིཉྩ། ཨེཥཾ སེསེསུཔི། “ཨེཏཾཏཡཔི ཏཏྟཱ”ཏི ཛནཀཏྲཱཏྲིཀཉྩཏཡཔི ཏཏྟཱ། ཨེཥཾསཏེཀཾ ཡིཏྲཱཏྲཱཏིཾ པཔྲཏིཀཱཪཾ ཏོཏྟིཏིཡཱཏ “ཀེཔཡཾ པཏྲཱ”ཏིཨཱདཱི། “དཡཾ”ཏི ཨིཏྟིཏྟཔཔུསྐཔ དཡཾ། ན ཨིཏྟིཡ པཉྩཡཏྟེན ཨིཏྟིཡཾ ནཱམ ཏཏི། ཡཐཱཏི ཨེཪྻ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཪྻ ཕིཛཱཏི གཏྟཏེ ཀཱཪཏྟི། ཨེཥཾ ཀཱཪཏྟཏི གཏསཏྟཾ པཏྟཡེཏི། སབྲཛཏྟ ཏཔེཥ ཀཱཪཏྟི, ཏོ ཨཏྟཱུཔཱ། ཏཏྲ ཏཏྟཏྟ གཏྟཥྚིཡཱ ཙ གཏྟཏིཡཱ ཙ ཀཱཏྟི ཀཱཏྟཾ ན ཀཱཪཏི། གཏསཏཱུཀཱཔཱ གཏཕཏྟཱཀོ ཕཱ ཀཱཪཏྟཱ། ཀཱཪཏྟཱ པན ཏཱཏྟཱ པཏྟཕྱཏཾ སཏྟཏཾ ཨཏཏྟཱམིཏྟཕ ཀཱཪཏྟཱ། ཨེཥམེཥ མིཏཾ ཏཏྟཕཾ། ཨུཔཀཱཏྟཱ ཛྷཱཡཏཏྟཏྟཏི སཾཕྲཀྟོ། ཨུཔཏཱཏྟེ ཨུཔཏྲིཏྲཱཡ པཏིཕྲིཡ ཨུཔཱཏྲི ཨཏྲཱ། “ཨུཔཏྟི”ཏི ཙ ཏྲཱམཏཱཔཱཀྲྀཏིཥཏིཏྟཏི ཨཱཧ “ཏཏྟཾ ཕཱ”ཏིཨཱདཱི། “ཏཏྟཾ”ཏི ཨཱཏྲཱཀྟི།

“སུཀཏི ཏུཀྵཏི ཏེཏྲཏ སཾཕྲཡཀཏྟཏྲཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། སོ ཨཏྟྲཱ ཨཏྲཱཀཏམཀྵཀྲིསུ ཏཏྲི། ཨེཥཏྟཏྟི ཏུཏི ཀཐཾ མཀྵཔཉྩཡཏྟཾ ཀཱཙྪཏྟིཏི ཨཱཧ “ཨེཏྲ ཏྲཾ”ཏིཨཱདཱི། “སཏྲཏཏྲཏྟཏྟཱ”ཏི སཏྲཏཏྲཏ སཀྵཕཏྟཏྟཱ། “ཏེསཾ”ཏི སཏྲཏཏྲིཏཾ། “ཏེསཾ ཕྲཱི”ཏི ཨཏྲཱཀཏ ཏྲཏྟཏཾ སཏྲཏཏྲིཏཀྵཱི། “ཏེཏེཔཏྟཏྟཱ”ཏི སཏྲཏཏྲཏྟཏྟ ལཀྵཏྟཏ། ཨཔཐཱ། “ཏེཏེཔཏྟཏྟཱ”ཏི སུཀཏི ཏེཏྲཏ སཾཕྲཡཀཏྟཏེ ཕཏི ཨཏྟཱ། ཨེཥཏྟཏྟི སཏེཏུཀཱ ཕྲིཔཱཀ ཀྲིཡཱ ཏྲཱཀཏཏྟཏི ཏེཏེཔཏྟཏ སཏྲཱཏྟཾ ཀཱུསལཱཏིཏྲཱ སེཡཱཏྟི། ན སེཡྱཾ, པཉྩཡ ཕེཀྵཏྟཱ། ཕྲིཔཱཀཱཏྲཱཀཏཏི ཀཱཏྲཕྲིཀཱཏ སཏྟཏེ པཏྟཏཏྟཏྟཱ ཏེཏྲཏཏཏཏྟཱཕྱཏྟཏཏཏྟཏ ཏིཾ སཾཕྲཡུཏྟཏ ཙིཏྟཏ ཏུཏཱཏྟཏིཀ ཀཱཏྲཔཉྩཡཏྟཾ ན ཀཱཙྪཏི། ཀིཪིཡཱཏྲཱཀཏ ཙ ཏེཪཏུསཡསཏྟཏེ ཨུཔཀྵཏྟཏྟ ཧཱུཾ སཾཕྲཡུཏྟཏྲཱཀཏཱཔི ཏཔཉྩཡཏྟཾ ན ཀཙྪཏིཡེཥཱ། ཏཏྲ ཏེསུ ཕྲིཔཱཀ ཀྲིཡཱཏྲཱཀཏེསུ སཏྲཏཏྲཏྟཏེཔི སུཀཏི སཾཕྲཡཀཏྟཾ ན ཧོཏྟེཏི། ཀིལེསཕྲཏྟཏ

ཀིཙྩཱན་ ཨུཔྤཱདཏོ་ ནིབྦཏྟན་ སམྤཱཡཀཊྛསྠི་ ནཏྠཱིཏི། སཏྟཱཡ་ ལཀྑཎཔེཀཱལྤཏྟཔན་ ཏེསཾ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ ནཏྠེཝ། ཏསྨཱ་ ཏཱནི་ མགྒཔཙྩཡེ་ སངྒཧིཏཱནཱིཏི། ཨིཏྟིཡ་ ཛྷཱནེསུ

ཨཏྟུཔཏྟིཡཱནཾ་ ཨཱཧཱརཔཙྩ་ ཀིཙྩཾ་ ཨཏྟུཔཏྲསྨེ་ སྭེཡ་ ཕརཏི། ཏྟུཔཏྲསྨ་ པན་ ཏཾ་ སམུཙྪེདཏྟ་ ཨེཝ་ ཏཔྤཙྩཡུཔྤནྣེསུ་ ཡུཏྟཱ། ཏཔྤ་ ཏེཏུ་ ཀམྨ་ མགྒ་ ཛྷཱནེསུ། ཏེན་ ཡུཏྟཾ

“ཨེསནཡོ་ ཀམྨིནྡྲིཡཛྷཱནཔཙྩཡེསུཔི”ཏི། ཏཏྠ་ ཀམྨསཧཛཱཏ་ ནཱནཀྑཎིཀ་ པཙྩཡོ་ ཝེདིཏབྦོ།

“སམྤཡུཏྟསཧཛཱཏ་ སམྤཡུཏྟ”ཏི་ སཧཛཱཏཾ་ ནཱམརཱུཔཾ་ ཏཾ་ སམུཊྛཱན་ རཱུཔཱནི, པཙྪཱཛཱཏ་ ཙ་ ཨཧཱརོ་ ཨཧཱརོ་ པཙྩཡུཔྤནྣརཱུཔཱནི, ཡཐཱ་ ཝཏྠུ་ ཙ་ ཏཐཱ་ ཨིཏྟིཡཱཡཏཱནརཱུཔཱནི་ ཀཱཡཱདི་ ཙ་ ཝཏྠཱདི་ ཙ་ ཨེཀ་ སམྤཡུཏྟཱ་ ཏེསུ་ སམྤཡུཏྟསཧཛཱཏ་ སམྤཡུཏྟཱ། “ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཔྤཏྠཱ་ ཝཏྠཱུ”ཏི་ ཨཱརམྨཎཝཏྠཱུཏྟཔཙྩཡུཏྟེ་ ཨཏྟུཏྟེ་ པཙྩཡུཔྤཏྟེཏི་ སམྤཡུཏྟཱ་ ཝ་ ཧོནྟི། ཏསྨཱ་ ཏེཡི་ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡ་ སཧཛཱཏ་ ཡཐཱཝཏྠུཏི་ ཨེཡཏྟཔོ་ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཔྤཏྠཱ་ ཏེསུ་ ཨཱརམྨཎ་ པཙྩཡུཏྟེསུ་ ཝཏྠཱུཏི་ ཨཏྟེཡཱུཔོ།

“ཏིཏྠཱཡཏྟཔཀཱརེསུ་ ཨེཡཱ”ཏི་ ཨེཏྟ་ ཨེཡཱསཏྟེཏ་ པཙྩཡཏྠཱརཾ་ ཝ་ ཧོཏིཏི་ ཏཏྠེཏི། ཡདི་ པཙྩཡཏྠཱརཾ་ ཝ་ ཧོཏི, ཝ་ ཡཐཱཝཏྠུཡེཡ། ཀཱམྨ, ཏེསཀཱམྨ་ པུནརུཏྟེཏེརཏྟཀཱལཱཏིཏྟ་ པཏྟིཏོཏི། ཝོ་ ཝ་ ཡཐཱཝཏྠུ། ཀཱམྨ, ལོཀེ་ ཡོ་ སཡཾ་ ཝཏྠུ, ཕིཀཱཏོ་ ཝོཏི། སོ་ ཀཱམྨ་ པཙྩཡོ་ ཝཏྠུཏུཾ་ ཨརཏྟཏིཏི་ ཨེཡཏྟུཔཏྨ་ མིཏྟཏྟཏྲེཏེཔིསམྨ་ པཏྟཏོ། ཏེན་ ཨིམམཏྠཾ

ཏྟཔེཏི, ལོཀེ་ ཀེཏྟེཏྟཱ་ སཡཾ་ ཨཏྟིཀཱལེ་ ཨེཡཾ་ ཨཏྟེཏྟིཾ་ པཙྩཡཱ་ ཏེཏི, ཝོ་ ཝཏྟིཀཱལེ། ཀེཏྟ་ ཏཏྟཾ་ སཡཾ་ ཝཏྟིཀཱལེ་ ཨེཡཾ་ ཨཏྟེཏྟིཾ་ པཙྩཡཱ་ ཏེཏྟེ, ཝོ་ ཨཏྟིཀཱལེཏི་ ཨཡཏྟུཔིཏྟཝོ་ ཨཡསྨཾ་ ཨིཏྟིཏྟོ་ ཡེཝཏི། “ཨོཀཱསདཱནསཏྟིཏཏྟ”ཏི་ ཏསྨ་ ཨཏྟུསྨ་ ཙིཏྟུཔྤཱདསྨ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ ཨོཀཱསདཱནསཏྟིཏཏྟ།

སུཏྟནྟེ, ཨཏྟིཏི་ ཨཡ་ མེཀོ་ ཨཏྟེཏི་ སཏྟཾ་ སེཏྟསཱུཏྟཏྟོ་ ཨཏྟཱཏྟམ་ ཨཝམདགྒེ་ སཾསཱརེ་ ནེཏྟཀཱལཾ་ ཨཏྟི། ཨུཔྤཏྟི་ ཡཱ་ ཡེམོསྟ་ ཡཱ་ སབྦསོ་ ནཏྟི། ཨཡཾ་ སམྤཏྟཱུཏྟ་ ནཱམ་ ཨེཀོཡེསམཏྟེ་ ཨེཀཱཡེསམཱུཀོཏེ། ནཏྟིཏི་ སཏྟེཏྟཱམ་ ཨེཀཱཏྟཡཔརམོ་ ཏོཏི, མརཏོ་ པརཾ་ ནཏྟི། ཨེཀཱཏེན་ ཨུཔྤཏྟིཏི། ཨཡཾ་ ཨུཔྤཏྟཏྟོ་ ནཱམ་ ཏུཏྟིཡོ་ ཡེསམཏྟེ་ ཏུཏྟིཡཡེསམཀོཏེ། ཨིམེ་ པཏིཏྠ་ སམུཔྤཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཔྤཏྟཡེསམཏྟ་ ནཱམ། ཏྟཏྟཏྟཾ་ པན་ ཏྟཏིསོ་ ཨཏྟཏྟམ་ ནཏྟི, ཡོ་ ཨཏྟིཏི་ ཡཱ་ ནཏྟིཏི་ ཡཱ་ ཡཏྟཏྟོ་ ཏྟཡེཛྷཱ། སུཏྟཏྟཱསུཡཏྟཏྟོ་ ཨེཡ་ ཨཏྟི། ཏསྨ་ ཙ་ ཡཱཡ་ ཨཡིཏྟེ་ ཨཡཏྟིཏྟ་ ཏོཏི, ཏཱཡ་ ཨུཔྤཏྟོ་ ཏཱམ་ ནཏྟི། ཨཡིཏྟཡ་ པན་ པཏྟཏྟཡ་ ཏཏོཔརཾ་ ན་ པཡཏྟཏི། ཨཏྟི་ ཏཱམ་ ན་ ཏོཏི། ཨཡཾ་ ཨཏྟཏྟཡམུཏྟོ་ མཏྟེམཏྟཡོ་ ཏཱམ། པཏྟཾ་ ཏཱཏྟཏྟ་ སམྨུཡཾ་ ཡཏྟེཏྟེཡེཡ། ཡཏྟེཏྟཏྟིཡེ་ ཏེསཾ་ པཏྟུ་ པཡོཛནཾ་ ནཏྟི་ ཡེཡྟི་ ཨཏྟིཡཱུཔོ།

པཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥༨. པཙྩཡནིདྡེསེ། “པཏྟུཏྟཱ”ཏི་ པཏྟུཡེཏྟེཏི་ པཙྩཡེཏི། “ཨེཀཱཏྟཱ”ཏི་ ཨེཀཱཡེཏྟེན་ པཙྩཡེན། ཨེཝཾ་ སེསེསུཔི། “ཨཡེཏྟཏྟཏྟཡཱ”ཏི་ ཨཡེཏྟཏྟཏྟཡ། “པཏེཡཏྟཏྟཡཱ”ཏི་ པཡོཛནཏྟཡ། ཡོ་ ཀོཙི་ ཙཏྟཏྟཏྟོ་ ཨཡེཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟ་ ཀཏྟཙི་ ཙཏྟཏྟཏྟ་ པཙྩཡོ་ ཝ་ ཝ་ ཏོཏྟིཏི་ ཡོཛནཱ། “པུཏྟཡཏྟཏྟཾ”ཏི་ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པུཏ་ ཨུཡཏྟཏྟཾ། “པུཏེཏྟེཏི་ ཛཡཏྟཏྟ”ཏི་ ཨེཏྟ་ མགྒ་ གོཏྲབྷཱུ་ ཨཱུསེཡཏ་ པཙྩཡཾ་ ལབྦྷཏི། ཕལསྨ་ པན་ སོ་ ཏྟཏྟཏྟེཏཏྟ་ ཨཱུསེཡཏ་ པཙྩཡོ་ ཝ་ ཝ་ ཏོཏི། ཕལཾ་ པན་ སབྦསོ་ ཨཱུསེཡཏ་ མུཏྟཾ་ ཏོཏི། ཏསྨཱ་ ཏཏྟཏྟཡཾ་ ཨེཏྟ་ པུཏེམཛཡཏཏྟཏྟ་ ཝ་ གཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཾ་ “མགྒ་ ཕལཛཡཏཏྟཡཏྟཏྟྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཕལཛཡཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཾ་ ཛཡཏྟཏྟ། “ཨཏྟཀཱརཏྟཏྟ་ ཨཏྟེཡཏྟཏྟཱ”ཏི་ ཨེཏྟ་ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཡཏྟ། “ཀཱམྨཡཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཀཏྟཏྟཱ”ཏི་ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀུསལཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། མགྒཏྟཏྟ་ ཡོཀཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ། ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ་ ཨེཏྟཏྟཏྟཡཏྟ་ ཏཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ་ ཨེཏྟ་ ཡཏྟ་ ཝ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟ། ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཝ་ ཝ་ ཏོཏི། ཏསྨཱ་ ཀམྨཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ “ཨཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “ཙཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ”ཏི་ ཙཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟ། པུཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཙྩཡཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟ།

པུརིམཙེཏནཱཔཱཀཏེསུ་ ཨུཔྤནྣ་ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀུསལཱཀུསལཱཔེཏི་ སམྤཊྛཏེཏབྦཾ། “ཨུཔཏྠམྦྷཀོ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཡུཏྟཏི་ ཡཐཱསམྦྷཝཾ། “པཙྩ་ ཏྟཏྟཱ”ཏི་ པཙྩཡུཔྤནྣཔཙྩཡེན་ པཝཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟི། ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཏྟཀཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཡཏྟཏྟཏྟ”ཏི་ ཡེཏྟཏྟཏྟ་ ཀོཏྟཏྟཏྟ། “ཡཐཏྟ་ ཏྟཏྟཾ”ཏི་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཡཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ། “ཨེཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟ”ཏི་ ཨེཏྟཾ་ ཨཡཾ་ པཙྩཡུཔྤནྣཔཙྩཡེཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ། “ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི་ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ

སཾཀཱིརྞོ་ཏི་ པཉྩ་ཤོ་ཀཱ་རཱ། ཀཱམ་ རཱུ་པ་ཧྲ་ཥོ ། ཤིཏྣ་ ཨུཥྞ་ཛྙཱུ་ཏཾ་ན་ སཾཀཱི་ཏི། རཱུ་པ་ཤི་ཏ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཏ་བ་ལེ་ན་ རཱུ་པ་སྱ་ ཨ་ཤི་ཏཱ་ཤྲི་ད་ཏ་ཏི་ ཨ་དྷི་ཤུ་ཡོ། "པུ་རེ་ཀྵྞཾ་ ཤཱ"ཏི་ ཨེ་ཀ་ཙིཏྟ་ཀྵ་ཎ་ཏི་ཏི་

པུ་རེ་ཀྵྞཾ་ ཤཱ། "ཤ་ཊྐ་ན་པྲཱ་ཤི་ ཚི་དཾ་ ཤཱ"ཏི་ ཏཏོ་ པཀྵ་ ཡཱ་ཤ་ ཨ་ཊྚ་མ་ ཙིཏྟ་ཀྵ་ཎ་ ཤ་ཊྐ་ན་པྲཱ་ཤི་ ཚི་དཾ་ ཤཱ། "ཨུ་ཥྞ་ཀྵཾ་ ཤ་ཏྲུ"ཏི་ ཨུ་ཥྞ་ཀྵཾ་ ཤ་ཏྲུ་ཏུ་པཾ། "ཨེ་ཀ"ཏི་ ཨེ་མ་སྨིཾ་ པུ་རེ་ཀྵྞ་

པཀྵེ། ཀི་ཏྟྭ་པི་ དེ་ཤ་ཏི་ཏི་ སམྦྷ་ཏྲཱ། "པཀྵེ་ཡེ"ཏི་ པཀྵེ་ཡ་ ཤཱ་རེ། "ཏཾ"ཏི་ ཨཱ་རམྦྷ་ཀ་པུ་རེ་ཀྵྞཾ། ཏཱ་ཤ་ ཨཱ་རམྦྷ་ཀཱ་ཤ་ ཨ་པ་རི་ཤྲུ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཤྲཱ་ཏི་ སམྦྷ་ཏྲཱ། ཀཱ་རཀཾ་ ཤ་ད་ཏྲེ་ པ་ཊྚ་ན་ཏེ་ཀཱ་ཙ་རི་ཤྱཱ།

ཨ་རཱུ་པ་ཧྲ་ཤེ་ མ་ར་ཀྟ་ས་ཏྭ་ཀཱ་ལེ་ ཀཱ་ལྤ་ཙི་ ག་དི་ནི་མི་ཏྲུ་ པ་ཊྚ་ནཾ་ ཨ་ཊྚ་ཀཱ་ལྤ་སུ་ ཤུ་ཏྲ་མི་ཤཱ། ཨེ་ཤ་ཏྱུ་ས་ཏི་ ཏཏྲ་ ཨཱ་རམྦྷ་ ཀྵ་པུ་རེ་ཀྵྞཾ་ ལ་ཏྲ་བྲ་མི་ཤཱ། པ་ཊྚ་ནེ་པ་ན་ ཏ་སྨིཾ་ཧྲ་ཤེ་ ས་དྲཾ་ པུ་རེ་ཀྵྞ་ད་པ་ཀྵ་ཡཾ་

པ་ཏཱི་ཏ་བྲ་པ་ཏི། ཀཱ་ལྤ་ ཨཱི་ཏི་ ཙེ་, ཤ་ཏྲུ་ པུ་རེ་ཀྵྞ་ད་པ་ཀྵ་ཡ་ཤ་ ཏཏྲ་ ཨ་ལ་ཏྲ་བྲ་ཏ་ཏི་ ཨི་མི་ཏྣ་ ཨ་དྷི་ཤུ་ཡེ་ན་ "ཨཱ་རསྲེ་ཤི་ཡཱ"ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ པ་ཊྚ་ནེ་ ཨ་རཱུ་པ་ཧྲ་ཤེ་ དེ་པི་ པུ་རེ་ཀྵྞ་ད་པ་ཀྵ་ཡཱ་

པ་ཏཱི་ཏ་ཏ྄, ཏསྨཱ་ ས་བྲེ་པི་ ཨ་རཱུ་པ་ པུ་ཏྲཱ་ཡཱ་ ས་བྲཾ་པི་ རཱུ་པ་ཧྲ་ཤཱི་ ཨཱ་རམྦྷཾ་ ན་ ཀཱ་རོཀྵེ་ཏི་པི་ ཤ་ད་ཀྵེ། ཨེ་ཤ་ཏྲུ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཨཱ་རམྦྷ་ ས་ཀ྄ཏ་ད་ཏི་པ་ནེ་ཡཾ་ 'ཨ་ས་ཀྵི་ཧྲ་ཤ་ཏྲེ་ ཙྪ་ཏཱ་ཀཾ་ ཤི་ཡ་

ཨ་རཱུ་པ་ཧྲ་ཤ་ཏྲེ་ ཙྪ་ཏཱ་ཀཾ་པི་ ག་དི་ནི་མི་ཏྲ་བྲུ་ཏཾ་ ཀཱ་མ་པ་ཏེ་ཤ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨཱ་རམྦྷཾ་ ཧྲ་ཤ་ཏྭ་རེ་ ཀེ་ན་ཙེ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཤྲཱ་ཏི་ཏཾ, ཀེ་ཤ་ལཾ་ ཀཱ་ལྤ་བ་ལེ་ན་ཤ་ ཨུ་པ་བྲ་པི་ཏ'ཀྵེ་ ཤུ་ཏྲཾ། "ཀཱུ་ཊ་ཀཱུ་ཊ་པྲ་ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི་ ཀཱུ་ཊ་ཏྲུ་

མ་ད་པྲུ་ཏི་ས་ཏྲེ་ཏྲེ་ ཙཱ། "ཨེ་ཤཾ་ ཤུ་ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི་ པ་བྲུ་ནེ་ ཤུ་ཏྲེ་ཏི། ཏེ་ པ་ན་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ ཧྲ་ཀྵྨ་ ག་ཐཾ་ ཙ་ཏུ་ཧྲ་མི་ཀཱ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤཾ་ ཨུ་པ་ནེ་ཤྲ་ཡ་ པ་ཀྵ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ ཨཱུ་ན་ "ཏཏྲ་ ཨཱ་ན་ཏ་རེ་ཡ་

ཤ་ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི་ཨཱུ་དཱི། ཏཏྲ་ ཨཱ་ན་ཏ་རེ་ཡ་ ཀཱ་ལྤ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀི་ཡེ་ཤཱུ་ཤ་རཱ་ ཀཱ་ལྤ་ཤ་རཱ་ཀེ་ཏི་ ས་མ་ཀྟ་ག་ཏྲ་ ཀྵཱ་ན་མ་ཀྵཱ་ཤུ་ཏེ་ལྷཱ་ཀྵེ་ ཏཱ་མ་ ན་ཏྲེ་ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ་ "ཨཱ་ན་ཏ་རེ་ཡ་ ཤ་ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི། "ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི་ རྟ་ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲེ་

ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ཏྲེ་ ཙ་ཏུ་ཧྲ་མི་ཀཱ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤཾ་ ཨུ་པ་ནི་ཏྲཱ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། "ས་མ་ད་ཧྲ་མ་སྨུ་ཁེ་ན"ཏི་ པ་བྲུ་ནེ་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལོ་ ཧྲ་ཀྵྨོ་ ཀཱུ་ཤ་ལ་ཤ་ ཧྲ་ཀྵྨ་ཤ་ ཨུ་པ་ནེ་ཤྲ་ཡ་ པཀྵེ་ཡེ་ན་ པཀྵེ་ཡོ་ཏི་

ཨེ་ཏ་ཤ་ པ་ཚྩ་ཤ་ ཤི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཤཱུ་ཀཾ་ ཏ་ཀྵ་ ཏ་ཤ་ པ་ཏཱི་ཏ་ ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཏྲཾ་ དེ་ཏི, སྒི་ལཾ་ ས་མྦྷ་དི་ཡ་ཏི, ཨུ་པོ་ས་ཐ་ཀ་སྨཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི, དྷྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི, མ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི, ཨ་བྷི་ཀྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི་ཏི་

ཤུ་ཏྲཾ། ཏཏྲ་ "ཏ་ཤ་ པ་ཏཱི་ཏ་ཏ་ཏྲ་ཡཱ"ཏི་ ཏ་ཤ་ ཤྲ་ཀྵ་ཏི་ཤྲ་ཏ་ཀཱ་ཤྨ་ཤ་ པ་ཏེ་ཏ་ན་ན་ཏྲ་ཡ་ པ་ཏྣ་ན་ཏྲ་ཡ་ ས་མ་ད་ཧྲ་མ་ན་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ་ ཀེ་ཏི། སོ་ ཙེ་ ཤྲ་ཀྵ་ཏི་ཤྲ་ཏི་ ཤུ་ཏྲཱ་ལོ་ ཤུ་ན་ སཾ་ཤེ་ཡཾ་ ཨཱ་པ་རྒྱ་ཏྲུ་

ཏ་ཤ་ ཀཱ་ཤྨ་ཤ་ ས་མ་ད་ཧྲ་མ་ན་ཏྲ་ཡ་ ཏྲཾ་ དེ་ཏི, སྒི་ལཾ་ ས་མྦྷ་དི་ཡ་ཏི, ཨུ་པོ་ས་ཐ་ ཀ་སྨཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི། ཏ་ཏྲ་ ཧཾ་ ཤྲ་ཀྵ་ཏི་ ཤྲ་ཏ་ཀཱ་ཤྨཾ་ ཧཾ་ ཤུ་ཏྲཱ་ལཾ་ ཏྲ་ན་ཀཱ་སྨེ་ནེ་ཡོ་ཛྙཱ་ཏི་ ཏྲ་མཱ། ཏཏྲ་ སྒི་ལ་ཀཱ་སྨེ་

ཨུ་པོ་ས་ཐ་ ཀཱ་སྨེ་ཏི། ཡ་ཤྲ་ཏི་ ཏྲྀ་ཏྲ་ ཨེ་ཤཾ་ ཤ་དེ་ཤྲ་ ཨེ་མ་སྨིཾ་ དེ་ཤ་སེ་ ཡོ་ ཨུ་པོ་ས་ཐཾ་ ཏྲ་པ་ཤ་ས་ཏི, ཧཾ་ སྐ་ཏི་སྨ་སྨཱི་ཏི། ཏ་ཏྲ་ ས་བྲེ་པི་ ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨུ་པོ་ས་ཐཾ་ ཨུ་ཤ་ཤ་སེ་སྐྱཱ། ཨེ་ཤ་མི་དཾ་

ད་ཚྭ་བྲི། ཏྲ་ཏྲ་ཤི་ཡ་ ཏི་ ཏ་ཤ་ ཤྲ་ཀྵ་ཏི་ཤྲ་ཏ་ཀཱ་སྨཱི། ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཤི་ཡ་ སོ་ ཤྲ་ཀྵ་སྐ་ཏ་ཀཱ། ཨུ་པོ་ས་ཐ་ ཀཱ་སྨ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ཏྲེ་ ཤི་ཡ་ ཏ་ཤ་ ཏྲ་ན་སྒི་ལ་ ཨུ་པོ་ས་ཐ་ ཀཱ་སྨ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ཏྲེ་ཏི། "དྷྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི,

མ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི, ཨ་བྷི་ཀྲཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏི"ཏི་ པ་དེ་ཤུ་པི་ ཨེ་སེ་ཤ་ཏྲ་ཡོ། ཨེ་ཤཾ་ ས་མ་ད་ཧྲ་མ་སྨུ་ཁེ་ན་ ཨེ་ཀཾ་པི་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལཾ་ ས་བྲུ་ཏྲེ་ ཙ་ཏུ་ཧྲ་མི་ཀཱ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ཏྲེ་ ཨུ་པ་ནེ་ཤྲ་ཡ་ ས་ཏྲེ་ཡཱ་ ཛྙ་ཏི་ཏི་

པ་ཤ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲི། "ཏྲེ་ཡེ་ཤ་ ས་བྲུ་ཏྲེ"ཏི་ ཨཱ་ན་ཏ་རེ་ཡ་ ཀཱ་ལྤ་ས་ཏི་ཏྲེ་ས་བྲུ་ཏྲེ་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ཏྲེ་ཡེ་ཤ་ ས་བྲེ་ཤཾ་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལྤཾ་ ཨ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏ་ ཧྲ་ཀྵྨཾ་ ཨུ་པ་ནི་ཏྲཱ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ།

ཏྲ་ན་སྒི་ལ་ཏ་ཡོ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ ཧྲ་ཀྵྨཱ། ཤུ་ཏྲུ་ བ་ལ་ཤཾ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཨ་བྷི་ཤྲི་ཏཾ, ན་ ཏྲུ་བྲ་ལཾ། ཨུ་པ་ནེ་ཤྲ་ཡ་བྲུ་ན་ཏྲུ། ཏེ་སཾ་པི་ རཱུ་པ་ཧྲ་ཀྵྨཾ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ན་ཏུ་ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ སམྦྷ་ཏྲཱ། ག་ཐཾ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ ཨཱུ་ན་

"བ་དེ་ཏྲུ་རཱུ་པ་ཏི་ཀྵྲེ་ཏཾ"ཏི་ཨཱུ་དཱི། ཏཏྲ་ པ་ཐ་སྒི་ར་ས་ ཨཱུ་པོ་ར་ས་ཤྲ་སྒོ་དཱ་ ཤྲི་ཏྲེ་ རཱུ་པ་ཏི་ཀྵྲེ་ཏཾ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ། སྨུ་ལ་ཧྲེ་ས་ཏྲེ་ཏྲེ་ ཨ་དྷྭ་ཀྵྲཾ་ ས་ཀྟཾ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ།

"པ་ཀཱ་ཏ་སྒེ་ཤྲ"ཏི་ པ་ཐ་མ་ད་རཾ་ ཀཱ་ཏ་ཤ་ ཨུ་ཤྲ་ད་ཏྲེ་ཀཱ་ཤྨ་སྒེ་ཤ། "ན་ ཨེ་ཤཾ་ རུ་པ་ས་ཀྟ་ནེ་ཏྲ"ཏི་ ཨེ་ཤཾ་ རུ་པ་ས་ཀྟ་ནེ་ན་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏྲ་ ཨུ་པ་སེ་ཤི་ཏྲ་ ཧྲ་ཀྵྨ་ ན་ཏྲེ། "ཏཾ"ཏི་ ཨུ་ཏུ་ཏྲེ་ཀྵྞ་ཏེ་ཀཱི།

ཀཱ་སྨ་ཏེ་ཀཱ་ཏྲ། "པ་ཀཱ་ཏཾ"ཏི་ པུ་རེ་ཏ་རཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཏ་ཏྲ་ ཨུ་པ་སེ་ཤི་ཏ་ཏྲ། ས་ཙེ་ཏ་ན་སྒེ་ཤ་ ཙེ་ཏ་ནཾ་ པ་ཀཱ་ཤྲ་ནཾ་ པ་ཀཱ་ར་ཀྵེ་ སམྦྷ་ཏྲཱ། ཙེ་ཏ་ནཾ་ པ་ཀཱ་ཤྲ་ནཾ་ པ་ཀཱ་ར་ཀྵེ་ ཏཱ་མྦྷི་ ཨ་ཏྲེ། "པ་ཀཱ་ཤྲ་ནཾ"ཏི་ ཙ་

སཾ་ཤི་ཏྲ་ནཾ། "ཀི་ཙྪི"ཏི་ ཀི་ཙྪི་ཀཱ་སྨ་ཏེ་ཀཱི་ ཨུ་ཏུ་ཏྲེ་རྟ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲ། ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཙ་ ཨུ་ཤྲ་ཀྵ་ རཱ་ཀཱ་ད་ཡོ་ པ་ར་སྨ་ ཙ་ ས་ཀྟ་ནེ་ པ་ར་སྨ་ ཙ་ ཨུ་ཤྲ་ཀྵ་ རཱ་ཀཱ་ད་ཡོ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཙ་ ས་ཀྟ་ནེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ །

"ནེ་ད་སྨ་ནཾ"ཏི་ ཨུ་ཏུ་ད་ར་ཀཾ་ ཀེ་ཏི། མ་ནོ་པ་དེ་སེ་ཀཱ་དེ་ཤྲ་ ཨ་ཏྲྀ་མ་ཏྲྀ་ དེ་ཤྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ མ་ནཾ་ པ་ཏུ་སེ་ཀྵེ། བྲ་ཤྲཾ་ ཨི་སྨ་ཏྲ་སྨཾ་ ཨུ་ཤྲ་དེ་ཀྵེ། ཏ་སྨིཾ་ཡེ་ཤྲ་ ཁ་ཀྵེ་ ཙ་ཤྲ་ཀྵེ། ཏེ་སཾ་ ཏྲེ་ ཨི་སྨ་ཏྲ་སྨ་

ཨ་ཏྲྀ་མ་ཏྲྀ་ཤ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི། ཀཱ་སྨ་ཤ་ཙ་ར་ ཀཱུ་ཤ་ལྤ་ བ་ལ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡཱ་ ཏེ་ཀྵེ་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ ཡོ་ཛྙ་ཏ་བྲི། ཤི་ཏྲ་ཤ་ཏྲེ་ཤཱ་ཊ། ཀྵྲ་ན་ མ་ཏྲ་ ཤ་ལ་ ཤི་པ་སྨ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཨཱུ་ལ་སྨཱ་ཀཾ་ པ་ཀྵེ་ཤི་ཏྲ་ན་

ཨ་སྨ་ད་ཏྲ་ཏི་ ཧྲ་ཀྵྨེ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲེ་ཏེ་ ཀཱ་རོ་ཏི་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། "ཨ་ཏྲྀ་ཏྲེ་ཏེ"ཏི་ ཨ་ཏྲྀ་ཡ་ཏི་ ཨ་ཏྲྀ་བ་ཏྲྀ། པ་བྲུ་ནེ་ པ་ཚྩ་ཤ་རེ་ ཏྲཾ་ ད་ཏྲ་ སྒི་ལཾ་ས་མྦྷ་དི་ཡེ་ཏྲ་ ཨུ་པོ་ས་ཐ་ཀ་སྨཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཧཾ་ ག་ཏྲྀ་ ཀཱ་ཏྲ་

པཀྵེ་ཤི་ཏྲ་ཏི། ཤུ་ཏྲྀ་ སུ་ཙེ་ཀྵྲ་ཏི་ ག་ཏྲྀ་ ཀཱ་ཏྲ་ པཀྵེ་ཤི་ཏྲ་ཀྵེ་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ སྒི་ལ། ལ། ནེ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཙེ་ཤྲ་ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ། ཏྲ་ཀཱི་ ག་ཏྲྀ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་སྨ་དེ་ཀྵེ, ཨ་བྷི་ན་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ, ཙ་ཀྲཱུ་ ག་ཏྲྀ་

ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་སྨ་དེ་ཀྵེ་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ ཙ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ "ཏྲ་ཀཱ་ དེ་ཙྪི་ ཙ་ཀྲཱུ་ སོ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲ"ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ། "པ་ར་ཏྲ་ པྲི"ཏི་ པ་རཏོ་ ཏེ་སྨཱ་ཡ་ པཀྵེ་ཡ་ཏྲེ་ཤུ་པི། "སོ་ ཨེ་ཤཱ"ཏི་ པཀྵེ་པ་ཏྲ་སྨ་ཀོ་ ཨེ་ཤཱ།

"ཀི་ཙྪི"ཏི་ ཀི་ཙྪི་མ་ཏྲྀ་པི། མ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཏི་ ཀི་ཙྪི་ ཨུ་པ་ཏྲ་སྨེ་ཏཾ་ ན་ སཾཀཱི་ཏི་ཏི་ ཡོ་ཛྙ། ན་ཏུ་ ཨཱུ་ཏྲ་ར་ རུ་པཾ་ མ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲ་སྨེ་ཏཾ་ སཾཀཱི་ཏི། དྲཱི་ཤི་ཏ་རུ་པ་ཏྲྀ་ ཀཱ་སྨ་ཛྙ་མ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཏི་ ཨ་ན་ཤུ་ཡེ་ཏུ་ཀྵེ།

སཏྲྀ། ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ ས་ཏ་ཏྲྀ་ཏ་པ་ཏྲ་ཡ་ ཀི་ཏྲྀ་ ཨ་དྷི་ཤྲི་ཏཾ། ཏེ་ས་ཏྲྀ་ དེ་ཏྲྀ་ ས་ཏ་ཏྲྀ་ཏ་པ་ཏྲ་ཡ་ ཀི་ཏྲྀ་ ན་ཏྲ། ཧཾ་ པ་རཏོ་ ཨུ་ཏྲྀ་ སྐ་ཤི་ཏྲ་ཏི་ཏི། "ཤ་ཏྲུ་ ཤི་ཀྲ་ཀཾ"ཏི་ ཤ་ཏྲུ་ཏུ་པཾ་ ཤི་ཀྲ་ཀཾ།

པ་ཏྲ་ན་ཀྲ་ཊ། ཨཱུ་ར་སྨ་ཀ་ཏྲྀ, ནེ་ཤྲ་ཡོ་ ཙ, པུ་རེ་ཀྵྞ་ཏྲྀ, ཤི་ཤྲ་ཡུ་ཀྵེ་ ཙ, ཨ་ཏྲྀ་ ཙ, ཨ་ཤི་ཀཱ་ཏེ་ ཙ་,ཏི་ ཀྵ་ཏུ་པ་ཀྵ་ཡེ་ཤུ་ ཀྲ་ཏེ་ཏི་ཤུ་ ཏི་ཀ་ ཤི་ས་དྷྭ་ཏྲེ་ ལ་ཏྲ་ཀྵེ་ཏི་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། ཏི་ཀ་ ཤི་ས་དྷྭ་ཏྲེ་

ཏྲ་མ་ ཤ་ཏྲུ་ ཀཱུ་ཤ་ལྤཾ་ ཁ་ཀྵ་ཏཾ་ ཚ་ ཏི་ པཀྵེ་ཡེ་ཏི་ པཀྵེ་ཡོ། ཤ་ཏྲུ་ ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལྤཾ, ཤ་ཏྲུ་ ཨ་བྱཱ་ཀྲྀ་ཏཾ་ཀྵེ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་དྷྭ་ཀྵྲཾ་ ཤ་ཏྲུ་ ཨཱུ་ར་ཏྲུ་ ཤ་ཏྲུ་ མེ་ ཨ་ཏྲེ་ཀྵྲ་ཀྵེ་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་

སམྨུསནྟྲྙ ཕཏྟྭཏྟྭཾ ཀུསལྤྟཾ ཁཏྟྭཾ ཚཏི པཉྩཡེཏི པཉྩཡོ། ཨེཏཾ མམ, ཨེསོ ཏམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ,ཏི ཨུཔྤཏིཡནྟྲྙ ཕཏྟྭ ཏྟྭཾ ཨཀུསལྤྟཾ། ཨུཔླཡཏྟཱཡི
ཨུཔཛྫནཱཀྲཱནྟེ ཨབྟཱཀཏྟཾ། ཨརཏཏོ པན ཏཾ ཨཝིཛྫཏྟེཨུཔཏིནྣ སམྨུསནྟྲྙ ཀྲིཡཱབྟཱཀཏྟཾ ཁཏྟཱནཏྟི། ཏིནྣཏ "པཉྩཕྲཀྟཾ ཕཏྟྭཾ"ཏིཨུཔཏིཾ། ཏཏྲ "པཉྩཕྲཀྟཾ ཕཏྟྭཾ"ཏི ཨཏྟནོ
པཉྩཕྲཀྟཾ ཕཏྟྭཾ། ཨཏྟིཏྟྭནཕེཏྟྲེ པན ཨུཀཱུས གཱམནེ ཏྟུཔཀཱཡཾ ཨུཔཏྟཱཙྪིཏྟཾ ཕེཡ ཀཱཡཾ ལཏྟཱཾ ཨཏྟིཏྟཏནྟྲྙ ཏཕྲརིཡཱཔཏྟཾ ཕཏྟྭ ཨབྷྟིཛྫཙྪིཏྟ ཏྤཡསྨཱཏི ཡོཛཏཏྟཱཾ།
"ཨཝིཏྟིཛྫྷིནེ"ཏི ཛཕནཙྪཏྟྲྙ ཨུཔཛྫནེན ཕེནྟཱ ཨུཔྤཛྫཾ ནཱམ ཀཱཏྟྭཙྪ ཨིཙྪིཏཏྟཾ ཏཾཏི། ཀཱཏྟྭཙྪ ཨཝིཙྪིཏཏྟཾ། ཏཏྲ ནེརཉྫསམྦཔཏྟིཏོ ཕུཏྟྲེ, མཛྫྷིམིསུ གོཏཏྟུཔོཏྟནཏྟྲེ,
ཨུཀཱཏྟཱཀ ཛྷཔཏྟྭཏྟྲེནཏི ཨིཏཾ ཨིཙྪིཏབྟྲྙཾ ནཱམ། ཨིཏཾ ཨཏྟྲཾ ཨཝིཙྪིཏཏྟཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ཨཝིཙྪིཏབྟེ ཛྷནེཏི ཨཏྟྭ། "པཀཏིཀཱཡེ"ཏི མརཀྟསཏྟཀཱཡཏཾ ཨཏྟྲིསྨིཾཀཱཡེ།
"ཏྟནེཡྱ"ཏི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ནིསྶཡཕཏྟྭནེཡྱ། "ཨཏྟྲཾ ཡྱ"ཏི ཕཏྟྭཏོ ཨཏྟྲཾ ཏྟུཔཏིཀཱཾ ཡྱ། "ཛྷིཏྟྭརསྨཏྟྲེ ཏྟྭཏྟ"ཏི ཨཏྟྲཾ ཨུཔཛྫནསྨ ཨུཔརསྨཱཀཾ, ཨཏྟྲཾ ཛཕཏྟྭནཏྟི ཨིཏཾ
ཛཕཏྟྲེ ཨུཔཛྫནེན ཛྷིཏྟྭརསྨཏྟྲེ ཡྱ། ཏེན ཕུཏྟཾ "པཉྩཨུཔྤཏྟྭཏྟེ"ཏིཨུཔཏི། "ཏེསཾ"ཏི ཕྲིཝིཙྪིཏྟྭཾ། "ཏཏེཡྱ"ཏི ཏཾ ཨིཕཔཕཏྟྭ ཏྟུཔཾ། "ཕཏྟྭ ཏྟྭ"ཏི ནིསྶཡོ ཙ། "ཏེསཾ"ཏི
ཨབྟཱཀཱཔྟཙརིཡྟཾ། ན ཏི གཏེཏུཾ སཀྐོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། སེསམེཏྟྭ སུཝོཏྟྭཾ། "ཀཱསྨ ཕུཏྟྭཾ"ཏིཨུཔཏྟིསུ། "ཏསྨ ཡཀཱསྨ"ཏི ཨིཏྟཱཀཱནམསྨ ཏསྨཡཀཱསྨ། "ཨིཏརེསཾཔྤི"ཏི
སཾསེཏཛཱཡཔྤཏིཀཱནཾཔི། "ཏུཔིཏྟྲིན"ཏི ཏྟུཔཛནན གིཏྟྲཾ ཏྟུཔྤུཔཏྟཔྤན གིཏྟྲཏྟི ཨེཝཾ ཏུཔིཏྟྲིན། ཨཐཝཱ "ཏུཔིཏྟྲིན"ཏི ཨཛྫྷཏྟྲཏྟརསྨ ཨུཔཏྟཔྤཏྟཾ བཧིདྡྷཏྟརསྨ ཨུཔཏྟཔྤནཏྟི
ཨེཝཾ ཏུཔིཏྟྲིན། "ཏཔྤཏྟུཔྤནཏྟཱ"ཏི ཨཔྤནྟཔཏྟཀཱསྨཔིསེསེན སིཏྟཱནཏྟཱ། "ཨཛྫྷཏྟཏྟརེཡྱ"ཏི པིསཏྟྲེན ཡཔྤཔྤཏྟཱཝིཔིཏིཏྟྲིཡཏྟཱ ཨཏྟུཔྤཏྟརེ ཙ སམྤིཏྟྲེཏི། "ཕཏྟྲཔིཔྤཀཱཾ"ཏི
ཕཏྟྲཏྟུཔཾ ཕིཔྤཀཱཾ། "སཏྟྭཏྟ"ཏི ཨཏྟྲཡཔཏཾ། ཏཏྟ སཏྟྭཔིཏྟྲཏིཡུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན པཉྩཏྟཕཙཏྟཏྟི ཨུཔཏ "སཏྟྭཏྟ"ཏི སཏྟྭཕཀཱརཏྟི། པཀཱརེ ཙ ཕེཏིཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། གཏཾ
ཕེཏིཏྟཱཏི ཨུཔཏ "ཏིཕིཏྟྲོ"ཏིཨུཔཏིཾ། "སཏཏྟྲིཏི སཏྟྲཏེཏྟཱཾ"ཏི པཉྩཡཏྟྲཕེན སཏྟྲཏེཏྟཱཾ། སཏཛནཾ ཏྟྭམ ཨཏྟཏྟ སཏ ཛནིཏྟྲཱ སཏཛནཾ། ཏཏྟ གཱམྨཙིཏྟྲིཏཾ ཕེཡ
ཕིསྶཾ ཛནནགིཏྟྲཾ ན ཏོཏི། ཨཏྟནེ ཨུཔྤཛྫིཏྟེ ཨེཝ ཨིཏཏྟེ ཏྟུཔྤཏེ ཨུཔྤཛྫིཏྟེ། ཨཏྟུཔྤཛྫིཏྟེ ན ཨུཔྤཛྫིཏྟིཏི ཨེཝཏྟུཔཾ ཛནནགིཏྟྲཾ ཕེཏིཏཾ །"ཕེཏྟཝ སཏུཔྤཏནགིཏྟྲཾ"ཏི
ཨཏྟཏྟ སཏུཔྤཏནགིཏྟྲཾ ཨུཔཏྟརསྨ ཏྟུཔྤུརྫ ནཏྟྲིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏེནེཝ སཏཏྟཏེ ཨུཔཏྟཔྤཏྟེཔི སཏཏྟཔཉྩཡཏཾ ན གཱཏྟཏྟིཏི། ཨེསནཡོ ཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡེཔི། ཏེན ཕུཏྟཾ
"ཏྟིཕིཏཾཔྤི"ཏིཨུཔཏི། "ཏྟིསྶུ"ཏི ཨུཔརསྨཱཀཏྟ ཨུཔཝེཏྟཡོ ཙ ཨཏྟིཏྟཏི ཨིམེསུ ཏྟིསུ། ཨུཔརསྨཱཀཏྟཏྟེཔཏིཏྟི ཕུརེཏྟཏྟ རསྨཱཀཏྟེཔཏིཔི ཨཏྟི། སོ ཕུརེཏྟཏྟི པཉྩཡོ ཨེཝཱཏི
ཨཏྟིཔཉྩཡེ སཀྐཏིཏོ། "ཏསྨཾ གཏི པཕཏྟསྨཏྟཾ"ཏི ཏསྨཾ གཱསྨེ གཏི ཏསྨ གཏཏྟ ཨེཝ པཕཏྟསྨཏྟཾ། ཨུཔརསྨཱཀཱཀཱརེ གོཙརཕིསཡཀཱརོ། "སཏྟཏཕིསེསཾ གཏཱ"ཏི
ཕྲིཛེཏིཏྟཾ གཏཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། "ཏི"ཏི ཨུཔརསྨཱཀཔཉྩཡ གཱསྨ པཉྩཡཱ། "ཨཀཱལིཀོ"ཏི མགྒཙིཏཏྟཕསེན ཨཀཱལིཀོ། སོཏི ཨཏྟནོ ཨནཏྟརཕལཾ ཛཏེཏི། ཏསྨཱ ཨུཔཱམིཏབྟཱསྨ
ཨུཔཡཏིཀཱལསྨ ཨཏྟཱཡྱ ཨཀཱལིཀོཏི ཕུཏྟཏི། ཨཕསེསོ ཏྟནཀྲཱནྟིཀཱཔཉྩཡོ ཀཱལིཀོ། "པཉྩཡཏྟྲེན"ཏི པཉྩཡགིཏྟྲེན། ལོཀཱཕྲཕཏྟིཡྱ གཱསྨཏིཏུཀཱཏྟཏི སམྦནྡྷོ། "ཕལཏིཏུ
པཏྟྲིན"ཏི ཕལཏྟུཏྟཡ སཏྟྲོཀཱཕྲཕཏྟིཡྱ ཏིཏུཏྟྲཏསྨ གཱསྨསྨ ཏྟམཾ ཕལསྨི ཨུཔརོཔིཏྟ ཕྲོཏྟརེན སཏྟྲཔི ཏིཔླིསཏིཔཉྩཡྱ གཱསྨསཏྟྲཾ ཏྟཏིཕཏྟྲཏྟི ཡོཛཏྟ། གཱསྨཔཉྩཡ སཏྟྲི
གཱཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "ཕིཏྟྲྗསྟྲ ཡིཕྟ"ཏི ཨཏྟིཔཉྩཡྱ ཨེཕྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "སྟྲསནཡུཏྟིཡྱ ཕིརཏྟྲམིཕྟ"ཏི ཨེཏྟ སྟྲསནཡུཏྟི ནྟམ ཏྟིཏེཔིཏཀཱནེ། "ཕིརཏྟྲམིཕྟ"ཏི
ཨུཔརསྨཱཀ པཉྩཡཏྟྲཏ སཏྟྲི པཐཔྤི པཏྟྲཏ ནཏྟིསམུཏྟ ཨཛྫཏཀཱསྨཏཡོ ཙ སཏྟྲཔཙྪཏྟིཡོ ཙ ཏེཏྟྲནཏྟ གཱསྨསཏྟྲི གཱཏྟཏྟིཏི ཕཏཏྟེ ཙ, སཏྟྲི ཨཏྟིཏྟནཱཀཱཏ ཏྟཏྟྲ ཨཏྟིཔཉྩཡྱ
ཨེཕྟཏི ཕཏཏྟེ ཙ, ཏིཏི པིཏཀཱཏིཔི ཕིརཏྟྲཏྟིཡེཕྷ། པཏྟྲནཡཱལིཡྱ པན ཕཏྟྲཏྟམེཕ ནཏྟྲི། ཨཏྟྲི སཏྟྲེཏི པཏྟྲནེ པཉྩཕྲཏྟཏྟྲཕེན ཕིཏྟྲཡྟཏྟྲོ། ན པརམཏྟྲ ཏྟཏྟྲ ཏྟྲཕེན།
ཏྟཔིཡོཀཱ སཏྟྲུཏིཕསེན། ན ཏི པརམཏྟྲ ཏྟཏྟྲ ཏྟྲཏྟཔི ཨཏྟིཏྟཏཱཀཏྟཏྟྲ ཨིཏྟ ཨཏྟྲི སཏྟྲི གཱཏྟཏྟི། ཏྟཔིཔཏྟྲིཏི ཏོཏི། "ཨཏྟྲམཏྟྲཔྤཏེཝཏྟཡོཀཱསེ"ཏི ཨཏྟྲམཏྟྲི
ཏིསྶཡཏིསྶིཏཏྟཡེ ན པཏེཝཏྟྲི ཀཱམཏྟུཔཏྟཡོཀཱསེ། "ཡཏོ"ཏི ཡཏྟྲཔཏེཝཏྟྲི ཕིཏྟཏཏོ། "ཡཏོ"ཏི ཡྟ ཡཏྟྲསྶིཏཏོ, ཡཏྟྲིཝཏོ ཏིཕྟྲིཏི ཡོཝཏྟ། "ཕྲཱཏོ ཕེཡ
མཏྟྲཏྟྲཏྟ"ཏི ཕྲཱཏཔཉྩཡྱ ཀཱཡོཏྟྲིཏྟིཀཱཏྟ མཏྟྲཏྟྲཏྟཏྟ ཏིཏྟྲིཕེཡ། ཕྲཡོཕྲཱེ། "ན ཡོཀཱམིཏྟྲཏྟ"ཏི ཏཏྟ ན ཡོཀཱམིཡྱ། "ཏམྦུཏྟིཏྟྲཏྟ"ཏི ཨཕིཏྟྲཱ ཏམྦུཏྟིཡྱ,
ཕཏྟིཡྱ། "ཕོཏྟྲམིཏྟྲཏྟ"ཏི ཏཏྟ ཕིཀཱམིཡྱ, ཕིཏྟཏྟིཡྱ། "ཨཏྟིཏིཏྟཏིཏྟྲཏྟ"ཏི ཨཕིཏྟྲཱ ཨཏྟིཏིཏྟཏིཡྱ, ཏྟཏྟཏྟཕིཡྱ། "ཕོཏྟིཏྟཏྟྲཏྟ"ཏི ཏཏྟཨུཏྟིཏྟཡྱ། "ཨུཔཏྟཏྟྲཏྟ"ཏི ཨཕིཏྟྲཱ
ཨུཔཏྟཡྱ། "ཡཏིཏཾ"ཏི ཡཾ ཨིཏཾ། "ཨིཏཾ"ཏི ཏིཡྟཏམཏྟཾ། "ཕིཏྟཏཾ"ཏི པཏིསཏྟྲིཕིཏྟཏཾ། ཡཾ ཕིཏྟཏཾ ཨཏྟྲི། ཨེསེཡ ཕིཏྟཏ ཏྟཏྟིཏི ཡོཏྟཏྟ། "ཏྟུཔུཔྤཏྟིཡྱ"ཏི ཏྟུཔུཔྤཏྟཱ།
ཕིཏྟཏཾ པཉྩཡོ ཨིཏསྨཏི ཕིཏྟཏ པཉྩཡྱ། ཏྟུཔུཔྤཏྟི། "ཏྟུཔཕྲཔིཏིཡྱ"ཏི གཱསྨཏྟཏྟུཔསཏྟིཡྱ། "ཨུཏུཨུཏྟཏྟྲཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏུཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཔི། ཨིཏཏྟ སམྨུཔཡུཏྟི
ཕསེན ཕུཏྟཾ། ཨཏྟརྟོ པན ཕུརིམུཔྤཏྟཡ ཏྟུཔཔྤཕིཏིཡྱ ཨསཏི, ཨཏྟཏྟཾ ཏི ཨུཏུཨུཏྟཏྟཏྟཔི ནཏྟིཡེཕྷ། བཏིཏྟ ཨུཏུཔན ཨསཏིཔི ཕུརིམུཔྤཏྟཡ ཏྟུཔཔྤཕིཏིཡྱ ཏྟུཔཾ ན
ཛཏིཏྟིཏི ན ཕཏྟྲཾ། ཏྟིཀཱཡྟཱཋ། "ཨཏྟུཔཾ པཏྟ"ཏི ཨཏྟུཔཏྟམིཔཏ། "ཡསྨིཾཏྟུཔེ"ཏི གཱསྨཏྟཏྟུཔེ། "པཉྩཡཏྟྲཱཔོ ཨཏྟྲི"ཏི པཉྩཕྲམཏྟུཔུཔྤཏིཡྱ པཉྩཡསཏྟི ཨཏྟྲི། གཱསྨ ཕིཏྟཏཡཏྟིཏི
ཙེ། "ཕུཏྟྲྟ"ཏིཨུཔཏིསྶཏ། "ཕྲིཏྟཏྟཔསཏྟཏཾ"ཏི ཨཏྟཕྲིཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཏྟཔསཏྟཏཾ། "ཏིཡྱམཏྟུཔཾ ཏྟུཏྟ"ཏི ཨུཏུཔིསེསམཏྟཏ། "ཡཏྟ ཡྟ ཏཏྟ ཡྟ"ཏི ཨཝིཡམཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

“ཡོནིབྷཱཝསཎྛཱནཾ”ཏི ཏཾ ཏཾ གོཏྟཀུལཛཱཏཱིནཾ ཛཱཏིབྷཱཝསཎྛཱནཾ། “ནིཡཱམཏྟཾ”ཏི ཨུཏྟཔྤིསེས སཎྛཱནཾ ནིཡཱམཏྟཾ། སདིསཱནི ཏཏྭསཎྛཱནཱནི ཡེསཉྩི ཡིབྦཱཏོ། “པཏིསནྡྷིཏཏྭཔསྶེཡ ཨཱལཱནབལཱ”ཏི ཀལལཀཱལཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣཱནཾ པཏིསནྡྷིཏཏྭཔསྶེཡ ཨཱལཱནབལཱ། ཕུན དམེཐཾ པྤིསེསེཏྭཱ དསྶེཏུཾ “ཨཔིཙཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། “སམུདཱགཏཾ”ཏི སུཏྟེ ཨུཔཏྟཔརིཨཱགཏཾ། ཨིཏྠིབྷཱཝཱདིཏཏྭཔཾ བྲཱིཛཏྟཔཙྩ ནིཡཱམེཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། “ནིཡཱམཀཾ”ཏི ཏཏྟཔཐཱསཏྟཱནཏྟཱནཾ ནིཡཱམཀཾ། “དཏྠ ཨིམསྨིཾ ཐཱཡེ”ཏིཨཱདིསུ། ཐྤཎཏྠ ཐྤཙྪཏྠ དཏོ ཨཔྤསེསུ སབྦིཨུཔཏྠོགཔརིཡོགཱཊྛཏི ཡིབྦཱཏོ། ཡིཊྛ ཙ སིཔྤཏྟ ནཱནཱབཏྟསྶཔཏྟ པརིཡཏྟི ཋཱཏི དཊྛོ། “ཨནཱགཏཾ དུསཾ”ཏི དུསཾ ཨཉྙེནཔཏྟནཏྟཱདིསམཔཏྟིནཾ། “ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡདྭ”ཏི པུབྦཡོགཱགཏྟཾ ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡདྭཱ། དཏྠ ཐྤཎཏྠཎཙྩེགཱཏཾ པཏིཡཱནཏྟཡ པུབྦཡོགཱགཏཾ ནཱམ གསིགཏྟ ཡཱཏིཛྫཱགཏྟཱདིཏཾ གཏཾ། དཏྠ གསིགཏྟ དུཥ ཐྤཎཏྠཎཏྠགཏཾ པཏིཡཱནཏྠཡ གསིགཏྟགཏཏྠ ཐྤཎཏྠཎཏྠོགཏྟ ཨནཱགཏུཔནིསྶཡ པཙྩཡོ། ཨིདཱནི གསིགཏྟགཏཾ དཏྠ པཙྩཡུཔྤཏྟཾ། ཐྤཎཏྠཎ ཐོགཏཾ པཏིཡཱནཔརིཡོགཱཀཱཡིསུ གསིགཏྟགཏཾ ཨཎྜཊྛཔནིསྶཡ པཙྩཡོ། དིསཾ པཏིཡཱནཏྟ ཙ པརིཡོགོ ཙ དཏྠ པཙྩཡུཔྤཏྟོ། གསིགཏྟགཏཾཔཏྟ པཏ ཁིཏྟ, ཐཏྟ, བྲཱིཛ, མིཛྫཔུབྦོ ཙ ནནྟཱཡཱིནི གསིཔཏྟནི ཙ གོམཧིསྶཱ ཙ གཏྟཀཱརཀཱ པུརིསྶཱ ཙ པཙྩཡུཔྤཏྟཔཏྟིཡོ། གསིགཏྟགཏཾ དཏྠ པཙྩཡུཔྤཏྟ། གཏྟསཏྠིགཏྟ སཏྟཔིཏྠཡོ པུབྦཔུརིསྶཱ དཏྠ གཏྟཏྟ ཨཎྜཊྛཔཏྟཡཏྟ པཙྩཡོ། ཏཾ གཏྟཾ དཏྠ པཙྩཡུཔྤཏྟཏྟཱ། ཨིཔིཾ སེསེསུཔི། སེསཾ སུཔིཉྙེཡྻཾ།

“པཙྪུཔིཊྛ”ཏྟིཨཱདིསུ། “སཏྟཏྟཾ”ཏི ཨཧུ, དཱུཏི, རཐཱཡཎུ, ལིཀྑཱདིནི ཨུཔྤདྭ སབྦེསཾ ཏཏྭསཏྟཏྟཾ བྲཱཧྨ སཏྟཏྟཾ། “བྲཱཧྨ”ཏི ཙ དིསཾ པཐཏྟི ཨུཏྟཏྟི། “པཐཏྟི ཏེཏྟུ”ཏི ཙ པརམཏྠ ཏཏྭ ཐྤཙྪ ཨིཔྤ། “ཨནུཔགཱམནཏོ”ཏི ཨིཏྠ སབྦཱཔཏོ ཨདིསུཔྤམཏྟ ཨནུཔགཱམནཾ ཡིདིདཐྦཾ། ཨཏྠིཐཙཎསཏྟཾ ཏཏྟཏྠིཏྟཎཏྟི ཡིབྦཱཏོ། “ཨཏྠིཐཙཎཾ”ཏི ཙ ཨཏྠཔཏྟཱསཀཱཏྟ ཨཏྠིཀཾ ཐཙཎཾ ཨཏྠིཐཙཎཾ། “ཏཏྟཉྙིཏྟཎ”ཏྟི ཙ ཏཏྟཔཙྩཏྟི ཨུཏྟཏྟི། “གཏེདབྦ བྲཱཧྨ”ཏི ཨིདཾ ཨོཏྟཾ ཏཏྟ, ཨཡཾ པཏྠཎཏྟཏྟིཨཱདིཏྟ གཔིཏྟཏཾ སཏྟིཀཱ ཏཏྟཉྙིཏྟཏཾ སུཏྟ དབྦཏྟཏྟཔཏྟ སབྦཐཏྟཾ ཛྙཱནཔཐསེན ཀྭཡེན གཏེདབྦཏྟབྲཱཧྨ། ཏཏྟ པཙྩཏྟཏཏྟུཏྟེན ཛྙཱནཏྟབྦཏྟ ཏཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟི ཨུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱཏཏྠཱཏྟ ཏཏྟཏྟི ཏཏྟཾ། ཨཱཏཏྠཏཱ ཐྤཎཏྠ ཐྲཱ ཨིཏྠ ཏཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཔི ཡུཏྟཏྟི།

ཨིམསྨིཾ པཙྩཡསངྒཧེ པཙྩཡདྷམྨེསུ པཙྩུཔྤནྣཱཔི སངྒཧིཏཱཔི ཕཊཱ ཨིཏྠ ནིཔྥནྣཱ། དཏྠ “པཙྩུཔྤནྣཱནཾ”ཏི ཨིཏྠ པཙྩཡཾ ནཱམ པཱཀཊཱཡཾ། དཙྪཡཾ དྷིཏིཀཱརཎེཏི སིཏྟཏྟི ཐཏྟཏཾ པཱཀཊེན ཙ, སུཁཏཾ སམྤཏྟིཏྟེན ཋིཏི དསྶེཏུཾ “ཨཡཾ པི”ཏིཨཱདིམཱཧ། “སམྤཏྟིཏྟིཡཏྟི”ཏི ཡཐཱ པུབྦཔུརིསེཏི པཱཀཊཱིཡཏི, དཏྠ པཏྟིམ ཛནཔཏསྶཏྟི པཱཀཊཱིཡཏྟིཏི ཐུཏྟཾ ཧོཏི། པཀཱརེན ཏུཡིཡཏྟིཏི པཙྩཏྟིཏིཔི ཡུཏྟིཏི། “བྲཱཧྨཎཏྟ”ཏི མནུསྶ, དེཝ, པཐཝཱི, པབྦཏཱདཱིནི སཏྟཏྟཾ། “པཙྩུཔིཡཏྟི”ཏི པཀཱརེན ཛཔིཡཏྟི། སཏྟཔཙྩཏྟིཾ ཨུཏྟཏི ཨཏྟིཀཱརོ། ཨཏྟིམཏྟཏྟཔཐྤཀཱརཾ ཏུམ པཐཝཱིཔབྦཏཏྟིསུ པཐཝཱིཏྟཏྟཡུ ཨཏྟིམཏྟ བྲཱཧྨཔིསེསོ། ཏཏྟི སམྤཏྟིཀཱཏྟིསུ ཨུཔཱཡཏྟཏྟཡུ། ཨགྒིཛཱཏྟིསུ ཏེཛོཏྟཏྟཡུ། ཝཱཏཛཱཏྟིསུ ཝཱཡོཏྟཏྟཡུཏྟི ཨིཔིཾ ཨཏྟིམཏྟ བྲཱཧྨཔིསེསོ། པིཔིཏྟཏྟ པཀཱརེན པཏིཀམཏཾ པིཔཏིཀྐམོཏི ཨུཏྟ ཏསྶ ཏསྶ པིཔཏིཀྐམཀཱརཏྟི། པཐཝཱིཔབྦཏཏྟིཔཏྟཏྟཱཏྟ སཏྟིཏཀཱཏྟཾ ནིསྶཡ པཱཀཊོ ན ཧོཏི། པཐཝཱི ཏུམ ཨིཔིཾ སཏྟཏྟ, པབྦཏོ ཏུམ ཨིཔིཾ སཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏིཡམོ ཏཏྟི། པཾསུསིཀཏཾ ཏསིཔུཉྫཔཐྤིམཏྟིཏ པཏྟཏྟ སིཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ “ན ཧི ཨིཏྟ སཏྟཾ པཏྟཾ”ཏི། “ཀཱཏྟཏཡོ ཨིཏྠ ཕུཏྟཏྟི”ཏི ཏེ ཨིཏྠསཏྟཏཏྟཏྟཾ པཏིཏྠཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏ ཕུཏྟཏྟི། པཐཝཱི པཏྟཏ ཏཏྟི སམུཏྟཏྟིསུ ཕིཡ ཏྟུཏྟཾ པཐཏྟིཔིསེསཱཀཱརཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ “ན ཧི ཨིཏྟ སམུཏྟཾ པཏྟཾ”ཏི། “ཨུཔཏྟཏྟཔཙྩཏྟི”ཏི པཙྩཡཱཏྟ ཏཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏིཏི ཨཏྟཏྟི ཨིཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ པཙྩཏྟི། ཏ ཨཱཀཱས པཙྩཏྟི ཏིསྶཏྟིསཔཙྩཏྟིཡོ ཕིཡ ཏིཏི ཁཏྟཏྟི སུཏྟིཏྟ པཙྩཏྟི། “ཡཏོ”ཏི ཡསྨཱཏྟིསཏོ། “ཡཏྟཐཀཱསཏྟ”ཏི ཡཏྟཐཏྟསཏྟ། “ཨཏསྶཱ”ཏི ཏིཐསསྶཱ། ཨུཏྟུསྶཏཀཱཏྟཏྟི ‘ཨུཏྟུསྶཏཀཾ པཏིཀཱཡཾ’ཏིཨཱདིཏྟ པཏིཀཱཡཐསེན མནསིཀཱརཏྟསྶཔི ནིམིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཏྟཏཕིཀཱརཐཀཱརེན ཨུཔཏྟཏཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཏྟཏནིམིཏྟི སཏྟཏྟི། “ཨཏྟཀཱཡཾ”ཏི པུཀྐལཔཙྩཏྟི ཨཏྟཀཱཡཾ། “ཏསཾ”ཏི ཏྟིམིཔཏྟཏྟིཀཱཏྟཾ ཨཏྟ པཙྩཏྟིཏཾ། “ཏཏྟ ཏཏྟ”ཏི ཨཡཾ ཏྟིམི, ཨཡཾ པཏྟཏོ, ཏིཨཱདིཏྟ ཏིཏ ཏིཏ པཐཏྟིཏ། ཨཏྟཏཾ པརམཏྟཏཾ ཀཱཡཏྟི ཨཏྟཀཱཡཾ། “ཀཱཡཾ”ཏི ཙ ཏིམིཏྟཀཱཡཱཡོ ཨུཏྟཏྟི། ཨཏྟཀཱཡཏཾ ཨཱཀཱཏྟ ཨཏྟཀཱཡཀཱཏྟ། “ཨཱཀཱཏྟ”ཏི ཙ ཏཏྟཏསཏྟཏ ཏཏྟཏསཏྟཏཏྟིཀོ ཨཱཀཱཏྟ། ཨཏྟཏྟི ཐཱ སཏྟཏྟིཏྟཱ པཐཏཏྟཏྟ། སོཡིཐ སམུཏྟཏཏཏྟི ཏིམིཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཡཀཱཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟིཏྟི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “སཏྟཏིཏྟིཡ སཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིཏྟ། “ཏཏྟཏྟཏིཝིཏྟཏཱཀཱཏྟ”ཏི ཏཏྟསཏྟཏྟཏ པཏིཝིཏྟཏཱཀཱཏྟ། “ཨོལམྦིཡཱ”ཏི ཨཔཐལམྦིཏྟཱ། “གཏྟཏྟཔགཱ ཀཱཏྟ”ཏི ཨཡ མེཀཾ ཨཏྟཏཾ, ཨིཏཏྟམེཀཾ པཐཏྟཏི ཨིཔིཾ གཏྟཏྟཔགཱ ཀཱཏྟ། “ཨིམིཏྟཏྟ”ཏི ཨིམི ཚསཏྟཔཙྩཏྟི པཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟཏི ཏཏྟ། “ཨཏྟཏྟི”ཏི ཏཏྟཔཏ སཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟི། ཨཏྟ པིསཡཾ ཨིཔ ཏཏྟ པཐཏྟཏྟི སཏྟཏཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཡོ། “ཏཏྟི སཏྟི”ཏི ཨཔྤཏསམུཏྟ པཏྟཾ, པཏསམུཏྟ ཏཱཏྟཏྟི ཨིཔིཾ ཨུཏྟཏྟི ཏཏྟཔཏྟི པིཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟི། “ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ”ཏི ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཔཏྟཾ པཐཏྟཏྟཏཏྟཏ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ། “ཏཏྟཏྟ”ཏི

ཏསྱ ཏསྱ ནཱམ པདསྱ ཨཏྲ། "ཨུཏྐཪྵཱིཏི ཡེཥཱ"ཏི སྭསཾཝྲྀཏྟཾ ཝྲྀཏྟྭེཥྭམུཁཾ ཨུཏྐཪྵཱིཏིཡེཥཱ། ཨེཏེན ཨཧནི ཨཧྭསྱ ནཱམཾ ནཱམ ཨཧརྫྫཏན གིརྫམེཥྭཏི དྭེཔེཏི། "སྭཀཏྟཾ
ཝཀྟཾ"ཏི ཨེཏྭ "ཝཀྟཾ"ཏི ཨུཔལཀྵཎ པཉྩཾ, ཨཀུཤལ ཕེཧྱཀྵཔེ ཨཧྟེཔྲེཏཏྭ། "ཏཾ ཏཾ ཨཧྭཧྟེམུཁཾ ནཱམེཏྭེ"ཏི ཨུཏྐརྵཀ གཏཀཝཤེན ནཱམེཏི། "ནཱམགྲཧཎ ཝཤེནཱ"ཏི
ཨཡཾ ཨསུགོཝཱམ ཏོཏུཏི ཨེཥཾ ནཱམགྲཧཎཝཤེན། "ཏྭཏྟེཡཏྭེ"ཏི ཡཱཝཏྱཾཝཾཔི ཨཝཱསུཥྨཱསྟཾ གཏྭ ཏྭཏྟེཡཏི། ཝྱེཏརེཏྭ ཝུཏྤཏི ཨཏྟྭ ཨེཏྭཡཱཏི ཝེཏྭྱེ། "ཨེཏྭཡཱ"ཏི
གཏཀསྟྭཏྭཡ ཨེཏྭཡཱནམཏྟེཡཱ། "ཨཝིདེཏཔཀྟྲེ"ཏི ནཱམཔདཾ ཨསྱཏགཱལེ ཨཝིཀྟཏཔཀྟྲེ། "ཏཀོ ཝེཏརེཏྭ"ཏི ཨཝིདེཏཔཀྟྲཀོ ཝཀེན ཝེཏརེཏྭ། "གཝྱེཡཏྭེ"ཏི ཏཾ སྭཏགཱལེ
ཕདཏྟེན སྭཀཏྟཱ ཨཝཙེཀྟེཡཏི ཏྟཏྭཝེཡཏི། "ཨཏྟྭཱ"ཏི ཨཝིདེཏཔཀྟེ ཚིཏསྱ ཨཏྟྭཱ། "ཨེཏསྱེ ཕཱ"ཏི ནཱམཔདསྱེཕ། ནཱམཔདཏྟེ ཙ གྲིཡ པདཾཔི , ཨུཔསགྲཔདསྱི,
ཝེཕཱཏཔདསྱི, ཕཏེཔདེགཔདཾཔི, ཨེཏྭ ནཱམཔདཏྟེཕ ཕུཏྟཏི། "ཝེསེསཝཏྟྭཏཾ"ཏི ཨཏྭཔདཏྟསམཱསེ སམཱསཔདཾ ཨཏྭ ཝེསེསཏ ནཱམ། ཨེཝཾ ཝེསེསཝཏྟྭཏཾ།
"ཕུགྲལསྱཱ"ཏི ཨཏྭཔདཏྟྭཏསྱ ཨཧྟེཏྭལྟེ ཕུགྲལསྱ། "ཕདཏྟེ"ཏི ཨུཝཏྟཙརེཡཾ སཏྭཡ ཕུཏྟཾ། སོ ཏི ཏྟསྱཏྟཀེཡཾ པཏྭཏྟེདྭགཏེཏྟེསེ སྟུལཏེགཡཾ ཏཝ ཕདཏི།
"ཏཝྟཕཾ"ཏི ཨཔྲཱར པདབྲཧྨཏཝཕཾ། "ཨསྱཱ"ཏི ནཱམཔཏྭཏྟེཡཱ། ཨཔྲཱརཔདབྲཧྨཾ གོཙརཾ ཨུཏྐཪྵཏཾ ཨསྱཏི ཕེཡགོ། "ཨཏུསྱཏེཏྭ"ཏི ཨཏུགཱམཏེཏ། "ལོགསཏྲཏ ཏེསྨེཏྭ"ཏི
ལོགསཏྲཏྭཏྭཏེཏ པཕཏྟེཏྭ། "ལོགསཏྲཏྭཏྭཾ"ཏི ཙ ཨེདཾ ནཱམཾ ཨེམསྱཏྟཱསྱ ནཱམཾ, ཨཡམཏྟྭ ཨེམསྱ ནཱམསྱ ཨཏྟྭཏི ཨེཝཾ ཕུརེཏཾ ལོགསཏྭཏ ཏྟཏཏགཏྭཀཾ། "ཨཏྟེཏ
སཏྭམཏྲཏྭཏྱ"ཏི སོཏཝེཏྭཀ ཕྱེཝཡ ཨུཏྐཪྵཾ ཏཏྟ ཝེཏྟྭཾ ཨཏྟེཏ སཏྭམཏྟཾ གཏྲཏྟཏ། "ཏེཏ ཕུཏྟཕཙཏེ"ཏི ཏེཏ སེཀཾ པཏྭཀྟཏྟེཏ ཏྭེཀྲཏྟ སེཀཾ པཏྭཀྲཏྭྱེཏི
ཕུཏྟཕཙཏེ། པཏྭཕུཏྟཾ སཏྟཾ སོཏཝེཏྭཀ ཕྱེཝཡ, ཨཏྟེཏཏྭ སཏྟཾ མཏེཝེཏྭཀ ཕྱེཝཡཏི ཡོཛཏ། "ཏྭཏེ ཨཀྲཏྟཏྭེ"ཏི སེཀཾ པཏྭཀྲཏྭྱེཏི ཕྲཀྲེ ཨཕཡཕཀྲཏྟཏེ། "ཨཡཾ
ཨཔྲཱར སམྟུརྟོ"ཏི ཨེདཾ ནཱམཔདཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཏསྱ ཨཏྟྭསྱ། "ཝེཏྟེསྐལཝཏྭཱིཾ"ཏི ཨཔྲཱར པདསལྱཔྲཱཀཕཏྭཏྭཏྟྭ། "ཨེཀཔྲཱརེ སཏྟེ"ཏི 'གོ' ཨེསྐྱཏེཀེ ཨེཀཔྲཱརེ པཏྭཏྟེ
སཏྟེ། "ཡཱ"ཏི ནཱམ པཏྟྭཏྟེ། "ཕདཏྟསྱ མཏསྱཱ"ཏི སཏྭཏྟྭོ། "ཕུཏྲཏྲཱགཱ"ཏི ཡཾ གེཏྟེ ཨཏྟྭ པཏེསཾ ཕཏྟུགཱམོ ཕདཏྟེ ཏསྱ ཏསྱ ཨཏྟྭསྱ ནཱམཾ པབམཾ མཏེཏྭརཔཏེཝཡཱ
ཏེཡམེཏྭ ཨེཕ ཕདཏི, ཏཾ ནཱམཾ ཕུཏྲཏྲཱགེ ཕདཏྟེཏ མཏསྱ ཕཕཏྲཱཔེཏྭ ནཱམཔཏྟྭཏྟེཏི ཕུཏྟཏི། པཏེཕཏེགཏཏཾ པཕཏྟེཀྲཱམགཏཾ། "ཕུཏྟཾ"ཏི ཨཏྲགཏྲཏྭ ཕུཏྟཾ། ཏསྱ
ཨཏྟྲམཏྟེགཏྟེ ཙ ཕུཏྟཏྟེ སཏྭཏྟྭོ། "ཕུཏྟཾ"ཏི ཙ སཏྭསཏྲཏྭ ཕུཏྟཾ།

གཱཐཱཡཾ། "མཏྟ"ཏི ཨེགཕེཏྟྭཕཏྲཔྲཱཏཾ ཕུཏྟཏི། ཨེཀྲ མཏྟཡསྱཏི ཨེགམཏྟ། "ཏྭེཀྲམཏྟཏི"ཏི ཏྭེཀྲོ ནཱམ ཕུཏྟཏི། "སྭཏོ"ཏི ནཱཏཕུཀྲཱརེཏ ཏོ གཱཡེཏོཏི པཏྟོ །
སོ ཨེཕ ཏཀྲཱཏྲ ལཀྲཾ གཏྲ པཀྲེ ཙ སརལོཔཾ གཏྲ སྭཏོཏི ཕུཏྟཏི། གཱཏཏེ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "པཏམཏྟ སཏྟསཀྲཱཏཾ"ཏི པཏསྱཏྭ པཕཏྟཾ པཏམཏྟ སཏྟཏྭསྱེཾ།
"ཨནེགགོཏེསཏསཏྭྱཏེ ཙོཏྟཏྭ"ཏི ཛཕཏཕྱེཏྱཾ ཨཏྟརཏྟཏ ཏྭཕཏྲཙོཏྟེཏི སཏྟཾ ཨནེགགོཏེསཏསཏྭྱཏེ ཙོཏྟཏེ།

པཏྟཏཏཡཱཏྟཏྲཔཏ ཏེཏྟེཏ།

པཙྩཡསཱདྷཎཏཏྟཏྲཔཏ ཏེཏྟེཏ།

༨. གཱམྦྷཱིརྱཱནསམྦྷཱཀཧཤནྟུཧྲིཔནྡ

༡༧༠. གཱམྦྷཱིརྱཱནསམྦྷཱཀཧེ ། ཕིདིརྟ་ཕིཤྩཧྲཏ་ནུམནྟུཔ་ཕིཧྲྲཱཏ་ཡིནྡེ་ཕིཧྲཏ་ཡོགྲི་པུཏྲཱཡ། "གིཡེཤ་ཤམིཧྲི"ཧེ་གཱམཀྑཀྟཱདེཀ་ནཱིཕཱརཊགིཡེཤ་ཨུཔཤམིཧེ། "ཧནྡྲ་པཕཏྟི"ཧེ་ནྡཱཕནྡཱཕཤེན་པཕཏྟེ། ཕུཔཤམནཕཤེན་ཕྲ་པཕཏྟེ། "ནྡཡྟ"ཧེ་ནྡཡནྡཱཕནྟ་པཛྫུཡ, པཥྣཱིཧེ་ཤཕྲྟཱི། "པཥྣིཧཾ"ཧེ་ཤམནུཔཥྣིཧཾ། གཱཐཾ་གཱསིཙཧནྡཱཕནྡེགཾ་ཡོགཱཀྵྨཱི་ཨཧྣཱཥ་ཨཧྣཏ་ཧྣཾ་ཏེཧིཧེ་ཕུཧྣཾ་"ཨུཧེམཛྫྷཔཪིཡོསྲྟནཾཧྲི"ཧེཨུཧྲི། ཕིཧྣཕཤེཔཱུཝཱ། "པདཧྣནཧྟཡྟ"ཧེ་ཨིཧེན་ཧིཀྵཧེ་ཨནིཕཧྣཱམྣཾ་པཕཧྣཧེ་ཨིཧེཏྟཧེ་ཧྣནཧྟེ་ཨཧྣཱིན་པདཧྣནམེཕ་ཧྣནཧྟེ་ཕུཀྡཧྲཧེ་ཧྲིཔེཧེ། "སུཁཕིསིསྣཾ"ཧེ་ཧྣནསུཁ་མཧྣཱསུཁ་ཕལསུཁཱཾ། "དསགཱསིཙྩཧྲི"ཧེཨུཧྲིསུ་སུཧཱཏ་ཕྲ་ཨུཔཀྑཪཏ་ཕྲ་དྲིཧྣཔི་ཨཧྲཾ་དསཱེཧྟ་"དསགཱསིཙྩཧྲི"ཧེཨུཧྲི་ཕུཧྣཾ། "སིསྣཱིཔི"ཧེ་ཨཕྲམཛྫཧྲིཧི་སིསགཱམྦྷཧྣནེཔི། ཡཾ་ཡཾ་ཨནུཏྟཾ་ཡཧྣནུཏྟཾ། "སམུཧྲཛརཎཾ"ཧེ་པུནཔུཏྟཾ་ཧྲུསཾ་པཕཏྟཾ། "སཾསགྲ་ཧྲིཪཏ"ཧེ་ཨེགཱམེགཱསྐ་པུཏྲཱལསྐ་གཱསྐཏེ་དེཙརེཡུ, གཱསྐཏེ་ཧེསྐཧེཨུཧྲིནྡ་སཧྨིསྐ་ཕིཧྲྲཱཏ། ཨབྷགཱཡཾ"ཧེ་ཕིསུཧྲིམགྲ་ཨབྷགཱཡཾ། "སབྷཡཔི་ཨཕྲནྟཡྟ"ཧེ་ཧྣནཕྲནྟཡ་ཙ་མགྲཕྲནྟཡ་ཙ་ཕལཕྲནྟཡ་ཙ། "ཡྟ་ཨུསཏྟེ་པཕཧྣ་ཧྟུརེ་པཕཧྣཧེ་ཨཧྲིགཱརཾ། "ཨིཧནྟ་པཏྟ"ཧེ་ཧྟུརེ་པཕཧྣཔཏ། "ཧྣསཾ་པཏྟ"ཧེ་ཧེསྐཾ་ཧྣཕནྟཾ་པཏ། "ཧེསཾ་ཕྲི"ཧེ་དེཧྣཾ་ནེམིཧྣནཾཔི། "ཕིདཧྲིཙཧུརཀྲུཡཾ" ནུམ་ཕིཧྲཪཏ་ཙཧུརཀྲུཡཧྲིཾ་ཕིདཧྲིཕྲམྣཀཾ། ཕིདཧྲིཕྲམྣཀཾ་ཕྲ་ཙཧུརཀྲུཡཕྲམྣཀཾ་ཕུཧེཔི་ཡུཧྲིཧེ། ཧཕྲེ་ཕིསུཧྲིམགྲི་ཕྲཡོགཱསིཀ་ཕིཧྣནེ་ཙཧུརཀྲུཡཕྲམྣཀཾ་ཕྲིསཾ་ཕུཧེན་པཧརཡམྣཾ་དེཕྲཧེ་ཕུཧྲཾ། ཁལམཧྣཡཾ་ནུམ་གཱསྐཱཀཾ་གཱསྐམཧྣནཧྣཱུམིཧྣགཱམཧྣཡཾ། "གཱཧཾ་ཕྲ"ཧེ་ནཱིཡུཧེཕཀྵཕིསིསརཧེཧཾ་ཨནྟཙཕཀྵཾ་མཧྲིགཱསྐཧྲཾ་ཨུདགེན་མཧྲིཧྲ་ཙཧྣམཧྣཡཾ་ཕིཡ་པརིམཧྣཡཾ་སུམཧྣཧཡཾ་པཞཕིམཧྣཡཾ་གཱརྐེ། ཨིཕཾ་གཱཧཾ་ཕྲ། "ཨགཱཧཾ་ཕྲ"ཧེ་གཱཧྲཙེ་ཧྲུམིཧྣགེ་གིནཙེ་ཨགཱཧཾ་སཡཾ་ཧྣཧཾ་ཕྲ། "གཱསིཙེན་ཛྷསྲུཧྲིཔསྣ"ཧེ་ཨིཧྲ།

ཕུཧྣཧེ་གིཧྣཡཧྣསྐ, གཱཡེ་ཧྣཕཧེ་ཡྟ་ཕྲིཧེ།
ཕརམེཕ་ཧེ་སྣཕྲིཧེ, གཱསིཙེནཔི་ཛྷསྲུཧྲིཔསྣཧེ།།

གཱཧྣསེསོ། ཧྣཧྲ་ཛྷསྲུཧྲིཔསྣ་གཱསིཙཏ་སྣཕྲིཧེཕནྟ་ཨིཕྲཧེ་ཡོཛྣ། "གཱསིཙཏ"ཧེ་ཙ་སགཱལམཧྣཡཏ། སགཱལསྐ་ཛྷསྲུཧྲིཔམཧྣཡསྐ་ཨིསྐརིཡཧྲིཔཧེཏ་ཕྲིཧེ་ཕུཧྲཾ་ཏེཧེ། "སཏྟིཕིཧྲ"ཧེ་སམཾ་སཧྲིཧྲ། "སཧྣན་པཛྫཧྲི"ཧེ་མཧྣཡསཧྣནེན་ཨུཔཧྲིཧྲ་ནེམིཧྣཔཛྫཧྲི་ཨིཕ་ཕུཀྵཧེ། "ཕུཧྲིཧྲནེ"ཧེ་གཱཡེཕྲ་ཧྲཱཀྱཱཧྲིསུཕྲ་ཕུཧེན་པཧཧཧྲནེ། "ཕྲཡུ་ཕཧྲི"ཧེ་ཕུཧཔརིམཧྣཡཾ། ཙཧྣསུརིཡཧྣཾ་ཨགྲིསྐ་ཙ་ཨོཧྣསེན་ཕིསིཧྲཧེ་སམྣསོ། "ཕིསིཧྲ"ཧེ་ཕིསིསིཧྲ།

"ཧྲུསྣཧཾ"ཧེ་ཧྲུསྣཡིཧཾ། ཧྲུམཕུརིཧཔཏཾ་ཕིཡྟེ་ཕུཧྣཾ་ཏེཧེ། ཧེནྟཧ་"སུནཧྣཕཾ་གཱཧཾ"ཧེ། ཨཧེ་གཱགཱར་ནེཀྵཧྲཛྫྷཧགོཧེ་ཕུཧྣཾ་"གཱཧྐིཧཧྲ"ཧེ། ཛྫགཱཧྐི་ཧཕྲཧྲི་ཨཧྲི། "ཙཕསྣིརཧྲ"ཧེ་ཡྟམགཱསྣིརཧྲ། "ཧེཕྲ"ཧེ་ཙཕསྣིརམེཕ། ཕིཕུཧྲཱགཾ་ཕིཀྐཾ་ནུམྣཧེ་སཕྲྟཱི། ཧྲཧྲ་ཕིསིསེན་ནཱིཡཀྵཕིནེཡཾ། ཧམེཕ་གཱཧྐིཧཧྲ་ཕིནེཡགཱ། "ཧེཕ་པུན་པཙྪཧྲ"ཧེ་ཕིནེཡགཱསྣིརམེཕ་པུན་གཱཡཧེགྲམེ་པཙྪཧྲ། ཕུཧེཡོཧེཧྣཾ་པརིཔགཱཧྣཕཾ་པཧྲཧེ་ཨཧྲི། ཧཏ་ཧཏ་ཧྲརཀྐཧཏ། ཡུཧྣཾ་ཧེཕ་སཧྲིརཀྵེ་སཕྲྟཱི། ཕིཀྐཾ་ནུམ, ཕིཀྐཧྲགཱཀྵེཔི་པཛཀྵེ། "ཨཔགཱཧྲིཧྲ"ཧེ་ཁཧྣནེ་སཧྲིརཏ་མེཙཧྲ་ཧཾ་ཧཾ་པཏེསཾ་གཱཧྲིཧྲ། "པཀྐྲིཧཡོཧེཧ་སཧྲིརཾ"ཧེ་ཀེཀྵཕིཧྲཧྲནེསུ་ཕཛམུཁེཧེ་པཀྐྲིཧཡོཧེཧསཧྲིརཾ།

"ཕུཧྲནྟཧྲི"ཧེ་ཨིཧྲ་ཕུཧྲསཧྲི་གཱཧྣཔཙྪར་ཕཙཀྐ་ཏེཧེ། གཱཧྐེ་དཕྲ་ནུམེན་གཱཧྐཾ་གཱཧེཧཔྲཧྲི་ཕུཧྣཾ་"ཕུཧྲགཱཧྐ་ཨནུཧྲི་ཕུཧྲནྟཧྲི"ཧེ། ཨེསནཡོ་ཧྣསྣནུསཧྲྲི་སུ། "ཨརཧྲཧྲི"ཧེ་ཨརཧྲིགཱརྐེ། ཕིགཱཧྲེ་ཏུསྣིཡུཧེ་མཡུནེ་ཙ་མཀྐེརཙྪ་ཡསྣ་ཧཾ་ཕིགཱཧམལམཀྐེརཾ། ཧསྣ་ཧྣཕཏེ་ཕིཧྲཏ། "ཨཧྣཏ་ཨཧྲིགཱཧནེཧྲནཛྫ"ཧེ་ཨིཧེན་ཨརིཡཔུཏྲཡཧྣཾ་གིཡེསྣཾ་ཨཀྵཀྵཔུཔསམོ་ཕུཧྲེ། "ཡཾ་ཨུརཧྲ"ཧེ་ཡཾ་པུཏྲཡཾ་ཨུརཧྲ། ཧེཏྟུཔསཾཧྣར་ནུམ་ཨཡཾ་པུཏྲཡོ་ཨཕིར་ཏེཏུ, ཨཧྲཔཀྐྲ་ཏེཏྟུཧེཨུཧྲིནྡ་ཨཕིརཧྲེཧེ་ཧེཧསུཁྣེ་ཧསྐཾ་པུཏྲཡེ་ཙེཧིན་ཨུཔསཾཧརཀཾ། གཱཧཀྐ, སུདེཧྲ, ཧེཧྲ་ཙེཧསིགཱསཧྣཧེ་ཕུཧྲཧྲ་ཨིཕ། ཧེཏྟུཔསཾཧྣར་ཙ་ཧེཧམོདནྡ་ཙ་ཨཧེཧྲཔནཡནཛྫཧེ་ཧྲཀྵོ། ཧྲཧྲ་ཧེཏྟུཔསཾཧྣར་མེཧྲཡ་གིཀྐཾ། ཧེཧམོདནྡ་སུདེཧྲཡ། ཨཧེཧྲཔནཡནཾ་གཱཧཀྐཡ་གིཀྐཾ། ཧྲཧྲ་པརཾ་ཧེཧསུཁསཀྟཀྐཾ་དེསྣ་ཧེན་པརཧེཧེན་ཨཧྣནེ་ཕྲིཧེཔུམོཛྫྷཕཀྐཾ་ཧེཧམོདནྡ་ནུམ། པརཾ་ཧུཀྐིཧཾ་དེསྣ་ཨཡཾ་ཨིམཀྐཧུཀྐ་མུཀྐཏུ, སུགཱཡམཧྟུཧེ་ཨིཕཾ་ཙེཧིན་པརསྣཱཾ་ཨཧེཧསྣ་ཧུཀྐསྣ་ཨཔནཡནཾ་ཨཧེཧྲཔནཡནཾ་ནུམ། "ཧེསཾ"ཧེ་པརསཧྣཾ། སསྣ་ཨཧྣཏ་ཨིཧཀྵེ་སགཱི། "ཨིཧཾ" སུཁཧུཀྐགཱརཀཾ། ཨཧྣཏ་གཱཧགཱཀྵྨཱི་ཨིཕ་སགཱི་ཡེསཾ་ཏེ་གཱམྦྷཱིརགཱ། པརསཧྲ་ཨིཕ།

ཏིསཾ བྷཱུམཱིཾ། ཏཱསྨཱ ཨནུབྦྷུཏཱནཏྟི པཱིཀྲཏོ། "སཱིམསམྦྷེདོ"ཏི ཨཏྲ ཙ པིཡཔུགྒལོ ཙ མཛ྄ཛྷཏྟཔུགྒལོ ཙ ཝེརིཔུགྒལོ ཙ ཐཱཏི ཙཏྟཱསྣོ སཱིམཱ། སམྦྷིཏྟཱནཾ སམྦྷེདོ། སམྦྷིསྣཱནཾ

ཨནཱནཏྟཱཀརཎནྟི ཨཏྠོ། སཱིམཱནཾ སམྦྷེདོ སཱིམསམྦྷེདོ། སབྦཱ ཨིཏྠིཡོ, སབྦེཔུརིསཱཏིཨཱདིནཱ ཨོདྷིསོ པརིཕརཎཾ པཱཀཾ ཨོདྷིསོཕརཎཾ ནཱམ། སབྦེསཏྟཱ, སབྦེཔཱཎཱ,

སབྦེབྷཱུཏཱཏིཨཱདིནཱ ཨནོདྷིསོ ཨཔརིཕརཎཾ པཱཀཾ ཨནོདྷིསོཕརཎཾ ནཱམ། པུརཏྠིམཱཡདིསཱཡ སབྦེསཏྟཱ ཨཝེརཱཧོནྟུཏིཨཱདིནཱ དིསཱཕིཀྑཱགཱཔསེན པཱཀཾ དིསཱཕརཎཾ ནཱམ། "ཏཾ

སམཱཔཏྟིཾ ཏྭཱ"ཏི ཏཱཏི ཨཔྤམཉྙཱཏི སམཱཔཏྟིཾ པུགྒལཱ། "ཝེཏྟཾ སོཏྠིཏཝཡཱབྷཱཝེན"ཏི སབྦཱཀཱལཾ སཏྟཱཏིཏལ ཏཝཡཱབྷཱཝེན། བྲཧྨསཛྫ པཱ སཛྫཔརིཡཱཡོ 'བྲཧྨཾ པུཉྙཾ

པསཝཏཱི'ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ། ཨསིཏཝཾ ཛྷཱཡིཏཝཏྟི ཨསིཏཾ། པཉྩཱཝཛྫཾ། ཕལཝཏྟི ཕལཾ། ཨབྦྷཡིཏྟཾ ཕལཾ། ཏཏྠེཝ ཕལཡིཏཝཾ ཕལཏིཏཝཏྟི ཕལཡིཏཾ། ཕལཔཱལྦྷཛྫཔལཱཔྦྷཛྫཏིཀཾ

ནཱནཱཕལཏཱིཡཾ། ཨབྦྷུཕལཏིཔི གཏིཏྲཱ ཕལཡིཏཝཾ ལཏིཏཝཏྟི ཕལཡིཏཾ། མཏྟཔྤཱཀིཏཏིཀཾ ཕལཡཏཱིཡཾ། སརསཔཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ ཨཏྠོ སབྦཱཔཏོ པཏེཀཱཝཏྟཱ། ཙཏུབྦིདྷོཔི ཏི ཨཱཧཏོ

བྷཱཛནེསུ པཱ ཀཏྠམུཕཱཏིསུ པཱ ཡཏྠ ཡཏྠ སམྦྷཱཝེཏི, ལབྦྷཏི, ལིམྤཏི། ཏཾ ཨུདཀེན རྟཱཕིཏཝཾ ཏོཏི། ཨཛྫཏོ པཝ ཏསྨི ཛཱགུཀྐཱཏིཡཾ ཏོཏི། ཨཱཔོཡཏོ པཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ

ཏཱསྨཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཱིཡམཱནཱསྨཱ གཱཀྑཱཏིསུ ཚིཏེཏི པིཏྟསམྦྷཱཏིཏི ཨཱུསཡེཏི སམྦྷིསྣཱནཔཱཝསེན པཏེཀཱཝཏྟཱ། ཏེཛྫཱཏོ པཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ ཏེཛྫཱཏོ པཏེཀཱཝཏྟཱ། "ཏེཛྫཱཾ"ཏི ཙ ཨཱུམཱཝསཡོ

ཕཱུཊྛཏི། པཀྐཏོ པཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ ཏཱསྨཱ ཏེཛྫཱཏགཏཱསྨཱ པརིཔཀྐཱཀཱལེ གུཏྠམུཏྟཏིཀྑཱཕཔཏྟོ པཏེཀཱཝཏྟཱ། ཨཔཀྐཏོ པཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ ཏཱསྨཱིཾ ཨཔརིཔཀྐེ ཨཇཱིཎྞེ སཏི སཏྟིར

ནཱནཱརོགཱཔྤཏྟིཕཱཝསེན པཏེཀཱཝཏྟཱ། ཕལཏོ པཏེཀཱཝཏྟ ནཱམ ཏཱསྨཱ པརིཔཀྐཱཀཱལཏོ པཏྦྷཱཡ སཏྟིར གིསལོམཱུཏཱིནཾ པཏེཀཱཝཏྟཱུསྟིནཾ ཕཱཛྫཱནཕཱཝསེན པཏེཀཱཝཏྟཱ། ཏིསཱཏྠཏོ པཏེཀཱཝཏྟ

ནཱམ ཏཱསྨཱ ན ཕཏིཏྟཱཏེཏི ཕཱུ ལོམཀཱུཔེཏིཕཱུ ཨཛྫིཏི ནཱནཱཕཊམུཁེཏི ཕཱུ ཨུགྒྷཱརཊ པགྒྷརཊྛཏིཕཱཝསེན པཏེཀཱཝཏྟཱ། "ཏཏྲཱ"ཏི ཏསྨིཾ ཙཏུབྦིདྷེ ཨཱུཏུརེ། "ཝེཀཱཏིཕྲཏྲཱཝསཀྑཱ"ཏི

ཀཱཏྟརམགྒི སྨཱུཏྟཱཡིཏྟཱཾ ཀཱཏྟརཝེཏྲཀཊཏྲཱཡ པུཏྟ མཾསགྷྲཱཏཝེ ཕིཡ ཨཏི མཏུཏྟཱིཡི ཨཱུཏྟརེ རསཏཱཏྟ པཏྟཱཏཕཱཝསེན པཕྲཏྟ སཛྫཱ། "སལཀྑཎྞཏིཕཱཝསེན"ཏི

སལཀྑཎསསམྦྷཱཏྟཏིཕཱཝསེན། "ཏྲཱགེན ཙརཏྟཱི"ཏི ཨིཏྠ "ཏྲཱགེན"ཏི གཱརཊཏྠི, ཨིཏྠམྦྷཱུཏལཀྑཎེཏྠཱ གཱརཊ ཕཙཏྟཾ། ཏཏྠ གཱརཊཏྠཏིཏྲཕ "ཏྲཱགེན ཙརཏྟཱི"ཏི ཙཏྟཱསྨུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ

ཡིཏྠཱུཔྤེན ཏྲཱགཙིཏྟེན ཙརཏི། ཏྲཱགཙིཏྟེན ཏེཕྷཱུམཱུཏྟཱཾ ཕིཙརཏྟཱཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིཏྠཱུཏྟཏ ལཀྑཎེ པཏ "ཏྲཱགེན ཙརཏྟཱི"ཏི ཏིསུ ཏྲཱགཱཀེཏུ ཏྲཱགཏྲྫེ ཏྟཏྟཱ ཕིཙརཏྟཱཏི ཕཱུཏྟཾ

ཏོཏི། "ཨསྨཱ"ཏི ཏཱསྨཱཔུགྒལསྨཱ། "ཨུསྨཱུཏྟཾ"ཏི ཨུགྒཱཏོ ཕཱུགཱཏཏརོ། བཏུཏརོཏིཔི ཕཏཏྟཱ། "པཏྟཱཏཱུ"ཏི ཨིཏྠ ཨིཏིསཛྫ ཨཱུཏི ཨཏྠོ། ཏིཏ གཱཏྟཧྲ བྷཱཝེཏཱཏྟ ཕིཏིཾསཱུཡ

པཏྟཱཏཱུཡ། སྨུཏིཏྟ བྷཱཝེཏཱཏྟ ཨརཏིཡཱ པཏྟཱཏཱུཏི ཨིམཾ པཱུཡིསེསཾ སཏྟཱཏྟཱཏི། "ཝེསྨཱརཊཏཱཕཙཏོཏི"ཏི ཝེསྨཱརཊཛྫིཏཾ བྷཱུཡཏཱསྨཱ ཡཏིཏཾ སཏྟཱཙོ ཕིསྨུཏྟི། ཝེསྨཱརཊཛྫིཏཾ

ཕིཏིསཱུཡཡཏིཏཾ གཱཏྟཧྲ ཙོཏཕིསྨུཏྟི། ཝེསྨཱརཊཛྫིཏཾ ཨརཏིཡཱ ཡཏིཏཾ སྨུཏིཏྟ ཙོཏ ཕིསྨུཏྟིཏི ཨིཔཾ ཝེསྨཱརཊ བྷཱཝཕཙཏྲཏོ ཙ། ཙཏྟཱསྣོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ། ལ། ཏོས ཙརིཏཱསྣཏི

ཕཱུཏྟཾ། "ཏོས ཕཙྫུཏྟབྷཱཝཏོ ཏྠ"ཏི ཏོསཕཱུཏིཡཱ ཕཙྫུ བྷཱཝཕསཱགཱཊ བྷཱཝཕསཱ ཨབྷཱཝཏོ ཙ། ཏིཡུཏིཏི ཙཏྟཱརེ གཱསིཙྪཏི ཏོས ཙརིཏཱསྣཏི ཕཱུཏྟཾ། གཱསྣཱཔཏེཏྟ ཏོས ཙརིཏཱསྣ

ཨུཔེཀྑཱ སཏྟཱཡཀཱརཎཾ ཕིསྟུཾ ན ཕཱུཏྟཏྟི། ཨཛྫཱཀཱརཎཏྟ ན ཕཱུཏྟཏྟི ཏསྨཱ "ཨིཏྠ ཏྠ"ཏིཨཱདིམཱཏཱ། "ཏིསྨོ"ཏི ཏིསྣོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ། "མནཱཔིཡཏྟུཔཱུཏྟཱི"ཏི མནཱཔིཡཔཏྟཱཏི།

ཕིཔཱིཏཏོཏཱ ཙ ཏོཏིཏི ཨཏྟཱིཀཱུཏོ། "ཏཱསྨཱ"ཏི པམྦྷཏ བཏུལསྨཱ ཕིཔཱིཏཏོཏཱསྨཱ ཙ པུགྒཱལསྨཱ། ཕཱུཏྟཾ སཱིཡྻཱ། ཕིསྨུཏྟི མགྒ པཏ ཨཱིཔཾ ཕཱུཏྟཾ ནཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཕིཏྟཱཔཏིཕཱུཏྟི།

"ཕུཏྟིཕིསཡ བྷཱཝེཏྟཱ"ཏི ཕཱུཏྟཾ། ཡཏི ཕུཏྟིཕིསཡཏྟ མོཏཙརིཏཱསྣ སཏྟཱཡཾ། ཕུཏྟིཕིསཡཏྟཱུཏཏི མཏཀ ཨུཔསམཱསཏྟ ཕཕཏྟཱནཱཏིཡི མོཏཙརིཏཱསྣ སཏྟཱཡྻཏི སཱིཡུཏྟི ཕཱུཏྟཾ

"ཨོཕཋིསཏྟི"ཏིཨཱཏཱི། "བྷཱཏྟཱགཱསིཏྟཏྟི"ཏི པཏཕིགཱསིཏྟཏྟི མཏྟབྷཱཏྟཱགཱསིཏྟཏི། "ཏཏྟཱཕིཏྟི"ཏི ཕཱུ ཏིསུ ཙཏྟཱཕིས གཱསྨཏྟཏིཏུཕི། ཨོཕིཾསཏི ཕཏྟཱགཱསིཏྟཾ ཕུཏྟུལཏྟཱུཏྟཱགཱཏྟཔི ཨིཏྠ

སཏྟཱཏིཏྟ ཏོཏྟིཏི། "མཏཏྟཾ"ཏི ཕིཏཏྠི ཙཏུརཏྟུལཏོ མཏཏྟཾ། ཡཏི ཨོཕསཏྟོ ཡཕཏྟཏམོཕ ཡུཏྟོཾཀྑཱ། ཨོཕིཾསཏི ཏུཏྟགཱཾ ཕིཏྟཱཏཙརིཏཱསྣཕ སཏྟཱཡཾ, ན ཕུཏྟིཙརིཏཱསྣཏཏྟི

ཨོཕམཏྠཏིཡི གཱཏྟཾཀྑཱ། ཨཐ ཕུཏྟིཙརིཏཱསྣ པཏ ཨསཏྟཱཡཾ ནཱམ ཏཏྟིཏི ཨཏྟཱགཏཱཕཏྠཏིཏ ཕིཏྟུཛྫཏྟཱུཏྟི ཨིམིཏྣ ཨཏྟིཏྟཡིཏ "ཏུཏྟགཏྟི པཏིཡུཏྟཱུཏྟི"ཏི ཕཱུཏྟཾ། ཨཕཏྟ, ཕུཏྟཾ

མོཏཙརིཏཱསྣ, ཏུཏྟགཱཾ ཕིཏྟཱཏཙརིཏཱསྣཕ, ཏམོཏཙརིཏཱསྣཏི ཨཏྟི ཕཏི, ཕུཏྟིཙརིཏཱསྣཏཾ པཏ ཕུཏྟཾཡི ཏུཏྟགཱཾཡི ཨནུཛྫཱཏཾ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཾ། "ཕཏྟཛྫཱཏཾ"ཏི ཕཏྟཛྫ

ཨོཏཾཙརིཏཕིཏྟཱགཱཕཙཏཾ། ཨུཏྟུཕིཔཏྟཏྟིགཱཕཏིཏ ཏྟིསུ ཨཱགཱུསལ ཙརིཏིསུ པུགྒཱལིསུ། ཕིཏྟཱ ཙརིཏ ཙ ཨཏིསཔྤཱཡཏྟལ ཕཏྟཏྟཏྟི ཙརིཏཏུཏྟི ཨཏྟིཏྟཡིཏ། ཏིཏྟཏ "ཏྟཱཏུཏྟཾ

པཏ ཨཔིཏྟཏྟིཀཱ"ཏིཨཱཏཱི།

"ཕུཏྟཏྟཱ། ལ། གཱུཏྟཾ"ཏི ཨིཏྠ གཱུཊམཏྟེ ཕུཏྟཔཏིསུ ཡོཛྫཏྟཱ ཕུཏྟཱགཱུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏཱགཱུཏྟཏྟུཏིཨཱཏིཏྟཱ། "ཏཏྟཱ"ཏི ཏསྨཱིཾ གཱུཊཔཏི། ན ཏཔཏིཏྟིཏི ཨཏཔཏིཏྟཡོ། ཏཔཏཾ

ཕཏྟུཏྠཱིཾ ན ཛཏིཏྟིཏི ཨཏྠོ། སཾཕིཛཏཾ སཾཕིཡཱཾ ཛཏིཏྟིཏི སཾཕིཛཏིཡོ། "ཏྟཾཏྟོ"ཏི ཕཏྟཱུཡོ། སཾཕིཛཏིཡོ ཏྟཾཏྟོ ཡཕྟཏི སཾཕིཛཏིཡ ཏྟཾཏྟཱི། མཏཏྟཾ། "པཏྟུམཛྫཏྟཱཏྟཏིཏྟཏྟ"ཏི

ཏུཏྟཏྟཏཙཏ པཏྟུམཛྫཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟིཏྟཱ། "ཨུཏཡཏཏྟཾ"ཏི ཕཏྟཏྟཏཏཏྟཾ། "ཏཏྟཱ"ཏི པཏིཀཱུཡྻཏྟཏཏིཏྟཱ། "པུཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཱ"ཏི པུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ། ཀཱུཕཏྟཏཏཏཕིཏྟཏྟཏ གཱཏྟཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི།

ཏིཏྟཏ "ཀཱུཕཏཏྟི ཏྟཏྟཏི ཕིཡྻ"ཏི། ན ཏི གཱཏྟཾ སོམཏྟཏྟཏ ཕིཏྟ ཨཏྟཏཾ ཕཏྟཏཏྟི། ཏྟཏྟཏཕིཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏཕཏྟཏ སོམཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟ ཨཏིཏྟཏཀཱཏྟཏ པཏྟུམཛྫཏྟཏ

ཤྲཱིཡ སུཁབཱོམནསླནསྩ ཨཕིཀྲཱསྨནཏོ། "ཨུདྣཱསིནཔཀྲཱི"ཏི ཨཇྙཱུཕིཀྲཱནཔཀྲཱི། "དཀྴཾ"ཏི ཛྙུསཾ། "ཕིཛྙུཏཾ"ཏི སྤཱགཏཾ། ནིམིཏྟཾ དཀྴཕིཛྙུཏཾ གཱཏྲཱ གནཏཾ དཀྴ ཕིཛྙུཏཀྲཱནཏཾ།
"གཱསྣཱཙཱི ཨཱུརསྨཱཙསྣཱ"ཏི བུདྡྷཱགུཙྪཏི ཨཱུརསྨཱཙསྣཱ། "པཏིཛྙཱགནིམིཏྟཾ"ཏི ཨེཏྟྲ པཏིཛྙཱགསཛྫ ཏསྨཱ དེཤེ པཕཙྪཱེཏི ཨཱུཏ "ཏྲཱདེཤེ"ཏིཨཱུདཱིཾ། "ཏཾཤཙྪཱཎེ"ཏི ཨེཏེན
པཕཕིམཏྟྲལྦཱདྲྀསུ ཤྲཱིཡ ཤཙྪཱནཱཀཱརེན ཚིཏེསུ སཛྙཱཕ ཏྲཱསྨཱ པུཏྲེསུ ཨེཕ ཏསྨཱདེཤཾ པཏིཛྙཱགནིམིཏྟཾ ཏཱམ སིཇྫྙཱཏྲཱིཏི དཤྣཱེཏི། "ཨེཕ"ཏྲེ ཤམཕཤདྲྀཏེ ཏྲཱཕ དཤགསིཙྪཱེ,
དཤཨསུབྲཱཏིཨཱུདིནྣཱ ལྦུཏྲེན ཕཙཱནཀྲཱམེན། "ཨུཀྲཱཏགོཤལྤཾ"ཏི ཛྙཱཕནཱགསྨཾ ཨཱུརཀྲཱིཏུགཱམེན ཀྲཱིཀྲཱུནཱ ཨཱུཙརཡསྣཱ ཤཏྟྲེགི ཤབྲཱསྣཱ གཱསྨཱབྲཱན ཕིཏྲཱནསྣཱ ཨུཀྲཱཏཏཾ ཨུཀྲཱཏོ། ཏསྨཱི
གོཤལྤཾ ཨུཀྲཱཏགོཤལྤཾ། ཨཕིཙོཏྲཱ། ཤབྲཱི ཨུཀྲཱཏིཏུཾ ཨཤཀྲཱོཏྲེན ཡཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཨཱུརཀྲཱིསྣཱཏི། ཏསྨཱ ཨེགཱསྣཱ ཕིཏྲཱཏཾ པརིཕུཏྲཾ ཨུཀྲཱཏེཏབྲཱི། "ཨུཀྲཱཏྲཱཏྲཱསྣཱ"ཏི ཨེཏྟྲ ཨུཀྲཱུརོ
ཨུཔརི ཨཏྲཱི། "གཏཏཾ"ཏི ཙ ཡབྲཱ ཙེཏྟེ ཨཕིཏྲཱསྨཱཏཾ ཏུཏྲཱ ལབྲཱཏི, ཏབྲཱ གཱཏྲཱ ཙེཏྟེན གཏཏཏྲེ དཤྣཱེཏུཾ "ཨུཔཏྲཱུཔཏྲེ"ཏིཨཱུདི ལྦུཏྲཾ། "ཤམཏུཔསྣཱཏྲཱསྣཱ"ཏི ཤསྨཱ
ཕུཏཕྲུཏཾ ཙཀྲཱུཏྲཱ དཤྣཏཤདེཤཾ གཱརོཏྲཱསྣཱ། པརིཏོ ཤམཏྲཱཏོ གཱརཏཾ པརིགཱསྨཱི། ཏསྨཱི ནིམིཏྟཀྲཱཏཏགཱསྨེ ཡཾ ཡཾ གཱཏྲབྲཱཕིཏྲཱཏཾ ཨཏྟྲཱི, ཏཾ ཏཾ པརིཕུཏྲཾ གཱཏྲཱ གཏཏཏྲེ ལྦུཏྲཾ
ཏོཏི། ཛྙཱཕཏྲཱཏི ཕཏྲཱཏྲཱཏི ཨེམམཏྟྲཾ དཤྣཱེཏྟོ "ཕུཏཕྲུཏ"ཏྲེཨཱུདིསྨཱཏ། "ནེརཏྲཱརཾ པདཏཏྲསྣཱ"ཏི རཏྟེདེཔཾ ནེརཏྲཱརཾ ཨཱུརཛྙཱཏྲསྣཱ། ཨུཀྲཱཏ ནིམིཏྟེ ཤཏྲཱཏཾ གཏྟྲཏྟོཔི ཕཏྟྲཏུཔཱུདིཏྲཱ
ཤཛྙཱཕ ཏྲཱམྨེན ཤཏེཕ གཏྲཱཏི། པཏིཛྙཱགནིམིཏྟེ པཏ ཤཛྙཱཕཏྲཱམྨཾ མུཀྟིཏྲཱ ཏསྨཱ དེཤཾ ནིམིཏྟ པཙྪཱཏི ཤཏྲཱཏཾ སུཏྲཱཤཙྪཱཏམེཕ གཏྲཱཏི། ཨེཏྟྲ ཤིཡཱུ, པཏིཛྙཱགནིམིཏྟེཔི ཕཏྟོ
ཏཱམ ཤཏྲིསྣཱཏི ཡེཕཱུཏི། ཤཏྟཱ། སོ པཏ པཏིཛྙཱགམཏྲཾ ཏོཏི། ཏ ཨེགཱཏྲཕཏྟོ། ཏིཏྲཱཏ "ཏཕྲཏིཛྙཱགཾ ཕཏྲུ ཏྲཱམྨཕིམུཏྟོཏཾ"ཏི། "ཤཏྟཱིསིཏྟཾ"ཏི ཨཙཙཾ། "པཕྲེསིཏཾ"ཏི
ཛྙཱཕཏྲཱཙོཏྲཱསྣཱ ཨཕྲཱུཏྲཱརེ པཀྲཱིཏཾ ཤྲཱིཡ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིསྦཱུཡོ། ཨོཕྲཱུཤཏྟིཏི ཨོཕྲཱུསོ། ཨོཕྲཱུསོ ཏུཏྲཱ ཛྙཏཏྲེ ཨོཕྲཱུཤཛྙཏཾ། ཨོཕྲཱུཤཏཾ ཕཱུ ཨོཕྲཱུསོ། ཛྙཏོ ཨོཕྲཱུསོ ཨཤྣཱཏི ཨོཕྲཱུཤཛྙཏཾ།
"ཕཱུཏིཏྟཱི"ཏི པཏིཕཱུཏིཏྟཱི། ཕུཏ ཨུཕྲྀཛྫཏཕཤེཏ ཨུཛྙཱུཏུཾ ཏ ཏེཏྟཱི། "ཨེཏྲཱཡཱུ"ཏི གཱཏྲུ ཨཏྟྲཱི གཱརཙཕཙཏཾ། "ནིམིཏྟརཀྲཱཙཕིཏྲཱཏཾ"ཏི ཤམུཕྲྀཏྟཱསྣཱ ནིམིཏྟཱསྣཱ ཨཏསྣཱཏཛྙཱཡ
ཤཏྲཱཕིཏྟེཏི པཡིབོཏྲཱ ཏྲཱམྨེཏི རཀྲཱཙཏྲཱི། གཱཏམེ པཏ ཏིཤཏྲཱཕིཏྲཱ པཡིབོཏྲཱཏྲཱམྨཱ ཏཱམྨཱཏི། ཨེཏྲཱ ཨསྨེཏི ཕཏྲབྲཱི ཏབྲཱི། ཕིསུཏྲཱི མགྲཱ ཨེཕ ཏེ ལྦུཏྲཱཏི དཤྣཱེཏུཾ གཱུཤམྦཱུཏ།
"ཨཱུཔླཱུསོ"ཏི ཨཤསྦཱུཔླཱུཔླཱུསོ། "གོཙརོ"ཏི ཨཤསྦཱུཔགོཙརཀྲཱུམོ། "ཛྙཱསཾ"ཏི ཨཤསྦཱུཔཕཙཏཾ། ཨེཕཾ ཕུཀྲཱཡཱུདིསུ། "སེཕིཛྙཱ"ཏི སེཕིཛྱཱ། "ཨེཕཱུཏྲིཔཏིཕཛྫོ"ཏི ཨེཕཾཏེཕཛྫོཏབྲེ
ཕཛྫཏཕཤེཏ སེཕིཏབྲེ སེཕཏཕཤེཏ པཏིཕཛྫཏསྣཱ། "གཱུམཏཏྲཱཡ ཕིཤཡཛྙཱཕཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ"ཏི ཨེཏེན གཱུམཛྙཱུམི གཱུམཛྙཱཕཤམཏིཀྲཱམོ, ཏུཔཛྙཱུམིཏུཔཛྙཱཕ ཨོཀྲཱམོ ཙ ལྦུཏྟོ།
ཕཤཏཾ ཕསྣཱི། ཤཏྟཱི། སཱུམཏྲིཡཏྟེ ཨཏྟྲཱི། ཕསཱིཾ ཛྙུཏཾ པཏྟེ ཕསིཛྙུཏཾ། ཕསྣཱི ཨེཕ ཕསིཏྲཱ། ཡཛྙཱ སཱུརམིཏྲཱཏི། "ཏཏོ ཕིཏྲཱུརཏྟེ" ཨེཏྟྲ ཨེཏིསཛྫ ཨཱུདིཨཏྟྲཱི། ཏེན ཏཏོ
ཕཱུཏིཏིཨཱུདཱིཾ ཤཏྲཱཏྟཱི། ཨེཀྐཏྟཾ ཏིསཾ ཤབྲཱཛྫུབུཏྟཾ། "ཡཏྲཱ"ཏི ཡེསུདྟིསུཛྙཱཕཏྲེསུ། "ཛྙཱཕཏྲཱཙྪཱར"ཏི ཛྙཱཕཏྲཱཕཕཏྟེཡཾ། "དཀྐྲཱཡིཏཏྟཾ"ཏི དཀྐྲཾ ཏུཏྲཱ ཨཡཏི པཕཏྟྲིཏི
དཀྐྲཱཡིཏཾ། ཏསྨཱ ཛྙཱཔཾ དཀྐྲཱཡིཏཏཾ། "ཚཡིཏྟཾ"ཏི ཨཏྟིཛྙཱཏཾ གཱཏྲཱ ཚཡིཏྟཾ། ཏཏོ ཨཏཏིཀྲཱམིཏྟཾ། "ཡཏྟིཀྐགཱི"ཏིཨཱུདིཏེ གྲཱིཡཱུཕིསེསཏཔདྣཱེ། "ཡཏྟིཀྐགཱི"ཏི ཡཏྲ ཡཏྲ ཚཏེ
ཨེཀྐཏུ ཏུཔཾ། ཡདིཀྐགཱཏྟེཡསྨཱི ཡསྨཱི ཁཏེ ཨེཀྐཏུ ཏུཔཾ། "ཡཱུཕཏིཀྐགཱི"ཏི ཡཏྲགེཏ པསྨཱཙེཏ ཨེཀྐཏུ ཏུཔཾ། "ཕིཏཀྲཱུདིགཱི ཨོཡཱུརིགཀྐཾ པཏྟཏཡཱུ"ཏི ཨེཏྟྲ གཱསྣཱ བཡེཏ
པཏྟཏཾ ཏོཏི། ཏཾ ཏཾ ཕིཏྲཱག ཛྙཱཕཏྲཱ བཡེཏ པཏྟཏཾ ཏོཏི། གཱུཙ ཏཾ ཏཾ ཕིཏྲཱགཛྙཱཕཏྲཱ ཏཱམ ཏོཏི། ཨཛྫཱསཡ ཕིསེས པརིགྲཱཏིཏྲ ཨུཔཙྪཱུརཛྙཱཕཏྲཱ ཨེཕཱུཏི ཨེམམཏྟྲཾ
དཤྣཱེཏུཾ "པཕམཛྫཱཏཾ ཏུཕྲཱུ"ཏིཨཱུདི ལྦུཏྲཾ། "ཨཱུཏྲཱཔཕྲིརིཡཾ"ཏི ཡེཏཕྲིརིཡེཏ ཡེབཱིཏོ ཨཏྲཱཏཾ ཕྲཱུ གཱིཡེཤ ཏྲཱམྨེ ཕྲཱུ ཨཱུཏྲཱཡེཏྟེ པརིཏྲཱཡེཏྟེ། ཏཾ ཨཱུཏྲཱཔཕྲིརིཡཾ ཏཱམ།
ཨུཀྲཱཏྲཱིཡམྨཏསྲི ཨཱུགཱུཤམེཕ ཏོཏི། ཏཾ ཨཱུརབྲཱ ཨུཔརིཛྙཱཏཏྟརཕུཏྲིཡཱུ ཛྙཱཕཏཾ གཱརོཏྲཱསྣཱཔི ཕུཏཕུཏཾ ཏམེཕ པཙྪམཛྫཏཾ ཨུཔཕྲྀཏི། ཨཱུརསྨཱཙེ ཙ ཨཏཏིཀྲཱཏྟེ ཛྙཱཏཾཔི
ཨཏཏིཀྲཱཏམེཕ ཏོཏིཏི། "ཏབྲཱ"ཏི ཏསྨཱི ཨཱུགཱུཤགསེཙེ། "ཏདཏིཀྲཱམཏཤསྨཱཔོ"ཏི གསེཙ ཏེམིཏྲཏིཀྲཱམཏཤསྨཱཔོ། "ཡཛྙཏིབྲེ"ཏི ཛྙཏཙཀྲཱུཏྲཱ ཏིབྲཕྲགཱུརེ། "ཤསྨཱཕིཏྲཱ"ཏི ཐམཏྲཱ
ཤསྨཱ ཨཏུསྨཱརཏཾ ཤམཏུསྨཱརཏཾ། "ཨེཏརེསཾཔི ཕྲཱ"ཏི ཕུཐཛྫཏ པཏྟེཏྲཾཔི ཕྲཱ། མརཏ ཤཏྲཱ ཕཕཛྙཱཏེསུ པརིགཱསྨཾསྲཱ ཤམྨཏྟེཡཏི, ཨུཔཙྪཱར ཙ ཤམྦྲཛྫཏྟཱིཏི ཡོཛྫཏྲཱ
ཏིཀྲཱཔཏྟཾ པཏ ཕུཕྫཏྲཱཏཾཔི ཤཏྲཾ བུདྡྷཱགུཙྪཏིསུཔི ཨུཔཙྪཱར ཤམྦྲཱོ ཨཏྲཱགཱཔཾ ལྦུཏྟོཡེཕ། "ཤམཕཛྫཏེསུ"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྟྲིགཱརཕཤེཏ ལྦུཏྲཾ། ཕིཔཤྣཱཏྲ གཱསྨཱིཔི
གཏེཏབྲམིཡཱུཏི ཏཱུབྲཱི། ཕུབྲིཏྲཾ ཏཏྲཱ ཨེམིཏྲཱ ཕུཏྟེཏ ཨཱུཡཏཾ ཛྙཏྲཱཏྲཱིཏྟེཡོ ཕྲཱ མཀྲཱཕཡཱུཏེ ཕྲཱ པཏེཡཏྲཱིཏྲཱིཏི པཏྲཏཾ གཱཏྲཱ ཨཱུགཏོཔི གཏྟྲིཏཱུརེ ཨེཡཱུཏིཔི ཕདཏྟེ།
གཏམོ པཏ གཏྟྲིཏཱུརེ ཏཱམྨཱཏི ཨཱུཏ "ཨཱུསཏྲཱཏྲཱཔེ"ཏིཨཱུདཱིཾ། ཨཏྲཕིཏྟེསུ ཙཏུཀྲཱནཡཕཤེཏ, ཏཔཕིཏྟེསུ པཏྲཱུགཏཡཕཤེཏ ལྦུཏྟེཏི ཏིསཾ ཕཱུཏིཏཾ སུཏྲཱགཕཙཏཾ། ཕིཙྪརིཏྲཱ པཏ
གཏེཏབྲཱི། ཨཱུགཱུཤ གསེཙེཏ ཕིཏྲཱ ཨཏྟུཔཛྫཱཏྲཱཏེ ལཛྙཏྟྲཱ ཕུཏ ཨཛྙིཏྲཱཏྲཱཡ པརིགཱསྨེགཏེ ཨཱུགཱུཤགསེཙེཔི གཏྲབྲཏྲཱ ཏསྨཱ ཨཛྙིཏྲཱུཔྲཱུདཀཏྲ ཤམྦྲོཔི ལྦུཏྟེཏི ཨཏྲཏྲཱ ཤམྦྲཔཏོ།
ཕུབྲི ཨཏྲཱཕིཏ ཛྙཱཕཏོཏི ཙ ཨཀཏྲཱིཀྲཱུརོཏི ཙ ཨཏྲཏོ ཨེགཱི། "ཨཱུདིཀམྨིགོ"ཏི ཨཛྙིཏྲཱཀམྨི ཨཱུདིཀམྨིགོ། "ཏྲཱདིཤུཏཾ"ཏི ཕུབྲི ཨཀཏྲཱིཀྲཱུརཏཾ ཨཏྲཱཕིཏཛྙཱཕཏཏཾ ཨེཏྲཏེ
ཨེཏྟྲིཕིཀུབྲཏཾ གཱརིསྨཱུམྦིཏི ཨཱུརཛྙཏྲཏཾ ཨཛྙིཏྲཱགཱམྨི ཨཱུདིཀམྨིགཱགུལཕུཏྲཏཏྲེ ཤམྦྲཏྟོ། "ཨེཏྲིཕིཀུབྲཏཾ"ཏི ཙ ཨུཔལཀྲཱཏཕཙཏཾ། ཏིབྲཱཡ སོཏཏྲཏུཡཱུ ཤཏཾ ཤཕཏཾ
གཱརིསྨཱུམྦིཏིཨཱུདིགཱིཔི གཏེཏབྲཱི། ཨེཏཙྪ ཨཱུདིཀམྨིགཕིཏྲཏྲཱིཀཱུརཏྲ ལྦུཏྲཾ། ཨཛྙིཏྲཱསུ ཕསིཔཏྲཏསྲི ཏཾ པཙྪམཛྫཏཾ ཀྴསུཨཱུརསྨཱཙེསུ ཡཕྲཱརཏཾ ཨཔྲིཏིཡེཕ། "ཨཏྲིཏྲཏབྲཱི"ཏི

ཡཐེཥྚཾ ནཻཥྛུརྱཡ སཏཾ ཧེཏུ སཏཏྭཾ ཧེཏུཏྟེཏྱཱདིཥུ ཙེཥྚིཏ ཨཱཏྨེཥྚཱཏྭཱ། ཨཱཏྨཻཥྚཏརེཏྭཱཏི ཤྲུཏཾ ཧིཏི། "སཏཾ ཧེམི, སཏཏྭཾ ཧེམྣཱིཏི ཤྲཱ"ཏི ཨཱཏྨཱནཾ སཏཾ ཤྲཱ སཏཏྭཾ ཤྲཱ ནིཥྤཱདནཏཔསེན ཤྲུཏཾ། སེསཾ པད ཨཱཙཱརྱནིཥྤཱདནཏཔསེན། སོཏུ ཤྲཱ སཏཾ, པཤྱིཏུཾ ཤྲཱ ཏྭཾ, ཧྲནེཏུཾ ཤྲཱ པརཙེཏཾ། ཨནུསྨརེཏུ ཤྲཱ ཤུཏྲེནེཤུཏྲཾ། ཨཏྠཱགཏྭཏྠེ།

"ཨཧིཏྭཏི"ཏི ཨཧིཏྭཱཡ ཨཧིཏྭཏི། ཨཧིཔིཏྭཱཏི ནིབྷཏྟཱཏི ཤྲུཏཾ ཧེཏི། ཏུཔིཏྟཾཏི ཨཧིཏྭཾ པརིགམྱེན ཨཧིཏྭཾ ཨཧིཏྭཱཡ ཨཧིཏྭནཏི། ཨིཏྭ པད ཨཧིཏྭཱཡ ཨཧིཏྭཾ ཤྲུཏཾ། "ཨཧིཏྭན ཙཏྟིཏྭཱ"ཏི ཨཧིཏྭཙཏྟིཏྭཱཏི ཤྲུཏཾ ཧེཏི། "པརིགམྱཙཏྟཱྱ"ཏི ཤུབྷཱཏྭགི ཨཱཤཱརྱན པརིགམྱ ཨཧིཏྭནཔརིགམྱཙཏྟཱྱ། པསྐྱེམཾ པད ཤྲུཏགཏྱེན སམྤཱཕྱེཾ། པརིགམྱཙཏྟཱྱ སམྤཏྟནཏྟཱུཏི ཤྲུཏཾ། པརིགམྱཙཏྟི སམྤཏིཏེ གཾ པཡེཧྲནཏི ཨཱཏ "ཏཏྲེཏི"ཏིཨཱཏཱཾ། "སེཤྲཱཧེཀྲཱཤུཔེ ཡཏྲཱརཏཾ ཤཏྲཱཾ"ཏི ནིཏྲསོཏཔརིགམྱེ ཏེནེཤཔརིགམྱ སམྤཏིཀྲཱཙསོཏེན ཨཱསཏྟེ ནིཏྲཤིསཡིཔི སཏཾ སུཙཏཱཏིཏིཨཱཏིཀྲ ཤཏྲཱ། "ཨིཏི གཏྲ"ཏི ཨིཏི མནསིགཏྲ། "ཏྱ"ཏི པཀྵེམཾ ཤྲཱཏགཏྱེན སམྤཱཕྱེཾ། "ཨིཏྭ ནགཏིཏནྟི ཏཐྭཱཾ"ཏི ཐེརཤྨ མཏིན ཏཐྭཱནྟི ཨཧིཤྲོཡོ། ཨིཏྭ པད ཨཱཏིགམྱིགཡིཏྟཏཤྲུཏྟཏྲ པཀྵེམཾཔི ཤྲཏགཏྱེན སམྤཱཕྱེཾ ཤཏྲཾམེཤྲཏི། "ཀཱཡགཏིགཱ ཨཧིཏྭཏིཏྲ"ཏི ཨཡཾ ཀཱཡོ ཕྲིཡ ཨིཏཾ ཙཏྟཾཔི ཏཏྟྭགམཏཾ ཧེཏུཏི ཨཡཾ ཙཏྟཾ ཀཱཡགཏིགཱ གཱརཋེན ཨཧིཏྭཏིཏྲ། "ཏིཤྨཤྲཏེན ཀཱཡེཏྲ"ཏི ཏཏྟྭགམཏེན གཙྪཏྟཏྲ བཏུཛཏྲནསྤྱ ཏིཤྨཤྲཏེན ཏྲུཔཀཱཡེན། ཏཐྱི པཏྲིཏིན ཤྲིཀྵགམཏཾ ཕེཏིཏཐྭཱ། "ཨཱརཤྨཙམཏྟཾ ཧེཏྲི"ཏི ཨཏིཕྲཏྟཏྲུཔཾ སཏྟྭཡ ཤྲུཏཾ། "ཨཱརཤྨཙ ཤུརེཏྟཾ"ཏི ནིཕྲཏྟཏྲུཔཾ། ཨིཏརཾ པད ཏཏཡ ཕཏྟུཏྲུཔཾ སཏྟྭཡ ཤྲུཏཏི ཏཐྭཱ། པརཙེཏ ཕིཏྟནནཏྟེ ཨཏྠཱགཏྟེཀཱཙརཱཡཱཏཾ ཕིཙྪརཏྟ ཨཏྲིཏི ཏཾ ཏཤྲེཏུཾ "ཨེཏྲ ཙ ཨཏྠཱགཏཡཾ ཏཤྲ"ཏིཨཱཏི ཤྲུཏཾ། "ཨཏྠཱགཏཡཾ"ཏི ཏཤྨསཏྱཱཏི ཨཏྠཱགཏཡཾཔི ཕིསུཏྟིམཤྲ ཨཏྠཱགཏཡཾཔི། "ཁཙིགཕསེཏྲ"ཏི ཁཙིགཔཏྟུཕྲཏྟཕསེན། ཨཱཤཱརྱེ ནིརཏྟིཏི སམྤཏྟོ། "ཨེགཾ ཙཏྟཾ"ཏི པརཤྨ ཙཏྟཾ། ཏཏེཕ ཨཧིཏཾ ཙཏྟཾ གཱཏྟཏི། "ཏྲཏྲ"ཏི ཛཕཏྲཏི། "ཏིསཾ"ཏི ཛཕཏྲཏཾ། "ཏིཏྲ"ཏི ཨཱཤཱརྱེཏིན། "ཨིཏརཤྲ"ཏི ཨཙྪུཤྲ སཏྟི ཨཏྟུཕསེན ཤྲུཏཏི གཏིཏི སཏི། ཤྲུཏོ སིཡཱ། གཱཏྲ, སཏྟི ཨཏྟུཕསེན པཏྟུཤྲུཏེ གཏིཏི སཏི, སཏྲུཡ ཨེགཛཕཏཤྲིཡཱ ཨེགཔཏྟུཤྲུཏྟཏྲ། "སཏྲུཏི ཙཏྟྲུཏྲ"ཏི ཛཕཏཙཏྟྲུཏི། "སཏུཕྲུཏྟྲུཏྲ"ཏི ཨིཏཾ སཏུཕྲུཏྟཾཔི ཨཏྟིཏྲཡ ཤྲུཏཾ། ཨཱཤཱཛྫཏྲཏྲུཏི པད ཁཙྪྲེཏཾ ནགཱཧཏི། སཏྟྭཾ པརཤྨ ཙཏྟཾ ཨེགཙཏྟིམིཕ གཱཧཏི། ཏཤྨ ཀཱཡཤྲེཏཔི ནཏྲཏི ཏཐྭཱ། "ནིཏྲཏཙྪྲ"ཏི ཤྲུཏཾ, གཱཐཾ ནིཏྲཏཾ ཤུཏྲེནེཤུཏྲཾ ཏཱམ སིཡཱཏི། ཨཏྲིཏི པརིནིཏྲཏཏཾ མཧཱཕཡཱཏི ཨནུསྨརཏྲཱཀཱཡེ ཏིསཾ ཨཱརཤྨཙཏྲུཏཾ ནིཏྲཏཾཔི ཨནུསྨརཏིཡེཤ། ཏཐྲ ཏིསཾ མཧཱཕཡཱཏཾ ཨཏྲིཏཏྲ ནིཏྲཏཾཔི ཤུཏྲེནེཤུཏྲཾ ཏཱམ ཧེཏྲིཏི།

"ཡཾ ཡཾ ཨཧིཏྭཏྲི"ཏི ཡཾ ཡཾ སཏྲཏིགཱ སཾཕིཏྲཏི། "ཡཤྲ ཡཤྲ ཨཧིཏྭཏྲི"ཏི ཡེན ཡེན ཨཱུཕིཏྭཤྲཏིགེན པཀཱརེན སཾཕིཏྲཏི། "པགཏིཕཏྟཾ"ཏི པགཏིསཏྟཾ། "ཏསྨིཤྲ"ཏི པགཏིཕཏྟསྨིཕ། ཏེཤྲཾ པསྤཏསོཏཏི སམྤཏྟོ། "ཨཱརཤྨཙ སམྤཏིཏྟན སམཏྟཾ"ཏི ཨཱརཤྨཙསྨ ཨུཔཏྲཾ སམྤཏིཏྟན སམཏྟཾ། ཏཏེཕ ཙཏྟོཔརིཡཏྟཙཏྲིཔི ཤྲུཏྟཏྲི སམྤཏྟོ། "ཙཏྟོ"ཏི ཙཏྟཾ། "པརིཏྟཏྟཾ"ཏི ཨིཏཾ སཏྲགཙཏྟཾ, ཨིཏཾ ཕིཏྲགཙཏྟཏེཤྲཏིཏྲ པརིཏྟཏིཏྲ། "གོཙར ནིཤྲསཕསེཏྲ"ཏི གོཙརཾ གཏྲ ནིཕསཏཕསེན། སཏྲཙྪཏཙྪཏགཏིགཱ སཏྲཙྪཏུཏྲཾ ཨཏྲགཏཾ སཙྪཏཏི ཨཧིཤྲོཡོ། ཨཏྲགཏི སཏཏིཕསཏོ ཡོརིསྨ ཙཏྟཙཏསིགཱ ཏཀྵྨ ཙཏྟོཔརིཡཙྪཏསྨ ཕིསཡོཏི གཏྲ ཨཏྲགཏི སཏཏིཕསཏོཏི ཤྲུཏཾ། པཏྲུཡ པཕཏྟམྤཏྲི ཤྲཙསེསོ། ཨིམསྨིཾ ཏིཕསེ ཙ ཨཏྲགཏཔཙྪཱ སཏྲཾཔི ཨཱརཤྨཾ པགཏིཏྟཙཏྟཏ ཕིསཡོཏི གཏྲ "ཏུཏིཡཏིཕསཏོ པཏྲུཡཱ"ཏི ཤྲུཏཾ། "ཨེཏཾ"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྲགཏཾ སཙྪཾ། "ཡཤྲ ཙཏཾ"ཏི ཡཤྲ ཙ ཨེཏཾ ཨིམསྨིཾ ཏྲཔེ ཨཏྲགཏ ཏཀྵྨེ ཛཏྟཏི། "ཨསྨཏྲུརཏཀཱཡཕསེཏྲ"ཏི ཨཙྪེཏཏྲཏེན ཨསྨཏྲུརཏ ཀཱཡཕསེན། པཏྟུཤྲུཏྟཏྲཔོཏི ཨཙྪཙྪཏསྨཏྲུརཏོཏི།

སམཐགཱམྨཏྲུཏྲུཏྲིཔཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧༡. ཕྲིཔཤྲུཏྲཀཱམྨཏྲུཏྲེ། "ཡཤྲཏིཐཾ"ཏི སཀྐཱཡཏིཐིཡཱ ཡཤྲཏིཐཾ། ནིཙྪཏིམིཏྟཾ ཏཱམ སཏྟཡུཏྟཱཡཏིཏིམིཏྟམེཤ། སཏྟཏིམིཏྟཙྪི པཙྪཏི ཏྲཀྵྨཏྲ ཁཏིཁཏི ཁཡཤྲཡཏྲིཏྲཏྲཤྲཏྟོ སོ ཨེཤྲགཏྟཏི སོ ཨེཤྲ ཏིཏྲཏྲིཏིཨཱུཏིཏྲ ཏིཙྪཏྲཀཱརསཏྟིཏཾ ཧེཏྲིཏི། "ཏྲཤྲཏིམིཏྟཾ"ཏི ཐིརཏིམིཏྟཾ། ཨིཏསྨི སོ གཏྟཏྟིཔི ཏཏསྨིཏི, ཏིཏྲཏྟིཔི ཏཏསྨིཏྲིཏིཨཱུཏིཏྲ ཐིཏྲཀཱརསཏྟིཏཾ སཏྟཏིམིཏྟམེཤ། "སུཁཏིམིཏྟཾ"ཏི ཁཏིཁཏི ཁཡཤྲཡཏྲེན ཏུཀྐཏྲཾ ཨཏྲཤྲཏྟོ སུཁེཏྟོ ཏིཏྲུཏྲོ ཏིཏྲཡོཏིཨཱུཏིཏྲ སུཁཏྲཀཱརསཏྟིཏཾ སཏྟཏིམིཏྟམེཤ། "ཨཏྟཏིམིཏྟཾ"ཏི གཏྟཾ ཨིཏྟཏྟེ གཏྟཏི, ཚཏྟཾ ཨིཏྟཏྟེ ཏིཏྲཏྲིཏིཨཱུཏིཏྲ ཕསཕཏྲཏྲཀཱར སཏྟིཏཾ སཏྟཏིམིཏྟམེཤ། "གཱིརིཡཱ"ཏི ཏྲཕཏྲཀཱིརིཡཱ།

ཕྲིསུཏྟེཏྟིཏི ཕྲིསུཏྟི། ཕྲིསོཏྟིཏི ཤྲཱ ཕྲིསུཏྟི། སྤཱལམིཕ ཕྲིསུཏྟི སྤཱལཕྲིསུཏྟིཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྨེཏྟོ "ནིཙྪསྤཱལམིཕྲཱ"ཏིཨཱུཏིམཱཏ། ཏཐྲ ནིཙྪསྤཱལམིཕ ཨུཔཏིཏྲཏྲུཏིཕྲིསེསྤཏྲཾ ཨཧིཏྭཏ གཱིཙྪསུཏྟཏྲ ཨིཏྭ ཨཧིཤྲེཏཏྟི ཤྲུཏཾ "ནིཙྪསྤཱལམིཕྲཱ"ཏི། སམྤཏྲི ཨཧིཤྲེཏོ ། ཕཏྲཏིཏི "ཏུཕྲིཏྟཔི སམྤཏྲི ཙཏྟཕྲིསུཏྟི ཏྲཏྲཱ"ཏི། ཨེཏིཏ

པྲིསུརྗྙེ་ཏི། ཨི་ཏྱཱ་ཡུ་ཏི། པྲི་སུ་ཏྣི། ཙེ་ཏཱ་སྣ། པྲི་སུ་ཏྣི། ཙེ་ཏ་པྲི་སུ་ཏྣི། སམྨེ་ཏི། ཨི་ཡྻ་ཏི་པི། དྲི་པ་ཏི། པྲི་སུ་རྗྙེ་ཎཾ། ཡྠཱ། པྲི་སུ་ཏྣི། ཙེ་ཏཱ་སྣ། པྲི་སུ་ཏྣི། ཙེ་ཏ་པྲི་སུ་ཏྣི། ཨནྟརྦྷཱ་ཝ་ན། པྲི་སུ་ཏྣི་ཙེ་ཏ་མི་ཥ་ཕུརྩཱ་ཏི་དི་པི། ཡུ་རྫྷཱ་ཏི། པྲི་སུ་ཏྣི་སཱ་ཏྲ། སཱ་སྦྲུ་ཏྣེ། ཏི་སཱ་ཏི, ཙེ་ཏ་པྲི་སུ་ཏྣི། ཨི་ཏྱཱེ་ཥ། ཕུརྩཱ་ཏི། ན། སམྨེ་ཏི་པྲི་སུ་ཏྣི་ཏི། "སོ་ཡཱ་སཱ་པྲི་ཏྣཾ། གཱ་ཏྣཱཾ"ཏི། ཨ་ཏོ་སཱི། ཏུ། ཁོ། ཨ་ཏ། མ་ཏྲི་ཏ་མཱ་ཏྲཱ་ན་ཏྲེ་ཡུ་དི་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡུ་གཱ་ཏཾ། སོ་ཡཱ་སཱ་པྲི་ཏྣཾ། པྲི་ཙེ་གི་ཏྐྵཾ། "ཨཱ་བྷ་པྲི་ཏྣཾ། ཡྠཱ། གཱ་ཏྣཱཾ"ཏི། སཱ་བྷུ་རེ་གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ཡུ་དི་ཏྲ། ཨཱ་ཏྲེ་ཏྣཱ་སྨི། ཡུ་གཱ་ཏཾ། ཨཱ་བྷ་པྲི་ཏྣཾ། པྲི་ཙེ་གི་ཏྐྵཾ། པྲི་ཥ་མ་ཏེ་ཏུ་དི་ཏྲྀ། ནཱ་མ། སཱ་ཏྲཱཾ། ཡུ་ཛྲ་ཏྲེ་ཡཱ། ཨ་གཱ་ར་ཊ་མི་ཥ། གཱ་ར་ཊཾ། གཱ་ཏྲ། གཱ་ཏ་ཊ་དི་ཏྲཱི། "མ་ཎི་གཱ་ར་པྲི་ཏྣཱི"ཏི། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཡཱ་གྲཱ་ཊྲེ་ཏྲི་སུ། མ་ཎི་གཱ་ར་པྲི་ཏྣཱི། ཨ་ནུ་པཱ་ཡ་ཛྲཱ་ཏོ། མ་ཎི་གཱ་རཾ། ནཱ་མ། ཝི་ཏྲཱ་དི་ཥ་སེ་ན། མ་ཎི་གཱ་རཾ། ཨ་ཏྲེ་སྨཱ་ན་ཥ་ཏྲུ། ནཱ་མ། ཡོ་ཏྲཱ་སཱ་དྲཱ་ཏི། "མ་ཀྲཱ་ཏོ"ཏི། མ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཥེ་ན། "ཨ་མ་ཀྲཱ་ཏོ"ཏི། ཨ་མ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཥེ་ན། "ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲུ"ཏི། ཏི་སཾ་ཨ་ཏྲེ་སྨཱ་ན་ཥ་ཏྲུཾ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏྲ་དི་ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲུ། ཏ་མི་ཥ། པྲི་སུ་ཏྣི་ཏྲཱ་སྨཱ་ཏི། སཱ་སྦྲྀཀྟྲེ། "སཱ་སྦྲོ་ཏ་མ་ཡ་ཏོ"ཏི། ཙ་ཏུ་སཱ་རྦྷཱ་པྲ་ཏེ་ཀྵ་ཏཱ་ག། སཱ་སྦྲོ་ཏ་མ་ཡ་ཏོ། ན་ཏུ། ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲེ། ཀྲྀཊ་མི་ཥཱ། ཨི་ཤཾ་སཱ་ཏི, ཀྲྀཊ་ཏྲེ། ཕུ་ཊྲེ། སི་ཏྲེ། གཱ་ཏྲ། ཏཱ་སྣཱ་ན་སཱ་ཏྲེ་ན། སཱ་ན། ཀྲྀཊ་ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲེ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ། ཡུ་ན། "ཨི་ཏྲཱ་སྠ"ཏི་ཡུ་དཱི།

"སུ་ཏ་མ་ཡུ་དི་ཥ་སེ་ནཱ"ཏི། སུ་ཏ་མ་ཡ། ཙེ་ཏཱ་མ་ཡ་ཥ་སེ་ན། ཏ་ཏྲ། ཡ་བྷཱ་སུ་ཏཱ་སྣ། ཕ་ལོ་ཏྲཱ་སྨཱ་སྣ། ཨ་ཏྲ་མ་ཏ་རྡྷཱ་ན་ཎཾ། སུ་ཏ་མ་ཡ་ཀྲྀ་ཊཾ། ནཱ་མ། ཨ་ཏྲཱཾ། ཏཱ་ཏྲ། ཨ་ཏྲཱ་ན་ཏུ་ཏུ་པ་སྣ། སཱ་བྷཱ་ཥ་ཡ་གྲཱ་ཊ་སྣ། ཙེ་ཏཱ་ན་ཥ་སེ་ན། ཡུ་ཥྨ་ཏཾ། ཀྲྀ་ཊཾ། ཙེ་ཏཱ་མ་ཡ་ཀྲྀ་ཊཾ། ནཱ་མ། "ཨ་ནུ་སྨྲྀ་ན་ཏྲི་ཀྲྀ་ཊཾ་པྲྀ"ཏི། ནཱ་མ་ཏུ་པ། ཧྲཱ་སྨི་སུ། སཱ་བྷཱ་ཡ་ཏུ་སྨཱ་ན་ཀྲྀ་ཊ། སཱ་བྷཱ་ཥ་ཏྲྀ་ཏ་ན་ཀྲྀ་ཊཾ་པི། "ཨ་ཏྲ་པ་རྩཱ་གྲཱ་ཀྲྀ་ཊ་མི་ཥྲྀ"ཏི། ཨ་ཏྲ་ཏྲ། པ་རྩཱ་གཱ་ར་ཊ་ཀྲྀ་ཊ་མི་ཥ།

"སཱ་བྷྲཱ"ཏི། མ་གྷཱ་མ་གྷཱ་ཀྲྀ་ཊ་ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲེ་སུ། སཱ་བྷི་སུ། ཚ་ཏྲེ་སུ། ཨི་ཏྲ། ཙ། ཏ་སཱ་སུ། པྲི་པ་སྣཱ་ན་ཏྲ་ཀྲྀ་ཊེ་སུ་པི། པྲི་པ་སྣཱ་ན། ཥ་ཙ་ཏེ་ན། པརྩཱ་གྲཱ་ཏཱ་སྣཱ་ན་མི་ཥ། ཨ་ཏྲེ་སྲི་ཏ་ཏྲེ། གཱ་ཏྲ། སཱ་བྷཱ་བྷཱ་གཱ་ཏཾ། གཱ་ཏ་ཏྲེ། ཏཱ་ཏྲཱི།
སཱ་སྨཱ་སཱ་ཀྲྀ་ཊ་ཏོ། པ་ཏྲཱ་ཡ། ཏི། ཏཱ་སྣཱ་ན་མི་ཥ། ཨ་ཏྲེ་སྲི་ཏཾ། ན། སཱ་བྷཱ་ཥ་ཏྲ་ན་ན་མ་ཏྲཱི། ཡ་ཏོ། ཙ་ཀྲཱ་ཏྲ། པ་སྣཱ་ཏྲ་སྣི་ཥ། སུ་ཏྲུ། པ་རྩཱ་གྲཱ་ཏོ། ཏཱ་སྣཱ་ན་ཏྲཱ་ཡ། པུ་ན་པུ་ཎཾ། ཧྲཱ་ཥ་ཏྲ། གཱ་སྨཾ། ནཱ་མ། ཏ་ཏྲ། ཨི་སྐྵི་ཏྲ་ཏྲཱཾ། ཏོ་ཏི།

"ཀྲྀ་སྨཱ"ཏི། སཱ་ཏྲ་ཏ། ཀྲྀ་སྨཱ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏྲ། ཨི་ཥ། ལ་གྲཱ་ཊ་ཏྲེ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ལ་གྲཱ་ཊཾ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཎཾ། ཡྠཱ། སཱ་ཏྲ་ཏ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། ལ་གྲཱ་ཊ་ཏྲེ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ལ་གྲཱ་ཊ་ཏྲེ་པི། ཡུ་ཛྲ་ཏི། "ཨ་བྷྲི་ཀྲྀ་ས་སྨྲི་ཏི་སྒྲི་ཝ་ཏྲཱ་གཱ་ར"ཏི།
ཡཱ་སྠཱ། སྲི་གྲཱ་སོ་ཏ་ཡཾ། ན་དི་ཡཾ། ཏྲ་ཡྠཱ་ཡ། ཡུ་ཀྟྲཾ། གཱ་ཀྵ་ཏྣཾ། སྠཱ་ཏུ་ཡྠཱ། ཨ་བྷྲི་སཱ་བྷྲ་ར་ཊ་དུ་གྲཱི་ན། ཨ་བྷྲི་ཏྣཾ། སུ་ཏྲཱ། པ་ཏེ་སྦྲྀ་ལོ་ཏི། གཱ་སྨཱ, ཨ་སཱ་ཏི། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་རེ། ཏ་ཏྲཱ་ཊེ། ཨི་ཥ། ཨ་ཏོ་སྨྲི་ཡུ་ཏ་ཏོ།
ཨ་ཏོ་སྨྲི་ཡུ་ཏ་ཏྲཱེ། ཏྲ་ཡྠཱ་ཡ། པ་གཱ་ཏི། གི་ཏྐྵཾ། ཡུ་ཏྲཱཾ། ཡུ་ཏྲ་ཏུ་ཏ་ཎཾ། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་ར། སི་ཏྲཱཾ། ཨི་ཥ་མི་ཥཾ། སྲི་གྲཱ་སོ་ཏི། སཾ་སྣཱ་རེ། ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཥེ་ན། ཡུ་ཏྲཱཾ། ཁ་ཊོ། ཁ་ཊཾ། དི་ཥ་སཱ་ཏོ། དི་ཥཾ། གཱ་ཀྵ་ཏྣཾ། པུ་གྲཱ་ཡཾ།
ཨ་ཡཾ། ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཤོ། ཨ་བྷྲི་སཱ་བྷྲ་ར་ཊ། དུ་གྲཱི་ན། ཨ་བྷྲི་ཏྣཾ། སུ་ཏྲཱ། པ་ཏེ་སྦྲྀ་ལོ་ཏི། གཱ་སྨཱ, ཨ་སཱ་ཏི། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་རེ, པ་རྩ་ཡ་པྲེ་གཱ་ཏྲེ། ཙ། སཱ་ཏི, ཏ་ཏྲཱ་ཊེ། ཨི་ཥ། པྲི་པ་རི་ཊ་མ་ཏོ། པྲི་པ་རི་ཊ་མ་ཏྲཱེ།
ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཥ་སྣ། པ་གཱ་ཏི། གི་ཏྐྵཾ། ཡུ་ཏྲཱཾ་གཱ་མ་ཎཾ། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་ར། སི་ཏྲཱཾ། ཨི་ཥཾ། ཨ་བྷྲི་ཏྲ། སཱ་སྨྲི་ཏི་སྒྲི་ཝ་ཎཾ། པྲེ་དི་ཏ་བྲཱི། ཨི་ཏྲ། ཙ། སཾ་སྣཱ་ར་སྣ། སྲི་གྲཱ་སོ་ཏྲ། ནཱ་མ། ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཥ་པ་རི་ཡུ་པ་ཀྟྲཱ་ཎཾ། ནཱ་མ།
ཏུ་པ་ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། པ་ཥ་ཏྲེ་ཏི་ཥ་ཏྲེ། སྲི་གྲཱ་ཏྲ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ། ཨི་ཏྲ། ཙ། མ་ར་ཎཾ། དུ་ཡི་ཏྣཾ། སཱ་སྨུ་ཏི། མ་ར་ཊ་ཏྲུ། པ་ར་མ་ཏྲ། མ་ར་ཊ་ཏྲུ། ཏ་ཏྲ། སཱ་སྨུ་ཏི། མ་ར་ཎཾ། ནཱ་མ། སཱ་སྨུ་ཏི། སཱ་རྩཱ་བྷྲུ་ཏ་སྣ། སཱ་ཏ་སྣ། མ་ར་ཎཾ། ཏཾ།
ཨི་གཱ་སྣཱ་ཥ་པ་རི་ཡ་ཏྲེ། སཱ་ཏྲེ་སྣ་ཏི། པ་ར་མ་ཏྲ། མ་ར་ཎཾ། ནཱ་མ། པ་ར་མ་ཏྲ། སཱ་རྩཱ་བྷྲུ་ཏཱ་ཎཾ། ནཱ་མ་ཏུ་པ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། མ་ར་ཎཾ། ཨི་ཏ་མི་ཥ། ཨི་གཱ་ཏྲ་མ་ར་ཎཾ, སཱ་རྩ་མ་ར་ཎཾ, སཱ་བྷཱ་ཥ་མ་ར་ཎཾ། ཏོ་ཏི། ཨི་མ་སྨཱི།
པྲི་པ་སྣཱ་ན། གཱ་སྨེ། ཨི་ཏཾ། པ་ར་མ་ཏྲ། མ་ར་ཎཾ། ཨི་ཥ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏི། ཙ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། སུ་སྣཱ་ན་གྲཱ་ཏྲ་ཏྲེ། ཙ། སུ་སྣཱ་ན་བྷྲུ་སྨཱི་ཏི། ཙ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི། སྣ། ཙ། སུ་སྣཱ་ན་བྷྲུ་མི་ནཱ་མ། སཱ་ཏྲཱ་ཎཾ། པ་ཏེ་སཱ་ཏྲེ་ཏོ།
པ་བྷྲ་ཡ། སཱ་ཏྲཱ་ཎཾ། ཨ་ནུ་བ་ཏྲཱ་ཏི་ཡེ་ཥ། ཨ་ནུ་བ་ཏྲཱ་ཏྲ། ཙ། སཱ་ཏྲཱ་ཎཾ། པ་ཏེ་སཱ་ཏྲེ་ཏོ། པ་བྷྲ་ཡ། སོ། ནཱ་མ། སཱ་མ་ཡོ། ཏྲི, ཡ་ཏྲ། སཱ་ཏྲ། ན། མ་ར་ཏྲེ་ཏི། ཨི་ཏ་ཏྲུ། ཨ་ནུ་བ་ཏྲཱ་ཎཾ། སཱ་ཏྲཱ་ཎཾ།
ཨ་བྷྲི་ཀྲྀ་ས་སྨྲི་ཏི་སྒྲི་ཝ་ན་མི་ཥ། ཏོ་ཏི། ཏི་སཾ། སཱ་བྷྲི་རི་ཡུ་པ་ཤེ་སུ། ཀྲྀ་པྲི་ཏ་སྣ། ཙ། ཨ་ཏྲ་པ་རྩ་ཀྲྀ་ཏྲ་ཏྲུ། གཱུ་ཡ་ཕ་ཏྲེ་མ་ཏོ། གཱ་སྨཱ་ཏྲུ། སཱ་སྨྲྀ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཏོ། ཨ་ཕ་ས་ཕ་ཏ་ཏྲ་གཱ་ར། པ་ན། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་ར། དུ་གྲཱི། ཨ་བྷྲི་ཏྣཾ།
པ་རྩ་ཏྲ་བྷྲ་ཕ་ཏྲཱ་ཎཾ། པྲ་གཱ་ཏེ་ཡེ་ཥ། ཕ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏེ་ཏི། སཱ་ཏི, ཨ་བྷྲི་སཱ་བྷྲ་ར་ཊ། གི་ཏྐྵ་སྣ། ཡོ་གཱ་སོ། ཏྲི། ཕ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཕ། ཡ་བི་ཀྵྱ། ཏ་སྣ། གི་ཏྐྵ་སྣ། སཱ་སྒྲྀ་ཏྲ་ཏོ། ལོ་གཱ་སྨི་ཀྟྲི། སཱ་བྷྲཱི་པི། ཨ་བྷྲི་སཱ་ཏྲཱ་ར། གི་ཏྐྵཾ།
ནཱ་མ། ཨ་ཏྲ་མ་སོ། ཨ་སྣཱ་ས་ཏ་པ་སྣཱ་ས་ཏ། གི་ཏྐྵཾ། ཡུ་པྲ་ཏྲ་ཡ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། ཕ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་བྷྲ་ཕ་ཏོ། གཱ་རྐྵེ་ཏི།

ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་སྣ། ཀྲྀ་སྨཱ་སྣ། ཨ་ནུ་ཨ་ནུ་པ་སྣཱ་ཏྲི། སཱ་སྦྲྀཀྟྲེ། "ཨ་ནུ་ཨ་ནུ་པ་སྣཱ་ཏྲ"ཏི། ཙ། ཀྲྀ་ཊ་ཙ་གྲཱ་ཏྲ། པུ་ན་པུ་ཎཾ། ནི་ཪྫཱ་ཡ་ཏྲ། ཨོ་ཡོ་གཱ་ཏྲ། "ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ"ཏི། པ་ཙུ་གྲཱ་ཏྲཱ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། "ཡ་ཏྲ། ཡ་ཏྲ"ཏི།
ཡ་སྨཱི། ཡ་སྨཱི། སཱ་ཏྲི་ར་ཀྲྀ། "པུ་ཏྲ་ཀ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ"ཏི། པུ་ཏྲ་ཀ་ཎཾ། པྲ་ཏུ་བྷྲ་ཏྲ་ཎཾ, ཕ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲུ། ཀྲྀ་སྨཱ་གོ་ཏྲ་སྣ་ཎཾ། ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཎཾ། ཕ་ཡོ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ། པྲི་པ་སྣཱ་ན། གཱ་སྨཾ། པ་ཏྲ། ཁ་ཊི་གཱ་ཕ་སེ་ན།
ཨི་གི་གཱ་ཏྲ་སྨཱ་པི་ཏྲཱ་གཱ་ཕ་སེ་ན། ཙ། ཨ་ནུ་པ་སྣཱ་ཏྲ། གི་ཏྐྵཾ། ན་ཏྲི་ཏི། ཡུ་ཏ། "སཱ་སྨུ་ཏ། སཱ་ཏྲ་ཏི་ཕ་སེ་ན། པ་ཏྲ"ཏི། ཨི་གི་གཱ་ཏྲ་སྨཱ་པི་ཏྲཱ་གཱ་ཕ་སེ་ན། ཨ་ནུ་པ་སྣཱ་ཏྲུ་པི། པ་ན། པ་གཱ་ཏི་ཡུ། སུ་པ་གཱ་ཏེ་སུ།
ཙེ་ཏ་པྲེ་ཏ་ཏྲི་སུ། ཨི་ཀྟྲི་ཏྲ་ཡེ་ཥ། "ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཡ། པ་ར་སྨཱ་གོ་ཏྲཱ"ཏི། ཏཏོ། ཡུ་ཏྲ་རི། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏྲ། ནཱ་མ། ན་ཏྲི་ཏི། ཨ་ཏྲེ་སྨཱ་ཡོ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། ཏ་ཡྠཱ། ཏ་ཡྠཱ། སྣཱ་ཡི་ཏ་བྲཱ་ཡ་གཱ་ར། ནཱ་མ། པ་ཙུ་གྲཱ་ཏྲེ། 'ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏོ,
དུ་གྲཱ་ཏོ, རཱ་གཱ་ཏོ, གཱ་ཏྲ་ཏོ, སཱ་ཕ་ཏོ, ཨ་གྲཱ་ཏོ, ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏོ, ཏི་ཡུ་དི་ཏྲ། ཕུ་ཏྲ་ཏོ། སྣཱ་ཡི་ཏ་བྲཱ་ཡ་གཱ་རོ། ཏ་སྣ། སཱ་མ་ཏུ་པ་སྣཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཎཾ། སྣཱ་ཡ་ཏྲ་ཎཾ། ཨི་ཏི་ན། ཨ་སྦྲ་ཡ་དུ་གྲཱ། སཾ་སྣཱ་ར། དུ་གྲཱ་བྷྲི་ཏྲུ་གི་ཏི། ཛྙ་ཏི།
སྣཱ་ཡི་ཏ་བྲཱ་ཏྲེ། སྣཱ་ཡཾ། ཏི། ཡྠཱ། སྣཱ་ཡ་ཏྲེ། ཨི་ཏ་སྨྲི་ཏི། སྣཱ་ཡཾ། སྣཱ་ཡ་སྣ། སཱ་མ་ཏུ། པ་སྣཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཎཾ། སྣཱ་ཡ་ཏྲ་ཎ་ཏྲེ། ཨི་མ་མ་ཏྲཾ། ཏ་སྣཱེ་ཏི། "གི་ཀྟྲི་སྣཱ་ཡ་ཕ་ཏྲུ"ཏི། སྲི་ཏ་བྲ་གྲཱ་དི་གཱ། སྣཱ་ཡ་ཕ་ཏྲུ། "པ་ཏེ་སྣཱ་རྐྵེ"ཏི།
གཱ་ཏྲ་ལེ་ཏྲ་དི་གཱ། པ་ཏེ་སྣཱ་རྐྵེ། "ཏི་སཾ"ཏི། ཀྵི་ཏྲ་ཧྲ་སཱ་བྷྲ་ཕ་ཏྲ་ཎཾ། ཀྲྀ་སྨཱ་ཎཾ། "ཏི་ཏྲི"ཏི། ཀྵི་ཏྲ་ཧྲ་སཱ་བྷྲ་པེ་ཏི། ཡུ་གྲཱ་ཛྷ་ཏྲ། ནཱ་མ། ཙེ་ཏཱ་སྣ། པྲི་ར་ཏྲ་ཏྲ། ནེ་གྲཱ་སྨཱ་ཏྲེ་སྨུ་ཁ་ཏྲ། "ཙ་ཏྲ་ལི་སྣཱ་ཡ། ཨཱ་གཱ་རེ་ཏྲི"ཏི

པཉྩཱནྟྃ 'ཨརྡྷརྩཿ, དུནྡུབྷཿ, རོགཿ, གཏྟཿ, སཱཏྟཿ, ཨཏྟཿ, ཨཱཏུཏྟཿ, པངཿ, པཪྻངྐཿ, ཨཱཪྻཿ,། ཨུཔདྷཱཔཿ, ཐཱལཿ, ཨུཔཱསཱཏཿ, ཙཱལཿ, པཏྟཀྩཿ,

ཨཏྟཱཔཿ, ཨཊྚཿ, ཨཡེཊཿ, ཨསྠཱརཊཿ, རེཏཿ,། ཏུཎྜཿ, སུཏྟཿ, ཨཀཏཿ, ཨཱདྟིཀཔཿ, ཕེཔརེཏྲམ ཏྲམྭཿ, ཨསྠཱརཀཿ, ཨཱཏྲམུལཿ, ཕཏྟཀཿ, ཕེཏྟཔཿ,

སཱསཔཿ,། སཏྲཏཿ, སཱཏྟམིསཿ, ཏྲིཏྲམྭཿ, ཛཏྟཏྲམྭཿ, བྲིཏྲམྭཿ, མརཊཏྲམྭཿ, སོཀཔརིདེཔཏྲམྭཿ, དུཀཱཏོམཏཱཏྲ ཏྲམྭཿ, ཨུཔཱཡཱས ཏྲམྭཿ, སཾགིལེསིཀ ཏྲམྭཿ,

པཱཏྟཱཾ སུཏྟཿ ལོཀེ ཨཔེཀྲཏྟི ཨེཕཾ མཏྟཱཏྟིཏྟེསི མོཀྲཱཔཙྩཏྟིཏྟེསི ཨཱཁཏཱདི ཙཏྟཱཔེཀྲཱཡ ཨཱཀཱརེཏི། ཏཏྲ པཉྩཱནྟྃ ཨརྡྷརྩཿ པཱཏྟཱཏྟིཨཱདིནྟཱ པཱཎྜཏྲཾ། "ཨརྡྷརྩཿ"ཏི ཙ

ཨརྡྷརྩཏྲཔེཏྟཏི ཨཏྟྲཾ། སཏྲེཔི པཉྩཱནྟཏྟ ཨརྡྷརྩ ཨེཝཱཏི པཱཏྟཱཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། གཏྲཾ པན ཨརྡྷརྩཿ པཱཏྟཾ སུཏྟཿ ལོཀེ ཨཔེཀྲཏྟི། ཏེཏྲཀྲཏྟ སུཏྟཏྟཡ སུཏྟཿ

པཉྩཱནྟཏྟཏྟཾ ལོཀེ ཨཔེཀྲཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝཱཏཡོ། ཏཏྲ "ཨརྡྷརྩ ཨེཝཱ"ཏི པཏེསཏྟིཏྲཊཿ པཱཏྟཡ ཡཐཱཀྲཏྟི མརཊ ཏྲམྭཏྟ ཨརྡྷརྩ ཨེཝཱ། "དུཀྲཱ ཨེཝཱ"ཏི

ཨརྡྷརྩ ཏྲམྭཏྟཡེཝ དུཀྲཱ ཨེཝཱ། ཡཐཱརྡྷརྩ, ཏཾ དུཀྲཱཏིཏི ཝུཏྟཾ། དུཀྲ སཏྲམྭཏྟཏྟ ཝཱ། "རོགཱ ཨེཝཱ"ཏི རོགཏྟིཀཏྟ རོགཱ ཨེཝཱ། ཡེཏི གོཏི ལོཀེ ཙཀྲཱ རོགཱཏིཀཱ

ཨཏེཀཱསཏྲཱ རོགཱ ནཱམ སཏྟིཏྟཏྟི། སཏྲེཏི ཨེམེཔཉྩཱནྟཏྟ ཨེཝཱ། ཨེཏྟ ཨཏྟོཀྲིཏི རོགཱ ནཱམ ནཏྟི། ཏཏྲ ཏི ཨེཀཏྟེན རོགཏྟིཀཱ ཨེཝཱཏི། ཨཔི ཙ, དུཀྲཱསཏྟ

ཏྲམྭཏྟཏྟི དུཀྲཏྟི ཙཏྟུཏི དུཀྲཏྟི ཙ ཨཏྟིཏྟསསུཏེཔྲིཡཏྟོ ཏྟཛྫཏྟིཏ རོགཱ ཨེཝཱ། ཏཏྲ "ཏྟིཏི དུཀྲཏྟཏྟི"ཏི དུཀྲདུཀྲཏྟ སཏྟཱར དུཀྲཏྟ ཕེཔརེཏྲམ དུཀྲཏྟི ཨེམྟཏི

ཏྟིཏིདུཀྲཏྟི། "ཙཏྟུཏི དུཀྲཏྟིཏྟི"ཏི དུཀྲཱ པྲིཡཏྟོ, སཏྲཏྟོ, སཏྟཔྟོ, ཕེཔརེཏྲམཏྟོ,ཏི ཨེམེཏི ཙཏྟུཏི དུཀྲཏྟིཏི། དུཀྲ གིཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཨེསཏཡོ གཏྟཏྟིསུ། ཏཏྲ

གཏྟཏྟམ པྲིཡཀཱཏྟཏྟོ། སཏྟཾ ཏྟམ ཕེཏྟཏྟཏྟེཏ གིལེས སཏྟཏྟ དུཀྲསཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟི ཏེརཏྟཀཱ། ཨེམེ ཙ ཁཏྟ ཕེཔཏྟིཔརིཡོསཱཏཏྟ ཏེརཏྟཀཱ ཨེཝ ཏོཏྟི། སཏྟཏསཏྟིཡོ

ཕེཔཏྟིཔརིཡོསཱཏྟཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིསཏྟསིཀཏྟེཏ པརེ ཨེཝཱ། ཏ ཏི ཏི ཨེཏཾ མམ, ཨེསོ ཏམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཏི ཨེཕཾ ཕེསཏྟསཾ ཨཱརཏྟི། ཏཏྲ ཕེསཏྟསཾ གཱརཏྟཏྟ

ཏཏྟདུཏྲཱཏི ཏེཏྟཾ ཕེཏེཾསཏྟོ། པཏེསཏྟིཏྟོ པཱཏྟཡ ཡཐཱཀྲཏྟི པཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཪོཀྲཏྟཏྟ ཨེཝཱ། "ཨཱཏྟིཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟཡོ ཝུཏྟཏྟི། ཁཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཏྲིཏྲཱ ཨེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཛྫཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཀཏྟ དུཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཀཏྟ ཨུཔདྷཱཏྟ ཨེཝཱ། ཐཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཡ ཨེཝཱ། ཨཀཏྟ ཨེཝ སམཏྟ ཨཛྫཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཀཏྟ སཛྫཏྟོ ལཏྟཏྟོ དུཀྲཏྟ ཙཱཡོ

ཨུཔཱསཏྲཱ ཨེཝཱ། ཏེཏྟཀྲཾ ལོཀཏྟཏྟེཏི ཙཱལཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཨེཝཱ། ཏཏྟཏྟཱཀཱརེཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟོ ཨེཝཱ། ཁཊམཏྟིསྨི ཨཔིརཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨེཝཱ། ཛཏྟམརཏྟཏྟིཏོ

ཨཔྟཡཔྲིཏེཔཏཏྟཏྟིཏོ ཐཱལཿ ཏཡཏི རཏྲཏྟིཏི ཏཏཾ། ཏི ཙ ཁཏྟ གཱསྟཙྩཏྟཏྟ ཏ ཏེཏྟི། ཏིསཏྟ གིཏྟིཏྟཏྟཾ ཏམ ཏྟི། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨེཝཱ། ཐཱལཿ ཐྲེཏྲཱ ཛཏྟ ལྲིཡཏྟི

ཏེལྲིཡཏྟི ཨེཏྟཏི ལེཏྲཾ། ཏི ཙ གཱསྟཙྩཏྟེལེཏྟ ཏ ཏེཏྟི། ཏིསཏྟ གིཏྟིལེཏྲཾ ཏམ ཏྟི། ཏཏྟ ཨཡེཏྟ ཨེཝཱ། ཐཡཾ སཏྟིཏེསཏྟིཏི སཏྟཾ། ཏི ཙ གཱསྟཙྩསཏྟཾ ཏ ཏེཏྟི།

ཏིསཏྟ གིཏྟིསཏྟཾ ཏམ ཏྟི། ཏཏྟ ཨསྠཱརཏྟ ཨེཝཱ། ཏེཏྟཏྟཏྟིཏི སཏྲེཏི སོཏྟཏྟཀཏྟཏི སཏྟཏྟོ ཏཏྟིཏྟ ཏུཎྜཏྟ སུཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཨེཝཱ། ཏུཎྜ ཨེཝཱ། སུཏྟ ཨེཝཱ། ཨཊྚ

ཧུཏྟཏྟི ཡཏྟཱགཱཏྟཏྟི གོཏི སཱཏྲཏྟོ པཏེསཏྟཏྟོ། ཏི སཡཏྟ གཱཏྟཏྟི ཨཏྟཏ ཏོཏྟི། ཨཏྟཏྟོ ཙ གོཏི ཨཏྟཏྟམ ཏྟི། ཏཏྟ ཨཀཏྟ ཨེཝཱ། ཨརྡྷརྩཏྟཏྟིཏི ཨཱདྟིཀཔེཏི ཏོསེཏི

སཏྟུཏྟཏྟ ཨཱདྟིཀཏྟ ཨེཝཱ། ཕེཔརེཏྲམ སཏྟཔཏྟ ཕེཔརེཏྲམ ཨེཝཱ། སཱརཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔ ཨསྠཱརཨེཝཱ། ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟིརཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྲམུལཏྟ

ཨེཝཱ། ཏི སཡཾ མརཊ ཏྲམྭསམཏྟིཏྟ ཏུཏྟ ཏིཏ མརཊསཏྟཏ མརཊཏྟཏྟཏ སཾསཱརེ སཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཾ སཱརཏྟཏྟ ཏྟིཡིཏིཏྟིཡུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཀཏྟ ཨེཝཱ། ཏེཏྟསུཁཏིཏ ཧུཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཏྟ

ཕེཏྟཔཏྟ ཨེཝཱ། ཨཱཀཱསཔེཏི པརིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ སཱསཔཏྟ ཨེཝཱ། ཏེཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྲཏྟ ཨེཝཱ། གིལེསམཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟམིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱཏྟམིསཏྟ ཨེཝཱ། ཨརྡྷརྩཏྟཏྟཏྟ

སཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྲམྭཏྟ ཨེཝཱ། ཨརྡྷརྩཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏཡཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟཏྟ ཏྲམྭཏྟ ཨེཝཱ། སོཀཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

སོཀཏྟི ཏྲམྭཏྟ ཨེཝཱ། ཏཏྟཏྟ སཾགིལེས ཏིཏྟཏྟཾགིལེས དུཏྟཏྟཏྟ སཾགིལེསེཏི ཏེཡུཏྟཏྟཏྟ སཾགིལེསིཀ ཏྲམྭཏྟ ཨེཝཱཏི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "ཙཏྟཏྟིཡཏྟ ཨཱཀཱརེཏྟི"ཏི།

"པཏེསཏྟཏྟཔསེཏྟ"ཏི པརིཔྲིམཾསཏཔསེཏ །"ཏེཀཱཏྟིཡཏྟ"ཏི ཏེཀཱཏྟིཏཏྟཡ། "པརིཡཏྟིཏྟཏྟཡཏྟ"ཏི སུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ། "ཐཡཏྟཏྟ"ཏི ཐཡཏྟཏྟཔསེཏ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཱ།

ལོཀེ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཏྟམ སཏྟཏྟཾ ཨཛྫཏྟཏྟ ཏྲམྭཏྟིསུ སཱརཏྲམྭ ཏོཏྟི། ཏིསུ ཕེཏཱཏིསུ སེསཏྲམྭ ཏེཏྟཏྟ ཏེཏྟིཡཔཏྟཏྟཾ པཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཙཡརཏྟཏྟིཏྟཏི ལོཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟོ། ཏི

ཙ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཏྟམ སཏྟཏྟེ ཏྟིཏྟིཏི ཏིཏྟི ཁཏྟིཏྟུ གཱཙཡརཏྟཏྟཔཏསཏྟཾ ཨཏྟཏྟིཡ སུཏྟཏྟ ཏསྨཾ ཏྟམ། "ཕེཏྟུཏྟཏྟཏྟོ"ཏི ཨེཏིཏ ཕེཏྟུཏྟཏྟིཏི ཕེམོཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཾ ཏསྨེཏི། ཕེཏྟུཏྟཏྟི

ཨེཏིཏྟཏི ཕེམོཏྟཏྟིཏིཔི ཡུཏྟཏི། "ཏེམིཏྟཏྟི"ཏི ཕེཔཏྟཏྟསཏྟཏྟེཏི ཏེཏྟིཏྟཏི ཏེཏྟཏྟེམིཏྟ སུཁཏེམིཏྟ ཨཏྟཏེམིཏྟ ཏྟིཡཏེམིཏྟཏི། སཏྟ ཡུཏྟཱཡ ཨེཏྟི ཡུརིས ཏཏྲ ཡཏྟ སྟེས

གཱིཡཏྟཏྟིཏི ཏེམིཏྟཏི ཙཱ། ཏཏྲ སཏྟཏྟཏྟཾ ཁཊཱིཀ ཏྲམྭཏྟ ཨརྡྷརྩཏྟཾཡེཔ སཏྟཾ སཏྟཏི གྲཏེཏ པཏེསཏྟཏྟཏྟ ཏིཕྲིཡེ སོ ཨེཔ, ཨཏྟཱཡེ སོ ཨེཔཏྟིཨཱདིཏྟ ཏེཏྟཏྟཱརེཏ ཨུཔཏྟཏྟཾ

ཏེཏྟཏེམིཏྟཾ ཏྟམ། གིལེསམལེཏི པརིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ ཨསུཏྟཏྟཾཡེཔ སཏྟཾ ཨཔིཏྟཡ པཏེསཏྟཏྟཏྟ ཨེཏཾ ཨེཏྟཾ, གཏྟཾ, མཏྟཔཾ, པིཡཏྟཏྟཔ, ཏྟིཨཱདིཏྟ སུཏྟཏྟཱརེཏ ཨུཔཏྟཏྟཾ སུཏྟཏེམིཏྟཾ

ཏྟམ། ཐཡཏྟཏ ཨཁིམཏྟཏ དུཀྲཏྟཾཔི སཏྟཾ ཏྟཡེཔ པཏེསཏྟཏྟཏྟ ཨེཏཾ སུཁཾ, ཏེཏྟཡཾ, ཁེམཾ, སྟཏྟཏྟཔ, ཏྟིཨཱདིཏྟ སུཁཏྟཱརེཏ ཨུཔཏྟཏྟཾ སུཁཏེམིཏྟཾ ཏྟམ། པཏྟཏྟཡ

ཡཏྠུཔྤཏྟིཀཱཏྲ་ པཙྩཡེན་ ཕིཏྲ་ ཀེཕཡཾ་ ཨཏྟནོ་ ཕསྶཡཏྠུཔྤཏྟིཏྲ་ ཐཱཔཏོ་ ཨནཏྟནཾཡེཕ་ སཏཾ་ ཨཏྟནོ་ ཨིནྡྲིཡཕསེན་ ཀཱརེཏི, ཀཱཐེཏི, ཙེཊྛེཏི, གཎྷུཾ ཨིནྡྲིཡཾ་ གཎྷཱཏི, ཚཏུཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཏིཊྛཏི, ཏིཡཱཏིན་ ཕསཕཏྟནཏྟཱརེན་ ཨུཔཏྟྰཾ་ ཨཏྟནེམིཏྟཾ་ ནཱམ། ཏཐཱ་ སཏྟཱནམ་ སཏྟནཾཡི་ ཐཱཔཏི, སཱསཾཡི་ ཐཱཔཏི, སཾཕཏྟནཾཡི་ ཐཱཔཏྟིཏིཡཱཏིན་ ཐཱཔཏྟཱརེན་ ཨུཔཏྟྰཾ ཐཱཔནེམིཏྟཾ་ ནཱམ། ནནུ་ ཙེཏྲ་ ཨཏྟནོ་ ཨིནྡྲིཡཕསེན་ ཀཱརེཏྟིཏིཡཱཏིསུ་ ཨིནྡྲིཡཾ་ ཏཏྟཱཔཏྟཀྲཾ་ ཕཱ། ཏཏྟྲཱཡསྶི་ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཾ། ཀཱརཎཏྟ་ ནཱམ་ ཀཱཡིཀཱཝིཡཱཏྟཱཏཾ་ ཙེཏནཱཏྟཱཡཀཱཡཱཝཾ པཐཏྟིཕིསེསོ། ཨིཕཙྩསཏི་ ཏེསཾ་ ཙེཏནཱཕསེན་ པཕཏྟཏྟ་ ཨཏྟནོ་ ཨིནྡྲིཡཕསེན་ ཀཱརེཏྟིཏི་ ཨིདཾ་ ཨཏྟཱནཱཔཱཡིཏྟྲེ་ ན་ ཏེཏྟཱིཏི། ན་ ན་ ཏེཏི། ཨཏྟནོཏི་ ཙ་ ཀཱརེཏྟཱིཏི་ ཙ་ ཕུཏྟཏྟཱ། ན་ ཏི་ ཨཏྟནཱམ་ ཨཏྠཱི, ཡོ་ ཨཏྟནོཏི་ ཕུཏྟེཡྻ། ན་ ཙ་ ཀཱཏྟནཱམ་ ཨཏྠཱི, ཡོ་ ཀཱརེཏྟིཏི་ ཕུཏྟེཡྻ། ཨིཏྠ་ པན་ ཏསྶཾ་ སམཡེ་ པཐཏྟཾ་ ཁཏྟཔཙྩཀཱམེཕ་ ཨཏྟཱཏི་ ཙ་ ཀཱཏྟཱཏི་ ཙ ཀཏེཏྟ་ ཨཏྟནོཏི་ ཙ་ ཀཱརེཏྟཱིཏི་ ཙ་ ཕུཏྟཾ། "ཨཕཏྠཡོ་ ཏེཏྟཱི"ཏི་ པཏིཏྠ་ ཏེཏི། "ཕིཏྲམིཏྟ"ཏི་ ཏྟཛེན་ ཨཏྟརཏྟཱཔེཏྟ། སཐྰཔཏོ་ ཕིཏྲྀམྶཏྟཱཏེ་ ན་ ཏེཏྟཱིཏི་ ཏསྶནཏྟཛེན་ ཕིཏེཏྟཱཡཾ ཕཱཔེཏྟཱི་ ཕུཏྟཾ་ ཏེཏི། ཐྰཔཏསྶཾ་ ནཱམ་ སོཀཱཏུརཏྟཱཏཾ་ ཨཐྰཔཏསྶཾ།

"ཏཾ ཏཾ ཐཱནཕིཏིཕཱཏྟཱཏེནཕསེནཱ"ཏི་ སམྤུཏསཏྟཏི་ ཐཱནཱཏྟིཏཾ་ ཐིཏྟན་ ཁཱཏྟནཕསེན། ཏཐཱ་ སམྤུཏཐཱནཐིཏྟནཾ་ ཡཱཏིཏོ་ ཏམྨཔཔཏྟཱནཏྟཛཀིཉྩི། ཏཏྟ་ ཨཏྟཏིཏྟཱི་ ཕིཏཱིཡྻཏྟ་ ཏེཏི། ཐཱཔཏིཏྟཱི་ ཙ་ ནཱམ་ སུཁུམཏཏྟ་ ཨཏྟཏིཏྟཱི་ ཨིཕ་ ཕུཏྟཏི། མཏྟཱཏྟཱཾ་ པཏྟ་ ཨིཕ་ ཏཏྟྲཱཡཾཡི་ སཏྟཱོ་ སམྤྲཀྲིཏྟིཏི་ ཏབྦཾ། "པཀཏིཏཱིཡྻཀྲསྶ"ཏི་ པཏྟིཏཱིཡྻཀྲསྶ།

"པྲཏིམོཀྑ"ཏྟི་ ཨིཏྟ་ "པཏྟཱི"ཏི་ ཛིཏྟྲོ་ ཕུཏྟཏི། "སུཕཾ"ཏི་ སུཕཡཱཀཱརཾ། པཏི་ ཙ་ སོ་ སུཕཏྟོཏི་ པཏིསུཕཾ། པཏིསུཕམེཕ་ པྲཏིམོཀྑཏྟེ་ ཨིམམཏྟཾ་ ཏསྶེཏྟོ་ "ཏཾ ཏྟཱི"ཏིཡཱཏིམཱཧ། སཏྟཱོཀཱཡསྶཱཡཏེ་ ནཱམ་ ཙཏུཔཱཪིསུཏྟིསཱིལཱཡཏེ། ཏེསཾ་ མཏྲྀཏྟ། "ཛིཏྟཱཀཏྟ"ཏི་ ཛིཏྟཱཀསཱིལཏྟ། "ཏམེཕཱ"ཏི་ ཕིཏཡཔཙྩཏྟིསཱིལམེཕ +། "ཡེསཾ ཏམྨཱནཾ"ཏི་ ཨུཏྟཏྟ སུཏྟསཏྟཱི་ ཏམྨཱནཾ། "ཕིཕྲཏིཏྟཱཏེ་ ཏམྨཱ"ཏི་ ཕིཕྲཱཀིཏྟཏེ་ ཏམྨཏི་ ཨཏིཔྰཡོ། ཏེནཱཏ་ "ཡོཕྰཏེ་ ཏམྨཱ"ཏི། "ཏཏྟཕཏྟཱ"ཏི་ ཏྟཏེཡིཕྲིཏྟཏེ་ ཨིཏྟིཡཱཏེ་ ཨཏྟཀཱཏྟ། "ཕུཏྟྲཔྲཏེཀཱཏྟི"ཏི་ ཕུཏྟཱིཏྟཏཀཱཕཏྟ་ པཏེཀྐཱིཏཏེ་ ཏཱཡཏཱིཏེཏི། "མིཏྟཔཡོཀཱཏྟཱི"ཏི་ ཨཏྟཀུཡཏྟསཏཀཱཏྟིཏི་ ཙེཕ་ ཨེཀཱཡཱིསཏིཨཏེསཏཀཱཏྟིཏི་ ཙ། "ཏིཡིཏྟཀུཏཏཕཏྟྟ"ཏི པཙྩཡཔྲཏེསཕཏྟཏྠུ, སྤཀཏྟཏཱཕཏྟཏྠུ, ཨིཏིཡཱ་ པཐ་ སཏྟིཏྟིཏཏྟཏི་ ཨིམེཏི་ ཏིཡིཏྟེཏི་ ཀུཏཏཕཏྟཏི། ཏིཡིཏྟེཏི་ ཨཏྟཏིཡ་ ཀཱཏྟཡིཏྟཏེཏྟཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཏེཏི། པཏིསུཏྟཏྟཏི་ པཏིསུཏྟཱི། པཏིསུཏྟཱི་ ཨིཕ་ པྲཏིསུཏྟཱི། "སཏྟཱོཏཏྟ"ཏི་ ཏཏྟུམཏསཱིཀཱཏྟཏྟིསུ་ སཏྟུཡཏཏཏྟ། "ཀིཏྟཏྟ"ཏི་ སཏྟཱོཏཏྟཡེཕ་ པཉྩཡེསུ་ ཐཏྟཏེཀྲིཏཀཱ་ ཀཱཏྟཡིཡ་ ཀིཏྟཏྟ, ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟ། "མཏྟཏྟ"ཏི ཡཱཏྟསཀྲཏ་ ཏིམྟུཡཀཱཏྟ་ སྤཏམཏྟཏྟ། "པམྤཏྟཏྟ"ཏི་ ཀུསཡེསུ་ ཏཏྟེསུ་ པམྤཏྟཏྟ་ སུཏྟཏྟསཏྟཏྟ། ཏཾ་ ཏཾ་ པཡོཛན་ མཏིཡཱཏོ་ ཏཱམ་ ཐེཔཏཔཙྩཡེ་ ཏཔ་ སཱིཏཔྲཏིཐྟཏཏེཀོ པཡོཛནམཏིཡཱཏོ། "མཏིཡཱཏོ"ཏི་ ཙ་ ཡཱཔཏེཡྻཏི་ པཏེན་ ཏསྶིཏོ་ སཱིཏཔྲཏིཐྟཏཏེཀོ་ ཐེཔཏཔཡོཛན་ པཏིསྶཏྟཏོ། སོ་ ཙ་ ཐེཔཏཔཙྩཡེ་ སཏྟཱོཏཏེཀོ་ ཡཱཏྟཔྲཡཱིཏེ་ ཨཔཏཏཏྟཡ ཚཕིཏོ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "སཏྟཱོཏཏྟ་ ཀིཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟ་ པམྤཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཱི"ཏི། ཨེསཏཡོ་ ཡིཏྟཡྻཏཔཙྩཡྻཏྟིསུཡི། ཨེཏེན་ པཙྩཡེཡཏྟཏྟཡྻཚེསུ་ ཨཡམཏྠོ་ ཏསྶིཏོ། ཨིཏྟ་ ཐིཏྟཱ་ ཐེཔཾ པཏིསེཡཏི་ ཡཱཔཏེཡ་ སཱིཏཏྟ་ པཏིཐཏཏཡ་ ཨུཏྟཏྟ་ པཏིཐཏཏཡཡིཏཡྻཏྟིསུ་ ཡཱཔཏེཡ་ སཱིཏཏྟ་ པཏིཐཏཏཡ་ པཏིསེཡཏི། ན་ ཏཏོ་ ཨུཏྟརེ་ སཏྟཱོཏཏཏྟཡ་ ཀིཏྟཏྟཡ་ མཏྟཏྟཡ པཏྟཏཏྟཡ་ པཏིསེཡཏྟིཏིཡཱཏི། ཨིཡཏྟུསཏི, ཡཾ་ ཐེཔཾ་ པཏིསེཡཏཏྟཾ་ སཏྟཱོཏཀིཏྟམཏཔཡཏྟ་ ཨུཔཔཏྟཏི། ཏཾ་ ན་ སེཡིཏབྦཾ། ཨིཏཾ་ སེཡིཏབྦཏི་ ཏསྶིཏཾ་ ཏེཏྟིཏི།

"པཉྩཏྟཱཐཕཏྟཾ"ཏི་ པཉྩཀཱཐཕཏྟཾ། "ཀཱཪིཡཐཏྟཏཾ"ཏི་ ཀཱཏཏྟཾ་ ཨཏྟིཏིཡྻཏིཏྟཏྟཏི་ ཀཱཪིཡཾ། ཨཱསཏྟཡྻཡཾ། ཏེནཱཏ་ "ཨཏྟིཀྲཏྟུམིཡཱིཡཱ"ཏི། ཨཱསཏྟཀཱཏྟཾ་ པཏྟཕྲཏཾ་ ཏཏྟ ཨཏྟིཀཱཪོ་ ཡིཡ། པཏྟིཏི་ ཀཏྟཏི་ པཡཏྟཏི་ ཕཡཾ་ ཨིཏིཏྟཏི་ པཏཾ། ཏིཕྲཏི་ ཕཡཾ་ ཨིཏྟཏི་ ཚཏཾ། ཨུཏྟཡཾཡི་ ཀཱཏྟ་ པཪིཡཱཡོ་ ཨིཡ། ཏེན་ ཨཏིཏྟཡཏྟཏི་ སིཏྟཏྟིཏི་ ཨཱཏ "ཨཱསཏྟཀཱཏྟཾ"ཏི། "སཏྟཾ་ སཏྟ་ ཙེཏྟ་ ཕིཡཏྟསིཏྟཱ"ཏི་ ཏིཏྟསཱཡུཏྟིཏྟིཏི་ ཨཏྟིཡཡོ། ཏིཏྟཕིཡཱཡུཏྟ་ པཏ་ སཏྟ་ ཙེཏྟ་ ཕིཡཏྟཡཱ་ ཕིཏཱིཡྻིཏྟུ་ སཏྟཏྟིཏི་ ན་ ཐཏྟཏྟ། "སཏྟཏ ཏཏྟེ"ཏི་ ཨཏཏྟཡཏྟཱཏ་ སུཏྟཏྟཏྟིཀཱི་ སུཏྟཏ་ ཏཏྟཡིཏིསཾཡུཏྟ་ ཏིསཏྟཏྟཏེ། "ཏིཏྟཡིཡཏྟེ་ ཕིཏཱིཡྻཏྟ"ཏི་ ཏྟཏིསཾ་ ཏཏྟཏིསཏཾ་ སུཏྟ་ ཏིསཀཱ་ སཏྟཏི་ ཙ་ ཏིསིཏི་ ཏཏྟཏི་ ཙ་ སཏྟཾ པཏེཡཏྟཏྟ་ སཏྟཏམིཡ་ ཏཏཱཏྟ་ ཨཏྟ, ཨཏཾ་ པཏ་ ཨིཏཾ་ མམ, ཨིསོཏམསྶི, ཨིསོ་ མེ་ ཨཏྟ,ཏི་ གཎྷམི, མིཏྟཡཏཏཡཾ་ མམཏཱཏྟཏི་ ཨིཡཾ་ ཕིཏཱིཡྻཏྟ་ ཏེཏི། ཏཏོ་ པཏྟཡ ཨིསོ་ མེ་ ཨཏྟཏི་ ཡཏཏྟཡི་ ཏིཏྟསཱཡུཏྟཏྟིཏྟ་ ན་ ཡཏཏི། ཏིཏྟཕིཡཱཡུཏྟཏྟིཏྟ་ ཨིཡ་ ཡཏཏྟིཏི་ ཨཏྟིཡཡོ། ཨིཏསཏྟ་ ཏཡཀཏྟ་ ཕིཏཱིཡྻཏམཏཾ་ ཨིཡ །ན་ ཨཏྟཏསཏྟ ཕིཏཱིཡྻཏཾ། ཏཾ་ པཏ་ ཏམྨཔཔཏྟཏཏྟཏེ་ སིཏྟ་ ཨིཡ་ སིཏྟཏྟིཏིཡི་ ཡཏཏྟི། ཙཏུཏྟཾ་ ཨུཏྟཏཏྟཾ་ ཡསེན་ ཙཏུཏྟ་ ཏཏྟཏྟུཾ་ པཏིཀྲཏེཏྲམེཡ། གཱཏྟ, ཙཏྟཪ ཨུཏྟཏྟེ་ པཏིཀྲཏེཏྲ ཏིསེཡ་ ཡཱཏྲཏཏཡཾ་ སམཏུཡསྶཏྟཏྟ་ ཨཏྟེ་ ཡོཀཱུཏྟརཏྟཏཏསྶཏཔྲཏེཡཏྟཀཱིཏྟཏྟ་ སིཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟིཡཡོ། པཙྩཏྟིཏིཡྻཏྟསུ་ ཨིསཏཡོ། ཡཱཏིཀཱསྶཱིཀཱཏཾ་ ཨཡིསཡོ, ཕིསཾ་ ཕིསཾ་ ཡཱཏྟཏ ཏཱཡཏྟིཏི་ པཏིཀྲཏེཏྟཾ་ ཨསཀྲཱཏེཡྻཏྟ། པཏིཀྲཏཏེ་ སཀྲཱཏྟཏྟཡི་ ཕིཡཏྟཏ་ ཀཱཏྟ་ ཕིསཾ་ ཕིསཾ་ པཏྟཏྟཾ་ ཨསཀྲཱཏེཡྻཏ་ ཙ། ཏཡཏེ་ ཡཏྟཏི་ "ཀཱཡཡཡཏེན་ སཾཕིཡིཏྟ"ཏི། "ཨཏྟཏྟ

ཀཱལྶཏྱཱ”ཏི ཨཏྱནྟཱིཡཱིདཱིཀཱལྶཱ། སོ ཀཱརོ་ཏི ཀུསལཱཀུསལཾ ཀཱརྨཾ། སོ པའིསཾཔྲེདེ་ཏི ཧྲཱཔཏཱཏྲཾ པཏྣ ཏཏྲེཡཱཀཱ། སཾསར་ཏི ཧྲཱཔཏོ ཧྲཱཔཾ། སཏྲཱཔཏི ཀཱལྶཔྲེཝཱིན ཝིརྟོ། སུཏྟེ ནཱམེ ཨེཔ ཕྲཱ ནྟུཔེ ཨེཔ ཕྲཱ ཨཱིཏྲཏྲཱཔྲཏྲཾ ཨཏྲཱཔདཱཝཏྟོ་ཏི ཡོརྡྲཱ། པུཏྲཱལསཏྲཾ ཀྲིཡཱཡོ་ཏི སཏྲིཏྲ་ཏི ཕྲིཏྲཱརྟོ། “ཨཏྲཱ་ཏི པཔཏྲཱ དིཏྲཱ”ཏི ཀཱརཀཱ དིཏྲཱ། “ཏདཏྲཱ ཏྲིཏྲིཔྲེསཔྲསེནྲཱ”ཏི སཏྟོ, པུཏྲཱལོ, ཏིཡཱདི ཕོཏྲཱརསྲ སཏྲཱཔཏོ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲོ སཏྲཔུཏྲཱལཱདིཀོཔི སཏྲཱཔཏོ ཨཏྲིཡེཔ། ནོ ནཏྲི་ཏི ཨེཔཾ དཔྷཾ ཏདཡེ སཏྲིཏྲཱནཀཱརཀ ཕྲསེན། “ཨཏིཏྲཱཕྲནཏྲཱ”ཏི ཕོཏྲཱར པཏྲཏྲིམཏྲེ ཨཏྲཏྲཱ ཏཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ པཏྲཀྲཱཏྲེ སཏྲདིཏྲཱཔྲེན གཱཏཏྲཏྲཱ་ཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ།

“ཀཱལྶཙིརྟིཏུཀཱཏྲཱརཕྲསེནྲཱ”ཏི ཨེཏྲ ཀཱཀཱརཾ སཏྲི ཕྲསེན ཨཱཀཱམོ། ཀཱལྶཕྲསེན ཙིཏྲཕྲསེན ཨུཏུཕྲསེན ཨཱཏྲཱརཕྲསེནྲཱ་ཏི ཨཏྲོ། ཨནྟཏྲུཔྲཾ པཏྶཡཱཾ སྟམཱིཏི ཕྲིཏྲཱརྟོ། “ཨཏྲཏྲ པཕྲཏྲིཡཱ”ཏི ཨཏྲེན པཀཱརེན པཕྲཏྲནྲཱ། “ཏེཏུསམྤྲཡུཏྶཡེཏྲཱ”ཏི ཏེཏུཔཏྶཡ སམྤྲཡུཏྶཡེཏི། ཛནཀ པཏྶཡཱ ཏེཏུཔཏྶཡཱ ནཱམ། པརིཔྲཱརཔཏྶཡཱ སམྤྲཡུཏྶཡཱ ནཱམ། “ཀཱལྶཕྲཕྲཏྲིཡཱ”ཏི ཀཱལྶཕྲཕྲཏྲིཏོ། “ཕྲིཔཱཀཕྲཕྲཏྲིཡཱ”ཏི ཕྲིཔཱཀཕྲཕྲཏྲིཏོ། ཨེཀཱསྨ སཏྲསྨ ཨནམཏཏྲི སཾསྲཱར སཾསརཏྲསྨ ཏུཔཀཱཡོཔི ཨཏྲི ནཱམཀཱཡོཔི ཨཏྲི། ཏཏོ ཨཏྲོ གེཙིསཏྲཔེ ནཱམ ནཏྲི། ཏེ ཙ ཀཱཡཱ པཙྪེཀཱརེ སཾསརཏྲསྨ ཨེཀཏོ པཕྲཏྲཏྲི། ཨསཙྪསཏྲེ སཾསརཏྲསྨ ཏུཔཀཱཡོ ཨེཔ པཕྲཏྲཏྲི། སོ ཨེཔ ཏཏྲ ཨེཀོསཏྲོ་ཏི སཏྲཾ ཀཱཏྲི། ཨཏྲུཔེ སཾསརཏྲསྨ ནཱམ ཀཱཡོ ཨེཔ པཕྲཏྲཏྲི། སོ ཨེཔ ཏཏྲ ཨེཀོ སཏྲོ་ཏི སཏྲཾ ཀཱཏྲི། “སཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཱ”ཏི ཙ པཙྪཏྲིམཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི་ཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། ཏེསུ ཙ ཀཱཡེསུ ཏུཔཀཱཡེ ཙུཏི པའིསཏྲིཏྲཾ ཨཙྪམཙྪཾ ཨནཏྲར པཕྲཏྲཏྲ ནཱམ ནཏྲི། ཨེཀམེཀཱསྨིཾ ཧྲཱཔེ ཨེཀམེཀོ ཧུཏྲཱ ཙུཏིཀཱལེ ཏྲིཏྲྟཏི། ཏུཔསཏྲཏི ཏྲིཏྲྟཏི། པའིསཏྲིཏུཔེན སཏ པཏྶཡ པཏྶཡུཔྤནྣཏྲཱ པཔཏྲཏྲོ ནཔྲཔཏྲཏི། ནཱམ ཀཱཡེ པཏ ཙུཏི པའིསཏྲིཏྲཾ ཨཙྪམཙྪཾ ཨནཏྲརཔཏྶཡཏྲཱ ཨཏྲི། ཙུཏིཀཱལེཔི ནཱམསཏྲཏི ན ཏྲིཏྲྟཏི། པའིསཏྲི ནཱམེན སཏ པཏྶཡ པཏྶཡུཔྤནྣཏྲཱ པཔཏྲཏྲ པཔཏྲཏིཡེཔ། ཏཏྲ པའིསཏྲིསམྤྲཡུཏྲ ཀུསལོ ཧྲིཏྲུ པའིསཏྲིསམྤྲཡུཏྲཙྪྲེ ཚཏྲ ཨེཀཱསྨིཾཧྲཔེ ཨེཀཱསྨ སཏྲསྨ པཔཏྲཏྲི པསྨཏྲོ སཏྲཾ ནཱམ ན པསྨཏི། པུཏྲཱལཾ ནཱམ ན པསྨཏི། ཨཏྟཱ་ཏི ན པསྨཏི། པརོ་ཏི ན པསྨཏི། ཨཏྲཾ ཨཏྲིཏེསུ ཧྲཔེསུ ཨཏྲོསིཏྲེཔི ན པསྨཏི། ཨིམསྨིཾཧྲཔེ ཨསྨིཏིཔི ན པསྨཏི། ཨཏཱགཏེསུ ཧྲཔེསྨསྨིཏིཔི ན པསྨཏི། ཨཐ ཁོ ཨཔིཙྪཱ པཙྪཡཱ སཏྲཏྲ པཕྲཏྲཏྲི། སཏྲཏྲར པཙྪཡཱ ཧྲཔཏྲཏྲེ ཕྲིཏྲཾ པཕྲཏྲཏྲིཏིཡཱདིཏྲཱ ནཡེན ནཱམཏྲུཔ ཏྲཏྲཾ ཏེཏུཕལ པརམྤྲཏྲཕྲསེན ཨཔིཙྪེདཔྲཔཏྲིམེཔ པསྨཏི། ཨེཀཱསྨིཾཧྲཔེ པཔཏྲཾ པསྨཏྲེ སཏི, ཨནམཏཏྲིསཾསྲཱརེ ཨཏྲཏྲེསུ ཧྲཔེསུ ཏཏྲ སཏྲཏྲ པཔཏྲི དིཏྲཱ ཨེཔ ཏོ་ཏི ཏཏྲཔི ཨེཔམེཔ, ཏཏྲཔི ཨེཔམེཔཱ་ཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ སོཡསཔྲིཏྲཱ ཀཱཏྲཱ པཏྲིཡཏྲཏི ཨིམམཏྲཾ “དསྲཏྲོ ཨནམཏཏྲི སཾསྲཱར”ཏིཡཱདིཏྲཀཱ། ཏཏྲ ཀཱཏམཱ སོཡསཔྲིཏྲཱ ཀཱཏྲཱ་ཏི། ཨཏོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏྲིཏམཏྲཱཏཾ། ན ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ། ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ། ཀིཾ ཧུཏྲཱ ཀིཾ ཨཏོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏྲིཏམཏྲཱཏཏྲི ཨེཔཾ པུཏྲཱཏྲེ པཙྪཔྲིཏྲཱ ཀཱཏྲཱཔུཏྲཱ། ཧྲཔིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱགཏམཏྲཱཏཾ། ན ནུ ཁོ ཧྲཔིསྶཱམི། ཀིཾ ནུ ཁོ ཧྲཔིསྶཱམི། ཀཐཾ ནུ ཁོ ཧྲཔིསྶཱམི། ཀིཾ ཧུཏྲཱ ཀིཾ ཧྲཔིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱགཏམཏྲཱཏཏྲི ཨེཔཾ ཨཔརཏྲེ པཙྪཔྲིཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཡུཏྲཱ ། ཨཧཾ ནུ ཁོ སྨི། ནོ ནུ ཁོ སྨི། ཀིཉྩ ཁོ སྨི། ཀཐཾ ནུ ཁོ སྨི། ཨཧཾ ནུ ཁོ སཏྲོ ཀུཏོ ཨཱཀཱཏོ། སོ ཀུཏོ ཀཱམཱི ཧྲཔིསྶཏཱི་ཏི ཨེཔཾ པཙྪུཔྤནྣེ ཀཐཾཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཡུཏྲཱ། ཨིམཱ སོཡསཔྲིཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཏི། ཏཏྲ ཨཏོསིཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ ཏྲཱ སཏྲཱཔཏྲེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲཔྲེ ཀཱཏྲཏྲི། སཏོ ཨཏྲི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾཏྲི ཀཱཏྲཏྲི། ཀཱཏྲཏྲི ཏེཏུཏྲཱ པཙྪཡེན ཕྲཱ ཨཏོསིཾ། ཀཱཏྲཏྲི ཨིཏྲིཏྲཏྲཱཏྲ ཕྲཱ ཏྲིཏྲྟཏོ ཨཏོསིཾ། ཨཏྲིཏུ ཨཔཙྪཡཱ ཕྲཱ ཨཏིསྶིཏྲོ ཕྲཱ སཡཾཏྲཱཏོ ཨཏོསིཾཏྲི ཨཏྲོ། ཡདི ཏེསུཔཀཱརེསུ ཨཏྲཏྲརེན ཨཏོསིཾ། ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཏོསིཾ། ཨཱིཔྲརགོཏྲཱ ཨཏོསིཾ། ཏྲིཔྲརགོ ཕྲཱ། ཙཏུཔྲརགོཏྲཱ། པཏུཔྲརགོཏྲཱ། ཏྲུཔིཏྲཱ། ཨཏྲུཔིཏྲཱ། སཏྲིཏྲཱ། ཨསཏྲིཏྲཱ ཨིཏྲཏྲི། ཨཐ ཏེསུ ཨཔྲརཀཱརེསུ ཨཏྲཏྲརེ ཨཧཾ ཨཏོསིཾ། ཀིཾ ཧུཏྲཱ ཀིཾ ཨཏོསིཾ། པཐམཏྲཔེ ཀིཾ ཧུཏྲཱ དུཏིཡ ཧྲཔཏྲིསུ ཀིཾ ཨཏོསིཾཏྲི ཨིཏཾ ཧྲཔཔརམྤྲཏྲཕྲསེན ཡུཏྲཾ། ཨེསནཡོ ཨཔརཏྲེཔི། པཙྪུཔྤནྣེ “ཨཧཾ ནུ ཁོ སྨི, ནོ ནུ ཁོ སྨི”ཏི ཡཏྲ ཁྲེཏྲཀཱཔཏྲུ ཕྲིཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲསཏྲཏྲཕྲིཙརིཏེསུ། སཏྲཾསྨིཏི ཏོཏི། སྨིཏྲཾསྨིཏི ཏོཏྲིཏི ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ “སཏྲཾསྨི”ཏི ཨཧཾ སཏྲཏོ ཕྲཱ ཧྲཔཏྲཾམི། “སྨིཏྲཾསྨི”ཏི ཨཧཾ ཨུཙྪེཏྲོ ཧྲཔཏྲཾམི་ཏི ཨཏྲོ། ཡཏྲ ཙ། ཨཏྲཏྲི་ཏི ཁོ ཨེཀོ ཨཏྲཾ། ནཏྲཏྲི་ཏི ཁོ དུཏིཡོ ཨཏྲོ་ཏི ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ “ཨཏྲཏྲི”ཏི ཨཏྲཏྲཱམ ཧྲཔཏྲཏྲཔེསུ ཏིཏྲཱཀཱལཾ ཨཏྲཏྲི། “ནཏྲཏྲི”ཏི ཏཏྲ ནཏྲི, ཨུཙྪེཏྲོ། ན ཏོ་ཏི པརམྤྲརཏྲཏྲི ཨཏྲོ། ཏཏྲ ཨིཏྲཏྲཔི ཨཧཾ ནུ ཁོ སྨི། ནོ ནུ ཁོ སྨིཏི ཀཱཏྲཏྲི། ཏཏྲ “ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི”ཏི ཨཡཾ ཨཧཾ ནཱམ ཧྲཔཏྲཏྲཔེསུ ཏིཏྲཱཀཱལཾ ཨཏྲཏྲི ནུ ཁོ, མམ ཨཏྲཏྲཱམ སཏྲཏོ ཏུཏྲཱ སཏྲཱཀཱལཾ ཨཏྲཏྲི ནུ ཁོཏི ཡུཏྲཾ ཏོཏི། “ནོ ནུ ཁོ སྨི”ཏི ཏཏྲ ནོ ཨཏྲཏྲི ནུ ཁོ། མམ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲ ནཏྲི ནུ ཁོཏི ཨཏྲོ། ཨེཏྲ ཙ “ཧྲཔཏྲཏྲཔེསུ”ཏི པཐཏྲེཔི པཙྪུཔྤནྣེ ཕྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ པཏྲཏྲ པཙྪུཔྤནྣེ སཏྲཏྲིཏྲེ དཏྲཏྲཏྲཱ། “ཀིཾ ནུ ཁོ སྨི”ཏི ཨཏྲཾ ནཱམ སཏྲོ ཏྲཏྲོ ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཏྲཱི། ཀཱཏྲཏྲི ཏེཏུཏྲཱ པཙྪཡེན ཨཏྲཱི ནུ ཁོ། ཀཱཏྲཏྲི ཨིཏྲིཏྲཏྲཱཏྲ ཕྲཱ ཏྲིཏྲྟཏོ ཧྲཔཏྲཱི ནུ ཁོ། ཨུཏྲཏྲཱ ཨཏྲིཏུ ཨཔཙྪཡཱ ཕྲཱ ཀཱཏྲཏྲི ཨཏྲིསྶིཏྲོ ཕྲཱ སཡཾ ནུ ཁོ ཧྲཔཏྲཱི ནུ ཁོཏི ཨཏྲོ། “ཀཐཾ ནུ ཁོ སྨི”ཏི ཨེཏྲ པཏྲ ཨཔཏྲཏྲིཏི ཨཡོནྲཏྲ ཨཏྲཾ ནུ ཁོ ཀཱིཾ གོཏྲཾ ཧྲཔཏྲཱི། གོཏམགོཏྲཾ ཕྲཱ ཕྲཱསིཏྲ གོཏྲཾ ཕྲཱ ཏིཡཱདིཏྲཱ ཡོཏྲཏྲཱ། ཨཱཏི

ཀཱཤྱཀཱཡེ་ ཏྣཻ་ གོ་ཏྲཻ་ ཨེ་ཏ་རཧི་ སམྦྷཾ་ ཀཱམྨཎི། ཏསྨཱ་ ཏེ་ཥུ་ ཀཱཛྙེ་ ཀཱཛྙ་ཏི་ཡེ་ཤ། “ཨཧཾ ཀུརྟ ཨཱུཀཱརྟ”ཏི ཨཧཾ ཨཏྲེ་ཏི ཀུརྟཱཧྭཱཧརྟ ཨཱུཀཱརྟ ཨསྨི། “སོ་ཀུཏཾ་ཀཱལྨི

ཧྭཱཔིསྨཱལྨི”ཏི སོ ཨཧཾ ཨཱུཡཏཾ ཧྭཱཔེ ཀུཏཾ ཀཱལྨིཀོ ཧྭཱཔིསྨཱལྨིཏི ཀཱཛྙཏི། “ཀཱཛྙཱཡ ཨཏིཀྲཱམོ”ཏི སོ ཧྲིཀྲཱུ པཏེཙྪུསམུཙྪཱཏེ ཨཔིཏྶཱཏིཀཱ ཨཏིཏཏེཏུ པཙྪཱཀཱ པསྨཱཙྪེ

ཏསྨིཾཧྭཱཔེ སཧྲཱཔི པཏེཙྪུསམུཙྪཱཏཾ པསྨཱཏིཡེཤ། ཨེཔཾ པསྨཱཙྪེ ན ཏཏྲ ཨཧཾ ནཱམ གོཏྲ ཨཏྲི, ཡཾ པཏེཙྪ ཨཏིཏ པྲིསཡཱ པཙྪཱཔིཏྲཱ ཀཱཛྙཱ ཨུཔྤཱཏྶཱཏི། ཏྲཱསྨཱ མཏྲམེཤ

ཏཏྲ ཨཏྲཱཏི ཨེཔཾ ཨཏྲཱཏི ཀཱཛྙཱ ཕཏྲུསྨ ཨཏྲཱཕཏསྨཱནེན པཙྪཱཔིཏྲཱཡ ཀཱཛྙཱཡ ཨཏིཀྲཱམོ ཏོཏི། ནཏུ ཏཏྲ པསྨཱཏསྨཱཔི ཀཱཐཾ ཏུ ཁོ སྨི, ཀཱཾ ཧུཏྲཱ ཀཱཾ ཨཏོསཾ ཏུ ཁོཏི

ཨཡཾ ཀཱཛྙཱ ཨཏྲིཡེཤ། ཏཏྲ པསྨཱཏྲོཔི ཏེ པྲིཏྲཱ པུཏྲིཏེཔྲཱསཚྲཱཚེན ཨཏྲཱཏི ཧྭཱཔེ ཨཧཾ ཏིཡྭཱཏཀོ ཨཏོསིཏྲེཔྲཱ ཙཏུཥྲཱཏཀོ ཨཏོསིཏྲེ ཡཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨསུཀཱཧྭཱཔེ ཨུཔྤཱཏྶཱཏི

ཡཱ ན ཛྙཱཏི ན པསྨཱཏིཏི། ཡུཀྟཏི། སཱ པན ཀཱཛྙཱ ཏྲཱསྨཱ མཏྲཔྲཱཔཏྲེ དསྨཱནཏོ པཏྲཱཡ ཨཏྲཏཱཡིཀཱ ཀཱཛྙཱ ན ཏོཏི། པྲིཏིཀཱིཙྪཱ པཏེཏྲུཔིཀཱ ཨེཤ། སཱ ཏེ ཨསིཡཱཏཾཔི

ལཏྲཱཏི ཡེཔཱཏི། ཏཏྲ ཨཏཱཀཱཏི ཕལཔཙྪཱཀཱ པསྨཱཙྪེ ཨཔརཏྲེ པཙྪཱཔིཏྲཱཾ ཀཱཛྙཾ ཨཏིཀྲཱམཏི། པཙྪུཔྤྲཏྲེ ཕལཔཙྪཱཀཱཙྪ ཏེཏུཔཙྪཱཀཱཙྪ པསྨཱཙྪེ པཙྪུཔྤྲཏྲེ ཀཱཛྙཱ ཚཀྲཱ ཨཏིཀྲཱམཏི།

སེསཾ སཏྲཾ པུཏྲཏྲེ པྲུཏྲནཡམཱེཔཱཏི། ཨཏྲཱཔིཏྲཱཡ ཀཱཛྙཱཡ ཨཏིཀྲཱམནེ པན པཏེཙྪུསམུཙྪཱཏཾ ཨཏུལོམཔྲཏིལོམཾ པསྨཱཙྪེ ཏེསཏྲཱ ཏྲཱསྨེ ཙ ལོཀུཏྲཱར ཏྲཱསྨེསུ ཙ ཀཱཛྙཾ

ཨཏིཀྲཱམཏི། ཏྲཱསྨེ ཀཱཛྙཏིཀྲཱམནེན སཏེཤ ཏེསཏྲེ སཏྲཱརེ ཙ, ཡཐཱཏུསིཏྲཱཾ པཏེཔཏྲེ སཀྲྀ ཙ, ཏིསུ སིཀྲཱསུ ཙ, ཡཐཱཔུཏྲེ པུཏྲཏྲེ ཙ, ཨཔརཏྲེ ཙ, པུཏྲཏྲཱ པརཏྲེསུ

ཙ, པཏེཙྪུསམུཙྪཱཏེན སཏ པཏེཙྪུསམུཙྪཏྲེསུ ཏྲཱསྨེསུ ཙ སཏྲཾ ཀཱཛྙཾ ཨཏིཀྲཱམཏིཡེཤ། ཏེཏྲཏ “སཏྲཱཔ ཏྲཱསྨཔྲཔཏྲིཡཱ”ཏིཨཱུཏཱིཾ། ཏཏྲ “སཏྲཱཔཏྲཱསྨཔྲཔཏྲིཡཱ ཙྪཱ”ཏི

པཙྪཡཔརསྤྲཏྲཔསེན སཏྲཱཔཏྲཱསྨཾ པརསྤྲརཔྲཔཏྲིཡཱ ཙཱ། ཏྲཱསྨསུ ཏྲཱསྨཏྲ ནཱམ ཏེསཏྲ ཏྲཱསྨཱན སྤྲཱཀཏཏྲེཏྲཱཔེན སུཏཱར ཏྲཱསྨཏྲཱ། ཨནཔཏྲྀཏྲཱསྨཏྲཱ། པུཏྲཱསུཔུཏྲཏྲཱ ནཱམ ཏཾ ཏྲཱསྨཾ

ཏེསིཏྲཏྲ པུཏྲཏྲ སཔྲཙྪུཔུཏྲཏྲཱ།

པརིཡུཏྲིཏྲཏཾ ཏེཏྲིཔིཙྪིཀཱཚྲཏཾ པིཀཱཙྪཏཾ ནཱམ ཏེཏྲ ཏྲཱསྨཔཕཔཏྲཏ ཕསེན པཙྪཡཔརིཤཱཏཕསེན ཙ སིཏྲཏྲི། པིཔཏྲཏྲ ཀཱཏྲཾ པན ཨཏུསཡཔྲཏྲཏཾ ཏེཏྲིཔིཙྪིཀཱཚྲཏཾ

སཀྲིཁཏྲཱཡ ཀཱཏྲིཡཏྲིཏི ཡུཏྲཾ “ཨཏུསཡ སམུཏཏཏྲཏྲཱ”ཏིཨཱུཏི། “ཏཏྲ པཏྲ”ཏི ཏསྨིཾ པཏེསཏྲིཏྲ མཏྲེ པཏ། པིཏྲཏྲིསུཏི པྲཛསེསོ། “ཡསྨཱ”ཏི ཡོཀྲི པུཏྲཱལསྨ། “ཡཾ

ཏུརེ སཏྲེཀཱཔྲ”ཏི ཡཾ ཏུརེ པཕཏྲཾ ཏུཔཾ པྲ, སཏྲེཀཱ པཕཏྲཾ ཏུཔཾཔྲཏི པྲཛསེསོ། “ཏཏྲཏྲ པཏྲ”ཏི སཏྲསིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། “ཏྲཚེན དཔྲཾ ཀཏེཏྲ”ཏི ཏྲཱསྨཔཕཏྲཏྲཚེན

སུཏྲཔིཏྲཏཾ ཀཱཏྲཏི ཨཏྲིཔྲཔོ། ཨིཏྲཏེ ཡཾ ཡཾ དཔྲཾ ཀཏེཏཏྲཾ། ཏཾ ཏཾ སཏྲུཔཏོ དཏྲིཏུཾ “ཏཏྲ”ཏིཨཱུཏིམྲཏ། པུཏ དཔྲཾ ཀཏེཏཏྲ ཏུཔསྨ ཨཏིཙྪཱལཱཏཾ དཏྲིཏུཾ “སྤྲ ཙ

ཀྲིཡཱ”ཏིཨཱུཏི ཡུཏྲཾ། “ཏཏྲཏྲ”ཏི ཧྲིཏྲཏྲ། ཨཏིཙྪཏཾ ཀཱཙྪཏྲ། “པིཏྲཏྲཏ ཀྲིཡཱ”ཏི ཨེཏྲ པིཔིཏྲེན ཕསྨཏཾ པིཏྲཏཾ། ཏྲཏྲཏྲེཏྲཱཔྲིཏུཁཕསེན ཕསྨཏཾ ཕཏཏཏྲེ ཨཏྲོ།

“ཨིཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཙཏུཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། པིསུཾ པིསུཏྲེ པུཏཏྲ ཏུསཾ ཨཏྲམཏྲཏྲ སཏཏྲཏྲིསུ ཀཏཾ སཏྲཔཏྲིཏི ཡུཏྲཾ “ཨཱུཔུཏྲཏཾ”ཏི། ཨཱུཔུཏྲཏཾ སེསམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲོ།

སཏྲིཡཱ སཏྲཏྲེ སཏྲི སཏྲཏྲེ། “ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱཔྲེཏྲ”ཏི ཏུཔཏྲཏཾ སཏྲི པརིཕཏྲེ ནཱམ ཨཏྲིཀྲཱམཏྲཏྲ ཨེཔཾ ཧྭཱཔེཥུ, པཏེཀྲཱམཏྲཏྲ ཨེཔཾ ཧྭཱཔེཥུ, ཏཏྲ

སམིཏྲཏྲཏྲ པསྤྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཀཱཔྲེཏྲ། “སེསཁཏྲཏྲུཔི ཏཾ ཏཾ སཏྲི ཏྲཏྲཾ”ཏི པྲེཏྲཏྲཏྲ ཏུཤ ཀཱཡེ ཀཱཡིཀཱསུཁསཏྲི ཏུཀྲཱསཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ། ཙིཏྲེ སོམཏྲཏྲ

དོམཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ། ཨུཔེཀྲཱ སཏྲི པན ཨཔིཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི། ཀཱཔྲེཏྲ ཀཏེཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཙིཏྲེ སོམཏྲཏྲ དོམཏྲཏྲེ ན སཏྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཨིཏྲེ ཨུཔེཀྲཱ མེ པྲེཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲཏྲ

པྲ, ཡཏྲ ཏྲེ སཏྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲ སྤྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲ ཨེཔཾ ཏཀཱཏྲ སཏྲསིཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ ཏོཏི། སཙྪཱཀཱཏྲ ཏུཔསཙྪཱསཏྲསཙྪཏྲཾ ཕསེན། སཏྲཱརཀཱཏྲ ཏུཔསཙྪེཏྲ

སཏྲསཙྪེཏྲཏྲཾ ཕསེན, ཏྲཏྲཔིཏཀཱ པིཏྲཏྲཏྲཾ ཕསེན, ལོཏྲལོཏྲ དོསྤྲོས མོཏྲམོཏྲཏྲཾ ཕསེན ཙཱ། པིཙྪཏཀཱཏྲ ཙཀྲཱཔིཙྪཏྲཏྲཾ, ཀུསལཱ ཀུསལཔིཙྪཏྲཏྲཏྲ ཕསེན

སཏྲཏི ཏྲཏྲཾ པེཏིཏྲཏྲཾ། པིསྤྲཾ ཀཱརཏྲིཏི ཕཏྲ ཏཏྲཾ པིཕརཏི “ཨེཏྲཾ མེ”ཏིཨཱུཏིཏྲ། ཏཏྲ ཏཡོཔིསྤྲཱ ཏཏྲཔིསྤྲོ, སྤྲཏཔིསྤྲོ, ཏེཏྲིཔིསྤྲོ། ཏཏྲ ཨེཏྲཾ མམཏི

ཏཏྲཔིསྤྲོ། ཨེསོཏམསྨཱིཏི སྤྲཏཔིསྤྲོ། ཨེསོ མེ ཨཏྲཏི ཏེཏྲིཔིསྤྲོ། “པརིཏརཏྲི”ཏི ཧྭཱཔྲཏྲཔེསུ པརིཀཱཔྲཏྲ ཏརཏི ཕཏཏི། “པརམཏྲྲཏྲཏྲཔེཏྲ”ཏི

པཏྲཏྲཨཏྲྲཏྲཏྲཔེན། ཨཏྲྲཏྲཏྲཔྲཏྲཔེཏྲཏི ཡུཏྲཾ ཏོཏི། “པརིཀཱཏིཏོ”ཏི ཨེསོ མེ ཨཏྲཏི ཏེཏྲིཔརིཀཱཏེན པརིཀཱཏིཏོ། ཏཡོ ཏེ པརིཀཱཏྲ ཏཏྲ པརིཀཱཏོ, སྤྲཏཔརིཀཱཏོ,

ཏེཏྲིཔརིཀཱཏོཏི། ཕསེ སཏྲསོ ཕཏྲཏྲེ ནཱམ ཀེཕཡཾ ཕསྤྲཡཏྲཔྲཏྲིཀོ ཨེཤ སིཡཱ, ན པཙྪཱཡཏྲཔྲཏྲིཀོཏི དསྨེཏྲེ “ཡཐཱཔུཏྲིཏྲ”ཏིཨཱུཏིམྲཏ། ཏཏྲ “ཡཐཱཔུཏྲིཏྲ”ཏི

སཏྲསཏྲཏེ པྲཏྲཔཀཱརེཏེ ཀཱམྲཱཏིསཏྲརཏྲཏྲཏེ། “ཏཏྲཔརིཀཱཏེཏྲཏྲ”ཏི ཨེསོ མེ ཨཏྲཏི ཨེཔཾ པརམཏྲྲཏྲཏྲཔེན པརིཀཱཏེཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏེ ཡོ ཨཏྲཏྲ ཕསེན ཕཏྲཏི, ཏསྨིཾ

ཨཏྲཏྲ སྤྲམིཏྲཔོ ཏཏྲ། ཡསྨིཾ སྤྲམིཏྲཔོ ཏཏྲ, ཏསྨིཾ ཏུཔྲཏིཀཱ ཏྲཱསྨེ ཨཏྲཏྲཾ སྤྲམིཀཱ ཀཱཏྲ ཨེསོ མམ ཨཏྲཏི པརིཀཱཏྲ ནཱམ མིཏྲཏྲ ཨེཤ། ཏཏྲ ཡོ ཙ ཁཙྪིཀཱ ཏྲཱསྨོ

ཏོཏི, ཁཙྪེ ཁཙྪེ ཧྲིཏྲཏི, ཏཾ ཏུཔྲཏིཀཱཾ ཁཏྲཔཙྪཱཀཱ ཨཏྲཏྲ སྤྲཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲ པརིཀཱཏྲོཔི མིཏྲཏྲ ཨེཤ། ཨཏྲ ཙ “མིཏྲཏྲ ཨེཤཱ”ཏི པརམཏྲ སཏྲཾ པཏྲ མིཏྲཏྲ ཨེཤ།

པིཔཏྲཱསོ ཨེཔཱཏི ཡུཏྲཾ ཏོཏི། “སུཁཾ པིཏྲཾསིཏྲི”ཏི ཀཱཡིཀཱསུཁཙྪ ཙེཏསིཀཱ སུཁཙྪ པིཏྲཾསིཏི། པིཏྲསིཏི། “ཏྲཏྲཏུཀྲཾ ཛསིཏྲི”ཏི ཀཱཡིཀཱཏུཀྲཱཙྪ ཙེཏསིཀཱ ཏུཀྲཱཙྪ ཛསིཏི

ཨུཔྤཱདེཏི། "ཨིདཾཏྠུ རཱུཔཾ ཨིདེཤམེཥ ཧོཏཱི"ཏི གཱཐཾ ཧོཏི། མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཚིཏྭཾ སཏྟཾ ཡཐཱཝཐཾ མནུསྶ སུཁཾ ཡིཏྭཾསེཏི, ཨིཙྪེཏིཏྟབྷཱཝཾ ཕླཡེཏི, ཏནྟཏྲཱུཾ ཛཧཏི། སཡཾ

ཨཔཱཡཏྟབྷཱཝཾ གཏེཏྲ ཏེསཾ ཏནྟཨཔཱཡ ཏྲཱུཾ ཛཧཏི། ཏཐཱ དེཝཏྟབྷཱཝེ སཀྐཏྟབྷཱཝེ བྲཧྨཏྟབྷཱཝེ ཚིཏྭནྟེཨུཏེཏྲ ཡཐཱཡཾ། ཏཐཱ མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཚིཏྭཾ ཏནྟཡིཔརིཀྨམ གིཏྟེཏི

ཡཐཱཝཐཾ སུཁཾ ཡིཏྭཾསེཏི, ཏནྟཔཙྩཡུཏྲིསབྷཱཏཀགིཏྟེཏི ཏནྟཏྲཱུཾ ཛཧཏི། ཏེན ཕལཾ "ཨིདཾཏྠུ རཱུཔཾ ཨིདེཤམེཥ"ཏི། "སྭརྣཏམ བྷཱམཝལཡིསེསོ ཕལཏྟཏི"ཏི ཨེཏེན

བྷཱམཝལཡིསེསེན སམྤཏྟཾ ཕཏྟཡི སཏྟཏཏི། "ཨསྭརཱགཙྪིཏ"ཏི ཨེཏྠ སྭར ཨེཥ སྭརཱག, ན སྭརཱག ཨསྭརཱགཏི ཨིམམཏྠ སཏྟཡ "རཱུཔཾ པན སཡཾཔི ཨེཥརཱུཔོ

སྭར ན ཧོཏཱི"ཏི ཕལཾ། སཏྟཾ ཨཏྟསྭར ཏྲིཥསྭར ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ནཏྠི སྭར ཨེཏསྶཏི ཨསྭརཱགཏི ཨིམམཏྠ སཏྟཡ "ན ཙ ཨེཥརཱུཔེན སྭརེན ཡུཏྟཾ"ཏི ཕལཾ།

ཨཏྟསྭརེན ཏྲིཥསྭརེན སཾཡུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ པུརིམོ ཨཏྠོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨེཏཾ སཏྟཡ ཕལཏོ། པཙྪིམོ རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟནི ཝཱ རཱུཔཾ,

རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾཏི ཨིམསྨིཾ སཏྟཡ ཕལཏོ། ཨེཏེན ཨསྭརཱགཙྪིཏཏི ཨསྭརབྷཱཝེན, ཨསྭརཡུཏྟབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ ཙ། ཨཏཏྟཏི ཨེཏྟཔི ན ཨཏྟ ཨཏཏྟ, ནཏྠི ཨཏྟ

ཨེཏསྶཏི ཝཱ ཨཏཏྟཏི ཙ དྭེཔི ཨཏྠ སེདྡྷཏི། "ཡཏྟ"ཏི ཡཏྟ རཱུཔཾ། "ཕཡེལེཏཱི"ཏི ཏཾ སམངྒི ཕུགྒལཾ ཕཡེལེཏི། ཨེཏེན ཨཏཏྟབྷཱཝེ སེདྡྷི དུཀྑབྷཱཝོཔི སེདྡྷཏི དསྶེཏི།

"དིཊྛཾ ཕལཱནཾ ཕལེན ཨཏྟབྷཱཝཾ ཡོཛནཱཡཱ"ཏི པཧམཕལེ པཧཱཾ རཱུཔཾ དུཊྛིཡཕལཾ ན ཝུཙྩཏི, པཧམཕལེ ཨེཥ ནེཡྱཱཏྠཏྟིཏེཨུཏེཏྲ ཨཏྟབྷཱཝཔཙྩཡུཏྟཾ ཨཏྠོགཱཧཱཡཾ

ཡོཛནཱཡཱ། "སབྦགཏིགཏབྷཱཝེསུ"ཏི སབྦགཏཱི བྷཱཝཱནཾ སབྦགཏེན ཨེཀེནཨུཏྟ སཏྟཏི སབྦགཏིགཏཏི། "སབྦགཏཱི བྷཱཝཱནཾ"ཏི ཙ ཨེཏྟཧོསུཏྠཱ ནིརཏྟཡཱམཥྱཏེན

ལོཀྐསསུཡུཏྟཆེཏེན སཏྟཏྟ རཱུཔབྷཱཝཱ སབྦགཏརཱུཔབྷཱཝཱ ཏམ། ཏཐཱ ཏམ བྷཱཝ ཙ། ཨེཡཾ དོསསསུཡུཏྟཔཏྟཱསུཡི། ཨུཏཏྟོསུ ནིརཏྟཡཱམཥྱཏེན ཀྟིཏཨུཏཏྟ སམྦུཏྟཏྟ རཱུཔབྷཱཝཱ

སབྦགཏརཱུཔ བྷཱཝ ཏམ། ཏཐཱ ཨུཏྟཨུཏཏྟ སམྦུཏྟཱ། ཨེཝཾཝཡོ ཨུཏྟརཏོསུཔཏྟི ཨེཡཾ སབྦགཏིགཏཏིཔཐེན། "སམྦྷུཏེཧིཏཾ"ཏི ཏཐེན སམྦྷུཏེཧིཏཾ། "ཨཏྟཔཏྟིཔཐེནཱ"ཏི

ཨེཏྠ སཏྟིཔཐེན སམྦྷསནཾ པིསེསཏོ ཨཏྟིཔྤིཏཾ། ཨེཝཾཏུ གཏྟ ཀེཏྟ ཨཝེཀྑཾ ཁཡབྷིཏྟཏི པདེ ཨཏྟུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏི ཡིཏྟཱཝཡོ སུདྡྷ དསྶེཏཏི། "ཨཝེཀྑཡཱཔཱཀ

དསྶནམེཥ པཏྟཏཾ"ཏི ཨིམསྨིཾ ཏཏྟཧེཔི ཨུཏཡབྷཡཏྟཧེཔི ཏཏྟཏྟཏྟཧེཔི ཨཝེཀྑཡཱཔཱཀ དསྶནམེཥ པཏྟཏཾ། ཏཱཡཏྟཧེ ཙ ཨུཏྟིནཕཏྟཧེ ཙ ནེབྷྲིཏྟཧེ ཙ དུཏྟཡཱཔཱཀ དསྶནཾ

པཏྟཏཾ། ཨུཔརི ཙཏྟུསུ ཏཏྟཧེསུ ཨཝཏྟཡཱཔཱཀ དསྶནཾ པཏྟཏཏི། "སམུདིཏེསུ"ཏི ཨཏྟཡཏྟཾ ཨཔིཏྟབྷཱཝསཏཡབྷཱཝེན སམུཔྤནྣེསུ། ཨིདཾཏུ ཨཔིཏྟསམུདཡཱ ཏུཔསམུདཡོ།

ཏཏྟསམུདཡཱ ཨུཔྤཏྟན སམུདཡོ། ཨུཏྟཏ སམུདཡཱ ཏུཔསམུདཡོཏི ཕལོཕསེན ཕལཏི། ཨཔྤཏྟིན ཕསེཏྟཏི ཕལོཔདེ པན ཨཔིཏྟ ཏཏྟ དིཏྟཏྟསཡཱནཾ ཨཔྤཏྟིནཏྟིན

སཏྟནེ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཨེཥ པམྤཏྟི དཏྟཝཾ། "སམུདེཏྟི"ཏི པཏེསཏྟིཏྟོ པཏྟཡ ཨེགཱཏོ ཨུདེཏྟི། ཨུཔཏྟུཔརི ཨེཏྟི། ཨུགཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨེགཱཏྟཔཏྟཡེན ཕཏྟཏྟཔཏྟིཏི

ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏེནཏ "ཡུཔམརཀཱཡཱ"ཏིཨུཏྟཾ། "པསཔཏྟི"ཏི པཔཏྟམྨཏྟ སཔཏྟི, པཔཏྟཏྟི, སཏྟཏྟི། "ཏིསུ པཏ"ཏི ཨཔིཏྟ ཏཏྟཕྤཏྟན གཱཏྟེསུ། "ནིརྟུཛྫཏྟི"ཏི ཏཏྟིཏྟཔེ

ཨེཥ ནིརྟུཛྫཏྟི། ཏཏྟིཾ ཏྟཔེ ནིརོདྷོ ཏམ ཏྟཔཏྟར ཕུཏ ཨཏྟཕྤཏྟོ ཡེཔྤཏྟི ཝུཏྟཾ "ཏྟཔཏྟར"ཏིཨུཏྟི། "ཏཾ སཏྟཏིཡཾ"ཏི ཏཏྟིཾ པཏྟཕྤཏྟ ཏྟཔེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "ཕུཏ

ཨཏྟཕྤཏྟཏྟཏྟ ནིརོདྷོ"ཏི སཏྟཏི ནིརོདྷོ ཏམ ཕལཏོ། ན ནིརྟུཛྫཏྟ ནིརོདྷོ། ཨེཏྟཏི པཏྟཡེ སཏི, ཏྟཔཏྟར ཨུཔྤཏྟིཏྟིཏེ ཡེཔྤཏྟི། ཨེཏྟེ ཡཐཱཝཐཏྟ སཏྟཏྟིསུ པརེཡཱཔཏྟཏཾ

སཏྟཔཏྟིཏྟཏཾ ཏམཏྟཏྟཾ ཁཎིཀནིརོདྷཔསེན ཨཏྟཾ ཕདཏྟཾ "ཡཐཱཝཐཏྟ སཏྟཏིཡོ ཝཱ ཁཎེཏྟཏི བྷཏྟཏྟཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨུཔཱདཱཡཾ སམནུཔསྶཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི ཨེཏྠ གཏྟོ ཨུཔཱདོ

ཏམ, གཏྟོ ཕཱཡོ ཏམ, གཏྟཏུ ཏཏྟཏྟཡཾ སམནུཔསྶཏྟིཏི ཨཏྟ "ཨུཔཱདཡཾ པསྶཏྟཏྟིཏི ཨེཏྟ ཡཐཱ ཏམཏྟ"ཏིཨུཏྟཾ། ཏཏྠ "ཏཏྟོ ཁཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟོཏྟཏྟ། "ཕཡེཏི"ཏི

ཕཡེགཏྟཏི། ཨཏྟཏྟ ཏྟཡཏི །"ཨུཔཱདོ"ཏི ཨུཔྤཏྟ ཙེཏ ཕཏྟི ཙ། "ཕཱཡོ"ཏི ཕཡེགམཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། "ཏཏྟཔཡོགཱཕསེནཝཱ"ཏི སཏྟིཏྟཏྟསཔྤཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཔཡོགཱཕསེན ཝཱ།

ཨུཔཱདཔཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟསཏྟཏྟིཾ ཨུཔཱདཏྟ ཨུཔཱདཧོ། ཕཱཡཔཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟསཏྟཏྟིཾ ཕཱཡཏྟ ཕཱཡཧོཏི ཡོཛནཱ།

པོཏྠཀྐ ཏྟཏྟེཏི སམྤཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ ཙེཏྟིཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཾ། ཏུཏྟཙེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཕཡེཔཱཋཏྟིཏི ཕཡེཔཱཋོ། ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཕཡེཔཱཋོ ཨུཏྟཏྟཕཡེཔཱཋོ། ཏུཕཡེཏྟིཏི ཕཡེཔཱཋོ

ཏཏྟཧ ཕཡེཔཱཋོ ཙ ཨུཏྟཏྟ ཕཡེཔཱཋོ ཙ། ཏཐཱ ཁཏྟཏྟཾ ཨུཔཱདཡཾ སུཏྟཏྟ ཨཔཱཏྟཏྟ ཏུཏྟཝལཕཡེཔཱཋོ ཏཏྟཧ ཕཡེཔཱཋོ ཏམ། ཁཏྟཏྟཾ ཨུཔཱདཡཾ སུཏྟཏྟ པཱཏྟཏྟ ཕཡེཔཱཋཏྟ

གཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ བལཔཕཡེཔཱཋོ ཨུཏྟཏྟཕཡེཔཱཋོ ཏམ། ཡཾ སཏྟཡ ཕལཏི།

[ཀ]

'སུཏྟགཱརེ པཡིཏྟཏྟ, སཏྟཙེཏྟཏྟ ཏྟིགཱཏོ།

ཨམྣུཏུཥྠི་ རདྲི་ ཧོཏྲི, སམྨུ་ ཏྲཱསྨཾ་ ཕྲིཡཱསྣོཏ,ཏི་ ཙ།།

[ཁ]

ཡོ་ ཙ་ ཕྲསྨཱསཏྲཾ་ དྲཱུཥེ, ཨཱཔསྨཱི་ ཤུདཡབྷྲཡཾ།
ཨེཀཱུཏྲཾ་ དྲཱུཥིཏྲཾ་ སཱེཕྱཱ, པསྨཱཏ་ ཤུདཡབྷྲཡཾ,ཏི་ ཙ།།

ཨཱཡམིདྲ་ ཨཏྲིཤྲིཏོ། ཕྲིཡསྨཱཏྲཾ་ ཤུཔེཥྐ་ གིལེསེཏྲི, མལྷིཏབྲཱཕཾ་ གམེཏྲིདི་ ཕྲིཡསྨཱཏུཔཀྵིལེཥྨཱ། པརིབཏྲཱཏྲི་ ཏྲཱཕྲཱརེཏྲིདི་ པརིབཏྲཱགཱུདི་ ཏེབྲཱུ་ ཕྲུཏྲམེཕ་ ཨཏྲཱཏྲཡེཀ་ དྷྣཱསྨཱཏྲཾ་
ཏྲཱཡཾ། "སཏྲཱིརོབྲཱསོ"ཏི་ སཀཱལསཏྲཱིརཏོ་ ཏེཀྲཱཏྲོ་ ཨོབྲཱསོ། "པཉྩཱིདྷཱ་ ཕྲཱིཏཱི"ཏི་ ཁུདྡིཀཱ་ ཕྲཱིཏི, ཁཎིཀཱ་ ཕྲཱིཏི, ཨོཀྐནྟིཀཱ་ ཕྲཱིཏི, ཨུབྦེགཱ་ ཕྲཱིཏི, ཕརཎཱ་ ཕྲཱིཏཱིཏི། "དུཕིདྲཱ་
པསྨཱིདྲཱི"ཏི་ ཨཏིབལཕཏྲཱི་ ཀཱཡཔསྨཱིདྲཱིཙེཕ་ ཙིཏྲཔསྨཱིདྲཱི་ ཙ། ཕྲིཡསྨཱཏྲ་ གཱམྨེ་ ཨོཀཱཕྲཏྲཱཀཱརཕྲཕཏྲཱ་ སཏྲཱཨེཕ་ ཨཏྲིམུཏྟཏྲཱིཏ་ ཨཏྲིམོཀྲཱ་ སཏྲཱཏྲིམོཀྲཱ། "ཕྲཱིརིཡཾ"ཏི་ ཏསྨཱིཾ་ གཱམྨེ་
ཨཏིཀྲཱིཏྲཏྲཱུརཾ་ པཀྲཱཏིཏསྨཱིསཾ་ ཕྲཱིརིཡཾ། "སུཁཾ"ཏི་ ཙཏྲསུཁཾ། ཏིཏྲཱཏ་ "སོམནསྨཾ"ཏི། "ཕྲིཡསྨཱཏྲཱཏྲཾ"ཏི་ ཨེཏྲཕྲིསྨཱཏྲཕཏྲཱིརསཏིསཾ་ བལཕྲཕྲིཡསྨཱཏྲཱཏྲཾ། "སཏྲཱི"ཏི་ ཏསྨཱིཾ་ གཱམྨེ
ཨཕྲསྨུཏྲཱ་ སཏི། "ཏཏྲམཏྲཱཏྲཏྲུཔེཀྲཱ"ཏི་ ཙཏྲསྨ་ ལྷིཏྲཏྲཏྲིཏི་ ཕྲིསམཏྲེཏི་ ཕྲིསྨུཏྲཱ་ ཏཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ་ ཨུཔེཀྲཱ། "ཨཱུཕཏྲཏུཔེཀྲཱ"ཏི་ ཕསིབྲཱཕཔཏྲཱ་ ཨཱུཕཏྲཏསཏྲཏ་ ཨུཔེཀྲཱ།
"ཨཱུལཡཾ"ཏི་ ཏཏྲཱལཡཾ། "ཀཱཏྲསུཏྲཱ"ཏི་ གཱརེཏྲཱི། "སུཁེསུ་ ཏཏྲཱ"ཏི་ ཀཱུསལེཏི་ མིསྨཱཀཱཏྲཱ་ ཨེཏཾ་ ཨཀཱུསལཏྲེཔི་ ཏྲཱཏིཏྲཾ་ ཨསཀྲཱུཏེཥྨཱ་ སུཁེམཏཏྲཱ། "ཏ་ ཕཏམེ"ཏི་ མམ་ ཏ
ཤུཕྲཏྲཔུབྲཱིཕཏྲཏི་ ཡོཛྲཱ། "ཨསྨཱཏསཏིཏྲཱ"ཏི་ ཨོབྲཱསྨཱཏྲིསྨཱ་ ཨསྨཱཏཏཏྲཱ་ སཏིཏྲཱ། "ཨཏྲིམྨཏ་ ཕསིཏྲཱ"ཏི་ ཨཏྲིཀཏརཾ་ མཉྫཏྲཕསིཏ། "ཏྲཕཏིཕྲཱ"ཏི་ ཏེཀཏྲིཡཱ་ ཤུཕྲཏྲིཀྲཱཏེཡེཕ།
"ཏེཀཱུམཏྲཱཀཱུརཱ"ཏི་ ཨེཀྐཏྲཱཀཱུརོ། ཨསྨཱཏཏྲཱཀཱུརོ། "ཏེཀཱུམཏསྨཱཕཏྲུ"ཏི་ ཏེཀཱཏྲེཡཱ་ ཕཏྲུ། "ཨཏྲཱ"ཏི་ ཨེཀཱཏྲེཏ། "ཏཏྲཱ"ཏི་ ཙཏྲཕྲིསྨཱབྲཱཀཱརཀྵེ་ ཏེཕྲཱཏཔཏཾ། ཨེཏྲཏེཕ་ ཏཾ་ ཕྲིསོཏྲེམི,
ཏ་ ཙེཏཾ་ པཕཏྲིཏྲཾ་ ཏསྨཱཕྲིཏི་ ཨེམམཏྲཾ་ ཏྲཱིཔེཏི། "ཏིསྲིཕྲཱ"ཏི་ ཏིསུཨོབྲཱསྨཏྲིསུ་ ཨེཕ། ཨབྲཱགཏྲཱཡ་ ཏ་ སམེཏི། ཨབྲཱགཏྲཱཡཾ་ ཏེཀཏྲི་ ཕྲིཀྲཱཏྲཱཏྲཱ་ ཕྲིསྠུ་ ཕྲུཏྲཏྲཱི་ ཨཏྲིཏྲཱཡོ།
ཕྲིཡསྨཱཏུཔརིཕྲཱུཀོ་ ཏྲཱམ་ ཕྲིསིསཏྲཱརཕྲཕཏྲཱཏ་ ཕྲཱུཀཏོཏི་ ཏསྨེཏྲཾ་ "སཏྲཱཏུཔེཀྲཱཏྲཱཕཾ་ པཏྲཱ"ཏིཨཱུཏིསྨཏ། ཕྲུཏྲཏཀཱུམིཏི་ ཕྲིཡསྨཱཏྲཏྲཱཕཔཏྲེཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཧོཏི། "ཏེ་ ཕྲིཡསྨཱཏ་ ཙེཏྲཏེ"ཏི
ཤུཔཏྲཏྲཏུལོམཙེཏྲཏེ། སོ་ ཏི་ ཕྲུཏྲཏཏྲེ་ ཕྲུཏྲཏྲིཏི་ སམྨུཏྲོ། སཏྲཱར་ ཏེམིཏྲཏོ་ ཕཱ་ ཕྲུཏྲཏི། ཏེབྲཱཏཾ་ ཨཱུརཏྲཱ་ པཕྲཏྲིཏོ། ཡདི་ ཨེཕཾ་ གོཏྲཏྲུཔི་ ཕྲུཏྲཏཾ་ ཏྲཱམ་ སིཡཱུཏི། ཏ་ སིཡཱ།
མཏྲཱཏྲ་ ཨཱུཕཏྲཱཏམཏྲེ་ ཛིཏྲཏྲཱ། པཏེཕྲིཏྲཱིཏྲཏྲཱཙ་ སམྨོཏ་ སམྨུཏྲེཏྲིཏྲཏྲཏྲ་ ཨབྲཱཕཏྲོ། "སཡཾ"ཏི་ མཏྲཱསཏྲཏོ་ སཡཾ། "ཏཾ་ སམཏྲིཕྲཏྲཱཡཾ་ ཕྲཱ"ཏི་ ཏིཏ་ མཏྲཱིཏ་ སམཏྲིཕྲཏྲཱཡཾ
ཕྲཱ། "ཕབྲཱཕྲཕཏྲཏོ་ ཏྲཱ"ཏི་ ཨཱུཡཏོ་ ཏྲཕེསུ་ ཨཔྲཱཡཕབྲཱཕྲཕཏྲོ་ ཕྲཱ, ཨབྲཱམ་ ཏྲཕཏོ་ པབྲཱཡ་ ཀཱུམསུགཏི་ ཕབྲཱཕྲཕཏྲོ་ ཕྲཱ། ཨཕསྨིཾ་ ཕྲུཏྲཱཏཾ་ གམེཏི་ སམྤུཡེཏྲཱིཏི
ཕྲུཏྲཏཀཱུམིཏྲཱིཏི་ ཕཙཏཏོ། "ཨཕསྨིཾ་ ཕྲུཏྲཱཏཾ་ གཱཏྲཏྲཱི"ཏི་ ཨེཏྲ་ ཛིཏྲཏཾ་ ཕྲུཏྲཏཏོ་ ཏེཕཏྲི་ ཏྲཱམ་ ཏབྲཱིཏི་ ཨཏྲིཏྲཱཡོ། ཨེཏཙྪ་ པཏྲེཀཱཏྲུཏྲཾ་ ཏྲུཏྲཕྲཱཕཀཱཏཙྪ་ ཕསེཏ་ ཏཏྲཏྲིཾ། སབྲཱཙྪ
ཕོཏྲིསཏྲ་ པཏ་ པྲཏྲཏྲཏྲཾ་ སྨཱསཏེ་ པབྲཱཏོཏྲ་ ཕྲིཡསྨཱཏྲ་ གཱམྨཾ་ ཨཱུརབྲཱཏྲ་ ཨཏུལོམཛྷཾ་ ཨཱུཏཏྲ་ ཚཔེཏྲིཏི་ ཨབྲཱགཱ་ ཏྲསུ་ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ་ "ཨཱུཏཏྲ"ཏི་ ཨེཏཾ་ སཏྲཏུཔེཀྲཱཏྲཏྲཾ
མཏྲཱཀཱཔཏྲིཏྲཱཏཏྲཾ་ ཕྲུཏྲཏྲི་ ཏབྲཱིཾ། "ཨཱུཕཏྲཏབྲཏེཡཾ"ཏི་ ཏཏོ་ ཕྲུཏྲཏྲཱགི་ གེཏཙེ་ ཙེཏྲིཏ་ ཨབྲཱཏིཏི་ ཏེབྲཱཏྲཱ་ རཀྲཱཙྪེ་ ཨཱུཕཏྲཏབྲཏེཡཾ། "ཏཾ"ཏི་ གོཏྲཏྲུཛྷཾ། གོཏྲཱི་ ཏྲཕཏི
ཨཏྲིཏྲཕཏི་ ཆེཏྲཏྲིཏི་ གོཏྲཏྲུ། གོཏྲཱི་ ཕྲཱ་ ཨཏྲིསཏྲུཏྲཏི་ ཕྲཱུཕུཏྲཏྲིཏི་ གོཏྲཏྲུཏི་ ཕཙཏཏྲཱི། གཱབྷཾ་ པཏ་ གོཏྲཏྲུ་ ཙེཏྲཾ་ གོཏྲཏྲུཛྷཾ་ ཕྲུཔྲུཏྲཏགོཏྲཱི་ ཆེཏྲཏི, ཨརིཡགོཏྲཱི་ ཕྲཱུཕུཏྲཏྲིཏི
ཡུཏྲཱིཨཱུ, སེཏི་ ཕྲུཀྲཱཡོ་ ཏསྨཱིཁཏེ་ ཕྲུཕྲུཏྲཏགོཏྲཔརིཡཱུཔཏྲེཨེཕྲཱཏི། སཏྲེཾ། ཨཏྲཏི་ པཏ་ ཆེཏྲཏྲཱ་ སཡཾ་ ཆེཏྲི་ ཏྲཱམ། ཏེབྲཱཏསྨ་ ཙ་ ཨརིཡགོཙརཏྲཱ་ ཏཾ་ ཨཱུརསྨཱཏ་ གཱརཕཕྲསེཏ
ཨརིཡགོཏྲཱི་ ཕྲཱུཕུཏྲཏི་ ཏྲཱུཏྲཏི་ ཏབྲཱིཾ། པཏྲཡསཏྲཱིཕྲིསེསེཏ་ ཨཏྲཏོ་ ཨཏཏྲརེ་ ཨརིཡགོཏྲཱི་ བྷྲཕེཏི, ཕྲཱུཏུབྷྲཕེཏྲཱིཏི་ གོཏྲཏྲུཏྲིཔི་ ཡུཏྲཱི། "པརིཀྐཏྲཱ"ཏི་ པརིཀྐཏྲཱིཏྲཱ།
ཏིབྲཱིཕྲིཙིགིཀྐཏྲཱིཏི་ སབྲཱཕྲིཕྲུཏྲཏེཏི་ མུཏྟིཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཧོཏི། སམྨོཏསྨ་ པཏྲཏམེཕ་ ཏབྲཱིཾ། ཏ་ ཏི་ ཏྲཱམེ་ ཨཱུརསྨཱཀ་ གཱརཀ་ ཕསེཏ་ ཏྲཏཾ། གཱབྷཾ་ ཏི་ ཏྲཱམེ་ ཨཱུརསྨཱཀཾ་ ཨཱགཱརོཏྲོ
མགྒོ་ ཏི་ ཏྲཱམེ་ པརིཏྲཏྲཏྲི་ ཏྲཱུམྨཏི། གིཏྲསིཏྲི་ ཕསེཏ། སོ་ ཏི་ སམྨོཏཾ་ པཛྫཏྲཏྲོ་ ཨཱུརསྨཱཀཾ་ གཱརོཏྲཏེཔི་ ཏི་ ཕྲུབྲཏྲཱཀཱུཏྲཏི་ ཏཕྲཏྲཏགིཏྲཏྲ་ ཨསྨཏྲཀཱཏྲ་ ཏུཀྲཱ་ སཏྲཾ
པརིཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏ་ ཕྲུཏྲཏི། མགྒ་ པཏ་ ཨཱུརསྨཱཀཾ་ ཨཱགཱརོཏྲཔི་ ཏཕྲཏྲཏགིཏྲཏྲ་ སྨཱུཏྲཀཱཏྲཾ་ སཏྲཾ་ པརིཏྲཏྲཏྲིཏི་ ཕྲུཏྲཏི། གཱམྨཱ། ཏཏོ་ པབྲཱཡ་ ཏསྨཕྲུཀྲཱལསྨ་ སབྲཱཀཱུཡཾ་ ཏསྨཱིསཏྲཾ
པརིཏྲཏྲཏ་ གིཏྲཏྲ་ སིཏྲཏྲ། ཡཐཱཏི་ ཨེཀོ་ ཕུརིསོ་ ཙཀྐུསྨི་ ཕིཏྲསྨཱིདྲཏྲསེཏི་ པལིབྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཾ་ ཏྲིཏི། ཏ་ གཏྲི་ པསྨཏི། ཡཐཱ་ པཏ་ སོ་ ཨེཀཾ་ ཏིཛཕཏྲཾ་ ཨཏྲཾ་ ལཕྲིཏྲ་
ཙཀྐུ་ ཨཏྲཱལཏྲེ་ སབྲཱརཏྲིཾ་ ཏྲིཏྲཱལཏི། ཏསྨ་ ཏྲིཏྲཱལཏྲསྨེཕ་ ཙཀྐུསྨི་ སབྲཱཏོསྨཱ་ ཏསྨཏྲི། ཙཀྐུ་ ཕྲིཏྲསཏྲཾ་ ཏྲཱིཏི། ཏཏྲཏོ་ པབྲཱཡ་ སོ་ ཏྲཱིཏྲཱལཏྲཔི་ ཏུཏྲཱཏྲི་ པསྨཏྲིཏི་ ཕྲུཏྲཏི། གཱམྨཱ,
ཨཏྲཏྲཏྲཕྲིཏྲཱམེཏ་ ཏསྨཏགིཏྲཏྲ་ སིཏྲཏྲ། ཨེཕམེཕམིཏཾ་ ཏབྲཏྲཏི། ཨེཀཱཏིསེཏ་ ཕྲཱ་ ཏེཏྲིམམགྒེསུ, ཨཏཕསེསེཏ་ ཕྲཱ་ ཨརཏྲཏམགྒཱ། "ཨཔཛྫཕཏྲིཀཾ"ཏི་ ཨེཏྲ་ པཛྫོཏ

ཨཱུཥྞཏཾ་ པཉྩཔཉྩཾ། ནཏྲི་ པཉྩཔཉྩཾ་ ཨསྟི་ ཨཔཉྩཔཉྩཱིཀྲྟི་ ཕིཎྜཱརྠཿ། "ཕུཏ་ ཨཏྱུགྲདཧྣཱཏྤཏིཥེཧེན་ ནཻརྟྲྀཏཱསཀྟཱཾ"ཏི་ མཏྲཱཤཱཧེ་ ཨིཥ་ ཏྲཻཥཏྲེ་ ཕུཏ་ ཨཏྱུགྲདསཏྲཱིཾ

ཨཱཔཧྲཏྟི, ནཻརྟྲྀཏྟི། ཏཐཱ་ ནཻརྟྲྀཏཱསཀྟཾ། "ཨུགྲདྲཧཱསཀྲཏཱཡ་ ཤཀྟཡེ་ཡེ"ཏི་ ཨིཏྱེཏ་ མཏྲཱཎཱ་ ཨིཀཱཙྩྲཏྲཱཧེཀཱཎྜ་ ཥཊྣྡཱསཀྲཏཱཡ་ ཤཀྟཡེ་ ཡོཀཱརྵ་ ནཏྲི་ ཀཱཎྜ་ ཕུཊྚི།

ཨརིཡམགྲཱཾ་ པཏེཡཱུཥྞཏཱཡ་ པཏ་ པཱཥྚིཏྟ་ ཕུཏྲཔཏྲཀཱཎྜཥཏཱཔི་ མཏྲཱཎཱཥཏ་ ཨིཥཱ། སྟ་ ཙ་ ཨརིཡམགྲཱཾ་ པཏྟ་ མཏྲཀཱཔཏྟ་ ཏྟཏི། ཏསྨཱ་ ཨརིཡམགྲཾ་ ཨིཥ་ མཏྲཀཱཔཏྟེ

ཤཀྟཥཏཱཏྟཏར་ ཏྟཏྟི་ ཨིམིཏཱཔརིཡཱཡེན་ ཥཊྣཏ་ སཏྲཏཱཡ་ ཤཀྟཥཏཱཡཏིཔི་ ཡུཊྚཱིཡེཥཱ། ཨཏྟཏྲ་ ཨཏཏྟརེ་ པཱཥཏཾ་ ཨཱུཏཏྟརེཀཱ། ཨཱུཏཏྟརེཀཱ་ ཕཡཾ་ ཨིདསྟི་ ཕིཎྜཱརྠཿ། ཏསྨ་ ཙ

ཏྟཱཔརཾ་ ཏྭ་ ཥྚ་ ཏྲིཧེ་ ཥྚ་ ཕཡཙྩཏྲེ་ པཱཥཏྲེཏི་ ཨིམིཏ་ སམྤྲཀྟཱ། ཨཔཏྲཱིཏྟ་ ཨགྲི་ ཨིདསྟི་ ཨཔཏྲཱིདགྲཱིཀཱ། "ཏཻཏྲཔཏྟེ་ ཕིཡཱ"ཏི་ ཨིཏྱེན་ པཏེཕུཥྨཏཱཥཱཔྲཏཀཱིཏྟ

མཏྲཱཏྲཀཱཡཧཱཡཱིཾ་ ཏསྨེཏི། "ཏིསཾ"ཏི་ ཏིསཾ་ ཙཏྲཱཏཾ། ཏཾ་ ཏྟུཔཾ་ ཏསྨ་ ཕཱཀཾ་ ན་ ཏཱཥ་ ཏྟཏྟི་ སམྤྲཀྟཱ། "ཏསྨ"ཏི་ ཏསྨ་ ཕུཏྲཱཡསྨ། "པཉྩཔིཏྲཱཀཱཥཏྲེསྟུ"ཏི་ ཨིཏྲ་ པསྟཏྟཙཏྲཱཏྟ

དིཏྲེ་ པཱཥྟྟ་ ཨཏུཔཏྲཀཱ་ ཕྲིཡེཡཱཔི་ སཏྲཡཏསྟི།

ཨུཔརིམགྲེཏི་ ཥཊྲིཏྲ་ སྟརིཏྲཏི་ ཨུཔརིམགྲཱཥཊྟཱ། "ཀཱིལིསཕིཏྲཱཀྲིསྟུ"ཏི་ ཨསུཀཱམགྲེཏ་ ཨསུཀྲཱཀཱིལིསྟ་ པཏྲིཡཏྟཏི་ ཨིཔྲཾ་ ཀཱིལིསཕིཏྲཀཱིསུ། "ཕྲལིཡཾ"ཏི

པཏེསཏྲིཏྟ་ མཏྲཕྲལིཡཾ། ཕུཏྲསྟུཏེ་ པཏ་ ཥཏྟཏྲཏེ་ སམྤྲཀྟཱ། མཏྲཀྲཔཱདཏྟཏྲཏཾ་ པཉྩཔིཏྲཱཏཾ་ ཏཱམ་ མཏྲཱཔཉྩཔིཏྲཱཏམེཥཱ། ཏཐཱ་ པཉྩ་ ཥྚ་ པཱཥཏྟཏྟི་ སིཏྟཾ། "ཨཔིརཏྟ་ ཏྟཏྟི"ཏི

ཕིསུཏྲིམགྲེཏ་ ཨསམཻཏཱཔི་ པཉྩཔིཏྲཱཏཾ་ ཨིཏྲཀྟཏུཏྟཔསསྟུཔཏྟཏི་ ཨཏྲིསུཔྱ། "ཨཏྲིསུཏཏྲཏྲིས་ ཨཏྲཀཱཏྲསྟུ"ཏི་ ཕིཏཡེ་ ཙཏུཏྲཕྟཏྲཱིཀཱ་ ཨཏྲིསུཏཔདཏྲཏྲིས་ ཨཏྲཀཱཏྲསུ། "སོ"ཏི

ཨརིཡཏྲུཏྟ་ ཏྲིཀྲུ། "ནོ་ ལཏྟྲུཾ་ ན་ ཤཀྟཏྟཱི"ཏི་ ཨལཏྟྲུཾ་ ན་ ཤཀྟཏྟཏི་ ཨཏྟྲ། ལཏྟྲུཾ་ ནོ་ ན་ ཤཀྟཏྟཏི་ ཥྚ་ ཡོདྲཏྲ། ཙཏུཏྲིཏྟཾ་ མཏྲཱཛྙཱཏཾ་ ཀཱཏིཏཾ། ཏྲཏདསྟཏཕིསུཏྲི་ ཏཱསྟཏི

ཕུཏྟཏྲ།

"ཨཏྲིཏེཕིསཏཾ"ཏི་ ཨཏྲྱཏྟཾ་ དཀྵཏཾ་ པཏིཏྟཏཾ། "ཏེཀྵཏསིཏེཏྟཏྲ་ ཏསྨཕིཡཱ"ཏི་ ཏསྨ་ པཱཥཏྟཾ་ ཕིཡ། "ཀཱིཥཡཾ་ པཉྩཡཱཡཏྲ་ ཕུཏྲིཏཱཡ་ ཨཏིཏྟཏྟ"ཏི་ ཨིཏེན་ ཨིསོ

མི་ ཨཏྟ, ན་ པརསྨ་ ཨཏྟཏི་ ཨིཔྲཾ་ ཨཏྟཏཾ་ ཨཏྟསྨ་ སྟམིཀཱ་ ཀཱཏྟ་ ཀཱཏཀཱཏྟཀཾ་ ཕཏཏི། ཏཐཱ་ ཀཱིཥཡསཏྲེཏ་ པརམཏྲ་ སཏྟཾ་ པཏྟ་ ཨཏྟསྨིཥ་ ཨཏྲཕཏྟེ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱསྨ

ཨཏྟཏྲེཥཏཡཏྲ་ ཕུཏྲིཏཾ་ ཏེཥཏྲེཏི། སཏྲུཏི་ སཏྟཾ་ པཏ་ པཏྟ་ ཨཏྟསྨ་ ཕིཏྲཱཏཏྟ་ མཏྲཏྟཏེ་ ཨཏྟཏེ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱ་ ཨཏྟཏེ་ ཥཏཡཏྲ་ ཕུཏྲིཾ་ མཏྲཏྲཏེ་ ཨིསོ་ མི་ ཨཏྟཏི་ ཀཱཏྟཏི།

"ཁཏྲཏྲཀཏྲ་ ཙ་ ཨཏིཏྟཏྟ"ཏི་ ཨིཏེན་ ཨིསོ་ མི་ སྟྲཏྲེཏ་ ཨཏྟ། ཨིསོ་ མམ་ སྟྲོ། ཨིཏཾ་ མམ་ སཏྲཾ། ཡུཥ་ ཥཏྲསཏཾཔི་ ཥཏྲསཏསྨི་ ཨིཏཾ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱ་ ན་ ཏྲིཏྟཏི,

ན་ ཕིཏྲཏི། ཏུཥ་ ཨཏཾ་ ན་ མཏྲཱི། ཡཏྟ་ ཨིཏཾ་ ཏྲིཏྟཏི, ཕིཏྲཏི། ཏཏྟ་ ཨཏཾ་ མཏྲཱི། ཨཏཏྟ་ མམ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱཏྟ་ ཨཏྭཾ་ ཨཏྟཏཏྟེ་ ཨིཔྲཾ་ ཀཱཏཀཱཏྟཀཾ་ ཕཏཏི།

ཏཐཱ་ "ཁཏྲཏྲཀཏྲ"ཏི་ ཏཱམཏྟཔཏྲཏྲཾ་ ཁཏེ་ ཁཏེ་ ཏྲཀྲཏྲ་ ཏྲིཏྟཏྲ་ སཏཏྲ། ཨིཏཕུཏམཏཾ་ སཏྲུཏི་ སཏྟཾ་ ཏྲཱི། པརམཏྲ་ སཏྟཾ་ ཨིཥ་ ཨཏྲཱི། ཏསྨ་ ཏཾ་ ཨཔཏྟཏེ

མཏྲཏྲཏེ་ ཨཏྟཏེ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱ་ ཨཏྟཏེསྟཾ་ མཏྲཏྲཏེ་ ཨིསོ་ མི་ ཨཏྟཏི་ ཀཱཏྟཏྟཏི། "ཏཾ་ ཏྭཡཾ་ སུཏིཏྲཱིཾ་ ཀཱཏྟ"ཏི་ ཁཏྲཔཏྟཀཱསྨ་ ཀཱིཥཡཾ་ པཉྩཡཱཡཏྲ་ ཕུཏྲིཏཏྟ་ ཁཏྲཏྲཀཏྲ་ ཏྲཏ

ཙཏྲཏྲ་ སུཏྲུཏིཏྲཱིཾ་ ཀཱཏྲ། ཏཐཱ་ པཏྟཏཾ་ ཁཏྲཏཾ་ པཏེཏྲསམུཏྲཾ་ སུཏྲུཔསྨཏེ་ ཀཱིཥཡཾ་ པཉྩཡཱཡཏྲ་ ཕུཏྲིཏཏྟ་ ཨཥཏཡཏྲ་ ཕུཏྲིཏཏྟ་ སུཏྲུ་ པསྨཏི། ཡོ་ ཙ་ ཨཏྟཏེ་ ཥཏཡཏྲཕུཏྲི

ན་ ཏྟཏི། སོ་ པརམཏྲསཏྟཾ་ པཏྟ་ ཨིསོ་ མམ་ སཏྲཀཱཏྲེཔི་ ཥཏྲུ་ ཏཱརཏཏི། ཀཱཏྲ་ མམ་ ཨཏྟཏི། ཨཔི་ ཙ, སཏྲེ་ ཏཱམ་ སཏྲཔཏྟེ་ ཏྲཱི། པཉྩཏྲིམཏཾ་ ཏྟཏི། ཡོ་ 'ཨཏཏྲི

ཥྚ, མིཏི་ ཥྚ, མསྟྲཏི་ ཥྚ, ཀཡ་ཏེཥྱཱ། ཨསཏྲེ་ ཙ་ ཨཏྟསྨིཾ་ ཀོ་ མམ་ ཨཏྲ་ ཏཱམ་ ཏྲཔིཥྱཏི། ཁཏྲཏྲཀྲ་ ཏྟཏི། ཁཏེ་ ཁཏེ་ ཏྲིཏྟཏི། སཏྲེ་ ཙ་ ཏཱམ་ ཨིཀཱསྨིཾཏྲཔི་ ཨཱུཏིཥྠི

སཀཱིཾ་ ཨིཥ་ ཏྲཡཏི། ཨཏྲེ་ སཀཱིཾ་ ཨིཥ་ མརཏི། ཨཏྲཏྟ་ ཥཏྲསཏཾཔི་ ཥཏྲསཏསྨཾཔི་ མརཏཾ་ ཏཱམ་ ཏྲཱི། ཨཏྲཏི་ ཁཏེཀཱཏྲསྨཏཾ་ ཀཱཏི། ཨཏྲ་ སཏྲསྨ། ཨིཔྲཾསཏྲེ་ ཀཱཏཾ

ཁཏེཀཱཏྲསྨ་ སཏྲསྨ་ སྟྲཏྲེཏ་ ཨཏྟཏཱམ་ ཏྲཔིཥྱཏི། ཏསྨ་ ཏི་ ཨཥསཥཏྲཏྲེཏ་ ཨསྟྲཀཱཏྲེཏ་ ཙ་ ཨཏྟ་ ཨིཥཱ། ཨཔིཙ་ "ཨཥསཥཏྲཏྲེཏ"ཏི་ ཨིཏྲ་ ཥརོ་ ཏཱམ

སཏྲསཏྲེ་ ཨིཀོ་ པཏྲཏཏྲཾ། སཙེ་ ཨཏྲཏཱམ་ ཨཏྲི། སོ་ ཨིཥ་ པཏྲཏྲཏྟཏྲ་ ཥསསྨཔི་ ཨཏྲ་ ཏྲཔིཥྱ། ཨིཔྲཾསཏི, ཡོ་ ཥརོ, སོ་ ཨཏྲ། ཡོ་ ཨཏྲ, སོ་ ཥརོཏི

ཏྲཔིཥྱ། ཏཐཱ་ ཙ་ སཏི, ཏུཔཾ་ ཨཏྟཏི་ ཀཱཏྟཏེ་ ཏུཔཏྟ་ ཥསཏྟ་ ཨཏྲཏྟ་ ཨིཀཱཏཾ་ ཀཱཏྲ་ ཀཱཏྟཏི་ ཏཱམ། ཏཐཱ་ ཕིཏཏཾ་ ཨཏྟཏི། སཏྲཾ, སཏྲེ་རེ, ཕིཏྲཾ་ ཨཏྟཏི་ ཀཱཏྟེཏིཔི།

ཨིཥཏྟསཏི, སཏྲེ་ ཙ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱཏྟ་ ཥརོ་ ཙ་ ཨཏྲ་ ཙ་ སཏྲམིཏཾ་ ཨིཀཱཏཾ་ ཀཱཏྟཏི, ཨིཀོ་ སཏྲེཏི་ སཏྲཾ་ ཀཱཏྟཏི། ན་ ཏི་ ཨིམསྟཱིཾ་ ཥསཥཏྲཏྲེ་ ཨིཀཱསྨསཏྲསྨ་ ཏྭ་ ཨཏྲ

ཏཡོ་ ཨཏྲ་ ཝཏྟྭཨཏྟཏི་ སཀྲཱ་ ཏྲཔིཥྱ། ཨཐ་ ཡཏྲ་ ཡཏྲ་ སཏྲསྨ་ ཥརོ་ ཥཏཏི, ཨིཏྲཀྲ་ པཱཥཏཏི། ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱསྨི་ ནཻཏྲཀཱཡཾ་ སཏྲསྨཔསཾ་ ཨཏུཀཱཏྟེཥྱཱ། ཀཱསྨ,

སཏྲསྨ་ ཙ་ ཁཏྲཔཏྟཀཱསྨ་ ཙ་ ཥསསྨ་ ཙ་ ཏཱཏཏྲཏྲཔཏྟཱ། ཨིཔྲཾ་ ཨཏུཀཱཏྟེཏི་ སཏི། ཏུཔཾ་ མི་ ཨཏྟ, ཕིཏཏྲ་ མི་ ཨཏྟཏིཨཱུཏིཀྲཏཀཾ་ ཕཏྲེཥྱཱ། སཏྲཔཏྟེ་ ཨཕིརཏྟཾ་ ཏྲཔིཥྱཱ། ན

པཏ་ ཏཐཱ་ ཨཏུཀཱཏྟཏི། ན་ ཏི་ ཏུཏྲཀྲེ་ ཏུཏྟཏུཔོ་ ཕུརིསོ་ ཨཏྟཏེ་ ཏུཔཀཱཡཾ་ ཨཏྟཏེ་ ཥསེཏེཥ་ སུཥཏྲཾ་ སུཏུཔཾ་ ཀཱཏྟཾ་ སཛྙཱི། ཏཐཱ་ ཏུསྨཏེཥྚ་ སུསཏྲཾ, ཏུཀྲཏྲེཥྚ་ སུཀཱཏྲཾ། ན

ཙ ཨཀྵོབྷྱ ཨནནྟཱ། བཛྲེཤྭ ཨབཛྲིཎཾ། རཏྣེཤྭ ཨརཏྣཾ། ཀུལེཤྭ ཨཀུལཾ། གཱཧྱེཤྭ ཨགཱཧྱཾ། ཨིཀྵེཤྭ དཀྵཾ། ཨཛཾརཾ ཤྭ ཨམཪཾ ཤྭ ཀཱཪྱཾ སཾཁྱེཏི། ཏཱཔི ཨཥྚཱཡེཥུ

ཙ ཨཔདཱནྟཾ། པཏྲེ ཤྭ དཏྟ ཡིསྡུཏཾ ཀཱཪྱཾ སཾཁྱེཏི། ཏཐཱ དེཝོ ཤྭ དེཝཏཱ ཨབྷྱུཪཡིཏུཾ། སཾཁྱོ ཤྭ སཾཁཱཏཱ, སཱུཪྱ ཤྭ སཱུཪྱཏཱ, བྲཧྨ ཤྭ བྲཧྨཏཱཏི། ཨེཥཱཝཡོ

ཤེཥཁཏྟྲིཤུཔི། ཏཐཱ པཏ ཨཱཔསྦཱཏུམཱཏྲཱ པརམཏྲ སཏྟཾ པཏྲ ཁཏྟཔཉྩཱ ཨཏྟཱ སྦཱམཱིཀཱཏྟཾ ཨིཥྱཱརཱིཀཱཏྟཾ ཏཱམ ཏདྱཱ། ཨཤྱཱམཱིཀཱམེཥ ཧཾ ཏཾཏི, ཨཝིཏྱསྭཾ། ཏཐཱ ཙ

སཏི, ཨཏྟཾ ཏཐཱ སྦཱམཱི ཨིཥྱཱརཾ ཀཱཏྟ ཏུཔཾ མེ ཨཏྟཏི གཱཏཀཾ མིཏྟཱགཱཏཀཾ ཏཱམ ཏཾཏྟཱཏི། ཡོགཱ པཏ མཏྱཏཾ ཛྙཱཏཾ པཱཏིཛྙཱཏམྱུཏཾ ན ཛྙཱནཏི, ན པཤྱནྟི, ན

པཱཏིཡིདྡྷཏྟི། ཏེཥཾ པརསྤར པཉྩཡཔྲསེན པཔྲཏྟམྤཱཏེ ཁཏྟསཏྟེ སཱམྤྲཏི སཉྩཔྲསེན ཏཏྟཔྲསཔྲཏྟཏཱཀཱཏྟ ཏཱམ སཏྟི། ཏཏྟསྤྲམི ཨིཥྱཱཏྟིཔཏིཡོཏཏྟ ཙ ཡོགཱ སཏྟིཥྱཏྟི། ཏེ

སམྤྲཏི སཉྩཔྲསེན ཨུཔྲཏྟིཥུ ཏེཥུ སྦཱམིཨིཥྱཱཏྟིཔཏི ཡོཏྟརེཥུ ཡོཏྟརམཏྟི ཨཱཙཏྟ སམྤྲཔྲསཉྩཾ མཏྟཏྟ མིཏྟཱགཱཏཀཾ གཱཏྟཏི། ཨིཏྟ སིཡཱ། ན ཏུ པྲསཏྟམ ཨིཏྟཱ། སཏྟཾ

ཙ གཱཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏི། ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏི། ཨེཝཾསཏི། ཏཐཱ ཁཏྟཔཉྩཱ ཏཐཱ པྲསཱུཡཏྟ ཡུཏྟི ཨིཏྱ ཏཾཏྟཏི། ན ཏཾཏི། ཀཱཏྟ, པཏྟཔཱུཡཏྟ ཡུཏྟིཏྟ ཨིཏྱ། ཏཐཱཏི

གཱཏྟཾ ཨིཏྟཏྟམ བཏྟིཏྟ ཛྙཱནཏེཏུཤྱ ཨུཔྲཏྟཻཤྭ། ཏཏྟཔྲཏྟཀཱཏེཏུ ཤྭ། ཨཏྟཾཏ ཤྭ ཏཏྟཀཱཏཾཏེ། ཏཐཱ ཡེཥཾ ཛྙཱཏེ ཨཥཏི, ཡཾ ཡཾ དུཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཻཤྱ ཀཱཡིཀཱ ཤྭ ཝཱཙིཀཱ ཤྭ།

ཏེཥཾ ཧཾ ཧཾ དུཏྟཔཏྟཱ ཛྙཱཏཾཏྟ ཏཱམ ཨུཔྲཏྟཏི། ཛྙཱཏཾཏྟ པཏྟཱ ཏཏྟིཏྟཔཱཡོ ཨུཔྲཏྟཏི། ཏཐཱ ཏཏྟཏྟིཀཱཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟིཏྟཱ ཏྟཏི། ཏཏྟདུཏྟཏྟཡུཔཏྟཔམྤུཡིཀཱཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏྟབ

མེཔ ཏཏྟི། ཏཐཱ ཏཏྟཏྟསཏྟཾ པཏྟཏྟ དུཏྟམྤུཡིཀཱཏྟ ཙ ཏཏྟཡིཏྟཾ ཡིཏྟཏྟམྤུཡིཀཱཏྟ ཙ ཨིཏྟཏྟ། ཨེཥཾ པྲསཏྟཔི པཏྟཡུཏྟ ཡུཏྟིཏྟ ཨིཔ ཏཾཏི། "གཱམཏཾ"ཏི

གཱམཏྟཀཱཏྟ པཔྲཏྟཾ ཁཏྟཔཉྩཱ། ཡིཏཡིཏཏྟཏྟིཏེཏྟ སོ སོ པྲསོ ཨུཔྲཏྟཏི། གཱམཏྟི ཏིཏ ཏིཏེཔ ཨུཔྲཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏིཔཏྟཡིཏ ཙཱ། པྲསོ པཏ གཱམཏྟ

པཏྟཡིཀཱ ཏེཥམཏྟཾ ཏཾཏི། སོ ཏི ཏཏྟཔཏྟཡིཏི ཡིཏྟ སཡཾ ཨུཔྲཏྟཏྟཾ ན སཾཁྱེཏི། ཀཱཏྟ གཱམཏྟཾ ཨུཔྲཏྟཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏཏྟཏྟིསཱུ། ཨེཝཾ སཏི, ཨིཏཾ ཁཏྟཔཉྩཱ

པཏྟཡུཏྟ ཡུཏྟིཀཱཏྟཏྟཔ པཏྟཾ ཨཏཏི། ཏེ པྲསཱུཡཏྟ ཡུཏྟིཀཱཏྟི། ཨཔི ཙ གཱཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟི མཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ གཱཏྟཏི། ཁཏྟཔཉྩཱ པཏ ཁཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟ ན

གཱཏྟཏི། ཨུཔྲཏྟཏྟཾ ཏཐཱ ཏཐཱཔ ཏྟཏྟཏི། སཏྟཏི པྲསེན གཱམཏྟཀཱཏྟ ཏེམིཏྟཾ པཏྟཡཏི། ཨེཝཾ ཨཔྲསཔྲཏྟཾ ཏཾཏྟཏི། ཏཾཏུ ཏཐཱ ཏཐཱཔ ཏྟཏྟཾ། ཨཔིཏྟཏྟཔྲཔཏྟཡཱ སཏི,

གཱམཏྟཾ སཏྟཏྟཏིཡིཔཱ། གཱམཏྟེ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཁཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏ ཏེསོ ཏྟཏྟཏི ཏོ། ཨཏྟཱ། ཁཏྟཱམཏྟཏྟཾ སཏྟཾ སྟུསྟཏྟཏྟམི ཏཱམ ཏཾཏི། ཨཏྟཏྟཡིཔ ཨུཏྟཏི པཏྟཡཏྟཏྟ ཤྭ

སཏི, གཱཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཡཏྟ གཱཏྟཾ མཏྟཾ ཤྭ ཏེགཱཏྟཏི མཏྟ མཏྟཾ ཤྭ དུཏྟཏྟི། ཀཱཡིས ཏེམིཏྟཏི པཔྲཏྟཏྟཏི ཏེམིཏྟཏྟ པྲཏྟཏྟཾ། "ཡིཔཏྟསཏེམིཏྟཾ"ཏི ཙ ཡིཔཏྟས

ཛྙཱཏཾ པྲསེན ཨུཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏེམིཏྟཾ། ཏཏྟ ཨིཔ པཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟ། མཏཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟསི མཏྟཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟསི། ཁཏྟཏྟ སྟུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཨཏི གཱཏྟཏྟཾ ཏཾཏི།

ཏྟཏྟསྟཏྟཔ ཡིསཡཏྟཏྟཾ། སྟུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཔཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ "སཏྟཏྟཏྟ སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྲསེཏྟ"ཏིཨུཏྟཏི། ཏཐཱ "ཨཏྟ སིཏྟཏྟ ཏཱམཏྟ"ཏི མཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ

སིཏྟཏྟ ཏཱམ། ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཱཏྟཏྟཏི གཱཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སོ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི ཡིཏྟཏྟ། ཏཐཱ

པཏེཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ། པརསྤརཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། "ཏཐཱ སམཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི སྟུཏྟཏྟ ཀཱརེཏ སམཏྟཔཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཪིཡཔུཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཨཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཏུཏི གཱཏྟཏྟཾ ཏཾཏི། སཏྟཏྟཔི ཡིསཡཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏཾ མཏྟ ཁཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཙ པཏེཔཏྟཏི

ཨུཏྟ "ཨཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟཏི། "ཏེམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "སྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟ། "སཏྟཏྟ ཡཱ"ཏིཔིསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏི།

དུཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛྙཱཏཾ ཏཾཏི། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཔཏྟ། ཡིསཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ "དུཏྟཏྟཏྟ པྲསེཏྟ"ཏིཨུཏྟཏི། "ཏྟཏྟཾ

ཛྙཱཏཾ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཡ ཛྙཱཏཾ། "ཡིཔཏྟཏྟ གཱམཏྟཔྲསེཏྟ ཤྭ"ཏི ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟ པྲསེཏྟཔ།

ཨིདཱནཱིཾ ཤུདྡྷི ཡཾ ཤུདྡྷཾ 'སཏྱཨཪིཡ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཏཐཱ སཏྱ ཨཪིཡཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ "ཏཐཱ"ཏིཨུཏྟི ཤུདྡྷཾ། ཛྙཱཏཾཏྟཏྟཏྟ ཏཱམཏྟཏི

ཨཏྟ "ཛྙཱཏཾ"ཏི པཏྟ ཤུདྡྷཏི 'སཏྟཾ, ཛྙཱཏཾ, ཏྟཏི, ཏྟཏྟཾ,ཏི ཨཏྟ ཡིཔ། ཏིཏྟཏཾ ཛྙཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཛྙཱཏཾཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏི མཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏི ཤུདྡྷཾ ཏཾཏི།

ཨཔཏྟ། "ཛྙཱཏཾ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཛྙཱཏཾ ཤུདྡྷཏི། སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ ཡིསཡཏྟ སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཱམ། ཨིཏི སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི

ཛྙཱཏཾཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཤུདྡྷཏི། ཨུཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏེསྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྟུཏྟཏྟ ཧཾ ཧཾ མཏྟཏྟཾ པཏྟཏི ཏེཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡིསཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟ ཛྙཱཏཾ ཁཏྟཱ ཛྙཱཏཾཏྟཏྟ སྟུཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨཔེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏཱམ། ཏཐཱ "ཨཔེཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཏྟཏྟཾ"ཏི ཙ སཏྟཏྟ ཛྙཱཏཾ ཁཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཏྟཏེསི ཏི ཏྟཏྟ སཏི, ཏཐཱ ཨཔེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ ཛྙཱཡཏི, ཏོ ཨཏྟཏྟཏི། སཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏི ཨཪིཡམཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཤུདྡྷཾ ཏཾཏི། སཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཀཱཡསཏྟ ཏཱམཏྟ"ཏི ཨཏྟ སཏྟཏི སཏྟཏྟ། ཡཾ

སཱུཏྟཀཱཏྟིཡི་ ཕུཊྛཏི། ཨཏྟནོ་ ཀཱཡེ་ ཨེཝ་ ལདྡྷཾ་ སཀྐཾ་ ཡསྨཱཏི་ ཀཱཡསཀྑི། དུཀྑཏུ་ པསྶི་ ཕུགྒལོ་ ཧི་ སཾཝེག་ ཝཏྠུ་ ཧོཏི། སཾཝིགྒོ་ ཙ་ པཏྟཱན་ ཝཱིརིཡསྶ་ པདཊྛཱནཾ། སཾཝིགྒོ

ཡོནིསོ་ པདཧཏཱིཏི་ ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ་ སོ་ སཾཝེགཝསེན་ བྷཱཝནཾ་ ཨནུཡུཉྫནྟོ་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཕུསིཏབྦམེཝ་ ཕུཊྛཾ་ ཧོཏི། ཏཾ་ ཏཾ་ ཕཱཔུཎཱཏི། ཕཱཔུཎནྟོ་ ཙ་ ཨཏྟནོ་ ཀཱཡེ་ ཨེཝ་ སཙྪི

ལབྦྷཏི། སཙྪིཊྛཾ་ ཉཱཎཕསྶཾ་ ཝཱ་ མགྒཕལཕསྶཾ་ ཝཱ་ ལབྦྷཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། "ཨུབྷཏོབྷཱག་ ཝིམུཏྟོ"ཏི ཨརཧཏྟཔྤཏྟོ་ ཨརཧཏྟམགྒཕལེཧི་ ཏམཱཀཱཡཏོ་ ཨེཝཾ

ཨུབྷོཧི་ ཀཱཡབྷཱགེཧི་ ཝིམུཏྟོ། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཏཡོ་ ཨརཱུཔཝཱཙཱ་ པཉྙཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ ཝེདཱིཡཱནཱཝིམུཏྟོ་ ཙཱ། ཏཏྠ སམཱཔཏྟིཡཱ་ ཙ་ ཝིཔསྶནཱཡ་ ཙ་ པཉྙཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ པཉྙཱཝིམུཏྟོ་ ནཱམ།

སདྡྷཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ་ ནཱམ། ཀཱཡསཀྑི་ ཙ་ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ་ ཙ་ ཝེདཱིཡཱནཱཝིམུཏྟོ་ ནཱམཱཏི་ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཉྩ་ ཕུགྒལཝིབྷཱགཝཎྞོ་ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཝཎྞནཱཡ་ ཕུཊྛོ།

ཨཊྛཝིམོཀྑེ་ པན་ ཕུགྒལ་ པཉྩམཾ་ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ་ ཙ་ ཀཱཡསཀྑི་ ཙ་ དྭེཕུགྒལཱ་ སེཀྑཱ་ ཨེཝ་ ཕུཏྟཱ། ཨཔརཏྠ་ པཏྟཱ་ པན་ ཨེཏེ་ དེཝ་ པཉྩམཝིམུཏྟཱ་ ཨེཝཱཏི་ དཏྟབྦཱ། ཨེཏྟ

སེཝ་, སདྡྷཱར་ ཏཱཏྟཾ་ ཁཎིཀཱ་ ཏཱཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟེ་ སདྡྷཾ་ ཨཔིཊྛཔྤཏྟཾ་ སདྡྷ་ ཏཱམཱཏི་ ཕུཏྟཾ། གཾ་ པན་ ཏུཏིསེན་ སདྡྷཱམཏྟེན་ སོཏཱཔཏྟི་ མགྒཾ་ ཕཱཕུཎཱཏཱིཏི། ཨེཏྟ་ ཨཏྟེཏི

པཏྟཾ་ ནཏྠི། ཏཀྐཔཏྟ་ ཨེཝ་ ཕུཏྟཾ། ཡཐཱཏ་ མནུཔཏྟ་ ཨོཀྐཱནྟ་ སཾཡུཏྟེ་ ཙཀྑུ་ ཏིཀྑཔེ་ ཨཝིཛྫཱ་ པིཡཔཱིཏིཀཱཏི་ ཨཛྫཱཏྟཱཏི་, ཡོ་ ཨེཝཾ་ སདྡཧཏི་, ཨེཝཾ་ ཨཏྟིམུཏྟཏི། ཨཡཾ

ཕུཏྟཏི་ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ། ཨོཀྐཱཏྟེ་ ཨརིཡཏྟཱམཱི། ཨཏིཀྐཱཏྟེ་ ཕུཐུཛྫནཏྟཱམཱི། སོ་ ཡེནཀཱཏྟེན་ ཨཔུཡཾ་ དུཀྑཏིཾ་ པཱིཏིཡཏཾ་ ཨུཔཊྛཱཡཱ་ ན་ ཏཾ་ ཀཱཏྟཾ་ ཀཱརཏྟཱཏི། སོཏཾ་ ཏྲིཀྑཔེ་ ཨཛྫཱཏྟཱ།

པིཡཔཱིཏིཀཱཏི་ ཨཛྫཱཏྟཱཏྟཱཏིཡཱཏྟཱཏི་ ཏཏྟཱཡཏཏྟཱཏི་ པིཏྟཱཏི་ ཏཏྟཱཏི། ཏཏྠ "པིཡཔཱིཏིཀཱཏི"ཏི པིཡཔཱིཏིཀོ ཡསྶ ཨཏྠཱིཏི པིཡཔཱིཏིཀཱ། པིཡཔཱིཏིཀོཏི ཙ ཁཎེ ཁཎེ ཏྟེཾཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟཏྟ

ཕུཏྟཏི། "ཨཛྫཱཏྟཱཏྟཱཏི"ཏི ཏསྶེཝ པིཡཏཾ། "ཨེཝཾ ཨཏྟིམུཏྟཏི"ཏི ཨེཏེན ཏཏྟཏྟཱཔུཡུཏྟཏཏྟཾ ཏཱཡཏི། ཏྟ ཨེཝ སོཏཱཔཏྟིཡཏྟིསུ ཏྟཏྟི ཨཔཱིཏྟཱཔཱཏྟིན སམཏྟཱཀཱཏྟ, ཏཏྟི,

སཏྟི ཨཔཱིཏྟཱཔཱཏྟིན སམཏྟཱཀཱཏྟཏི ཕུཏྟཱ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཙཀྑུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཏསྶཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔུཏྟ ཨོཀྐཱཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ

ཁཡཏྟིཏྟིཔཏྟ ཕུཏྟཏྟཡེན ཙཀྑུཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟི པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏི། ཏཏྟི པཏྟཏྟ ཙཀྑུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟིམུཏྟཏི། ཏུཏིཡེ ཁཎེ ཁཎེ ཨོཀཱཏྟེཏྟ

ཏྟཏྟཏྟི ཡེཔུཏྟཏི སདྡྷཏྟཏྟཏྟཱ སདྡྷཱཝིཏྟཏྟཡཾ པཏྟིཡཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། "ཏྟཏྟ ཨཔཱིཏྟཱཔཱཏྟིཏྟ"ཏི ཨེཏྟ པན ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔུཏྟཏྟ པཏྟཏྟ

ཨཔཱིཏྟཱཔཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨརིཡཏྟཱམི ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟསཡ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏི པཏྟིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱམི ཕུཏྟཏི། ཏིཏི སཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱམི ཕུཐུཛྫནཏྟཱམི ཏྟཏྟ། ཀཱཾ པན ཏསྨཱ

ཕུགྒལསྶ ཕུཐུཛྫནཏྟཱམཱི ཨཏིཀྐཱཏྟཏྟ ཨརིཡཏྟཱམཱི ཨོཀྐཱཏྟཏྟ ཙ པིཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྟ "སོ ཡེནཏྟ"ཏིཨཱཏི། ཡོ ཨཏྟཏྟ ཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཡི གཱིཏྟི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔུཡཏཱམི ཀཱཏྟཾ ན

ཀཱརཏི། སོ ཨོཀཱཏྟེན ཕུཐུཛྫནཏྟཱམཱི ཨཏིཀྐཱཏྟཏྟ, ཨརིཡཏྟཱམཱི ཨོཀྐཱཏྟཏྟཏི པིཏྟཡཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིདཾ སདྡྷཱཝིམུཏྟིསུཏྟཾ། ཨཔརཾཔི ཕུཏྟཾ ཏཏྟ ཏྲིཀྑཔེ པིཡཔཱིཏིཀཱཏི ཨཛྫཱཏྟཱཏྟཱཏི།

ཡསྶ ཨེཝཾ མཏྟསོ ནིཏྟཏྟཏྟཾ ཁམཏི། ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏིཡཏི། ཏཏྟ "མཏྟསོ ནིཏྟཏྟཏྟཾ ཁམཏི"ཏི སདྡྷཱཝིམུཏྟིཔིཡ སདྡྷཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ ཙཀྑུཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟིསཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏོཀཾ ཏོཀཾ ཏཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟིཡེཥཱ། ཨེཝཾསཏི, ཙཀྑུཏྟིཏྟི ཏསྨཱ ཕུགྒལསྶ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨོལོཀཏྟཾ མཏྟསོ ཁམཏྟི ཏཏྟཱ། ཨིདཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཔརཾཔི

ཕུཏྟཾ ཙཀྑུ ཏྲིཀྑཔེ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཡཔཱིཏིཀཱཏི ཨཛྫཱཏྟཱཏྟཱཏི། ཡོ ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏྟི པསྶཏི། ཨཡཾ ཕུཏྟཏི སོཏཱཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཡཏི། ཏཏྟ "པཏྟཏྟཏྟི པསྶཏི"ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཔིཡ མཏྟསོ

ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ། ཨིདཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ།

"ཡཏྟ སཏྟཾ པཏྟཾ"ཏི ཨེཏྟ སཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨིདཾ སཏྟཾ། ཡཾ ཡཾ སཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟི སོཏཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ "ན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། "སོ"ཏི མཏྟཏྟཾ། སཏྟ སཾཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། "ཨཏྟཏྟ"ཏི མཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏིཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ སྟ ཨེསོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ། ཨིདཾཔི པིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟ

ཁཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ན ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡེན པིཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

ན སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱཡེན ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཕུགྒལཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟ། ཏསྨཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཕུགྒལཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཕུགྒལཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏསྨཱ ཏྟ ཙ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱརཏྟཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིདཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། "ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

“ཨཧྣདིབྦཱཡུ་ ཨུཔྤཀྐམྨ་ ཨུཔྤཛྫེ་”ཏི་ ཨིདཾ་ ཏཱསཾ་ དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎཾ་ ཨཧྣདིབྦཱཡུ་ ཨཔིནྣུཔྤཾ་ ཏྲེཔེཏི། ན་ པན་ ཨཧྣདིབྦཱཡུ་ ཏྲཏི་ ཨཔིནྣུཔྤཏི་ དཐྠཔྲཾ། ཝིཔཱནྣྤཏྲིཏི་

ཨཔྣཱཡིསུ་ ཝིཔཱནྣྤཏྲི། ཨཔྣཱཡཔཏེཎཀྑཱཾ་ ཛྙཱིཏི། དིབྦཎཀྑཎཀྑ་ ཨརིཡཔུཀྲཱཡྣཾ། དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎསྥུཡུཏྟ་ ཨཀཱུཎལདྡྷཀྑ་ དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎཱགྲཏཀེན་ གཏིདྲཏི་ ཨུཀྟ་ “དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎ་

ཝིཔྤཡུཏྟ་”ཏི། “ཨཀཱུཎལདྡྷཀྑཏེ་ ཝྲ་”ཏི་ པཪྴུཔྲཀྲདྲུདྲ་ དཀྟཱུཎལགཀྵཔབ་ དྲཀྵ་ ཙེཔ། “སདྲཏི་ བྲཱཔེཏེ་”ཏི་ གྲཱིཡཱུཔཔཀྲི་ གཱཪཙཔཙཙཾ། ཡབྲ་ སདྲཏི་ སཱུསེཏི་ ཝིདྲུཪཾ་

ནིབྦཱུཔེཏྲིཏི། གྲཱིཡཱུཔཔགྲཱིཏིཙ་ གྲཱིཡཱུཡསཱིགྲཏཪཾ་ ནིབྦཱུཔནཾ་ པྲུཀྟཏི། “སདྲཀྲཱཏྲཱུ་”ཏི་ སདྲཱུཧྲ། དྲཱིཧཱི་ སཾཡོཛནཱནཱིནཱམ་ ‘སཀྐཱཡདིཊྛི, ཝིཙིཀིཙྪཱ, སཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཱནི,།

“ཨཝིནིཔཱཏ་ དྷམྨོ་”ཏི་ ཝིནིཔཱཏཾ་ ཏུདྲ་ པདཏཾ་ ཝིནིཔཱཏོ། ཨཔཱཡཝིནིཔཱཏོཏི་ པྲུཏྟཾ་ ཏོཏི། “དྷམྨོ་”ཏི་ སབྷཱཝོ། ནཏྠི་ ཝིནིཔཱཏོ་ དྷམྨོ་ ཡསྣཱུཏི་ ཝིགྲཏོ། “ནིཡཏོ་”ཏི་ སུགཏིབྲཔེསུ་

ནིཡཏ་ གཏིཀོ། སམྨཱ་ བུདྡྷཱེཏྲིཏི་ སམྦོདྷི། མགྒཉཱཎཾ། “པརཱཡཎཾ་”ཏི་ པརཱུཎོ་ གཏྟབྦཱུཎཾ་ པྲུཀྟཏི། སམྦོདྷིསདྲཱུཎཾ་ པརཱཡཎཾ་ ཨསྣཱུཏི་ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ། “ཨནིཡམཏྠོ་”ཏི་

པཱུསདྦྷོཏི་ པྲུཏྟཾ་ ཏོཏི། པཱ་ སདྡྷེསུ་ ཙ་ ཨནིཡམཏྠོ། ན་ ཝིཀཔྤཏྠོ། ཝིཀཔྤཏྠེཏི་ སཏི་ ཏྭེ་ ཨེཝ་ སདྡྷམྨཏུཔརམྨ་ ལབྦྷནྟི། མིསྶཀཱབྷཱཝེན་ ལབྦྷཏི། ཨནིཡམཏྠེ་ དཔེཔི་

ལབྦྷནྟི། ཨདྦྷཀཱསྣཱཾ་ པན་ སམུཏྟཡཏྦྷཱ་ གཏིདྲདྲ་ ཨེཀོ་ མིསྶཀཱབྷཱཝེ་ ཨེཝ་ ལབྦྷཏི། ནཏུ་ ཙ་ སདྡྷེ་ ནཱམ་ སམུཏྟཡཏྠེ་ པྲཀཱཏེ, ན་ ཨནིཡམཏྠོ། དསྣ་ སམུཏྟཡཏྠེཔ་ ཨིདྷ་

ཡུཏྟེཏི་ ཙེ། ན་ ཡུཏྟོ། ཀསྨཱ། དིཊྛཾ་ ཨསདྡྷཱིཏདྲདྲ། ཨདྦྷཀཱསྣཱཾ་ པན་ སམུཏྟཡཏྠཾ་ གཏིདྲ་ ཏི་ དྭེ་ པུགྒལཱ་ ཨིམསྨིཾ་ པྲུཊྛེ་ ཨསདྡྷཱིཏདྲཏི་ པྲུཏྟཾ། ཡདི་ ཏི་ ཨིམསྨིཾ་ པྲུཊྛེ་

ཨསདྡྷཱིཏདྲ། གཏྟཏི་ སདྡྷཱིཏདྲ་ བྲཱཔེཡྻུ། ན་ ཏི་ གོཊྛེ་ སདྡྷཱཏུ་ པརམོ་ ནཱམ་ ཨེཏྟ་ ཨསདྡྷཱིཏོཏི་ ཡུཏྟེཏི། “ཨསྣཱ་”ཏི་ ཏསྣཱུཔྤཱུལིཔྤཱུཙྪཱ། “ཨེཏྟ་ ཙ་ ཡསྣཱ། ལཱ། པརམོ་

ནཱམ་ པྲུཏྟོ་”ཏི་ ཨིདཾ་ ཨུཔརི་ ‘ཡེ་ ཀཱམབྲཱཔེ་ ཡེཔཱུ་’ཏིཨཱུདིནཱ་ ‘ཡེདིབྦ་ དྲཀྵེ་ པཱུ་’ཏིཨཱུདིནཱ་ ཙ་ ཡོཛེཏབྦཾ། སོ་ ཙ་ སུཀྲཱཝིཔསྣཱུཀོ་ པཱ་ པརིཧཱིནཛྫྷཱནོ་ པཱ་ དཊྛབྦོཏི་ སམྦནྡྷོ།

“པཱུལིཡཾ་”ཏི་ པུཀྲཱལཔསྤཱུཏི་ པཱུལིཡཾ། “ཨེཏྟ་ ནིབྦཱ་”ཏི་ ཨིམསྨིཾ་ ཀཱམལོཀེ་ ཨཱུསཝཀྑཡཾ་ པཏྟ་ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཔཏྟེ་ ཕསེན་ ནིབྦཱ། ནིབྦཱནཾ་ པརིཡོསཱནནྟི་ ཨཏྠོ། ཀཱཡཏོ་ ཀཱཡཾ་

གཙྪནྟིཏི་ ཀོཡཾཀོཡོ། བྲཱཧྨཏོ་ བྲཱཧྨཾ་ གཙྪནྟིཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཀམེཝ་ པཏེཉྩིསདྡྷཾ་ བྲཱཧྨཝིདྡྷཾ་ ཨཏྠ་ ཨཏྟྲཏི་ ཨེཀབཱིཛཱི། ཡོ་ ཙ་ དིཊྛེཝ་ དྷམྨེ་ ཨརཧཱ། དསྣ་ ཙ་ ཨེཏྟ་ ནིབྦཱཏི་

ཡོཛེཏཱ། གེན་ པན་ དིཊྛཾ་ སོཏཱཔནྣཾ་ ཝིསེསོ་ གཏཏི། སདྡྷཱཏུ་ པརམོ་ ཏུཏྠ་ གེཧཱཡཾ་ པབྦམམཏྭཱ་ སམྦུཡུཏྟཱཏི་ ཨིཏྟཱིཡེཏི་ གཏོ། ཨིདཾཪེ་ ཏྭེ་ ཨུཔརིམགྒཏྲཱཡ་ པཧཱཏཱིཏིཏི་

ཝིཔསྣཱཏིཀྑིཡེཏི་ གཏཏི། ཏཏྠ་ སདྡྷཱཏུ་ པརམོ་ སབྦཏུདྷཾ་ ཏོཏི། ཏཏོ་ ཀོཡཾཀོཡོ་ ཏིཔྤ། སོ་ པན་ ཚ་ བྲཱཧྨེ་, པཀྑུབྲཱཧྨེ་, ཙཏུབྲཱཧྨེ་, ཏིབྲཱཧྨེ་, དྭེབྲཱཧྨེཏི་ པཀྑུཝིདྷོ།

ཏཏྠ་ པཀྑུབྲཱཧྨེ་ ཏིཔྤ། སེཝ་ ཨཏྟུཀྐམེན་ ཏིཔྤཏཏྟི་ དཊྛབྦོ། ཨེཀབཱིཛཱི་ པན་ ཨེཀབྲཱཧྨེ་ སབྦཏིཔྤ། ཏཏྠ་ སདྡྷཱཏུ་ པརམོ་ གེཧཱཡེན་ པབྦམམཏྟཱུཏུཏྟེན་ སིདྡྷཏྟ་

སབྦཏུདྷཾ་ ཏོཏི། ཨིདཾཪེ་ ཏྭེཔགཏིཡུ་ སདྡྷཱཏུ་ པརམམཱུལེ་ ཚཏྟ་ ཨུཔརིམགྒཏྲཱཡ་ ཝིཔསྣཱཏྟ་ གཀྑཱཾ་ པཏྟཔེཏི། ཏཏྟ་ ཏིསཾ་ ཨིཏྟཱིཡུཏི་ པུན་ ཝིསེས་ པཏྟཏི་ ཏོཏི,

ཏིཔྤཏི།

ཏཏྠ་ ཏི་ སདྡྷཱཏུ་ པརམཏོ་ ཏིཔྤཏཏྟ་ ཏོཏིཏི། “སདྡྷཱམཏོ་ ཨོཪཾ་ བྲཱ་”ཏི་ ཨིདཾ་ ཀོཡཾཀོཡ་ ཨེཀབཱིཛཱིཏོ་ སཏྟྭཱཡ་ པྲུཏྟཾ། “ཨུཔརི་ ཏིཔྤཾ་ མགྒཏྟཾ་ ཝིཔསྣཱཏྟ་ ནིཡཱམཏི་”ཏི་ ཨིདཾ་

ཨུཔརིམེ་ ཏྭེཝཏྟཔཏྟེ་ སཏྟྭཱཡ་ པྲུཏྟཾ། སདྡྷཱཏུ་ པརམོཔན་ པབྦམམཏྟཱཏེཔ་ ནིཡམཱིཏོཏི་ དཊྛབྦཾ། ཏཔྤཏི་ སོཡེཔ་ སདྡྷཏཔྤཱུཙྪ་ སཏྟུཔཏོ་ ཨུཔཱཀོ་ ཝོཏྟཔཏྟི་ མགྒཾ་ བྲཱཧྨེཏྟ་

དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎཔཏྟཏེན་ པཏྟིནྣཱཡཱཡགཱམཏོ་ སདྡྷཱཏུ་ པརམོ་ ཝོཏྟཔཏྟོ་ ནཱམ་ ཏོཏིཏི། ཨིདཾཪེ་ པན་ ཏྭེ་ པཱུལིཡཾ་ ཝོཏྟཔཏྟ་ པུཀྲཱལཔིབྦཱགཏྟཝིསེཡེཔ་ ཨུཏྟཱཏྟཏི། “ཡེ་ པཏྟ་”ཏི་ ཡེ

ཝོཏྟཔཏྟ་ པུཀྲཱལཔྤཔཏ། གཏྟཡཾ་ “ཨིཏོ་སཏྟ་”ཏི་ ཨིམསྨིཾ་ མཏུསྶལོཀཱ་ སཏྟ་ སཾསརཏྟཱ། “ཏཏོ་སཏྟ་”ཏི་ ཏསྨིཾ་ དེཝལོཀཱ་ སཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཨཏྟུཏྟཏཪཔྤཱུཙྪ་ “ཏིནཙེཏྟཔུཔྤཏིནྣ་”ཏི་

མཏུསདེཝལོཀཏྟཏུཾ་ སརིན་ ཝིཔྤཔེཏུཾ་ སམཏྟཱུ་ སཏྟཔཱུཀེ་ ཚེཏྟཔུཔཱུཔྤཏི་ ཏྟཡཏི། ཏིན་ ཚེཏྟཔུཔཱུཏིན། “ཏིན་ པརིཡཱུཡེཏྟ་”ཏི་ སཙེ་ སོ་ ཏིཔྤཏྟ་ ཨེཝ་ སཾསརཏི། སདྡྷཱཏུཾ

ཨོཔཔཱུཏིཀ་ པཏེསཀྐྵཡོ་ གཏྟཏྟ་ ཏཏྟྷཔ་ པརིནིབྦཱཡིསྶཏི། ཡདི་ མཏུསྶེཏྟ་ ཨེཝ་ སཾསརཏི། སདྡྷགཏྟཏེཡྻ་ པཏེསཀྐྵཡོ་ གཏྟཏྟ་ ཨེཏྟྷཔ་ པརིནིབྦཱཡིསྶཏི། ཨེཝཾ་ དེསཏྟ་ པཱུཪེན་

ཙུཏྟུཏྟཾ་ གཏྟ་ དེསིཏིན་ པརིཡཱུཡེཏྟཏི་ ཨཏྠོ། “ཏཾ་ སྤྲཱིམཾསིཏབྦཾ་”ཏི་ པཏཏྟཱིན་ ཏཱཀཱུཙཪིཡེན་ སཡཾ་ ཙུཏྟཏྟསཔཏེཀྐྵཡོཔཱུ་ ཨིཏྟཱིཏྟིཏི་ ཏྭེཔེཏི། ཨིདྟཱིཏི་ ཏཾ་ ཙུཏྟཏྟསཔཏེཀྐྵཡཏྟཾ་

པཏེཏྟིཔཏྟཾ་ “ཕྲིབྲཱཏྟ་ པཏྟ་”ཏིཨཱུདིསྤྲུཏ། “ཕྲིབྲཱཏྟ་”ཏི་ ཨཏྟིཏྟཏྟ་ ཀྲཱཀཕྲིབྲཱཏྟ། ནཏྟི་ ཐུནམསྣཱཏི་ ཨཏྟུཏཾ། “ཐུནཾ་”ཏི་ སཱུཝཀཱུཪཀཾ། ནཏྟི་ ཨཔྤཀཱུསོ་ ཨསྣཱཏི་ ཨནཔྤཀཱུསོ།

“ཨཔྤཀཱུསོ་”ཏི་ པཀྑཡཀཱུཪཀཾ། “ཡཾ་”ཏི་ གྲཱིཡཱུཔདྟམསནཾ། ཡཾ་ ནིབྦཏྟཱུཡ, ཏཾ་ ནིབྦཏྟཏཾ་ ཨཏྟུཏཾ། སོ་ ནིབྦཏྟཏ་ དྷམྨོ་ ཨནཔྤཀཱུསོཏི་ ཡོཛནཱ། “ཨཏྟིསདྟཱཪ་ ཕྲིཛྫཱཏཏྟ་”ཏི་

སདྡྷཱཔཏོ་ ཨུདྟཾ་ ཀཱུམཏྟཱུཔེ་ པཏེསཀྐྵིཛྫཾཏཱཀྟ་ ཀཱུསལྤ་ ཀཱུསལཀཱམྨ་ ཕྲིཛྫཱཏཏྟ། “ཏིཪོཀྐྵིཏྟ་”ཏི་ སོཏཱཔཏྟི་ མགྒཱཪཧེ་ ཨེཝ་ ཏིཪོཀྐྵཏེཏ། ཏིཪུདྡྷཀྐྵིཏྟིཏི་ སམྦཏྟོ། “ཏྟཱམཏྟུ་ ཏྟཱཔཏྟུ་”ཏི་

ཡེ་ ཏྟཱམ་ ཏྟཱཔཏྟཀྐྵ་ ཨུཔྤཛྫིཡྻུཾ། ཨིཏི་ ཏྟཱམ་ ཏྟཱཔཏྟཀྐྵ་ ཨེཏྟ་ ཨིཏསྣཱུཾ་ ཨཏྟིསདྟཱཪ་ ཕྲིཛྫཏ་ ཏིཪོཀྐྵཱཏི་ ཏིཪུདྡྷཀྐྵིཏྟི་ ཡོཛནཱ། “ཡབྦཱཔུདྟཏཡེཏིཔྤཱ་”ཏི་ ཏིན་ པཪིཡཱུཡེཏྟཏི་

པྲུཏྟཔུཀཱུཪཏཡེཏིཔ། “ཏཏེཀཱུབྦམཏྟཏྟཱ་”ཏི་ ཏིན་ ཏྟཱགེན་ ཏིན་ ཏེསེན་ ཨེཀཱསྨིཾ་ ཚེཏྟི་ ཨེཀཏྟ་ ཚིཏྟཱ་ མཏྟཱ། ན་ དིབྦཱཔིཏཱིཀྑཎ་ སམྦུཡུཏྟཱ་ མཏྟཱ། ཏཏྟ་ པབྦམམཏྟཱ་ ཨེཝ

པཏྟིཏྟཱ། ཏཔི་ ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏྟོཏྟཏྟཱཔཔཏྟཱ་ མཏྟཱ། ཏཏྟ་ ཙཏུཏྟམཏྟཱ་ ཨེཝ་ པཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔྤཛྫཏྟ་ ཏྟཱགཏྟཏྟཏྟཱ། “ཏྟཱཏཱཀྑུ་”ཏི་ ཏྟཱཏྟ་ སམཏྟ་ ཨུཔྤཏྟིསུ། “ཡཏྟ་”ཏི་ ཡཾཀཱུཪཏྟ།

བལཔཏྟཀཱུཪཏྟཏི་ ཨཏྠོ། “ཏིསཾ་”ཏི་ སོཏཱཔཏྟཾ། “སབྦཏྟ་ པཏྟཏྟ་”ཏི་ བཏལཔཏྟ་ སྟུལཏྟཱཾ་ སུཏྟཱུལིཔཏཔཏྟཏ། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི་ ཏྟཱམ་ པུཏྟ་ ཡཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱུལཾ་ ཨཏྟིཏྟཏྟ་ ཨཏིཀྐམྨ

ཨུཔྤཏྟི ། ཨུཔྤཏྟིཀྑཎསྨིཾ ཏཱགཏོསམོཏྟནཾ། "ཏེསཾ པི"ཏི སཀཱདཱགཱམིནསྶ། "མེཏྟནཕཏྟུ སམྨཡོཀོ ཨོཀྐནྟོ"ཏི ཏྭཡསྶཏྟིཏཾ མེཏྟནཀཱསྨསམྨཡོཀོ ཏྭམ སཀཱདཱགཱམིནཾ ཨཔྤིཏི
ཨོཀྐནྟོ། ཐེརོཏི ཨཏྟིཏྟྲཔྤིཏིམཏྟཾ ཨོཀྐཏི། པརེཡུཏྟེནམཏྟཾ ན ཨོཀྐཏི། སཀཱདཱགཱམིནཾ ཕུཏྟྲེཏཱརཱཔི སཏྟིཏྟྲེཏི ཕཏཏི། "མཏྟཨཏྟཱགཏྟཡཾ པཏེཀྐིཏྟྲེ"ཏི ཐེརསྶ མཏེརཐམཏྟཾཏི
ཕཏྟ པཏེཀྐིཏྟྲ། ཨིདཾ སཏྟཾ ཨཏྟསྶལིཏེཡཾ ཕུཏྟཾ། "ཚཀྐཱཏིཕླཏེ"ཏི ཨཀྐུཏྟརེ ཚཀྐཱཏིཕླཏི། "མེཀྐཱསྶལཕཏྟུསྶི"ཏི མེཀྐཱསྶལཏྟམེཀཱལ ཨུཕླསེཀཱལ ཕཏྟུསྶི། ཀེཏི ཨེམཾ ཕཏྟུ
དེསྶ མཏྟཨཏྟཱགཏྟཕཏཾ ན རེཙེཏྟི། མཏྟསེཕཏྟིརཕཏཾ རེཙེཏྟི། "ཨབྲཏྲཏྟཏརེཏེ"ཏི མེགྷཏ ཏྲམྦླ ཨཕཏེཕེརཏསྶ། "སཀཱདཱགཱམིཏྟཾ ཏྲཀཱཏཾ"ཏི ཏསྨཾ ཀཱལཀྲཏི སོ བྲཏྟཀོ ཨེཏྲ
སཀཱདཱགཱམིཏྟཕཾ པཏྟ ཏུསིཏཀཱཡཾ ཨུཔཔཏྟཏི ཨེཕཾ ཏསྶ ཡཾ སཀཱདཱགཱམིཏྟཾ ཏྲཀཱཕཏ བྲཀཱཏཾ། "ཨཏྟིཀཱམཕཱསེཏྟ"ཏི སཀཱདཱགཱམིཏྟཕཾ པཏེཡྱཏྟཕཱསེཏ། ན པཏ ཨབྲཏྲཏྟཏརེཏེ
སཏེ ཨཏྟིཀཱམཕཱསེཏྟཏི ཨཏྟིཕྱོ། མརཀྐསཏྟཀཱལེཔི ཏེ སེཀྐཔཏྟཏྟིཏྟནེཏ སཏ ཨུཔརེམཀྐཔཡཏྟིཀཱམཏཾ ཏྭམ ཏེཀྐཔཙྪྲཥ ཨརེཡསྶཕཱཀཱཥ ན ཏུཀྐརཏྟི། ཨེཏེན ཀེསཏྟི
ཐེརསྶཏརོཙཏཾ པཏེཀྐིཏྟཾ ཏེཏི། "སཀཱཏེཕ ཨེམཾཡོཀཱཾ ཨཱཀཱཏྟ"ཏི ཨེཏེན ཨེཏེ པརཡོཀཱཾ ཀཱམནསྶ ཙ ཏཏེ ཕུན ཨེཏྟཀཱམནསྶ ཙ སེཏྟུཏྟ ཨཡཾ ཕུཀྐཱལོ སུཏྟེན
མཀྐནེཡཱམེན ཀྐམབྲཔེ ཏེཀྐཏུ པརམོཏྟམ ཏེཏྟཏི སེཏྟྲ། ཀཐཾ། ཨིདྷ པཏྭཱ ཏཏྲ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨིདྷ པརིནིབྦཱཡཱི, ཏཏྲ པཏྭཱ ཨིདྷ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྲ པརིནིབྦཱཡཱིཏི། སེསཱཔན
ཚཏྟཱརོ ཕེཔསྶཏྟནེཡཱམེན སེཏྟྲ ཏེཏྟིཏི ཕེཙྪཡཏི། ཀཏམེ ཚཏྟཱརོ། ཨིདྷ པཏྭཱ ཨིདྷ པརིནིབྦཱཡཱི། ཏཏྲ པཏྭཱ ཏཏྲ པརིནིབྦཱཡཱི། ཨིདྷ པཏྭཱ ཏཏྲ པརིནིབྦཱཡཱི། ཏཏྲ པཏྭཱ
ཨིདྷ པརིནིབྦཱཡཱིཏི། ཨིདྷ ཙ ཏེསུ སོཏཱཔཏྟེསུ ཨོཀཱསཏྟཀཏུ པརམོ ཨེཝ མཀྐནེཡཱམེན སེཏྟྲ། སེསཱ པན ཏེ སོཏཱཔཏྟཱ ཕེཔསྶཏྟནེཡཱམེན སེཏྟྲ། ཚ སཀཱདཱགཱམིསུ ཏེ
ཨེཝ མཀྐནེཡཱམེན སེཏྟྲ། སེསཱ པན ཚཏྟཱརོ ཕེཔསྶཏྟནེཡཱམེན སེཏྟྲ། ཏཏྲ མཀྐསེཏྟིསུ སོཏཱཔཏྟ སཀཱདཱགཱམིསུ སཀྐར ནཏྟི། ཕེཔསྶཏྟསེཏྟིསུ པཏ སཀྐར ཨཏྟི།
ཨཏྟཏ ཨཕེརཏྟི སཏི, ཕོཏྟརམཏྟེན སཀྐརེ ཏེསོ ནཏྟིཏི དཏྟཔཾ། ཨཱུཀཱཏྟཏི ཕྲཙཕཱསེན ཨཱུཀཱམནཏེཏི ཕུཏྟཾ། ཨཱུཀཱཏྟཏི པཏ ཕྲཙ ཡུཏྟེ། ཨཱུཀཱམནསྶེཡ ཨཱུཀཱམན ཏྲམྦླ
ཏུཏྟ སཀཱདཱགཱམི ཏྭམྨཏི ཨཏྟ། ཨཏྟཀཱཏྟ ཨེཏྟཏཾཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཕཏཡོ། ཨརཏཏྟ བྲཡེ ཨརཏཏྟཾ། ཨརཏཏྟ མཀྐཱ། དཀྐེཏྟཡ ཕེཔཏྟིཀཱཏྟམ ཨཕྲཕྲཡ
ཨཕྲནེསཾསཀཱཏྟ། སཕྲཏྟིཀཱཏྟ ཏྭམ མཏཕྲཡ མཏྟནེསཾསཀཱཏྟ། སེལཱཏྟཏྟེཀྐུཏྟ ཏྭམ སེལཱཏྟཏྟ སམཱཏྟིཀཱཏྟ པཙྪཱཏྟཏྟ ཕེསུཏྟིཀཱཏྟ ཕེསུཏྟིཙྪཏྟ དཱསཏཱཏྟཏྟཀྐུཏྟ། "དཀྐེཏྟེཔྱེསུ"ཏི
དཀྐེཏྟརཏ ཕུཀྐཱལེསུ། "ཏྲུཏཾ"ཏི པཏྲཏསེཏསཙྪེནེཡཾ ཕུཏྟཏི། སཏྟ ཨེཔ ཏྲུཏཾ ཨཕྲཏི སཏྟཏྲུརོ། ཨེཔཾ པཙྪཏྲུརོ། ཀཏྟ པཏེཏྟ ཕྲེཏེཡཏྲུར ན ཀཏེཏཏི། ཕྲཡེཡཾ སཏྟཕྲཏྟེ
མཀྐཾ ཏྲཕེཏི, པཙྪཕྲཏྟེ མཀྐཾ ཏྲཕེཏྟཏི ཕུཏྟཾ། ན པཏ ཕུཏྟཾ ཕྲཱེཏེཡཕྲཏྟེ མཀྐཾ ཏྲཕེཏྟཏི། ཏསྨཱ ན ཀཏེཏཏི། ཀཏྟ པཏ ཕྲཱེཏེཡཕྲཏྟེ མཀྐཾ ཏྲཕེཏྟཏི ན ཕུཏྟཏྟཏི།
ཕུཏྟཏི། མཀྐཾ ཏྲཕེཏཏྟ ཏྭམ ཨཱུཏེསྨི ཏེཏྟཕེཏོཀཱཏྟཾ པཏཏྟཡ ཀཏྟཾ མཏཏཾ ཏེཏི། ཀཏྟ, ཨཕྲཡམཏྟཡཀཱཏྟ། ཏཏྟ སཏྟ ཙ ཕེཏོཀཱཏྟ ཙ ཏེ ཨུཏྟཕྲཏེཡཏྟ ཏེཏི། ཡསྨཾ
ཨཱུརཏྟཆེ སཏྟ ནེཕེསཏི, ཏསྨཾ ཕེཏོཀཱཏྟ ནཏྟི། ཡསྨཾ ཕེཏོཀཱཏྟ ནེཕེསཏི, ཏསྨཾ སཏྟ ནཏྟི། ཏཏྟ པཙྪེཏྟིཡོ ཙ ཨུཏྟཕྲཏེཡཏྟ། ཡཏྟ པཙྪ, ན ཏཏྟ ཏེཏྟི། ཡཏྟ ཏེཏྟི,
ན ཏཏྟ པཙྪཏི། ཨཔི ཙ སཏྟ ཨཏྟཱ ཕེསཡེ ཏེཏྟཾ ཕེཏྟམཏེཡེཝ། པཙྪཡ ཕེཏོཀཱཏྟཕེཏྟམཏེ ཕཏྟཏྟམེཝ ནཏྟི། ཏསྨཱ ཨཱུརཏྟ ཕེཔཏྟཀོ ཨཏེཏྟཏྟིསུ ཨཕེཏྟཕྲཏྟཏམཏྟིཏཔེ
ཏེཏྟཕེཏོཀཱཏྟཡོ པཏཏེཏྟ སཏྟཏུཏྟརེཏྟཕཏྟ སུཏྟཏཾ པཏྟིཏྟ སཏྟཕེཏྟཏྟཏྟཕཏྟ ཕྲཕུཏྟཏི། པཙྪཡ ཨཏེཏྟཏྟཏེ ཏེརཏྟཏྟཏཱམཾ ཀཏྟ ཏྲམྦྲུཏྟཏྟཏཏྟ སུཏྟཏཾ པཏྟིཏྟ
ཏེཏྟཔཏཔཙྪ ཕེསུཏཏྟཔཏྟ ཕྲཕུཏྟཏི། ཕྲེརེཡཾ པཏ ཏེཏྟཕེཏོཀཱཏྟཾ པཏེཡཔཏྟམཏྟསྶི ན ཏེཏི། ཨཐ ཁོ ཏྟསཾ སཏྟཡོཔི ཏེཏི, ཏྲུརཏྲུཏཏྟ། པཀྐཏཡཔཀྐཏཏྟེ ཕྲེརེཡཾ། ཏཾ
སཏྟཾཔི པཀྐཏྟཏི, པཙྪཾཔི པཀྐཏྟཏི, ཏེཏྟཾཔི པཀྐཏྟཏི, ཕེཏོཀཱཏྟསྶི པཀྐཏྟཏིཡེཝ། ཀུཏོཔཏ ཨཏྟཏྟ སཏྟཔེཏ ཏེཏྟཕེཏོཀཱཏྟཡོ པཏཏེཏྟཾ སཀྐེཏྟཏི། ཏསྨཱ ཨེམསྶཾ ཏྟཏེ
ཕྲེརེཡཕྲཏྟཏི ཙ ཕྲེརེཡཏྟུརཏི ཙ ན ཕུཏྟཏི། ཀཱཡསཀྐེསྶི པཏ སཏྟ ཙ པཙྪ ཙ སམམཔཏྟ ཏེཏི། ཕྲེརེཡཏྟུ སཡཾ སམྨཕུཏྟཏཏྟཏེ ཙཏྟ དཏུཏྟཡཾ ཨུཔཕྲུཏེཏི། སོ ཙ
ཕུཀྐཱལོ དཏུཏྟཡཔཙེན ཏེཏྟཕེཏོཀཱཏྟདཡོ པཏཏེཏྟ ཀཱཡསཀྐེཏྟཡཾ ཕྲཕུཏྟཏི། ཨཏྟཕེམོཀྐེ ཕྲ ཨུཔྤཏེཏྟ ཨུཏྟཏོཏྟཀ ཕེསུཏཏྟཡཾ ཕྲཕུཏྟཏི། ཨེམེསུ པཏ ཏྟིསུ ཕུཀྐཱལེསུ
ཕྲེརེཡསྶ ཏྲམོ སུཏྟུ ཕྲཀཱཏོ། ཏསྨཱ ཨེམེ ཏེ ཕྲེརེཡཏྟེཀཱཏྟེཡ ཕཏཏྟཱ ན ཕྲེརེཡཏྟུརེཏི། ཚཏྟུཔཏེཔཏྟ ཏྟམ དཱསཱཔཏེཔཏྟ དཏྟེཏྟེཏྟཱ། དཱསཱཔཏེཔཏྟ ཕེཔྲྀཏྟེཏྟཱ། སུཏྟཔཏེཔཏྟ
དཏྟེཏྟེཏྟཱ། སུཏྟཔཏེཔཏྟ ཕེཔྲྀཏྟེཏྟཱ། ཏེཕེཏྟཕེམོཀྐ ཏྟམ སུཏྟཏྟ ཕེམོཀྐ། ཨཏེམིཏྟ ཕེམོཀྐ། ཨཔྤཏེཏེཏ ཕེམོཀྐ། "ཏཡོ ཨཏྟཏྟ པཏེཏེཔྱོཡེཏ"ཏི ཨེཏྟ ཨཱུཡུཀཱཔྲཏྟ
པཏེཡཏྟཾ ཨཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨེཝ ཀེལེསཔཏེཏེཔྲཏཔཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏེཏེཔྱོཡི ཏྟམ། སོ ཏེཕེཏྟོ། ཨཱུཡུཀཱཔྲཏྟ པཙམཔྲཀེ པཏེཏེཔྱོཡི, ཏུཏེཡཔྲཀེ, ཏཏེཡཔྲཀེཏི། ཨེམེ ཏཡོ
ཨཏྟཏྟ པཏེཏེཔྱོཡེ ཏྟམ། ཨུཔཏཏྟཔཏེཏེཔྱོཡི ཏྟམ ཨཱུཡུཀཱཔྲ པཏེཡཏྟེ པཏེཏེཔྱོཡི། ཨུཏྟཾ ཀུཏོ ཕཏྟྲོཏོ ཨེཏསྶཏི ཨུཏྟཾསོཏོ། ཨཀཱཏེཏྟཾ ཨཕྲསྶཾ ཀཱམེསྶཏི
ཨཀཱཏེཏྟཀཱམྨི། ཕེཔསྶཏྟ ཀཱམྨཾ སཕཏྟརཾ སཔྤཡོཀཾ ཀཏྟ པཏེཏེཔྱོཡི སཕཏྟར པཏེཏེཔྱོཡི། སཏྟརཏཏེཏ སུཏཏེཏ ཕེཔསྶཏྟ ཀཱམྨེཏ པཏེཏེཔྱོཡི ཨཕཏྟར པཏེཏེཔྱོཡི།
"ཏྟཏཱ སོཏྟཔཏྟ"ཏི ཨཱཀཱམིཏྟེཀཱ ཏཡོ། ཏེ ཨེཏྟ ཚཏུཏེ པཏེཔཏྟཏེ ཀཱུཊྟེཏྟ ཏྟཏཱ། ཏྟཏཱ སཀཱདཱགཱམིཏོ ཕུཏྟེ ཕུཏྟཏཔྲྀ ཨེཏྟ།

ཨེཀཱཊྛཾ་ཨེཝ་ཨནཱུཀམི་ཨཱརདྡྷཾ་ཨེཝ། "ཨརྡྡྷེཀོསིདྡྷཱ"ཏི་ཨརྡྡྷེཀོསིདྡྷཱ། སམེཔྤིདཀྟེ་ནེཏྟཾ་ཀཱདྷཱ་ཚཔིདྡྷཱ། གཱིཔིདྡྷཱ་ཚཔིདྡྷཱཏི་ཝུཏྟཾ་ཧོཏི། བདཡེན་ཐཱམེན་ཀཱམཱནཱེན་ཕིམུཏྟཱ་བདཡཱནཱགཱཕིམུཏྟཱ། ཨཱརུཔྤེསུ་ཙ་དཤྨོ་ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟིཡོ་ཨེཝ་ཨཏྠི། ན་ཙ་དཤྨོ་ནུཔུབྦསམཱཔཏྟིཡོ། དསྨཱ་དཏྠ་ཨནུཔུབྦནིརོདྷོ་ན་ལབྦྷཏི། "ཝུཊྛིཏོ་པཙྩུཊྛཱ"ཏི་ཨཏྠསུ་སམཱཔཏྟིསུ་པཋམཛ྄ཛྷཱན་སམཱཔཏྟིཡཱདི། དཏོ་པཙྩཡཱ། ཨནུཔུབྦནིརོདྷོ་ནཱམ་པཋམཛ྄ཛྷཱནེ་པཏིཊྛཱཡ་ཛྷཱནཱདྷིཊྛཱནཾ་ནིརོདྷོ། པཏིཊྛཱཡ་ནཱམ་པཙྩཝེཀྑཎཱ་ཤྲུཏཱནཾ་ནམ་ཀཱསིཎ་ནིམིཏྟཾ་ཨཏྠེསུ་ནཝནཱསྨཱཎེསུ་པཱཎྜུསམཱནེ་ཝིཏྠཱར་སཏྠཱ། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ་ཝིཏཀྐཾ་ཝིཙཱརཾ་ནིརོདྷེཏི་ཨཱདིནཱ་ཨནུཔུབྦཱ་ནིརོདྷོ། "ཏཏོ་པཙྩཛ྄ཛྷཱནེཾ"ཏི་པཙྩཀཱནཡེན་ཝུཏྟཾ། ཨཏྠསམཱཔཏྟི་ཡཐཱཝཾ་པན་ཙཏུསཱཏྟཡེན་ཝུཏྟཾ། དཏྠཱཡཾཔི་ཝུཏྟཱཝུཏྟཏྟཾ་ཝཱཙཏྟིཡེཝ། ཝུཔཱདཏྟཾ་ཀྲམ་དུཏཝཏྟཾ, སམཱཔཏྟིཝསེན་

ཝུཔཱདཏྟཏི་ཝིཏཱཏོ། "སམཱཔཏྟཱན་ཝུཏྟཏྟ་ཝིཔསྶནཱཝསེན"ཏི་ཨེཏྠ་ཝསེན་ཝཱཔཏྟཾ་སམཱཔཏྟཱཏྟ་ཝུཏྟཏྟ་ཀཱཏེདབྦཾ། ཨཏྠོ་སཏྟིནྟ་བཏྟེསུ་པརིཛྫྷནེསུ་སམཱཔཏྟིབལེནེཝ་ཨཏྟཱནུཔཝྦཱཔཏྟཾ་ཕིསུཾ་ཨཏྟིཝཏྟཏྟ་གིཏྟཾ་ནཝཏྟི་ཝུཏྟཾ། "ཨཏྠོ་སཏྟིནྟབཏྟེ་པརིཀྨཱར་ཚཔིཏྟཱ"ཏི། "ནཱནཱབཏྟཏྟཱ"ཏི་ནཱནཱཏྟབཏྟེ་ཨཱཝཏྟཏྟེ། ནཱནཱཏྟབཏྟེསུ་ཚཔིཏྟཏྟཏི་ཝུཏྟཾ་ཧོཏི། "པརིསྶཡེན"ཏི་ཨཏྟཏྟཡེན། སཱཔིཏཱསྶཏྟཏི་ཝུ་ནཱནཱབཏྟ་ཨཔིཪོཔཏཾ་ཨཏྟིཝཏྟཏྟཾ། དཏྟ་ཝུཏྟཏྟསྶིཏིཝུ་སཏྟཔྤཏིསྶནཏཾ་ཨཏྟིཝཏྟཏྟཾ། ཨེཝཾ་སཏྟུཔཀྐོསནཾཔི། "ཨཏྟཱཏཔཱརེཀྐོཏ"ཏི་ཨཏྟོ་ཀྣིཔིཏཀཱཡཏྟ་ཨུཔཱཡཔརིཀྐཱཏཾ། མཱརཏྟི་ཏཏྟ་སམཱཔཏྟིབལེཏཔི་པཏིཝཏྟཏྟཾ་ན་སཀྐོཏི། ཨཏྠོ་སམཱཔཏྟིཡཏྟ་མཱརཏེ་སཏི་སཔྤཱཏཏྟཏྟིསུ་ཀཏྟཝཱཔཏྟཾ་ན་ཀཱརེཡྻ། ཨེཏྟཏྟི་ཝཏྟཾ་ཡཾ་ཨཱརིཡཝཾསཔཱལཀཱནཾ་མཱརཏྟཱཏཾ་སཔྤཏྟཏྟིནཾ་ཝུ་ཨུཔཏྟཱལཱནཾ་ཝུ་ཨཔྤམཏྟཏཱཔཏྟ་སཱུསནེཀཱམཾ། སམཱཔཏྟིཡཾ་ཝུ་ཨཏྟཏྟིཏྟིཝཏྟཾ་ཀཱརཏྟ་ཕིཡཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཝཏྟི་ཏི་ཀཱརཏེཡྻ། གོཏམསཱཝཀཱཏཾ་ནིརོདྷསམཱཔཏྟི་ཏྟམ་ཨེཀཾ་མཱརཏམུཁཾ། ཡཾ་སམཱཔཏྟིཀོ་ཨསྶུཀོ་ཧོཏུ་མཱརཏཾ་ཀཏྟཏི། ཨཏྟིཡ་ཀཏྟཾ་ཏེཏཏྟི།

"ཡདཏྟཾ"ཏི་པཏིཔཏྟི་རཏྟཱཏཏྟཾ། "ཏདཏྟེ"ཏི་ཏསྨིཾ་ཨཏྟེ། ནེཏྟིམིཏ་སུཁཾ་ནཱམ་ཨཱམིསརཏིཏ་སུཁཾ། ཏུཕིཏྟཏྟི་སུཁཾ་སུཏྟིཏསུཁཏྟ་ནེཏྟིམིཏསུཁཏྟ། ཏཏྠ་ཡེ་ཝོགཱ་ཨེཏྟ་ཀཏྟ་མཏྟཕིཡ་པཏྟཀཱམཀཏྟ་ཏྟམ་ཨཏྠི། ཏེ་གིཡིཏེ་ཨཱམཏིཏཏྟཏྟ་ཨཱམིསུ་ཏྟམ། ཡཏྟསུཁཾ་ཏེ་ཨཱམིཏེ་པཏིཏྟཏྟ་ཨུཔཏྟཏྟཏི, ཏཾ་སུཏྟིཏསུཁཾ་ཏྟམ། ཡཾ་ཝོགཱ་ཏེཏྟཾ་སུཁཾ་སཏྟུཏཀཱ་སུཁཏྟཏི་མཏྟཡཏྟི། ཡཏྟ་ཨཏྟུཏྟཡཏྟཾ་མཏྟཏྟཏཾ་སཏྟཏི་ཨཔྤཡཏྟཡ་ཡཏྟཏྟཡཏྟཏི་སཏྟརིཡཏྟཏྟི། ཛྷཱཏསུཁ་མགྒསུཁ་ཕལསུཁ་ནིཏྟཱཏསུཁཾ་པཏ་ནེཏྟིམིསསུཁཾ་ཏྟམ། ཡཾ་ནེཀྑམྨསུཁཏྟི་ཙ་པཝིཝེཀསུཁཏྟི་ཙ་ཨུཔསམསུཁཏྟི་ཙ་སམྦོདྷིསུཁཏྟི་ཙ་ཕིམུཏྟིསུཁཏྟི་ཙ་ཨརིཡསུཁཏྟི་ཙ་ཨཏཝཛྫསུཁཏྟི་ཙ་ཝུཏྟཏི། ཡཏྟ་ཨཏྟུཏྟཡཏྟཾ་ཨརིཡཛྫཏཾ་སཏྟཏི་ཨཔྤཡཏྟཡ་ཡཏྟཏྟཡཏྟཏི་སཏྟརིཡཏྟཏྟི། "ཨསྨིཏྟཱཏཏྟཏ"ཏི་གཱིཡིསཔཡིཝཏྟཏྟཏི་ཕིམུཏྟཏྟ་ཕིཔུལ་གཱཏྟིར་སཏྟ་པཏྟིཏྟརསཏྟ་ཙ་ཨཏྟེསུཁཾ་ཨཏྟེསུཁཏྟི་ཝུཏྟཏཏྟཏཏྟི་ཨཏྟིཏྟཏྟཏཏྟཏི།

ཀམྨཊྛཱནསངྒཧསུཏྟཝཎྞནཱ་ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢༧༢. ཙཏྟཱརཱིསཏྟིམཾ་ཝཏྟཏྟཾ། ཏསྶཱུཔཱཡཀཱམྨཔསཏྟཱཏཏྟཾ། "ཀཱལུཏྟརིཏཱ"ཏི་ཀཱལཔསཏྟཀོ་ཨཱཀཱཏིཏ་ཨཱཏྟརིཏཱ། "ཏྟཏི་མིཏྟ་ཏྟཏ་ཏྟོཀཱསསྶཏྟིཡཱ"ཏི་ཏེཏུཨཏྠེ་ཀཱཏྟཱཏཾ། "ཕིཏཱལེ"ཏི་ཕིཔུལེ། "ཏིཏཱ"ཏི་ཏཏྟཔདཏྟ་ཕིཏྟཏཏ་ཏྟཏྟཾ། "སཏྟུཡཱ"ཏི་རཏྟཏཏྟཡེ་ཨཔིཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ། "ཨཏྟཏྟཏྟཏཾ"ཏི་ཏྟཏཏྟཀཱཡ་ཚིཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏ་ཨཏིཏཏྟཏྟཏཏཏྟཀཱཡ་ཏེཏྟཏཏྟཀཱཡ་ཏྟཏཏྟཏཏཏཏཏཏ་ཨཏིཏྟཡ་ཝུཏྟཏཾ། "པརིསུཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ཨཏྟུཏཏཏ་པརཏཏཏཏ་ཏོསིཏི་པརིསུཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ་ཏཾ་ཨཏཾ་ཝུཏིརཱཏིཏི་ཏཏྟོ། ཏིཏྟཏཏྟཏཏ་སིཏཏིཏཏཏི་ཝུཏྟཾ་ཧོཏི། ཨཱཏཏཏཏཏཏི་ཨཏཏཏོ། ཏཱམཾ། ཏྟཏ་ཨིཏི་ཨཏཏོ་ཨཏྟཏི་ཏཏཏཏཏཏི་ཏཏཏཏྟ། "པཏིཏྟཱ"ཏི་པཏྟིཏཏི་ཨཏྟཾ་ཏིཏཏཏི།
"ཏཏཾ་ཏིཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ། "ཨུཏཏཏཡ་པཏིཏྟཱ"ཏི་ཏཏཏ་པཏཏཏ་པཏིཡཱཡཏཏཏཏཏཏཏི། "ཨཏྟཏཏ་མཏྟཏཏཏཾ"ཏི་པཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏིཏཏཡོ། ཏིཏཏ་"པཏཏཏ་ཨཏཏཾ་ཏཱ"ཏི། ཨཏཏཏཏཾ་ཨཏཏཏཏ། ཀཏཾ་ཏ་ཏོ་ཨིམེ་ཨཏཏ་ཨཏིཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏི་ཨེཝཾ་པཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཀཏཏཏཏཏཡཏ། ཏིཏཏ་"ཨཏཏཡཾ་ཀཏཏཏཾ"ཏི། "པཏཏཏཾ"ཏི་ཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏ་ཡཾ་ཏེཏཾ་ཨེཏཏཏཏཾ་པཀཱཏཾ་ཀཱཏཏཏཏི་ཨེཝཾ་ཏེཏཏཏཾ་པཏཏཏཾ་ཨཏཏཏཏཏཏཏི་ཨཏཏཏ། "ཏཏཏཏཏཏཏཏཡཾ"ཏི་པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་སཏཏཏ་ཝུཏྟཾ།
སོམཔིཏཏཏཏཏཏ་པཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཾ་ཏཏཏཏཏི་ཨཏཏཏཏཏཏ། ཀཏཏཏཾ་"ཨཏཏ"ཏི་ཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨེཏཏ"ཏི་ཨེཏཏཏཏཾ་ཏཀཱཏེ། "སཏཏཏ"ཏི་ཀཏཏཏ་ཏཏཏཏ་ཨེཏཏཏཏཾ་མཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཾ་
ཨཏཏཏཏ། ཏེཏཾ་པཏཏཏཏཾ་ཡཾ་ཏཏཏཏ་ཀཱཏཏཏ་ཨེཏཾ་པཏཏཏཏ་ཨམཏཏཏཏཏཏཏ། "ཏཏཏཏཏཏ"ཏི་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏ། "སིཏཏཏཾ"ཏི་སིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། "རཏཏཏཏཏཏ"ཏི་རཏཏཾ་ཏཏཏཏཏཏཏི་
རཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ། སོ་ཏེ་ལཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏ། ཡསྨིཾ་རཏཏཏ་ཏཾ་ཨཏཏཏཏཏཏཾ་ཀཏཏཏཏ, ཏསྨིཾ་རཏཏ་ཏཏཏཏ་སཏཏ་ཏཏཏཏི, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏསྨིཾ་ཏཏཏཏཏཏཏཏི

ཡོགཱསྨྲྀཏ་ མདྷྱལནྡྷེ་ ཏཱིཏི། ཏེན་ ཡུཀྟཾ "སཱིཔྲིཏཾ རཏྣཔཉྫེ"ཏི། "པྲིཏྲིཾསྟཾ"ཏི་ པྲིཏྲཱིརྟཱི། ཨཏིཔྲིཏྲཱིརྟཱི་ ཡུཀྟཾ ཏཱིཏི། ཏྲཻལཀྟེ་ མཏླཛཱནེཏི་ དཏྟཾ་ པཏྲཱལཀྟེཏི་ ཏྲཧཱ།

མཧེཏྲེཀྲཱ། ཨཏྲེཔཱསཀྟེ་ ཨེཏྲཱཏི་ ཨཏྲེཔཱལཱ། ཏྲཧཱཾ་ ཨཏྲེཔཱལཱཏི་ སམྦྷཱལཱ། ཨཛྫཱལཔཱསཱིཾསུ་ ཨེཏྲཱཏི་ ཨཛྫཱལཕུཏྲཱ། གཱིཏྲེཀྲུཥཔཱསེན་ ཨུདེཏྲེ་ ཨུཏྲཱཀྵཀྟེཏི་ ཨུདེཏྲཱ། ཨུདེཏྲཱཾཔི

ཨུདེཏཱཏི་ པྲིཏྲཱཏཱ། ཏེཏྲཱཏ་ "ནཏྲམཛྫཱ"ཏིཨུཏཱི། སྟཱཏྟཱཾ་ སྟཱཏཱ། པྲིགཱཏཱ་ སྟཱཏཱ་ ཡསྟཱཏི་ པྲིསྟཱཏཱ། པྲིསྟཱརནྟཱ་ བྷཱཥཱ་ པྲིསྟཱཏྟཱཾ། པཏིཡཏྲེཡཾ་ པྲིསྟཱཏྟཱཾ་ པཏིཡཏྲེཔྲིསྟཱཏྟཱཾ།

ཏཔིཏཱཀཱཔཏིཡཏྲེཡཾ་ པྲིཥྚྲེཡཏྲཱཀཾ། ཏཾ་ ཨུཏི་ ཨེཏིསྟཱ་ པཏྲཱཡུཏི་ པཏིཡཏྲེཔྲིསྟཱཏྟཱཏི་ པཏྲཱ། པྲཱཔཏཱ་ ལཛྫཱནསྟཱིལཱཏི་ ལཛྫཱཏེཏི་ ཨུཏ་ "པྲཱཔགཱཏཏེཏཱ"ཏི། པྲཱཔཾ་ ཏྲཾསྟཱཾ

གཱརནྟེཨུཏྲེནཔཾ་ གཱཐཡཏྲེ་ སྟཱིལེཏྲཏི་ པྲཱཔགཱཏཏེཏཱ། "ཨནུསྟཱརཏྲ"ཏི་ པུནཔུནཾ་ སཏྲ། པྲིསེསེན་ ཏྲཱཔཏྲེ་ པྲིཔུཥྚཾ་ གཱཀྟཏྲེཏི་ པྲིཏྲཱཔཱ། པུཏྲེཏི་ ཙ་ ཏྲེཏི་ པྲིཏྲཱཔཱཏྟཱཏི་ པུཏྲཱཔྲིཏྲཱཔཱ།

པྲིཔུལཔུཏྲཱཏྲེཏི་ དཱྟཱཏྲཾ་ "པྲིཔུལཱཏཾ"ཏིཨུཏིསྟཱཏ། ཨནུཏྲཱརེཡ་ ཏྲཱཏྲཱ་ ནཱམ་ དཱྟཱནཱཏྲཱཏྲཱརེཡ་ སཔཱནཱཏྲཱཏྲཱརེཡུཏཡཱ། ཡོགཱ་ བཏྟྭཱ་ དཱྟཱནེཥུ་ ཨེཏཱ་ ཨུཏྲཾ་ ཨཏྲཱཾ་ དཱྟཱནཾ་ ནཱམ་ ནཏྲཱཏི་

དཱྟཱནཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ། རཏནཏྲཱཡདཱྟཱནཾ། ཙཏུསཏྟྭདཱྟཱནཏྲཱ། རཏནཏྲཱཡཀྲུཥཱགཱཐཱསཔཱནཾ ,ཁཏྲཱཡཏན་ ཏྲཏུ་ སཏྟྭཔཏེཏྟྭསམུཔཏྲཱཏགཱཐཱསཔཱནཏྲཱ་ སཔཱནཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ་ ནཱམ། ཏེཥུ་ རཏནཏྲཱཡཱཏྲཱེཥུ

སཏྲཱ་ པཏེལཱཏྲཱ་ ལཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ་ ནཱམ། ཏེསམེཔ་ པུནཔུནཾ་ སརཀཾ་ ཨནུསྟཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ་ ནཱམ། རཏནཏྲཱཡེ་ ཙཏུཏི་ པཏྟྭཡེཏི་ པཱ་ ཕཏྲཱཔཏེཕཏྲཱགཱརཀེན་ པཱ་ པརེཙརཀཾ

པཱརེཙརེཡཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ་ ནཱམ། བུདྡྷཔཏྲཱཏྲཱསུ་ ཏྲེསུ་ སིཀྵཱསུ་ སམྦུདྡྷཡ་ སིཀྵཱཾ་ སིཀྵཱཏྲཱཏྲཱརེཡཾ་ ནཱམ། ཏྲེདིསེ་ པཏྲཱཔཏྲཱཏཀྲུཀྵོབྷཱཏེགཱ་ ཀྲུཀྵེ་ ཨཔཱསྟཱི་ བྷཱཛཱཏྲེ་ པྲཱཔུཀྵཀྟེཏི

ཏྲེདིསཀྲུཀྵབྷཱགཱི། "བྷཱཔྲིསྟཱསྟཱ"ཏི་ བྷཱཔེཏུ་ ཨུསྟཱཏཾ་ གཱརྟཱསྟཱཏི་ ཡུཀྟཾ་ ཏཱིཏི།

ཏྲཻཔཏེཡཱ་ ནིགཱམགཱཐཱསུ།

"བསྟཱསུཏྲཱཙསྟཱིགཱསྟཱི"ཏི་ ཨེཏྲ་ "བསྟཱ"ཏི་ ཨཏྲཱསཏྲཱཡ་ སཀྲེཏ་ པཙནཾ། "ཙསྟཱི"ཏི་ ཏྲེསཏྲཱཡཱ། ཨེགཱཏྟ་ ཏུགཱཏྟ་ སུཏྲཏྟ་ ཨཏྲཱཏྲཏི་ གཱཀཱནཏྲཱམཱ། སཏནྟ་ ཏྲེསཏ

ཨཏྲཱསཏྲཏི་ སྟཱགེཏི་ ཨཏྲཱ། ཨེསཏཡོ་ པརཏ་ "ནཔཔཏྟ་ ཙསྟཱིགཱསྟཱི"ཏི་ པདེཔི། གཱཐཱཔཱཀྲཱཏྲཱསུ། ནགཱརཏི་ ན་ ཙཔཏྲཏི་ ནགཱརཾ། ཐཱཔརེཡཀྟེ་ ཡུཀྟཾ་ ཏཱིཏི། "རཏྲེཏྲ"ཏི་ རམེཏི།

ཁེམསུཏྲེཀྵཏྲེགྲུཀྵེཏེ་ ཨཏྲཱགཏི་ ཛནེ་ གཱམཏཔེཏི, ཨཏྲཱགཏི་ ཨཏྲཏྲ་ གཱཏྟཾ་ ན་ དེཏྲཏི་ ཡུཀྟཾ་ ཏཱིཏི། རེཏེཏམིགྲ་ ནཱམ་ སུཔཱཀྵཔཱཀྵམིགྲ། "སྟཱགེ"ཏི་ སྟཱགཱཏམེན་ རཏྲ་ པུཏ

སཏྲཏཏྲ་ ཨེམཾ་ གཱལེཡུགཾ་ སྟཱགཀྟེ་ ཡུཀྟཏི། ཡཾ་ ཨེཏརཏེ་ སྟཱགྲཱཛྫེཔི་ པྲོཏརཀྟེ། སྟཱགཱཛྫ་ ཙ་ ནཱམ་ ཨུཏྲཱཏཔཐེསུ་ ཨེགོ་ གཱཏྲཱརཛྫ། ཡཾ་ ཛོཏྲཱགཾ་ གཱཏྲ་ ཧྲེཏྲཱལཏྲེགྲ

ཕཏྲེཧྲེཀྲཱ་ ཨེམཾ་ ཏྲཱཏྲ་ པྲིནཡཾ་ མཏྲཱསཏྲེགཾ་ ནཱམ་ སཏྲཏཾ་ ཨུཏྲཱཔེཏྲེ། སོ་ ཙ་ ཏྲཱཏྲཱཔྲིནཡསཏྲཏོ་ ཨུཏྲཏྲཱཔཐེསུ་ ཕཏྲཏི། པྲིསྟཱལེཡཾ་ ཡསཏྲེར་ སཏྲཏོ་ པཏ་ དགྲེཏྲཔཐེསུཏི།

ཙཏྲཏྲེཡུགྲེ་ ནཱམ་ ཡོགཱ་ པཏྲཔེཏྲེ་ སཏྲཡུགཾ, ཏྲཔརཡུགཾ, ཏིཏྲཡུགཾ, གཱལེཡུག,ཏྲེ། ཡུགཏྲེ་ ཙ་ ཨཱཡུཔརིམཱཎཾ་ ཡུཀྟཏི། ཨེཏྲཱེཔཏ་ གཱལེཡུགཾ་ ཕཏྲཏི། ཏེན་ ཡུཀྟཾ་ "སྟཱགེཏི

གཱལེཡུགེ"ཏི། པྲཱཔཡུགེཏི་ ཨཏྲཱ། "ལ་ ཏྲེ"ཏི་ སྟཱལེཀྲཏྲཾ་ སོཏྲཱནབྱཏྲཏྲ་ ཨེཔཾ་ སུཏྲེསཔྲོཏྲཱརེན་ ལཏྲཱཏྲཾ་ ཨཏྲཾ། ཏཾ་ པཏ་ སུཾཏྲཏགཱསྟཱ་ ཨེསཏྲེ་ པཏྲཏྲཏྲསཏིགཱ་ པདེསེ

ཛཏྲཾ། "པྲིསྟཏི"ཏི་ པྲིསེསེན་ གཱཏྲེཏི། སྟཱརཏྟ་ ཨསྟཱརཏྟ་ པྲིཔྲེཙཀྟེ་ པྲིཙྪརཏྲ་ ཛཏྲཀྟེསྟཱིལེཏྲཏི་ སྟཱཏྲསྟཱར་ པྲིཔྲེགཱིཏེཏི་ ཕཙནཏྲཏི།

ཨེཏི་ པརམབུདྡྷཱཔཏེཡཱ་ ཨནུདྤཔཱཏྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

1. པརམབུདྡྷཱཔཏྲཱ་ ནཱམ, ཡེན་ ཐེརེན་ སུ་ གཏཱ།

ཏེནེཕེ་ སུ་ གཏཱ་ ཏཱཏི, ཨཡཾ་ ཏཔཏྟ་ ཏྲཱཔཏྲཱ།

2. ཨཏྲཱསཏྲཏུཡེགཱསྟཱི, སྟཱགེ་ སུ་ ཛོཏྲཏྲསཱགེ།

ཀཱལོ་ ནཔཱམེཡཾ་ ཏེཔྲ, མཛྫཱཏྲེཀྲེ་ ནེཊྛཾ་ གཏཱ།

ཨནུདྤཔཏྲཱ་ ནིཊྛིཏཱ།